

2024-01-03 środa

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoład. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I				
Śniadanie													
<p>Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (<u>SOL</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Papryka konserwowa 80 g Mix sałat 20 g Gruszką 1 szt. 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>		<p>Sonda / płynna śn. 400 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p>		<p>Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOL</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt.</p>		<p>Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOL</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>		<p>Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOL</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (<u>SEL</u>) Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>		<p>Jogurt naturalny 150g 1 szt. (<u>MLE</u>)</p>		<p>Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOL</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (<u>SEL</u>) Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	
II ŚN	Sonda mleczna 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)												

2024-01-03 środa									
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub.pobudz.wydz. soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub.pobudz.wydz. soku żoład. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
E: 2414,32 kcal; B: 97,08 g; T: 67,08 g; Kw. tł. nasy.: 18,70 g; W: 371,02 g; W tym cukry: 67,02 g; Bł.: 36,88 g; Sól: 7,75 g.	E: 2272,98 kcal; B: 97,27 g; T: 57,67 g; Kw. tł. nasy.: 18,10 g; W: 356,68 g; W tym cukry: 67,00 g; Bł.: 36,88 g; Sól: 7,94 g.	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 g; Sól: 2,66 g.	E: 2210,88 kcal; B: 95,58 g; T: 57,09 g; Kw. tł. nasy.: 15,81 g; W: 338,61 g; W tym cukry: 69,60 g; Bł.: 29,56 g; Sól: 5,11 g.	E: 2190,48 kcal; B: 92,76 g; T: 59,70 g; Kw. tł. nasy.: 15,99 g; W: 330,62 g; W tym cukry: 70,97 g; Bł.: 30,00 g; Sól: 5,27 g.	E: 2402,50 kcal; B: 107,01 g; T: 67,70 g; Kw. tł. nasy.: 19,93 g; W: 352,68 g; W tym cukry: 85,98 g; Bł.: 32,56 g; Sól: 5,87 g.	E: 2354,90 kcal; B: 102,01 g; T: 70,17 g; Kw. tł. nasy.: 20,09 g; W: 340,11 g; W tym cukry: 86,46 g; Bł.: 32,40 g; Sól: 5,97 g.	E: 2402,50 kcal; B: 107,01 g; T: 67,70 g; Kw. tł. nasy.: 19,93 g; W: 352,68 g; W tym cukry: 85,98 g; Bł.: 32,56 g; Sól: 5,87 g.	E: 2354,90 kcal; B: 102,01 g; T: 70,17 g; Kw. tł. nasy.: 20,09 g; W: 340,11 g; W tym cukry: 86,46 g; Bł.: 32,40 g; Sól: 5,97 g.	E: 2245,58 kcal; B: 102,98 g; T: 49,12 g; Kw. tł. nasy.: 12,62 g; W: 359,31 g; W tym cukry: 79,82 g; Bł.: 33,07 g; Sól: 5,86 g.

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielczna Zestaw I
Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Poleźwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOL</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (<u>SEL</u>) Mix salat 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Poleźwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (<u>SOL</u>) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Poleźwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (<u>SOL</u>) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Poleźwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (<u>SOL</u>) Papryka konserwowa 80 g Mix salat 20 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Poleźwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOL</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>)	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Poleźwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOL</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>)	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Pomidor 100 g Mix salat 20 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mielczna o zaw. 80% tł 15 g Poleźwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (<u>SOL</u>) Pomidor 100 g Mix salat 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Śniadanie									
2024-01-03 środa									
SN II	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)								
Sok wielowarzynowy pasteryzowany 1 szt									

	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielczna Zestaw I
Obiad	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ.</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ.</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dymia z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> .) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ.</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dymia z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ.</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ.</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dymia z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> .) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ.</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Surówka wielowarstwowa z olejem () 100 g (<u>SEL</u> .) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ.</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ.</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Surówka wielowarstwowa z olejem () 100 g (<u>SEL</u> .) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> .) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ.</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dymia z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ.</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ.</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dymia z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ.</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ.</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dymia z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> .) Pulpet drobiowy 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dymia z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> .) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ.</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> .) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Dymia z wody z olejem * 100 g Fasolka szparagowa z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
PD	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Papykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g (<u>RYB</u> .) Pomidor białoki 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u> .) Papykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g (<u>RYB</u> .) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u> .) Papykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g (<u>RYB</u> .) Rzodkiew biała 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT.</u>) Papykarz rybno (miruna)-warzywny() 30 g (<u>RYB</u> .) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> .) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u> .) Papykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g (<u>RYB</u> .) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u> .) Papykarz rybno (miruna)-warzywny() 50 g (<u>RYB</u> .) Miod (25g) 1 szt Pomidor 90 g Rukola 10 g Kasza manna na wywarze jarzynowym () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> .) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Papykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g (<u>RYB</u> .) Pomidor 100 g Rukola 10 g	Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOL.</u>)		
PN	Sok wielowarstwowy pasteryzowany 1 szt									

2024-01-03 środa	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielczna Zestaw I
	E: 2287,98 kcal; B: 104,28 g; T: 54,59 g; Kw. tł. nasy.: 14,57 g; W: 356,05 g; W tym cukry: 86,60 g; Bł.: 32,90 g; Soli: 6,20 g	E: 2309,14 kcal; B: 100,49 g; T: 62,04 g; Kw. tł. nasy.: 18,42 g; W: 348,17 g; W tym cukry: 65,75 g; Bł.: 32,72 g; Soli: 6,81 g	E: 2239,55 kcal; B: 92,86 g; T: 63,41 g; Kw. tł. nasy.: 18,35 g; W: 335,19 g; W tym cukry: 66,23 g; Bł.: 32,55 g; Soli: 6,86 g	E: 2124,96 kcal; B: 90,23 g; T: 50,36 g; Kw. tł. nasy.: 12,58 g; W: 345,01 g; W tym cukry: 37,72 g; Bł.: 38,59 g; Soli: 7,59 g	E: 2055,38 kcal; B: 82,60 g; T: 51,73 g; Kw. tł. nasy.: 12,51 g; W: 332,03 g; W tym cukry: 38,20 g; Bł.: 38,41 g; Soli: 7,64 g	E: 1473,35 kcal; B: 58,88 g; T: 31,13 g; Kw. tł. nasy.: 4,55 g; W: 248,84 g; W tym cukry: 32,68 g; Bł.: 28,75 g; Soli: 4,36 g	E: 2683,42 kcal; B: 115,24 g; T: 74,58 g; Kw. tł. nasy.: 23,85 g; W: 397,96 g; W tym cukry: 104,99 g; Bł.: 29,82 g; Soli: 6,49 g	E: 2635,82 kcal; B: 110,24 g; T: 77,05 g; Kw. tł. nasy.: 24,02 g; W: 385,40 g; W tym cukry: 105,47 g; Bł.: 29,66 g; Soli: 6,59 g	E: 2271,94 kcal; B: 53,42 g; T: 61,26 g; Kw. tł. nasy.: 11,88 g; W: 384,22 g; W tym cukry: 56,09 g; Bł.: 29,47 g; Soli: 2,23 g	E: 2253,38 kcal; B: 82,45 g; T: 65,55 g; Kw. tł. nasy.: 15,00 g; W: 347,51 g; W tym cukry: 36,93 g; Bł.: 33,05 g; Soli: 8,61 g

2024-01-03 środa									
OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL.) Chleb mieszany pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT, GLU PSZ, GLU ZYT, PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (SOJ.) Pomidor 100 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Bukta pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Pomidor biskórki 40 g Mix sałat 20 g Kakao na mleku b/c 250 ml (MLE.) Gruszka 1 szt. 150 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Bukta pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (SEL.) Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem J/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT, GLU PSZ, GLU ZYT, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor biskórki 40 g Mix sałat 20 g Kakao na mleku b/c 250 ml (MLE.) Gruszka 1 szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ.) Schab gotowany 50 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Gruszka 1 szt. 150 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT, GLU PSZ, GLU ZYT, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Gruszka 1 szt. 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)				
II ŚN						Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)			

OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Pokoźnicza Zestaw I	OM- Pokoźnicza Zestaw II	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw I	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw II
Krupnik jęczmienny (bez mleka) 400 ml (SEL, GLU JECZ.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, J.) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem 180 g Fasolka szparagowa z olejem 100 g Dylnia z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami 200 ml (GLU PSZ, SEL.) Pulpet drobiowy 50 g (GLU PSZ, JAJ, J.) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem 90 g Dylnia z wody z olejem 50 g Fasolka szparagowa z olejem 50 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Gryskowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, J.) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem 180 g Dylnia z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Pulpet jarski 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sos jarzynowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem 180 g Fasolka szparagowa z olejem 100 g Surówka wielowarstwowa z olejem 100 g Keifir 2% tł 200 ml (MLE.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Pulpet jarski 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g Sos bazylkowy (bez glutenu)* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem 180 g Fasolka szparagowa z olejem 100 g Dylnia z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem 180 g Fasolka szparagowa z olejem 100 g Dylnia z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, J.) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem 180 g Fasolka szparagowa z olejem 100 g Dylnia z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem 180 g Fasolka szparagowa z olejem 100 g Dylnia z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml		
PD	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g						Galaretko o smaku cytrynowym 300 g		
	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Paprykarz rybno (mirtuna)-warzywny 80 g (RYB.) Pomidor 100 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Paprykarz rybno (mirtuna)-warzywny 80 g (RYB.) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Paprykarz rybno (mirtuna)-warzywny 80 g (RYB.) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Paprykarz rybno (mirtuna)-warzywny 80 g (RYB.) Marchew gotowana z olejem 100 g Kasza manna na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł. 10 g (MLE.) Paprykarz rybno (mirtuna)-warzywny 80 g (RYB.) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy pszenno-żytni 120 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Paprykarz rybno (mirtuna)-warzywny 80 g (RYB.) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Paprykarz rybno (mirtuna)-warzywny 80 g (RYB.) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		
PN	Kanapka z szynką i sałata (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt. (GLU PSZ, SOL.)	Sok wielowarzynowy pasteryzowany 1 szt							

2024-01-03 środa	OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
	E: 2166,79 kcal; B: 74,18 g; T: 65,73 g; Kw. tł. nasy.: 14,81 g; W: 333,63 g; W tym cukry: 36,91 g; Bł.: 32,87 g; Sól: 8,65 g.	E: 1689,03 kcal; B: 62,19 g; T: 47,19 g; Kw. tł. nasy.: 17,73 g; W: 259,30 g; W tym cukry: 57,38 g; Bł.: 20,16 g; Sól: 2,93 g.	E: 2377,17 kcal; B: 97,76 g; T: 68,16 g; Kw. tł. nasy.: 18,29 g; W: 356,68 g; W tym cukry: 83,99 g; Bł.: 36,39 g; Sól: 6,08 g.	E: 2378,61 kcal; B: 97,45 g; T: 68,03 g; Kw. tł. nasy.: 18,23 g; W: 358,39 g; W tym cukry: 85,25 g; Bł.: 38,07 g; Sól: 5,73 g.	E: 2366,74 kcal; B: 75,23 g; T: 75,34 g; Kw. tł. nasy.: 16,84 g; W: 360,00 g; W tym cukry: 60,59 g; Bł.: 39,53 g; Sól: 7,64 g.	E: 2147,33 kcal; B: 76,47 g; T: 67,08 g; Kw. tł. nasy.: 12,64 g; W: 315,91 g; W tym cukry: 36,42 g; Bł.: 28,35 g; Sól: 3,40 g.	E: 2683,22 kcal; B: 107,44 g; T: 71,15 g; Kw. tł. nasy.: 24,16 g; W: 413,37 g; W tym cukry: 66,05 g; Bł.: 32,87 g; Sól: 7,07 g.	E: 2613,64 kcal; B: 99,81 g; T: 72,53 g; Kw. tł. nasy.: 24,09 g; W: 400,40 g; W tym cukry: 66,53 g; Bł.: 32,70 g; Sól: 7,13 g.	E: 2683,22 kcal; B: 107,44 g; T: 71,15 g; Kw. tł. nasy.: 24,16 g; W: 413,37 g; W tym cukry: 66,05 g; Bł.: 32,87 g; Sól: 7,07 g.	E: 2613,64 kcal; B: 99,81 g; T: 72,53 g; Kw. tł. nasy.: 24,09 g; W: 400,40 g; W tym cukry: 66,53 g; Bł.: 32,70 g; Sól: 7,13 g.

Oznaczenia wskaźników odz.:

- F - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- T - Tłuszcz,
- W - Węglowodany ogółem,
- S01 - S01,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Bł. - Błonnik pokarmowy,
- Ener. z B - % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- Ener. z W - % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- WM - WM,