

PD	Obiad	II SN	Śniadanie	
	<p>Rosół z makaronem ( ) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 100 g (<u>SEL.</u>)</p> <p>Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem ( ) 400 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Klopsik drobiowo - warzawy z uducha 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>)</p> <p>Sos pomidorowy 50 ml</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 100 g (<u>SEL.</u>)</p> <p>Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Sonda / płynna ob. 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>)</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, ZYT.</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Schab na kartki- wędzony, wędzony, parzony 25 g</p> <p>Pasta z twarogu i makiel(wędzonej) 50 g (<u>RYB, MLE.</u>)</p> <p>Papryka świeża 90 g</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Banan 1 szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECCZ.</u>)</p>
	<p>Rosół z makaronem ( ) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 100 g (<u>SEL.</u>)</p> <p>Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem ( ) 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Klopsik drobiowo - warzawy z uducha 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>)</p> <p>Sos pomidorowy 50 ml</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Brokul gotowany z olejem ( ) 100 g (<u>SEL.</u>)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Sonda mleczna 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Schab na kartki- wędzony, wędzony, parzony 25 g</p> <p>Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 50 g (<u>RYB, MLE.</u>)</p> <p>Pomidor 90 g</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Banan 1 szt. 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
	<p>Rosół z makaronem ( ) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 100 g (<u>SEL.</u>)</p> <p>Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem ( ) 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Klopsik drobiowo - warzawy z uducha 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>)</p> <p>Sos pomidorowy 50 ml</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Brokul gotowany z olejem ( ) 100 g (<u>SEL.</u>)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Galeretka o smaku truskawkowym 300 g</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Schab na kartki- wędzony, wędzony, parzony 25 g</p> <p>Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 50 g (<u>RYB, MLE.</u>)</p> <p>Dymna z wody z olejem 90 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Banan 1 szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECCZ.</u>)</p>
	<p>Rosół z makaronem ( ) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 100 g (<u>SEL.</u>)</p> <p>Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem ( ) 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Klopsik drobiowo - warzawy z uducha 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>)</p> <p>Sos pomidorowy 50 ml</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Brokul gotowany z olejem ( ) 100 g (<u>SEL.</u>)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>ogr: sub pobudz.wydz so ku zblad. Zestaw I</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE.</u>)</p> <p>Schab na kartki- wędzony, wędzony, parzony 25 g</p> <p>Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 50 g (<u>RYB, MLE.</u>)</p> <p>Dymna z wody z olejem 90 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Banan 1 szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECCZ.</u>)</p>
	<p>Rosół z makaronem ( ) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)</p> <p>Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 100 g (<u>SEL.</u>)</p> <p>Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem ( ) 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)</p> <p>Klopsik drobiowo - warzawy z uducha 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>)</p> <p>Sos pomidorowy 50 ml</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Brokul gotowany z olejem ( ) 100 g (<u>SEL.</u>)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>ogr: sub pobudz.wydz so ku zola. Zestaw II</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE.</u>)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p> <p>Schab na kartki- wędzony, wędzony, parzony 25 g</p> <p>Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 50 g (<u>RYB, MLE.</u>)</p> <p>Dymna z wody z olejem 90 g</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Banan 1 szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECCZ.</u>)</p>

**NAPRZÓD CATERING SP. z o.o.**  
 ul. Traktorowa 12d lok. 301, 91-204 Łódź  
 NIP 6772398589 REGON 363712430  
 KRS 0000601008

2023-12-31 niedziela		Kolacja								
OM- I Podstawowa Zestaw I	OM- I Podstawowa Zestaw II	OM- III b Dożywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Poopracyjna Zestaw I	OM- VI Poopracyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. so ku zolead. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. so ku zola. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)                      Polejówka Sopočka wlepszona, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOL MLE.</u>)                      Sałata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE.</u>)                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>		<p>Sonda mięśnial 400 g (<u>JAJ, SEL.</u>)</p>	<p>Polejówka Sopočka wlepszona, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOL MLE.</u>)</p>		<p>Butka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>)                      Sałata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE.</u>)                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>		<p>Butka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Polejówka Sopočka wlepszona, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOL MLE.</u>)</p>		<p>Sałata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE.</u>)                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Sonda ziemniaczana 300 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> )	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt							
	E: 2665,06 kcal; B: 134,51 g; T: 87,83 g; Kw. tł. nasy.: 28,35 g; W: 346,57 g; W tym cukry: 97,53 g; Bł.: 31,08 g; Sol: 10,28 g.	E: 2389,90 kcal; B: 98,35 g; T: 65,45 g; Kw. tł. nasy.: 20,75 g; W: 366,83 g; W tym cukry: 95,71 g; Bł.: 35,84 g; Sol: 10,25 g.	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 g; Sol: 2,66 g.	E: 2613,35 kcal; B: 129,64 g; T: 81,07 g; Kw. tł. nasy.: 24,38 g; W: 351,84 g; W tym cukry: 88,06 g; Bł.: 27,50 g; Sol: 6,62 g.	E: 2338,19 kcal; B: 93,48 g; T: 58,68 g; Kw. tł. nasy.: 16,79 g; W: 372,10 g; W tym cukry: 92,24 g; Bł.: 32,25 g; Sol: 6,59 g.	E: 2852,86 kcal; B: 139,71 g; T: 89,69 g; Kw. tł. nasy.: 28,03 g; W: 380,31 g; W tym cukry: 113,56 g; Bł.: 28,49 g; Sol: 7,23 g.	E: 2577,71 kcal; B: 103,55 g; T: 67,30 g; Kw. tł. nasy.: 20,43 g; W: 400,56 g; W tym cukry: 117,74 g; Bł.: 33,25 g; Sol: 7,20 g.	E: 2852,86 kcal; B: 139,71 g; T: 89,69 g; Kw. tł. nasy.: 28,03 g; W: 380,31 g; W tym cukry: 113,56 g; Bł.: 28,49 g; Sol: 7,23 g.	E: 2577,71 kcal; B: 103,55 g; T: 67,30 g; Kw. tł. nasy.: 20,43 g; W: 400,56 g; W tym cukry: 117,74 g; Bł.: 33,25 g; Sol: 7,20 g.	E: 2785,94 kcal; B: 141,98 g; T: 74,11 g; Kw. tł. nasy.: 22,50 g; W: 396,24 g; W tym cukry: 113,69 g; Bł.: 28,59 g; Sol: 7,45 g.

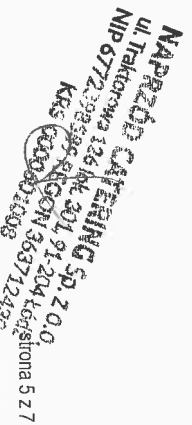
OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Udogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa Iatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa Iatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielczna Zestaw I
<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) mięku 400 ml (MLE.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Schab na kartki- wędzony, wędzony, parzony 25 g Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 50 g (RYB, MLE.) Dymia z wody z olejem 90 g Salata zielona 10 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Schab na kartki- wędzony, wędzony, parzony 25 g Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 50 g (RYB, MLE.) Pomidor 90 g Rukola 10 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p>	<p>400 ml (MLE.) 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) 10 g (MLE.) 25 g Koperkiem 50 g (RYB, MLE.) 90 g 10 g 1 szt 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Kasza gryczana na mleku 400 g (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Schab na kartki- wędzony, wędzony, parzony 25 g Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 50 g (RYB, MLE.) Papryka świeża 90 g Rukola 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>400 g (MLE.) 76 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) 10 g (MLE.) 25 g Koperkiem 50 g (RYB, MLE.) 90 g 10 g 1 szt 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 30 g (RYB, MLE.) Pomidor 90 g Rukola 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Schab na kartki- wędzony, wędzony, parzony 25 g Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 50 g (RYB, MLE.) Pomidor 90 g Rukola 10 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) wywarze jarzynowym 400 ml (SEL.) Chleb bezzłutkowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 30 g (RYB, MLE.) Pomidor 100 g Rukola 10 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) wywarze jarzynowym 400 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mielczna o zaw. 80% tł 15 g Szyntka na kartki- wędzona, wędzona, parzona 60 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	
<p>Galaretka o smaku truskawkowym 300 g</p>	<p>Rosół z makaronem ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 100 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 100 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem pełnoziarnistym ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 100 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem pełnoziarnistym ( ) 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Klopsik drobiowo - warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) 180 g Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 100 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem ( ) 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 100 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Galaretka o smaku truskawkowym 300 g</p>	<p>Selerowa z makaronem ( ) 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Klopsik drobiowo - warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) 180 g Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 100 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 400 ml (SEL.) Kotlety ziemniaczane ( ) 300 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 100 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 100 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>
PD	Obiad					Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)		

2023-12-31 niedziela

**NAPRZÓD CATERING SP. z o.o.**  
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź  
NIP 677239858 REGON 363712430  
KRS 0001601008

OM-VIII Z ograničeniem tłuszczu Zestaw II	OM-IX Ławno strawna zestaw I	OM-IX Ławno strawna Zestaw II	OM-X Z ogr. ławno przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM-X Z ogr. ławno przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM-XI Ubogoenergetyczna	OM-XII Bogatobiałkowa ławnostrawna Zestaw I	OM-XII Bogatobiałkowa ławnostrawna Zestaw II	OM-XIII Niskobiałkowa	OM-XV Bezmleczna Zestaw I
Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOL MLE)Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOL MLE) Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOL MLE) Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOL MLE) Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 100 g (SOL MLE) Sałata zielona z jogurtem 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezzłutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Ziemniaczana (bez mleka) ( ) 400 ml (GLU PSZ. SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (SOL MLE)	Katalfior gotowany z olejem* 80 g Sałata zielona 20 g Ziemniaczana (bez mleka) ( ) 400 ml (GLU PSZ. SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (SOL MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (SOL MLE)
Kolacja									
Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt									
E: 2510,79 kcal; B: 105,83 g; T: 51,72 g; Kw. tł. nasy.: 14,91 g; W: 416,50 g; W tym cukry: 117,87 g; Bt.: 33,75 g; Sol: 7,42 g;	E: 2680,25 kcal; B: 135,53 g; T: 89,68 g; Kw. tł. nasy.: 28,31 g; W: 347,63 g; W tym cukry: 95,40 g; Bt.: 36,69 g; Sol: 9,01 g;	E: 2405,10 kcal; B: 99,37 g; T: 67,29 g; Kw. tł. nasy.: 20,71 g; W: 367,89 g; W tym cukry: 99,58 g; Bt.: 41,45 g; Sol: 8,98 g;	E: 2537,38 kcal; B: 135,70 g; T: 92,18 g; Kw. tł. nasy.: 28,79 g; W: 306,08 g; W tym cukry: 61,72 g; Bt.: 30,59 g; Sol: 10,82 g;	E: 2263,93 kcal; B: 99,96 g; T: 69,85 g; Kw. tł. nasy.: 21,23 g; W: 326,25 g; W tym cukry: 65,95 g; Bt.: 35,41 g; Sol: 10,80 g;	E: 1668,59 kcal; B: 86,89 g; T: 53,05 g; Kw. tł. nasy.: 12,45 g; W: 223,03 g; W tym cukry: 45,75 g; Bt.: 29,17 g; Sol: 5,80 g;	E: 3077,09 kcal; B: 156,94 g; T: 98,98 g; Kw. tł. nasy.: 32,75 g; W: 398,53 g; W tym cukry: 118,98 g; Bt.: 26,45 g; Sol: 9,25 g;	E: 2801,94 kcal; B: 122,79 g; T: 76,59 g; Kw. tł. nasy.: 25,15 g; W: 418,79 g; W tym cukry: 123,14 g; Bt.: 31,20 g; Sol: 9,22 g;	E: 2696,39 kcal; B: 44,46 g; T: 66,87 g; Kw. tł. nasy.: 11,95 g; W: 493,39 g; W tym cukry: 89,40 g; Bt.: 41,10 g; Sol: 2,82 g;	E: 2784,16 kcal; B: 122,84 g; T: 92,08 g; Kw. tł. nasy.: 23,56 g; W: 383,31 g; W tym cukry: 60,77 g; Bt.: 38,64 g; Sol: 9,53 g;
PN	Kanapka z szynką i pomidorem (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, SOL, GLU ZYT.)								
Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt									

OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzień 1-3 lat	OM- Papkowata/Przecierana	OM- Pymna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II		
<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<b>SEL.</b>) Chleb mieszany pszeno-żytni 116 g (<b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyntka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 60 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (<b>GLU PSZ, SEL.</b>) Bułka pszenna długa krojona 32 g (<b>GLU PSZ.</b>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<b>MLE.</b>) Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 30 g (<b>RYB, MLE.</b>) Rukola 10 g Banan 1 szt. 1 szt Kakao na mleku b/c 150 ml (<b>MLE.</b>)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<b>MLE.</b>) Bułka pszenna długa krojona 75 g (<b>GLU PSZ.</b>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE.</b>) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 25 g Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 50 g (<b>RYB, MLE.</b>) Drynka z wody 100 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<b>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</b>)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<b>MLE.</b>) Chleb razowy pszeno-żytni 116 g (<b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE.</b>) Pasta z twarogu i makreli wędzonej 80 g (<b>RYB, MLE.</b>) Papryka świeża 90 g Rukola 10 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<b>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</b>)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<b>MLE.</b>) Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Schab gotowany 50 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<b>MLE.</b>) Chleb mieszany pszeno-żytni 96 g (<b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE.</b>) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 25 g Pasta z twarogu i ryby got. (dorsz) z koperkiem 50 g (<b>RYB, MLE.</b>) Pomidor 90 g Rukola 10 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<b>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</b>)</p>	<p>Rosół z makaronem (I) 400 ml (<b>GLU PSZ, SEL.</b>) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki z koperkiem (I) 180 g Brokuł gotowany z olejem (I) 100 g (<b>SEL.</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem (I) 400 ml (<b>GLU PSZ, SEL.</b>) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki z koperkiem (I) 180 g Brokuł gotowany z olejem (I) 100 g (<b>SEL.</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem (I) 400 ml (<b>GLU PSZ, SEL.</b>) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki z koperkiem (I) 180 g Brokuł gotowany z olejem (I) 100 g (<b>SEL.</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem (I) 400 g (<b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b>) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (<b>GLU PSZ, JAU, SEL.</b>) Ziemniaki z koperkiem (I) 180 g Sos pomidorowy 50 ml (<b>GLU PSZ.</b>) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (<b>SEL.</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem (I) 400 g (<b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b>) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (<b>GLU PSZ, JAU, SEL.</b>) Ziemniaki z koperkiem (I) 180 g Sos pomidorowy 50 ml (<b>GLU PSZ.</b>) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (<b>SEL.</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem (I) 400 g (<b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b>) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (<b>GLU PSZ, JAU, SEL.</b>) Ziemniaki z koperkiem (I) 180 g Sos pomidorowy 50 ml (<b>GLU PSZ.</b>) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (<b>SEL.</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
II ŚN	Galaretka o smaku truskawkowym 150 g					Galaretka o smaku truskawkowym 300 g					
Obiad	<p>Selerowa z makaronem (I) 400 g (<b>GLU PSZ, SEL.</b>) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (<b>GLU PSZ, JAU, SEL.</b>) Ziemniaki z koperkiem (I) 180 g Sos pomidorowy 50 ml (<b>GLU PSZ.</b>) Ziemniaki z koperkiem (I) 90 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 50 g (<b>SEL.</b>) Brokuł gotowany z olejem* 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 100 g (<b>SEL.</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem (I) 200 ml (<b>GLU PSZ, SEL.</b>) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 50 g (<b>GLU PSZ, JAU, SEL.</b>) Sos pomidorowy 50 ml (<b>GLU PSZ.</b>) Ziemniaki z koperkiem (I) 90 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 50 g (<b>SEL.</b>) Brokuł gotowany z olejem* 50 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Rosół z makaronem (I) 400 ml (<b>GLU PSZ, SEL.</b>) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (<b>GLU PSZ, JAU, SEL.</b>) Sos pomidorowy 50 ml (<b>GLU PSZ.</b>) Ziemniaki z koperkiem (I) 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 100 g (<b>SEL.</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem (I) 400 g (<b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b>) Kolejki ziemniaczane (I) 300 g (<b>GLU PSZ, JAU, SEL.</b>) Ziemniaki z koperkiem (I) 180 g Sos pomidorowy 50 ml (<b>GLU PSZ.</b>) Ziemniaki z koperkiem (I) 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 100 g (<b>SEL.</b>) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<b>MLE.</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami (bez mleka) (I) 400 ml (<b>SEL.</b>) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki z koperkiem (I) 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 100 g (<b>SEL.</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem (I) 400 ml (<b>GLU PSZ, SEL.</b>) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki z koperkiem (I) 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (<b>SEL.</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem (I) 400 g (<b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b>) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (<b>GLU PSZ, JAU, SEL.</b>) Ziemniaki z koperkiem (I) 180 g Sos pomidorowy 50 ml (<b>GLU PSZ.</b>) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (<b>SEL.</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem (I) 400 ml (<b>GLU PSZ, SEL.</b>) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki z koperkiem (I) 180 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (<b>SEL.</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem (I) 400 g (<b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b>) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (<b>GLU PSZ, JAU, SEL.</b>) Ziemniaki z koperkiem (I) 180 g Sos pomidorowy 50 ml (<b>GLU PSZ.</b>) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 200 g (<b>SEL.</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>		
PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )					Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )					



OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papikowate/ Przetworzone	OM- Ryżna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II											
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g</p> <p>Polećwica Sopotka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (SOL,MLE)</p> <p>Katalfior gotowany z olejem* 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (GLU,PSZ,SEL)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU,PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE)</p> <p>Polećwica Sopotka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOL,MLE)</p> <p>Pomidor b/iskórki 40 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Polećwica Sopotka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOL,MLE)</p> <p>Katalfior gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU,PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Polećwica Sopotka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOL,MLE)</p> <p>Katalfior gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (GLU,PSZ,SEL)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Ser żółty 50 g (MLE)</p> <p>Salata zielona z jogurtem 80 g (MLE)</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 120 g</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g</p> <p>Polećwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOL)</p> <p>Katalfior gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Ziemniaczana (bez glutenu, bez mleka) () 400 ml (SEL)</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>				<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Salata zielona z jogurtem 80 g (MLE)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>E: 2492,00 kcal; B: 86,04 g; T: 68,49 g; Kw: 11,84 g; W: 402,66 g; W.tym cukry: 64,46 g; Bł.: 43,39 g; Sol: 9,48 g.</p>	<p>E: 1507,47 kcal; B: 60,73 g; T: 36,73 g; Kw: 12,71 g; W: 239,27 g; W.tym cukry: 91,48 g; Bł.: 17,35 g; Sol: 3,30 g.</p>	<p>E: 2311,95 kcal; B: 104,73 g; T: 66,00 g; Kw: 21,05 g; W: 335,69 g; W.tym cukry: 94,92 g; Bł.: 31,59 g; Sol: 6,94 g.</p>	<p>E: 2406,29 kcal; B: 105,98 g; T: 65,73 g; Kw: 20,98 g; W: 360,98 g; W.tym cukry: 96,89 g; Bł.: 35,99 g; Sol: 7,12 g.</p>	<p>E: 3016,87 kcal; B: 106,90 g; T: 88,21 g; Kw: 31,83 g; W: 466,71 g; W.tym cukry: 103,01 g; Bł.: 41,87 g; Sol: 9,91 g.</p>	<p>E: 2464,13 kcal; B: 70,05 g; T: 68,19 g; Kw: 15,67 g; W: 405,75 g; W.tym cukry: 89,11 g; Bł.: 36,28 g; Sol: 4,83 g.</p>	<p>E: 2965,75 kcal; B: 146,29 g; T: 92,68 g; Kw: 30,10 g; W: 400,43 g; W.tym cukry: 101,70 g; Bł.: 36,69 g; Sol: 9,25 g.</p>	<p>E: 2890,60 kcal; B: 110,13 g; T: 70,29 g; Kw: 22,50 g; W: 420,69 g; W.tym cukry: 105,88 g; Bł.: 41,45 g; Sol: 9,22 g.</p>	<p>E: 2965,75 kcal; B: 146,29 g; T: 92,68 g; Kw: 30,10 g; W: 400,43 g; W.tym cukry: 101,70 g; Bł.: 36,69 g; Sol: 9,25 g.</p>	<p>E: 2890,60 kcal; B: 110,13 g; T: 70,29 g; Kw: 22,50 g; W: 420,69 g; W.tym cukry: 105,88 g; Bł.: 41,45 g; Sol: 9,22 g.</p>
PN	<p>Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU,PSZ,SOL)</p>																			

2023-12-31 niedziela

<nazwa jednostki>  
<ulica>, <kod>

**Oznaczenia wskaźników odz.:**

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WM - WM,

**NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.**  
ul. Traktorowa 126 lok. 401, 91-204 Łódź  
NIP 6772398589 REGON 363712430  
KRS 0000601008

