

Jadłospisy w dniu 2024-02-17 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-02-17 sobota		Śniadanie		Obiad		II ŚN		PD																	
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV 1.atwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV 1.atwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz.wydz.so ku zóbad. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz.wydz.so ku zóba. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I																
Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Chleb razowy pszemno-żyrni 116 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Syrnka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOL) Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Pomarańcza 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)	Sonda / płynna śn. 400 g (GLU, PSZ, MLE)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ, OW) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Syrnka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOL) Cukinia pieczona z olejem () 90 g Rukola 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ, OW) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Syrnka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOL) Cukinia pieczona z olejem () 90 g Rukola 10 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ, OW) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Syrnka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOL) Cukinia pieczona z olejem () 90 g Rukola 10 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ, OW) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Syrnka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOL) Cukinia pieczona z olejem () 90 g Rukola 10 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ, OW) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Syrnka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOL) Cukinia pieczona z olejem () 90 g Rukola 10 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ, OW) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Syrnka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOL) Cukinia pieczona z olejem () 90 g Rukola 10 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ, OW) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Syrnka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOL) Cukinia pieczona z olejem () 90 g Rukola 10 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)																
Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, SEL) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 170 g Satełka szwedzka () 100 g (GOR) Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU, PSZ) Kompot z aronii i czamej porzeczki* b/c 300 ml		Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, SEL) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (GLU, PSZ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 170 g Satełka szwedzka () 100 g (GOR) Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU, PSZ) Kompot z aronii i czamej porzeczki* b/c 300 ml		Sonda / płynna ob. 400 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL)		Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU, PSZ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czamej porzeczki* b/c 300 ml		Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (GLU, PSZ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU, PSZ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czamej porzeczki* b/c 300 ml		Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU, PSZ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czamej porzeczki* b/c 300 ml		Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (GLU, PSZ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU, PSZ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czamej porzeczki* b/c 300 ml		Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU, PSZ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czamej porzeczki* b/c 300 ml		Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (GLU, PSZ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU, PSZ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czamej porzeczki* b/c 300 ml		Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU, PSZ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czamej porzeczki* b/c 300 ml		Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (GLU, PSZ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU, PSZ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czamej porzeczki* b/c 300 ml		Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU, PSZ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czamej porzeczki* b/c 300 ml		Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (GLU, PSZ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU, PSZ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czamej porzeczki* b/c 300 ml	

Jadlospisy w dniu 2024-02-17 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-02-17 sobota															
OM-I Podstawowa zestaw I	OM-I Podstawowa zestaw II	OM-III b Do żywienia przez sondę	OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM-VI Pooperacyjna Zestaw I	OM-VI Pooperacyjna Zestaw II	OM-VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.so ku żołąd. Zestaw I	OM-VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.so ku żołą. Zestaw II	OM-VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I						
Kolacja		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt													
Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Sonda ziemniaczana 300 g (JAJ, MLE, SEL)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU,PSZ, SOL)						
<p>Chleb mierzany pszenno-żytni GLU,ZYT) 96 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (I) 50 g (SEL) Szynka z pierśią indyczą-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadlanej 25 g (SOL,SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>		<p>Sonda mięsna! 400 g (JAJ,SEL)</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (I) 50 g (SEL) Szynka z pierśią indyczą-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadlanej 25 g (SOL,SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (I) 50 g (SEL) Szynka z pierśią indyczą-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadlanej 25 g (SOL,SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (I) 50 g (SEL) Szynka z pierśią indyczą-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadlanej 25 g (SOL,SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (I) 50 g (SEL) Szynka z pierśią indyczą-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadlanej 25 g (SOL,SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (I) 50 g (SEL) Szynka z pierśią indyczą-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadlanej 25 g (SOL,SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>		<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (I) 50 g (SEL) Szynka z pierśią indyczą-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadlanej 25 g (SOL,SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	
PN	Wartość energetyczna: 2494,97 kcal; Białko ogółem: 105,41 g; Tłuszcz: 79,82 g; Kw. tł. nasy.: 24,59 g; Węglowodany ogółem: 356,65 g; W tym cukry: 64,05 g; Błonnik pok.: 38,75 g; Sól: 10,99 g														
	Wartość energetyczna: 2466,06 kcal; Białko ogółem: 107,77 g; Tłuszcz: 77,00 g; Kw. tł. nasy.: 24,47 g; Węglowodany ogółem: 353,52 g; W tym cukry: 64,64 g; Błonnik pok.: 38,93 g; Sól: 11,15 g														
	Wartość energetyczna: 2196,79 kcal; Białko ogółem: 118,24 g; Tłuszcz: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; Węglowodany ogółem: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Błonnik pok.: 21,35 g; Sól: 2,66 g														
	Wartość energetyczna: 2141,32 kcal; Białko ogółem: 94,04 g; Tłuszcz: 88,57 g; Kw. tł. nasy.: 17,66 g; Węglowodany ogółem: 300,87 g; W tym cukry: 62,28 g; Błonnik pok.: 30,99 g; Sól: 5,97 g														
	Wartość energetyczna: 2111,21 kcal; Białko ogółem: 97,27 g; Tłuszcz: 65,75 g; Kw. tł. nasy.: 17,56 g; Węglowodany ogółem: 297,86 g; W tym cukry: 63,38 g; Błonnik pok.: 33,77 g; Sól: 5,90 g														
	Wartość energetyczna: 2379,84 kcal; Białko ogółem: 110,34 g; Tłuszcz: 77,99 g; Kw. tł. nasy.: 23,24 g; Węglowodany ogółem: 322,52 g; W tym cukry: 76,95 g; Błonnik pok.: 31,03 g; Sól: 6,36 g														
	Wartość energetyczna: 2313,45 kcal; Białko ogółem: 108,62 g; Tłuszcz: 73,91 g; Kw. tł. nasy.: 22,36 g; Węglowodany ogółem: 318,32 g; W tym cukry: 77,02 g; Błonnik pok.: 33,78 g; Sól: 6,23 g														
	Wartość energetyczna: 2386,24 kcal; Białko ogółem: 103,93 g; Tłuszcz: 79,56 g; Kw. tł. nasy.: 22,66 g; Węglowodany ogółem: 328,08 g; W tym cukry: 79,18 g; Błonnik pok.: 32,58 g; Sól: 6,32 g														
	Wartość energetyczna: 2356,13 kcal; Białko ogółem: 107,16 g; Tłuszcz: 76,74 g; Kw. tł. nasy.: 22,56 g; Węglowodany ogółem: 325,08 g; W tym cukry: 80,28 g; Błonnik pok.: 35,35 g; Sól: 6,25 g														
	Wartość energetyczna: 2344,64 kcal; Białko ogółem: 107,44 g; Tłuszcz: 66,34 g; Kw. tł. nasy.: 17,57 g; Węglowodany ogółem: 344,47 g; W tym cukry: 70,35 g; Błonnik pok.: 30,69 g; Sól: 7,32 g														

Jadłospisy w dniu 2024-02-17 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgli. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgli Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I
<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OWA) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Szyńska zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOL) Twarożek z koperkiem (SOL) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Cukinia pieczona z olejem () 90 g (MLE) Cukinia pieczona 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, JECZ)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku (OWA) Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Szyńska zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOL) Cukinia pieczona z olejem () 90 g Rukola 10 g Jabłko pieczone 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, JECZ)</p>	<p>Selerowa z ziemiakami () 400 ml (MLE, SEL) Bitka z udzca z kurczaka duszona 90 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy* 50 g (GLU PSZ, JAU) Sospieciuszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemiaki z koperkiem () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 100 g</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Zrazik drobiowy z udzca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAU) Sos pietruszkowy* 50 g (GLU PSZ, MLE) Ziemiaki z koperkiem () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 100 g</p>	<p>Selerowa z ziemiakami () 400 ml (MLE, SEL) Bitka z udzca z kurczaka duszona 90 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy* 50 g (GLU PSZ, JAU) Sospieciuszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemiaki z koperkiem () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 100 g</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Zrazik drobiowy z udzca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAU) Sos pietruszkowy* 50 g (GLU PSZ, MLE) Sospieciuszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemiaki z koperkiem () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GOR) Sałatka szwedzka b/c () 100 g (GOR) Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Zrazik drobiowy z udzca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAU) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemiaki z koperkiem () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 100 g</p>	<p>Selerowa z ziemiakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bitka z udzca z kurczaka duszona 90 g (GLU PSZ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, JAU) Sospieciuszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemiaki z koperkiem () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GOR) Sałatka szwedzka b/c () 100 g (GOR) Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Zrazik drobiowy z udzca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAU) Sos pietruszkowy* 50 g (GLU PSZ, MLE) Ziemiaki z koperkiem () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 100 g</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Zrazik drobiowy z udzca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAU) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (GLU PSZ) Ziemiaki z koperkiem () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 100 g</p>

II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt. (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt. (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt. (MLE)	Masianka 150 ml (MLE)
PD				

2024-02-17 sobota

Jadłospisy w dniu 2024-02-17 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-02-17 sobota									
OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I
<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec (I) 50 g (SEL) Szyunka z pieśnią indyczą- wędliną drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadłalanej 25 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec (I) 50 g (SEL) Szyunka z pieśnią indyczą- wędliną drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadłalanej 25 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec (I) 50 g (SEL) Szyunka z pieśnią indyczą- wędliną drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadłalanej 25 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec (I) 50 g (SEL) Szyunka z pieśnią indyczą- wędliną drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadłalanej 25 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Szyunka z pieśnią indyczą- wędliną drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadłalanej 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec (I) 50 g (SEL) Szyunka z pieśnią indyczą- wędliną drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadłalanej 25 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec (I) 50 g (SEL) Szyunka z pieśnią indyczą- wędliną drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadłalanej 25 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szyunka z pieśnią indyczą- wędliną drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadłalanej 25 g (SOJ, SEL) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 450 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec (I) 50 g (SEL) Szyunka z pieśnią indyczą- wędliną drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadłalanej 25 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	
<p>Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, GLU ZYT)</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g- produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Kanapka z szynką i sałatką (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, GLU ZYT)</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g- produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g- produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ)</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g- produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ)</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g- produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ)</p>
<p>Wartość energetyczna: 2314,53 kcal; Białko ogółem: 110,67 g; Tłuszcz: 63,52 g; Kw. tł. nasy.: 17,46 g; Węglowodany ogółem: 341,47 g; W tym cukry: 71,44 g; Błonnik pok.: 33,47 g; Sól: 7,25 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2325,65 kcal; Białko ogółem: 97,25 g; Tłuszcz: 73,94 g; Kw. tł. nasy.: 20,84 g; Węglowodany ogółem: 332,46 g; W tym cukry: 67,87 g; Błonnik pok.: 34,59 g; Sól: 7,70 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2295,54 kcal; Białko ogółem: 100,47 g; Tłuszcz: 71,12 g; Kw. tł. nasy.: 20,73 g; Węglowodany ogółem: 329,46 g; W tym cukry: 68,96 g; Błonnik pok.: 37,37 g; Sól: 7,63 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2565,02 kcal; Białko ogółem: 105,11 g; Tłuszcz: 81,37 g; Kw. tł. nasy.: 25,17 g; Węglowodany ogółem: 371,74 g; W tym cukry: 57,09 g; Błonnik pok.: 35,19 g; Sól: 13,06 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2534,91 kcal; Białko ogółem: 108,33 g; Tłuszcz: 78,55 g; Kw. tł. nasy.: 25,06 g; Węglowodany ogółem: 368,74 g; W tym cukry: 58,19 g; Błonnik pok.: 37,97 g; Sól: 12,99 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2557,15 kcal; Białko ogółem: 116,39 g; Tłuszcz: 85,66 g; Kw. tł. nasy.: 25,39 g; Węglowodany ogółem: 344,94 g; W tym cukry: 83,63 g; Błonnik pok.: 30,17 g; Sól: 7,57 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2527,04 kcal; Białko ogółem: 119,62 g; Tłuszcz: 82,84 g; Kw. tł. nasy.: 25,28 g; Węglowodany ogółem: 341,94 g; W tym cukry: 84,73 g; Błonnik pok.: 32,95 g; Sól: 7,50 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2198,93 kcal; Białko ogółem: 38,37 g; Tłuszcz: 53,19 g; Kw. tł. nasy.: 10,62 g; Węglowodany ogółem: 396,99 g; W tym cukry: 54,75 g; Błonnik pok.: 26,26 g; Sól: 5,15 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2192,11 kcal; Białko ogółem: 79,13 g; Tłuszcz: 75,18 g; Kw. tł. nasy.: 16,15 g; Węglowodany ogółem: 316,74 g; W tym cukry: 36,50 g; Błonnik pok.: 35,04 g; Sól: 8,74 g.</p>	

Jadłospisy w dniu 2024-02-17 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

		2024-02-17 sobota										
PD	Obiad	Śniadanie	II ŚN									
	<p>Selerowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (SEL)</p> <p>Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Sos pietruszkowy (bez mleka) 50 ml (GLU PSZ)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 170 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Brokuł gotowany* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 200 ml (GLU PSZ MLE)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE)</p> <p>Szynka zielonogórska-wp. parzona 30 g (SOJ)</p> <p>Pomidor b/śkórki 40 g</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p> <p>Pomarańcza 150 g</p>	<p>Jajzrynowa z ziemniakami 200 ml (GLU PSZ MLE SEL)</p> <p>Zrzak drobiowy z udźca pieczony mielony 50 g (GLU PSZ JAJ)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 90 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem 50 g (GLU PSZ)</p> <p>Brokuł gotowany* 50 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>	<p>Jajzrynowa z ziemniakami 450 ml (GLU PSZ MLE SEL)</p> <p>Zrzak drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ JAJ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 170 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Brokuł gotowany* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ SEL)</p> <p>Pulpet jaski 100 g (GLU PSZ JAJ SEL)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 170 g</p> <p>Salatka szwedzka 100 g (GOR)</p> <p>Marchew oprószana z olejem 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Maslanka 150 ml (MLE)</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jajzrynowa z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka) 400 ml (SEL)</p> <p>Zrzak drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ)</p> <p>Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka) 50 ml</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 170 g</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 170 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem (bez glutenu) 100 g</p> <p>Brokuł gotowany* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jajzrynowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ MLE SEL)</p> <p>Zrzak drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ JAJ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 170 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Brokuł gotowany* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE SEL)</p> <p>Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 g (GLU PSZ JAJ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 170 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Brokuł gotowany* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jajzrynowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ MLE SEL)</p> <p>Zrzak drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ JAJ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 170 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Brokuł gotowany* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE SEL)</p> <p>Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ MLE)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem 170 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Brokuł gotowany* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>		
	Jabłko 150 g		Maslanka 150 ml (MLE)						Jabłko 1 szt. 1 szt.			

Jadłospisy w dniu 2024-02-17 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowate/ Przeclera	OM- Pyrna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Pokojnicza Zestaw I	OM- Pokojnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ŻYT)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g</p> <p>Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (I) 50 g (SEL)</p> <p>Szynka z pierśią indyjską-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p> <p>Bukka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE)</p> <p>Szynka z pierśią indyjską-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g (SOJ, SEL)</p> <p>Pomidor biskorki 40 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p>	<p>Bukka pszenna długa krojona 44 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE)</p> <p>Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (I) 80 g (SEL)</p> <p>Szynka z pierśią indyjską-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 80 g (SOJ, SEL)</p> <p>Kalafiori gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 450 ml (SEL)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ŻYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Hummus 100 g (SEZ)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 116 g</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g</p> <p>Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (I) 50 g (SEL)</p> <p>Szynka z pierśią indyjską-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (I) 50 g (SEL)</p> <p>Szynka z pierśią indyjską-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (I) 50 g (SEL)</p> <p>Szynka z pierśią indyjską-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (I) 50 g (SEL)</p> <p>Szynka z pierśią indyjską-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (I) 50 g (SEL)</p> <p>Szynka z pierśią indyjską-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec (I) 50 g (SEL)</p> <p>Szynka z pierśią indyjską-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>

2024-02-17 sobota

PN	MUS OWOCOWO-WARZYWNY 100g- produkt pasteryzowany 1 szt								
<p>Kanapka z szynką i sałatką (bukka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU, PSZ, SOJ)</p>	<p>Wartość energetyczna: 2162,00 kcal; Białko ogółem: 82,36 g; Tłuszcz: 72,36 g; Kw. tł. nasy.: 16,04 g; Węglowodany ogółem: 313,74 g; W tym cukry: 37,59 g; Błonnik pok.: 37,82 g; Soli: 9,06 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1146,35 kcal; Białko ogółem: 47,22 g; Tłuszcz: 30,17 g; Kw. tł. nasy.: 8,31 g; Węglowodany ogółem: 179,40 g; W tym cukry: 53,39 g; Błonnik pok.: 19,77 g; Soli: 3,51 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2068,61 kcal; Białko ogółem: 95,40 g; Tłuszcz: 80,16 g; Kw. tł. nasy.: 18,29 g; Węglowodany ogółem: 256,39 g; W tym cukry: 28,31 g; Błonnik pok.: 32,58 g; Soli: 6,61 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2867,62 kcal; Białko ogółem: 102,02 g; Tłuszcz: 107,07 g; Kw. tł. nasy.: 32,10 g; Węglowodany ogółem: 389,62 g; W tym cukry: 74,50 g; Błonnik pok.: 42,82 g; Soli: 12,18 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2057,67 kcal; Białko ogółem: 68,05 g; Tłuszcz: 62,55 g; Kw. tł. nasy.: 12,51 g; Węglowodany ogółem: 315,79 g; W tym cukry: 36,78 g; Błonnik pok.: 29,77 g; Soli: 4,45 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2508,51 kcal; Białko ogółem: 105,99 g; Tłuszcz: 75,55 g; Kw. tł. nasy.: 21,47 g; Węglowodany ogółem: 367,64 g; W tym cukry: 90,63 g; Błonnik pok.: 38,25 g; Soli: 8,26 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2478,40 kcal; Białko ogółem: 109,22 g; Tłuszcz: 72,73 g; Kw. tł. nasy.: 21,36 g; Węglowodany ogółem: 364,64 g; W tym cukry: 91,72 g; Błonnik pok.: 41,03 g; Soli: 8,19 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2508,51 kcal; Białko ogółem: 105,99 g; Tłuszcz: 75,55 g; Kw. tł. nasy.: 21,47 g; Węglowodany ogółem: 367,64 g; W tym cukry: 90,63 g; Błonnik pok.: 38,25 g; Soli: 8,26 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2478,40 kcal; Białko ogółem: 109,22 g; Tłuszcz: 72,73 g; Kw. tł. nasy.: 21,36 g; Węglowodany ogółem: 364,64 g; W tym cukry: 91,72 g; Błonnik pok.: 41,03 g; Soli: 8,19 g;</p>

Oznaczenia wskaźników odz.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]

Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
MM - MM,

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 120A 301 91-204 Łódź
NIP 6772492530 REGON 363712430
KRS 0000801008

NAPPZOD CANNING SP. Z O.O.
 ul. Traktorowa 138 km. 903, 81-204 Łódź
 NIP 6772398589 REGON 1489712430
 KRŚ 0009501098

Kuchnia Ostrów Mazowiecka z jadtospisów dla diety: OM-III b Do żywienia przez sondę	
Nazwa dania/asortymentu	Asortyment
Lp	
Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE)	
1	Mleko 2% nv(MLE)
2	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% il. nv(MLE)
3	Kasza manna nv(GLU PSZ)
4	Cukier
5	Masło 82% il. nv(MLE)
6	Mleko w proszku pełne nv(MLE)
7	Jaja M nv(JAJ)
8	Suchary bez cukru 285g nv
Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	
1	Woda
2	Włoszczyzna mroz. 3ski
3	Marchew , Pietruszka korzeń , Seler (SEL)
4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkuma nv(GLU PSZ)
5	Marchew , Pietruszka korzeń , Seler (SEL)
6	Udziec z kurczaka b/k b/s
7	Mleczko z kurczaka b/k b/s
8	Marchew
9	Ziemniaki
10	Woda
Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL)	
1	Woda
2	Ziemniaki
3	Marchew
4	Udziec z kurczaka b/k b/s
5	Seler (SEL)
6	Masło 82% il. nv(MLE)
7	Jaja M nv(JAJ)
8	Śmietanka pasteryzowana (MLE)
Sonda mięsna 5 400 g (JAJ, SEL)	
1	Woda
2	Udziec z kurczaka b/k b/s
3	Ziemniaki obrane
4	Marchew obrana
5	Pietruszka obrana
6	Cukier
7	Seler obrany(SEL)
8	Oil rzepakowy nv
9	Jaja M nv(JAJ)

Składniki
 Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości mierzonych)
 Składniki

