

OM- I Podstawowa Zestaw I	OM- I Podstawowa Zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I										
<p>Kasza jęczmienna na mleku GLU JECZ. 450 ml (MLE)</p> <p>Chleb Graham 116 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 70 g (MLE)</p> <p>Jajko gotowane k1 M 1 szt (JAJ)</p> <p>Szynkowa dębowa</p> <p>kiel.wp.gr:rozd.wędz.parzo:z.dodat.wody w osł.niejad 25 g</p> <p>Papryka świeża 80 g</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku GLU JECZ. 450 ml (MLE)</p> <p>Chleb Graham 116 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 70 g (MLE)</p> <p>Jajko gotowane k1 M 1 szt (JAJ)</p> <p>Szynkowa dębowa</p> <p>kiel.wp.gr:rozd.wędz.parzo:z.dodat.wody w osł.niejad 25 g</p> <p>Papryka świeża 80 g</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Sonda / płynna śn. 400 g (GLU PSZ, MLE)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku GLU JECZ. 450 ml (MLE)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Szynkowa dębowa</p> <p>kiel.wp.gr:rozd.wędz.parzo:z.dodat.wody w osł.niejad 50 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (SEL)</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku GLU JECZ. 450 ml (MLE)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Szynkowa dębowa</p> <p>kiel.wp.gr:rozd.wędz.parzo:z.dodat.wody w osł.niejad 50 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (SEL)</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku GLU JECZ. 450 ml (MLE, GLU PSZ)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Szynkowa dębowa kiel.wp.gr:rozd.wędz.parzo:z.dodat.wody w osł.niejad 50 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (SEL)</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku GLU JECZ. 450 ml (MLE, GLU PSZ)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Szynkowa dębowa kiel.wp.gr:rozd.wędz.parzo:z.dodat.wody w osł.niejad 50 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (SEL)</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku GLU JECZ. 450 ml (MLE, GLU PSZ)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Szynkowa dębowa kiel.wp.gr:rozd.wędz.parzo:z.dodat.wody w osł.niejad 50 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (SEL)</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku GLU JECZ. 450 ml (MLE)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Szynkowa dębowa</p> <p>kiel.wp.gr:rozd.wędz.f.arzo:z.dodat.wody w osł.niejad 50 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (SEL)</p> <p>Salata zielona 10 g</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)</p>	<p>Sonda mleczna 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)</p>	<p>Chakka 80 g (GLU PSZ, JAJ)</p>	<p>Chakka 50 g (GLU PSZ, JAJ)</p>	<p>Chakka 50 g (GLU PSZ, JAJ)</p>	<p>Rosół z makaronem (SEL) 400 ml (GLU PSZ)</p> <p>Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (SEL) 180 g</p> <p>Surówka Coleslaw (JAJ, MLE) 100 g</p> <p>Sos własny (GLU PSZ, SEL) 50 ml</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (GLU PSZ, SEL) 180 g</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem (SEL) 400 ml (MLE)</p> <p>Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)</p> <p>Sos własny (GLU PSZ, SEL) 50 ml</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (GLU PSZ, SEL) 180 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem (GLU PSZ, SEL) 100 g</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (GLU PSZ) 180 g</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem (SEL) 400 ml (GLU PSZ)</p> <p>Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (SEL) 180 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem (GLU PSZ) 100 g</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (GLU PSZ) 180 g</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem (SEL) 400 ml (MLE)</p> <p>Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)</p> <p>Sos własny (GLU PSZ, SEL) 50 ml</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (GLU PSZ, SEL) 180 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem (GLU PSZ, SEL) 100 g</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (GLU PSZ) 180 g</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem (SEL) 400 ml (GLU PSZ)</p> <p>Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (SEL) 180 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem (GLU PSZ) 100 g</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (GLU PSZ) 180 g</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem (SEL) 400 ml (MLE)</p> <p>Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)</p> <p>Sos własny (GLU PSZ, SEL) 50 ml</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (GLU PSZ, SEL) 180 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem (GLU PSZ, SEL) 100 g</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (GLU PSZ) 180 g</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem (SEL) 400 ml (GLU PSZ)</p> <p>Filet z kurczaka gotowany 100 g</p> <p>Sos własny (GLU PSZ, SEL) 50 ml</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (GLU PSZ, SEL) 180 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem (GLU PSZ) 100 g</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (GLU PSZ) 180 g</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
<p>Obiad</p> <p>Rosół z makaronem (SEL) 400 ml (GLU PSZ)</p> <p>Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (SEL) 180 g</p> <p>Surówka Coleslaw (JAJ, MLE) 100 g</p> <p>Sos własny (GLU PSZ, SEL) 50 ml</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (GLU PSZ, SEL) 180 g</p> <p>Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>																			

2024-01-14 niedziela									
PN	Kolacja								
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę 400 g (JAJ, MLE, SEL.)	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT 96 g (GLU) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homo o smaku waniliowym 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Sonda mięsna 400 g (JAJ, SEL.)	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homo o smaku waniliowym 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homo o smaku waniliowym 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homo o smaku waniliowym 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homo o smaku waniliowym 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ) Serek homo o smaku waniliowym 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ) Serek homo o smaku waniliowym 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt	Kanapka z szynką i sałatą (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU, PSZ, SOL)	
Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sonda ziemniaczana 300 g (JAJ, MLE, SEL.)								
E: 2454,99 kcal; B: 130,82 g; T: 86,20 g; Kw. tł. nasy.: 26,29 g; W: 303,54 g; W tym cukry: 64,61 g; Bł.: 30,01 g; Sól: 7,60 g	E: 2145,04 kcal; B: 92,34 g; T: 63,33 g; Kw. tł. nasy.: 18,62 g; W: 316,74 g; W tym cukry: 66,32 g; Bł.: 31,27 g; Sól: 7,37 g	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 g; Sól: 2,66 g	E: 2485,96 kcal; B: 125,63 g; T: 84,40 g; Kw. tł. nasy.: 22,65 g; W: 319,78 g; W tym cukry: 54,09 g; Bł.: 25,48 g; Sól: 6,84 g	E: 2203,71 kcal; B: 87,37 g; T: 64,16 g; Kw. tł. nasy.: 15,16 g; W: 333,95 g; W tym cukry: 56,31 g; Bł.: 27,08 g; Sól: 6,62 g	E: 2495,70 kcal; B: 129,51 g; T: 85,91 g; Kw. tł. nasy.: 24,81 g; W: 314,25 g; W tym cukry: 62,94 g; Bł.: 25,53 g; Sól: 7,04 g	E: 2213,45 kcal; B: 91,25 g; T: 65,66 g; Kw. tł. nasy.: 17,31 g; W: 328,42 g; W tym cukry: 65,16 g; Bł.: 27,13 g; Sól: 6,83 g	E: 2519,10 kcal; B: 129,51 g; T: 88,51 g; Kw. tł. nasy.: 24,98 g; W: 314,25 g; W tym cukry: 62,94 g; Bł.: 25,53 g; Sól: 7,04 g	E: 2213,45 kcal; B: 91,25 g; T: 65,66 g; Kw. tł. nasy.: 17,31 g; W: 328,42 g; W tym cukry: 65,16 g; Bł.: 27,13 g; Sól: 6,83 g	E: 2137,30 kcal; B: 115,89 g; T: 46,79 g; Kw. tł. nasy.: 13,66 g; W: 325,95 g; W tym cukry: 63,72 g; Bł.: 27,01 g; Sól: 7,29 g

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XV Beźmięczna Zestaw I	OM- XV Beźmięczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat
<p>Kasza jęczmienna na mleku 450 ml (MLE, GLU, JECZ) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (SEL) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 450 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE, PSZ) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (SEL) Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 450 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb Graham 116 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE, PSZ) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Papyka świątka 80 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (MLE, GLU, JECZ) Chleb Graham 116 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE, PSZ) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Papyka świątka 80 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 450 ml (MLE, GLU, JECZ) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE, PSZ) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (SEL) Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 450 ml (MLE, GLU, JECZ) Wymiarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna bez mlecza o zaw.80% tł 15 g Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 60 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (SEL) Rukola 1 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (SEL, GLU, JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna bez mlecza o zaw.80% tł 15 g Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 60 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (SEL) Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Platki kukurydżiane na mleku 200 ml (MLE, PSZ) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE, PSZ) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor 40 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)</p>	<p>Chakka 80 g (GLU, PSZ, JAJ)</p>	
2024-01-14 niedziela									
II ŚN									
<p>Kalafiorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL) Sos własny 50 ml (GLU, PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem 180 g Marchew oprószana z olejem 100 g (GLU, PSZ) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem 400 ml (GLU, PSZ, SEL) Cwiartka z kurczaka gotowana 130 g Ziemniaki z koperkiem 180 g Marchew oprószana z olejem 100 g (GLU, PSZ) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL) Sos własny 50 ml (GLU, PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem 180 g Marchew oprószana z olejem 100 g (GLU, PSZ, SEL) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem pełnoziarnistym 400 ml (GLU, PSZ, SEL) Cwiartka z kurczaka gotowana 130 g Ziemniaki z koperkiem 180 g Surówka Coleslaw 100 g (JAJ, MLE, GOR) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem białym 400 ml (MLE, SEL) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL) Sos własny 50 ml (GLU, PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem 180 g Surówka Coleslaw 100 g (JAJ, MLE, GOR) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem 400 ml (GLU, PSZ, SEL) Cwiartka z kurczaka gotowana 130 g Ziemniaki z koperkiem 180 g Marchew oprószana z olejem 100 g (GLU, PSZ) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL) Sos własny 50 ml (GLU, PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem 180 g Marchew oprószana z olejem 100 g (GLU, PSZ, SEL) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem 400 ml (GLU, PSZ, SEL) Cwiartka z kurczaka gotowana 130 g Ziemniaki z koperkiem 180 g Marchew oprószana z olejem 100 g (GLU, PSZ) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) 400 ml (SEL) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL) Sos własny 50 ml (GLU, PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem 180 g Marchew oprószana z olejem 100 g (GLU, PSZ, SEL) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem 200 ml (GLU, PSZ, SEL) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 50 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL) Sos własny 50 ml (GLU, PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem 90 g Szpinak gotowany z olejem* 50 g (GLU, PSZ) Marchew oprószana z olejem 50 g (GLU, PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>

PD		OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II		OM- IX Łatwo strawna zestaw I		OM- IX Łatwo strawna zestaw II		OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I		OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II		OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I		OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II		OM- XV Bezmleczna Zestaw I		OM- XV Bezmleczna Zestaw II		OM- Dzieci 1-3 lat			
Kolacja		Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Serrek homo o smaku waniliowym 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni <u>PSZ, GLU ZYT</u> 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serrek homo o smaku waniliowym 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Chleb razowy pszenno-żytni <u>PSZ, GLU ZYT</u> 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serrek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Chleb razowy pszenno-żytni <u>PSZ, GLU ZYT</u> 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serrek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Bułka pszenna długa krojona <u>PSZ</u> 76 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serrek homo o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Bułki o smaku śmietankowym z/c 300 ml (<u>MLE</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (<u>SOL</u>) Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (<u>SOL</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Serrek homo o smaku waniliowym 30 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g		Herbata czarna granulowana b/c 150 ml (<u>MLE</u>)		Budyni o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>)	
PN		Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL</u>)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL, MLE, GLU ZYT</u>)		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL, MLE, GLU ZYT</u>)		Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serrek homo o smaku waniliowym 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serrek homo o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (<u>SOL</u>) Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (<u>SOL</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Serrek homo o smaku waniliowym 30 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g		Budyni o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>)	
		E: 2166,03 kcal; B: 95,40 g; T: 54,27 g; Kw. tł. nasy.: 14,11 g; W: 337,78 g; W tym cukry: 65,89 g; Bł.: 28,52 g; Sól: 7,38 g		E: 2400,64 kcal; B: 123,74 g; T: 82,62 g; Kw. tł. nasy.: 24,97 g; W: 304,14 g; W tym cukry: 61,08 g; Bł.: 29,08 g; Sól: 8,67 g		E: 2118,39 kcal; B: 85,49 g; T: 62,37 g; Kw. tł. nasy.: 17,47 g; W: 318,31 g; W tym cukry: 63,30 g; Bł.: 30,68 g; Sól: 8,46 g		E: 2660,74 kcal; B: 138,79 g; T: 87,45 g; Kw. tł. nasy.: 27,23 g; W: 344,70 g; W tym cukry: 61,12 g; Bł.: 34,39 g; Sól: 10,37 g		E: 2383,26 kcal; B: 100,37 g; T: 67,38 g; Kw. tł. nasy.: 19,78 g; W: 360,73 g; W tym cukry: 62,85 g; Bł.: 36,00 g; Sól: 10,11 g		E: 3118,12 kcal; B: 161,47 g; T: 106,80 g; Kw. tł. nasy.: 33,65 g; W: 390,83 g; W tym cukry: 103,59 g; Bł.: 27,30 g; Sól: 10,40 g		E: 2835,87 kcal; B: 123,21 g; T: 86,56 g; Kw. tł. nasy.: 26,16 g; W: 405,00 g; W tym cukry: 105,81 g; Bł.: 28,90 g; Sól: 10,18 g		E: 2377,31 kcal; B: 109,81 g; T: 86,82 g; Kw. tł. nasy.: 22,48 g; W: 304,07 g; W tym cukry: 30,77 g; Bł.: 31,57 g; Sól: 10,59 g		E: 2128,54 kcal; B: 72,07 g; T: 65,63 g; Kw. tł. nasy.: 14,92 g; W: 328,46 g; W tym cukry: 32,46 g; Bł.: 33,77 g; Sól: 10,67 g		E: 1587,97 kcal; B: 62,17 g; T: 40,20 g; Kw. tł. nasy.: 11,45 g; W: 251,66 g; W tym cukry: 55,43 g; Bł.: 15,04 g; Sól: 4,56 g			

OM- Pankowata/ Przecierana	OM- Pymna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Poloznicza Zestaw I	OM- Poloznicza Zestaw II	OM- Kobieta Karniaca Zestaw I	OM- Kobieta Karniaca Zestaw II
Śniadanie							
Kasza jęczmienna na mleku (GLU JECZ.) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE PSZ.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osl.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Kasza jęczmienna na mleku 450 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb Graham 116 g (MLE, GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE, GLU PSZ.) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Ser topiony 50 g (MLE.) Papryka świeża 80 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Platki kukurydziane na mleku 400 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 96 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osl.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (SEL.) Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza jęczmienna na mleku 450 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT, MLE.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE PSZ.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osl.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (SEL.) Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)				
II ŚN							
Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Klopsik drobiowo - warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ.) Szpinnak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Kotlety sojowe panierowane 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOL, MLE.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szpinnak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Surówka Ciesław () 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL.) Cwiartka z kurczaka gotowana 130 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Marchew oprószana z olejem () (bez glutenu) 100 g Szpinnak gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Cwiartka z kurczaka gotowana 130 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Szpinnak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Klopsik drobiowo - warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Szpinnak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Cwiartka z kurczaka gotowana 130 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Szpinnak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Cwiartka z kurczaka gotowana 130 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Szpinnak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Klopsik drobiowo - warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Szpinnak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml

Chłatka 80 g (**GLU PSZ, JAJ.**)

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 k&64z
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000601008

OM- Papkowata/ Przeclerana	OM- Płynna	OM- Wegetarińska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Budyń o smaku śmietankowym b/c 300 ml (MLE)							
2024-01-14 niedziela							
PD	Kolacja						
Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ)	Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ŻYT)	Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna bez mlecza o zaw. 80% tł 15 g Polejdwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOL)	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homio o smaku waniliowym 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml			
Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homio o smaku waniliowym 80 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homio o smaku waniliowym 80 g (MLE) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jabłko 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml				
Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL.)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt						
PN	E: 2031,95 kcal; B: 90,50 g; T: 65,04 g; Kw. tł. nasy.: 19,05 g; W: 284,81 g; W tym cukry: 49,62 g; Bł.: 27,76 g; Sól: 6,46 g.						
	E: 2216,53 kcal; B: 95,55 g; T: 65,47 g; Kw. tł. nasy.: 19,11 g; W: 327,65 g; W tym cukry: 52,62 g; Bł.: 32,91 g; Sól: 7,06 g.						
	E: 2311,10 kcal; B: 98,04 g; T: 77,78 g; Kw. tł. nasy.: 25,70 g; W: 316,16 g; W tym cukry: 66,31 g; Bł.: 36,72 g; Sól: 7,30 g.						
	E: 2255,71 kcal; B: 92,12 g; T: 88,30 g; Kw. tł. nasy.: 22,16 g; W: 279,50 g; W tym cukry: 47,71 g; Bł.: 22,61 g; Sól: 7,06 g.						
	E: 2981,60 kcal; B: 143,17 g; T: 94,52 g; Kw. tł. nasy.: 28,61 g; W: 404,63 g; W tym cukry: 89,76 g; Bł.: 29,80 g; Sól: 9,33 g.						
	E: 2699,35 kcal; B: 104,92 g; T: 74,27 g; Kw. tł. nasy.: 21,11 g; W: 418,80 g; W tym cukry: 91,98 g; Bł.: 31,40 g; Sól: 9,12 g.						
	E: 2981,60 kcal; B: 143,17 g; T: 94,52 g; Kw. tł. nasy.: 28,61 g; W: 404,63 g; W tym cukry: 89,76 g; Bł.: 29,80 g; Sól: 9,33 g.						
	E: 2699,35 kcal; B: 104,92 g; T: 74,27 g; Kw. tł. nasy.: 21,11 g; W: 418,80 g; W tym cukry: 91,98 g; Bł.: 31,40 g; Sól: 9,12 g.						

Oznaczenia wskaźników odź:

- E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- T - Tłuszcz,
- W - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Bł. - Błonnik pokarmowy,
- Ener. z B - % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- Ener. z W - % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- WM - WM,

NAPRZÓD CATERING SP. Z O.O.
ul. Traktorowa 12a lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000601008



