

Jadłospisy w dniu 2024-03-03 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

Śniadanie		II ŚN		Obiad		PD			
<p>OM-I Podstawowa Zestaw I</p> <p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Chleb razowy pszemno-żytni (<u>GLU</u> <u>ZYT</u>) 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 25 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurczak 25 g (<u>może zawierać: GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>GOR</u>) Ogórek kiszony 80 g Rozspanka 10 g Gusztka 1szt. 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)</p>	<p>OM-I Podstawowa Zestaw II</p> <p>Selerowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>SEL</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u>) Sos własny 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Kapsuła zasmażana 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>OM-III b Do żywienia przez sondę</p> <p>Sonda / phyna sn. 400 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>)</p>	<p>OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I</p> <p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurczak 25 g (<u>może zawierać: GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>GOR</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Marchew oproszana z olejem 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Rozspanka 10 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II</p> <p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurczak 25 g (<u>może zawierać: GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>GOR</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Marchew oproszana z olejem 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Rozspanka 10 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM-VI Pooperoacyjna Zestaw I</p> <p>Baton szynkowy z kurczak 25 g (<u>może zawierać: GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>GOR</u>) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>	<p>OM-VI Pooperoacyjna Zestaw II</p> <p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Marchew oproszana z olejem 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Rozspanka 10 g</p>	<p>OM-VII Z ogr.sub.pobudź.wydz.so ku żołąd. Zestaw I</p> <p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Marchew oproszana z olejem 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Rozspanka 10 g</p>	<p>OM-VII Z ogr.sub.pobudź.wydz.so ku żołąd. Zestaw II</p> <p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurczak 25 g (<u>może zawierać: GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>GOR</u>) Rozspanka 10 g</p>	<p>OM-VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I</p> <p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurczak 25 g (<u>może zawierać: GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u> <u>GOR</u>) Marchew oproszana z olejem 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Rozspanka 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>)</p>
		Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> <u>MLE</u> <u>SO2</u> )							

2024-03-03 niedziela

Wydruk z MAPI Jadłospisy 2.24.1.17

Jadłospis\_Tygodniowy\_posilki\_w\_wierszach\_fr3

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonywane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

**NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.**  
ul. Traktorowa 124 lok. 301, 91-204 Łódź  
NIP 6772398589/REGON 363712430  
KRS 00090601008

Wydrukował: Mułnal, Data i godzina wydruku: 2024-02-28 13:09:14

strona 1 z 7

Jadłospisy w dniu 2024-03-03 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-03-03 niedziela															
PN	Kolacja														
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do zyczenia przez sondę	OM- IV Latwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Latwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Poopercyjna Zestaw I	OM- VI Poopercyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.so ku zolad. Zestaw I	OM- VIII Z ogr.sub.pobudz.wydz.so ku zola. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tluszczu Zestaw I						
<p>Chleb mieszcany pszenno-żytni 96 g (<b>GLU</b> <b>PSZ</b> <b>GLU</b> <b>ZYT</b>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE</b>)                      Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                      Pomidor 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>			<p>Sonda miesna! 400 g (<b>JAU</b> <b>SEL</b>)</p>			<p>Bulka pszenna dluga krojona (80% tł.) 10 g (<b>MLE</b>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE</b>)                      Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                      Pomidor 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>			<p>Bulka pszenna dluga krojona 76 g (<b>GLU</b> <b>PSZ</b>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE</b>)                      Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                      Pomidor b/skorki 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>			<p>Bulka pszenna dluga krojona 76 g (<b>GLU</b> <b>PSZ</b>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE</b>)                      Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                      Pomidor b/skorki 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>		<p>Bulka pszenna dluga krojona 90 g (<b>GLU</b> <b>PSZ</b>)                      Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g                      Pomidor b/skorki 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	
Fytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g															
<p>Wartość energetyczna: 2300,68 kcal; Białko ogółem: 114,21 g; Tłuszcz: 60,20 g; Kw. tł. nasy.: 23,68 g; Węglowodany ogółem: 338,23 g; W tym cukry: 81,19 g; Błonnik pok.: 28,22 g; Sol: 10,22 g.</p> <p>Wartość energetyczna: 2250,93 kcal; Białko ogółem: 98,85 g; Tłuszcz: 60,79 g; Kw. tł. nasy.: 22,86 g; Węglowodany ogółem: 341,27 g; W tym cukry: 79,77 g; Błonnik pok.: 31,25 g; Sol: 10,47 g.</p> <p>Wartość energetyczna: 2196,79 kcal; Białko ogółem: 118,24 g; Tłuszcz: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; Węglowodany ogółem: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Błonnik pok.: 21,35 g; Sol: 2,66 g.</p> <p>Wartość energetyczna: 2166,67 kcal; Białko ogółem: 109,16 g; Tłuszcz: 59,39 g; Kw. tł. nasy.: 17,79 g; Węglowodany ogółem: 322,08 g; W tym cukry: 71,55 g; Błonnik pok.: 26,48 g; Sol: 6,90 g.</p> <p>Wartość energetyczna: 2166,92 kcal; Białko ogółem: 93,80 g; Tłuszcz: 59,98 g; Kw. tł. nasy.: 16,97 g; Węglowodany ogółem: 325,12 g; W tym cukry: 70,13 g; Błonnik pok.: 29,51 g; Sol: 7,16 g.</p> <p>Wartość energetyczna: 2386,30 kcal; Białko ogółem: 119,27 g; Tłuszcz: 65,39 g; Kw. tł. nasy.: 21,37 g; Węglowodany ogółem: 340,42 g; W tym cukry: 86,15 g; Błonnik pok.: 26,45 g; Sol: 7,23 g.</p> <p>Wartość energetyczna: 2336,55 kcal; Białko ogółem: 103,91 g; Tłuszcz: 65,98 g; Kw. tł. nasy.: 20,54 g; Węglowodany ogółem: 343,46 g; W tym cukry: 84,73 g; Błonnik pok.: 29,47 g; Sol: 7,48 g.</p> <p>Wartość energetyczna: 2386,30 kcal; Białko ogółem: 119,27 g; Tłuszcz: 65,39 g; Kw. tł. nasy.: 21,37 g; Węglowodany ogółem: 340,42 g; W tym cukry: 86,15 g; Błonnik pok.: 26,45 g; Sol: 7,23 g.</p> <p>Wartość energetyczna: 2336,55 kcal; Białko ogółem: 103,91 g; Tłuszcz: 65,98 g; Kw. tł. nasy.: 20,54 g; Węglowodany ogółem: 343,46 g; W tym cukry: 84,73 g; Błonnik pok.: 29,47 g; Sol: 7,48 g.</p> <p>Wartość energetyczna: 2208,65 kcal; Białko ogółem: 121,10 g; Tłuszcz: 47,25 g; Kw. tł. nasy.: 16,79 g; Węglowodany ogółem: 332,11 g; W tym cukry: 77,35 g; Błonnik pok.: 21,64 g; Sol: 7,64 g.</p>															
<p>Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<b>GLU</b> <b>PSZ</b> <b>SOL</b>)</p>															

Jadłospisy w dniu 2024-03-03 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

PD	Obiad	II ŚN	Śniadanie	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I
	<p>Selerowa z makaronem (I) 400 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos własny (I) 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem (I) 180 g Cukinia pieczona z olejem (I) 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem (I) 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny (I) 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem (I) 180 g Cukinia pieczona z olejem (I) 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem (I) 400 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos własny (I) 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem (I) 180 g Cukinia pieczona z olejem (I) 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem (I) 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny (I) 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem (I) 180 g Cukinia pieczona z olejem (I) 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem (I) 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny (I) 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem (I) 180 g Cukinia pieczona z olejem (I) 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem (I) 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny (I) 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem (I) 180 g Cukinia pieczona z olejem (I) 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem (I) 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny (I) 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem (I) 180 g Cukinia pieczona z olejem (I) 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem (I) 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny (I) 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem (I) 180 g Cukinia pieczona z olejem (I) 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem (I) 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny (I) 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem (I) 180 g Cukinia pieczona z olejem (I) 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem (I) 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny (I) 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem (I) 180 g Cukinia pieczona z olejem (I) 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem (I) 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny (I) 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem (I) 180 g Cukinia pieczona z olejem (I) 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem (I) 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny (I) 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem (I) 180 g Cukinia pieczona z olejem (I) 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem (bez mleka) (I) 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kotlety ziemniaczane (I) 300 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Cukinia pieczona z olejem (I) 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Ziemniaki z koperkiem (I) 180 g Cukinia pieczona z olejem (I) 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>
		<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>		<p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (<u>GLU PSZ MLE</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurczak 25 g (<u>MOŻE ZAWIERAĆ: GLU PSZ MLE GOR</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 80 g Roszponka 10 g Gruszka 1 szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurczak 25 g (<u>MOŻE ZAWIERAĆ: GLU PSZ MLE GOR</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Marchew oproszana z olejem (I) 90 g (<u>GLU PSZ MLE GOR</u>) Roszponka 10 g Gruszka 1 szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurczak 25 g (<u>MOŻE ZAWIERAĆ: GLU PSZ MLE GOR</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Marchew oproszana z olejem (I) 90 g (<u>GLU PSZ MLE GOR</u>) Roszponka 10 g Gruszka 1 szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurczak 25 g (<u>MOŻE ZAWIERAĆ: GLU PSZ MLE GOR</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Marchew oproszana z olejem (I) 90 g (<u>GLU PSZ MLE GOR</u>) Roszponka 10 g Gruszka 1 szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurczak 25 g (<u>MOŻE ZAWIERAĆ: GLU PSZ MLE GOR</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Marchew oproszana z olejem (I) 90 g (<u>GLU PSZ MLE GOR</u>) Roszponka 10 g Gruszka 1 szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurczak 25 g (<u>MOŻE ZAWIERAĆ: GLU PSZ MLE GOR</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Marchew oproszana z olejem (I) 90 g (<u>GLU PSZ MLE GOR</u>) Roszponka 10 g Gruszka 1 szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurczak 25 g (<u>MOŻE ZAWIERAĆ: GLU PSZ MLE GOR</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Marchew oproszana z olejem (I) 90 g (<u>GLU PSZ MLE GOR</u>) Roszponka 10 g Gruszka 1 szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurczak 25 g (<u>MOŻE ZAWIERAĆ: GLU PSZ MLE GOR</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Marchew oproszana z olejem (I) 90 g (<u>GLU PSZ MLE GOR</u>) Roszponka 10 g Gruszka 1 szt. 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>		

**NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.**  
 ul. Traktorowa 126/lek. 301, 91-204 Łódź, strona 3 z 7  
 NIP 6772378587 REGON 363712430  
 KRS 0000671000  
 Wydrukowa: Mufral, Data i godzina wydruku: 2024-02-28 13:09:14

Jadłospisy w dniu 2024-03-03 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielczna Zestaw I
<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU</b>)  <b>PSZ</b>)                      Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.nieład 50 g                      Pomidor biskorki 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<b>GLU PSZ, GLU ZYT</b>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE</b>)                      Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.nieład 50 g                      Pomidor 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<b>GLU PSZ, GLU ZYT</b>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE</b>)                      Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.nieład 50 g                      Pomidor 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (<b>GLU PSZ, GLU ZYT</b>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE</b>)                      Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.nieład 50 g                      Pomidor 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<b>GLU PSZ, GLU ZYT</b>)                      Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.nieład 30 g                      Pomidor 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (<b>GLU PSZ, GLU ZYT</b>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE</b>)                      Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.nieład 50 g                      Pomidor biskorki 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (<b>GLU PSZ, GLU ZYT</b>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<b>MLE</b>)                      Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.nieład 50 g                      Pomidor biskorki 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bergyliternowy 116 g (<b>MLE</b>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<b>MLE</b>)                      Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.nieład 30 g                      Pomidor 100 g                      Sałata zielona 20 g                      Jarzynowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<b>SEL</b>)                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<b>GLU PSZ, GLU ZYT</b>)                      Margaryna roślinna bez mielczna o zaw.80% tł 15 g                      Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo z dodat.wody w ost.nieład 60 g                      Pomidor biskorki 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Jarzynowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<b>SEL</b>)                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<b>GLU PSZ, SOL</b>)</p>
<p>Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<b>GLU PSZ, SOL</b>)</p>	<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>	<p>Kanapka z szynką i sałatką (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<b>GLU PSZ, SOL, GLU ZYT</b>)</p>	<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>	<p>Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<b>GLU PSZ, SOL</b>)</p>	<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>	<p>Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<b>GLU PSZ, SOL</b>)</p>	<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>	<p>Kanapka z szynką i sałatką (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<b>GLU PSZ, SOL</b>)</p>	<p>Wartość energetyczna: 2172,89 kcal; Białko ogółem: 104,13 g; Tłuszcz: 51,10 g; Kw. tł. nasy.: 16,02 g; Węglowodany ogółem: 334,89 g; W tym cukry: 78,83 g; Błonnik pok.: 25,83 g; Sól: 7,98 g.</p>
<p>Wartość energetyczna: 2172,89 kcal; Białko ogółem: 104,13 g; Tłuszcz: 51,10 g; Kw. tł. nasy.: 16,02 g; Węglowodany ogółem: 334,89 g; W tym cukry: 78,83 g; Błonnik pok.: 25,83 g; Sól: 7,98 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2239,45 kcal; Białko ogółem: 111,98 g; Tłuszcz: 58,61 g; Kw. tł. nasy.: 20,18 g; Węglowodany ogółem: 327,96 g; W tym cukry: 84,43 g; Błonnik pok.: 28,93 g; Sól: 8,41 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2189,70 kcal; Białko ogółem: 96,62 g; Tłuszcz: 59,20 g; Kw. tł. nasy.: 19,36 g; Węglowodany ogółem: 331,00 g; W tym cukry: 83,01 g; Błonnik pok.: 31,96 g; Sól: 8,66 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2160,03 kcal; Białko ogółem: 111,78 g; Tłuszcz: 57,21 g; Kw. tł. nasy.: 18,97 g; Węglowodany ogółem: 312,11 g; W tym cukry: 57,95 g; Błonnik pok.: 32,04 g; Sól: 10,35 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2103,03 kcal; Białko ogółem: 95,89 g; Tłuszcz: 57,66 g; Kw. tł. nasy.: 18,12 g; Węglowodany ogółem: 313,93 g; W tym cukry: 55,60 g; Błonnik pok.: 33,20 g; Sól: 10,53 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 1445,02 kcal; Białko ogółem: 81,90 g; Tłuszcz: 28,44 g; Kw. tł. nasy.: 6,59 g; Węglowodany ogółem: 226,57 g; W tym cukry: 41,49 g; Błonnik pok.: 26,33 g; Sól: 6,15 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2564,56 kcal; Białko ogółem: 127,67 g; Tłuszcz: 73,84 g; Kw. tł. nasy.: 24,23 g; Węglowodany ogółem: 355,97 g; W tym cukry: 87,17 g; Błonnik pok.: 23,45 g; Sól: 8,19 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2514,81 kcal; Białko ogółem: 112,31 g; Tłuszcz: 74,43 g; Kw. tł. nasy.: 23,40 g; Węglowodany ogółem: 359,01 g; W tym cukry: 85,75 g; Błonnik pok.: 26,47 g; Sól: 8,44 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2353,54 kcal; Białko ogółem: 48,95 g; Tłuszcz: 66,57 g; Kw. tł. nasy.: 12,32 g; Węglowodany ogółem: 399,31 g; W tym cukry: 78,92 g; Błonnik pok.: 31,87 g; Sól: 3,66 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2320,71 kcal; Białko ogółem: 109,62 g; Tłuszcz: 60,60 g; Kw. tł. nasy.: 16,72 g; Węglowodany ogółem: 348,29 g; W tym cukry: 50,35 g; Błonnik pok.: 32,39 g; Sól: 9,71 g.</p>

2024-03-03 niedziela

Jadłospisy w dniu 2024-03-03 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pappkwał/Przeciera	OM- Pyma	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Półdnicza Zestaw I	OM- Półdnicza Zestaw II	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw I	OM- Kobieta Kamiąca Zestaw II
<p>Kasza manna na wywarze jęczmiovym (1) 400 ml (GLU,PSZ, MLE,SEL)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% 15 g</p> <p>Schab gotowany 60 g</p> <p>Marchew oproszona z olejem (1) 90 g (GLU,PSZ)</p> <p>Roszonka 10 g</p> <p>Jabłko 1 szt. 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 200 ml (GLU,PSZ, MLE)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU,PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE)</p> <p>Twarożek z koperkiem 30 g (MLE)</p> <p>Marchew oproszona z olejem (1) 40 g (GLU,PSZ)</p> <p>Kakao na mleku b/c 250 ml (MLE)</p> <p>Roszonka 10 g</p> <p>Guszcza 1szt. 150 g</p>	<p>Kasza manna na wywarze jęczmiovym (1) 400 ml (GLU,PSZ, SEL)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU,PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU,PSZ, MLE, GOR)</p> <p>Marchew oproszona z olejem (1) 100 g (GLU,PSZ)</p> <p>Mus z jabłek (1) b/c 150 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (GLU,PSZ, MLE)</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Ser żółty 50 g (MLE)</p> <p>Ogotek kiszony 80 g</p> <p>Roszonka 10 g</p> <p>Guszcza 1szt. 150 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jęczmiovym 400 ml (SEL)</p> <p>Chleb bezglutenowy 120 g</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% 15 g</p> <p>Schab gotowany 50 g</p> <p>Marchew gotowana z olejem (1) 90 g</p> <p>Roszonka 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Jabłko 1 szt. 1 szt</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (GLU,PSZ, MLE,SEL)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Twarożek z koperkiem 50 g (MLE)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU,PSZ, MLE, GOR)</p> <p>Marchew oproszona z olejem (1) 90 g (GLU,PSZ)</p> <p>Roszonka 10 g</p> <p>Jabłko 1 szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)</p>	<p>Pomidorowa z makaronem (1) 400 ml (GLU,PSZ, MLE,SEL)</p> <p>Zrazik drobiowy z udzca gotowany mielony 100 g (GLU,PSZ, JAJ)</p> <p>Sos własny (1) 50 ml (GLU,PSZ, SEL)</p> <p>Sos własny (1) 50 ml (GLU,PSZ, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (1) 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem (1) 100 g</p> <p>Bukiet warzyw 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem (1) 400 ml (GLU,PSZ, MLE,SEL)</p> <p>Zrazik drobiowy z udzca gotowany mielony 100 g (GLU,PSZ, JAJ)</p> <p>Sos własny (1) 50 ml (GLU,PSZ, SEL)</p> <p>Sos własny (1) 50 ml (GLU,PSZ, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (1) 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem (1) 100 g</p> <p>Bukiet warzyw 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem (1) 400 ml (GLU,PSZ, MLE,SEL)</p> <p>Zrazik drobiowy z udzca gotowany mielony 100 g (GLU,PSZ, JAJ)</p> <p>Sos własny (1) 50 ml (GLU,PSZ, SEL)</p> <p>Sos własny (1) 50 ml (GLU,PSZ, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (1) 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem (1) 100 g</p> <p>Bukiet warzyw 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem (1) 400 g (GLU,PSZ, MLE,SEL)</p> <p>Zrazik drobiowy z udzca gotowany mielony 100 g (GLU,PSZ, JAJ)</p> <p>Sos własny (1) 50 ml (GLU,PSZ, SEL)</p> <p>Sos własny (1) 50 ml (GLU,PSZ, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (1) 180 g</p> <p>Cukinia pieczona z olejem (1) 100 g</p> <p>Bukiet warzyw 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>
<p>II ŚN</p>	<p>Ciasto drożdżowe 50 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, S02)</p>	<p>Ciasto drożdżowe 50 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, S02)</p>	<p>Ciasto drożdżowe 50 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, S02)</p>	<p>Ciasto drożdżowe 50 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, S02)</p>	<p>Ciasto drożdżowe 50 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, S02)</p>	<p>Ciasto drożdżowe 50 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, S02)</p>	<p>Ciasto drożdżowe 50 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, S02)</p>	<p>Ciasto drożdżowe 50 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, S02)</p>	<p>Ciasto drożdżowe 50 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, S02)</p>
<p>PD</p>	<p>Masłanka 150 ml (MLE)</p>	<p>Masłanka 150 ml (MLE)</p>	<p>Masłanka 150 ml (MLE)</p>	<p>Masłanka 150 ml (MLE)</p>	<p>Masłanka 150 ml (MLE)</p>	<p>Masłanka 150 ml (MLE)</p>	<p>Masłanka 150 ml (MLE)</p>	<p>Masłanka 150 ml (MLE)</p>	<p>Masłanka 150 ml (MLE)</p>

**NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.**  
 ul. Traktorowa 12A lok. 301, 91-204 Łódź  
 NIP 6777398589 REGON 363712490  
 KRS 0000601008  
 Wydrukował: Młuna, Data i godzina wydruku: 2024-02-28 13:09:14

Jadłospisy w dniu 2024-03-03 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-03-03 niedziela										
PN	Kolacja		Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g		Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g		Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g		Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	
OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Paklowata/ Przecierana	OM- Pyrna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Pokojnicza Zestaw I	OM- Pokojnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	
Chleb mieszaný pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Chleb bezglutenowy 120 g	Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	
Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g	Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ)	Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	
Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 60 g	Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 60 g	Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 60 g	Pasta z decerzywy i pieczarek 80 g	Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 60 g	Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 60 g	Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 60 g	Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 60 g	Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 60 g	Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 60 g	
Pomidor biskorki 80 g	Pomidor biskorki 80 g	Pomidor biskorki 80 g	Pomidor 80 g	Pomidor biskorki 80 g	Pomidor biskorki 80 g	Pomidor biskorki 80 g	Pomidor biskorki 80 g	Pomidor biskorki 80 g	Pomidor biskorki 80 g	
Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	
Jarzynowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL)	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
Herbata czarna granulowana b/c 300 ml										
Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOL)	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Pasta warzywna () 100 g (SEL)								
Wartość energetyczna: 2270,86 kcal; Białko ogółem: 94,25 g; Tłuszcz: 61,19 g; Kw. tł. nasy.: 15,89 g; Węglowodany ogółem: 351,31 g; W tym cukry: 48,92 g; Błonnik pok.: 35,40 g; Sól: 9,96 g;	Wartość energetyczna: 1490,44 kcal; Białko ogółem: 64,96 g; Tłuszcz: 38,52 g; Kw. tł. nasy.: 13,26 g; Węglowodany ogółem: 226,91 g; W tym cukry: 78,69 g; Błonnik pok.: 17,85 g; Sól: 4,11 g;	Wartość energetyczna: 2084,53 kcal; Białko ogółem: 87,17 g; Tłuszcz: 67,89 g; Kw. tł. nasy.: 19,26 g; Węglowodany ogółem: 298,58 g; W tym cukry: 63,62 g; Błonnik pok.: 38,04 g; Sól: 6,97 g;	Wartość energetyczna: 2575,79 kcal; Białko ogółem: 104,44 g; Tłuszcz: 80,18 g; Kw. tł. nasy.: 21,28 g; Węglowodany ogółem: 366,86 g; W tym cukry: 81,70 g; Błonnik pok.: 40,64 g; Sól: 8,46 g;	Wartość energetyczna: 2024,77 kcal; Białko ogółem: 83,31 g; Tłuszcz: 58,96 g; Kw. tł. nasy.: 13,13 g; Węglowodany ogółem: 297,06 g; W tym cukry: 53,07 g; Błonnik pok.: 24,05 g; Sól: 4,28 g;	Wartość energetyczna: 2513,80 kcal; Białko ogółem: 122,40 g; Tłuszcz: 66,36 g; Kw. tł. nasy.: 22,04 g; Węglowodany ogółem: 367,86 g; W tym cukry: 91,37 g; Błonnik pok.: 30,05 g; Sól: 9,08 g;	Wartość energetyczna: 2464,05 kcal; Białko ogółem: 107,04 g; Tłuszcz: 66,95 g; Kw. tł. nasy.: 21,22 g; Węglowodany ogółem: 370,90 g; W tym cukry: 89,95 g; Błonnik pok.: 33,07 g; Sól: 9,34 g;	Wartość energetyczna: 2513,80 kcal; Białko ogółem: 122,40 g; Tłuszcz: 66,36 g; Kw. tł. nasy.: 22,04 g; Węglowodany ogółem: 367,86 g; W tym cukry: 91,37 g; Błonnik pok.: 30,05 g; Sól: 9,08 g;	Wartość energetyczna: 2464,05 kcal; Białko ogółem: 107,04 g; Tłuszcz: 66,95 g; Kw. tł. nasy.: 21,22 g; Węglowodany ogółem: 370,90 g; W tym cukry: 89,95 g; Błonnik pok.: 33,07 g; Sól: 9,34 g;	Wartość energetyczna: 2464,05 kcal; Białko ogółem: 107,04 g; Tłuszcz: 66,95 g; Kw. tł. nasy.: 21,22 g; Węglowodany ogółem: 370,90 g; W tym cukry: 89,95 g; Błonnik pok.: 33,07 g; Sól: 9,34 g;	

## Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

## Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
- % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
- % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,





## Kuchnia Ostrów Mazowiecka z jadłospisów dla diety: OM- III b Do żywienia przez sondę

	Nazwa dania/asortymentu	Składniki
Lp	Asortyment	Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
		Składniki
<b>1</b>	<b>Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE,)</b>	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% tl. nv(MLE,)	Twaróg chudy (MLE,), Śmietanka (MLE,), E202 , Chlorek wapnia
3	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
4	Cukier	
5	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
<b>2</b>	<b>Sonda mleczna! 2 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,)</b>	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
3	Cukier	
4	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
5	Mleko w proszku pełne nv(MLE,)	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
7	Suchary bez cukru 285g nv	
<b>3</b>	<b>Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,)</b>	
1	Woda	
2	Włoszczyzna mroż. 3skl paski/marchew.pietruszka.seler(SEL,)	Marchew , Pietruszka korzeń , Seler (SEL,)
3	Udziec z kurczaka b/k b/s	
4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ,)	Mąka pszenna (GLU PSZ,), Woda , Kurkuma
5	Olej rzepakowy nv	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
<b>4</b>	<b>Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL,)</b>	
1	Woda	
2	Ziemniaki	
3	Marchew	
4	Udziec z kurczaka b/k b/s	
5	Seler(SEL,)	
6	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
7	Jaja M nv(JAJ,)	
<b>5</b>	<b>Sonda mięsna! 5 400 g (JAJ, SEL,)</b>	
1	Woda	
2	Udziec z kurczaka b/k b/s	
3	Ziemniaki obrane	
4	Marchew obrana	
5	Pietruszka obrana	
6	Cukier	
7	Seler obrany(SEL,)	
8	Olej rzepakowy nv	
9	Jaja M nv(JAJ,)	

