

OM- I Podstawowa Zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żład. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żola. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOL) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Papryka konserwowa 80 g Mix sałat 20 g Gusztka 1szt. 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c. 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU PSZ MLE)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bukia pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOL) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bukia pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOL) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bukia pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOL) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.	Bukia pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOL) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (SEL) Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt. Kawa zbożowa z makiem z/c. 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bukia pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOL) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (SEL) Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z makiem z/c. 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bukia pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOL) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (SEL) Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z makiem z/c. 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bukia pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOL) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (SEL) Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z makiem z/c. 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bukia pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOL) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (SEL) Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z makiem z/c. 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)
Śniadanie		Sonda mleczna 2 400 g (GLU PSZ JAU, MLE)	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE)	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE)	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)
II ŚN									

2024-01-31 środa

PN	Kolacja	PD	Obiad	OM-I Podstawowa zestaw I	OM-I Podstawowa zestaw II	OM-III b Do żywienia przez sondę	OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM-VI Pooperacyjna Zestaw I	OM-VI Pooperacyjna Zestaw II	OM-VII Z ogr.sub.pobudz.wyrdz. soku zólod. Zestaw I	OM-VII Z ogr.sub.pobudz.wyrdz. soku zóla. Zestaw II	OM-VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I		
				Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Eskalopka z kurczaka 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u>) <u>JAJ</u> <u>MLE</u> Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka wielowarzynna z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE</u> <u>SEL</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka wielowarzynna z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / dhwna ob. 3 400 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> <u>SEL</u>)	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dylna z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE</u> <u>SEL</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dylna z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dylna z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE</u> <u>SEL</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dylna z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dylna z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE</u> <u>SEL</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dylna z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dylna z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE</u> <u>SEL</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dylna z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dylna z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
		Sonda ziemniaczana 4 400 g (<u>JAJ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u>)		Bukka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (mirtuna)-warzywny() 80 g (<u>RYB</u>) Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bukka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (mirtuna)-warzywny() 80 g (<u>RYB</u>) Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Sonda mięsna 5 400 g (<u>JAJ</u> <u>SEL</u>)	Bukka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (mirtuna)-warzywny() 80 g (<u>RYB</u>) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bukka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (mirtuna)-warzywny() 100 g (<u>RYB</u>) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bukka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (mirtuna)-warzywny() 80 g (<u>RYB</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bukka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (mirtuna)-warzywny() 80 g (<u>RYB</u>) Pomidor biskórki 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bukka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Paprykarz rybno (mirtuna)-warzywny() 80 g (<u>RYB</u>) Pomidor biskórki 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bukka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Paprykarz rybno (mirtuna)-warzywny() 80 g (<u>RYB</u>) Pomidor biskórki 90 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml			
						Sok wielowarzynny pasteryzowany 1 szt 4 300 g (<u>JAJ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u>)									
						Sok wielowarzynny pasteryzowany 1 szt									

<nazwa_jednostki> <ulica> <kod>

Jadłospisy w dniu 2024-01-31 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-01-31 środa	OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żoład. Zestaw I	OM- VIII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żoła. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
	E: 2414,32 kcal; B: 97,08 g; T: 67,08 g; Kw. tł. nasy.: 18,70 g; W: 371,02 g; W tym cukry: 67,02 g; Bf.: 36,88 g; Sól: 7,75 g.	E: 2272,98 kcal; B: 97,27 g; T: 57,67 g; Kw. tł. nasy.: 18,10 g; W: 356,68 g; W tym cukry: 67,00 g; Bf.: 36,88 g; Sól: 7,94 g.	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bf.: 21,35 g; Sól: 2,66 g.	E: 2210,88 kcal; B: 95,58 g; T: 57,09 g; Kw. tł. nasy.: 15,81 g; W: 338,61 g; W tym cukry: 69,60 g; Bf.: 29,56 g; Sól: 5,11 g.	E: 2190,48 kcal; B: 92,76 g; T: 59,70 g; Kw. tł. nasy.: 15,99 g; W: 330,62 g; W tym cukry: 70,97 g; Bf.: 30,00 g; Sól: 5,27 g.	E: 2402,50 kcal; B: 107,01 g; T: 67,70 g; Kw. tł. nasy.: 19,93 g; W: 352,68 g; W tym cukry: 85,98 g; Bf.: 32,56 g; Sól: 5,87 g.	E: 2354,90 kcal; B: 102,01 g; T: 70,17 g; Kw. tł. nasy.: 20,09 g; W: 340,11 g; W tym cukry: 86,46 g; Bf.: 32,40 g; Sól: 5,97 g.	E: 2402,50 kcal; B: 107,01 g; T: 67,70 g; Kw. tł. nasy.: 19,93 g; W: 352,68 g; W tym cukry: 85,98 g; Bf.: 32,56 g; Sól: 5,87 g.	E: 2354,90 kcal; B: 102,01 g; T: 70,17 g; Kw. tł. nasy.: 20,09 g; W: 340,11 g; W tym cukry: 86,46 g; Bf.: 32,40 g; Sól: 5,97 g.	E: 2245,58 kcal; B: 102,98 g; T: 49,12 g; Kw. tł. nasy.: 12,62 g; W: 359,31 g; W tym cukry: 79,82 g; Bf.: 33,07 g; Sól: 5,86 g.

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźnieczna Zestaw I
Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 80 g (SEL) Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ, GLU ZYT Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU) Chleb razowy pszenno-żytni PSZ, GLU ZYT Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ) Papryka konserwowa 80 g Mix sałat 20 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU) Chleb razowy pszenno-żytni PSZ, GLU ZYT Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ) Papryka konserwowa 80 g Mix sałat 20 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU) Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE, MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Dżem 50 g Pomidor 100 g Mix sałat 20 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (SOJ) Pomidor 100 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)			Sok wielowitaminowy pasteryzowany 1 szt			Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ)			
II ŚN									

2024-01-31 środa

	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoproteinowa	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielnicza Zestaw I
	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE SEL) GLU JECZ. Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ JAJ.) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dymna z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ SEL.) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dymna z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE SEL) GLU JECZ. Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ JAJ.) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dymna z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ SEL.) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Surowka wielowarstwowa z olejem () 100 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE SEL) GLU JECZ. Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ JAJ.) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dymna z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ SEL.) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g (GLU PSZ.) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dymna z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ JAJ.) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dymna z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE SEL) GLU JECZ. Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ JAJ.) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dymna z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ SEL.) Kotlety ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ JAJ.) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Dymna z wody z olejem 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ SEL.) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dymna z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
PD	Budyn o smaku waniliowym b/c 300 ml (MLE.)									
	Biad									
	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Paprykarz rybno (młuna)-warzywny() 80 g (RYB.) Pomidor 90 g Herbata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Paprykarz rybno (młuna)-warzywny() 80 g (RYB.) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (GLU PSZ GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Paprykarz rybno (młuna)-warzywny() 80 g (RYB.) Rzodkiew biała 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ GLU ZYT.) Paprykarz rybno (młuna)-warzywny() 30 g (RYB.) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Paprykarz rybno (młuna)-warzywny() 80 g (RYB.) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Paprykarz rybno (młuna)-warzywny() 50 g (RYB.) Miód (25g) 1 szt Pomidor 90 g Rukola 10 g Kasza manna na wywarze jęczmiennym () 400 ml (GLU PSZ SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mielczna o zaw.80% tł 15 g Paprykarz rybno (młuna)-warzywny() 80 g (RYB.) Pomidor 100 g Rukola 10 g	Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ SOL.)		
PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 1 szt									

2024-01-31 środa									
OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźnleczna Zestaw I
E: 2287,98 kcal; B: 104,28 g; T: 54,59 g; Kw. tł. nasy.: 14,57 g; W: 356,05 g; W tym cukry: 86,60 g; Bł.: 32,90 g; Sól: 6,20 g.	E: 2309,14 kcal; B: 100,49 g; T: 62,04 g; Kw. tł. nasy.: 18,42 g; W: 348,17 g; W tym cukry: 65,75 g; Bł.: 32,72 g; Sól: 6,81 g.	E: 2239,55 kcal; B: 92,86 g; T: 63,41 g; Kw. tł. nasy.: 18,35 g; W: 335,19 g; W tym cukry: 66,23 g; Bł.: 32,55 g; Sól: 6,86 g.	E: 2124,96 kcal; B: 90,23 g; T: 50,36 g; Kw. tł. nasy.: 12,58 g; W: 345,01 g; W tym cukry: 37,72 g; Bł.: 38,59 g; Sól: 7,59 g.	E: 2055,38 kcal; B: 82,60 g; T: 51,73 g; Kw. tł. nasy.: 12,51 g; W: 332,03 g; W tym cukry: 38,20 g; Bł.: 38,47 g; Sól: 7,64 g.	E: 1473,35 kcal; B: 58,88 g; T: 31,13 g; Kw. tł. nasy.: 4,55 g; W: 248,84 g; W tym cukry: 32,68 g; Bł.: 28,75 g; Sól: 4,36 g.	E: 2683,42 kcal; B: 115,24 g; T: 74,58 g; Kw. tł. nasy.: 23,85 g; W: 397,96 g; W tym cukry: 104,99 g; Bł.: 29,82 g; Sól: 6,49 g.	E: 2635,82 kcal; B: 110,24 g; T: 77,05 g; Kw. tł. nasy.: 24,02 g; W: 385,40 g; W tym cukry: 105,47 g; Bł.: 29,66 g; Sól: 6,59 g.	E: 2580,90 kcal; B: 48,99 g; T: 76,25 g; Kw. tł. nasy.: 11,86 g; W: 429,52 g; W tym cukry: 59,28 g; Bł.: 32,47 g; Sól: 2,15 g.	E: 2253,38 kcal; B: 82,45 g; T: 65,55 g; Kw. tł. nasy.: 15,00 g; W: 347,51 g; W tym cukry: 36,93 g; Bł.: 33,05 g; Sól: 8,61 g.

OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przedeterana	OM- Płynna	OM- Vegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw I	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw II
Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 100 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor biskorki 40 g Mix sałat 20 g Kakao na mleku b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Gruszka 1 szt. 150 g	Ryż na wywarze jarzynowym 450 ml (<u>SEL</u> , <u>GLU</u>) Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (<u>SEL</u>) Mix sałat 20 g Mus z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa z mlekem z/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Papryka konserwowa 80 g Mix sałat 20 g Gruszka 1 szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Schab gotowany 50 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Gruszka 1 szt. 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>)				
					Wafelki 30 g (<u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>)				
II ŚN									

2024-01-31 środa

OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pakowata/ Przedeterana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw I	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw II
Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 400 ml (SEL, GLU JECZ) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dylnia z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 200 ml (GLU PSZ SEL) Pulpet drobiowy 50 g (GLU PSZ JAJ) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Dylnia z wody z olejem 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 50 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ SEL) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dylnia z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ SEL) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Dylnia z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ SEL) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ SEL) Pulpet jarski () 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Surówka wielowarzynna z olejem () 100 g Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () (bez glutenu, bez mleka) 400 ml (SEL) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g Sos bazylkowy (bez glutenu)* 50 ml (SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dylnia z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ SEL) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dylnia z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE SEL, GLU JECZ) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dylnia z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ SEL) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dylnia z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE SEL, GLU JECZ) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ SEL) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dylnia z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
PD	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g						Galaretko o smaku cytrynowym 300 g		
Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Paprykarz rybno (mituna)-warzywny() 80 g (RYB) Pomidor 100 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Paprykarz rybno (mituna)-warzywny() 50 g (RYB) Pomidor 100 g Rukola 10 g Salata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Paprykarz rybno (mituna)-warzywny() 80 g (RYB) Marchew gotowana z olejem () 100 g Kasza manna na wywarze jarzynowym () 400 ml (GLU PSZ SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g (MLE) Paprykarz rybno (mituna)-warzywny() 80 g (RYB) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Paprykarz rybno (mituna)-warzywny() 80 g (RYB) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Paprykarz rybno (mituna)-warzywny() 80 g (RYB) Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		
PN	Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOL)	Sok wielowarzynny pasteryzowany 1 szt							

2024-01-31 środa

<nazwa_jednostki> <ulica> <kod>

Jadłospisy w dniu 2024-01-31 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-01-31 środa	OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkawatał Przecierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Poloznicza Zestaw I	OM- Poloznicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
	E: 2166,79 kcal; B: 74,18 g; T: 65,73 g; Kw. tł. nasy.: 14,81 g; W: 333,63 g; W tym cukry: 36,91 g; Bł.: 32,87 g; Sól: 8,65 g.	E: 1689,03 kcal; B: 62,19 g; T: 47,19 g; Kw. tł. nasy.: 17,73 g; W: 259,30 g; W tym cukry: 57,38 g; Bł.: 20,16 g; Sól: 2,93 g.	E: 2259,20 kcal; B: 90,33 g; T: 70,26 g; Kw. tł. nasy.: 17,91 g; W: 331,63 g; W tym cukry: 55,15 g; Bł.: 39,63 g; Sól: 5,53 g.	E: 2366,74 kcal; B: 75,23 g; T: 75,34 g; Kw. tł. nasy.: 16,84 g; W: 360,00 g; W tym cukry: 60,59 g; Bł.: 39,53 g; Sól: 7,64 g.	E: 2147,33 kcal; B: 76,47 g; T: 67,08 g; Kw. tł. nasy.: 12,64 g; W: 315,91 g; W tym cukry: 36,42 g; Bł.: 28,35 g; Sól: 3,40 g.	E: 2683,22 kcal; B: 107,44 g; T: 71,15 g; Kw. tł. nasy.: 24,16 g; W: 413,37 g; W tym cukry: 66,05 g; Bł.: 32,87 g; Sól: 7,07 g.	E: 2613,64 kcal; B: 99,81 g; T: 72,53 g; Kw. tł. nasy.: 24,09 g; W: 400,40 g; W tym cukry: 66,53 g; Bł.: 32,70 g; Sól: 7,13 g.	E: 2683,22 kcal; B: 107,44 g; T: 71,15 g; Kw. tł. nasy.: 24,16 g; W: 413,37 g; W tym cukry: 66,05 g; Bł.: 32,87 g; Sól: 7,07 g.	E: 2613,64 kcal; B: 99,81 g; T: 72,53 g; Kw. tł. nasy.: 24,09 g; W: 400,40 g; W tym cukry: 66,53 g; Bł.: 32,70 g; Sól: 7,13 g.	E: 2613,64 kcal; B: 99,81 g; T: 72,53 g; Kw. tł. nasy.: 24,09 g; W: 400,40 g; W tym cukry: 66,53 g; Bł.: 32,70 g; Sól: 7,13 g.

<p>OM- Specjalna</p>	<p>Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Dżem 50 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
<p>2024-01-31 środa</p>	
<p>Śniadanie</p>	<p>Kanapka z filetem i sałatą, bułka pszenna 32g, margaryna 5g, filet 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLUPSZ</u>)</p>
<p>NS =</p>	<p></p>

<nazwa_jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy w dniu 2024-01-31 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-01-31 środa	
Om- Specjalna	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Makaron 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Dymia z wody z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
PN	Kolacja 9 Marchew gotowana z olejem () 90 g Sałata zielona 10 g Kasza manna na wywarze jarzynowym () 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
PD	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 15 g (<u>MLE</u>) Schab gotowany 60

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadospisy w dniu 2024-01-31 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- Specjalna

2024-01-31 środa	E: 2278,28 kcal; B: 112,89 g; T: 64,47 g; Kw. tł. nasy.: 14,23 g; W: 324,50 g; W tym cukry: 61,41 g; Bf.: 34,49 g; Soli: 4,49 g.
------------------	---

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 12a lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398506 REGON 263712490
KRS 0000601008

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,

T - Tłuszcz,

W - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Bł. - Błonnik pokarmowy,

Ener. z B - % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

Ener. z W - % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - *WW*,

