Jadłospisy w dniu 2023-12-29 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

		OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoła. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
2023-12-29 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE,) Twaróg półtłusty 80 g (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)		Sonda / płynna śn. 400 g (GLU PSZ, MLE,)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE,) Twaróg półtłusty 80 g (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)		Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE,) Twaróg półtłusty 80 g (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)			Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Twaróg półtłusty 80 g (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)
	II ŚN			Sonda mleczna! 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,)	Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,)						
	Obiad	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE,) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL,) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,) Łosoś zapiekany z mozzarellą 120 g (RYB, MLE,) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL,) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,)	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE,) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL,) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,) Łosoś z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ,) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL,) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE,) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL,) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,) Łosoś z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ,) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL,) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE,) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL,) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,) Łosoś z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ,) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL,) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL,) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE,) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL,) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
	PD			Sonda ziemniaczana 400 g (JAJ, MLE, SEL,)							

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000601008

Jadłospisy w dniu 2023-12-29 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

		OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoła. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
2023-12-29 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj 50 g (***JAJ, MLE,***) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (***SOJ,***) Papryka konserwowa 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Sonda mięsna! 400 g (***JAJ, SEL,***)	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (***SOJ,***) Buraczki oprószane () 80 g (***GLU PSZ,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Bułka pszenna długa krojona 76 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (***SOJ,***) Buraczki oprószane () 80 g (***GLU PSZ,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (***SOJ,***) Mix sałat 20 g Buraczki oprószane () 80 g (***GLU PSZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (***SOJ,***) Buraczki oprószane () 80 g (***GLU PSZ,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (***SOJ,***) Mix sałat 20 g Buraczki oprószane () 80 g (***GLU PSZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (***SOJ,***) Buraczki oprószane () 80 g (***GLU PSZ,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g		Sonda ziemniaczana 300 g (***JAJ, MLE, SEL,***)	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g						
		E: 2268.16 kcal; B: 112.03 g; T: 64.19 g; Kw. tł. nasy.: 23.52 g; W: 327.12 g; W tym cukry: 87.22 g; Bł.: 33.45 g; Sól: 7.50 g;	E: 2299.88 kcal; B: 113.33 g; T: 70.31 g; Kw. tł. nasy.: 20.95 g; W: 319.65 g; W tym cukry: 83.83 g; Bł.: 33.05 g; Sól: 7.46 g;	E: 2196.79 kcal; B: 118.24 g; T: 97.32 g; Kw. tł. nasy.: 36.43 g; W: 222.76 g; W tym cukry: 89.12 g; Bł.: 21.35 g; Sól: 2.66 g;	E: 2395.16 kcal; B: 112.68 g; T: 62.45 g; Kw. tł. nasy.: 22.25 g; W: 361.24 g; W tym cukry: 99.12 g; Bł.: 32.36 g; Sól: 7.75 g;	E: 2405.89 kcal; B: 107.00 g; T: 68.86 g; Kw. tł. nasy.: 19.69 g; W: 354.87 g; W tym cukry: 96.15 g; Bł.: 32.12 g; Sól: 8.01 g;	E: 2270.80 kcal; B: 111.30 g; T: 61.97 g; Kw. tł. nasy.: 22.03 g; W: 330.87 g; W tym cukry: 99.79 g; Bł.: 28.10 g; Sól: 5.80 g;	E: 2281.53 kcal; B: 105.62 g; T: 68.38 g; Kw. tł. nasy.: 19.47 g; W: 324.50 g; W tym cukry: 96.82 g; Bł.: 27.86 g; Sól: 6.06 g;	E: 2270.80 kcal; B: 111.30 g; T: 61.97 g; Kw. tł. nasy.: 22.03 g; W: 330.87 g; W tym cukry: 99.79 g; Bł.: 28.10 g; Sól: 5.80 g;	E: 2281.53 kcal; B: 105.62 g; T: 68.38 g; Kw. tł. nasy.: 19.47 g; W: 324.50 g; W tym cukry: 96.82 g; Bł.: 27.86 g; Sól: 6.06 g;	E: 2203.88 kcal; B: 113.58 g; T: 46.39 g; Kw. tł. nasy.: 16.50 g; W: 346.80 g; W tym cukry: 99.92 g; Bł.: 28.61 g; Sól: 6.03 g;

Jadłospisy w dniu 2023-12-29 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

		OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	OM- XV Bezmleczna Zestaw II
2023-12-29 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 80 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 80 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 80 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki żytnie na mleku 400 ml (***MLE, GLU ŻYT,***) Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 80 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki żytnie na mleku 400 ml (***MLE, GLU ŻYT,***) Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 80 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 400 ml (***SEL,***) Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Dżem 80 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 400 ml (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka na kartki- wieprzowa,wędzona,parzona 60 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
	II ŚN	Herbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)			Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g		Herbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)				
	Obiad	Szpinakowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Łosoś z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (***JAJ, RYB, MLE, ORZ,***) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (***RYB, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Łosoś z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (***JAJ, RYB, MLE, ORZ,***) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem brązowym () 400 ml (***MLE, SEL,***) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (***RYB, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (***SEL,***) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ryżem brązowym * 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łosoś z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (***JAJ, RYB, MLE, ORZ,***) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (***SEL,***) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (***RYB, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Łosoś z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (***JAJ, RYB, MLE, ORZ,***) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (***SEL,***) Zapiekanka ziemniaczana- dieta () 300 g (***SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (***SEL,***) Łosoś pieczony w ziołach B b/ml 120 g (***RYB,***) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (***SEL,***) Łosoś z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (***JAJ, RYB, MLE, ORZ,***) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
	PD						Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ,***)				

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712420
KRS 0000601008

Jadłospisy w dniu 2023-12-29 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

		OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	OM- XV Bezmleczna Zestaw II
2023-12-29 piątek	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ,) Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (SOJ,) Mix sałat 20 g Buraczki oprószane () 80 g (GLU PSZ,) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE,) Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (SOJ,) Buraczki oprószane () 80 g (GLU PSZ,) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE,) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (JAJ, MLE,) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ,) Papryka konserwowa 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE,) Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (SOJ,) Buraczki oprószane () 80 g (GLU PSZ,) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Chleb bezglutenowy 116 g Szynka zielonogórska-wp. parzona 30 g (SOJ,) Buraczki oprószane () 100 g (GLU PSZ,) Mix sałat 20 g Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Buraczki oprószane () 100 g (GLU PSZ,) Mix sałat 20 g Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
	PN	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g			Kanapka z szynką i pomidorem (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, GLU ŻYT,)		Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g			Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ,)	
		E: 2214.61 kcal; B: 107.90 g; T: 52.80 g; Kw. tł. nasy.: 13.94 g; W: 340.43 g; W tym cukry: 96.95 g; Bł.: 28.37 g; Sól: 6.29 g;	E: 2212.00 kcal; B: 107.03 g; T: 58.89 g; Kw. tł. nasy.: 21.77 g; W: 328.22 g; W tym cukry: 87.91 g; Bł.: 31.31 g; Sól: 7.21 g;	E: 2222.73 kcal; B: 101.35 g; T: 65.30 g; Kw. tł. nasy.: 19.21 g; W: 321.85 g; W tym cukry: 84.94 g; Bł.: 31.07 g; Sól: 7.47 g;	E: 2202.41 kcal; B: 108.68 g; T: 65.23 g; Kw. tł. nasy.: 22.35 g; W: 312.93 g; W tym cukry: 63.11 g; Bł.: 38.30 g; Sól: 8.31 g;	E: 2214.23 kcal; B: 103.29 g; T: 71.58 g; Kw. tł. nasy.: 19.82 g; W: 307.71 g; W tym cukry: 59.63 g; Bł.: 37.00 g; Sól: 8.55 g;	E: 2565.33 kcal; B: 118.17 g; T: 70.46 g; Kw. tł. nasy.: 24.65 g; W: 380.72 g; W tym cukry: 99.92 g; Bł.: 33.12 g; Sól: 8.65 g;	E: 2576.06 kcal; B: 112.49 g; T: 76.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.09 g; W: 374.35 g; W tym cukry: 96.95 g; Bł.: 32.88 g; Sól: 8.91 g;	E: 2018.77 kcal; B: 41.23 g; T: 56.26 g; Kw. tł. nasy.: 11.30 g; W: 351.28 g; W tym cukry: 86.72 g; Bł.: 35.25 g; Sól: 2.74 g;	E: 2262.62 kcal; B: 101.24 g; T: 60.65 g; Kw. tł. nasy.: 15.11 g; W: 343.50 g; W tym cukry: 50.59 g; Bł.: 33.13 g; Sól: 8.64 g;	E: 2342.10 kcal; B: 96.40 g; T: 71.47 g; Kw. tł. nasy.: 15.35 g; W: 343.64 g; W tym cukry: 50.32 g; Bł.: 32.90 g; Sól: 8.91 g;

Jadłospisy w dniu 2023-12-29 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

		OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
2023-12-29 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 32 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 76 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 80 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Mus z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 80 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 400 ml (***SEL,***) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Schab gotowany 50 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 80 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 80 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 80 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Herbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)					Herbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)			
	Obiad	Brokułowa z ryżem () 200 ml (***MLE, SEL,***) Pulpet rybny (Miruna) 60 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (***SEL,***) Cukinia pieczona z olejem () 50 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (***RYB, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml		Pomidorowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (***RYB, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (***SEL,***) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (***SEL,***) Łosoś pieczony w ziołach B (bez mleka) 120 g (***RYB,***) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (***SEL,***) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (***RYB, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Łosoś z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (***JAJ, RYB, MLE, ORZ,***) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (***RYB, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Łosoś z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (***JAJ, RYB, MLE, ORZ,***) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml					Kisiel o smaku cytrynowym b/c 300 ml			

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000601008

Jadłospisy w dniu 2023-12-29 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

		OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
2023-12-29 piątek	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 32 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Buraczki oprószane () 40 g (***GLU PSZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 76 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (***SOJ,***) Buraczki oprószane () 100 g (***GLU PSZ,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (***SOJ,***) Buraczki oprószane () 100 g (***GLU PSZ,***) Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj 100 g (***JAJ, MLE,***) Papryka konserwowa 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Schab gotowany 50 g Buraczki oprószane () (bez glutenu) 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (***SOJ,***) Buraczki oprószane () 80 g (***GLU PSZ,***) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml			
	PN	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g				Kanapka z szynką i sałatą (chleb bezglutenowy 45g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (***SOJ,***)	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g			
		E: 1428.93 kcal; B: 49.63 g; T: 37.51 g; Kw. tł. nasy.: 10.35 g; W: 232.65 g; W tym cukry: 103.69 g; Bł.: 17.99 g; Sól: 3.04 g;	E: 2175.99 kcal; B: 108.93 g; T: 58.85 g; Kw. tł. nasy.: 22.39 g; W: 316.76 g; W tym cukry: 76.44 g; Bł.: 28.76 g; Sól: 5.63 g;	E: 2307.45 kcal; B: 113.35 g; T: 59.47 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; W: 344.70 g; W tym cukry: 77.68 g; Bł.: 30.49 g; Sól: 5.67 g;	E: 2329.91 kcal; B: 115.93 g; T: 69.23 g; Kw. tł. nasy.: 25.04 g; W: 327.42 g; W tym cukry: 87.50 g; Bł.: 33.45 g; Sól: 7.23 g;	E: 1845.26 kcal; B: 86.64 g; T: 66.98 g; Kw. tł. nasy.: 15.20 g; W: 232.71 g; W tym cukry: 32.95 g; Bł.: 20.74 g; Sól: 3.45 g;	E: 2491.20 kcal; B: 109.57 g; T: 62.19 g; Kw. tł. nasy.: 22.19 g; W: 388.34 g; W tym cukry: 123.44 g; Bł.: 31.74 g; Sól: 7.51 g;	E: 2501.93 kcal; B: 103.89 g; T: 68.60 g; Kw. tł. nasy.: 19.63 g; W: 381.97 g; W tym cukry: 120.47 g; Bł.: 31.50 g; Sól: 7.77 g;	E: 2491.20 kcal; B: 109.57 g; T: 62.19 g; Kw. tł. nasy.: 22.19 g; W: 388.34 g; W tym cukry: 123.44 g; Bł.: 31.74 g; Sól: 7.51 g;	E: 2501.93 kcal; B: 103.89 g; T: 68.60 g; Kw. tł. nasy.: 19.63 g; W: 381.97 g; W tym cukry: 120.47 g; Bł.: 31.50 g; Sól: 7.77 g;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 124 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398585 REGON 363712430
KRS 0000601008

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,