

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tuszczu Zestaw I
<p>Kasza manna na mleku <u>(MLE)</u> 400 ml (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Chleb razowy pszemno-żytni <u>(PSZ, GLU ŻYT, MLE)</u> 116 g (<u>GLU</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Dżem 20 g</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Sonda / płynna śn. 400 g (<u>GLU PSZ</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Dżem 20 g</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Dżem 20 g</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Dżem 20 g</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Dżem 20 g</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Dżem 20 g</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Dżem 20 g</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p> <p>Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Dżem 20 g</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p> <p>Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Dżem 20 g</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p> <p>Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>)</p>
Śniadanie									
II ŚN									
<p>Brokułowa z ryżem <u>()</u> 400 ml (<u>MLE, SEL</u>)</p> <p>Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>)</p> <p>Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)</p> <p>Surowka z kapusty czerwonej z olejem 100 g</p> <p>Ziemniaki z koperkiem <u>()</u> 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpinakowa z ryżem <u>()</u> 400 ml (<u>MLE, SEL</u>)</p> <p>Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem <u>()</u> 180 g</p> <p>Surowka z kapusty czerwonej z olejem 100 g</p> <p>Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Sonda / płynna ob. 400 g (<u>GLU PSZ, JAU, SEL</u>)</p>	<p>Bułek jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)</p> <p>Brokułowa z ryżem <u>()</u> 400 ml (<u>MLE, SEL</u>)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem <u>()</u> 100 g</p> <p>Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem <u>()</u> 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Bułek jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)</p> <p>Szpinakowa z ryżem <u>()</u> 400 ml (<u>MLE, SEL</u>)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem <u>()</u> 100 g</p> <p>Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem <u>()</u> 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Bułek jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem <u>()</u> 100 g</p> <p>Brokułowa z ryżem <u>()</u> 400 ml (<u>MLE, SEL</u>)</p> <p>Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem <u>()</u> 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Bułek jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem <u>()</u> 100 g</p> <p>Szpinakowa z ryżem <u>()</u> 400 ml (<u>MLE, SEL</u>)</p> <p>Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem <u>()</u> 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Bułek jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem <u>()</u> 100 g</p> <p>Brokułowa z ryżem <u>()</u> 400 ml (<u>MLE, SEL</u>)</p> <p>Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem <u>()</u> 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Bułek jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem <u>()</u> 100 g</p> <p>Szpinakowa z ryżem <u>()</u> 400 ml (<u>MLE, SEL</u>)</p> <p>Ryba gotowana (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem <u>()</u> 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Bułek jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem <u>()</u> 100 g</p> <p>Brokułowa z ryżem <u>()</u> 400 ml (<u>MLE, SEL</u>)</p> <p>Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem <u>()</u> 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
Obiad									
<p>PD</p>	<p>Sonda ziemniaczana 400 g (<u>JAU, MLE, SEL</u>)</p>	<p>Bułek jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem <u>()</u> 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Bułek jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem <u>()</u> 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Bułek jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem <u>()</u> 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Bułek jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem <u>()</u> 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Bułek jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem <u>()</u> 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Bułek jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem <u>()</u> 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Bułek jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem <u>()</u> 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Bułek jarzyn oprószyany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem <u>()</u> 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>

2024-01-19 piątek

2024-01-19 piątek

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Kooperacyjna Zestaw I	OM- VI Kooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	
Kolacja										
Chleb mieszany pszenno-żytni <b>PSZ.GLU.ZYT.)</b> 96 g ( <b>GLU</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaja 50 g ( <b>JAJ.MLE</b> ) Szynka na kartki- wieprzowa,wędzona,parzona 25 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Sonda mięsna! 400 g ( <b>JAJ.SEL</b> )	Bulka pszenna długa krojona 76 g ( <b>GLU</b> ) <b>PSZ</b> Szynka na kartki- wieprzowa,wędzona,p arzona 50 g Buraczki oprószone () 80 g ( <b>GLU.PSZ</b> ) Salata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g ( <b>GLU</b> ) <b>PSZ</b> Szynka na kartki- wieprzowa,wędzona,p arzona 50 g Buraczki oprószone () 80 g ( <b>GLU.PSZ</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g ( <b>GLU.PSZ</b> ) Szynka na kartki- wieprzowa,wędzona,parzona 50 g Buraczki oprószone () 80 g ( <b>GLU.PSZ</b> ) Salata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g ( <b>GLU.PSZ</b> ) Szynka na kartki- wieprzowa,wędzona,parzona 50 g Buraczki oprószone () 80 g ( <b>GLU.PSZ</b> ) Salata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g ( <b>GLU.PSZ</b> ) Szynka na kartki- wieprzowa,wędzona,parzona 50 g Buraczki oprószone () 80 g ( <b>GLU.PSZ</b> ) Salata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g ( <b>GLU.PSZ</b> ) Szynka na kartki- wieprzowa,wędzona,parzona 50 g Buraczki oprószone () 80 g ( <b>GLU.PSZ</b> ) Salata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU</b> ) <b>PSZ</b> Szynka na kartki- wieprzowa,wędzona,p arzona 50 g Buraczki oprószone () 80 g ( <b>GLU.PSZ</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
PN	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Sonda ziemniaczana 300 g ( <b>JAJ.MLE.SEL</b> )		Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g					Kanapka z szynką i pomidorem (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt. ( <b>GLU.PSZ.SOL</b> )	
	E: 2332,71 kcal; B: 107,67 g; T: 61,94 g; Kw. tł. nasy.: 20,51 g; W: 350,38 g; W tym cukry: 105,18 g; Bt.: 31,00 α; Sol: 6,68 α;	E: 2294,51 kcal; B: 109,90 g; T: 57,01 g; Kw. tł. nasy.: 20,17 g; W: 349,54 g; W tym cukry: 104,88 g; Bt.: 30,76 α; Sol: 6,74 α;	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bt.: 21,35 α; Sol: 2,66 α;	E: 2094,81 kcal; B: 99,91 g; T: 55,17 g; Kw. tł. nasy.: 17,56 g; W: 311,39 g; W tym cukry: 100,17 g; Bt.: 25,72 α; Sol: 4,61 α;	E: 2052,29 kcal; B: 101,76 g; T: 50,19 g; Kw. tł. nasy.: 17,21 g; W: 309,77 g; W tym cukry: 99,40 g; Bt.: 25,10 α; Sol: 4,67 α;	E: 2366,64 kcal; B: 109,86 g; T: 65,26 g; Kw. tł. nasy.: 21,11 g; W: 346,76 g; W tym cukry: 107,02 g; Bt.: 26,60 α; Sol: 5,78 α;	E: 2328,44 kcal; B: 112,09 g; T: 60,33 g; Kw. tł. nasy.: 20,77 g; W: 345,92 g; W tym cukry: 106,52 g; Bt.: 26,36 α; Sol: 5,84 α;	E: 2366,64 kcal; B: 109,86 g; T: 65,26 g; Kw. tł. nasy.: 21,11 g; W: 346,76 g; W tym cukry: 107,02 g; Bt.: 26,60 α; Sol: 5,78 α;	E: 2328,44 kcal; B: 112,09 g; T: 60,33 g; Kw. tł. nasy.: 20,77 g; W: 345,92 g; W tym cukry: 106,52 g; Bt.: 26,36 α; Sol: 5,84 α;	E: 2256,41 kcal; B: 110,24 g; T: 49,41 g; Kw. tł. nasy.: 15,56 g; W: 352,65 g; W tym cukry: 101,06 g; Bt.: 23,57 α; Sol: 5,84 α;

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenerytyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I
Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Dżem 20 g Banan 1szt. 1 szt Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ</u> )	Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 20 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ</u> )	Plaki żytnie na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU, ZYT</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u> ) Banan 1szt. 1 szt Kasza manna na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Dżem 20 g Banan 1szt. 1 szt Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 150 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ</u> )	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Dżem 20 g Banan 1szt. 1 szt Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ</u> )	Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOL</u> )	Kanapka z szynką i pomidorem (bulka pszenna 50g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOL, MLE</u> )	Chleb bezglutenowy 116 g Dżem 50 g Banan 1szt. 1 szt Kasza manna na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>GLU PSZ, ZYT</u> ) Banan 1szt. 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Dżem 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ZYT</u> ) Banan 1szt. 1 szt Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, p. arzona 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Śniadanie									
II ŚN									
Obiad									
Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Szpinakowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryba gotowana (Miruna) 100 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryba pieczona (Miruna) 100 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryba gotowana (Miruna) 100 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem (brażowym) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryba pieczona (Miruna) 100 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surowka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ryżem (brażowym) 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ryba gotowana (Miruna) 100 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surowka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Brokułowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryba gotowana (Miruna) 60 g ( <u>RYB</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Brokułowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryba gotowana (Miruna) 100 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Szpinakowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryba gotowana (Miruna) 100 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Szpinakowa z ryżem (bez mleka) 400 ml ( <u>SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Ryba pieczona (Miruna) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Bukiet jarzyn oprószyany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokułowa z ryżem (bez mleka) 400 ml ( <u>SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Ryba pieczona (Miruna) 100 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml

**NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.**  
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź  
NIP 6772398589 REGON 363714430

KRS 0000601008

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmleczna Zestaw I					
Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Szyznka na kartki- wiewprzowa,wędzona,p arzona 50 g Buraczki oprószane () 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szyznka na kartki- wiewprzowa,wędzona,parzona 50 g Buraczki oprószane () 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szyznka na kartki- wiewprzowa,wędzona,parzona 50 g Buraczki oprószane () 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pastila z jaj 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Szyznka na kartki- wiewprzowa,wędzona,parzona 25 g Buraczki oprószane () 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pastila z jaj 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ) Szyznka na kartki- wiewprzowa,wędzona,parzona 25 g Buraczki oprószane () 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Szyznka na kartki- wiewprzowa,wędzona,p arzona 50 g Buraczki oprószane () 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Szyznka na kartki- wiewprzowa,wędzona,p arzona 50 g Buraczki oprószane () 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Szyznka na kartki- wiewprzowa,wędzona,p arzona 50 g Buraczki oprószane () 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 116 g Szyznka na kartki- wiewprzowa,wędzona,p arzona 30 g Miód (25g) 1 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Szyznkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Miód (25g) 1 szt Buraczki oprószane () 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml					
PN Kanapka z szynką i pomidorem (bukka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOL</u> )	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	E: 2196,44 kcal; B: 103,70 g; T: 52,36 g; Kw. tł. nasy.: 18,52 g; W: 339,79 g; W tym cukry: 104,10 g; Bt.: 29,32 α; Sol: 6,44 α;	PN Kanapka z szynką i pomidorem (chleb razowy 70g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOL, GLU ZYT</u> )	E: 2502,06 kcal; B: 122,68 g; T: 65,58 g; Kw. tł. nasy.: 22,78 g; W: 372,63 g; W tym cukry: 77,85 g; Bt.: 37,08 α; Sol: 9,04 α;	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	E: 1342,01 kcal; B: 61,10 g; T: 22,17 g; Kw. tł. nasy.: 5,45 g; W: 235,22 g; W tym cukry: 72,41 g; Bt.: 24,93 α; Sol: 4,39 α;	PN Kanapka z szynką i pomidorem (bukka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOL</u> )	E: 2718,33 kcal; B: 133,95 g; T: 80,33 g; Kw. tł. nasy.: 27,84 g; W: 375,23 g; W tym cukry: 111,96 g; Bt.: 23,94 α; Sol: 6,86 α;	PN Kanapka z szynką (bukka pszenna 50g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOL, MLE</u> )	E: 2725,74 kcal; B: 136,72 g; T: 75,66 g; Kw. tł. nasy.: 27,55 g; W: 385,55 g; W tym cukry: 109,76 g; Bt.: 25,19 α; Sol: 7,05 α;	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	E: 2283,12 kcal; B: 39,51 g; T: 53,08 g; Kw. tł. nasy.: 10,99 g; W: 417,48 g; W tym cukry: 81,54 g; Bt.: 23,87 α; Sol: 4,06 α;	PN Kanapka z szynką i pomidorem (bukka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOL</u> )	E: 2168,55 kcal; B: 82,23 g; T: 57,72 g; Kw. tł. nasy.: 13,32 g; W: 341,97 g; W tym cukry: 69,84 g; Bt.: 27,29 α; Sol: 8,68 α;

2024-01-19 piątek

OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkował/ Przeclerana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Poloznicza Zestaw I	OM- Poloznicza Zestaw II	OM- Kobieta Karniąca Zestaw I	OM- Kobieta Karniąca Zestaw II	
Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Dżem 30 g Banan 1szt. 1 szt Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szyzka na kartki- wieprzowa,wędzona,p arzona 60 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bujka pszenna długa krojona 32 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 20 g Banan 1szt. 1 szt Kakao na mleku b/c 200 ml ( <u>MLE</u> )	Bujka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Dżem 20 g Mus z jabłek () b/c 150 g Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>GLU ZYT, GLU JECZ</u> )	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> )	Dżem 20 g Banan 1szt. 1 szt Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> )	Chleb bezglutenowy 100 g Salata zielona 50 g Płatki kukurydziane na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Dżem 20 g Banan 1szt. 1 szt Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Dżem 20 g Banan 1szt. 1 szt Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Dżem 20 g Banan 1szt. 1 szt Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Dżem 20 g Banan 1szt. 1 szt Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> ) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u> )	
Kefir 2% tł 200 ml ( <u>MLE</u> )										
II ŚN	Kefir 2% tł 150 ml ( <u>MLE</u> )									
Śniadanie	Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Szczynekowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml ( <u>SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Ryba gotowana (Miruna) 100 g ( <u>RYB</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 50 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem () 50 g Kopciot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Szczynekowa z ryżem () 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryba pieczona (Miruna) 50 g ( <u>RYB</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 50 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem () 50 g Kopciot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Brokułowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kopciot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Surowka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokułowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryba gotowana (Miruna) 100 g ( <u>RYB</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kopciot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Surowka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g ( <u>SEL</u> ) Brokułowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryba gotowana (Miruna) 100 g ( <u>RYB</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kopciot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokułowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Ryba pieczona (Miruna) 100 g ( <u>RYB</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kopciot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Szczynekowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryba gotowana (Miruna) 100 g ( <u>RYB</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kopciot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Brokułowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Ryba pieczona (Miruna) 100 g ( <u>RYB</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kopciot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Szczynekowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryba gotowana (Miruna) 100 g ( <u>RYB</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kopciot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Szczynekowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL</u> ) Ryba gotowana (Miruna) 100 g ( <u>RYB</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kopciot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
Obiad	Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kopciot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kopciot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kopciot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kopciot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kopciot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kopciot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kopciot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kopciot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kopciot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	
PD	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 300 ml								

2024-01-19 piątek

**NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.**

ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź  
NIP 67723938589 REGON 363712430

KRS 0000601008

OM- XV Beznleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/Przecierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> ) Szykowna dębowa drobiowa klebasa grubo rozdrobniona 60 g Miód (25g) 1 szt Buraczki oprószone 80 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 32 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj 30 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ) Pomidor biskórki 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Szywnka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 50 g Buraczki oprószone 100 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Pasta z jaj 80 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Szywnka na kartki-wieprzowa,wędzona,p arzona 50 g Buraczki oprószone 80 g (bez glutenu) Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> ) Szywnka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 50 g Buraczki oprószone 80 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g
PN Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> )	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 50 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	E: 2360.12 kcal; B: 107.99 g; T: 64.81 g; Kw. tł. nasy.: 21.31 g; W: 350.84 g; W tym cukry: 105.08 g; Bt.: 31.00 α; Sól: 6.83 α.	E: 2027.59 kcal; B: 84.17 g; T: 61.76 g; Kw. tł. nasy.: 16.64 g; W: 288.98 g; W tym cukry: 48.37 g; Bt.: 22.94 α; Sól: 4.13 α.	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	E: 2497.20 kcal; B: 113.57 g; T: 56.62 g; Kw. tł. nasy.: 20.96 g; W: 396.25 g; W tym cukry: 138.94 g; Bt.: 29.78 α; Sól: 7.03 α.	E: 2535.40 kcal; B: 111.34 g; T: 61.55 g; Kw. tł. nasy.: 21.30 g; W: 397.09 g; W tym cukry: 139.44 g; Bt.: 30.02 α; Sól: 6.97 α.	E: 2535.40 kcal; B: 111.34 g; T: 61.55 g; Kw. tł. nasy.: 21.30 g; W: 397.09 g; W tym cukry: 139.44 g; Bt.: 30.02 α; Sól: 6.97 α.	E: 2497.20 kcal; B: 113.57 g; T: 56.62 g; Kw. tł. nasy.: 20.96 g; W: 396.25 g; W tym cukry: 138.94 g; Bt.: 29.78 α; Sól: 7.03 α.
E: 2130.35 kcal; B: 84.46 g; T: 52.79 g; Kw. tł. nasy.: 12.98 g; W: 341.13 g; W tym cukry: 69.34 g; Bt.: 27.05 α; Sól: 8.74 α.	E: 1373.33 kcal; B: 56.75 g; T: 36.45 g; Kw. tł. nasy.: 12.68 g; W: 213.49 g; W tym cukry: 104.96 g; Bt.: 14.52 α; Sól: 2.57 α.	E: 2130.85 kcal; B: 100.33 g; T: 57.20 g; Kw. tł. nasy.: 19.57 g; W: 315.38 g; W tym cukry: 69.78 g; Bt.: 27.10 g; Sól: 4.98 g.	E: 2360.12 kcal; B: 107.99 g; T: 64.81 g; Kw. tł. nasy.: 21.31 g; W: 350.84 g; W tym cukry: 105.08 g; Bt.: 31.00 α; Sól: 6.83 α.	E: 2027.59 kcal; B: 84.17 g; T: 61.76 g; Kw. tł. nasy.: 16.64 g; W: 288.98 g; W tym cukry: 48.37 g; Bt.: 22.94 α; Sól: 4.13 α.	E: 2535.40 kcal; B: 111.34 g; T: 61.55 g; Kw. tł. nasy.: 21.30 g; W: 397.09 g; W tym cukry: 139.44 g; Bt.: 30.02 α; Sól: 6.97 α.	E: 2497.20 kcal; B: 113.57 g; T: 56.62 g; Kw. tł. nasy.: 20.96 g; W: 396.25 g; W tym cukry: 138.94 g; Bt.: 29.78 α; Sól: 7.03 α.	E: 2535.40 kcal; B: 111.34 g; T: 61.55 g; Kw. tł. nasy.: 21.30 g; W: 397.09 g; W tym cukry: 139.44 g; Bt.: 30.02 α; Sól: 6.97 α.	E: 2497.20 kcal; B: 113.57 g; T: 56.62 g; Kw. tł. nasy.: 20.96 g; W: 396.25 g; W tym cukry: 138.94 g; Bt.: 29.78 α; Sól: 7.03 α.	E: 2497.20 kcal; B: 113.57 g; T: 56.62 g; Kw. tł. nasy.: 20.96 g; W: 396.25 g; W tym cukry: 138.94 g; Bt.: 29.78 α; Sól: 7.03 α.

<nazwa jednostki>  
<ulica>, <kod>

**Oznaczenia wskaźników odź:**

- E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- T - Tłuszcz,
- W - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Bł. - Błonnik pokarmowy,
- Ener. z B - % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- Ener. z W - % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- WM - WM,

**NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.**  
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź  
NIP 6772398589 REGON 363712430  
KRS 0000601008

