

2024-01-12 piątek										
PN	Kolacja									
	<p>OM-I Podstawowa zestaw I</p> <p>OM-I Podstawowa zestaw II</p> <p>OM-III b Do żywienia przez sondę</p> <p>OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I</p> <p>OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II</p> <p>OM-VI Pooperacyjna Zestaw I</p> <p>OM-VI Pooperacyjna Zestaw II</p> <p>OM-VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. so ku zoiad. Zestaw I</p> <p>OM-VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. so ku zoi. Zestaw II</p> <p>OM-VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU,ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Pasta z jaj 100 g (JAJ,MLE)</p> <p>Papryka konserwowa 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Sonda mięsna! 400 g (JAJ,SEL)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Polędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ,MLE)</p> <p>Salatka z brokulu, oleju i koperku 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Polędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ,MLE)</p> <p>Brokul z olejem* 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Polędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ,MLE)</p> <p>Brokul z olejem* 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Polędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ,MLE)</p> <p>Brokul z olejem* 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Polędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ,MLE)</p> <p>Brokul z olejem* 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ)</p> <p>Polędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ,MLE)</p> <p>Brokul z olejem* 80 g</p> <p>Salata zielona 30 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kanapka z twarogiem i sałatą, (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, twarozek 25g, salata 5g) 1 szt (GLUPSZ,MLE)</p>
	<p>Sok wielowarstwowy pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Sok wielowarstwowy pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Sok wielowarstwowy pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Sok wielowarstwowy pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Sok wielowarstwowy pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Sok wielowarstwowy pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Sok wielowarstwowy pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Sok wielowarstwowy pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Sok wielowarstwowy pasteryzowany 1 szt</p>	
	<p>E: 2357,42 kcal; B: 115,82 g; T: 67,19 g; Kw. tł. nasy.: 22,86 g; W: 336,20 g; W tym cukry: 77,35 g; Bł.: 34,36 g; Sol: 8,00 g;</p>	<p>E: 2386,40 kcal; B: 111,26 g; T: 73,48 g; Kw. tł. nasy.: 20,30 g; W: 333,39 g; W tym cukry: 78,08 g; Bł.: 33,72 g; Sol: 8,27 g;</p>	<p>E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 g; Sol: 2,66 g;</p>	<p>E: 2174,28 kcal; B: 113,44 g; T: 60,73 g; Kw. tł. nasy.: 21,04 g; W: 304,13 g; W tym cukry: 79,88 g; Bł.: 28,17 g; Sol: 5,98 g;</p>	<p>E: 2218,56 kcal; B: 108,91 g; T: 67,04 g; Kw. tł. nasy.: 18,48 g; W: 305,10 g; W tym cukry: 84,31 g; Bł.: 27,61 g; Sol: 6,25 g;</p>	<p>E: 1993,25 kcal; B: 103,30 g; T: 55,45 g; Kw. tł. nasy.: 17,56 g; W: 279,63 g; W tym cukry: 55,70 g; Bł.: 25,43 g; Sol: 5,56 g;</p>	<p>E: 2253,77 kcal; B: 104,81 g; T: 61,37 g; Kw. tł. nasy.: 18,94 g; W: 329,97 g; W tym cukry: 71,89 g; Bł.: 25,82 g; Sol: 6,12 g;</p>	<p>E: 2174,28 kcal; B: 114,34 g; T: 61,48 g; Kw. tł. nasy.: 21,51 g; W: 301,13 g; W tym cukry: 77,93 g; Bł.: 27,72 g; Sol: 6,04 g;</p>	<p>E: 2131,43 kcal; B: 102,43 g; T: 58,03 g; Kw. tł. nasy.: 18,84 g; W: 309,84 g; W tym cukry: 77,99 g; Bł.: 27,23 g; Sol: 6,37 g;</p>	<p>E: 2138,00 kcal; B: 116,41 g; T: 47,13 g; Kw. tł. nasy.: 16,07 g; W: 324,11 g; W tym cukry: 73,23 g; Bł.: 26,21 g; Sol: 6,64 g;</p>

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwa strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielczna Zestaw I	OM- XV Beźmielczna Zestaw II															
<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Serrek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Dżem 20 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ. GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serrek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Dżem 20 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Wielowarzynowa z ryżem* () 400 ml (<u>MLE SEL, GLU JECZ.</u>) Losos pieczony w ziołach B 120 g (<u>RYB, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzynowa z ryżem* () 400 ml (<u>MLE SEL, GLU JECZ.</u>) Losos z pesto bazylowym i pomidorami 120 g (<u>JAU, RYB, MLE, ORZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzynowa z ryżem* () 400 ml (<u>MLE SEL, GLU JECZ.</u>) Losos z pesto bazylowym i pomidorami 120 g (<u>JAU, RYB, MLE, ORZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE SEL, GLU JECZ.</u>) Losos pieczony w ziołach B 120 g (<u>RYB, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 100 g Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzynowa z ryżem* () 400 ml (<u>MLE SEL, GLU JECZ.</u>) Losos z pesto bazylowym i pomidorami 120 g (<u>JAU, RYB, MLE, ORZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 100 g Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE SEL, GLU JECZ.</u>) Losos pieczony w ziołach B 120 g (<u>RYB, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzynowa z ryżem* () 400 ml (<u>MLE SEL, GLU JECZ.</u>) Losos z pesto bazylowym i pomidorami 120 g (<u>JAU, RYB, MLE, ORZ, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny (bez mielaka) () 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Losos pieczony 120 g (<u>RYB, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzynowa z ryżem* (bez mielaka) () 400 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Losos pieczony 120 g (<u>RYB, MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>														
Sok wielowarzynowy pasteryzowany 1 szt					Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)																			
<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serrek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>					<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ. GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serrek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>					<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serrek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Dżem 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)</p>					<p>Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ. SEL</u>) Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Serrek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>					<p>Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mielczna o zaw. 80% tł 9 g Szyrnka Konsenwowa więprzowa, produkt biokowy wytworzony z połączonej kawałków mięsa wieprzowego, patrzony 60 g (<u>SOJ</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>				
PD	Obiad				II ŚN				Śniadanie															

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o., strona 3 z 7
 ul. Tadeusza Kościuszki 301, 09-404 Łódź
 NIP 617220222, REGON 142022222, KRS 000010008
 Wydrukował: Młujna, Data: 2024-01-12 09:15:38

OM- VIII Z ograniczenia tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielczna Zestaw I	OM- XV Beźmielczna Zestaw II
<p>Kolacja</p> <p>Brokuł z olejem* 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Poledwica Sopotka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g (SOJ, MLE)</p> <p>Salatka z brokułu, oleju i koperku 80 g</p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g (SOJ, MLE)</p> <p>Salatka z brokułu, oleju i koperku 80 g</p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Poledwica Sopotka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g (SOJ, MLE)</p> <p>Salatka z brokułu, oleju i koperku 80 g</p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Poledwica Sopotka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g (SOJ, MLE)</p> <p>Salatka z brokułu, oleju i koperku 80 g</p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Poledwica Sopotka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g (SOJ, MLE)</p> <p>Salatka z brokułu, oleju i koperku 80 g</p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Poledwica Sopotka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g (SOJ, MLE)</p> <p>Salatka z brokułu, oleju i koperku 80 g</p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 116 g</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE)</p> <p>Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 30 g (SOJ, MLE)</p> <p>Miód (25g) 1 szt</p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Salatka z brokułu, oleju i koperku 100 g</p> <p>Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna bez mielczna o zaw. 80% tł 15 g</p> <p>Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (SOJ)</p> <p>Salatka z brokułu, oleju i koperku 100 g</p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna bez mielczna o zaw. 80% tł 15 g</p> <p>Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (SOJ)</p> <p>Salatka z brokułu, oleju i koperku 80 g</p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
<p>PN</p> <p>Kanapka z twarogiem i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, twarozek 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)</p>	<p>Sok wielowarzynowy pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Kanapka z twarogiem i ogórkami kiszonym (chleb razowy 79g, margaryna 5g, twarozek 30g, ogórek kiszony) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT)</p>	<p>Kanapka z twarogiem i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, twarozek 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)</p>	<p>Kanapka z twarogiem i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, twarozek 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)</p>	<p>Kanapka z twarogiem i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, twarozek 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)</p>	<p>Kanapka z twarogiem i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, twarozek 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)</p>	<p>Sok wielowarzynowy pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ)</p>	<p>Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ)</p>
<p>E: 2125,61 kcal; B: 105,06 g; T: 46,47 g; Kw. tł. nasy.: 13,62 g; W: 333,55 g; W tym cukry: 73,71 g; Bł.: 25,65 g; Soli: 0,84 g.</p>	<p>E: 2156,28 kcal; B: 106,22 g; T: 58,70 g; Kw. tł. nasy.: 19,89 g; W: 312,22 g; W tym cukry: 69,81 g; Bł.: 31,32 g; Soli: 7,43 g.</p>	<p>E: 2185,26 kcal; B: 101,66 g; T: 64,99 g; Kw. tł. nasy.: 17,33 g; W: 309,41 g; W tym cukry: 70,54 g; Bł.: 30,68 g; Soli: 7,70 g.</p>	<p>E: 2386,60 kcal; B: 116,45 g; T: 60,64 g; Kw. tł. nasy.: 19,01 g; W: 359,60 g; W tym cukry: 55,83 g; Bł.: 37,59 g; Soli: 9,17 g.</p>	<p>E: 2413,38 kcal; B: 112,00 g; T: 67,20 g; Kw. tł. nasy.: 16,53 g; W: 356,33 g; W tym cukry: 56,70 g; Bł.: 38,33 g; Soli: 9,45 g.</p>	<p>E: 2476,50 kcal; B: 125,78 g; T: 75,29 g; Kw. tł. nasy.: 25,87 g; W: 336,30 g; W tym cukry: 79,75 g; Bł.: 26,28 g; Soli: 7,40 g.</p>	<p>E: 2505,48 kcal; B: 121,22 g; T: 81,58 g; Kw. tł. nasy.: 23,31 g; W: 333,49 g; W tym cukry: 80,48 g; Bł.: 25,64 g; Soli: 7,67 g.</p>	<p>E: 2137,91 kcal; B: 36,22 g; T: 52,98 g; Kw. tł. nasy.: 11,92 g; W: 389,29 g; W tym cukry: 61,90 g; Bł.: 32,36 g; Soli: 2,82 g.</p>	<p>E: 2182,67 kcal; B: 86,35 g; T: 62,99 g; Kw. tł. nasy.: 13,60 g; W: 333,44 g; W tym cukry: 33,89 g; Bł.: 33,15 g; Soli: 10,26 g.</p>	<p>E: 2150,14 kcal; B: 85,83 g; T: 61,48 g; Kw. tł. nasy.: 13,45 g; W: 328,67 g; W tym cukry: 33,97 g; Bł.: 32,00 g; Soli: 10,25 g.</p>

2024-01-12 piątek

OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkował/Przecierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II							
<p>Platki kukurydziane na mleku 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Serrek homu, naturalny 30 g (MLE) Dżem 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ, MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serrek homu, naturalny 100 g (MLE) Dżem 20 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serrek homu, naturalny 100 g (MLE) Dżem 20 g Pomarańcza 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jęczmiennym 400 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez soli 80% tł 15 g Słynka konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ) Dżem 20 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serrek homu, naturalny 100 g (MLE) Dżem 20 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Jogurt tłuszkawkowy 150g 1 szt (MLE)</p>				<p>Wielowarzywna z ryżem 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Pulpet rybny (łosos) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Ziemiaki z koperkiem 180 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Kniecie ziemniaczane z jabłkiem 300 g Marchew gotowana z oliewaniem 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ryżem 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Losos pieczony 120 g Ziemiaki z koperkiem 180 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Warzywa po grecku (bez glutenu) 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Losos pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Cukinia pieczona z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ, SEL) Ziemiaki z koperkiem 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ryżem 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Losos z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ) Ziemiaki z koperkiem 180 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Losos pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Ziemiaki z koperkiem 180 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ryżem 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Losos z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ) Ziemiaki z koperkiem 180 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
<p>Obiad</p> <p>Wielowarzywna z ryżem* 200 ml (MLE, SEL) Pulpet rybny (łosos) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Ziemiaki z koperkiem 90 g Warzywa po grecku 50 g (GLU PSZ, SEL) Cukinia pieczona z olejem 50 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Pulpet rybny (łosos) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Ziemiaki z koperkiem 180 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Kniecie ziemniaczane z jabłkiem 300 g Marchew gotowana z oliewaniem 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ryżem 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Losos pieczony 120 g Ziemiaki z koperkiem 180 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Warzywa po grecku (bez glutenu) 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Losos pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Cukinia pieczona z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ, SEL) Ziemiaki z koperkiem 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ryżem 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Losos z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ) Ziemiaki z koperkiem 180 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Losos pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Ziemiaki z koperkiem 180 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ryżem 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Losos z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ) Ziemiaki z koperkiem 180 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>								
<p>PD</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>														

NAPRZÓD
 ul. Trajnarów 10A, 05-110 Ostrow Mazowiecki
 tel. 22 73 98 58 58, fax 22 73 98 58 58
 KRS 000001008, REGON 143712430

OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przędziana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polećwica Soppocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g (SOJ, MLE) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 30 g (JAJ, MLE, MLE) Pomidor biskorki 40 g Salata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polećwica Soppocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g (SOJ, MLE) Brokuł z olejem* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polećwica Soppocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g (SOJ, MLE) Brokuł z olejem* 100 g Makaron na wywarze jęczmieniowym 400 ml (GLU PSZ SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z jaj 100 g (JAJ, MLE) Papryka konserwowa 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Salatka z brokoletu, oleju i koperku 80 g Polećwica Soppocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (SOJ) Salata zielona 20 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Polećwica Soppocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g (SOJ, MLE) Salatka z brokoletu, oleju i koperku 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Polećwica Soppocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g (SOJ, MLE) Salatka z brokoletu, oleju i koperku 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Polećwica Soppocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g (SOJ, MLE) Salatka z brokoletu, oleju i koperku 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Polećwica Soppocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g (SOJ, MLE) Salatka z brokoletu, oleju i koperku 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Sok wielowarstwowy pasteryzowany 1 szt								
PN								
E: 1420,16 kcal; B: 56,03 g; T: 33,56 g; Kw: 11,81 g; W: 229,70 g; W tym cukry: 99,79 g; Bł: 20,06 g; Sól: 2,72 g;	E: 2082,74 kcal; B: 96,88 g; T: 57,29 g; Kw: 17,28 g; W: 305,39 g; W tym cukry: 71,81 g; Bł: 27,98 g; Sól: 6,21 g;	E: 2092,76 kcal; B: 97,38 g; T: 57,24 g; Kw: 17,28 g; W: 307,35 g; W tym cukry: 72,52 g; Bł: 28,92 g; Sól: 5,83 g;	E: 2329,96 kcal; B: 85,01 g; T: 58,32 g; Kw: 20,34 g; W: 381,61 g; W tym cukry: 85,40 g; Bł: 37,78 g; Sól: 7,29 g;	E: 2112,45 kcal; B: 69,79 g; T: 61,88 g; Kw: 10,48 g; W: 328,56 g; W tym cukry: 83,84 g; Bł: 30,87 g; Sól: 5,40 g;	E: 2492,64 kcal; B: 116,81 g; T: 61,81 g; Kw: 21,51 g; W: 381,51 g; W tym cukry: 117,62 g; Bł: 35,83 g; Sól: 7,94 g;	E: 2521,62 kcal; B: 112,25 g; T: 68,10 g; Kw: 18,95 g; W: 378,70 g; W tym cukry: 118,35 g; Bł: 35,19 g; Sól: 8,21 g;	E: 2492,64 kcal; B: 116,81 g; T: 61,81 g; Kw: 21,51 g; W: 381,51 g; W tym cukry: 117,62 g; Bł: 35,83 g; Sól: 7,94 g;	E: 2521,62 kcal; B: 112,25 g; T: 68,10 g; Kw: 18,95 g; W: 378,70 g; W tym cukry: 118,35 g; Bł: 35,19 g; Sól: 8,21 g;

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odz.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WM - WM,

MAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-804 Łódź
NIP 6772-6588 REGON 343712430
KRS 000001008

