

2024-01-17 środa		Śniadanie		Obiad		PD											
OM- I Podstawowa Zestaw I	OM- I Podstawowa Zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Poopercyjna Zestaw I	OM- VI Poopercyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydź. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydź. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I								
Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT, MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyunka na kartki- 25 g Jajko gotowane ki M. 1 szt (JAJ) Sałatka z brokulu, oliwy i koperku 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) Jablko 1 szt 1 szt		Sonda / płynna śn. 400 g (GLU PSZ, MLE) Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyunka na kartki- wleprzowa, wędzona, parzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jablko 1 szt 1 szt		Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemiaki z koperkiem () 180 g Surowka z selera i marchwi z olejem () 100 g (SEL) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml		Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemiaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Surowka z selera i marchwi z olejem () 100 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml		Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemiaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Surowka z selera i marchwi z olejem () 100 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml		Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemiaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oproszana z olejem () 100 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml		Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL) Ziemiaki z koperkiem () 180 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Surowka z selera i marchwi z olejem () 100 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml		Sonda mleczna 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Kefir z truskawkami* 200 g (MLE) Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)		Sonda ziemniaczana 400 g (JAJ, MLE, SEL)	

HAPPY CAT CATERING Sp. z o.o.
 ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
 NIP 6772598589 REGON 363712430
 KRS 0000601008

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Poopercyjna Zestaw I	OM- VI Poopercyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	
2024-01-17 środa										
Kolacja										
Chleb mierzany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u>) 10 g (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polećwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU, PSZ, SOJ</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidora, miksusu sałati i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml										
PN	Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33l-product pasteryzowany 1 szt	Sonda ziemniaczana 300 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>)	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polećwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU, PSZ, SOJ</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidora, miksusu sałati i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polećwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU, PSZ, SOJ</u>) Sałatka z pomidora, miksusu sałati i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polećwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU, PSZ, SOJ</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidora, miksusu sałati i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polećwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU, PSZ, SOJ</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidora, miksusu sałati i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polećwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU, PSZ, SOJ</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidora, miksusu sałati i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polećwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU, PSZ, SOJ</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidora, miksusu sałati i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Polećwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU, PSZ, SOJ</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kanapka z twarozkiem i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, twarozek 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU, PSZ, MLE</u>)
E: 2389,66 kcal; B: 105,05 g; T: 78,04 g; Kw. tł. nasy.: 22,51 g; W: 329,94 g; W tym cukry: 90,17 g; Bł.: 31,61 g; Sól: 9,88 g.	E: 2389,49 kcal; B: 99,48 g; T: 78,07 g; Kw. tł. nasy.: 22,27 g; W: 335,79 g; W tym cukry: 90,94 g; Bł.: 32,27 g; Sól: 9,43 g.	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 g; Sól: 2,66 g.	E: 2080,50 kcal; B: 96,30 g; T: 63,28 g; Kw. tł. nasy.: 18,44 g; W: 293,41 g; W tym cukry: 85,71 g; Bł.: 28,11 g; Sól: 7,25 g.	E: 2034,85 kcal; B: 86,78 g; T: 62,51 g; Kw. tł. nasy.: 17,49 g; W: 292,01 g; W tym cukry: 82,57 g; Bł.: 26,41 g; Sól: 7,16 g.	E: 2032,96 kcal; B: 93,20 g; T: 62,65 g; Kw. tł. nasy.: 16,60 g; W: 284,58 g; W tym cukry: 74,41 g; Bł.: 24,75 g; Sól: 6,95 g.	E: 2050,04 kcal; B: 88,28 g; T: 65,03 g; Kw. tł. nasy.: 16,53 g; W: 288,81 g; W tym cukry: 75,17 g; Bł.: 25,50 g; Sól: 7,00 g.	E: 2131,73 kcal; B: 102,41 g; T: 61,43 g; Kw. tł. nasy.: 19,65 g; W: 301,22 g; W tym cukry: 87,84 g; Bł.: 22,37 g; Sól: 7,20 g.	E: 2148,81 kcal; B: 97,48 g; T: 63,81 g; Kw. tł. nasy.: 19,59 g; W: 305,44 g; W tym cukry: 88,60 g; Bł.: 23,13 g; Sól: 7,25 g.	E: 2066,65 kcal; B: 105,35 g; T: 50,60 g; Kw. tł. nasy.: 16,21 g; W: 308,50 g; W tym cukry: 67,71 g; Bł.: 24,17 g; Sól: 6,06 g.	

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	OM- XV Bezmleczna Zestaw II
<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 50 g</p> <p>Brokuł gotowany z olejem 100 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, JECZ)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (PSZ, GLU, ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 50 g</p> <p>Brokuł gotowany z olejem 100 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, JECZ)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU, ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 50 g</p> <p>Brokuł gotowany z olejem 100 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, JECZ)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Kasza gryczana na mleku 400 g (MLE)</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 78 g (GLU PSZ, GLU, ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 25 g</p> <p>Jajko gotowane ki Mi 1 szt (JAJ)</p> <p>Salatka z brokułu, oliwy i koperku 100 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 g (MLE)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 50 g</p> <p>Brokuł gotowany z olejem 100 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, JECZ)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 50 g</p> <p>Brokuł gotowany z olejem 100 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, JECZ)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 50 g</p> <p>Brokuł gotowany z olejem 100 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, JECZ)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 300 ml (SEL)</p> <p>Chleb bezglutenowy 116 g</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE)</p> <p>Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 30 g</p> <p>Dżem 50 g</p> <p>Brokuł gotowany z olejem 100 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g</p> <p>Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 60 g</p> <p>Dżem 30 g</p> <p>Brokuł gotowany z olejem 100 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE)</p> <p>Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 60 g</p> <p>Dżem 30 g</p> <p>Brokuł gotowany z olejem 100 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>
Keifir 2,0% tł 150g 1 szt (MLE)									
<p>II ŚN</p>									
<p>Kalafiorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL)</p> <p>Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem 100 g</p> <p>Surówka z selera i marchwi z olejem 100 g (SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa 400 ml (MLE, SEL)</p> <p>Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem 100 g</p> <p>Surówka z selera i marchwi z olejem 100 g (SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL)</p> <p>Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem 100 g</p> <p>Surówka z selera i marchwi z olejem 100 g (SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Ogórkowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL)</p> <p>Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem 100 g</p> <p>Surówka z selera i marchwi z olejem 100 g (SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL)</p> <p>Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem 100 g</p> <p>Surówka z selera i marchwi z olejem 100 g (SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa 400 ml (MLE, SEL)</p> <p>Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem 100 g</p> <p>Surówka z selera i marchwi z olejem 100 g (SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL)</p> <p>Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem 100 g</p> <p>Surówka z selera i marchwi z olejem 100 g (SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa (bez mleka) 400 ml (SEL)</p> <p>Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* 400 g (JAJ, MLE, SEL)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE)</p> <p>Surówka z selera i marchwi z olejem 100 g (SEL)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa (bez mleka) 400 ml (SEL)</p> <p>Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g</p> <p>Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (GLU, PSZ, MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem 100 g</p> <p>Surówka z selera i marchwi z olejem 100 g (SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) 400 ml (SEL)</p> <p>Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ)</p> <p>Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (GLU, PSZ, MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem 100 g</p> <p>Surówka z selera i marchwi z olejem 100 g (SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
<p>Obiad</p>									
<p>PD</p>									

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczy Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogalobławkowa Zestaw I	OM- XII Bogalobławkowa Zestaw II	OM- XIII Niskobławkowa	OM- XV Bezmieczna Zestaw I	OM- XV Bezmieczna Zestaw II
Bułka pszenna duża krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Polędwica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkimw wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidora, miksusu sałati i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni (<u>PSZ, GLU, ZYT</u>) 116 g Margarýna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polędwica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkimw wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidora, miksusu sałati i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni (<u>PSZ, GLU, ZYT</u>) 78 g Margarýna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polędwica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkimw wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidora, miksusu sałati i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni (<u>PSZ, GLU, ZYT</u>) 10 g (<u>MLE</u>) Polędwica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkimw wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidora, miksusu sałati i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni (<u>PSZ, GLU, ZYT</u>) 96 g Margarýna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Polędwica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkimw wody wędzona parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Serek wiejski ziamisty 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidora, miksusu sałati i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezzglutenowy 116 g Margarýna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Polędwica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkimw wody wędzona parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Miód (25g) 2 szt Pomidor 100 g Kasza jaglana na wwarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni (<u>PSZ, GLU, ZYT</u>) 116 g Margarýna roślinna bez miedzna o zaw. 80% tł 15 g Polędwica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkimw wody wędzona parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Miód (25g) 1 szt Sałatka z pomidora, miksusu sałati i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml			
PN									
Kanapka z twarozkiem i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33l -produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z twarozkiem i pomidorem (chleb razowy 76g, margaryna 5g, twarozek 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ZYT</u>)	Kanapka z twarozkiem i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, twarozek 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kanapka z twarozkiem i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, twarozek 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33l -produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i sałata (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOL</u>)			
E: 2130,02 kcal; B: 100,68 g; T: 57,99 g; Kw. tł. nasy.: 16,48 g; W: 312,85 g; W tym cukry: 68,26 g; Bt.: 25,12 g; Sól: 6,16 g.	E: 2249,00 kcal; B: 97,48 g; T: 66,03 g; Kw. tł. nasy.: 20,34 g; W: 327,43 g; W tym cukry: 87,04 g; Bt.: 29,01 g; Sól: 9,08 g.	E: 2277,55 kcal; B: 106,71 g; T: 79,53 g; Kw. tł. nasy.: 22,72 g; W: 300,94 g; W tym cukry: 56,15 g; Bt.: 33,04 g; Sól: 8,53 g.	E: 2318,62 kcal; B: 102,04 g; T: 81,94 g; Kw. tł. nasy.: 22,66 g; W: 310,90 g; W tym cukry: 56,93 g; Bt.: 33,84 g; Sól: 8,04 g.	E: 2458,99 kcal; B: 112,95 g; T: 82,29 g; Kw. tł. nasy.: 24,53 g; W: 328,95 g; W tym cukry: 66,88 g; Bt.: 26,31 g; Sól: 7,75 g.	E: 2476,06 kcal; B: 108,02 g; T: 84,67 g; Kw. tł. nasy.: 24,47 g; W: 333,17 g; W tym cukry: 67,64 g; Bt.: 27,06 g; Sól: 7,80 g.	E: 2185,59 kcal; B: 82,07 g; T: 65,99 g; Kw. tł. nasy.: 15,96 g; W: 331,57 g; W tym cukry: 44,01 g; Bt.: 29,84 g; Sól: 8,51 g.	E: 2196,40 kcal; B: 82,07 g; T: 65,99 g; Kw. tł. nasy.: 15,96 g; W: 331,57 g; W tym cukry: 44,01 g; Bt.: 29,84 g; Sól: 8,51 g.	E: 2213,63 kcal; B: 77,31 g; T: 68,37 g; Kw. tł. nasy.: 16,65 g; W: 335,96 g; W tym cukry: 44,92 g; Bt.: 30,60 g; Sól: 8,54 g.	E: 2213,63 kcal; B: 77,31 g; T: 68,37 g; Kw. tł. nasy.: 16,65 g; W: 335,96 g; W tym cukry: 44,92 g; Bt.: 30,60 g; Sól: 8,54 g.

2024-01-17 środa

OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pakowata/Przeclerana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karniaca Zestaw I	OM- Kobieta Karniaca Zestaw II	
Kasza manna na mleku 100 ml (GLU PSZ, MLE) Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szyńka na kartki- wleprzowa, wędzona, p arzona 30 g Pomidor biskorki 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńka na kartki- wleprzowa, wędzona, parzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Jajko gotowane Ki M 2 szt (JAJ) Salatka z brokułu, oliwy i koperku 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mlecza o zaw. 80% tł 15 g Szyńka na kartki- wleprzowa, wędzona, p arzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńka na kartki- wleprzowa, wędzona, p arzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńka na kartki- wleprzowa, wędzona, p arzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńka na kartki- wleprzowa, wędzona, p arzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńka na kartki- wleprzowa, wędzona, p arzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńka na kartki- wleprzowa, wędzona, p arzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ) Jabłko 1 szt 1 szt	
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)									
II ŚN	Ryżowa () 200 ml (MLE, SEL) Pulpet drobiowy 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Cukinia pieczona z olejem () 50 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 50 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL, JAJ) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ogórkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL, JAJ) Kotlety z soczewicy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
PD	Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ)								
Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ)									

2024-01-17 środa

OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)	Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polejowca Soppoka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polejowca wiśniowa wędzona z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Sałatka z pomidora, miksusu sałat i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml			
2024-01-17 środa	Kolacja							
Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)	Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polejowca Soppoka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polejowca wiśniowa wędzona z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Sałatka z pomidora, miksusu sałat i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml			
Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)			
Polejowca wiśniowa wędzona z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ)	Polejowca wiśniowa wędzona z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ)	Polejowca wiśniowa wędzona z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ)	Serek wiejski ziarnisty 100 g (MLE)	Serek wiejski ziarnisty 100 g	Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE)			
Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE)	Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE)	Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE)	Sałatka z pomidora, miksusu sałat i oleju 100 g	Sałatka z pomidora, miksusu sałat i oleju 100 g	Sałatka z pomidora, miksusu sałat i oleju 100 g			
Pomidor biskorki 100 g	Pomidor biskorki 100 g	Pomidor biskorki 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml			
Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza jaglana na wywarze jęczmynowym 400 ml (SEL)	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml			
PN	Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33l -produkt pasteryzowany 1 szt							
E: 1131,17 kcal; B: 47,29 g; T: 29,70 g; Kw. tł. nasy.: 8,82 g; W: 181,61 g; W tym cukry: 68,25 g; Bł.: 15,42 α; Sól: 4,46 α.	E: 2080,18 kcal; B: 92,43 g; T: 61,71 g; Kw. tł. nasy.: 19,62 g; W: 296,13 g; W tym cukry: 85,96 g; Bł.: 20,04 α; Sól: 6,96 α.	E: 2062,46 kcal; B: 91,96 g; T: 61,92 g; Kw. tł. nasy.: 19,68 g; W: 292,26 g; W tym cukry: 86,69 g; Bł.: 21,18 α; Sól: 6,58 α.	E: 2604,39 kcal; B: 95,03 g; T: 93,67 g; Kw. tł. nasy.: 23,87 g; W: 361,14 g; W tym cukry: 94,57 g; Bł.: 36,70 α; Sól: 9,75 α.	E: 1951,35 kcal; B: 61,08 g; T: 73,17 g; Kw. tł. nasy.: 14,37 g; W: 268,53 g; W tym cukry: 32,73 g; Bł.: 21,82 α; Sól: 4,19 α.	E: 2409,80 kcal; B: 104,98 g; T: 70,86 g; Kw. tł. nasy.: 20,58 g; W: 356,68 g; W tym cukry: 95,74 g; Bł.: 29,01 α; Sól: 9,38 α.	E: 2462,71 kcal; B: 100,91 g; T: 73,42 g; Kw. tł. nasy.: 20,56 g; W: 368,79 g; W tym cukry: 96,50 g; Bł.: 30,22 α; Sól: 9,65 α.	E: 2409,80 kcal; B: 104,98 g; T: 70,86 g; Kw. tł. nasy.: 20,58 g; W: 356,68 g; W tym cukry: 95,74 g; Bł.: 29,01 α; Sól: 9,38 α.	E: 2462,71 kcal; B: 100,91 g; T: 73,42 g; Kw. tł. nasy.: 20,56 g; W: 368,79 g; W tym cukry: 96,50 g; Bł.: 30,22 α; Sól: 9,65 α.
	Kanapka z szynką i pomidorem (chleb bezglutenowy 45g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (SOJ)							
	Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33l -produkt pasteryzowany 1 szt							

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odz.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WM - WM,

NAPRZÓD CATERING SP. Z O.O.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772393589 REGON 363712430
KRS 0000601008

