

OM-I Podstawowa zestaw I	OM-II Podstawowa zestaw II	OM-III b Do żywienia przez sondę	OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM-VI Pooperyjna Zestaw I	OM-VI Pooperyjna Zestaw II	OM-VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.so ku żoład. Zestaw I	OM-VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.so ku żoład. Zestaw II	OM-VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	
Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Szyńka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Szyńka wieprzowa duszona 90 g Sos meksykański 50 g (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Sałatka z buraczków i Surówka Coleslaw () 100 g (JAU, MLE, GOR.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE)	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ, MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Szyńka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Makaron na mleku 400 ml (MLE, SEL) Szyńka wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ, MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Szyńka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ, MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Szyńka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ, MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Szyńka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ, MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Szyńka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ, MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Szyńka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	
Clasio drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAU, MLE, SOL)										
II ŚN										
Sonda mleczna 2 400 g (GLU PSZ, JAU, MLE)										
Obiad										
Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAU, SEL)										
Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pieczeń wołowa 100 g Sos meksykański 50 g (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Sałatka z buraczków i Surówka Coleslaw () 100 g (JAU, MLE, GOR.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml										
Sonda ziemniaczana 4 400 g (JAU, MLE, SEL)										
Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml										
Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Szyńka wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml										
Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml										
Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Szyńka wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml										
Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Sałatka z buraczków i Surówka Coleslaw () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml										

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
 ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
 NIP 677239858 REGON 363712430
 KRS 00006071008

2024-01-23 wtorek									
OM- I Podstawowa Zestaw I	OM- I Podstawowa Zestaw II	OM- IIIb Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziedzica Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziedzica Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VIII Z ogr.sub.pobudz.wydz.so ku żoład. Zestaw I	OM- VIII Z ogr.sub.pobudz.wydz.so ku żoład. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Chleb mieszany pszenno-żytni GLU ZYT. Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Galaretka drożdżowa z użycia kurczaka () 250 g (SEL.) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Sonda mięsna 5 400 g (JAJ SEL.)		Szynkowa dębowa Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osn.iejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml				Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa Kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z dodat.wody w osn.iejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL.)			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt				Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOL.)
E: 2443,26 kcal; B: 117,00 g; T: 74,48 g; Kw. tł. nasy.: 21,63 g; W: 341,71 g; W ym cukry: 77,91 g; Bł.: 32,71 g; Sól: 8,75 g.	E: 2429,28 kcal; B: 118,02 g; T: 72,16 g; Kw. tł. nasy.: 21,79 g; W: 343,90 g; W ym cukry: 79,05 g; Bł.: 35,57 g; Sól: 8,45 g.	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W ym cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 g; Sól: 2,66 g.	E: 2391,88 kcal; B: 109,88 g; T: 73,51 g; Kw. tł. nasy.: 21,51 g; W: 333,78 g; W ym cukry: 69,52 g; Bł.: 25,85 g; Sól: 7,17 g.	E: 2377,91 kcal; B: 110,91 g; T: 71,18 g; Kw. tł. nasy.: 21,67 g; W: 335,97 g; W ym cukry: 70,66 g; Bł.: 28,71 g; Sól: 6,88 g.	E: 2223,40 kcal; B: 99,89 g; T: 67,60 g; Kw. tł. nasy.: 18,00 g; W: 315,36 g; W ym cukry: 54,96 g; Bł.: 25,82 g; Sól: 6,83 g.	E: 2209,43 kcal; B: 100,92 g; T: 65,28 g; Kw. tł. nasy.: 18,16 g; W: 317,57 g; W ym cukry: 56,10 g; Bł.: 28,68 g; Sól: 6,53 g.	E: 2436,92 kcal; B: 109,41 g; T: 76,20 g; Kw. tł. nasy.: 21,78 g; W: 339,44 g; W ym cukry: 74,17 g; Bł.: 26,14 g; Sól: 7,27 g.	E: 2422,95 kcal; B: 110,44 g; T: 73,88 g; Kw. tł. nasy.: 21,93 g; W: 341,63 g; W ym cukry: 75,31 g; Bł.: 29,00 g; Sól: 6,98 g.	E: 2254,93 kcal; B: 111,25 g; T: 58,42 g; Kw. tł. nasy.: 16,93 g; W: 332,88 g; W ym cukry: 69,99 g; Bł.: 25,82 g; Sól: 7,13 g.
PN									

PD	Obiad	II ŚN	Śniadanie	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmięczna Zestaw I
	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MŁE SEL.) Szynka wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MŁE SEL.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MŁE SEL.) Szynka wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MŁE SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ MŁE SEL.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MŁE SEL.) Twarożek z koperkiem 50 g (MŁE SEL.) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOL.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MŁE GLU ZYT GLU JECZJ.)</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MŁE SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ MŁE SEL.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MŁE SEL.) Twarożek z koperkiem 50 g (MŁE SEL.) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOL.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MŁE GLU ZYT GLU JECZJ.)</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MŁE SEL.) Szynka wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Makaron pełnoziarnisty na mleku 400 ml (GLU PSZ MŁE SEL.) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ MŁE SEL.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MŁE SEL.) Twarożek z koperkiem 50 g (MŁE SEL.) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOL.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MŁE GLU ZYT GLU JECZJ.)</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MŁE SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ MŁE SEL.) Twarożek z koperkiem 30 g (MŁE SEL.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ MŁE SEL.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ SEL.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MŁE SEL.) Twarożek z koperkiem 50 g (MŁE SEL.) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOL.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MŁE GLU ZYT GLU JECZJ.)</p>	<p>Kanapka z szynką, pomidorem (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ SOL.)</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MŁE SEL.) Szynka wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (GLU PSZ SEL.) Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MŁE SEL.) Twarożek z koperkiem 50 g (MŁE SEL.) Pomidor 100 g Dżem 50 g Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ MŁE SEL.) Margaryna roślinna bez mięczna o zaw. 80% tł 15 g Szynka zielonogórska-wp. parzona 60 g (SOL.) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
	<p>Maślanka 150 ml (MŁE)</p>		<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>										

2024-01-23 wtorek

2024-01-23 wtorek											
<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr:rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osi:nieład 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna zestaw I</p> <p>Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr:rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osi:nieład 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna zestaw II</p> <p>Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr:rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osi:nieład 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I</p> <p>Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr:rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osi:nieład 50 g Surówka z rzodkwi i czarnuszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II</p> <p>Chleb mieszany pszemno-żytni 66 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr:rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osi:nieład 30 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XI Ubogoenergetyczna</p> <p>Chleb mieszany pszemno-żytni 66 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr:rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osi:nieład 30 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr:rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osi:nieład 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II</p> <p>Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr:rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osi:nieład 30 g Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 20 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XIII Niskobiałkowa</p> <p>Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr:rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osi:nieład 30 g Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 20 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (GLU PSZ SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XIV Beźmielczna Zestaw I</p> <p>Chleb mieszany pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mielczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr:rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osi:nieład 60 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XV Beźmielczna Zestaw I</p> <p>Chleb mieszany pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mielczna o zaw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr:rozd.wędz.parzo z dodat.wody w osi:nieład 60 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	
<p>PN</p> <p>Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOL)</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>	<p>E: 2460,46 kcal; B: 117,78 g; T: 63,09 g; Kw. tł. nasy.: 18,44 g; W: 368,07 g; W tym cukry: 71,13 g; Bł.: 29,83 g; Sól: 7,30 g.</p>	<p>E: 2276,73 kcal; B: 105,81 g; T: 64,68 g; Kw. tł. nasy.: 20,24 g; W: 331,31 g; W tym cukry: 68,91 g; Bł.: 29,03 g; Sól: 8,79 g.</p>	<p>E: 2262,76 kcal; B: 106,84 g; T: 62,36 g; Kw. tł. nasy.: 20,40 g; W: 333,30 g; W tym cukry: 70,05 g; Bł.: 31,89 g; Sól: 8,50 g.</p>	<p>E: 2679,98 kcal; B: 119,10 g; T: 82,26 g; Kw. tł. nasy.: 26,93 g; W: 380,40 g; W tym cukry: 72,33 g; Bł.: 35,60 g; Sól: 10,72 g.</p>	<p>E: 2666,01 kcal; B: 120,13 g; T: 79,94 g; Kw. tł. nasy.: 27,09 g; W: 382,59 g; W tym cukry: 73,47 g; Bł.: 38,46 g; Sól: 10,43 g.</p>	<p>E: 1428,67 kcal; B: 63,57 g; T: 33,79 g; Kw. tł. nasy.: 6,21 g; W: 229,69 g; W tym cukry: 40,10 g; Bł.: 25,83 g; Sól: 5,46 g.</p>	<p>E: 2548,17 kcal; B: 119,44 g; T: 82,76 g; Kw. tł. nasy.: 25,36 g; W: 343,62 g; W tym cukry: 77,80 g; Bł.: 26,11 g; Sól: 8,04 g.</p>	<p>E: 2683,93 kcal; B: 122,13 g; T: 80,70 g; Kw. tł. nasy.: 25,82 g; W: 356,26 g; W tym cukry: 79,21 g; Bł.: 29,29 g; Sól: 7,91 g.</p>	<p>E: 2184,39 kcal; B: 39,36 g; T: 53,13 g; Kw. tł. nasy.: 9,84 g; W: 392,96 g; W tym cukry: 57,66 g; Bł.: 23,66 g; Sól: 5,39 g.</p>	<p>E: 2226,47 kcal; B: 87,13 g; T: 69,40 g; Kw. tł. nasy.: 15,77 g; W: 327,97 g; W tym cukry: 37,46 g; Bł.: 32,17 g; Sól: 9,58 g.</p>

OM- XV Beznleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowiata/ Przedeferata	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Poloznicza Zestaw I	OM- Poloznicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
<p>Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynka zielonogórska-wp. parzona 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Kakao na mleku b/c 250 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Makaron na wywarze jarzynowym 450 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska-wp. parzona 60 g (<u>SOJ</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Selew z dietetyczną gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mus z jabłek () b/c 200 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 15 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 450 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynka zielonogórska-wp. parzona 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Clasio drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>)</p>
<p>Selewowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>) Szynka wędzowana duszona 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa z olejem * 50 g Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pieczeń wołowa 50 g Sos własny () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 90 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Buraczki gotowane () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet wołowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Buraczki gotowane () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kieliszek ryżowy z serem top i koperkiem 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos meksykański 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surowka Coleslaw () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selewowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Szynka wędzowana duszona 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selewowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Szynka wędzowana duszona 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selewowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Szynka wędzowana duszona 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
<p>Obiad</p>	<p>II ŚN</p>	<p>Śniadanie</p>	<p>PD</p>	<p>Masaianka 150 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Jogurt brzoskwińskiowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Obiad</p>	<p>II ŚN</p>	<p>Śniadanie</p>	<p>PD</p>

OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pappkwatál Przecierała	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	
Chleb mieszcany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT, MARG) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w ost.nieład 50 g Sałata zielona 20 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w ost.nieład 25 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 40 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w ost.nieład 60 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL) Kasza marna na wywarze jarzynowym* 450 ml Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszcany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT, MARG) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Jajko gotowane ki M 2 szt (JAJ) Surowka z rzodkwi i czarnuszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w ost.nieład 60 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w ost.nieład 60 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT, MARG) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w ost.nieład 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT, MARG) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w ost.nieład 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT, MARG) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w ost.nieład 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT, MARG) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w ost.nieład 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
2024-01-23 wtorek										
Kolacja					Sok pomidorowy 0,3l 1 szt					
PN										
Kanapka z szynką i sałata (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOL)	E: 1490,41 kcal; B: 65,45 g; T: 45,49 g; Kw. tł. nasy.: 14,33 g; W: 210,65 g; W tym cukry: 56,16 g; Bł.: 16,28 g; Sól: 4,52 g.	E: 2143,53 kcal; B: 101,84 g; T: 64,26 g; Kw. tł. nasy.: 20,59 g; W: 305,49 g; W tym cukry: 47,20 g; Bł.: 34,07 g; Sól: 7,15 g.	E: 2525,53 kcal; B: 92,89 g; T: 94,12 g; Kw. tł. nasy.: 26,51 g; W: 339,67 g; W tym cukry: 75,20 g; Bł.: 30,54 g; Sól: 7,49 g.	Kanapka z szynką i sałata (chleb bezglutenowy 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (SOL)	E: 2106,30 kcal; B: 70,30 g; T: 76,84 g; Kw. tł. nasy.: 14,96 g; W: 290,83 g; W tym cukry: 35,63 g; Bł.: 23,15 g; Sól: 5,50 g.	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt				E: 2537,76 kcal; B: 117,29 g; T: 70,11 g; Kw. tł. nasy.: 22,26 g; W: 373,55 g; W tym cukry: 77,10 g; Bł.: 30,18 g; Sól: 9,48 g.

Kuchnia Ostrów Mazowiecka z jadłospisów dla diety: OM- III b Do żywienia przez sondę

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
Lp	Asortyment	Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
		Składniki
1	Sonda / płynna śn. 1 (GLU PSZ, MLE,)	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% tl. nv(MLE,)	Twaróg chudy (MLE,), Śmietanka (MLE,), E202, Chlorek wapnia
3	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
4	Cukier	
5	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
2	Sonda mleczna! 2 (GLU PSZ, JAJ, MLE,)	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
3	Cukier	
4	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
5	Mleko w proszku pełne nv(MLE,)	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
7	Suchary bez cukru 285g nv	
3	Sonda / płynna ob. 3 (JAJ, MLE, SEL,)	
1	Woda	
2	Włoszczyzna mroż. 3skł paski/marchew, pietruszka, seler(SEL,)	Marchew, Pietruszka korzeń, Seler (SEL,)
3	Udziec z kurczaka b/k b/s	
4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ,)	Mąka pszenna (GLU PSZ,), Woda, Kurkuma
5	Olej rzepakowy nv	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
4	Sonda ziemniaczana 4 (JAJ, MLE, SEL,)	
1	Woda	
2	Ziemniaki	
3	Marchew	
4	Udziec z kurczaka b/k b/s	
5	Seler(SEL,)	
6	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
7	Jaja M nv(JAJ,)	
5	Sonda mięsna! 5 (JAJ, SEL,)	
1	Woda	
2	Udziec z kurczaka b/k b/s	
3	Ziemniaki obrane	
4	Marchew obrana	
5	Pietruszka obrana	
6	Cukier	
7	Seler obrany(SEL,)	
8	Olej rzepakowy nv	
9	Jaja M nv(JAJ,)	

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odz.:

- F - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- T - Tłuszcz,
- W - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Bł. - Błonnik pokarmowy,
- Ener. z B - % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- Ener. z W - % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- WM - WM,

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 672398589 REGON 363712430
KRS 0000601008

