

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoła. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	
Platki owsiane na mleku (GLU OW.) Chleb razowy pszenno-żytni (PSZ GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% Ser topiony 50 g (MLE) Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 25 g (GLU PSZ SOL) Siatka zielona z jogurtem 80 g (MLE) Gruszką 1 szt. 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ)	400 ml (MLE) 400 g (GLU PSZ MLE) 116 g (GLU PSZ) 10 g 50 g (MLE) 25 g 80 g (MLE) 150 g (MLE) 300 ml (MLE)	Sonda / pylna śn. 400 g (GLU PSZ MLE)	Platki owsiane na mleku (GLU OW.) Buka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ SOL) Banan 1 szt. 1 szt. Siatka zielona z jogurtem 80 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	400 ml (MLE) 76 g (GLU PSZ) 10 g 50 g 50 g 20 g 20 g 1 szt. 300 ml 300 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE GLU OW.) Buka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ SOL) Seler z pietruszką gotowany z olejem 80 g (GLU PSZ SEL) Siatka zielona 20 g Banan 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	400 ml (MLE GLU OW.) 76 g (GLU PSZ) 10 g 10 g 50 g 50 g 20 g 20 g 1 szt. 300 ml 300 ml	Buka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ SOL) Seler z pietruszką gotowany z olejem 80 g (GLU PSZ SEL) Siatka zielona 20 g Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE GLU OW.) Banan 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	76 g (GLU PSZ) 10 g 10 g 50 g 50 g 20 g 20 g 1 szt. 300 ml 300 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE GLU OW.) Buka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ SOL) Seler z pietruszką gotowany z olejem 80 g (GLU PSZ SEL) Siatka zielona 20 g Banan 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	400 ml (MLE GLU OW.) 76 g (GLU PSZ) 10 g 10 g 50 g 50 g 20 g 20 g 1 szt. 300 ml 300 ml
2024-02-07 środa										
Śniadanie										
II ŚN										
Zupa z soczewicy i ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ SEL) Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos chrzanowy 80 ml (GLU PSZ, MLE SOL) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (GLU JECZ) Buraczki gotowane z olejem 100 g Siatka szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (*) 400 ml (MLE, SEL) Bitka z fileta kurczaka duszona 90 g (GLU PSZ) Sos chrzanowy 80 ml (GLU PSZ, MLE SOL) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (GLU JECZ) Buraczki gotowane z olejem 100 g Siatka szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Sonda / pylna ob. 400 g (GLU PSZ JAJ, MLE)	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos jarzynowy* 80 ml (GLU PSZ SEL) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (GLU JECZ) Marchew oprószana z olejem 100 g Buraczki gotowane z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (*) 400 ml (MLE, SEL) Bitka z fileta kurczaka duszona 90 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy* 80 ml (GLU PSZ SEL) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (GLU JECZ) Marchew oprószana z olejem 100 g Buraczki gotowane z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos jarzynowy* 50 ml (GLU PSZ SEL) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (GLU JECZ) Marchew oprószana z olejem 100 g Buraczki gotowane z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (*) 400 ml (MLE, SEL) Bitka z fileta kurczaka duszona 90 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy* 50 ml (GLU PSZ SEL) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (GLU JECZ) Marchew oprószana z olejem 100 g Buraczki gotowane z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos jarzynowy* 50 ml (GLU PSZ SEL) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (GLU JECZ) Marchew oprószana z olejem 100 g Buraczki gotowane z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami (*) 400 ml (MLE, SEL) Bitka z fileta kurczaka duszona 90 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy* 50 ml (GLU PSZ SEL) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (GLU JECZ) Marchew oprószana z olejem 100 g Buraczki gotowane z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ JAJ) Sos jarzynowy* 80 ml (GLU PSZ SEL) Kasza jęczmienna/szytko 150 g (GLU JECZ) Marchew oprószana z olejem 100 g Buraczki gotowane z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	
Obiad										

2024-02-07 środa

PD	OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia pizez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I		
		Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU) PSZ GLU ŻYTI Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g Galaretko drożdżowa z uździa kurczaka () 250 g (SEL) Papryka konserwowa 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Sonda ziemniaczana 400 g (JAU MLE SEL)				Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g Szyrzkowa dębowa kieł. wp. gr. rozdz. wędz. parzo z dodat. wody w osł. niejad * 90 g Fasolka szparagowa z olejem * 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml			Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Szyrzkowa dębowa kieł. wp. gr. rozdz. wędz. parzo z dodat. wody w osł. niejad 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		
PN	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	E: 2874,38 kcal; B: 122,16 g; T: 100,55 g; Kw. tł. nasy.: 28,45 g; W: 388,26 g; W tym cukry: 89,91 g; Bt.: 40,50 g.	E: 2502,21 kcal; B: 116,97 g; T: 79,97 g; Kw. tł. nasy.: 25,93 g; W: 344,54 g; W tym cukry: 88,29 g; Bt.: 34,41 g.	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bt.: 21,35 g.	E: 2194,17 kcal; B: 89,80 g; T: 54,54 g; Kw. tł. nasy.: 14,59 g; W: 350,61 g; W tym cukry: 99,48 g; Bt.: 30,74 g.	E: 2266,41 kcal; B: 98,47 g; T: 54,31 g; Kw. tł. nasy.: 13,52 g; W: 360,48 g; W tym cukry: 98,31 g; Bt.: 30,88 g.	E: 2427,81 kcal; B: 101,03 g; T: 61,91 g; Kw. tł. nasy.: 17,99 g; W: 382,48 g; W tym cukry: 116,49 g; Bt.: 34,58 g.	E: 2507,75 kcal; B: 111,75 g; T: 69,86 g; Kw. tł. nasy.: 19,33 g; W: 375,22 g; W tym cukry: 115,86 g; Bt.: 35,53 g.	E: 2427,81 kcal; B: 101,03 g; T: 61,91 g; Kw. tł. nasy.: 17,99 g; W: 382,48 g; W tym cukry: 116,49 g; Bt.: 34,58 g.	E: 2500,05 kcal; B: 109,70 g; T: 61,68 g; Kw. tł. nasy.: 16,91 g; W: 392,35 g; W tym cukry: 115,32 g; Bt.: 34,72 g.	E: 2259,62 kcal; B: 102,23 g; T: 52,68 g; Kw. tł. nasy.: 16,01 g; W: 357,98 g; W tym cukry: 108,86 g; Bt.: 28,35 g.	Kanapka z szynką i pomidorem (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ SOJ)
			Sonda ziemniaczana 300 g (JAU MLE SEL)			Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g						

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I
Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Polewka wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Banan 1 szt. 1 szt Siatka zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JEJCZ</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g Polewka wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Siatka zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g Polewka wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Siatka zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Gruśka 1 szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g Polewka wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Siatka zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Gruśka 1 szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Polewka wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Siatka zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Gruśka 1 szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g Polewka wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Siatka zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JEJCZ</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb bezglutenowy 96 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Polewka wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Siatka zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki owsiane na wywarze jęczmiennym 400 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Chleb bezglutenowy 96 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Polewka wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Siatka zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki owsiane na wywarze jęczmiennym 400 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszemno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Polewka wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Banan 1 szt. 1 szt Siatka zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
II ŚN	II ŚN	II ŚN	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Galaretką o smaku truskawkowym 300 g					
Krupnik ryżowy z ziemniakami(*) 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Bitka z fileta kurczaka duszona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Marchew oproszana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Marchew oproszana z olejem () 100 g Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami(*) 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Bitka z fileta kurczaka duszona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Marchew oproszana z olejem () 100 g Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Buraczki gotowane z olejem () 100 g Siatka szwedzka z olejem b/c 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami(*) 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Bitka z fileta kurczaka duszona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami(*) (bez mlek) 400 ml (<u>SEL</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Marchew oproszana z olejem () 100 g Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Marchew oproszana z olejem () 100 g Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami(*) 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Bitka z fileta kurczaka duszona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Marchew oproszana z olejem () 100 g Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami(*) (bez mlek) 400 ml (<u>SEL</u>) Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Marchew oproszana z olejem () 100 g Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem (bez mlek) () 400 ml (<u>SEL</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (<u>GLU JEJCZ</u>) Marchew oproszana z olejem () 100 g Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml

2024-02-07 środa

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	
<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna zestaw I</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tłuszczu 10 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna zestaw II</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tłuszczu 10 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tłuszczu 10 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XI Ubogoenergetyczna</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tłuszczu 10 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I</p> <p>Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tłuszczu 15 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Rukola 10 g Dżem 50 g Kasza manna na wywarze jarzynowym 0 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tłuszczu 15 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 90 g Rukola 10 g Kasza manna na wywarze jarzynowym 0 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XIII Niskobiałkowa</p> <p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>	<p>OM- XV Bezmleczna Zestaw I</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tłuszczu 15 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 90 g Rukola 10 g Kasza manna na wywarze jarzynowym 0 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	
PN	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt. (<u>GLU PSZ, SOL</u>)	Kanapka z szynką i pomidorem (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt. (<u>GLU PSZ, SOL, MLE, GLU ZYT</u>)	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt. (<u>GLU PSZ, SOL</u>)	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt. (<u>GLU PSZ, SOL</u>)	
	E: 2331,87 kcal; B: 110,90 g; T: 52,45 g; Kw. tł. nasy.: 14,93 g; W: 367,85 g; W tym cukry: 107,69 g; Bt.: 28,49 g.	E: 2273,53 kcal; B: 94,40 g; T: 60,76 g; Kw. tł. nasy.: 18,34 g; W: 353,25 g; W tym cukry: 112,36 g; Bt.: 34,34 g.	E: 2345,78 kcal; B: 103,07 g; T: 60,53 g; Kw. tł. nasy.: 17,26 g; W: 363,12 g; W tym cukry: 111,19 g; Bt.: 34,48 g.	E: 2595,28 kcal; B: 108,56 g; T: 70,60 g; Kw. tł. nasy.: 18,00 g; W: 401,25 g; W tym cukry: 74,32 g; Bt.: 40,30 g.	E: 2442,49 kcal; B: 106,57 g; T: 65,33 g; Kw. tł. nasy.: 16,54 g; W: 374,27 g; W tym cukry: 72,81 g; Bt.: 35,48 g.	E: 1300,23 kcal; B: 59,34 g; T: 26,12 g; Kw. tł. nasy.: 4,82 g; W: 220,61 g; W tym cukry: 43,70 g; Bt.: 28,67 g.	E: 2611,84 kcal; B: 110,49 g; T: 71,26 g; Kw. tł. nasy.: 22,32 g; W: 394,62 g; W tym cukry: 114,82 g; Bt.: 27,85 g.	E: 2684,09 kcal; B: 119,17 g; T: 71,03 g; Kw. tł. nasy.: 21,24 g; W: 404,49 g; W tym cukry: 113,65 g; Bt.: 27,99 g.	E: 2440,91 kcal; B: 43,57 g; T: 64,02 g; Kw. tł. nasy.: 10,40 g; W: 438,20 g; W tym cukry: 117,15 g; Bt.: 40,09 g.	E: 2368,06 kcal; B: 85,89 g; T: 64,35 g; Kw. tł. nasy.: 15,82 g; W: 378,72 g; W tym cukry: 78,03 g; Bt.: 36,17 g.

OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pawkowatał Przecierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Pokoźnicza Zestaw I	OM- Pokoźnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Platki owsiane na wwarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) <u>OW</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szybkowa oębowa kiet.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w ost.niejad 60 g Salata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki kukurydziane na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Salata zielona z jogurtem 40 g (<u>MLE</u>) Banan 1/2 szt. 1 Por Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Ser topiony 100 g (<u>MLE</u>) Salata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 1250 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Salata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Salata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Salata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Salata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Salata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Salata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Salata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Salata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>) Salata zielona z jogurtem 80 g (<u>MLE</u>) Gruszka 1szt. 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)
II ŚN	Galaretko o smaku truskawkowym 200 g					Galaretko o smaku truskawkowym 250 g		
Krupnik ryżowy z ziemniakami*() (bez mleka) 400 ml (<u>SEL</u>) Bilka z fileta kurczaka duszona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmiennasypko 90 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami*() 200 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAU</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmiennasypko 90 g (<u>GLU JECZ</u>) Buraczki gotowane z olejem () 50 g Marchew oprószana z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami*() 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAU</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmiennasypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmiennasypko z tofu * 400 g (<u>GLU PSZ, SOL, SEL</u>) Salatka szwedzka z olejem 100 g (<u>GOR</u>) Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kaliaforowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAU</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmiennasypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew oprószana z olejem () 100 g Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami*() 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Bilka z fileta kurczaka duszona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmiennasypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew oprószana z olejem () 100 g Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kaliaforowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAU</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmiennasypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew oprószana z olejem () 100 g Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami*() 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Bilka z fileta kurczaka duszona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmiennasypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew oprószana z olejem () 100 g Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami*() 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Bilka z fileta kurczaka duszona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jarzynowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmiennasypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew oprószana z olejem () 100 g Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odz.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WM - WM,

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000401008

Kuchnia Ostrów Mazowiecka z jadłospisów dla diety: OM- III b Do żywienia przez sondę

Lp	Nazwa dania/asortymentu	Składniki
	Asortyment	Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
		Składniki
1	Sonda / plynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE,)	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% tl. nv(MLE,)	Twaróg chudy (MLE,), Śmietanka (MLE,), E202, Chlorek wapnia
3	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
4	Cukler	
5	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
2	Sonda mleczna 2 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,)	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
3	Cukler	
4	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
5	Mleko w proszku pełne nv(MLE,)	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
7	Suchary bez cukru 285g nv	
3	Sonda / plynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,)	
1	Woda	
2	Włoszczyzna mroż. 3skł paski/marchew.pietruszka.seler(SEL,)	Marchew , Pietruszka korzeń , Seler (SEL,)
3	Udziec z kurczaka b/k b/s	
4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkuma nv(GLU PSZ,)	Mąka pszenna (GLU PSZ,), Woda , Kurkuma
5	Olej rzepakowy nv	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
4	Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL,)	
1	Woda	
2	Ziemniaki	
3	Marchew	
4	Udziec z kurczaka b/k b/s	
5	Seler(SEL,)	
6	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
7	Jaja M nv(JAJ,)	
5	Sonda mięsna 5 400 g (JAJ, SEL,)	
1	Woda	
2	Udziec z kurczaka b/k b/s	
3	Ziemniaki obrane	
4	Marchew obrana	
5	Pietruszka obrana	
6	Cukier	
7	Seler obrany(SEL,)	
8	Olej rzepakowy nv	
9	Jaja M nv(JAJ,)	

