

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. so ku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. so ku żołą. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Chleb razowy pszemno-żytni 115 g (<u>GLU PSZ MLE</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Krolewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g (<u>GLU PSZ SOL MLE</u>) <u>GLU OW</u> Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix sałat 20 g Mandarynka 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE GLU ZYT GLU JECZ</u>)	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU PSZ JAU</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Siatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surowka Coleslaw (bez mleka) () 100 g (<u>JAU GOR</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Sonda / płynna ob. 400 g (<u>GLU PSZ JAU SEL</u>) Sonda mleczna 400 g (<u>GLU PSZ JAU MLE</u>)	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Bułka pszenna duża krojona 76 g (<u>GLU PSZ MLE</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Krolewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g (<u>GLU PSZ SOL MLE</u>) <u>GLU OW</u> Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU PSZ JAU</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Siatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kalaflor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU PSZ JAU</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Siatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kalaflor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU PSZ JAU</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Siatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kalaflor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU PSZ JAU</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Siatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kalaflor gotowane z olejem () 100 g Buraćki gotowane z olejem * 100 g Kalaflor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU PSZ JAU</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Buraćki gotowane z olejem () 100 g Kalaflor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU PSZ JAU</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/syplik 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Siatka z buraczków i jabłke z olejem () 100 g Kalaflor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml
Śniadanie									
II ŚN									
2024-01-06 sobota									

2024-01-06 sobota									
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziękująca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziękująca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. so ku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. so ku żołą. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Kolacja									
Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE), Poledwica wiśniowa wędziona krojona z dodatkowym wodą wędziona parzona 25 g (GLU PSZ, SOL), Serek wiejski ziamisty 50 g (MLE), Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml									
Sonda ziemniaczana 400 g (JAJ SEL)									
Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE), Poledwica wiśniowa wędziona krojona z dodatkowym wodą wędziona parzona 25 g (GLU PSZ, SOL), Serek wiejski ziamisty 50 g (MLE), Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml									
Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE), Poledwica wiśniowa wędziona krojona z dodatkowym wodą wędziona parzona 25 g (GLU PSZ, SOL), Serek wiejski ziamisty 50 g (MLE), Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml									
Sok pomidorowy 0,3l 1 szt									
Sonda ziemniaczana 300 g (JAJ, MLE, SEL)									
Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE), Poledwica wiśniowa wędziona krojona z dodatkowym wodą wędziona parzona 25 g (GLU PSZ, SOL), Serek wiejski ziamisty 50 g (MLE), Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml									
Sok pomidorowy 0,3l 1 szt									
Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE), Poledwica wiśniowa wędziona krojona z dodatkowym wodą wędziona parzona 25 g (GLU PSZ, SOL), Serek wiejski ziamisty 50 g (MLE), Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml									
Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE), Poledwica wiśniowa wędziona krojona z dodatkowym wodą wędziona parzona 25 g (GLU PSZ, SOL), Serek wiejski ziamisty 50 g (MLE), Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml									
Kanaпка z szynką i sałatą (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOL)									

PD	Obiad	Śniadanie		II ŚN		Obiad		II ŚN								
	<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szyńka Królewiecka-kiełbasa wędzrowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLU OW</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JECZ</u>)</p>	<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szyńka Królewiecka-kiełbasa wędzrowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLU OW</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JECZ</u>)</p>	<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szyńka Królewiecka-kiełbasa wędzrowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLU OW</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix sałat 20 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szyńka Królewiecka-kiełbasa wędzrowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLU OW</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix sałat 20 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szyńka Królewiecka-kiełbasa wędzrowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLU OW</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU ŻYT</u>, <u>GLU JECZ</u>)</p>	<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>) Szyńka Królewiecka-kiełbasa wędzrowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLU OW</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix sałat 20 g Mandarynka 2 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Platki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>) Margaryna roślinna bez nieczyna o zaw. 80% tł 15 g Szyńka Królewiecka-kiełbasa wędzrowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLU OW</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Szyńka wędzrowa gotowana 100 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypek 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kalafior gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Szyńka wędzrowa gotowana 100 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypek 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kalafior gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Pieczeń ryżowa drobiowa 90 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypek 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka Coleslaw (bez miodka) () b/c 100 g (<u>JAJ</u>, <u>GOR</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Szyńka wędzrowa gotowana 100 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypek 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka Coleslaw (bez miodka) () b/c 100 g (<u>JAJ</u>, <u>GOR</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Szyńka wędzrowa gotowana 100 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypek 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kalafior gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Pieczeń ryżowa drobiowa 90 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypek 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kalafior gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Szyńka wędzrowa gotowana 100 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypek 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kalafior gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Szyńka wędzrowa gotowana 100 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypek 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kalafior gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ</u>, <u>SOJ</u>)</p>

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX latwo strawna zestaw I	OM- IX latwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. latwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. latwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Uboogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa latwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa latwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmieczna Zestaw I
<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Polećwica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkowym wodý wędzónka parzona 25 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni <u>GLU ZYT</u> Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polećwica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkowym wodý wędzónka parzona 25 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>96 g (<u>GLU PSZ</u>) 10 g (<u>MLE</u>) 25 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) 20 g 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni <u>GLU ZYT</u> Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polećwica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkowym wodý wędzónka parzona 25 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>76 g (<u>GLU PSZ</u>) 10 g (<u>MLE</u>) 25 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) 20 g 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polećwica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkowym wodý wędzónka parzona 30 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polećwica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkowym wodý wędzónka parzona 25 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>76 g (<u>GLU PSZ</u>) 10 g (<u>MLE</u>) 25 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) 20 g 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polećwica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkowym wodý wędzónka parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mierzcha o zaw. 80% tł 15 g Polećwica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkowym wodý wędzónka parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>)</p>
<p>Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ SOL</u>)</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>	<p>1 szt</p>	<p>Kanapka z szynką i sałatką (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ SOL</u>, <u>GLU ZYT</u>)</p>	<p>1 szt</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>	<p>Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ SOL</u>)</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>	<p>Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ SOL</u>)</p>
<p>E: 2399,85 kcal; B: 112,07 g; T: 58,61 g; Kw. tł. nasy.: 19,95 g; W: 370,79 g; W tym cukry: 116,03 g; Bt.: 29,29 g; Soli: 7,71 g;</p>	<p>E: 2436,60 kcal; B: 92,93 g; T: 67,06 g; Kw. tł. nasy.: 22,20 g; W: 381,68 g; W tym cukry: 115,69 g; Bt.: 33,55 g; Soli: 9,11 g;</p>	<p>E: 2388,65 kcal; B: 103,36 g; T: 66,91 g; Kw. tł. nasy.: 23,35 g; W: 358,94 g; W tym cukry: 113,64 g; Bt.: 31,73 g; Soli: 8,91 g;</p>	<p>E: 2263,68 kcal; B: 89,73 g; T: 72,08 g; Kw. tł. nasy.: 21,21 g; W: 331,66 g; W tym cukry: 62,11 g; Bt.: 34,07 g; Soli: 10,66 g;</p>	<p>E: 2296,08 kcal; B: 101,02 g; T: 72,11 g; Kw. tł. nasy.: 22,42 g; W: 328,71 g; W tym cukry: 74,60 g; Bt.: 34,03 g; Soli: 9,94 g;</p>	<p>E: 1625,47 kcal; B: 69,66 g; T: 46,08 g; Kw. tł. nasy.: 12,97 g; W: 247,14 g; W tym cukry: 49,61 g; Bt.: 28,05 g; Soli: 6,46 g;</p>	<p>E: 2862,54 kcal; B: 115,57 g; T: 88,80 g; Kw. tł. nasy.: 30,29 g; W: 415,85 g; W tym cukry: 133,07 g; Bt.: 29,43 g; Soli: 8,92 g;</p>	<p>E: 2814,59 kcal; B: 126,00 g; T: 88,66 g; Kw. tł. nasy.: 31,45 g; W: 393,11 g; W tym cukry: 131,02 g; Bt.: 53,15 g; Bt.: 24,70 g; Soli: 8,73 g;</p>	<p>E: 2147,52 kcal; B: 43,62 g; T: 55,49 g; Kw. tł. nasy.: 11,33 g; W: 375,23 g; W tym cukry: 53,15 g; Bt.: 24,70 g; Soli: 6,51 g;</p>	<p>E: 2364,74 kcal; B: 82,78 g; T: 67,10 g; Kw. tł. nasy.: 17,50 g; W: 377,52 g; W tym cukry: 86,54 g; Bt.: 39,85 g; Soli: 7,85 g;</p>

2024-01-06 sobota

2024-01-06 sobota

<p>OM- XV Bezmieczna Zestaw II</p>	<p>OM- Dzieci 1-3 lat</p>	<p>OM- Pankowata/ Przeclerana</p>	<p>OM- Pymna</p>	<p>OM- Bezglutenowa</p>	<p>OM- Poloznicza Zestaw I</p>	<p>OM- Poloznicza Zestaw II</p>	<p>OM- Kobieta Kamnacza Zestaw I</p>	<p>OM- Kobieta Kamnacza Zestaw II</p>
<p>Platki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>) Bukka pszenna dluga krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roslinna bez miedziana o zaw. 80% t 15 g Szyzka Krolewiecka-kiekbasa wieprzowo drobiowa, srednio rozdrobniona, parzona w oslonce niejadalnej 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>OW</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix salat 20 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Platki kukurydziane na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Bukka pszenna dluga krojona 32 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roslinna (80% t), 5 g (<u>MLE</u>) Szyzka Krolewiecka-kiekbasa wieprzowo drobiowa, srednio rozdrobniona, parzona w oslonce niejadalnej 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>OW</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 40 g Mix salat 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>) Bukka pszenna dluga krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roslinna (80% t), 10 g (<u>MLE</u>) Szyzka Krolewiecka-kiekbasa wieprzowo drobiowa, srednio rozdrobniona, parzona w oslonce niejadalnej 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>OW</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Mls z jabek () b/c 150 g Kawa zbozowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u>, <u>GLU</u> <u>JEGZ</u>)</p>	<p>Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roslinna bez miedziana o zaw. 80% t 15 g Poldwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wiedziona parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Mandarynka 2 szt</p>	<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>) Chleb mieszanzy pszenno-zytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roslinna (80% t), 10 g (<u>MLE</u>) Szyzka Krolewiecka-kiekbasa wieprzowo drobiowa, srednio rozdrobniona, parzona w oslonce niejadalnej 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>OW</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix salat 20 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbozowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u>, <u>GLU</u> <u>JEGZ</u>)</p>	<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>) Chleb mieszanzy pszenno-zytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roslinna (80% t), 10 g (<u>MLE</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix salat 20 g Banan 1szt. 1 szt Szyzka Krolewiecka-kiekbasa wieprzowo drobiowa, srednio rozdrobniona, parzona w oslonce niejadalnej 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>OW</u>) Kawa zbozowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u>, <u>GLU</u> <u>JEGZ</u>)</p>	<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>) Chleb mieszanzy pszenno-zytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roslinna (80% t), 10 g (<u>MLE</u>) Szyzka Krolewiecka-kiekbasa wieprzowo drobiowa, srednio rozdrobniona, parzona w oslonce niejadalnej 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>OW</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix salat 20 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbozowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u>, <u>GLU</u> <u>JEGZ</u>)</p>	<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>) Chleb mieszanzy pszenno-zytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roslinna (80% t), 10 g (<u>MLE</u>) Szyzka Krolewiecka-kiekbasa wieprzowo drobiowa, srednio rozdrobniona, parzona w oslonce niejadalnej 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>OW</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix salat 20 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbozowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u>, <u>GLU</u> <u>JEGZ</u>)</p>	<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>) Chleb mieszanzy pszenno-zytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roslinna (80% t), 10 g (<u>MLE</u>) Szyzka Krolewiecka-kiekbasa wieprzowo drobiowa, srednio rozdrobniona, parzona w oslonce niejadalnej 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>OW</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Mix salat 20 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbozowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u>, <u>GLU</u> <u>JEGZ</u>)</p>
<p>Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>) Szyzka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziolowy* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>) Kasza jeczmienna/sypkc 150 g (<u>GLU</u> <u>JEGZ</u>) Salatka z buraczkow i jabka z olejem () 100 g Kalafior gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 200 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Pieczehi rzymska drobiowa 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>) Sos ziolowy* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>) Kasza jeczmienna/sypkc 150 g (<u>GLU</u> <u>JEGZ</u>) Salatka z buraczkow i jabka z olejem () 50 g Kalafior gotowany z olejem * 50 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Pieczehi rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>) Sos ziolowy* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>) Kasza jeczmienna/sypkc 150 g (<u>GLU</u> <u>JEGZ</u>) Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kalafior gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>) Szyzka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziolowy* (bez glutenu) 50 ml (<u>SEL</u>) Ryż na sypko 170 g Salatka z buraczkow i jabka z olejem () 100 g Kalafior gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Pieczehi rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>) Sos ziolowy* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>) Kasza jeczmienna/sypkc 150 g (<u>GLU</u> <u>JEGZ</u>) Salatka z buraczkow i jabka z olejem () 100 g Kalafior gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Szyzka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziolowy* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>) Kasza jeczmienna/sypkc 150 g (<u>GLU</u> <u>JEGZ</u>) Salatka z buraczkow i jabka z olejem () 100 g Kalafior gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Pieczehi rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>) Sos ziolowy* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>) Kasza jeczmienna/sypkc 150 g (<u>GLU</u> <u>JEGZ</u>) Salatka z buraczkow i jabka z olejem () 100 g Kalafior gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Szyzka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziolowy* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>) Kasza jeczmienna/sypkc 150 g (<u>GLU</u> <u>JEGZ</u>) Salatka z buraczkow i jabka z olejem () 100 g Kalafior gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Szyzka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziolowy* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>) Kasza jeczmienna/sypkc 150 g (<u>GLU</u> <u>JEGZ</u>) Salatka z buraczkow i jabka z olejem () 100 g Kalafior gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>
<p>PD</p>	<p>Mandarynka 1 szt</p>	<p>Mandarynka 1 szt</p>	<p>Mandarynka 2 szt</p>	<p>Mandarynka 2 szt</p>	<p>Mandarynka 2 szt</p>	<p>Mandarynka 2 szt</p>	<p>Mandarynka 2 szt</p>	<p>Mandarynka 2 szt</p>

OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowiec/ Przerocera	OM- Płynna	OM- Bezglutenowa	OM- Polóżnicza Zestaw I	OM- Polóżnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
<p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Polećwica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkim wody 50 g wędzónka parzona (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>)</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Polećwica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkim wody 50 g wędzónka parzona (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Serek wiejski ziarnisty 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 20 g</p>	<p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 100 g Polećwica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkim wody 50 g wędzónka parzona (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 100 g Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polećwica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkim wody 50 g wędzónka parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Serek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 100 g Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Serek gotowany 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>			
<p>PN Kanapka z szynką i sałata (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL</u>)</p>	<p>E: 1479,74 kcal; B: 55,83 g; T: 37,47 g; Kw. tł. nasy.: 12,64 g; W: 238,21 g; W tym cukry: 106,66 g; Bt.: 18,90 g; Soli: 4,58 g;</p>	<p>E: 2293,42 kcal; B: 94,38 g; T: 67,22 g; Kw. tł. nasy.: 22,50 g; W: 344,56 g; W tym cukry: 84,60 g; Bt.: 33,69 g; Soli: 7,87 g;</p>	<p>E: 2303,45 kcal; B: 94,88 g; T: 67,18 g; Kw. tł. nasy.: 22,50 g; W: 347,12 g; W tym cukry: 85,31 g; Bt.: 34,63 g; Soli: 7,49 g;</p>	<p>E: 2062,75 kcal; B: 79,00 g; T: 62,03 g; Kw. tł. nasy.: 13,06 g; W: 305,49 g; W tym cukry: 49,83 g; Bt.: 22,63 g; Soli: 3,76 g;</p>	<p>E: 2758,66 kcal; B: 108,11 g; T: 74,20 g; Kw. tł. nasy.: 25,88 g; W: 433,30 g; W tym cukry: 149,95 g; Bt.: 38,01 g; Soli: 9,77 g;</p>	<p>E: 2710,71 kcal; B: 118,53 g; T: 74,05 g; Kw. tł. nasy.: 27,03 g; W: 410,56 g; W tym cukry: 147,90 g; Bt.: 36,19 g; Soli: 9,57 g;</p>	<p>E: 2758,66 kcal; B: 108,11 g; T: 74,20 g; Kw. tł. nasy.: 25,88 g; W: 433,30 g; W tym cukry: 149,95 g; Bt.: 38,01 g; Soli: 9,77 g;</p>	<p>E: 2710,71 kcal; B: 118,53 g; T: 74,05 g; Kw. tł. nasy.: 27,03 g; W: 410,56 g; W tym cukry: 147,90 g; Bt.: 36,19 g; Soli: 9,57 g;</p>

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odz.:

E - wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WM - WM,

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 304 51-208 668
NIP 677239859 REGON 135712430
KRS 000001408

