

WYPRAWKA DO SZPITALA

Niezbędne dokumenty:

- ✓ Dowód osobisty lub w przypadku jego nie posiadania paszport
- ✓ Karta przebiegu ciąży
- ✓ Wynik grupy krwi- oryginał, ewentualnie Identyfikacyjna Karta Grupy Krwi lub Książeczka Honorowego Dawcy Krwi.
- ✓ Wynik wymazu z pochwy i odbytu
- ✓ Wynik badania HBS
- ✓ Karty wypisowe z hospitalizacji w okresie ciąży
- ✓ Wyniki badań laboratoryjnych i diagnostycznych wykonywanych w ciąży.

Podczas pobytu w SZPITALU przydadzą się wygodne ubrania i kosmetyki do codziennej higieny dla mamy i dziecka, w tym:

MAMA

- ✓ Koszula 2-3 z rozpięciem do karmienia
- ✓ Szlafrok
- ✓ Klapki pod prysznic, kapcie
- ✓ Przybory toaletowe: żel pod prysznic, szampon do włosów, pasta i szczoteczka do zębów, grzebień
- ✓ Ręczniki
- ✓ Kubek
- ✓ Woda niegazowana, bezsmakowa
- ✓ Majtki siatkowe 4 sztuki
- ✓ Podpaski duże do porodu 2-3 opakowania
- ✓ Krem na brodawki np.: Lanolina
- ✓ Biustonosz do karmienia
- ✓ Wkładki laktacyjne
- ✓ Gumki do włosów lub elastyczna opaska
- ✓ Pomadka do ust

Biżuterię należy pozostawić w domu.

DZIECKO

- ✓ kocyk 2 sztuki
- ✓ body 4 sztuki
- ✓ pajacyki lub kaftanik i śpiochy 4 sztuki
- ✓ czapeczka 4 sztuki
- ✓ skarpetki 4 pary
- ✓ rękawiczki
- ✓ pieluchy tetrowe 4 sztuki
- ✓ pampersy 1 (2-4 kg) około 30 sztuk
- ✓ chusteczki nawilżane
- ✓ krem do pośladków
(Linomag, Alantan, Sudocrem)

