

KOLONOSKOPIA

- przygotowanie do badania preparatem Fortrans (4 saszetki)

Preparat należy wykupić w aptece, a receptę uzyskać od lekarza kierującego na badanie.

Kolonoskopia - badanie polega na wprowadzeniu przez odbytnicę specjalnego wziernika i obejrzeniu całego jelita grubego. Do tego celu służy giętki instrument zwany kolonoskopem, długości 130 do 200 cm. Tory wizyjne znajdujące się we wzierniku pozwalają na przedstawienie obrazu z wnętrza przewodu pokarmowego w odpowiednim powiększeniu na kolorowym monitorze. Badanie ma na celu ocenę powierzchni błony śluzowej jelita grubego. Przy użyciu dodatkowych instrumentów istnieje możliwość pobrania wycinków śluzówki do badania histopatologicznego i wykonania zabiegów endoskopowych, które często umożliwiają pacjentowi uniknięcie operacji chirurgicznej.

Informacje dotyczące stanu zdrowia, które należy zgłosić lekarzowi wykonującemu badanie:

- nasilenie objawów choroby niedokrwiennej serca
- nadciśnienie tętnicze
- tętniak aorty
- duszność w spoczynku
- skłonność do krwawień (skaza krwotoczna)
- ciąża
- krwawienie miesiączkowe występujące w dniu badania
- uczulenie na leki
- jaskra
- choroby psychiczne
- wszelkie nagłe dolegliwości w czasie badania
- osoby chore na cukrzycę powinny poinformować pracownika recepcji podczas rejestracji zapisu na badanie

Sposób przygotowania się do badania - bez znieczulenia ogólnego.

Na 7 dni przed badaniem należy:

- Przerwać przyjmowanie preparatów żelaza.
- Osoby przyjmujące leki antyagregacyjne - typu Aspiryna, Acard, Polocard Ticlid, Brilique itp. - powinny przestać je przyjmować na 7 dni przed kolonoskopią, po wcześniejszej konsultacji z lekarzem, który zlecił stosowanie w/w leków.
- Osoby przyjmujące leki przeciwzakrzepowe - Sintrom, Syncumar, Acenocumarol, Warfaryna - konieczny jest kontakt z lekarzem prowadzącym leczenie przeciwzakrzepowe i zmiana w/w leków leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Clexane, Fraxiparyna). **W dniu badania zastrzyku nie robić!!!**
- Osoby przyjmujące leki: Xarelto, Pradaxa, Eliquis - należy je odstawić na **48 godzin** przed badaniem, po uprzedniej konsultacji z lekarzem prowadzącym leczenie.

Trzeci i drugi dzień przed badaniem:

- Dieta lekkostrawna bez świeżych owoców, warzyw, ciemnego pieczywa i innych produktów z dużą zawartością błonnika. Nie należy spożywać w żadnej postaci owoców i warzyw pestkowych, takich jak winogrona, pomidory, kiwi, truskawki oraz pestek, siemienia lnianego i maku. Pestki i nasiona mogą przykleić się do powierzchni jelita i utrudniać ocenę w trakcie badania.
- Ze względu na to, że przyjmowanie preparatu przeczyszczającego rozpoczyna się w południe w dniu poprzedzającym badanie, należy tak zaplanować czas, aby móc od tego momentu do czasu zgłoszenia się na badanie pozostać w domu.

Dzień przed badaniem:

- Do południa dieta bez mleka, płynna -dokładnie zmiksowane zupy, tzw. zupa krem, kisiel, rosół. Nie należy pić soków owocowych i napojów gazowanych. Inne napoje można pic w dowolnej ilości.

Przygotowanie cukrzyków – konsultacja z lekarzem pierwszego kontaktu.
Jeśli badanie jest przed południem:

1. W dniu poprzedzającym badanie w godzinach popołudniowych **20:00-24:00** należy rozpocząć picie roztworu Fortrans 1 torebka rozpuszczona w 1 litrze wody, razem 4 litry płynu na 4 saszetki . Należy pić 1 szklankę co 15 min. W razie złej tolerancji (nudności) dopuszczalne jest wypicie 2 litrów w dniu poprzedzającym badanie i kolejnych 2 litrów wcześniej rano w dniu badania -warunek konieczny–ostatnia porcja płynu nie później niż 2 h przed badaniem.
2. Preparat jest niesmaczny, zdaniem pacjentów łatwiej jest wypić roztwór schłodzony, z dodatkiem soku z cytryny, klarowny sok jabłkowy, winogronowy. Wykluczamy płyny mętne oraz wykluczamy soki ciemne (czerwone ,itd...)
3. Od momentu rozpoczęcia picia roztworu nic nie jemy aż do momentu wykonania badania.
4. Można pić dowolną ilość NIEGAZOWANEJ wody, słabej herbaty, herbat ziołowych.

Jeśli badanie jest wyznaczone po godz. 12:00

1. W dnia poprzedzającym badanie w godzinach popołudniowych **20:00-23:00** rozpocząć picie roztworu Fortrans - 2 torebki - każda rozpuszczona w jednym litrze wody (razem do wypicia 2 litry płynu). Należy pić jedną szklankę co 15 min. Kolejne 2 litry proszę wypić rano w dniu badania z zastrzeżeniem iż ostatnia porcja płynu nie później niż 3 h przed badaniem. Badanie po godz. 15:00 – Całe przygotowanie w dniu badania skończyć 3 h przed badaniem . (Łącznie należy wypić 4 litry płynu na 4 saszetki Fortransu). **Pilne zakończyć nie później niż 3 h. przed badaniem.**
2. W trakcie picia roztworu Fortranu można pić inne płyny (woda, herbata).
3. Reakcją organizmu na przyjmowanie roztworu Fortransu będą liczne wypróżnienia, na koniec treścią płynną. W przypadku trudności z przygotowaniem się do badania, w szczególności w przypadku pogorszenia samopoczucia w trakcie przygotowania, konieczny jest kontakt z lekarzem

W dniu badania

1. Na czczo (bez żadnego jedzenia), można pić wodę niegazowaną.
2. Stale przyjmowane leki można w tym okresie przyjąć popijając 1-2 łyżkami wody, ale po zakończeniu picia Fortransu.
Dodatkowo godzinę przed badaniem 6 tabletek Espumisan
3. Po zakończeniu badania zalecana dieta lekkostrawna. Jeśli pojawi się dyskomfort - wzdęcie, kurczowe bóle brzucha - należy zastosować Espumisan (3x2tabl) lub No-Spa (3x1tabl.).

Po badaniu

1. Po badaniu możesz odczuwać wzdęcie i kurcze spowodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu wiatrów. Po badaniu możesz odżywiać się i powrócić do normalnej aktywności życiowej tego samego dnia.
2. Jeżeli nie pamiętasz instrukcji, które lekarz przekazał Ci po badaniu skontaktuj się z nim następnego dnia.

UWAGI DODATKOWE:

1. Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
2. Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej dokumentacji medycznej (np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych) oraz **aktualnych wyników badań laboratoryjnych** ! takich jak: morfologia, elektrolity, układ krzepnięcia (INR).
3. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.
4. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą w celu podpisania świadomej zgody na badanie.
5. Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania kolonoskopii u każdego pacjenta jest indywidualny i trudny do przewidzenia.