

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sortde	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr./sub.pobudz.wydz.so ku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr./sub.pobudz.wydz.so ku żoład. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I				
<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<b>MLE</b>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>, <b>GLU</b>, <b>ZYT</b>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE</b>) Schab becznarza- wędzonka wp.wędzona, parzona z wodą dodaną, 25 g (<b>SOJ</b>) Jabłko gotowane ki W 1 szt. (<b>JAJ</b>) Salatka z brokulu, oliwy i koperku 80 g Salaeta zielona 20 g Mandarynka 2 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<b>MLE</b>, <b>GLU</b>, <b>ZYT</b>, <b>GLU</b>, <b>JEGCZ</b>)</p>	<p>Kafaliforowa z ryżem ( ) 400 ml (<b>MLE</b>, <b>SEL</b>) Pulpbet drobiowy 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>, <b>JAJ</b>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>, <b>MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g (<b>SEL</b>) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Sonda / płynna ob. 3 400 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>, <b>JAJ</b>, <b>SEL</b>)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<b>MLE</b>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>, <b>GLU</b>, <b>ZYT</b>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE</b>) Schab becznarza- wędzonka wp.wędzona, parzona z wodą dodaną, 50 g (<b>SOJ</b>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Salaeta zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Kafaliforowa z ryżem ( ) 400 ml (<b>MLE</b>, <b>SEL</b>) Pulpbet drobiowy 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>, <b>JAJ</b>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>, <b>MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa ( ) 400 ml (<b>MLE</b>, <b>SEL</b>) Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>, <b>MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kafaliforowa z ryżem ( ) 400 ml (<b>MLE</b>, <b>SEL</b>) Pulpbet drobiowy 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>, <b>JAJ</b>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>, <b>MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa ( ) 400 ml (<b>MLE</b>, <b>SEL</b>) Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>, <b>MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kafaliforowa z ryżem ( ) 400 ml (<b>MLE</b>, <b>SEL</b>) Pulpbet drobiowy 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>, <b>JAJ</b>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>, <b>MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa ( ) 400 ml (<b>MLE</b>, <b>SEL</b>) Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>, <b>MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Salaeta zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<b>MLE</b>, <b>GLU</b>, <b>ZYT</b>, <b>GLU</b>, <b>JEGCZ</b>)</p>	<p>Salaeta zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<b>MLE</b>, <b>GLU</b>, <b>ZYT</b>, <b>GLU</b>, <b>JEGCZ</b>)</p>	<p>Salaeta zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<b>MLE</b>, <b>GLU</b>, <b>ZYT</b>, <b>GLU</b>, <b>JEGCZ</b>)</p>	<p>Salaeta zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<b>MLE</b>, <b>GLU</b>, <b>ZYT</b>, <b>GLU</b>, <b>JEGCZ</b>)</p>
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )													
<p>Obiad</p>													
<p>Ogórkowa z ryżem ( ) 400 ml (<b>MLE</b>, <b>SEL</b>) Mięso drobiowe pieczone z udzca kurczaka 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>, <b>MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g (<b>SEL</b>) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kafaliforowa z ryżem ( ) 400 ml (<b>MLE</b>, <b>SEL</b>) Pulpbet drobiowy 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>, <b>JAJ</b>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>, <b>MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g (<b>SEL</b>) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Sonda / płynna ob. 3 400 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>, <b>JAJ</b>, <b>SEL</b>)</p>	<p>Ryżowa ( ) 400 ml (<b>MLE</b>, <b>SEL</b>) Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>, <b>MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kafaliforowa z ryżem ( ) 400 ml (<b>MLE</b>, <b>SEL</b>) Pulpbet drobiowy 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>, <b>JAJ</b>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>, <b>MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa ( ) 400 ml (<b>MLE</b>, <b>SEL</b>) Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>, <b>MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kafaliforowa z ryżem ( ) 400 ml (<b>MLE</b>, <b>SEL</b>) Pulpbet drobiowy 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>, <b>JAJ</b>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>, <b>MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa ( ) 400 ml (<b>MLE</b>, <b>SEL</b>) Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>, <b>MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kafaliforowa z ryżem ( ) 400 ml (<b>MLE</b>, <b>SEL</b>) Pulpbet drobiowy 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>, <b>JAJ</b>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>, <b>MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa ( ) 400 ml (<b>MLE</b>, <b>SEL</b>) Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>, <b>MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Marchew oprószana z olejem ( ) 100 g (<b>GLU</b>, <b>PSZ</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>				
PD		Sonda ziemniaczana 4 400 g ( <b>JAJ</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> )											

2024-01-24 środa									
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub.pobudz.wydz.so ku zolad. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub.pobudz.wydz.so ku zola. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Kolacja									
Chleb mieszcany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT), 10 g (MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 25 g Serrek Fromage 50 g (GLU PSZ, MLE) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Sonda mięśniat 5 400 g (JAU, SEL)	Chleb mieszcany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT), 10 g (MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 25 g Serznika na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszcany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT), 10 g (MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 25 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Pomidor biskorki 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Pomidor biskorki 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Pomidor biskorki 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Pomidor biskorki 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAU, MLE, SEL)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt						
E: 2407 47 kcal; B: 103,58 g; T: 82,60 g; Kw. tł. nasy.: 32,72 g; W: 324,79 g; W. lym: 69,41 g; Bl.: 32,95 g; Sol: 7,31 g;	E: 2407 29 kcal; B: 98,01 g; T: 82,63 g; Kw. tł. nasy.: 32,48 g; W: 330,64 g; W. lym: 70,18 g; Bl.: 33,61 g; Sol: 6,85 g;	E: 2196 79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W. lym: 89,12 g; Bl.: 21,35 g; Sol: 2,66 g;	E: 2180 69 kcal; B: 105,83 g; T: 59,28 g; Kw. tł. nasy.: 19,14 g; W: 317,14 g; W. lym: 64,51 g; Bl.: 29,17 g; Sol: 6,36 g;	E: 2197 77 kcal; B: 100,90 g; T: 61,66 g; Kw. tł. nasy.: 19,08 g; W: 321,37 g; W. lym: 65,27 g; Bl.: 29,93 g; Sol: 6,40 g;	E: 2108 52 kcal; B: 107,67 g; T: 59,07 g; Kw. tł. nasy.: 18,98 g; W: 296,68 g; W. lym: 66,26 g; Bl.: 25,58 g; Sol: 4,71 g;	E: 2125 59 kcal; B: 102,74 g; T: 61,45 g; Kw. tł. nasy.: 18,92 g; W: 300,91 g; W. lym: 67,02 g; Bl.: 26,34 g; Sol: 4,76 g;	E: 2108 52 kcal; B: 107,67 g; T: 59,07 g; Kw. tł. nasy.: 18,98 g; W: 296,68 g; W. lym: 66,26 g; Bl.: 25,58 g; Sol: 4,71 g;	E: 2125 59 kcal; B: 102,74 g; T: 61,45 g; Kw. tł. nasy.: 18,92 g; W: 300,91 g; W. lym: 67,02 g; Bl.: 26,34 g; Sol: 4,76 g;	E: 2125 33 kcal; B: 110,95 g; T: 48,68 g; Kw. tł. nasy.: 15,88 g; W: 322,25 g; W. lym: 67,10 g; Bl.: 25,31 g; Sol: 5,83 g;
PN									Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOL)

PD	II SN	Śniadanie	Obiad								
		<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Balka pszenna duża krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Schab beczarza-wędzonka 1 szt. wędzonka 50 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u>, <u>ZYT</u>, <u>JECCZ</u>)</p>	<p>OM- IX latwo strawna Zestaw I</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u>, <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Schab beczarza-wędzonka 1 szt. z wodą dodaną 50 g (<u>SOL</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt.</p>	<p>OM- IX latwo strawna Zestaw II</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u>, <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Schab beczarza-wędzonka 1 szt. z wodą dodaną 50 g (<u>SOL</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt.</p>	<p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I</p> <p>Kasza gryczana na mleku 400 g (<u>MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u>, <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Schab beczarza-wędzonka 1 szt. z wodą dodaną 25 g (<u>SOL</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt. (<u>JAJ</u>) Sałatka z brokułu, oliwy i koperkiem 80 g Sałata zielona 20 g Mandarynka 2 szt.</p>	<p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 400 g (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u>, <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Schab beczarza-wędzonka 1 szt. z wodą dodaną 25 g (<u>SOL</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt. (<u>JAJ</u>) Sałatka z brokułu, oliwy i koperkiem 80 g Sałata zielona 20 g Mandarynka 2 szt.</p>	<p>OM- XI Ubogoenergetyczna</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u>, <u>ZYT</u>) Schab beczarza-wędzonka 1 szt. wp.wędzonka, parzona z wodą dodaną 30 g Sałata zielona 20 g Mandarynka 2 szt. Brokuł gotowany z olejem* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa latwostrawna Zestaw I</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u>, <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Schab beczarza-wędzonka 1 szt. z wodą dodaną 50 g (<u>SOL</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt.</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa latwostrawna Zestaw II</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u>, <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Schab beczarza-wędzonka 1 szt. z wodą dodaną 50 g (<u>SOL</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt.</p>	<p>OM- XIII Niskobiałkowa</p> <p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 115 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Schab beczarza-wędzonka 1 szt. wp.wędzonka, parzona z wodą dodaną 30 g Dżem 50 g Sałata zielona 20 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Mandarynka 2 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XV Beźmięczna Zestaw I</p> <p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u>, <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mięczna o zaw.80% tł 15 g Schab beczarza-wędzonka 1 szt. wp.wędzonka, parzona z wodą dodaną 60 g Dżem 50 g Sałata zielona 20 g Brokuł gotowany z olejem* 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
		<p>Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Kefir 2,0% tł 200 ml (<u>MLE</u>)</p>	<p>Kefir 2,0% tł 200 ml (<u>MLE</u>)</p>				

2024-01-24 środa									
OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmleczna Zestaw I
Bulka pszenna duża krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Szyunka na kartki- wędziona, parzona 25 g Pomidor 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Szyunka na kartki- wędziona, parzona 25 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Szyunka na kartki- wędziona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g ( <b>GLU ZYT</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Serpek Fromage 50 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Szyunka na kartki- wędziona, parzona 25 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Szyunka na kartki- wędziona, parzona 30 g Pomidor 100 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Szyunka na kartki- wędziona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Szyunka na kartki- wędziona, parzona 25 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <b>MLE</b> ) Szyunka na kartki- wędziona, parzona 25 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g ( <b>MLE</b> ) Szyunka na kartki- wędziona, parzona 30 g Miód (25g) 1 szt Pomidor 10 g Rukola 10 g Jajczywna z ziarniakami (bez mleka) ( 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyunka na kartki- wędziona, parzona 60 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOL</b> )
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt.		Kanapka z szynką i sałatką (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOL</b> )	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt.	Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOL</b> )	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt.	Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOL</b> )	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt.	Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOL</b> )
E: 2286,61 kcal; B: 106,24 g; T: 67,06 g; Kw. tł. nasy.: 21,42 g; W: 326,70 g; W tym cukry: 68,06 g; Bł.: 26,06 g; Sol: 5,92 g.	E: 2179,66 kcal; B: 102,46 g; T: 58,65 g; Kw. tł. nasy.: 19,34 g; W: 322,84 g; W tym cukry: 65,75 g; Bł.: 32,01 g; Sol: 6,56 g.	E: 2162,54 kcal; B: 97,78 g; T: 57,02 g; Kw. tł. nasy.: 19,54 g; W: 327,18 g; W tym cukry: 66,78 g; Bł.: 32,53 g; Sol: 6,54 g.	E: 2535,27 kcal; B: 111,55 g; T: 87,53 g; Kw. tł. nasy.: 32,00 g; W: 343,95 g; W tym cukry: 57,52 g; Bł.: 38,55 g; Sol: 9,02 g.	E: 2576,35 kcal; B: 106,88 g; T: 89,94 g; Kw. tł. nasy.: 31,94 g; W: 353,92 g; W tym cukry: 58,30 g; Bł.: 39,35 g; Sol: 8,54 g.	E: 1269,64 kcal; B: 57,47 g; T: 22,06 g; Kw. tł. nasy.: 4,06 g; W: 221,92 g; W tym cukry: 35,92 g; Bł.: 27,84 g; Sol: 4,44 g.	E: 2438,69 kcal; B: 118,51 g; T: 71,47 g; Kw. tł. nasy.: 23,94 g; W: 343,06 g; W tym cukry: 73,30 g; Bł.: 28,35 g; Sol: 7,58 g.	E: 2455,77 kcal; B: 113,58 g; T: 73,85 g; Kw. tł. nasy.: 23,88 g; W: 347,29 g; W tym cukry: 74,06 g; Bł.: 29,11 g; Sol: 7,62 g.	E: 2374,58 kcal; B: 46,70 g; T: 62,06 g; Kw. tł. nasy.: 10,97 g; W: 416,55 g; W tym cukry: 56,80 g; Bł.: 32,55 g; Sol: 2,52 g.	E: 2100,41 kcal; B: 86,08 g; T: 61,72 g; Kw. tł. nasy.: 14,66 g; W: 313,52 g; W tym cukry: 33,77 g; Bł.: 30,61 g; Sol: 7,22 g.

OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/Przecierana	OM- Pymna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<b>SEL</b>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 116 g (<b>GLU PSZ, GLU ZYT</b>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Schab bednarza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 60 g (<b>SOL</b>) Brotki gotowane z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 200 ml (<b>MLE</b>) Bulka pszenna długa krojona 32 g (<b>GLU PSZ</b>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<b>MLE</b>) Schab bednarza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 60 g (<b>SOL</b>) Młus z jabłek () b/c 200 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<b>MLE, GLU ZYT, GLU JEGZ</b>)</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 450 ml (<b>SEL</b>) Bulka pszenna długa krojona 32 g (<b>GLU PSZ</b>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<b>MLE</b>) Schab bednarza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 60 g (<b>SOL</b>) Brotki gotowane z olejem * 100 g Młus z jabłek () b/c 200 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<b>MLE, GLU ZYT, GLU JEGZ</b>)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<b>MLE</b>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<b>GLU PSZ, GLU ZYT</b>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE</b>) Jabłko gotowane ki Mi 2 szt (<b>JAU</b>) Sałata z brokułu, oliwy i koperku 80 g Sałata zielona 20 g Mandarynka 2 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<b>MLE, GLU ZYT, GLU JEGZ</b>)</p>	<p>Kasza jagłana na wywarze jarzynowym 400 ml (<b>SEL</b>) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Schab bednarza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 50 g (<b>SOL</b>) Brotki gotowane* 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- Położnicza Zestaw I</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<b>MLE</b>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (<b>GLU PSZ, GLU ZYT</b>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE</b>) Schab bednarza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 50 g (<b>SOL</b>) Brotki gotowane z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Mandarynka 2 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<b>MLE, GLU ZYT, GLU JEGZ</b>)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<b>MLE</b>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (<b>GLU PSZ, GLU ZYT</b>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE</b>) Schab bednarza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 50 g (<b>SOL</b>) Brotki gotowane z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Mandarynka 2 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<b>MLE, GLU ZYT, GLU JEGZ</b>)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<b>MLE</b>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (<b>GLU PSZ, GLU ZYT</b>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE</b>) Schab bednarza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 50 g (<b>SOL</b>) Brotki gotowane z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Mandarynka 2 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<b>MLE, GLU ZYT, GLU JEGZ</b>)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<b>MLE</b>) Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (<b>GLU PSZ, GLU ZYT</b>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE</b>) Schab bednarza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 50 g (<b>SOL</b>) Brotki gotowane z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Mandarynka 2 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<b>MLE, GLU ZYT, GLU JEGZ</b>)</p>
Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )									
<p>Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<b>SEL</b>) Pulpet drobiowy 100 g (<b>GLU PSZ, JAU</b>) Sos pietruszkowy (bez mleka) * 50 ml (<b>GLU PSZ</b>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<b>GLU PSZ</b>) Marchew oproszana z olejem () 100 g (<b>GLU PSZ</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa () 200 ml (<b>MLE, SEL</b>) Pulpet drobiowy 50 g (<b>GLU PSZ, JAU</b>) Sos pietruszkowy () 30 ml (<b>GLU PSZ, MLE, SEL</b>) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Szpinak gotowany z olejem* 50 g (<b>GLU PSZ</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>	<p>Ryżowa () 450 ml (<b>MLE, SEL</b>) Pulpet drobiowy 100 g (<b>GLU PSZ, JAU</b>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU PSZ, MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<b>GLU PSZ</b>) Marchew oproszana z olejem () 100 g (<b>GLU PSZ</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Ogórkowa z ryżem () 400 ml (<b>MLE, SEL</b>) Kroliki ziemniaczane () 300 g (<b>GLU PSZ, JAU</b>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU PSZ, MLE</b>) Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<b>SEL</b>) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<b>GLU PSZ</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<b>SEL</b>) Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<b>JAU</b>) Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 50 ml Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<b>GLU PSZ</b>) Marchew oproszana z olejem (bez glutenu) 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa () 400 ml (<b>MLE, SEL</b>) Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU PSZ, MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<b>GLU PSZ</b>) Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<b>SEL</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (<b>MLE, SEL</b>) Pulpet drobiowy 100 g (<b>GLU PSZ, JAU</b>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU PSZ, MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<b>GLU PSZ</b>) Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<b>MLE, SEL</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa () 400 ml (<b>MLE, SEL</b>) Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU PSZ, MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<b>GLU PSZ</b>) Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<b>MLE, SEL</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa () 400 ml (<b>MLE, SEL</b>) Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU PSZ, MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<b>GLU PSZ</b>) Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<b>MLE, SEL</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (<b>MLE, SEL</b>) Pulpet drobiowy 100 g (<b>GLU PSZ, JAU</b>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU PSZ, MLE</b>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<b>GLU PSZ</b>) Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (<b>MLE, SEL</b>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
<p>PD</p>	<p>Budyn o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<b>MLE</b>)</p>								

OM- XV Beznieczna Zestaw II	OM- Dzieci i 3 lat	OM- Pawkowata/Przeclerana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT, MARGARYNA ROSIŁNA BEZ MLECZKA O ZAW. 80% TŁ 15 g SZYNKA NA KARTKI- WIEPRZOWA, WĘDZONA, PARZONA 60 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szyńska na kartki- wieprzowa, wędziona, parzona 60 g Rukola 10 g	Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szyńska na kartki- wieprzowa, wędziona, parzona 60 g Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Katalifor gotowany z olejem* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 450 ml (GLU PSZ, SEL)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT, MARGARYNA ROSIŁNA (80% TŁ.) 10 g (MLE), SEREK FROMAGE 80 g (GLU PSZ, MLE) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mlecza o zaw. 80% tł 15 g Szyńska na kartki- wieprzowa, wędziona, parzona 60 g Pomidor 90 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT, MARGARYNA ROSIŁNA BEZ MLECZKA O ZAW. 80% TŁ 15 g SZYNKA NA KARTKI- WIEPRZOWA, WĘDZONA, PARZONA 60 g Pomidor 90 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT, MARGARYNA ROSIŁNA (80% TŁ.) 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Szyńska na kartki- wieprzowa, wędziona, parzona 25 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT, MARGARYNA ROSIŁNA (80% TŁ.) 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Szyńska na kartki- wieprzowa, wędziona, parzona 25 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT, MARGARYNA ROSIŁNA (80% TŁ.) 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Szyńska na kartki- wieprzowa, wędziona, parzona 25 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT, MARGARYNA ROSIŁNA (80% TŁ.) 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Szyńska na kartki- wieprzowa, wędziona, parzona 25 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
2024-01-24 środa									
Kolacja									
Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt									
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt								
E: 2117,48 kcal; B: 81,15 g; T: 64,10 g; Kw: 54,47 g; T: 31,67 g; Kw: 14,60 g; W: 317,75 g; W tym cukry: 34,53 g; Bt: 31,36 g; Sol: 7,27 g;	E: 1361,05 kcal; B: 54,47 g; T: 31,67 g; Kw: 14,60 g; W: 219,93 g; W tym cukry: 82,51 g; Bt: 17,71 g; Sol: 2,55 g;	E: 2155,87 kcal; B: 100,84 g; T: 64,84 g; Kw: 100,84 g; W: 306,56 g; W tym cukry: 40,77 g; Bt: 35,28 g; Sol: 4,37 g;	E: 2678,44 kcal; B: 86,45 g; T: 98,62 g; Kw: 37,22 g; W: 69,69 g; Bt: 35,79 g; Sol: 7,11 g;	E: 1956,33 kcal; B: 67,46 g; T: 70,22 g; Kw: 14,12 g; W: 270,71 g; W tym cukry: 33,59 g; Bt: 22,50 g; Sol: 3,10 g;	E: 2584,36 kcal; B: 118,46 g; T: 66,74 g; Kw: 113,78 g; T: 65,11 g; Kw: 24,42 g; W: 394,29 g; W tym cukry: 106,40 g; Bt: 33,84 g; Sol: 7,07 g;	E: 2584,36 kcal; B: 118,46 g; T: 66,74 g; Kw: 113,78 g; T: 65,11 g; Kw: 24,42 g; W: 394,29 g; W tym cukry: 106,40 g; Bt: 33,84 g; Sol: 7,07 g;	E: 2584,36 kcal; B: 118,46 g; T: 66,74 g; Kw: 113,78 g; T: 65,11 g; Kw: 24,42 g; W: 394,29 g; W tym cukry: 106,40 g; Bt: 33,84 g; Sol: 7,07 g;	E: 2584,36 kcal; B: 118,46 g; T: 66,74 g; Kw: 113,78 g; T: 65,11 g; Kw: 24,42 g; W: 394,29 g; W tym cukry: 106,40 g; Bt: 33,84 g; Sol: 7,07 g;	E: 2567,24 kcal; B: 113,78 g; T: 65,11 g; Kw: 24,42 g; W: 394,29 g; W tym cukry: 106,40 g; Bt: 33,84 g; Sol: 7,05 g;
Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOL)	Kanapka z szynką i sałatką (chleb bezglutenowy 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (SOL)								

Kuchnia Ostrow Mazowiecka z jadospisow dla diety: OM-III b Do zywienia przez sondę

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
Lp	Asortyment	Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości mającej)
		Składniki
		Składniki

1	Sonda / płynna śn. 1 (GLU PSZ, MLE)	1 Mleko 2% nv(MLE)	
2	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% tł. nv(MLE)		
3	Kasza manna nv(GLU PSZ)		
4	Cukier		
5	Mleko 82% tł. nv(MLE)		
6	Mleko w proszku pełne nv(MLE)		
7	Jaja M nv(JAJ)		
8	Suchary bez cukru 285g nv		
9	Sonda / płynna ob. 3 (JAJ, MLE, SEL)	1 Woda	
1	Wioszczyzna mroz. 3ski		
2	paszt/marchoew, pietruszka, selet(SEL, Marchew , Pietruszka korzen , Selet (SEL)		
3	Udziec z kurczaka b/k b/s		
4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkuma nv(GLU PSZ)		
5	Oliej rzepakowy nv		
6	Jaja M nv(JAJ)		
7	Sonda ziemniaczana 4 (JAJ, MLE, SEL)	1 Woda	
2	Ziemniaki		
3	Marchew		
4	Udziec z kurczaka b/k b/s		
5	Selet(SEL)		
6	Maslo 82% tł. nv(MLE)		
7	Jaja M nv(JAJ)		
8	Smiatanka pasteryzowana (MLE)		
9	Sonda miesna 5 (JAJ, SEL)	1 Woda	
2	Udziec z kurczaka b/k b/s		
3	Ziemniaki obrane		
4	Marchew obrana		
5	Pietruszka obrana		
6	Cukier		
7	Selet obrany(SEL)		
8	Oliej rzepakowy nv		
9	Jaja M nv(JAJ)		

Słonecznik  
 NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.  
 ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź  
 NIP 6772398589 REGON 363712430  
 KRS 0000601008





<nazwa jednostki>  
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odz.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WM - WM,

**NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.**  
ul. Traktorowa 126 lok. 302, 91-204 Łódź  
NIP 67772898589 REGON 363712430  
KRS 000001008

