

OM- I Podstawowa Zestaw I	OM- I Podstawowa Zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wyd. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wyd. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	
Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Ser żółty 25 g (MLE.) Szyńka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Pomarańcza 250g 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Sonda / płynna śn. 400 g (GLU PSZ, MLE.)	Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Twardy półtłusty 50 g (MLE.) Szyńka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Salatka z brokulu, oliwy i koperku 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Twardy półtłusty 50 g (MLE.) Szyńka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Salatka z brokulu, oliwy i koperku 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Twardy półtłusty 50 g (MLE.) Szyńka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Brokół gotowany z olejem * 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Twardy półtłusty 50 g (MLE.) Szyńka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Brokół gotowany z olejem * 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Twardy półtłusty 50 g (MLE.) Szyńka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Brokół gotowany z olejem * 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	
Śniadanie										
II ŚN										
2024-01-02 wtorek										
Obiad										
Kalafiorowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza gryczana 150 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (MLE.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Salerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Szyńka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza gryczana 150 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (MLE.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.)	Drożdżówka mini 50g)	Salerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Szyńka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza ieczmiennasypko 150 g (GLU JECZ.) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza ieczmiennasypko 150 g (GLU JECZ.) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Salerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Szyńka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza ieczmiennasypko 150 g (GLU JECZ.) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Larzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza ieczmiennasypko 150 g (GLU JECZ.) Cukinia pieczona z olejem () 100 g (GLU PSZ.) Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Salerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Szyńka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza ieczmiennasypko 150 g (GLU JECZ.) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Larzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza ieczmiennasypko 150 g (GLU JECZ.) Cukinia pieczona z olejem () 100 g (GLU PSZ.) Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Salerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Szyńka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza ieczmiennasypko 150 g (GLU JECZ.) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml
PD			Sonda ziemniaczana 400 g (JAJ, MLE, SEL.)							

8001090000 SRX
03F71696 NOG9E68566CZLL9 DIN
ZP93 F02-16 103 99J 92T Pm99dktkpl jn
007 05 03NIRIATV GÓZRPAW

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żoła. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Chleb mieszaný pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT.) 96 g (GLU) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Poleǳwica Sopočka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOL.) Salatka jarzynowa () 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Sonda mięsna! 400 g (JAJ, SEL.)	Butka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Poleǳwica Sopočka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOL.) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Butka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Poleǳwica Sopočka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOL.) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Butka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Poleǳwica Sopočka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOL.) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Butka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Poleǳwica Sopočka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOL.) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Butka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Poleǳwica Sopočka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOL.) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Butka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Poleǳwica Sopočka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOL.) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Butka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Poleǳwica Sopočka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOL.) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Butka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Poleǳwica Sopočka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOL.) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
2024-01-02 wtorek									
Kolacja									
Sok pomidorowy 0,3l 1 szt									
PN									
E: 2383,88 kcal; B: 107,68 g; T: 75,18 g; Kw. tł. nasy.: 25,60 g; W: 336,00 g; W tym cukry: 74,98 g; Bł.: 35,00 g; Soli: 8,76 g.	E: 2350,91 kcal; B: 112,10 g; T: 69,12 g; Kw. tł. nasy.: 25,76 g; W: 338,49 g; W tym cukry: 76,23 g; Bł.: 38,01 g; Soli: 8,49 g.	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 g; Soli: 2,66 g.	E: 2114,73 kcal; B: 97,83 g; T: 56,35 g; Kw. tł. nasy.: 17,12 g; W: 319,69 g; W tym cukry: 68,90 g; Bł.: 32,92 g; Soli: 5,85 g.	E: 2147,70 kcal; B: 93,41 g; T: 62,41 g; Kw. tł. nasy.: 16,95 g; W: 317,20 g; W tym cukry: 67,65 g; Bł.: 29,91 g; Soli: 6,12 g.	E: 2267,50 kcal; B: 107,15 g; T: 60,86 g; Kw. tł. nasy.: 20,43 g; W: 345,79 g; W tym cukry: 101,78 g; Bł.: 32,88 g; Soli: 6,28 g.	E: 2314,45 kcal; B: 102,88 g; T: 67,00 g; Kw. tł. nasy.: 20,27 g; W: 347,13 g; W tym cukry: 102,05 g; Bł.: 31,18 g; Soli: 6,64 g.	E: 2267,50 kcal; B: 107,15 g; T: 60,86 g; Kw. tł. nasy.: 20,43 g; W: 345,79 g; W tym cukry: 101,78 g; Bł.: 32,88 g; Soli: 6,28 g.	E: 2314,45 kcal; B: 102,88 g; T: 67,00 g; Kw. tł. nasy.: 20,27 g; W: 347,13 g; W tym cukry: 102,05 g; Bł.: 31,18 g; Soli: 6,64 g.	E: 2114,78 kcal; B: 107,03 g; T: 43,45 g; Kw. tł. nasy.: 14,56 g; W: 339,52 g; W tym cukry: 93,21 g; Bł.: 33,39 g; Soli: 6,36 g.
Sonda ziemniaczana 300 g (JAJ, MLE, SEL.)									

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogopenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmięczna Zestaw I
Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Brokuł gotowany z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekem z/c. 300 ml (MLE, GLU, ZYT, JECZ.)	Platki pszenne na mleku (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.)	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Ser zółty 25 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Pomarańcza 250g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Sałata z brokułu, oliwy i koperku 80 g Sałata zielona 20 g Pomarańcza 250g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Sałata z brokułu, oliwy i koperku 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekem z/c. 300 ml (MLE, GLU, ZYT, JECZ.)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Sałata z brokułu, oliwy i koperku 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekem z/c. 300 ml (MLE, GLU, ZYT, JECZ.)	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Miod 50 g Pomarańcza 250g 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mięczna o zaw. 80% tł. 15 g Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Sałata z brokułu, oliwy i koperku 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
Sok pomidorowy 0,3l 1 szt									
Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brakia i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU JECZ.) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU JECZ.) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU JECZ.) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza gryczana 150 g Surowka z rzepy, jabka i marchewki () 100 g (MLE.) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza gryczana 150 g Surowka z rzepy, jabka i marchewki () 100 g (MLE.) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU JECZ.) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU JECZ.) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU JECZ.) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Pyzy ziemniaczane 300 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami (bez młeka) () 400 ml (MLE, SEL.) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU JECZ.) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml

2024-01-02 wtorek

PD

Obiad

Śniadanie

II ŚN

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 12d lok. 301 81-204-1-2
NIP 6772398584 REGON 142243042
KRS 0000601008
Wydrukowany: 2024-01-02 09:27:47

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczy Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	
Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (<u>SOL.</u>) Satełka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni <u>PSZ.GLU.ZYT.</u> 10 g (<u>MLE.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (<u>SOL.</u>) Satełka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni <u>PSZ.GLU.ZYT.</u> 10 g (<u>MLE.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (<u>SOL.</u>) Satełka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni <u>PSZ.GLU.ZYT.</u> 10 g (<u>MLE.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (<u>SOL.</u>) Satełka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU.PSZ.GLU.ZYT.</u>) Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (<u>SOL.</u>) Satełka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (<u>SOL.</u>) Satełka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (<u>SOL.</u>) Satełka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE.</u>) Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOL.</u>) Satełka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE SEL.</u>) Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU.PSZ.GLU.ZYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (<u>SOL.</u>) Satełka jarzynowa z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>) Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		
PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałata (chleb razowy 76g, margaryna 5g, sałata 5g, serek śniadaniowy 25g) 1 szt (<u>GLU.PSZ.MLE.GLU.ZYT.</u>)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałata (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, serek śniadaniowy 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU.PSZ.MLE.</u>)	Kanapka z serkiem śniadaniowym (bulka pszenna 40g, margaryna 5g, serek śniadaniowy 25g) 1 szt (<u>GLU.PSZ.MLE.</u>)	Mus owocowo-warzwywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
	E: 2247,53 kcal; B: 105,16 g; T: 51,42 g; Kw. tł. nasy.: 14,75 g; W: 363,06 g; W tym cukry: 102,18 g; Bł.: 31,69 g; Sól: 6,86 g	E: 2172,63 kcal; B: 103,44 g; T: 59,51 g; Kw. tł. nasy.: 20,86 g; W: 322,60 g; W tym cukry: 69,80 g; Bł.: 36,52 g; Sól: 7,62 g	E: 2205,60 kcal; B: 99,02 g; T: 65,57 g; Kw. tł. nasy.: 20,69 g; W: 320,11 g; W tym cukry: 68,55 g; Bł.: 33,51 g; Sól: 7,90 g	E: 2086,97 kcal; B: 97,24 g; T: 56,87 g; Kw. tł. nasy.: 22,07 g; W: 316,41 g; W tym cukry: 47,59 g; Bł.: 39,30 g; Sól: 7,93 g	E: 2119,94 kcal; B: 92,82 g; T: 62,93 g; Kw. tł. nasy.: 21,90 g; W: 313,92 g; W tym cukry: 46,34 g; Bł.: 36,29 g; Sól: 8,20 g	E: 1413,90 kcal; B: 69,26 g; T: 27,54 g; Kw. tł. nasy.: 6,42 g; W: 238,29 g; W tym cukry: 43,12 g; Bł.: 33,20 g; Sól: 5,42 g	E: 2563,60 kcal; B: 117,73 g; T: 72,02 g; Kw. tł. nasy.: 26,44 g; W: 376,68 g; W tym cukry: 101,75 g; Bł.: 34,02 g; Sól: 6,07 g	E: 2617,90 kcal; B: 114,01 g; T: 78,19 g; Kw. tł. nasy.: 26,55 g; W: 378,72 g; W tym cukry: 100,60 g; Bł.: 31,08 g; Sól: 6,42 g	E: 2316,55 kcal; B: 32,93 g; T: 51,21 g; Kw. tł. nasy.: 10,23 g; W: 438,54 g; W tym cukry: 58,42 g; Bł.: 30,14 g; Sól: 4,93 g	E: 2180,41 kcal; B: 83,90 g; T: 64,63 g; Kw. tł. nasy.: 15,93 g; W: 334,38 g; W tym cukry: 38,79 g; Bł.: 40,18 g; Sól: 7,58 g

OM- XV Beznleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkawata/ Przedeterana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karniaca Zestaw I	OM- Kobieta Karniaca Zestaw II
Platki pszenne na wwarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>)	Platki kukurydziane na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 30 g Pomidor b/skórki 40 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE</u>) Szyńska na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 25 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Mus z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa z mlekem z/c 300 ml (<u>MLE GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 25 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Mus z jabłek () b/c 150 g Ser zółty 25 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE</u>) Szatka z brokoletu, oliwy i kopertku 80 g Satała zielona 20 g Pomarańcza 250g 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyńska na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 50 g Satała z brokoletu, oliwy i kopertku 80 g Satała zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 25 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Mus z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 25 g Satała z brokoletu, oliwy i kopertku 80 g Satała zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 25 g Satała z brokoletu, oliwy i kopertku 80 g Satała zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	OM- Kobieta Karniaca Zestaw I	OM- Kobieta Karniaca Zestaw II
Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAL</u>)									
Śniadanie	II ŚN	Obiad							
arzona 50 g Sataka z brokoletu, oliwy i kopertku 80 g Satała zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAL</u>)	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE SEL</u>) Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAL, SEL</u>) Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oproszana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kaliaforowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew oproszana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kaliaforowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew oproszana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy (bez glutenu) 50 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oproszana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kaliaforowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oproszana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oproszana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kaliaforowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oproszana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
PD		Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)							

NAPRZÓD
 ul. Traugottowa 30, 0-2041002
 8772398589
 REGON 363712480
 KRS 0000601008

OM- XV Bezmielczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pappkwała/ Przeriana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Poloznicza Zestaw I	OM- Poloznicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mielczna o zaw. 80% tł 15 g Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ) Salatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL) Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana zlc 250 ml Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE PSZ) Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE PSZ) Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE PSZ) Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE SEL) Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE PSZ) Hummus z ciecierzycy 100 g (MLE PSZ) Salatka jarzynowa () 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mielczna o zaw. 80% tł 15 g Schab gotowany 50 g Salatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml			
Sok pomidorowy 0,3l 1 szt									
PN									
Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLUPSZ, SOL)	E: 1476,18 kcal; B: 53,64 g; T: 41,17 g; Kw. tł. nasy.: 11,65 g; W: 230,80 g; W tym cukry: 78,37 g; Bł.: 19,26 g; Sól: 4,10 g;	E: 2298,03 kcal; B: 98,65 g; T: 67,57 g; Kw. tł. nasy.: 22,23 g; W: 340,26 g; W tym cukry: 78,86 g; Bł.: 34,48 g; Sól: 6,33 g;	E: 2300,39 kcal; B: 97,44 g; T: 67,23 g; Kw. tł. nasy.: 22,18 g; W: 343,29 g; W tym cukry: 79,46 g; Bł.: 35,42 g; Sól: 5,95 g;	E: 2318,95 kcal; B: 73,12 g; T: 75,24 g; Kw. tł. nasy.: 23,02 g; W: 354,32 g; W tym cukry: 75,53 g; Bł.: 40,07 g; Sól: 7,61 g;	E: 1936,26 kcal; B: 76,68 g; T: 63,99 g; Kw. tł. nasy.: 13,50 g; W: 273,84 g; W tym cukry: 48,13 g; Bł.: 28,09 g; Sól: 3,48 g;	E: 2451,49 kcal; B: 114,73 g; T: 65,07 g; Kw. tł. nasy.: 22,24 g; W: 368,88 g; W tym cukry: 79,21 g; Bł.: 37,63 g; Sól: 8,31 g;	E: 2484,46 kcal; B: 110,31 g; T: 71,13 g; Kw. tł. nasy.: 22,07 g; W: 366,39 g; W tym cukry: 77,96 g; Bł.: 34,62 g; Sól: 8,59 g;	E: 2451,49 kcal; B: 114,73 g; T: 65,07 g; Kw. tł. nasy.: 22,24 g; W: 368,88 g; W tym cukry: 79,21 g; Bł.: 37,63 g; Sól: 8,31 g;	E: 2484,46 kcal; B: 110,31 g; T: 71,13 g; Kw. tł. nasy.: 22,07 g; W: 366,39 g; W tym cukry: 77,96 g; Bł.: 34,62 g; Sól: 8,59 g;

2024-01-02 wtorek

PN

Sok pomidorowy 0,3l 1 szt

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odz.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogólne wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonika,
W tym cukry - w tym cukry,
WM - WM,

NAPRZÓD CATERING SP. Z O.O.
ul. Traktorowa 12A lok. 301 91-204 Łódź
NIP 6772389539 REGON 365712430
KRS 0000000008

