

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I		
Platki owsiane na mleku GLU OW, 400 ml (MLE) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 25 g Słupki z marchewki 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE)	Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Platki owsiane na mleku GLU OW, 400 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 25 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Platki owsiane na mleku GLU OW, 400 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 25 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Platki owsiane na mleku GLU OW, 400 ml (MLE, GLU PSZ) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 25 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	Platki owsiane na mleku GLU OW, 400 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 25 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Platki owsiane na mleku GLU OW, 400 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w ost.niejad 25 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Słupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)		
Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (MLE)											
II ŚN		Sonda mleczna 2 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)									
Obiad		Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Naleśniki po meksykańsku C 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Surowka z marchwi i jabłka () 200 g (MLE) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kluski leniwe z serem* 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Surowka z marchwi i jabłka () 200 g (MLE) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g (GLU PSZ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Surowka z selera i jabłka z olejem () 200 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kluski leniwe z serem* 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Surowka z selera i jabłka z olejem () 200 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g (GLU PSZ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Szpinał gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Szpinał gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g (GLU PSZ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Szpinał gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Szpinał gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g (GLU PSZ) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Szpinał gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml
PD		Sonda ziemniaczana 4 400 g (JAJ, MLE, SEL)									

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.

<p>OM- I Podstawowa zestaw I</p>	<p>OM- I Podstawowa zestaw II</p>	<p>OM- III b Do żywienia przez sondę</p>	<p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I</p>	<p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II</p>	<p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw I</p>	<p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw II</p>	<p>OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żoład. Zestaw I</p>	<p>OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żoła. Zestaw II</p>	<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I</p>																																																																																										
<p>Kolacja</p> <p>Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU, PSZ, SOL) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>										<p>Sonda mięsna! 5 400 g (JAJ, SEL)</p>										<p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU, PSZ, SOL) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>										<p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU, PSZ, SOL) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>										<p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU, PSZ, SOL) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>										<p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU, PSZ, SOL) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>										<p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU, PSZ, SOL) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>										<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU, PSZ, SOL) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>										<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU, PSZ, SOL) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>																			
<p>PN</p> <p>Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33l-product pasteryzowany 1 szt</p>										<p>Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL)</p>										<p>Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33l-product pasteryzowany 1 szt</p>										<p>Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33l-product pasteryzowany 1 szt</p>										<p>Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33l-product pasteryzowany 1 szt</p>										<p>Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33l-product pasteryzowany 1 szt</p>										<p>Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33l-product pasteryzowany 1 szt</p>										<p>Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33l-product pasteryzowany 1 szt</p>										<p>Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33l-product pasteryzowany 1 szt</p>																			
<p>E: 2564,84 kcal; B: 108,70 g; T: 74,98 g; Kw. tł. nasy.: 25,68 g; W: 381,86 g; W tym cukry: 103,47 g; Bł.: 44,24 g; Sól: 11,93 g</p>										<p>E: 2480,42 kcal; B: 100,48 g; T: 65,53 g; Kw. tł. nasy.: 24,95 g; W: 387,35 g; W tym cukry: 98,15 g; Bł.: 39,34 g; Sól: 10,79 g</p>										<p>E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 g; Sól: 2,66 g</p>										<p>E: 2403,96 kcal; B: 107,36 g; T: 67,21 g; Kw. tł. nasy.: 19,78 g; W: 359,10 g; W tym cukry: 119,25 g; Bł.: 37,57 g; Sól: 8,06 g</p>										<p>E: 2429,39 kcal; B: 97,22 g; T: 67,94 g; Kw. tł. nasy.: 23,54 g; W: 374,17 g; W tym cukry: 117,64 g; Bł.: 35,64 g; Sól: 7,72 g</p>										<p>E: 2338,44 kcal; B: 107,86 g; T: 65,03 g; Kw. tł. nasy.: 19,48 g; W: 341,87 g; W tym cukry: 109,97 g; Bł.: 27,32 g; Sól: 7,63 g</p>										<p>E: 2322,32 kcal; B: 104,74 g; T: 62,41 g; Kw. tł. nasy.: 19,18 g; W: 347,81 g; W tym cukry: 108,68 g; Bł.: 27,21 g; Sól: 7,73 g</p>										<p>E: 2338,44 kcal; B: 107,86 g; T: 65,03 g; Kw. tł. nasy.: 19,48 g; W: 341,87 g; W tym cukry: 109,97 g; Bł.: 27,32 g; Sól: 7,63 g</p>										<p>E: 2322,32 kcal; B: 104,74 g; T: 62,41 g; Kw. tł. nasy.: 19,18 g; W: 347,81 g; W tym cukry: 108,68 g; Bł.: 27,21 g; Sól: 7,73 g</p>										<p>E: 2196,52 kcal; B: 105,03 g; T: 46,45 g; Kw. tł. nasy.: 13,96 g; W: 350,76 g; W tym cukry: 110,11 g; Bł.: 27,82 g; Sól: 7,71 g</p>									

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmleczna Zestaw I								
Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo. z dodat.wody w ost.nieład 25 g Serrek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Slupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Platki owsiane na mleku (<u>GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.nieład 25 g Serrek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Slupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo. z dodat.wody w ost.nieład 25 g Serrek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Slupki z marchewki 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo. z dodat.wody w ost.nieład 25 g Serrek wiejski ziarnisty 30 g (<u>MLE</u>) Slupki z marchewki 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo. z dodat.wody w ost.nieład 25 g Serrek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Slupki z marchewki 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo. z dodat.wody w ost.nieład 25 g Serrek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Slupki z marchewki 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb bezglutenowy 116 g (<u>SEL, GLU OW</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo. z dodat.wody w ost.nieład 30 g Slupki z marchewki gotowanej 100 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo. z dodat.wody w ost.nieład 30 g Slupki z marchewki gotowanej 50 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Szałunk gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Diwniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kluski leniwe z serem* 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Diwniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Surówka z marchwi i jabłka () 200 g (<u>MLE</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kluski leniwe z serem* 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 200 g (<u>MLE</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Diwniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kluski leniwe z serem* 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Diwniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kluski leniwe z serem* 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Diwniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kluski leniwe z serem* 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Szałunk gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)																	
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)																	
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)																	
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)																	
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)																	
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)																	
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)																	
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)																	
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)																	

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielczna Zestaw I
Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU PSZ SOL) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Pomidor biskórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ GLU ZYT Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU PSZ SOL) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni PSZ GLU ZYT Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU PSZ SOL) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni PSZ GLU ZYT Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU PSZ SOL) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ GLU ZYT) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 30 g (SEL) Pomidor biskórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU PSZ SOL) Pomidor biskórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek wiejski ziamisty 50 g (MLE)	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU PSZ SOL) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Pomidor biskórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 30 g (GLU PSZ SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jarzynowa z ryżem dietą () 400 ml (MLE SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mielczna o zaw. 80% tł 15 g Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 25 g (GLU PSZ SOL) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Jarzynowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
Kolacja									
2024-01-29 poniedziałek									
PN									
Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33L-produkt pasteryzowany 1 szt									
E: 2180,40 kcal; B: 101,91 g; T: 43,83 g; Kw. tł. nasy.: 13,65 g; W: 356,69 g; W tym cukry: 108,82 g; Bł.: 27,72 g; Sól: 7,81 g.	E: 2341,70 kcal; B: 103,56 g; T: 66,81 g; Kw. tł. nasy.: 20,36 g; W: 351,41 g; W tym cukry: 95,99 g; Bł.: 41,18 g; Sól: 9,60 g.	E: 2345,15 kcal; B: 90,79 g; T: 65,44 g; Kw. tł. nasy.: 23,88 g; W: 363,07 g; W tym cukry: 94,37 g; Bł.: 39,24 g; Sól: 9,21 g.	E: 2403,72 kcal; B: 110,90 g; T: 71,67 g; Kw. tł. nasy.: 20,37 g; W: 348,75 g; W tym cukry: 63,15 g; Bł.: 44,16 g; Sól: 10,27 g.	E: 2387,51 kcal; B: 98,67 g; T: 70,27 g; Kw. tł. nasy.: 23,74 g; W: 357,60 g; W tym cukry: 57,89 g; Bł.: 38,40 g; Sól: 9,89 g.	E: 1513,45 kcal; B: 52,49 g; T: 29,90 g; Kw. tł. nasy.: 8,99 g; W: 270,36 g; W tym cukry: 62,92 g; Bł.: 34,79 g; Sól: 6,57 g.	E: 2582,38 kcal; B: 114,88 g; T: 80,84 g; Kw. tł. nasy.: 25,57 g; W: 366,65 g; W tym cukry: 95,25 g; Bł.: 32,56 g; Sól: 8,34 g.	E: 2806,29 kcal; B: 112,06 g; T: 87,52 g; Kw. tł. nasy.: 31,12 g; W: 405,79 g; W tym cukry: 93,51 g; Bł.: 32,09 g; Sól: 7,79 g.	E: 2231,32 kcal; B: 53,35 g; T: 63,70 g; Kw. tł. nasy.: 17,03 g; W: 374,11 g; W tym cukry: 78,74 g; Bł.: 36,24 g; Sól: 5,72 g.	E: 2053,62 kcal; B: 88,29 g; T: 63,21 g; Kw. tł. nasy.: 15,16 g; W: 297,86 g; W tym cukry: 34,26 g; Bł.: 29,61 g; Sól: 7,14 g.
Kanapka z szynką i pomidorem (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ SOL, GLU ZYT)									
Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33L-produkt pasteryzowany 1 szt									
Kanapka z szynką i pomidorem (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ SOL, MLE)									
Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33L-produkt pasteryzowany 1 szt									
Kanapka z szynką i pomidorem (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ SOL, MLE)									

PD	Obiad	Śniadanie		II ŚN	
	<p>Dyniowa z ziemniakami (bez młeka) () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Zrzalik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ryz na sytko 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami () 200 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u>) Kluski leniwe z serem* 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> <u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka () 100 g (<u>MLE</u> <u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>		<p>Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	
	<p>Jajznowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u>) Zrzalik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ryz na sytko 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> <u>MLE</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Kluski leniwe z serem* 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> <u>MLE</u>) Surówka z marchwi i jabłka () 200 g (<u>MLE</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>		<p>Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, młeka) () 400 ml (<u>SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Sos własny (bez glutenu) 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ryz na sytko 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	
	<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ryz na sytko 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jajznowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u>) Kluski leniwe z serem* 250 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> <u>MLE</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>		<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ryz na sytko 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	
	<p>Biszkopty 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> <u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)</p>	<p>Biszkopty 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> <u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)</p>		<p>Biszkopty 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> <u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)</p>	

OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pawkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)	Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ŻYT)	Chleb bezglutenowy 120 g	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT)			
Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g	Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)			
Polejdnica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkíwm wody 60 g (GLU PSZ, SOL)	Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE)	Polejdnica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkíwm wody 25 g (GLU PSZ, SOL)	Polejdnica wiśniowa wędzónka wieprzowa z dodatkíwm wody 25 g (GLU PSZ, SOL)	Pasta warzywna* 100 g (SEL)	Szab gotowany 50 g	Pasta mięsno-warzywna z mięsą drobiowego udziece () 50 g (SEL)			
Pasta mięsno-warzywna z mięsą drobiowego udziece () 50 g (SEL)	Mięsno-warzywna z mięsą drobiowego udziece () 30 g (SEL)	Mięsno-warzywna z mięsą drobiowego udziece () 50 g (SEL)	Mięsno-warzywna z mięsą drobiowego udziece () 50 g (SEL)	Ogórek kiszony 80 g	Pasta mięsno-warzywna z mięsą drobiowego udziece () 50 g (SEL)	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml			
Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Pomidor b/skórki 40 g	Bukiet jarzyn 100 g (SEL)	Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL)	Satata zielona 20 g	Pomidor 80 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml			
Pomidor 80 g	Satata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Satata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml			
Satata zielona 20 g									
Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33L- produkt pasteryzowany 1 szt									
Kanaapka z szynką i pomidorem (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, SOL, MLE)									
E: 2020,66 kcal; B: 87,41 g; T: 60,58 g; Kw. tł. nasy.: 15,38 g; W: 297,91 g; W tym cukry: 43,34 g; Bt.: 34,14 g; Sól: 7,91 g.	E: 1728,70 kcal; B: 48,55 g; T: 69,90 g; Kw. tł. nasy.: 24,16 g; W: 240,75 g; W tym cukry: 97,34 g; Bt.: 19,06 g; Sól: 4,03 g.	E: 2354,53 kcal; B: 100,62 g; T: 64,82 g; Kw. tł. nasy.: 20,27 g; W: 357,18 g; W tym cukry: 98,71 g; Bt.: 32,97 g; Sól: 8,14 g.	E: 2331,69 kcal; B: 99,61 g; T: 64,52 g; Kw. tł. nasy.: 20,21 g; W: 354,16 g; W tym cukry: 100,71 g; Bt.: 35,04 g; Sól: 8,29 g.	E: 2583,41 kcal; B: 98,97 g; T: 73,04 g; Kw. tł. nasy.: 25,48 g; W: 399,09 g; W tym cukry: 100,97 g; Bt.: 41,75 g; Sól: 9,76 g.	E: 2008,40 kcal; B: 74,25 g; T: 62,07 g; Kw. tł. nasy.: 12,40 g; W: 298,57 g; W tym cukry: 74,24 g; Bt.: 32,38 g; Sól: 5,73 g.	E: 2554,86 kcal; B: 114,25 g; T: 70,90 g; Kw. tł. nasy.: 20,66 g; W: 390,64 g; W tym cukry: 105,85 g; Bt.: 41,84 g; Sól: 10,22 g.	E: 2558,31 kcal; B: 101,48 g; T: 70,53 g; Kw. tł. nasy.: 24,18 g; W: 402,30 g; W tym cukry: 104,23 g; Bt.: 39,90 g; Sól: 9,83 g.	E: 2554,86 kcal; B: 114,25 g; T: 70,90 g; Kw. tł. nasy.: 20,66 g; W: 390,64 g; W tym cukry: 105,85 g; Bt.: 41,84 g; Sól: 10,22 g.	E: 2558,31 kcal; B: 101,48 g; T: 70,53 g; Kw. tł. nasy.: 24,18 g; W: 402,30 g; W tym cukry: 104,23 g; Bt.: 39,90 g; Sól: 9,83 g.

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odź:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WM - WM,

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 426 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398539 REGON 345712430
KRS 0000601008

Kuchnia Ostrów Mazowiecka z jadłospisów dla diety: OM- III b Do żywienia przez sondę

	Nazwa dania/asortymentu	Składniki
Lp	Asortyment	Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
		Składniki

1	Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE,)	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% tł. nv(MLE,)	Twaróg chudy (MLE,), Śmietanka (MLE,), E202, Chlorek wapnia
3	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
4	Cukier	
5	Masło 82% tł. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
2	Sonda mleczna 2 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,)	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
3	Cukier	
4	Masło 82% tł. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
5	Mleko w proszku pełne nv(MLE,)	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
7	Suchary bez cukru 285g nv	
3	Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,)	
1	Woda	
2	Włoszczyzna mroż. 3skł paski/marchew.pietruszka.seler(SEL,)	Marchew, Pietruszka korzeń, Seler (SEL,)
3	Udziec z kurczaka b/k b/s	
4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ,)	Mąka pszenna (GLU PSZ,), Woda, Kurkuma
5	Olej rzepakowy nv	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
4	Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL,)	
1	Woda	
2	Ziemniaki	
3	Marchew	
4	Udziec z kurczaka b/k b/s	
5	Seler(SEL,)	
6	Masło 82% tł. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
7	Jaja M nv(JAJ,)	
5	Sonda mięsna 5 400 g (JAJ, SEL,)	
1	Woda	
2	Udziec z kurczaka b/k b/s	
3	Ziemniaki obrane	
4	Marchew obrana	
5	Pietruszka obrana	
6	Cukier	
7	Seler obrany(SEL,)	
8	Olej rzepakowy nv	
9	Jaja M nv(JAJ,)	

