

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- II Podstawowa zestaw II	OM- III b Do zyczenia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Poopracyjna Zestaw I	OM- VI Poopracyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
<p>Płatki pszenne na mleku (MLE) 400 ml (GLUPSZ)</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ZYT) 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Ser topiony 25g 1 szt (MLE)</p> <p>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOL)</p> <p>Ogórek kiszony 80 g</p> <p>Mix sałat 20 g</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowana na mleku b/c (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ) 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE SEL)</p> <p>Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Marchew oproszana z olejem () 150 g (GLU PSZ)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Sonda / phyna ob. 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)</p>	<p>Butka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)</p> <p>Serek wijski ziamisty 50 g (MLE)</p> <p>Brokuł gotowany* 80 g</p> <p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Mix sałat 20 g</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOL)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Butka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)</p> <p>Serek wijski ziamisty 50 g (MLE)</p> <p>Brokuł gotowany* 80 g</p> <p>Mix sałat 20 g</p> <p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOL)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Butka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)</p> <p>Serek wijski ziamisty 50 g (MLE)</p> <p>Brokuł gotowany* 80 g</p> <p>Mix sałat 20 g</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOL)</p>	<p>Butka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)</p> <p>Serek wijski ziamisty 50 g (MLE)</p> <p>Brokuł gotowany* 80 g</p> <p>Mix sałat 20 g</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOL)</p>	<p>ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I</p>	<p>ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II</p>	<p>Butka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Serek wijski ziamisty 50 g (MLE)</p> <p>Brokuł gotowany* 80 g</p> <p>Mix sałat 20 g</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Banan 1szt. 1 szt</p> <p>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOL)</p>
Śniadanie									
II ŚN									
<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE SEL)</p> <p>Naleśniki z serem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)</p> <p>Sos jogurtowy naturalny 50 g (MLE)</p> <p>Mus z jabłek prażonych 100 g</p> <p>Surówka z marchwi z olejem () 150 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE SEL)</p> <p>Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Marchew oproszana z olejem () 150 g (GLU PSZ)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Sonda / phyna ob. 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)</p>	<p>Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Marchew oproszana z olejem () 200 g (GLU PSZ)</p> <p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g</p> <p>Sos ziolowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Marchew oproszana z olejem () 200 g (GLU PSZ)</p> <p>Ryz na sypko 150 g (GLU PSZ)</p> <p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g</p> <p>Sos ziolowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Marchew oproszana z olejem () 200 g (GLU PSZ)</p> <p>Ryz na sypko 150 g (GLU PSZ)</p> <p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kanapka z twarożkiem i sałatką. (butka pszenna 50g, margaryna 5g, twarożek 30g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)</p>	<p>Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g</p> <p>Sos ziolowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Marchew oproszana z olejem () 200 g (GLU PSZ)</p> <p>Ryz na sypko 150 g (GLU PSZ)</p> <p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Marchew oproszana z olejem () 200 g (GLU PSZ)</p> <p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g</p> <p>Sos ziolowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Marchew oproszana z olejem () 200 g (GLU PSZ)</p> <p>Ryz na sypko 150 g (GLU PSZ)</p> <p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>

2024-01-22 poniedziałek

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielczna Zestaw I
Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU PSZ SOL) Pomidor bliskoki 80 g	Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ, GLU ZYT Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Paprykarz rybno (młuna)-warzywny(1) 50 g (RYB) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU PSZ SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Paprykarz rybno (młuna)-warzywny(1) 50 g (RYB) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU PSZ SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Paprykarz rybno (młuna)-warzywny(1) 50 g (RYB) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU PSZ SOL) Slupki papryki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Paprykarz rybno (młuna)-warzywny(1) 50 g (RYB) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 30 g (GLU PSZ SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Paprykarz rybno (młuna)-warzywny(1) 50 g (RYB) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 30 g (GLU PSZ SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Paprykarz rybno (młuna)-warzywny(1) 50 g (RYB) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU PSZ SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 116 g Paprykarz rybno (młuna)-warzywny(1) 50 g (RYB) Miód (25g) 1 szt Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Paprykarz rybno (młuna)-warzywny(1) 50 g (RYB) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU PSZ SOL) Miód (25g) 1 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
Kanapka z serkiem śniadaniowym (bulka pszenna 40g, margaryna 5g, serrek śniadaniowy 25g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z serkiem śniadaniowym (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, serrek śniadaniowy 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałata (chleb razowy 50g, margaryna 5g, serrek śniadaniowy 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z serkiem śniadaniowym (bulka pszenna 40g, margaryna 5g, serrek śniadaniowy 25g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i sałata (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOL)	
E: 2203,80 kcal; B: 87,64 g; T: 48,27 g; Kw. tł. nasy.: 15,80 g; W: 371,24 g; W tym cukry: 87,27 g; Bł.: 33,42 g; Sól: 6,63 g	E: 2576,70 kcal; B: 95,44 g; T: 70,36 g; Kw. tł. nasy.: 24,77 g; W: 408,84 g; W tym cukry: 98,52 g; Bł.: 37,13 g; Sól: 8,76 g	E: 2545,03 kcal; B: 104,11 g; T: 68,77 g; Kw. tł. nasy.: 24,94 g; W: 394,55 g; W tym cukry: 97,69 g; Bł.: 36,07 g; Sól: 9,15 g	E: 2381,95 kcal; B: 104,23 g; T: 66,22 g; Kw. tł. nasy.: 23,24 g; W: 358,81 g; W tym cukry: 63,40 g; Bł.: 38,40 g; Sól: 10,72 g	E: 2422,33 kcal; B: 94,54 g; T: 68,10 g; Kw. tł. nasy.: 23,11 g; W: 373,44 g; W tym cukry: 74,45 g; Bł.: 42,97 g; Sól: 10,65 g	E: 1419,24 kcal; B: 48,24 g; T: 30,25 g; Kw. tł. nasy.: 6,04 g; W: 251,15 g; W tym cukry: 36,97 g; Bł.: 29,77 g; Sól: 4,53 g	E: 2958,88 kcal; B: 114,85 g; T: 80,58 g; Kw. tł. nasy.: 30,80 g; W: 460,55 g; W tym cukry: 136,76 g; Bł.: 33,49 g; Sól: 8,36 g	E: 2922,06 kcal; B: 122,67 g; T: 78,84 g; Kw. tł. nasy.: 30,87 g; W: 446,17 g; W tym cukry: 134,92 g; Bł.: 32,43 g; Sól: 8,62 g	E: 2455,99 kcal; B: 36,51 g; T: 62,41 g; Kw. tł. nasy.: 17,82 g; W: 452,93 g; W tym cukry: 107,93 g; Bł.: 41,55 g; Sól: 2,82 g	E: 2360,55 kcal; B: 79,28 g; T: 64,43 g; Kw. tł. nasy.: 16,65 g; W: 384,22 g; W tym cukry: 75,61 g; Bł.: 36,71 g; Sól: 9,24 g

2024-01-22 poniedziałek

Kolacja

PD

PZ

OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pawkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karniaca Zestaw I	OM- Kobieta Karniaca Zestaw II
Chleb mieszany pszenno-żytni (GLUPSZ, GLU, ZYT.) Dżem 30 g Brokuł gotowany* 80 g Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (GLUPSZ, SEL.) Miks salat 20 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Banan 1szt. 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU, PSZ.) Brokuł gotowany* 40 g Miks salat 20 g Kasza manna na mleku 200 ml (GLU, PSZ, MLE.) Banan 1szt. 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (SOL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Serek wiejski ziamisty 50 g (MLE.) Brokuł gotowany* 100 g Banan 1szt. 1 szt Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU, PSZ, MLE.) Banan 1szt. 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOL.)	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Serek wiejski ziamisty 50 g (MLE.) Brokuł z olejem* 100 g Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU, PSZ, MLE.) Banan 1szt. 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOL.)	Set topiony 25g 1 szt (MLE.) Ogórek kiszony 80 g Miks salat 20 g Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU, PSZ, MLE.) Kawa zbożowana na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Chleb razowy (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Chleb pszenno-żytni 116 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Hummus z ciecierzycy 50 g (MLE.)	Chleb bezglutenowy 100 g Serek wiejski ziamisty 50 g (MLE.) Brokuł gotowany* 80 g Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (MLE.) Miks salat 20 g Banan 1szt. 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Serek wiejski ziamisty 50 g (MLE.) Brokuł gotowany* 80 g Miks salat 20 g Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU, PSZ, MLE.) Banan 1szt. 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Serek wiejski ziamisty 50 g (MLE.) Brokuł gotowany* 80 g Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU, PSZ, MLE.) Banan 1szt. 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Serek wiejski ziamisty 50 g (MLE.) Brokuł gotowany* 80 g Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU, PSZ, MLE.) Banan 1szt. 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Serek wiejski ziamisty 50 g (MLE.) Brokuł gotowany* 80 g Miks salat 20 g Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU, PSZ, MLE.) Banan 1szt. 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOL.)
Budyń o smaku waniliowym z/c 300 ml (MLE)									
II ŚN									
Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAU.) Sos ziolowy* 50 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU, PSZ.) Dynamowa z ziemniakami (bez mleką) () 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pulpet drobiowy 50 g (GLU, PSZ, JAU.) Sos ziolowy* 30 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU, PSZ.) Jarzynowa z ziemniakami () 200 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAU.) Sos ziolowy* 50 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU, PSZ.) Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Naleśniki z serem 300 g (GLU, PSZ, JAU, MLE.) Sos jogurtowy naturalny 50 g (MLE.) Musi z jabłek 100 g Surowka z marchwi z olejem () 150 g Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sos ziolowy (bez glutenu) () 80 ml (SEL.) Ryż na sypko 150 g Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (GLU, PSZ, MLE.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU, PSZ.) Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziolowy* 50 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU, PSZ.) Ryż na sypko 150 g Dynamowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (GLU, PSZ, MLE.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU, PSZ.) Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziolowy* 50 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU, PSZ.) Ryż na sypko 150 g Dynamowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziolowy* 50 ml (GLU, PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU, PSZ.) Ryż na sypko 150 g Dynamowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml

2024-01-22 poniedziałek

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o., strona 5 z 7
 ul. Traktorowa 125 lok. 341, 01-614-0442
 NIP 677238819, REGON 1425712430
 Wydrukował: MUFinal, Data 12.01.2024 11:02:13
 KR 008

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odz.:

- E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- T - Tłuszcz,
- W - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Bł. - Błonnik pokarmowy,
- Ener. z B - % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- Ener. z W - % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- WM - WM,

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 136 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000601008

