

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołą. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Śniadanie									
<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE)</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni PSZ GLU ZYT) 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) 10 g (MLE)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 25 g</p> <p>Pasztecik z soczewicy ( ) 50 g (GLU PSZ JAJ)</p> <p>Salatka z brokułu, oliwy i koperku 100 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p> <p>Jabłko 1 szt. 1 szt</p>									
<p>Sonda / płynna śn. 400 g (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Sonda mleczna 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)</p> <p>Kefir z truskawkami* 200 g (MLE)</p> <p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt. (MLE)</p>									
Obiad									
<p>Ogórkowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL)</p> <p>Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Surowka z selera i jabłka z olejem ( ) 100 g (SEL)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem ( ) 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>									
<p>Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL)</p> <p>Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Surowka z selera i jabłka z olejem ( ) 100 g (SEL)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem ( ) 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>									
<p>Ryżowa ( ) 400 ml (MLE, SEL)</p> <p>Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Surowka z selera i jabłka z olejem ( ) 100 g (SEL)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem ( ) 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>									
<p>Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL)</p> <p>Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem ( ) 100 g</p> <p>Surowka z selera i jabłka z olejem ( ) 100 g (SEL)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem ( ) 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>									
<p>Ryżowa ( ) 400 ml (MLE, SEL)</p> <p>Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem ( ) 100 g</p> <p>Surowka z selera i jabłka z olejem ( ) 100 g (SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>									
<p>Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL)</p> <p>Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem ( ) 100 g</p> <p>Surowka z selera i jabłka z olejem ( ) 100 g (SEL)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem ( ) 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>									
<p>Ryżowa ( ) 400 ml (MLE, SEL)</p> <p>Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem ( ) 100 g</p> <p>Marchew oproszana z olejem ( ) 100 g (GLU PSZ, JAJ)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>									
<p>Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL)</p> <p>Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem ( ) 100 g</p> <p>Marchew oproszana z olejem ( ) 100 g (GLU PSZ, JAJ)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>									
<p>Ryżowa ( ) 400 ml (MLE, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem ( ) 100 g</p> <p>Surowka z selera i jabłka z olejem ( ) 100 g (SEL)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>									

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żółd. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żółd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	
		Sonda ziemniaczana 400 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> )								
2024-02-13 wtorek										
Kolacja										
Chleb mieszany pszenno-żytni <u>PSZ, GLU, ZYT.</u> ) 96 g ( <u>GLU</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g ( <u>GLU, PSZ, SOL.</u> ) Serrek wiejski ziarnisty 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka z pomidora, młeksu sałati i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Sonda mięsna! 400 g ( <u>JAJ, SEL.</u> )	Bulka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g ( <u>GLU, PSZ, SOL.</u> ) Serrek wiejski ziarnisty 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka z pomidora, młeksu sałati i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g ( <u>GLU, PSZ, SOL.</u> ) Serrek wiejski ziarnisty 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka z pomidora, młeksu sałati i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g ( <u>GLU, PSZ, SOL.</u> ) Serrek wiejski ziarnisty 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka z pomidora, młeksu sałati i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g ( <u>GLU, PSZ, SOL.</u> ) Serrek wiejski ziarnisty 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka z pomidora, młeksu sałati i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g ( <u>GLU, PSZ, SOL.</u> ) Serrek wiejski ziarnisty 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka z pomidora, młeksu sałati i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g ( <u>GLU, PSZ, SOL.</u> ) Serrek wiejski ziarnisty 50 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka z pomidora, młeksu sałati i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g ( <u>GLU, PSZ, SOL.</u> ) Serrek wiejski ziarnisty 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor b/skórki 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor b/skórki 80 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU, PSZ.</u> ) Polewica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g ( <u>GLU, PSZ, SOL.</u> ) Serrek wiejski ziarnisty 50 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor b/skórki 80 g	
Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33l–produkt pasteryzowany 1 szt										
PN		Sonda ziemniaczana 300 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> )	Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33l–produkt pasteryzowany 1 szt							Kanapka z twarogiem i pomidorem (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLU, PSZ, MLE.</u> )
E: 2497,61 kcal; B: 107,28 g; T: 80,28 g; Kw. tł. nasy.: 21,88 g; W: 351,07 g; W tyjm cukry: 90,05 g; Bł.: 35,30 g; Sól: 9,89 g	E: 2541,61 kcal; B: 102,40 g; T: 82,88 g; Kw. tł. nasy.: 21,83 g; W: 361,55 g; W tyjm cukry: 90,84 g; Bł.: 36,11 g; Sól: 9,43 g	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tyjm cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 g; Sól: 2,66 g	E: 2068,00 kcal; B: 96,52 g; T: 61,38 g; Kw. tł. nasy.: 18,38 g; W: 294,56 g; W tyjm cukry: 84,21 g; Bł.: 28,67 g; Sól: 7,24 g	E: 2097,56 kcal; B: 90,59 g; T: 63,62 g; Kw. tł. nasy.: 17,67 g; W: 302,82 g; W tyjm cukry: 83,33 g; Bł.: 29,58 g; Sól: 7,46 g	E: 2051,49 kcal; B: 96,31 g; T: 61,18 g; Kw. tł. nasy.: 16,59 g; W: 290,76 g; W tyjm cukry: 75,16 g; Bł.: 27,77 g; Sól: 7,25 g	E: 2112,76 kcal; B: 92,09 g; T: 66,14 g; Kw. tł. nasy.: 16,71 g; W: 299,61 g; W tyjm cukry: 75,93 g; Bł.: 28,67 g; Sól: 7,30 g	E: 2159,46 kcal; B: 104,56 g; T: 62,11 g; Kw. tł. nasy.: 19,99 g; W: 305,00 g; W tyjm cukry: 89,69 g; Bł.: 23,40 g; Sól: 7,39 g	E: 2220,73 kcal; B: 100,33 g; T: 67,06 g; Kw. tł. nasy.: 20,12 g; W: 313,86 g; W tyjm cukry: 90,46 g; Bł.: 24,31 g; Sól: 7,44 g	E: 2085,18 kcal; B: 108,46 g; T: 49,13 g; Kw. tł. nasy.: 16,20 g; W: 314,68 g; W tyjm cukry: 68,46 g; Bł.: 27,19 g; Sól: 6,86 g	



OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielczna Zestaw I
PD									
Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Polędwica wisińniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 25 g ( <b>GLU PSZ SOL</b> ) Serrek wiejski ziarnisty 50 g ( <b>MLE</b> ) Salatka z pomidora, miksru salat i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g ( <b>GLU PSZ GLU ZYT</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wisińniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 25 g ( <b>GLU PSZ SOL</b> ) Serrek wiejski ziarnisty 50 g ( <b>MLE</b> ) Salatka z pomidora, miksru salat i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 78 g ( <b>GLU PSZ GLU ZYT</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wisińniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 25 g ( <b>GLU PSZ SOL</b> ) Serrek wiejski ziarnisty 50 g ( <b>MLE</b> ) Salatka z pomidora, miksru salat i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g ( <b>GLU PSZ GLU ZYT</b> ) Polędwica wisińniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 25 g ( <b>GLU PSZ SOL</b> ) Serrek wiejski ziarnisty 30 g ( <b>MLE</b> ) Salatka z pomidora, miksru salat i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <b>GLU PSZ GLU ZYT</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wisińniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 25 g ( <b>GLU PSZ SOL</b> ) Serrek wiejski ziarnisty 50 g ( <b>MLE</b> ) Salatka z pomidora, miksru salat i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g ( <b>MLE</b> ) Polędwica wisińniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 30 g ( <b>GLU PSZ SOL</b> ) Miód (25g) 2 szt Pomidor 100 g Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 400 ml ( <b>SEL</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatą (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ SOL</b> )			Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g ( <b>GLU PSZ GLU ZYT</b> ) Margaryna roślinna bez mielczna o zaw. 80% tł 15 g Polędwica wisińniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 60 g ( <b>GLU PSZ SOL</b> ) Salatka z pomidora, miksru salat i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
PN									
Kanapka z twarozkiem i pomidorem (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, twarozek 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ MLE</b> )	Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33L -produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z twarozkiem i pomidorem (chleb razowy 75g, margaryna 5g, twarozek 25g, pomidor 15g) 1 szt ( <b>GLU PSZ MLE GLU ZYT</b> )	Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33L -produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z twarozkiem i pomidorem (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, twarozek 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ MLE</b> )	Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33L -produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z twarozkiem i pomidorem (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, twarozek 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ MLE</b> )	Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33L -produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i sałatą (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ SOL</b> )	
E: 2192,74 kcal; B: 104,49 g; T: 59,10 g; Kw. tł. nasy.: 16,65 g; W: 323,66 g; W tym cukry: 69,02 g; Bł.: 28,29 g; Sól: 6,46 g.	E: 2267,53 kcal; B: 100,59 g; T: 64,56 g; Kw. tł. nasy.: 20,33 g; W: 333,61 g; W tym cukry: 87,79 g; Bł.: 32,03 g; Sól: 9,38 g.	E: 2328,79 kcal; B: 96,36 g; T: 69,52 g; Kw. tł. nasy.: 20,45 g; W: 342,46 g; W tym cukry: 88,56 g; Bł.: 32,93 g; Sól: 9,43 g.	E: 2385,47 kcal; B: 108,93 g; T: 81,77 g; Kw. tł. nasy.: 22,08 g; W: 322,07 g; W tym cukry: 56,03 g; Bł.: 36,73 g; Sól: 8,53 g.	E: 2470,74 kcal; B: 104,96 g; T: 86,75 g; Kw. tł. nasy.: 22,22 g; W: 336,66 g; W tym cukry: 56,83 g; Bł.: 37,68 g; Sól: 8,05 g.	E: 1430,55 kcal; B: 65,82 g; T: 32,76 g; Kw. tł. nasy.: 6,20 g; W: 230,06 g; W tym cukry: 55,90 g; Bł.: 28,61 g; Sól: 7,16 g.	E: 2477,52 kcal; B: 116,06 g; T: 80,82 g; Kw. tł. nasy.: 24,52 g; W: 335,13 g; W tym cukry: 67,63 g; Bł.: 29,33 g; Sól: 8,05 g.	E: 2538,78 kcal; B: 111,83 g; T: 85,78 g; Kw. tł. nasy.: 24,65 g; W: 343,98 g; W tym cukry: 68,41 g; Bł.: 30,23 g; Sól: 8,10 g.	E: 2204,12 kcal; B: 48,01 g; T: 67,35 g; Kw. tł. nasy.: 18,87 g; W: 362,11 g; W tym cukry: 82,50 g; Bł.: 30,98 g; Sól: 4,89 g.	E: 2089,28 kcal; B: 85,01 g; T: 64,46 g; Kw. tł. nasy.: 15,95 g; W: 306,53 g; W tym cukry: 33,16 g; Bł.: 32,62 g; Sól: 8,81 g.

2024-02-13 wtorek

OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowiak Przeclerana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Pokoźnicza Zestaw I	OM- Pokoźnicza Zestaw II	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw I	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw II	
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, p arzona 60 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna na mleku 100 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> ) Bulka pszenna długa krojona 32 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g ( <u>MLE</u> ) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, p arzona 25 g Pomidor b/iskórki 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 450 ml ( <u>SEL</u> ) Bulka pszenna długa krojona 32 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g ( <u>MLE</u> ) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 60 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> ) Mus z jabłek () b/c 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasztet z soczewicy () 80 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> ) Satełka z brokułu, oliwy i kopetku 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL</u> ) Chleb bezglutenowy 400 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, p arzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, p arzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, p arzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, p arzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, p arzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, p arzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt	
2024-02-13 wtorek										
II ŚN										
Kefir z truskawkami* 200 g ( <u>MLE</u> )										
Obiad										
Kalaflorowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml ( <u>SEL</u> ) Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Surowka z selera i jabłka z olejem () 100 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ryżowa () 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Klopsik drobiowy z udźca 50 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 90 g Cukinia pieczona z olejem () 50 g Surowka z selera i jabłka z olejem b/c 50 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ogórkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Kolej z jaj 100 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surowka z selera i jabłka z olejem () 100 g ( <u>SEL</u> ) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kanaпка z szynką i sałata (chleb bezglutenowy 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <u>SOJ</u> )	Kalaflorowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml ( <u>SEL</u> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Surowka z selera i jabłka z olejem () 100 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Surowka z selera i jabłka z olejem () 100 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalaflorowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Surowka z selera i jabłka z olejem () 100 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Surowka z selera i jabłka z olejem () 100 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Surowka z selera i jabłka z olejem () 100 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalaflorowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ) Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Surowka z selera i jabłka z olejem () 100 g ( <u>SEL</u> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml

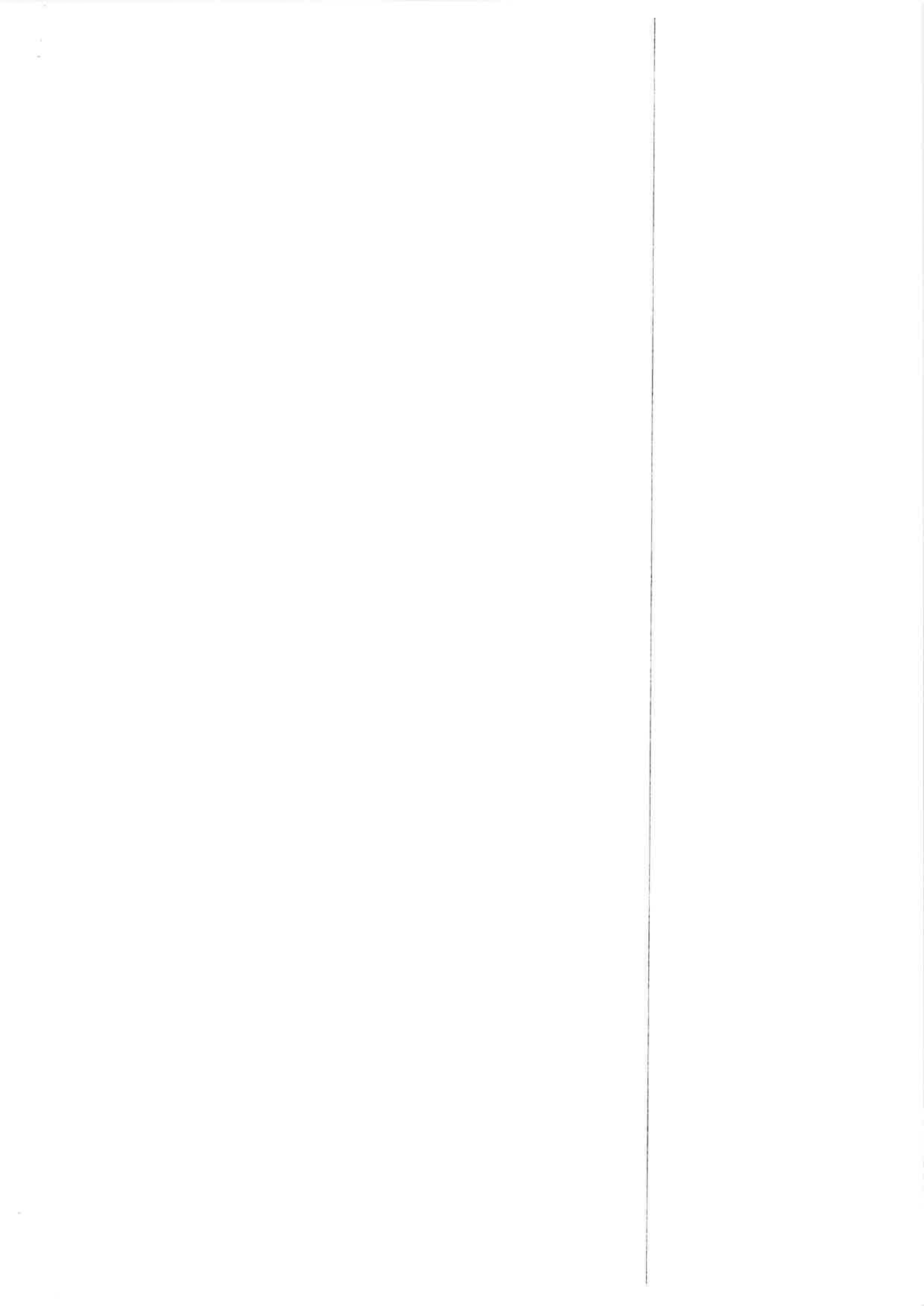
OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkował Przecierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karniaca Zestaw I	OM- Kobieta Karniaca Zestaw II
	Biskopki 30 g ( <u>GLU PSZ JAJ, MLE, GLU JECZ</u> )					Biskopki 30 g ( <u>GLU PSZ JAJ, MLE, GLU JECZ</u> )			
PD									
	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł. 15 g Południca wiśniowa wędzonka wieprzowa w dodatkowym wodę wędzona parzona 60 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Szałotka z pomidora, młksu sałati i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 32 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g ( <u>MLE</u> ) Południca wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodę wędzona parzona 25 g ( <u>GLU PSZ SOJ</u> ) Serrek wiejski zamiasty 30 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor biskorki 40 g	Bułka pszenna długa krojona 32 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g ( <u>MLE</u> ) Południca wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodę wędzona parzona 60 g ( <u>GLU PSZ SOJ</u> ) Serrek wiejski zamiasty 80 g ( <u>MLE</u> ) Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 450 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł. 15 g Południca Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ) Szałotka z pomidora, młksu sałati i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł. 15 g Południca Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ</u> ) Szałotka z pomidora, młksu sałati i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Południca wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodę wędzona parzona 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Serrek wiejski zamiasty 50 g ( <u>MLE</u> ) Szałotka z pomidora, młksu sałati i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Południca wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodę wędzona parzona 25 g ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> ) Serrek wiejski zamiasty 50 g ( <u>MLE</u> ) Szałotka z pomidora, młksu sałati i oleju 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		
PN	Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ</u> )	Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33L-produkt pasteryzowany 1 szt			Kanapka z szynką i pomidorem (chleb bezglutenowy 45g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt ( <u>SOJ</u> )	Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33L-produkt pasteryzowany 1 szt			
	E: 2048,15 kcal; B: 78,34 g; T: 68,89 g; Kw. tł. nasy.: 15,95 g; W: 292,86 g; W tym cukry: 33,93 g; Bł.: 32,21 g; Sól: 8,22 g.	E: 1177,81 kcal; B: 49,54 g; T: 32,81 g; Kw. tł. nasy.: 9,53 g; W: 184,44 g; W tym cukry: 69,20 g; Bł.: 15,50 g; Sól: 4,62 g.	E: 2096,65 kcal; B: 94,98 g; T: 71,67 g; Kw. tł. nasy.: 21,10 g; W: 278,33 g; W tym cukry: 57,84 g; Bł.: 25,99 g; Sól: 7,48 g.	E: 2777,79 kcal; B: 101,99 g; T: 98,14 g; Kw. tł. nasy.: 24,81 g; W: 387,28 g; W tym cukry: 94,04 g; Bł.: 38,97 g; Sól: 10,23 g.	E: 2163,08 kcal; B: 67,12 g; T: 81,37 g; Kw. tł. nasy.: 16,66 g; W: 297,76 g; W tym cukry: 33,53 g; Bł.: 24,91 g; Sól: 5,09 g.	E: 2428,33 kcal; B: 108,09 g; T: 69,39 g; Kw. tł. nasy.: 20,57 g; W: 362,86 g; W tym cukry: 96,49 g; Bł.: 32,03 g; Sól: 9,68 g.	E: 2525,43 kcal; B: 104,72 g; T: 74,53 g; Kw. tł. nasy.: 20,73 g; W: 379,60 g; W tym cukry: 97,26 g; Bł.: 33,39 g; Sól: 9,95 g.	E: 2428,33 kcal; B: 108,09 g; T: 69,39 g; Kw. tł. nasy.: 20,57 g; W: 362,86 g; W tym cukry: 96,49 g; Bł.: 32,03 g; Sól: 9,68 g.	E: 2525,43 kcal; B: 104,72 g; T: 74,53 g; Kw. tł. nasy.: 20,73 g; W: 379,60 g; W tym cukry: 97,26 g; Bł.: 33,39 g; Sól: 9,95 g.

2024-02-13 wtorek

Kuchnia Ostrow Mazowiecka z jadospisow dla diety: OM-III b Do zywienia przez sondę

Lp	Nazwa dania/asortymentu	Asortyment
Porcja - Delicja receptury (asortymenty wg ilości maljacej)		
Składniki		
Składniki		
1	Sonda / plynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE)	
2	Mleko 2% nv(ML)	
3	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% il. nv(ML)	
4	Kasza manna nv(GLU PSZ)	
5	Cukier	
6	Mleko 82% il. nv(ML)	
7	Sonda mleczna 2 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	
Śmietanka pasteryzowana (MLE)		
1	Mleko 2% nv(ML)	
2	Kasza manna nv(GLU PSZ)	
3	Cukier	
4	Mleko 82% il. nv(ML)	
5	Mleko w proszku pełne nv(ML)	
6	Jaja M nv(JAJ)	
7	Suchary bez cukru 205g nv	
Sonda / plynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)		
1	Woda	
2	Wioszczyzna nr02. 3zki psaki/marchew, pietruszka, seler(SEL)	
3	Udziec z kurczaka b/k b/s	
4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkuma nv(GLU PSZ)	
5	Oil rzepakowy nv	
6	Jaja M nv(JAJ)	
Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL)		
1	Woda	
2	Ziemniaki	
3	Marchew	
4	Udziec z kurczaka b/k b/s	
5	Seler(SEL)	
6	Maslo 82% il. nv(ML)	
7	Jaja M nv(JAJ)	
Śmietanka pasteryzowana (MLE)		
Sonda miesna 5 400 g (JAJ, SEL)		
1	Woda	
2	Udziec z kurczaka b/k b/s	
3	Ziemniaki obrane	
4	Marchew obrana	
5	Pietruszka obrana	
6	Cukier	
7	Seler obrany(SEL)	
8	Oil rzepakowy nv	
9	Jaja M nv(JAJ)	

NAPPOD CANNING Sp. z o.o.  
 ul. Traktońska 146 lok. 903, 81-804 Łódź  
 NIP 677230789 REGON 1415971998  
 KRS 0000591998





<nazwa\_jednostki>  
<ulica>, <kod>

**Oznaczenia wskaźników odź:**

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,

**NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.**  
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 67-100 Wąsosz  
NIP 677289848, REGON 142430122  
KRS 0000000008

