

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołą. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 25 g (<u>MLE</u>) Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Pomarańcza 250g 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Sonda / płynna śn. 1 400 g (<u>GLU PSZ MLE</u>)	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Sałatka z brokułu, oliwy i koperku 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Herbatka czarna granulowana b/c 300 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Sałatka z brokułu, oliwy i koperku 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Sałatka zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt.	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Sałatka zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt.	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Brokuł gotowany z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt.	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Brokuł gotowany z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt.	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Brokuł gotowany z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt.	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Brokuł gotowany z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt.
Śniadanie									
II ŚN									
2024-01-30 wtorek									
Obiad									
Kalafiorowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza gryczana 150 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE SEL</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza gryczana 150 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / płynna ob. 3 400 g (<u>GLU PSZ JAJ SEL</u>)	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE SEL</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE SEL</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Jarzynkowa z ziemniakami (-) -dieta b/brukula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE SEL</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Jarzynkowa z ziemniakami (-) -dieta b/brukula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE SEL</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml
PD		Sonda ziemniaczana 4 400 g (<u>JAJ MLE SEL</u>)							

2024-01-30 wtorek									
Kolacja		PN							
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żóład. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żół. Zestaw I	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Chleb mieszaný pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT, 96 g (GLU) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ) Salatka jarzynowa () 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Sonda mięsna! 5 400 g (JAJ, SEL)								
Sok pomidorowy 0,3l 1 szt									
Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL)									
Sok pomidorowy 0,3l 1 szt									
E: 2383,88 kcal; B: 107,68 g; T: 75,18 g; Kw. tł. nasy.: 25,60 g; W: 336,00 g; W tym cukry: 74,98 g; Bł.: 35,00 g; Sól: 8,76 g.	E: 2350,91 kcal; B: 112,10 g; T: 69,12 g; Kw. tł. nasy.: 25,76 g; W: 338,49 g; W tym cukry: 76,23 g; Bł.: 38,01 g; Sól: 8,49 g.	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 g; Sól: 2,66 g.	E: 2114,73 kcal; B: 97,83 g; T: 56,35 g; Kw. tł. nasy.: 17,12 g; W: 319,69 g; W tym cukry: 68,90 g; Bł.: 32,92 g; Sól: 5,85 g.	E: 2147,70 kcal; B: 93,41 g; T: 62,41 g; Kw. tł. nasy.: 16,95 g; W: 317,20 g; W tym cukry: 67,65 g; Bł.: 29,91 g; Sól: 6,12 g.	E: 2267,50 kcal; B: 107,15 g; T: 60,86 g; Kw. tł. nasy.: 20,43 g; W: 345,79 g; W tym cukry: 101,78 g; Bł.: 32,88 g; Sól: 6,28 g.	E: 2314,45 kcal; B: 102,88 g; T: 67,00 g; Kw. tł. nasy.: 20,27 g; W: 347,13 g; W tym cukry: 102,05 g; Bł.: 31,18 g; Sól: 6,64 g.	E: 2267,50 kcal; B: 107,15 g; T: 60,86 g; Kw. tł. nasy.: 20,43 g; W: 345,79 g; W tym cukry: 101,78 g; Bł.: 32,88 g; Sól: 6,28 g.	E: 2314,45 kcal; B: 102,88 g; T: 67,00 g; Kw. tł. nasy.: 20,27 g; W: 347,13 g; W tym cukry: 102,05 g; Bł.: 31,18 g; Sól: 6,64 g.	E: 2114,78 kcal; B: 107,03 g; T: 43,45 g; Kw. tł. nasy.: 14,66 g; W: 339,52 g; W tym cukry: 93,21 g; Bł.: 33,39 g; Sól: 6,36 g.
Butka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml									
Butka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ) Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml									

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX łatwo strawna zestaw I	OM- IX łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	
Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ) Satełka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE SEL)	Chleb trazowy pszenno-żytni 76 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ) Satełka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE SEL)	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ) Satełka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE SEL)	Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ) Satełka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE SEL)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	
Kolacja	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Satełka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE SEL)	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryz na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL)	
PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałata (chleb razowy 76g, margaryna 5g, sałata 5g, serrek śniadaniowy 25g) 1 szt (GLU PSZ MLE, GLU ZYT)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałata (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, serrek śniadaniowy 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z serkiem śniadaniowym (bułka pszenna 40g, margaryna 5g, serrek śniadaniowy 25g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Mus owocowo-warzwywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i sałata (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ)		
	E: 2247,53 kcal; B: 105,16 g; T: 51,42 g; Kw. tł. nasy.: 14,75 g; W: 363,06 g; W tym cukry: 102,18 g; Bł.: 31,69 g; Sól: 6,86 g;	E: 2172,63 kcal; B: 103,44 g; T: 59,51 g; Kw. tł. nasy.: 20,86 g; W: 322,60 g; W tym cukry: 69,80 g; Bł.: 36,52 g; Sól: 7,62 g;	E: 2205,60 kcal; B: 99,02 g; T: 65,57 g; Kw. tł. nasy.: 20,69 g; W: 320,11 g; W tym cukry: 68,55 g; Bł.: 33,51 g; Sól: 7,90 g;	E: 2086,97 kcal; B: 97,24 g; T: 56,87 g; Kw. tł. nasy.: 22,07 g; W: 316,41 g; W tym cukry: 47,59 g; Bł.: 39,30 g; Sól: 7,93 g;	E: 2119,94 kcal; B: 92,82 g; T: 62,93 g; Kw. tł. nasy.: 21,50 g; W: 313,92 g; W tym cukry: 46,34 g; Bł.: 36,29 g; Sól: 8,20 g;	E: 1413,90 kcal; B: 69,26 g; T: 27,54 g; Kw. tł. nasy.: 6,42 g; W: 238,29 g; W tym cukry: 43,12 g; Bł.: 33,20 g; Sól: 5,42 g;	E: 2563,60 kcal; B: 117,73 g; T: 72,02 g; Kw. tł. nasy.: 26,44 g; W: 376,68 g; W tym cukry: 101,75 g; Bł.: 34,02 g; Sól: 6,07 g;	E: 2617,90 kcal; B: 114,01 g; T: 78,19 g; Kw. tł. nasy.: 26,55 g; W: 378,72 g; W tym cukry: 100,60 g; Bł.: 31,08 g; Sól: 6,42 g;	E: 2316,55 kcal; B: 32,93 g; T: 51,21 g; Kw. tł. nasy.: 10,23 g; W: 438,54 g; W tym cukry: 58,42 g; Bł.: 30,14 g; Sól: 4,93 g;	E: 2180,41 kcal; B: 83,90 g; T: 64,63 g; Kw. tł. nasy.: 15,93 g; W: 334,38 g; W tym cukry: 38,79 g; Bł.: 40,18 g; Sól: 7,58 g;

2024-01-30 wtorek

OM- XV Beznleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pakowate/ Przeclerana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw I	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw II	
<p>Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Szyńska na kartki- wleprzowa, wędzona, p arzona 50 g Sałatka z brokułu, oliwy i koperku 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szyńska na kartki- wleprzowa, wędzona, p arzona 30 g Pomidor b/skoki 40 g Sałata zielona 20 g Pomarańcza 250g 1 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 450 ml (GLU PSZ SEL) Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Szyńska na kartki- wleprzowa, wędzona, parzona 25 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Mus z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Ser żółty 25 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Sałatka z brokułu, oliwy i koperku 80 g Sałata zielona 20 g Pomarańcza 250g 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł. 15 g Szyńska na kartki- wleprzowa, wędzona, p arzona 50 g Sałatka z brokułu, oliwy i koperku 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł. 15 g Szyńska na kartki- wleprzowa, wędzona, p arzona 50 g Sałatka z brokułu, oliwy i koperku 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt.</p>	<p>OM- Kobieta Kamiąca Zestaw I</p>	<p>OM- Kobieta Kamiąca Zestaw II</p>	
Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ JAL)										
II ŚN	<p>Kalaflorowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (GLU PSZ SEL) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziółowy 50 ml (GLU PSZ SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalaflorowa z ziemniakami () 200 ml (GLU PSZ MLE SEL) Pulpet więprzowy 50 g (GLU PSZ JAL) Sos ziółowy () 80 ml (GLU PSZ SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU PSZ SEL) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE SEL) Pulpet więprzowy 100 g (GLU PSZ JAL) Sos ziółowy 50 ml (GLU PSZ SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU PSZ SEL) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Kalaflorowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 350 g (SEL, GLU JECZ) Sos ziółowy 50 ml (GLU PSZ SEL) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (MLE) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (SEL) Szyńska wleprzowa gotowana 100 g Sos ziółowy (bez glutenu) 50 ml (SEL) Ziemniaki 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Szyńska wleprzowa gotowana 100 g Sos ziółowy 50 ml (GLU PSZ SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalaflorowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziółowy 50 ml (GLU PSZ SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU PSZ SEL) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Szyńska wleprzowa gotowana 100 g Sos ziółowy 50 ml (GLU PSZ SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalaflorowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ MLE SEL) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziółowy 50 ml (GLU PSZ SEL) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)</p>
PD	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)</p>									

2024-01-30 wtorek

OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przeclerana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Pokojnicza Zestaw I	OM- Pokojnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bukka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bukka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł. 10 g (MLE) Hummus z ciecierzycy 100 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Schab gotowany 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Satka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL) Ryz na wywarze jarzynowym 450 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml			
Kolacja									
Kanapka z szynką i sałatką (bukka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ SOJ)									
E: 2177,38 kcal; B: 79,48 g; T: 66,69 g; Kw. tł. nasy.: 14,61 g; W: 331,89 g; W tym cukry: 37,54 g; Bł.: 37,17 g; Sól: 7,45 g.	E: 1476,18 kcal; B: 53,64 g; T: 41,17 g; Kw. tł. nasy.: 11,65 g; W: 230,80 g; W tym cukry: 78,37 g; Bł.: 19,26 g; Sól: 4,10 g.	E: 2120,57 kcal; B: 83,76 g; T: 68,15 g; Kw. tł. nasy.: 20,94 g; W: 310,70 g; W tym cukry: 64,26 g; Bł.: 36,29 g; Sól: 5,29 g.	E: 2408,95 kcal; B: 78,52 g; T: 77,49 g; Kw. tł. nasy.: 24,34 g; W: 366,62 g; W tym cukry: 83,78 g; Bł.: 40,52 g; Sól: 7,79 g.	E: 2075,53 kcal; B: 79,72 g; T: 64,35 g; Kw. tł. nasy.: 13,57 g; W: 305,80 g; W tym cukry: 49,41 g; Bł.: 30,04 g; Sól: 3,52 g.	E: 2451,49 kcal; B: 114,73 g; T: 65,07 g; Kw. tł. nasy.: 22,24 g; W: 368,88 g; W tym cukry: 79,21 g; Bł.: 37,63 g; Sól: 8,31 g.	E: 2484,46 kcal; B: 110,31 g; T: 71,13 g; Kw. tł. nasy.: 22,07 g; W: 366,39 g; W tym cukry: 77,96 g; Bł.: 34,62 g; Sól: 8,59 g.	E: 2451,49 kcal; B: 114,73 g; T: 65,07 g; Kw. tł. nasy.: 22,24 g; W: 368,88 g; W tym cukry: 79,21 g; Bł.: 37,63 g; Sól: 8,31 g.	E: 2484,46 kcal; B: 110,31 g; T: 71,13 g; Kw. tł. nasy.: 22,07 g; W: 366,39 g; W tym cukry: 77,96 g; Bł.: 34,62 g; Sól: 8,59 g.	E: 2484,46 kcal; B: 110,31 g; T: 71,13 g; Kw. tł. nasy.: 22,07 g; W: 366,39 g; W tym cukry: 77,96 g; Bł.: 34,62 g; Sól: 8,59 g.
Sok pomidorowy 0,3l 1 szt									
2024-01-30 wtorek									

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odź.:

- E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- T - Tłuszcz,
- W - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Bł. - Błonnik pokarmowy,
- Ener. z B - % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- Ener. z W - % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- MM - MM,

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126/kk. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000601008

