

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żłod. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żłod. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Platki pszenne na mleku (MLE) Chleb razowy pszemno-żytni (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Dżem 20 g Pomarańcza 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	400 ml (GLU PSZ MLE) 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) 10 g (MLE) 100 g (MLE) 20 g 1 szt. 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Sonda / płynna śn. 400 g (GLU PSZ MLE)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Dżem 20 g Jabłko pieczone 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Dżem 30 g Jabłko pieczone 150 g	Ryż na mleku 20 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Dżem 20 g Jabłko pieczone 150 g	Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Dżem 20 g Jabłko pieczone 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Dżem 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Dżem 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)
Śniadanie	Śniadanie	II ŚN	Jogurt truskawkowy 150g	Jogurt truskawkowy 150g	Kanapka z warożkiem i sałatą (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt. (GLU PSZ, MLE)	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny 150g
Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ SEL) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ryżem* () 400 ml (MLE, SEL) Łosoś z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ SEL) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ JAJ, MLE)	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ryżem* () 400 ml (MLE, SEL) Łosoś z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ryżem* () 400 ml (MLE, SEL) Pulpet rybny (łosoś) 100 g (GLU PSZ JAJ, RYB) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL) Pulpet rybny (łosoś) 100 g (GLU PSZ JAJ, RYB) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
Obiad	Obiad								

<nazwa_jednostki> <ulica> <kod>

Jadłospisy w dniu 2024-02-09 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmleczna Zestaw I
Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Serrek homo. naturalny 100 g (MLE) Dżem 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ)	Platki pszenne na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serrek homo. naturalny 100 g (MLE) Dżem 20 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serrek homo. naturalny 100 g (MLE) Dżem 20 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Platki żytnie na mleku 400 ml (MLE, GLU ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serrek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomarańcza 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (MLE, GLU PSZ, GLU ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Serrek homo. naturalny 50 g (MLE) Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serrek homo. naturalny 100 g (MLE) Dżem 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ SEL) Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE ZYT) Serrek homo. naturalny 30 g (MLE) Dżem 50 g Szynka konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wyntonzony z połączonej kawalków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOL) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynka konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wyntonzony z połączonej kawalków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOL) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Sok wielowarzynny pastylizowany 1 szt.	Jogurt naturalny 150g 1 szt. (MLE)					
II ŚN									
Wielowarzynna z ryżem* () 400 ml (MLE, SEL) Pulpet rybny (łosos) 100 g (GLU PSZ JAJ, RYB) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ryżem* () 400 ml (MLE, SEL) Łosoś z pesto bazylowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ryżem brązowym* () 400 ml (MLE, SEL) Łosoś z pesto bazylowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 120 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ryżem* () 400 ml (MLE, SEL) Łosoś z pesto bazylowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL) Knedle ziemniaczane z jabłkiem () 300 g (MLE) Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 400 ml (SEL, GLU JECZ) Łosoś pieczony 120 g (RYB) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielczna Zestaw I	
2024-02-09 piątek										
PD	Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU, ZYT)	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU, ZYT)	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ, GLU, ZYT)	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)	Chleb bergiutenowy 116 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU, ZYT)			
	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE)	Margaryna roślinna bez mielczna o zaw. 80% tł 15 g	Margaryna roślinna	
	Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE)	Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE)	Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE)	Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE)	Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE)	Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE)	Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (SOJ, MLE)	Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona 60 g (SOJ)	Polędwica Sopotcka	
	Brokółt z olejem* 80 g	Szatka z brokołku, oleju i koperku 80 g	Szatka z brokołku, oleju i koperku 80 g	Szatka z brokołku, oleju i koperku 80 g	Szatka z brokołku, oleju i koperku 80 g	Szatka z brokołku, oleju i koperku 80 g	Szatka z brokołku, oleju i koperku 100 g	Szatka z brokołku, oleju i koperku 100 g	Szatka z brokołku, oleju i koperku 100 g	
	Herbata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
	Kanapka z twarożkiem i sałata (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt. (GLU, PSZ, MLE)	Sok wielowarstwowy pasteryzowany 1 szt	Kanapka z twarożkiem i ogorkiem kiszonym (chleb razowy 76g, margaryna 5g, twarożek 30g, ogórek kiszony) 1 szt. (GLU, PSZ, MLE, GLU, ZYT)	Sok wielowarstwowy pasteryzowany 1 szt	Kanapka z twarożkiem i sałata (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt. (GLU, PSZ, MLE)	Sok wielowarstwowy pasteryzowany 1 szt	Sok wielowarstwowy pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i sałata (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt. (GLU, PSZ, SOJ)	Kanapka z szynką i sałata (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt. (GLU, PSZ, SOJ)	
	E: 2136,28 kcal; B: 105,53 g; T: 46,56 g; Kw. tł. nasy.: 13,63 g; W: 336,17 g; W tym cukry: 75,00 g; Bł.: 26,89 g; Sól: 6,90 g.	E: 2166,95 kcal; B: 106,69 g; T: 58,79 g; Kw. tł. nasy.: 19,90 g; W: 314,85 g; W tym cukry: 71,10 g; Bł.: 32,56 g; Sól: 7,49 g.	E: 2195,93 kcal; B: 102,13 g; T: 65,08 g; Kw. tł. nasy.: 17,34 g; W: 312,04 g; W tym cukry: 71,83 g; Bł.: 31,92 g; Sól: 7,76 g.	E: 2397,27 kcal; B: 116,92 g; T: 60,72 g; Kw. tł. nasy.: 19,02 g; W: 362,22 g; W tym cukry: 57,12 g; Bł.: 38,84 g; Sól: 9,23 g.	E: 2424,05 kcal; B: 112,47 g; T: 67,28 g; Kw. tł. nasy.: 16,54 g; W: 358,95 g; W tym cukry: 57,99 g; Bł.: 39,58 g; Sól: 9,51 g.	E: 1160,26 kcal; B: 64,65 g; T: 19,96 g; Kw. tł. nasy.: 5,33 g; W: 189,16 g; W tym cukry: 31,38 g; Bł.: 24,31 g; Sól: 4,55 g.	E: 2487,17 kcal; B: 126,24 g; T: 75,38 g; Kw. tł. nasy.: 25,88 g; W: 338,93 g; W tym cukry: 81,05 g; Bł.: 27,52 g; Sól: 7,46 g.	E: 2516,15 kcal; B: 121,88 g; T: 81,67 g; Kw. tł. nasy.: 23,32 g; W: 336,12 g; W tym cukry: 81,78 g; Bł.: 26,88 g; Sól: 7,73 g.	E: 2137,91 kcal; B: 36,22 g; T: 52,98 g; Kw. tł. nasy.: 11,92 g; W: 389,29 g; W tym cukry: 61,90 g; Bł.: 32,36 g; Sól: 2,82 g.	E: 2193,33 kcal; B: 86,82 g; T: 63,08 g; Kw. tł. nasy.: 13,61 g; W: 336,06 g; W tym cukry: 35,18 g; Bł.: 34,40 g; Sól: 10,32 g.
	NZ									

OM- XV Beznleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pakowata/ Przetworana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Pokojnicza Zestaw I	OM- Pokojnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
<p>Platki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ SEL)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g</p> <p>Szynka Konserwowa wieprzowa produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ)</p> <p>Jabłko pieczone 150 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Platki kukurydziane na mleku 200 ml (MLE)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE)</p> <p>Serek homo. naturalny 30 g (MLE)</p> <p>Dżem 20 g</p> <p>Jabłko 150 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Platki pszenne na mleku 450 ml (GLU PSZ MLE)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Serek homo. naturalny 100 g (MLE)</p> <p>Dżem 20 g</p> <p>Jabłko pieczone 150 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE)</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Serek homo. naturalny 100 g (MLE)</p> <p>Dżem 20 g</p> <p>Pomarańcza 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL)</p> <p>Chleb bezglutenowy 100 g</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g</p> <p>Szynka Konserwowa wieprzowa produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ)</p> <p>Dżem 20 g</p> <p>Jabłko pieczone 150 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Serek homo. naturalny 100 g (MLE)</p> <p>Dżem 20 g</p> <p>Jabłko pieczone 150 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ)</p> <p>ryżem* () 400 ml</p> <p>Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE)</p> <p>Cukinia pieczona z oliewem () 100 g</p> <p>Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem () 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ryżem* () 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ)</p> <p>Łosoś z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (RYB, MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem () 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z oliewem () 100 g</p> <p>Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ryżem* () 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ)</p> <p>Łosoś z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (RYB, MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem () 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z oliewem () 100 g</p> <p>Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ryżem* () 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ)</p> <p>Łosoś z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (RYB, MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem () 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z oliewem () 100 g</p> <p>Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)									
II ŚN									
<p>Wielowarzywna z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL)</p> <p>Łosoś pieczony 120 g (RYB)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem () 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z oliewem () 100 g</p> <p>Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ryżem* () 200 ml (MLE, SEL)</p> <p>Pulpet rybny (łosoś) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem () 90 g</p> <p>Warzywa po grecku () 50 g (GLU PSZ SEL)</p> <p>Cukinia pieczona z oliewem () 50 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ)</p> <p>Pulpet rybny (łosoś) 100 g (GLU PSZ JAJ, RYB)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem () 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z oliewem () 100 g</p> <p>Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ)</p> <p>Knedle ziemniaczane z jabłkiem () 300 g (MLE)</p> <p>Marchew gotowana z oliewem* 200 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ryżem* (bez mleka) 400 ml (SEL)</p> <p>Łosoś pieczony 120 g (RYB)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem () 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z oliewem () 100 g</p> <p>Warzywa po grecku (bez glutenu) () 200 g (SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ)</p> <p>Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE)</p> <p>Cukinia pieczona z oliewem () 100 g</p> <p>Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem () 180 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ryżem* () 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ)</p> <p>Łosoś z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (RYB, MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem () 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z oliewem () 100 g</p> <p>Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ)</p> <p>Łosoś z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (RYB, MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem () 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z oliewem () 100 g</p> <p>Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ryżem* () 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ)</p> <p>Łosoś z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (RYB, MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem () 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z oliewem () 100 g</p> <p>Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ryżem* () 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ)</p> <p>Łosoś z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (RYB, MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem () 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z oliewem () 100 g</p> <p>Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
Obiad									

OM- XV Beznleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pakowat/ Przedera	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw I	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw II
	Banan 1szt. 1 szt						Banan 1szt. 1 szt		
PD									
Kolacja									
Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ)	Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ŻYT)	Chleb bezglutenowy 100 g	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT)	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g
Margaryna roślinna 15 g	Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g
Polejowica Sopočka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (SOJ)	Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE)	Brokuł z olejem* 100 g	Brokuł z olejem* 100 g	Pastyka konserwowa 80 g	Polejowica Sopočka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (SOJ)	Polejowica Sopočka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (SOJ)	Polejowica Sopočka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (SOJ)	Polejowica Sopočka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (SOJ)	Polejowica Sopočka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (SOJ)
Sałata z brokułu, oleju i kopertku 80 g	Pasta z jaj z koperkiem- dzieła 30 g (JAJ, MLE)	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Sałata zielona 20 g	Sałata zielona 20 g	Sałata zielona 20 g	Sałata zielona 20 g	Sałata zielona 20 g
Sałata zielona 20 g	Pomidor b/skokki 40 g				Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt
Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ, SEL)	Sałata zielona 20 g				Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Herbata czarna granulowana b/c 300 ml									
PN									
Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ)									
E: 2160,80 kcal; B: 86,30 g; T: 61,57 g; Kw. tł. nasy.: 13,46 g; W: 331,29 g; W tym cukry: 35,27 g; Bt.: 33,25 α; Sól: 10,31 α;	E: 1425,50 kcal; B: 56,27 g; T: 33,61 g; Kw. tł. nasy.: 11,81 g; W: 231,01 g; W tym cukry: 100,44 g; Bt.: 20,68 α; Sól: 2,75 α;	E: 2033,82 kcal; B: 96,23 g; T: 57,69 g; Kw. tł. nasy.: 17,72 g; W: 293,83 g; W tym cukry: 75,70 g; Bt.: 29,98 g; Sól: 5,58 g;	E: 2329,96 kcal; B: 85,01 g; T: 58,32 g; Kw. tł. nasy.: 20,34 g; W: 381,61 g; W tym cukry: 85,40 g; Bt.: 37,78 α; Sól: 7,29 α;	E: 2112,45 kcal; B: 69,79 g; T: 61,88 g; Kw. tł. nasy.: 10,48 g; W: 328,56 g; W tym cukry: 83,84 g; Bt.: 30,87 α; Sól: 5,40 α;	E: 2503,31 kcal; B: 117,28 g; T: 61,90 g; Kw. tł. nasy.: 21,52 g; W: 384,13 g; W tym cukry: 118,91 g; Bt.: 37,07 α; Sól: 8,00 α;	E: 2532,29 kcal; B: 112,72 g; T: 68,19 g; Kw. tł. nasy.: 18,96 g; W: 381,32 g; W tym cukry: 119,64 g; Bt.: 36,43 α; Sól: 8,27 α;	E: 2503,31 kcal; B: 117,28 g; T: 61,90 g; Kw. tł. nasy.: 21,52 g; W: 384,13 g; W tym cukry: 118,91 g; Bt.: 37,07 α; Sól: 8,00 α;	E: 2532,29 kcal; B: 112,72 g; T: 68,19 g; Kw. tł. nasy.: 18,96 g; W: 381,32 g; W tym cukry: 119,64 g; Bt.: 36,43 α; Sól: 8,27 α;	E: 2532,29 kcal; B: 112,72 g; T: 68,19 g; Kw. tł. nasy.: 18,96 g; W: 381,32 g; W tym cukry: 119,64 g; Bt.: 36,43 α; Sól: 8,27 α;

Sok wielowarstwowy pasteryzowany 1 szt

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odz.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WM - WM,

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 81-204 Kodz
NIP 6772398589 REGON 383712430
KRS 0000501008

Kuchnia Ostrów Mazowiecka z jadłospisów dla diety: OM- III b Do żywienia przez sondę

Lp	Nazwa dania/asortymentu	Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
	Asortyment	Składniki
1	Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE,)	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% tl. nv(MLE,)	Twaróg chudy (MLE,), Śmietanka (MLE,), E202, Chlorek wapnia
3	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
4	Cukier	
5	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
2	Sonda mleczna 2 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,)	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
3	Cukier	
4	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
5	Mleko w proszku pełne nv(MLE,)	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
7	Suchary bez cukru 285g nv	
3	Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,)	
1	Woda	
2	Włoszczyzna mroż. 3ski paski/marchew.pietruszka.seler(SEL,)	Marchew, Pietruszka korzeń, Seler (SEL,)
3	Udziec z kurczaka b/k b/s	
4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ,)	Mąka pszenna (GLU PSZ,), Woda, Kurkuma
5	Olej rzepakowy nv	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
4	Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL,)	
1	Woda	
2	Ziemniaki	
3	Marchew	
4	Udziec z kurczaka b/k b/s	
5	Seler(SEL,)	
6	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
7	Jaja M nv(JAJ,)	
5	Sonda mięsna 5 400 g (JAJ, SEL,)	
1	Woda	
2	Udziec z kurczaka b/k b/s	
3	Ziemniaki obrane	
4	Marchew obrana	
5	Pietruszka obrana	
6	Cukier	
7	Seler obrany(SEL,)	
8	Olej rzepakowy nv	
9	Jaja M nv(JAJ,)	

