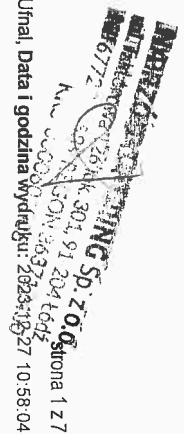


2023-12-30 sobota

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- V Kleikowa	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr: sub.pobudz.wydz.so ku zolad. Zestaw I	OM- VIII Z ogr: sub.pobudz.wydz.so ku zola. Zestaw II		
Ryz na mleku 400 ml (MLE.) Chleb razowy pszennio-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Paszlet z soczewicy ( ) 50 g (GLU PSZ, JAU.) Szyrnka z piensią indyczą- wędliną drobiową grubo rozdrobnioną, parzona w osłonce niejadlanej 25 g (SOJ, SEL.) Rzodkiew biała 80 g Miks sałat 20 g Mandarynka 2 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Wielowarzywna z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń trzynieńska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAU.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / płynna ob 400 g (GLU PSZ, JAU, SEL.)	Ryz na mleku 400 ml (MLE.) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szyrnka z piensią indyczą- wędliną drobiową grubo rozdrobnioną, parzona w osłonce niejadlanej 25 g (SOJ, SEL.) Twarog półtłusty 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Miks sałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń trzynieńska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAU.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml (GLU PSZ.)	Krupnik jęczmienny z ziemniakami ( ) 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Schab gotowany 90 g (GLU PSZ, SEL.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń trzynieńska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAU.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami ( ) 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Schab gotowany 90 g (GLU PSZ, SEL.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Marchew gotowana z olejem ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń trzynieńska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAU.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Marchew gotowana z olejem ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml		
Sonda ziemniaczana 400 g (JAU, MLE, SEL.)			Wateki 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)							Watte ryżowe 30 g	
Obiad											
PD											



2023-12-30 sobota	
<p>OM-I Podstawowa zestaw I</p> <p>OM-II Podstawowa zestaw II</p> <p>Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (<b>GLU</b>,<b>PSZ</b>,<b>GLU</b>,<b>ZYT</b>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE</b>)                      Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 50 g (<b>SEL</b>)                      Szynka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, patrzona w osłonce niejadanej 25 g (<b>GLU</b>,<b>PSZ</b>,<b>SOL</b>,<b>MLE</b>,<b>GLU</b>,<b>OW</b>)                      Ogórek kiszony 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM-III b Do żywienia przez sondę</p> <p>Sonda mięsna I 400 g (<b>JAJ</b>,<b>SEL</b>)</p>
<p>OM-IV Łatwo strawna dzięcięca Zestaw I</p> <p>OM-IV Łatwo strawna dzięcięca Zestaw II</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<b>GLU</b>,<b>PSZ</b>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE</b>)                      Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 50 g (<b>SEL</b>)                      Szynka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, patrzona w osłonce niejadanej 25 g (<b>GLU</b>,<b>PSZ</b>,<b>SOL</b>,<b>MLE</b>,<b>GLU</b>,<b>OW</b>)                      Fasolka szparagowa z olejem * 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM-V Kleikowa</p> <p>Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml (<b>GLU</b>,<b>PSZ</b>)</p>
<p>OM-VI Pooperacyjna Zestaw I</p> <p>OM-VI Pooperacyjna Zestaw II</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<b>GLU</b>,<b>PSZ</b>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE</b>)                      Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 50 g (<b>SEL</b>)                      Szynka Królewiecka- Kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, patrzona w osłonce niejadanej 25 g (<b>GLU</b>,<b>PSZ</b>,<b>SOL</b>,<b>MLE</b>,<b>GLU</b>,<b>OW</b>)                      Fasolka szparagowa z olejem * 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM-VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.so ku żołąd. Zestaw I</p> <p>OM-VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.so ku żołąd. Zestaw II</p>
<p>PN</p> <p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p> <p>E: 2476,93 kcal; B: 114,25 g; T: 74,02 g; Kw. tł. nasy.: 23,33 g; W: 358,13 g; W tym cukry: 73,13 g; Bł.: 39,29 g; Sól: 10,05 g.</p> <p>E: 2439,73 kcal; B: 100,97 g; T: 67,18 g; Kw. tł. nasy.: 20,82 g; W: 376,78 g; W tym cukry: 70,22 g; Bł.: 38,94 g; Sól: 9,86 g.</p> <p>E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 g; Sól: 2,66 g.</p> <p>E: 2281,07 kcal; B: 101,93 g; T: 70,16 g; Kw. tł. nasy.: 27,82 g; W: 325,59 g; W tym cukry: 65,79 g; Bł.: 28,63 g; Sól: 6,07 g.</p> <p>E: 2364,45 kcal; B: 94,78 g; T: 71,97 g; Kw. tł. nasy.: 27,41 g; W: 349,85 g; W tym cukry: 66,70 g; Bł.: 30,17 g; Sól: 6,31 g.</p> <p>E: 704,00 kcal; B: 19,00 g; T: 2,60 g; Kw. tł. nasy.: 0,36 g; W: 153,40 g; W tym cukry: 0,20 g; Bł.: 5,00 g; Sól: 0,40 g.</p> <p>E: 2327,12 kcal; B: 111,60 g; T: 61,32 g; Kw. tł. nasy.: 21,80 g; W: 346,69 g; W tym cukry: 91,70 g; Bł.: 30,11 g; Sól: 6,24 g.</p> <p>E: 2410,50 kcal; B: 104,45 g; T: 63,14 g; Kw. tł. nasy.: 21,40 g; W: 370,96 g; W tym cukry: 92,61 g; Bł.: 31,65 g; Sól: 6,48 g.</p> <p>E: 2327,12 kcal; B: 111,60 g; T: 61,32 g; Kw. tł. nasy.: 21,80 g; W: 346,69 g; W tym cukry: 91,70 g; Bł.: 30,11 g; Sól: 6,24 g.</p> <p>E: 2410,50 kcal; B: 104,45 g; T: 63,14 g; Kw. tł. nasy.: 21,40 g; W: 370,96 g; W tym cukry: 92,61 g; Bł.: 31,65 g; Sól: 6,48 g.</p>	<p>Sonda ziemniaczana 300 g (<b>JAJ</b>,<b>MLE</b>,<b>SEL</b>)</p> <p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p> <p>Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml (<b>GLU</b>,<b>PSZ</b>)</p> <p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmięczna Zestaw I				
Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Bulka pszenna duża krojona 90 g (GLU PSZ.) Szyńka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadładanej 25 g (SOJ, SEL.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Pomidor białki 80 g Miksałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szyńka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadładanej 25 g (SOJ, SEL.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Miksałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Pasztet z soczewicy ( ) 50 g (GLU PSZ, JAL.) Szyńka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadładanej 25 g (SOJ, SEL.) Rzodkiew biała 80 g Miksałat 20 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Pasztet z soczewicy ( ) 50 g (GLU PSZ, JAL.) Szyńka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadładanej 25 g (SOJ, SEL.) Rzodkiew biała 80 g Miksałat 20 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami ( ) 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Sobab gotowany 90 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem ( ) Kalafor gotowany z olejem * 100 g Marchew gotowana z olejem ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń ryżynska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAL.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem ( ) Kalafor gotowany z olejem * 100 g Marchew gotowana z olejem ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami ( ) 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Sobab gotowany 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem ( ) Kalafor gotowany z olejem * 100 g Marchew gotowana z olejem ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami ( ) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń ryżynska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAL.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem ( ) Kalafor gotowany z olejem * 100 g Marchew gotowana z olejem ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kapsuśnik z kapuszy białej ( ) 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Sobab gotowany 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem ( ) Kalafor gotowany z olejem * 100 g Marchew gotowana z olejem ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami ( ) 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Pieczeń ryżynska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAL.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem ( ) Kalafor gotowany z olejem * 100 g Marchew gotowana z olejem ( ) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Bulka pszenna duża krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szyńka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadładanej 25 g (SOJ, SEL.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Miksałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Bulka pszenna duża krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szyńka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadładanej 25 g (SOJ, SEL.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Miksałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Szyńka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadładanej 25 g (SOJ, SEL.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Miksałat 20 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mięczna o zaw. 80% tł 15 g Szyńka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadładanej 25 g (SOJ, SEL.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Miksałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Wale ryżowe 30 g													
Sok pomidorowy 0,3l 1 szt													
Waleki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)													
Budyń o smaku śmietankowym b/c 300 ml (MLE.)													

**MAPRZÓD CATERING** Sp. z o.o.  
ul. Traktorowa 12A lok. 301, 91-204 Łódź  
NIP 6772398589 REGON 363712430  
KRS 0004000008

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyjmalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyjmalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielczna Zestaw I	
<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ.</b>)                      Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego                      udziec ( ) 50 g (<b>SEL.</b>)                      Szyunka Królewicka- kiełbasa wieprzowo                      drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w                      osłonce niejadanej 25 g (<b>GLU PSZ. SOL. MLE.</b>  <b>GLU OW.</b>)                      Fasolka szparagowa z olejem * 80 g                      Salata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<b>GLU PSZ.</b>  <b>GLU ZYT.</b>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE.</b>)                      Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego                      udziec ( ) 50 g (<b>SEL.</b>)                      Szyunka Królewicka- kiełbasa wieprzowo                      drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w                      osłonce niejadanej 25 g (<b>GLU PSZ. SOL. MLE.</b>  <b>GLU OW.</b>)                      Fasolka szparagowa z olejem * 80 g                      Salata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (<b>GLU PSZ.</b>  <b>GLU ZYT.</b>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE.</b>)                      Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego                      udziec ( ) 50 g (<b>SEL.</b>)                      Szyunka Królewicka- kiełbasa wieprzowo                      drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w                      osłonce niejadanej 25 g (<b>GLU PSZ. SOL. MLE.</b>  <b>GLU OW.</b>)                      Ogórek kiszony 80 g                      Salata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (<b>GLU PSZ.</b>  <b>GLU ZYT.</b>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE.</b>)                      Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego                      udziec ( ) 50 g (<b>SEL.</b>)                      Szyunka Królewicka- kiełbasa wieprzowo                      drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w                      osłonce niejadanej 25 g (<b>GLU PSZ. SOL. MLE.</b>  <b>GLU OW.</b>)                      Fasolka szparagowa z olejem * 80 g                      Salata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (<b>GLU PSZ.</b>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE.</b>)                      Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego                      udziec ( ) 50 g (<b>SEL.</b>)                      Szyunka Królewicka- kiełbasa wieprzowo                      drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w                      osłonce niejadanej 25 g (<b>GLU PSZ. SOL. MLE.</b>  <b>GLU OW.</b>)                      Fasolka szparagowa z olejem * 80 g                      Salata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 116 g                      Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<b>MLE.</b>)                      Szyunka Królewicka- kiełbasa wieprzowo                      drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w                      osłonce niejadanej 25 g (<b>GLU PSZ. SOL. MLE.</b>  <b>GLU OW.</b>)                      Fasolka szparagowa z olejem * 100 g                      Salata zielona 20 g                      Kasza kukurydziana na                      wywarze jęczmieniowym 400 ml (<b>SEL.</b>)                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<b>GLU PSZ. GLU ZYT.</b>)                      Margaryna roślinna bez mielczna o zaw. 80% tł 15 g                      Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 50 g (<b>SEL.</b>)                      Szyunkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł. niejad. 60 g                      Fasolka szparagowa z olejem * 80 g                      Salata zielona 20 g                      Kasza kukurydziana na wywarze jęczmieniowym 400 ml (<b>SEL.</b>)                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kanapka z twarogiem i sałatą (chleb razowy 76g, margaryna 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (<b>GLU PSZ. MLE. GLU ZYT.</b>)</p>	<p>Kanapka z twarogiem i sałatą (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (<b>GLU PSZ. MLE.</b>)</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>	<p>Kanapka z szynką i pomidorem (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<b>GLU PSZ. SOL. )</b></p>
<p>E: 2260,20 kcal; B: 113,88 g; T: 45,74 g; Kw. tł. nasy.: 16,27 g; W: 362,63 g; W tym cukry: 91,94 g; Bł.: 30,62 g; Sol: 6,47 g.</p>	<p>E: 2343,58 kcal; B: 106,72 g; T: 47,56 g; Kw. tł. nasy.: 15,87 g; W: 386,89 g; W tym cukry: 92,74 g; Bł.: 32,16 g; Sol: 6,70 g.</p>	<p>E: 2211,82 kcal; B: 109,25 g; T: 61,05 g; Kw. tł. nasy.: 22,03 g; W: 322,12 g; W tym cukry: 66,37 g; Bł.: 32,23 g; Sol: 7,83 g.</p>	<p>E: 2275,85 kcal; B: 98,66 g; T: 62,24 g; Kw. tł. nasy.: 21,36 g; W: 346,39 g; W tym cukry: 67,28 g; Bł.: 33,77 g; Sol: 8,03 g.</p>	<p>E: 2258,16 kcal; B: 101,09 g; T: 67,28 g; Kw. tł. nasy.: 17,82 g; W: 332,63 g; W tym cukry: 45,34 g; Bł.: 42,93 g; Sol: 9,68 g.</p>	<p>E: 2206,18 kcal; B: 86,79 g; T: 60,58 g; Kw. tł. nasy.: 15,34 g; W: 347,93 g; W tym cukry: 41,70 g; Bł.: 41,94 g; Sol: 9,47 g.</p>	<p>E: 2801,85 kcal; B: 130,16 g; T: 81,54 g; Kw. tł. nasy.: 33,10 g; W: 401,55 g; W tym cukry: 118,71 g; Bł.: 29,34 g; Sol: 6,83 g.</p>	<p>E: 2885,23 kcal; B: 123,00 g; T: 83,36 g; Kw. tł. nasy.: 32,69 g; W: 425,81 g; W tym cukry: 119,62 g; Bł.: 30,88 g; Sol: 7,06 g.</p>	<p>E: 2056,78 kcal; B: 30,52 g; T: 53,34 g; Kw. tł. nasy.: 13,21 g; W: 376,71 g; W tym cukry: 60,52 g; Bł.: 31,52 g; Sol: 3,59 g.</p>	<p>E: 2229,43 kcal; B: 96,74 g; T: 54,83 g; Kw. tł. nasy.: 14,57 g; W: 355,66 g; W tym cukry: 37,99 g; Bł.: 38,12 g; Sol: 9,58 g.</p>	

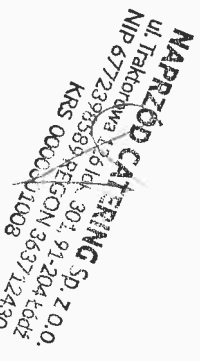
2023-12-30 sobota

Kolacja

PN

Sok pomidorowy 0,3l 1 szt

OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowiata/ Przeciera	OM- Pymna	OM- Wegetarińska	OM- Bezglutenowa	OM- Pobożnicza Zestaw I	OM- Pobożnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II		
Ryż na wwarze jarzynowym 400 ml (SEL.) Chleb mieszan 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g (MLE.) Syrnka z pierśią indyczą- wędlna drożdżowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL.) Pomidor 80 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mix sałat 20 g (MIX SAŁ.) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 200 ml (MLE.) Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Syrnka z pierśią indyczą- wędlna drożdżowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Seler z pietruską gotowany z olejem 100 g (GLU PSZ, SEL.) Młs z jabłek 1 b/c 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Pomidor biskorki 40 g (MIX SAŁ.) Mandarynka 2 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Syrnka z pierśią indyczą- wędlna drożdżowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Seler z pietruską gotowany z olejem 100 g (GLU PSZ, SEL.) Młs z jabłek 1 b/c 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.) Mandarynka 2 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Pasztet z soczewicy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Rozdziel biała 80 g (MIX SAŁ.) Mandarynka 2 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na wwarze jarzynowym 400 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g (MIX SAŁ.) Syrnka z pierśią indyczą- wędlna drożdżowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL.) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszan 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Syrnka z pierśią indyczą- wędlna drożdżowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Seler z pietruską gotowany z olejem 100 g (GLU PSZ, SEL.) Młs z jabłek 1 b/c 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Pasztet z soczewicy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Rozdziel biała 80 g (MIX SAŁ.) Mandarynka 2 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na wwarze jarzynowym 400 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g (MIX SAŁ.) Syrnka z pierśią indyczą- wędlna drożdżowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL.) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Pasztet z soczewicy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Rozdziel biała 80 g (MIX SAŁ.) Mandarynka 2 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na wwarze jarzynowym 400 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g (MIX SAŁ.) Syrnka z pierśią indyczą- wędlna drożdżowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL.) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)		
Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)											
II ŚN	Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Krupnik ięczmienny z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (SEL, GLU JECZ.) Pieczeń ryżynska drożdżowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem 180 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem 180 g Katalifor gotowany z olejem * 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Katalifor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml		Wielowarzywna z ziemniakami 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń ryżynska drożdżowa 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem 180 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem 90 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Katalifor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik ięczmienny z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Schab gotowany 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem 180 g Katalifor gotowany z olejem * 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g Kotlety sojowe 100 g (SOJ.) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem 180 g Katalifor gotowany z olejem * 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka) 400 ml (SEL.) Schab gotowany 90 g Sos ziołowy* (bez glutenu) 50 ml (SEL.) Ryż na sypko 170 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Katalifor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik ięczmienny z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Schab gotowany 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem 180 g Katalifor gotowany z olejem * 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem 180 g Katalifor gotowany z olejem * 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik ięczmienny z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Schab gotowany 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem 180 g Katalifor gotowany z olejem * 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem 180 g Katalifor gotowany z olejem * 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE.)	Budyń o smaku śmietankowym b/c 300 ml (MLE.)		Budyń o smaku śmietankowym b/c 300 ml (MLE.)		Budyń o smaku śmietankowym b/c 300 ml (MLE.)		Budyń o smaku śmietankowym b/c 300 ml (MLE.)			



OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzień 1-3 lat	OM- Papkował/ Przeciekana	OM- Pymna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Poloznicza Zestaw I	OM- Poloznicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 50 g ( <u>SEL</u> .) Szyonkowa depchowa Kiel w p gr. rozdz wędz. par zo z dodat wocy w osłone niejadanej 60 g Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL</u> .) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 32 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g ( <u>MLE</u> .) Szyonka królewiecka-kielbasa wleprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłone niejadanej 25 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SOJ</u> <u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>OW</u> .) Fasolka szparagowa z olejem * 40 g Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> .) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 50 g ( <u>SEL</u> .) Szyonka królewiecka-kielbasa wleprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłone niejadanej 25 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SOJ</u> <u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>OW</u> .) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 32 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> .) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 50 g ( <u>SEL</u> .) Szyonka królewiecka-kielbasa wleprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłone niejadanej 25 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SOJ</u> <u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>OW</u> .) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL</u> .) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> .) Pasta warzywna * 80 g ( <u>SEL</u> .) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c 300 ml ( <u>MLE</u> .)	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 80 g ( <u>SEL</u> .) Jajko gotowane K/M 1 szt ( <u>JAJ</u> .) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL</u> .) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> .) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 50 g ( <u>SEL</u> .) Szyonka królewiecka-kielbasa wleprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłone niejadanej 25 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SOJ</u> <u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>OW</u> .) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> .) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 50 g ( <u>SEL</u> .) Szyonka królewiecka-kielbasa wleprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłone niejadanej 25 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SOJ</u> <u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>OW</u> .) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> .) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 50 g ( <u>SEL</u> .) Szyonka królewiecka-kielbasa wleprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłone niejadanej 25 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SOJ</u> <u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>OW</u> .) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> .) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> .) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec ( ) 50 g ( <u>SEL</u> .) Szyonka królewiecka-kielbasa wleprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłone niejadanej 25 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SOJ</u> <u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>OW</u> .) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g
2023-12-30 sobota									
Kolacja									
Kanałapka z szynką i pomidorem (bukka pszenna 32g, mięgaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SOJ</u> .)									
E: 2263,90 kcal; B: 84,11 g; T: 56,29 g; Kw. tł. nasy.: 13,98 g; W: 373,22 g; W tym cukry: 37,46 g; Bł.: 38,38 g; Sól: 9,35 g.	E: 1386,68 kcal; B: 48,19 g; T: 40,10 g; Kw. tł. nasy.: 16,31 g; W: 216,77 g; W tym cukry: 67,19 g; Bł.: 16,26 g; Sól: 4,11 g.	E: 2201,71 kcal; B: 114,43 g; T: 62,75 g; Kw. tł. nasy.: 22,66 g; W: 311,18 g; W tym cukry: 53,02 g; Bł.: 32,38 g; Sól: 6,32 g.	E: 2197,02 kcal; B: 113,81 g; T: 62,47 g; Kw. tł. nasy.: 22,61 g; W: 311,20 g; W tym cukry: 53,59 g; Bł.: 33,29 g; Sól: 5,94 g.	E: 2630,83 kcal; B: 103,44 g; T: 66,31 g; Kw. tł. nasy.: 20,84 g; W: 421,74 g; W tym cukry: 100,18 g; Bł.: 48,96 g; Sól: 8,82 g.	E: 2050,75 kcal; B: 89,54 g; T: 62,81 g; Kw. tł. nasy.: 14,22 g; W: 293,60 g; W tym cukry: 48,11 g; Bł.: 27,54 g; Sól: 3,18 g.	E: 2636,02 kcal; B: 120,81 g; T: 76,39 g; Kw. tł. nasy.: 31,31 g; W: 381,98 g; W tym cukry: 93,89 g; Bł.: 32,29 g; Sól: 8,31 g.	E: 2700,05 kcal; B: 110,22 g; T: 77,58 g; Kw. tł. nasy.: 30,66 g; W: 406,25 g; W tym cukry: 94,80 g; Bł.: 33,83 g; Sól: 8,51 g.	E: 2636,02 kcal; B: 120,81 g; T: 76,39 g; Kw. tł. nasy.: 31,31 g; W: 381,98 g; W tym cukry: 93,89 g; Bł.: 32,29 g; Sól: 8,31 g.	E: 2700,05 kcal; B: 110,22 g; T: 77,58 g; Kw. tł. nasy.: 30,66 g; W: 406,25 g; W tym cukry: 94,80 g; Bł.: 33,83 g; Sól: 8,51 g.
PN									
Sok pomidorowy 0,3l 1 szt									

<nazwa\_jednostki>  
<ulica>, <kod>

**Oznaczenia wskaźników odź:**

- E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- T - Tłuszcz,
- W - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Bł. - Błonnik pokarmowy,
- Ener. z B - % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- Ener. z W - % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- WM - WM,

**WAPRZÓD S.A.**  
ul. Traktorowa 12A, 91-204 Łódź  
NIP 677238958, REGON 303712430  
KRS 00004408

