

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołą. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Paszki z soczewicy () 50 g (GLU PSZ, JAJ) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadlanej 25 g (SOJ, SEL) Rzodkiew biała 80 g Mix sałat 20 g Mandarynka 2 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Paszki z soczewicy () 50 g (GLU PSZ, JAJ) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadlanej 25 g (SOJ, SEL) Rzodkiew biała 80 g Mix sałat 20 g Mandarynka 2 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadlanej 25 g (SOJ, SEL) Twarog półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadlanej 25 g (SOJ, SEL) Twarog półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadlanej 25 g (SOJ, SEL) Twarog półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadlanej 25 g (SOJ, SEL) Twarog półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadlanej 25 g (SOJ, SEL) Twarog półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadlanej 25 g (SOJ, SEL) Twarog półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadlanej 25 g (SOJ, SEL) Twarog półtłusty 60 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)
Śniadanie									
II ŚN									
Wafelki 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)									
Wafle ryżowe 30 g									
Kapuśniak z kapusty białej () 400 g (GLU PSZ, SEL, GOR), Schab gotowany 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kalańfort gotowany z olejem * 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pieczeń trzmyska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kalańfort gotowany z olejem * 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Schab gotowany 90 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kalańfort gotowany z olejem * 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pieczeń trzmyska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kalańfort gotowany z olejem * 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Schab gotowany 90 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kalańfort gotowany z olejem * 100 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pieczeń trzmyska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kalańfort gotowany z olejem * 100 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Schab gotowany 90 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kalańfort gotowany z olejem * 100 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pieczeń trzmyska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kalańfort gotowany z olejem * 100 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Schab gotowany 90 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kalańfort gotowany z olejem * 100 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml
Obiad									

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoład. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	
Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT, 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo-wieprzową-dieta 100 g (GLU, PSZ, SOL, SEL) Szynka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (GLU, PSZ, SOL, MLE, GLU OW) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Sonda miesna! 5 400 g (JAJ, SEL)	Sonda ziemniaczana 4 400 g (JAJ, MLE, SEL)			Butka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo-wieprzową-dieta 100 g (GLU, PSZ, SOL, SEL) Szynka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (GLU, PSZ, SOL, MLE, GLU OW) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml				Butka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo-wieprzową-dieta 100 g (GLU, PSZ, SOL, SEL) Szynka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (GLU, PSZ, SOL, MLE, GLU OW) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
2024-01-27 sobota										
Kolacja										
PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt							
	E: 2579,17 kcal; B: 113,96 g; T: 78,19 g; Kw. tł. nasy.: 24,26 g; W: 374,94 g; W tym cukry: 73,41 g; Bł.: 39,95 g; Sól: 10,53 g.	E: 2541,97 kcal; B: 100,68 g; T: 71,35 g; Kw. tł. nasy.: 21,75 g; W: 393,60 g; W tym cukry: 70,50 g; Bł.: 39,60 g; Sól: 10,34 g.	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 g; Sól: 2,66 g.	E: 2383,31 kcal; B: 101,65 g; T: 74,32 g; Kw. tł. nasy.: 28,74 g; W: 342,40 g; W tym cukry: 66,07 g; Bł.: 29,29 g; Sól: 6,55 g.	E: 2466,69 kcal; B: 94,49 g; T: 76,14 g; Kw. tł. nasy.: 28,34 g; W: 366,66 g; W tym cukry: 66,98 g; Bł.: 30,83 g; Sól: 6,78 g.	E: 2429,36 kcal; B: 111,32 g; T: 65,49 g; Kw. tł. nasy.: 22,72 g; W: 363,51 g; W tym cukry: 91,98 g; Bł.: 30,77 g; Sól: 6,72 g.	E: 2512,74 kcal; B: 104,16 g; T: 67,31 g; Kw. tł. nasy.: 22,32 g; W: 387,77 g; W tym cukry: 92,89 g; Bł.: 32,31 g; Sól: 6,96 g.	E: 2429,36 kcal; B: 111,32 g; T: 65,49 g; Kw. tł. nasy.: 22,72 g; W: 363,51 g; W tym cukry: 91,98 g; Bł.: 30,77 g; Sól: 6,72 g.	E: 2512,74 kcal; B: 104,16 g; T: 67,31 g; Kw. tł. nasy.: 22,32 g; W: 387,77 g; W tym cukry: 92,89 g; Bł.: 32,31 g; Sól: 6,96 g.	E: 2362,44 kcal; B: 113,59 g; T: 49,91 g; Kw. tł. nasy.: 17,20 g; W: 379,44 g; W tym cukry: 92,11 g; Bł.: 31,27 g; Sól: 6,94 g.

OM- VIII Z ograniczeniem tuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielczna Zestaw I												
Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Szyńska z pierśnią indyczą- wędliną drobiową grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ SEL) Twarog półtłusty 60 g (MLE) Pomidor białki 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska z pierśnią indyczą- wędliną drobiową grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ SEL) Twarog półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska z pierśnią indyczą- wędliną drobiową grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ SEL) Twarog półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Ryż brązowy na wywarze jajczynowym 400 ml (SEL) Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasztet z soczewicy 50 g (GLU PSZ JAJ) Szyńska z pierśnią indyczą- wędliną drobiową grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ SEL) Rzodkiew biała 80 g Mix sałat 20 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszaný pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Szyńska z pierśnią indyczą- wędliną drobiową grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g (SOJ SEL) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska z pierśnią indyczą- wędliną drobiową grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g (SOJ SEL) Twarog półtłusty 60 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska z pierśnią indyczą- wędliną drobiową grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g (SOJ SEL) Twarog półtłusty 60 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Ryż na wywarze jajczynowym 400 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 116 g (MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szyńska z pierśnią indyczą- wędliną drobiową grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ SEL) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na wywarze jajczynowym 400 ml (SEL) Chleb mieszaný pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mielczna o zaw. 80% tł 15 g (MLE) Szyńska z pierśnią indyczą- wędliną drobiową grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ SEL) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wafle ryżowe 30 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)
Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE SEL) Pieczeń trzmyska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem 180 g Kalafor gotowany z olejem* 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami 400 ml (MLE SEL, GLU JECZ) Schab gotowany 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 180 g Kalafor gotowany z olejem* 100 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE SEL) Pieczeń trzmyska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem 180 g Kalafor gotowany z olejem* 100 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kapusińnik z kapuszy białej 400 ml (GLU PSZ SEL, GOR) Schab gotowany 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem 180 g Kalafor gotowany z olejem* 100 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami 400 ml (MLE SEL, GLU JECZ) Pieczeń trzmyska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem 180 g Kalafor gotowany z olejem* 100 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL, GLU JECZ) Schab gotowany 90 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem 180 g Kalafor gotowany z olejem* 100 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami 400 ml (MLE SEL, GLU JECZ) Schab gotowany 90 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem 180 g Kalafor gotowany z olejem* 100 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE SEL) Pieczeń trzmyska drobiowa 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem 180 g Kalafor gotowany z olejem* 100 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 400 ml (SEL, GLU JECZ) Knedle ziemniaczane z jabłkiem 300 g (MLE) Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem 180 g Kalafor gotowany z olejem* 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, MLE SEL) Knedle ziemniaczane z jabłkiem 300 g (MLE) Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem 180 g Kalafor gotowany z olejem* 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml												
Obiad																					

2024-01-27 sobota

Śniadanie

II ŚN

PD	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielczna Zestaw I
	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Szałotka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (GLU PSZ SEL) 100 g (GLU PSZ SOJ SEL)	Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ GLU ZYT Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szałotka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (GLU PSZ SOJ SEL)	Chleb razowy pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szałotka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (GLU PSZ SOJ SEL)	Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szałotka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (GLU PSZ SOJ SEL)	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ GLU ZYT) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (GLU PSZ SOJ MLE GLU OW) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ GLU ZYT) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (GLU PSZ SOJ MLE GLU OW) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szałotka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (GLU PSZ SOJ SEL)	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szałotka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (GLU PSZ SOJ SEL) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE ZYT) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (GLU PSZ SOJ MLE GLU OW) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Sałata zielona 20 g Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mielczna o zaw.80% tł 15 g Szałotka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (GLU PSZ SOJ SEL) Szynkowa dębową kieł.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodał.wody.w.osł.niejad 60 g Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Kasza kukurydziana na wywarze (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt									
	E: 2445,82 kcal; B: 106,43 g; T: 51,73 g; Kw. tł. nasy.: 16,80 g; W: 403,70 g; W.tym cukry: 93,02 g; Bł.: 32,81 g; Sól: 7,18 g.	E: 2314,06 kcal; B: 108,96 g; T: 65,22 g; Kw. tł. nasy.: 22,96 g; W: 338,94 g; W.tym cukry: 66,65 g; Bł.: 32,89 g; Sól: 8,31 g.	E: 2378,09 kcal; B: 98,37 g; T: 66,40 g; Kw. tł. nasy.: 22,30 g; W: 363,20 g; W.tym cukry: 67,56 g; Bł.: 34,43 g; Sól: 8,51 g.	E: 2360,41 kcal; B: 100,80 g; T: 71,45 g; Kw. tł. nasy.: 18,74 g; W: 349,44 g; W.tym cukry: 45,62 g; Bł.: 42,59 g; Sól: 10,16 g.	E: 2308,43 kcal; B: 86,50 g; T: 64,74 g; Kw. tł. nasy.: 16,26 g; W: 364,74 g; W.tym cukry: 41,98 g; Bł.: 42,60 g; Sól: 9,95 g.	E: 1353,65 kcal; B: 63,70 g; T: 23,07 g; Kw. tł. nasy.: 6,28 g; W: 237,65 g; W.tym cukry: 47,28 g; Bł.: 28,79 g; Sól: 5,54 g.	E: 2904,09 kcal; B: 129,87 g; T: 85,71 g; Kw. tł. nasy.: 34,02 g; W: 418,36 g; W.tym cukry: 118,99 g; Bł.: 30,00 g; Sól: 7,30 g.	E: 2987,47 kcal; B: 122,71 g; T: 87,53 g; Kw. tł. nasy.: 33,62 g; W: 442,62 g; W.tym cukry: 119,90 g; Bł.: 31,54 g; Sól: 7,54 g.	E: 2056,78 kcal; B: 30,52 g; T: 53,34 g; Kw. tł. nasy.: 13,21 g; W: 376,71 g; W.tym cukry: 60,52 g; Bł.: 31,52 g; Sól: 3,59 g.	E: 2331,68 kcal; B: 96,45 g; T: 59,00 g; Kw. tł. nasy.: 15,50 g; W: 372,47 g; W.tym cukry: 38,27 g; Bł.: 38,77 g; Sól: 10,06 g.
				Kanapka z twarogiem i sałatką (chleb razowy 76g, margaryna 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ MLE GLU ZYT)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Kanapka z twarogiem i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ MLE)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ SOJ)

2024-01-27 sobota

Kolacja

Bułka pszenna długa krojona 90 g (**GLU PSZ**)
Szałotka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (**GLU PSZ SEL**)
100 g (**GLU PSZ SOJ SEL**)

Chleb mieszany pszenno-żytni **PSZ GLU ZYT**
Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (**MLE**)
Szałotka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (**GLU PSZ SOJ SEL**)

Chleb razowy pszenno-żytni 96 g (**GLU PSZ GLU ZYT**)
Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (**MLE**)
Szałotka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (**GLU PSZ SOJ SEL**)

Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (**GLU PSZ GLU ZYT**)
Szyńska Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (**GLU PSZ SOJ MLE GLU OW**)
Ogórek kiszony 80 g
Sałata zielona 20 g
Herbata czarna granulowana b/c 300 ml

Bułka pszenna długa krojona 76 g (**GLU PSZ**)
Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (**MLE**)
Szałotka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (**GLU PSZ SOJ SEL**)
Fasolka szparagowa z olejem * 80 g
Sałata zielona 20 g
Herbata czarna granulowana b/c 300 ml

Chleb bezglutenowy 116 g
Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (**MLE ZYT**)
Szyńska Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g (**GLU PSZ SOJ MLE GLU OW**)
Fasolka szparagowa z olejem * 100 g
Sałata zielona 20 g
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (**SEL**)
Herbata czarna granulowana b/c 300 ml

Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (**GLU PSZ GLU ZYT**)
Margaryna roślinna bez mielczna o zaw.80% tł 15 g
Szałotka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (**GLU PSZ SOJ SEL**)
Szynkowa dębową kieł.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodał.wody.w.osł.niejad 60 g
Fasolka szparagowa z olejem * 80 g
Sałata zielona 20 g
Kasza kukurydziana na wywarze (**SEL**)
Herbata czarna granulowana b/c 300 ml

OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pawkowata/ Przeclerana	OM- Płynna	OM- Vegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Poloznicza Zestaw I	OM- Poloznicza Zestaw II	OM- Kobieta Karniaca Zestaw I	OM- Kobieta Karniaca Zestaw II
Ryz na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw 80% tł 15 g Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadłanej 25 g (SOJ SEL) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Jablko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryz na mleku 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadłanej 30 g (SOJ SEL) Pomidor b/skórki 40 g Mix salat 20 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna granulowana zlc 250 ml	Ryz na wywarze jarzynowym 450 ml (SEL) Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadłanej 60 g (SOJ SEL) Twarog półtłusty 80 g (MLE) Selet z pietruszką gotowany z olejem (100 g (GLU PSZ SEL) Mus z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT GLU JECZ)	Ryz na mleku 400 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw 80% tł 10 g (MLE) Pasztet z soczewicy () 80 g (GLU PSZ JAJ) Rzodkiew biała 80 g Mix salat 20 g Mandarynka 2 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT GLU JECZ)	Ryz na mleku 400 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw 80% tł 15 g Schab gotowany 50 g Pomidor 80 g Mix salat 20 g Jablko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryz na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw 80% tł 15 g Schab gotowany 50 g Pomidor 80 g Mix salat 20 g Jablko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadłanej 25 g (SOJ SEL) Twarog półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Jablko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE GLU ZYT GLU JECZ)	Ryz na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadłanej 25 g (SOJ SEL) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Jablko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		
Śniadanie									
Wafelki 30 g (GLU PSZ SOJ MLE)									
II ŚN									
Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (SEL GLU JECZ) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos ziółowy* 50 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 200 ml (GLU PSZ MLE SEL) Pieczeń rzymska drobiowa 50 g (GLU PSZ JAJ) Sos ziółowy* 50 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 50 g Kalafor gotowany z olejem * 50 g Woda mineralna nlg 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml (MLE SEL GLU JECZ) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos ziółowy* 50 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kalafor gotowany z olejem * 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Kotlewy sojowe 100 g (SOJ) Sos ziółowy* 50 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokiew z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka) () 400 ml (SEL) Schab gotowany 90 g Sos ziółowy* (bez glutenu) 50 ml (SEL) Ryz na sytko 170 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlc 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml (MLE SEL GLU JECZ) Schab gotowany 100 g Sos ziółowy* 50 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos ziółowy* 50 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml (MLE SEL GLU JECZ) Schab gotowany 100 g Sos ziółowy* 50 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos ziółowy* 50 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos ziółowy* 50 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Surowka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
Obiad									

OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przeclerana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Pokoźnicza Zestaw I	OM- Pokoźnicza Zestaw II	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw I	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw II					
Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80%, tł 15 g Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (GLU PSZ SOJ SEL)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szyńska królewiecka-drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce 25 g (GLU PSZ SOJ MLE GLU OW) Fasolka szparagowa z olejem * 40 g Sałata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (GLU PSZ SOJ SEL) Szyńska królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce 25 g (GLU PSZ SOJ MLE GLU OW) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kasza kukurydziana na wywarze jęczynowym 400 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pastas wazrywna* 80 g (SEL) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Budyn o smaku śmietankowym b/c 300 ml (MLE)	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80%, tł 15 g Schab gotowany 25 g Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Kasza kukurydziana na wywarze jęczynowym 400 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce 25 g (GLU PSZ SOJ MLE GLU OW) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	E: 2366,15 kcal; B: 83,82 g; T: 60,46 g; Kw: 14,90 g; W: 390,03 g; W tym cukry: 37,74 g; Bł.: 39,03 g; Sól: 9,83 g.	E: 1386,68 kcal; B: 48,19 g; T: 40,10 g; Kw: 16,31 g; W: 216,77 g; W tym cukry: 67,19 g; Bł.: 16,26 g; Sól: 4,11 g.	E: 2207,34 kcal; B: 99,08 g; T: 73,57 g; Kw: 23,64 g; W: 304,12 g; W tym cukry: 39,38 g; Bł.: 34,60 g; Sól: 6,53 g.	E: 2630,83 kcal; B: 103,44 g; T: 66,31 g; Kw: 20,84 g; W: 421,74 g; W tym cukry: 100,18 g; Bł.: 48,96 g; Sól: 8,82 g.	E: 2153,08 kcal; B: 88,79 g; T: 60,94 g; Kw: 13,85 g; W: 322,02 g; W tym cukry: 45,67 g; Bł.: 25,21 g; Sól: 2,94 g.	E: 2738,26 kcal; B: 120,52 g; T: 80,56 g; Kw: 32,24 g; W: 398,80 g; W tym cukry: 94,17 g; Bł.: 32,95 g; Sól: 8,79 g.	E: 2802,29 kcal; B: 109,93 g; T: 81,74 g; Kw: 31,58 g; W: 423,06 g; W tym cukry: 95,08 g; Bł.: 34,49 g; Sól: 8,99 g.	E: 2738,26 kcal; B: 120,52 g; T: 80,56 g; Kw: 32,24 g; W: 398,80 g; W tym cukry: 94,17 g; Bł.: 32,95 g; Sól: 8,79 g.	E: 2802,29 kcal; B: 109,93 g; T: 81,74 g; Kw: 31,58 g; W: 423,06 g; W tym cukry: 95,08 g; Bł.: 34,49 g; Sól: 8,99 g.
2024-01-27 sobota														
Kolacja														
Sok pomidorowy 0,3l 1 szt														
PN														
Kanaпка z szynką i pomidorem (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ SOJ)														

OM- Dieta Bogalobniakowa Ubogofosforanowa, Ubogopotasowa

2024-01-27 sobota	
Śniadanie	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL.</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MILE.</u>) Twarog półtłusty 80 g (<u>MILE.</u>) Dżem 50 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Seler z pietruszką gotowany z olejem 0 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
ŚN	Kanapka z filetem i sałatką (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, filet 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Krupnik jęczmienny (bez mleka) 0 400 ml (<u>SEL.</u> <u>GLU</u> <u>JEZ.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Makaron 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Kalafor gotowany z olejem * 100 g Marchew gotowana z olejem 0 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml
Obiad	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MILE.</u>) Sernik gotowany 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Sałata zielona 20 g Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Kolacja	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
PZ	Młus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt E: 2219,27 kcal; B: 111,98 g; T: 54,09 g; Kw. tł. nasy.: 15,44 g; W: 336,47 g; W tym cukry: 72,62 g; Bł.: 34,53 g; Sól: 3,99 g;

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 121, 05-301, 91-204 4, 044
NIP: 677239782, REGON: 363744042
KRS: 000003740442

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,

T - Tłuszcz,

W - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Bł. - Błonnik pokarmowy,

Ener. z B - % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

Ener. z W - % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,

