

Śniadanie		Obiad							
OM-I Podstawowa zestaw I Placki owsiane na mleku GLU OW, 400 ml MLE, 400 g (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszemno-żytni PSZ, GLU ŻYT, 116 g (GLU PSZ, MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Dżem 20 g Jablko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	OM-I Podstawowa zestaw II Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL, JAU, RYB, PSZ) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAU, RYB) Ziemiaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	OM-III b Do żywienia przez sondę Sonda / płynna śniadaniowa 400 g (GLU PSZ, JAU, MLE)	OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I Placki owsiane na mleku GLU OW, 400 ml (MLE, GLU PSZ) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Dżem 20 g Jablko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL, JAU, RYB, PSZ, JAU, MLE, GLU JECZ) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAU, RYB) Ziemiaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL) Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	OM-VI Pooperacyjna Zestaw I Placki owsiane na mleku (MLE, GLU OW, GLU PSZ) 400 ml Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Dżem 20 g Jablko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	OM-VI Pooperacyjna Zestaw II Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL, JAU, RYB, PSZ) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAU, RYB) Ziemiaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL) Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	OM-VII Z ogr. sub.pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryba gotowana (Miruna) 100 g Ziemiaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL) Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	OM-VII Z ogr. sub.pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II Placki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Dżem 20 g Jablko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	OM-VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I Placki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Dżem 20 g Jablko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)
Keifir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)		Keifir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)		Keifir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)		Keifir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)		Keifir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)	
Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAU, SEL)		Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAU, SEL)		Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAU, SEL)		Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAU, SEL)		Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAU, SEL)	
Sonda ziemniaczana 400 g (JAU, MLE, SEL)		Sonda ziemniaczana 400 g (JAU, MLE, SEL)		Sonda ziemniaczana 400 g (JAU, MLE, SEL)		Sonda ziemniaczana 400 g (JAU, MLE, SEL)		Sonda ziemniaczana 400 g (JAU, MLE, SEL)	

2024-02-02 piątek

PD

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoła. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z jaj 50 g (JAJ, MLE) Szywnka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Sonda mięsna! 400 g (JAJ, SEL)	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szywnka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Serrek homo z natką pietruszki 50 g (MLE) Buraczki oprószane () 80 g (GLU, PSZ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szywnka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Serrek homo z natką pietruszki 50 g (MLE) Buraczki oprószane () 80 g (GLU, PSZ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szywnka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Serrek homo z natką pietruszki 50 g (MLE) Buraczki oprószane () 80 g (GLU, PSZ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szywnka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Serrek homo z natką pietruszki 50 g (MLE) Buraczki oprószane () 80 g (GLU, PSZ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szywnka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Serrek homo z natką pietruszki 50 g (MLE) Buraczki oprószane () 80 g (GLU, PSZ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szywnka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Serrek homo z natką pietruszki 50 g (MLE) Buraczki oprószane () 80 g (GLU, PSZ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ) Serrek homo z natką pietruszki 50 g (MLE) Szywnka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Buraczki oprószane () 80 g (GLU, PSZ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kanapka z twarogiem i pomidorem (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU, PSZ, MLE)
Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Sonda ziemniaczana 300 g (JAJ, MLE, SEL)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
E: 2282,18 kcal; B: 108,25 g; T: 58,01 g; Kw. tł. nasy.: 20,18 g; W: 344,27 g; W tym cukry: 98,60 g; Bł.: 31,27 g; Sól: 7,63 g.	E: 2373,08 kcal; B: 102,42 g; T: 62,61 g; Kw. tł. nasy.: 20,76 g; W: 362,62 g; W tym cukry: 98,22 g; Bł.: 31,21 g; Sól: 7,73 g.	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 g; Sól: 2,66 g.	E: 2081,74 kcal; B: 104,44 g; T: 55,12 g; Kw. tł. nasy.: 15,03 g; W: 305,06 g; W tym cukry: 77,56 g; Bł.: 30,41 g; Sól: 5,19 g.	E: 2168,14 kcal; B: 95,37 g; T: 58,37 g; Kw. tł. nasy.: 15,83 g; W: 334,12 g; W tym cukry: 84,63 g; Bł.: 27,33 g; Sól: 5,15 g.	E: 2365,55 kcal; B: 116,28 g; T: 63,25 g; Kw. tł. nasy.: 18,64 g; W: 347,59 g; W tym cukry: 108,61 g; Bł.: 34,66 g; Sól: 5,78 g.	E: 2360,98 kcal; B: 107,72 g; T: 65,25 g; Kw. tł. nasy.: 18,99 g; W: 346,93 g; W tym cukry: 100,09 g; Bł.: 27,33 g; Sól: 5,48 g.	E: 2285,38 kcal; B: 114,09 g; T: 60,83 g; Kw. tł. nasy.: 18,42 g; W: 333,02 g; W tym cukry: 101,72 g; Bł.: 30,41 g; Sól: 5,62 g.	E: 2360,98 kcal; B: 107,72 g; T: 65,25 g; Kw. tł. nasy.: 18,99 g; W: 346,93 g; W tym cukry: 100,09 g; Bł.: 27,33 g; Sól: 5,48 g.	E: 2257,13 kcal; B: 118,33 g; T: 47,89 g; Kw. tł. nasy.: 14,85 g; W: 351,91 g; W tym cukry: 103,46 g; Bł.: 29,97 g; Sól: 5,92 g.
PN									

2024-02-02 piątek

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa Białostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa Białostrawna Zestaw II	OM- XV Beźmleczna Zestaw I	OM- XV Beźmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3lat
Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW), Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Dżem 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW), Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Dżem 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW), Chleb razowy pszemno-żytni 76 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Dżem 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW), Chleb razowy pszemno-żytni 76 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Dżem 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW), Chleb razowy pszemno-żytni 76 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Dżem 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW), Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Dżem 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW), Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Dżem 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt.	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU OW), Chleb mieszany pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Poledwica wiśniowa wędzonka wleprzona z dodatkowym wodą wędzona parzona 60 g (GLU PSZ SOJ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU OW), Chleb mieszany pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twaróg półtłusty 20 g (MLE), Dżem 20 g Jabłko 1 szt Kakao na mleku b/c 250 ml (MLE)	Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twaróg półtłusty 20 g (MLE), Dżem 20 g Jabłko 1 szt Kakao na mleku b/c 250 ml (MLE)
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt. (MLE)									
II ŚN									
Śniadanie									
Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Biskopki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ)
Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL), Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Ziemniaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL)	Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB), Ziemniaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL), Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Ziemniaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL)	Kalafiorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB), Ziemniaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL)	Ryżowa (z ryżem brązowym) () 400 ml (MLE, SEL), Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Ziemniaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL)	Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL), Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB), Ziemniaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL), Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Ziemniaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL)	Kalafiorowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL), Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB), Ziemniaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL)	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL), Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Ziemniaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL)	Ryżowa () 200 ml (MLE, SEL), Pulpet rybny (Miruna) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), Ziemniaki z koperkiem () 90 g Warzywa po grecku () 50 g (GLU PSZ, SEL)
Obiad									
Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Banan 150 g
PD									

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XV Beźmleczna Zestaw I	OM- XV Beźmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat
Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Serek homo z natką pietruszki 50 g (MLE) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOL) Buraczki oprószone () 80 g (GLU PSZ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ GLU ZYT Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOL) Serek homo z natką pietruszki 50 g (MLE) Buraczki oprószone () 80 g (GLU PSZ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	E: 2357,98 kcal; B: 100,80 g; T: 62,47 g; Kw. tł. nasy.: 19,15 g; W: 360,28 g; W tym cukry: 98,27 g; Bł.: 30,93 g; Sól: 6,96 g.	Chleb razowy pszenno-żytni PSZ GLU ZYT Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOL) Serek homo z natką pietruszki 50 g (MLE) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	E: 2191,36 kcal; B: 105,61 g; T: 64,73 g; Kw. tł. nasy.: 17,80 g; W: 313,30 g; W tym cukry: 47,70 g; Bł.: 33,14 g; Sól: 7,86 g.	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOL) Serek homo z natką pietruszki 50 g (MLE) Buraczki oprószone () 80 g (GLU PSZ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	E: 2642,77 kcal; B: 120,21 g; T: 78,88 g; Kw. tł. nasy.: 23,33 g; W: 375,95 g; W tym cukry: 102,12 g; Bł.: 27,04 g; Sól: 6,71 g.	Chleb mieszany pszenno-żytni GLU PSZ GLU ZYT Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynka zielonogórska- wp. parzona 60 g (SOL) Buraczki oprószone () 80 g (GLU PSZ) Sałata zielona 20 g Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynka zielonogórska- wp. parzona 60 g (SOL) Buraczki oprószone () 80 g (GLU PSZ) Sałata zielona 20 g Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	E: 2203,47 kcal; B: 83,83 g; T: 64,01 g; Kw. tł. nasy.: 14,81 g; W: 338,02 g; W tym cukry: 50,76 g; Bł.: 31,38 g; Sól: 9,01 g.
Kanapka z twarogiem i pomidorem (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	E: 2357,98 kcal; B: 100,80 g; T: 62,47 g; Kw. tł. nasy.: 19,15 g; W: 360,28 g; W tym cukry: 98,27 g; Bł.: 30,93 g; Sól: 6,96 g.	Kanapka z twarogiem i pomidorem (chleb razowy 76g, margaryna 5g, twaróg 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT)	E: 2191,36 kcal; B: 105,61 g; T: 64,73 g; Kw. tł. nasy.: 17,80 g; W: 313,30 g; W tym cukry: 47,70 g; Bł.: 33,14 g; Sól: 7,86 g.	Kanapka z twarogiem i pomidorem (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)	E: 2567,17 kcal; B: 126,58 g; T: 74,46 g; Kw. tł. nasy.: 22,76 g; W: 362,04 g; W tym cukry: 103,75 g; Bł.: 30,12 g; Sól: 6,75 g.	Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOL)	E: 2199,77 kcal; B: 89,97 g; T: 59,79 g; Kw. tł. nasy.: 14,37 g; W: 341,12 g; W tym cukry: 50,23 g; Bł.: 33,90 g; Sól: 10,04 g.	E: 1434,78 kcal; B: 48,23 g; T: 37,04 g; Kw. tł. nasy.: 10,62 g; W: 240,98 g; W tym cukry: 103,03 g; Bł.: 18,40 g; Sól: 2,72 g.

2024-02-02 piątek

PN

Kolacja

OM- Papkowata/Przeclerana	OM- Płynna	OM- Vegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Pokoźnicza Zestaw I	OM- Pokoźnicza Zestaw II	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw I	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw II						
Platki owsiane na mleku (MLE, GLU OW,) Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE, Twaróg półtłusty 80 g (MLE, Dżem 20 g Mus z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW,) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE, Twaróg półtłusty 80 g (MLE, Dżem 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL,) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Schab gotowany 60 g Dżem 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW,) Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE, Twaróg półtłusty 80 g (MLE, Dżem 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW,) Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Twaróg półtłusty 80 g (MLE, Dżem 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW,) Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Twaróg półtłusty 80 g (MLE, Dżem 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW,) Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE, Twaróg półtłusty 80 g (MLE, Dżem 20 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)							
Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ)													
II ŚN													
<p>Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL,) Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>		<p>Kalafiorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB,) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>		<p>Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL,) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB,) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku (bez glutenu) () 100 g (SEL,) Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>		<p>Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB,) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL,) Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>		<p>Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL,) Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>		<p>Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB,) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL,) Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>		<p>Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL,) Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	
Obiad													
PD													
Banan 150 g													

OM- Papkowata/ Przedarana	OM- Płynna	OM- Vegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Półznicza Zestaw I	OM- Półznicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Serek homo z natką pietruszki 50 g (MLE) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ) Kasza jaglana na wywarze jęczynowym 400 ml (SEL)	Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mączna o zaw.80% tł 15 g Szyńka zielonogórska- wp. parzona 60 g (SOJ)	Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Serek homo z natką pietruszki 50 g (MLE) Buraczki oprószone () 80 g (GLU PSZ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT), Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Serek homo z natką pietruszki 50 g (MLE) Buraczki oprószone () 80 g (GLU PSZ) Herbata zielona 20 g	Buraczki oprószone () 80 g (GLU PSZ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 76 g (GLU PSZ, GLU ZYT)
Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Serek homo z natką pietruszki 50 g (MLE) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ) Kasza jaglana na wywarze jęczynowym 400 ml (SEL)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z jaj 100 g (JAJ, MLE) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Buraczki gotowane z olejem () 80 g Salata zielona 20 g Kasza jaglana na wywarze jęczynowym 400 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml				
Musi owocowo-warzywny 100g- produkt pasteryzowany 1 szt							
PN							
E: 2186,00 kcal; B: 98,59 g; T: 62,02 g; Kw. tł. nasy.: 19,70 g; W: 320,14 g; W tym cukry: 87,19 g; Bt.: 29,01 g; Sól: 4,59 g;	E: 2343,93 kcal; B: 112,15 g; T: 63,05 g; Kw. tł. nasy.: 21,70 g; W: 344,56 g; W tym cukry: 98,88 g; Bt.: 31,27 g; Sól: 7,36 g;	E: 2077,76 kcal; B: 79,97 g; T: 60,13 g; Kw. tł. nasy.: 11,48 g; W: 311,40 g; W tym cukry: 57,24 g; Bt.: 25,87 g; Sól: 4,08 g;	E: 2513,68 kcal; B: 111,07 g; T: 60,32 g; Kw. tł. nasy.: 19,00 g; W: 403,81 g; W tym cukry: 137,40 g; Bt.: 36,56 g; Sól: 7,14 g;	E: 2589,28 kcal; B: 104,70 g; T: 64,75 g; Kw. tł. nasy.: 19,56 g; W: 417,73 g; W tym cukry: 135,77 g; Bt.: 33,48 g; Sól: 7,11 g;	E: 2513,68 kcal; B: 111,07 g; T: 60,32 g; Kw. tł. nasy.: 19,00 g; W: 403,81 g; W tym cukry: 137,40 g; Bt.: 36,56 g; Sól: 7,14 g;	E: 2538,08 kcal; B: 103,48 g; T: 64,49 g; Kw. tł. nasy.: 19,50 g; W: 406,47 g; W tym cukry: 135,77 g; Bt.: 32,82 g; Sól: 6,79 g;	

2024-02-02 piątek

PN

Kolacja

Musi owocowo-warzywny 100g- produkt pasteryzowany 1 szt

NAPRZÓD PARTNERS SP. Z O.O.
 ul. Traktońska 38B lok. 301, 91-204 Łódź
 NIP 6772392589 REGON 389712430
 KR9 0090401098

Nazwa dania/asortymentu		Asortyment	
Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości mierzalnej)		Składniki	
Kuchnia Ostrow Mazowiecka z jadalospisow dla diety: OM-III b Do zywienia przez sondę		Składniki	
1	Sonda / płynna śn, 1 400 g (GLU PSZ, MLE)	1	Mleko 2% nv(ML.E)
2	Sonda mleczna 2 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	1	Mleko 2% nv(ML.E)
3	Sonda / płynna ob, 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	1	Woda
2		2	Wioszyczna mroz, 3ski
2		2	pasli/marchew, pietruszka, selet(SEL, SEL)
3		3	Udziec z kurczaka b/k b/s
4		4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkuma nv(GLU PSZ)
5		5	Okaj rzepakowy nv
6		6	Jaja M nv(JAJ)
3	Sonda / płynna ob, 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	1	Woda
1		1	Mieszczona mroz, 3ski
2		2	pasli/marchew, pietruszka, selet(SEL, SEL)
3		3	Udziec z kurczaka b/k b/s
4		4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkuma nv(GLU PSZ)
5		5	Okaj rzepakowy nv
6		6	Jaja M nv(JAJ)
3	Sonda / płynna ob, 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	1	Woda
1		1	Mieszczona mroz, 3ski
2		2	pasli/marchew, pietruszka, selet(SEL, SEL)
3		3	Udziec z kurczaka b/k b/s
4		4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkuma nv(GLU PSZ)
5		5	Okaj rzepakowy nv
6		6	Jaja M nv(JAJ)
4	Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL)	1	Woda
2		2	Ziemniaki
3		3	Marchew
4		4	Udziec z kurczaka b/k b/s
5		5	Selet(SEL)
6		6	Masio 82% il. nv(ML.E)
7		7	Jaja M nv(JAJ)
5	Sonda mleczna 5 400 g (JAJ, SEL)	1	Woda
2		2	Udziec z kurczaka b/k b/s
3		3	Ziemniaki obrane
4		4	Marchew obrana
5		5	Pietruszka obrana
6		6	Cukier
7		7	Selet obrany(SEL)
8		8	Okaj rzepakowy nv
9		9	Jaja M nv(JAJ)

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odz.:

- E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- T - Tłuszcz,
- W - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Bł. - Błonnik pokarmowy,
- Ener. z B = % energii z białka,
- Ener. z T = % energii z tłuszczu,
- Ener. z W = % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. = % energii z błonnika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- WM - MM

NAPRZÓD CATERING SP. Z O.O.
ul. Traktorowa 12610E/001, 51-204 Łódź
NIP 6772395589 REGON 383712400
KRS 0000461008

