

OM-I Podstawowa zestaw I	OM-I Podstawowa zestaw II	OM-III b Do żywienia przez sondę	OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM-VI Pooperacyjna Zestaw I	OM-VI Pooperacyjna Zestaw II	OM-VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.so ku żołąd. Zestaw I	OM-VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.so ku żołą. Zestaw II	OM-VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I			
<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g</p> <p>Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL)</p> <p>Szynka królewicka- kiełbasa wędzrowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (GLU PSZ, SOL, MLE, GLU OW)</p> <p>Ogórek kiszony 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Mandarynka 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem zlic 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Pieczony woliowa 100 g</p> <p>Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem () 180 g</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem () 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlic 300 ml</p>	<p>Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g</p> <p>Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL)</p> <p>Szynka królewicka- kiełbasa wędzrowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (GLU PSZ, SOL, MLE, GLU OW)</p> <p>Pomidor biskorki 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem zlic 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Pieczony woliowa 100 g</p> <p>Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem () 180 g</p> <p>Brokuł gotowany z olejem * 100 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem () 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlic 300 ml</p>	<p>Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ)</p> <p>Brokuł gotowany z olejem * 100 g</p> <p>Ziemniaki z koperkiem () 180 g</p> <p>Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)</p>	<p>Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Pieczony woliowa 100 g</p> <p>Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem () 180 g</p> <p>Brokuł gotowany z olejem * 100 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem () 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlic 300 ml</p>	<p>Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ)</p> <p>Brokuł gotowany z olejem * 100 g</p> <p>Ziemniaki z koperkiem () 180 g</p> <p>Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)</p>	<p>Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Pieczony woliowa 100 g</p> <p>Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem () 180 g</p> <p>Brokuł gotowany z olejem * 100 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem () 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlic 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Szynka wędzrowa gotowana 100 g</p> <p>Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem () 180 g</p> <p>Brokuł gotowany z olejem * 100 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem () 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlic 300 ml</p>			
Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOL)												
<p>Śniadanie</p>	<p>Obiad</p>	<p>PD</p>	<p>OM- I Podstawowa zestaw I</p>	<p>OM- I Podstawowa zestaw II</p>	<p>OM- III b Do żywienia przez sondę</p>	<p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I</p>	<p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II</p>	<p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw I</p>	<p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw II</p>	<p>OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.so ku żołąd. Zestaw I</p>	<p>OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.so ku żołą. Zestaw II</p>	<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I</p>

OM- I Podstawowa Zestaw I	OM- I Podstawowa Zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. so. ku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. so. ku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
2024-01-09 wtorek									
Kolacja									
<p>Chleb mierzany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE) Paszlet z soczewicy () 50 g (GLU PSZ, JAU) Szynekowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.nieład 25 g Surowka z rzodkwił czarnuski 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>									
<p>Sonda mięsna! 400 g (JAU, SEL)</p>									
<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ, PSZ) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE) Szynekowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.nieład 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>									
<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Szynekowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.nieład 50 g Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>									
<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE) Szynekowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.nieład 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>									
<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (MLE) Szynekowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.nieład 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>									
<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Szynekowa debowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.nieład 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>									
<p>Kanapka z szynką, i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ)</p>									
PN									
<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>									
<p>Sonda ziemniaczana 300 g (JAU, MLE, SEL)</p>									
<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>									

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. tłuszczu przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. tłuszczu przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa Jawnostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa Jawnostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beztłuszczna Zestaw I
<p>Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Szyńka królewicka- kiełbasa wieprzowa drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekem zlc 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Szyńka królewicka- kiełbasa wieprzowa drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekem zlc 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Szyńka królewicka- kiełbasa wieprzowa drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekem zlc 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 30 g (<u>SEL</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Szyńka królewicka- kiełbasa wieprzowa drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekem zlc 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 116 g Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 30 g (<u>SEL</u>) Pomidor biskorki 100 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Szyńka królewicka- kiełbasa wieprzowa drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekem zlc 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Szyńka królewicka- kiełbasa wieprzowa drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekem zlc 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Jabłko 1 szt 1 szt Szyńka królewicka- kiełbasa wieprzowa drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	
<p>Śniadanie</p>									
<p>II ŚN</p>									
<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>									
<p>Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlc 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szyńka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlc 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlc 300 ml</p>	<p>Pieczarkowa z makaronem pehnozłamiśnym () 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szyńka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem pehnozłamiśnym () 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem (bez mleka) 400 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szyńka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Szyńka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlc 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlc 300 ml</p>	<p>Brokuł gotowany z olejem * 100 g Selerowa z makaronem (bez mleka) 400 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Pyzy ziemniaczane 200 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlc 300 ml</p>	<p>Brokuł gotowany z olejem * 100 g Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szyńka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szyńka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g</p>
<p>Obiad</p>									
<p>PD</p>									
<p>Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)</p>									

2024-01-09 wtorek

OM- VIII Z ogr./zestawienie tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielczna Zestaw I		
Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.miejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.miejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.miejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Paszlet z soczewicy () 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAL</u>) Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.miejad 25 g Surowka z rzodkwi i czarnuszki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.miejad 30 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 116 g Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.miejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.miejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 116 g Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.miejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Ryzowa (bez młeka) () 400 ml (<u>SEL</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Szyrkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.miejad 50 g Salata zielona 20 g Margaryna roślinna bez mielczna o zaw.80% tł 15 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml			
PN	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	E: 2338,48 kcal; B: 106,12 g; T: 68,47 g; Kw: 14,23 g; W: 324,91 g; W tym cukry: 76,15 g; Bł.: 33,86 g; Sól: 8,47 g.	E: 2338,66 kcal; B: 100,48 g; T: 74,34 g; Kw: 14,23 g; W: 333,58 g; W tym cukry: 94,84 g; Bł.: 36,74 g; Sól: 8,98 g.	E: 2601,32 kcal; B: 114,83 g; T: 81,30 g; Kw: 14,23 g; W: 372,87 g; W tym cukry: 59,65 g; Bł.: 40,45 g; Sól: 11,14 g.	E: 2650,75 kcal; B: 109,99 g; T: 87,53 g; Kw: 14,23 g; W: 377,46 g; W tym cukry: 61,47 g; Bł.: 43,22 g; Sól: 11,70 g.	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	E: 1299,66 kcal; B: 66,62 g; T: 28,19 g; Kw: 14,23 g; W: 210,77 g; W tym cukry: 35,49 g; Bł.: 32,58 g; Sól: 5,77 g.	E: 2746,69 kcal; B: 123,45 g; T: 90,98 g; Kw: 14,23 g; W: 370,60 g; W tym cukry: 100,67 g; Bł.: 28,66 g; Sól: 8,60 g.	E: 2746,87 kcal; B: 117,81 g; T: 96,85 g; Kw: 14,23 g; W: 364,45 g; W tym cukry: 99,10 g; Bł.: 31,40 g; Sól: 8,76 g.	E: 1963,03 kcal; B: 37,00 g; T: 57,74 g; Kw: 14,23 g; W: 332,85 g; W tym cukry: 55,93 g; Bł.: 29,18 g; Sól: 5,27 g.	E: 2034,98 kcal; B: 85,30 g; T: 63,78 g; Kw: 14,23 g; W: 297,47 g; W tym cukry: 56,58 g; Bł.: 37,11 g; Sól: 8,69 g.

2024-01-09 wtorek

OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pawkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL), Pomidor biskorki 80 g Kasza kukurydziana na wwarze jarzynowym 400 ml (SEL), Sałata zielona 20 g Jablko 1 szt 1 szt Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynka Królewiecka-kiełbasa wędzrowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 25 g (GLU PSZ, SOL, MLE, GLU OW), Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE), Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 30 g (SEL), Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 20 g Mandarynka 1 szt Kakao na mleku 250 ml (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL), Marchew gotowana z olejem () 100 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Młs z jabłek () b/c 150 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynka Królewiecka-kiełbasa wędzrowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 25 g (GLU PSZ, SOL, MLE, GLU OW), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb bezglutenowy 100 g Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL), Dzemi 50 g Kasza kukurydziana na wwarze jarzynowym 400 ml (SEL), Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Jablko 1 szt 1 szt Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wędzrowych z połączonej kawalkow mięsa w osłonce niejadalnej 25 g (SOL), Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL), Pomidor biskorki 80 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Mandarynka 1 szt Szynka Królewiecka-kiełbasa wędzrowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 25 g (GLU PSZ, SOL, MLE, GLU OW), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL), Pomidor biskorki 80 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Mandarynka 1 szt Szynka Królewiecka-kiełbasa wędzrowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 25 g (GLU PSZ, SOL, MLE, GLU OW), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL), Pomidor biskorki 80 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Mandarynka 1 szt Szynka Królewiecka-kiełbasa wędzrowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 25 g (GLU PSZ, SOL, MLE, GLU OW), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL), Pomidor biskorki 80 g Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Mandarynka 1 szt Szynka Królewiecka-kiełbasa wędzrowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 25 g (GLU PSZ, SOL, MLE, GLU OW), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)
II ŚN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SOL)							
Obiad Seletowa z makaronem (bez mleka) () 400 g (GLU PSZ, SEL), Brokuł gotowany z olejem * 100 g Pieczeń wołowa 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ), Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Zrazik wędzrowy gotowany mielony 50 g (GLU PSZ, JAJ), Sos szpinakowy* 50 ml (GLU PSZ), Ziemniaki z koperkiem () 90 g Cukinia pieczona z olejem () 50 g Brokuł gotowany z olejem * 50 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Brokuł gotowany z olejem * 100 g Seletowa z ryżem () 400 g (MLE, SEL), Szynka wędzrowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ), Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Brokuł gotowany z olejem * 100 g Seletowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL), Szynka wędzrowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ), Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Sos szpinakowy (bez glutenu)* 80 ml Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Seletowa z ryżem () 400 ml (GLU PSZ), b/mleka 400 g (SEL), Szynka wędzrowa gotowana 100 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sos szpinakowy* 80 ml Ziemniaki z koperkiem () 180 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Pieczeń wołowa 100 g Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Szynka wędzrowa gotowana 100 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Seletowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL), Brokuł gotowany z olejem * 100 g Pieczeń wołowa 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ), Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Sos szpinakowy* 80 ml Ziemniaki z koperkiem () 180 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Pieczeń wołowa 100 g Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Szynka wędzrowa gotowana 100 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Seletowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL), Brokuł gotowany z olejem * 100 g Pieczeń wołowa 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ), Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml
PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml							

PN	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka)	100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka)	100 g				
<p>Chleb mieszaný pszemno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Szynekowa dębowa kiel:wp:gr:rozd:wędz:par zo:z:dodat:wody w ost:niejad 50 g Salata zielona 20 g (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna bez soli:niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Szynekowa dębowa kiel:wp:gr:rozd:wędz:par zo:z:dodat:wody w ost:niejad 50 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Szynekowa dębowa kiel:wp:gr:rozd:wędz:par zo:z:dodat:wody w ost:niejad 50 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Szynekowa dębowa kiel:wp:gr:rozd:wędz:par zo:z:dodat:wody w ost:niejad 50 g Ryżowa (bez młeka) () 400 ml (<u>SEL</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 100 g Miód (25g) 1 szt Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Margaryna roślinna bez soli:niejad 50 g Szynekowa dębowa kiel:wp:gr:rozd:wędz:par zo:z:dodat:wody w ost:niejad 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszaný pszemno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Szynekowa dębowa kiel:wp:gr:rozd:wędz:parzo:z:dodat:wody w ost:niejad 50 g Salata zielona 20 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszaný pszemno-żytni 11 520 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Szynekowa dębowa kiel:wp:gr:rozd:wędz:par zo:z:dodat:wody w ost:niejad 50 g Salata zielona 20 g (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>		
<p>E: 2028,62 kcal; B: 79,35 g; T: 68,85 g; Kw: 15,16 g; W: 290,26 g; W tym cukry: 54,72 g; Bt: 37,67 g; Sol: 8,36 g;</p>	<p>E: 1532,64 kcal; B: 60,52 g; T: 45,38 g; Kw: 13,63 g; W: 228,77 g; W tym cukry: 77,11 g; Bt: 20,21 g; Sol: 4,16 g;</p>	<p>E: 2343,24 kcal; B: 105,62 g; T: 75,36 g; Kw: 22,92 g; W: 328,79 g; W tym cukry: 87,29 g; Bt: 38,63 g; Sol: 7,43 g;</p>	<p>E: 2351,73 kcal; B: 105,76 g; T: 75,25 g; Kw: 22,92 g; W: 331,81 g; W tym cukry: 88,73 g; Bt: 40,26 g; Sol: 7,96 g;</p>	<p>E: 2172,86 kcal; B: 72,78 g; T: 70,99 g; Kw: 14,23 g; W: 320,68 g; W tym cukry: 55,47 g; Bt: 28,15 g; Sol: 5,35 g;</p>	<p>E: 2705,18 kcal; B: 111,81 g; T: 79,31 g; Kw: 23,76 g; W: 400,75 g; W tym cukry: 110,08 g; Bt: 35,29 g; Sol: 9,36 g;</p>	<p>E: 2705,36 kcal; B: 106,17 g; T: 85,18 g; Kw: 23,53 g; W: 394,60 g; W tym cukry: 108,51 g; Bt: 38,03 g; Sol: 9,52 g;</p>	<p>E: 2705,18 kcal; B: 111,81 g; T: 79,31 g; Kw: 23,76 g; W: 400,75 g; W tym cukry: 110,08 g; Bt: 35,29 g; Sol: 9,36 g;</p>	<p>E: 31950,80 kcal; B: 803,03 g; T: 233,70 g; Kw: 57,80 g; W: 6826,31 g; W tym cukry: 108,51 g; Bt: 415,02 g; Sol: 192,30 g;</p>

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odz.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WM - WM,

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000601008

