

Jadłospisy w dniu 2024-03-13 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-03-13 środa											
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. w ydz. soku zoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. w ydz. soku zoład. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I		
Śniadanie											
Makaron na mleku <u>(GLU PSZ, MLE)</u> 400 ml Chleb razowy pszenno-żytni <u>(GLU PSZ, GLU ZYT)</u> 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) <u>(MLE)</u> 10 g Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 50 g <u>(JAJ, MLE, SEL)</u> Ser zółty 25 g <u>(MLE)</u> Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c <u>(MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</u> 300 ml	Sonda / płynna śn. 400 g <u>(GLU PSZ, MLE)</u>		Makaron na mleku <u>(GLU PSZ, MLE)</u> 400 ml Bulka pszenna długa krojona <u>(GLU PSZ)</u> 76 g Margaryna roślinna (80% tł.) <u>(MLE)</u> 10 g Pasta warzywna () 80 g <u>(SEL)</u> Serek śmietankowy naturalny 50 g <u>(MLE)</u> Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Makaron na mleku 400 ml <u>(GLU PSZ, MLE)</u> Bulka pszenna długa krojona 76 g <u>(GLU PSZ)</u> Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g <u>(MLE)</u> Pasta warzywna () 80 g <u>(SEL)</u> Serek śmietankowy naturalny 50 g <u>(MLE)</u> Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko pieczone 1 szt.					Makaron na mleku 400 ml <u>(GLU PSZ, MLE)</u> Bulka pszenna długa krojona 90 g <u>(GLU PSZ)</u> Pasta warzywna () 80 g <u>(SEL)</u> Serek śmietankowy naturalny 50 g <u>(MLE)</u> Cukinia pieczona z olejem () 80 g <u>(SEL)</u> Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
II ŚN	Sonda mleczna 400 g <u>(GLU PSZ, JAJ, MLE)</u>	Biszkopty 30 g <u>(GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ)</u>	Banan 150 g		Biszkopty 30 g <u>(GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ)</u>						

Jadłospisy w dniu 2024-03-13 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- I Podstawowa Zestaw I	OM- I Podstawowa Zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. w ydz. soku żółd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. w ydz. soku żółd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I								
Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u>) <u>PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń ryżyska wieprzowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos meksykański 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU</u>) <u>JECZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surowka wykwintna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ. GOR.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Szyńska wieprzowa duszona 90 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos meksykański 50 g (<u>GLUPSZ.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU</u>) <u>JECZ.</u>) Surowka wykwintna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ. GOR.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / pylna ob. 400 g (<u>GLU</u>) <u>PSZ, JAJ, SEL.</u>)	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u>) <u>PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń ryżyska wieprzowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU</u>) <u>JECZ.</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Szyńska wieprzowa duszona 90 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU</u>) <u>JECZ.</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u>) <u>PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń ryżyska wieprzowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU</u>) <u>JECZ.</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Szyńska wieprzowa duszona 90 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU</u>) <u>JECZ.</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u>) <u>PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń ryżyska wieprzowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU</u>) <u>JECZ.</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Szyńska wieprzowa duszona 90 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU</u>) <u>JECZ.</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u>) <u>PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń ryżyska wieprzowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU</u>) <u>JECZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml								
Obiad																	
PD																	
Kolacja																	
Chleb mieszaný pszenno-żytni g (<u>GLUPSZ, GLU, ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLU</u>) <u>PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml			Sonda ziemniaczana 400 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>)			Bukka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Salata zielona 20 g			Bukka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLUPSZ.</u>) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB.</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Salata zielona 20 g			Bukka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml			Bukka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ.</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Salata zielona 20 g Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		

Jadłospisy w dniu 2024-03-13 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- I Podstawowa Zestaw I	OM- I Podstawowa Zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. w ydz. soku żółtad. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. w ydz. soku żoła. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g			Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g						
Sonda ziemniaczana 300 g (<u>JAJ, MLE, SELA</u>)									
2024-03-13 środa									
PN									
Wartość energetyczna: 2439,40 kcal; Białko ogółem: 111,57 g; Tłuszcz: 72,01 g; Kw. tł. nasy.: 24,92 g; Węglowodany ogółem: 353,35 g; W tym cukry: 73,08 g; Błonnik pok.: 36,08 g; Sól: 9,01 g.	Wartość energetyczna: 2372,01 kcal; Białko ogółem: 113,86 g; Tłuszcz: 72,46 g; Kw. tł. nasy.: 24,06 g; Węglowodany ogółem: 334,63 g; W tym cukry: 74,03 g; Błonnik pok.: 38,04 g; Sól: 8,56 g.	Wartość energetyczna: 2196,79 kcal; Białko ogółem: 118,24 g; Tłuszcz: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; Węglowodany ogółem: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Błonnik pok.: 21,35 g; Sól: 2,66 g.	Wartość energetyczna: 2305,12 kcal; Białko ogółem: 98,69 g; Tłuszcz: 71,71 g; Kw. tł. nasy.: 23,61 g; Węglowodany ogółem: 341,36 g; W tym cukry: 78,10 g; Błonnik pok.: 36,80 g; Sól: 5,46 g.	Wartość energetyczna: 2297,43 kcal; Białko ogółem: 100,08 g; Tłuszcz: 70,78 g; Kw. tł. nasy.: 22,69 g; Węglowodany ogółem: 335,68 g; W tym cukry: 99,15 g; Błonnik pok.: 41,31 g; Sól: 4,86 g.	Wartość energetyczna: 2305,12 kcal; Białko ogółem: 98,69 g; Tłuszcz: 71,71 g; Kw. tł. nasy.: 23,61 g; Węglowodany ogółem: 341,36 g; W tym cukry: 78,10 g; Błonnik pok.: 36,80 g; Sól: 5,46 g.	Wartość energetyczna: 2237,73 kcal; Białko ogółem: 100,98 g; Tłuszcz: 72,16 g; Kw. tł. nasy.: 22,76 g; Węglowodany ogółem: 322,63 g; W tym cukry: 79,05 g; Błonnik pok.: 38,76 g; Sól: 5,01 g.	Wartość energetyczna: 2350,81 kcal; Białko ogółem: 98,24 g; Tłuszcz: 74,41 g; Kw. tł. nasy.: 23,88 g; Węglowodany ogółem: 347,16 g; W tym cukry: 82,84 g; Błonnik pok.: 37,13 g; Sól: 5,57 g.	Wartość energetyczna: 2283,42 kcal; Białko ogółem: 100,53 g; Tłuszcz: 74,86 g; Kw. tł. nasy.: 23,02 g; Węglowodany ogółem: 328,44 g; W tym cukry: 83,80 g; Błonnik pok.: 39,09 g; Sól: 5,12 g.	Wartość energetyczna: 2264,66 kcal; Białko ogółem: 104,09 g; Tłuszcz: 59,63 g; Kw. tł. nasy.: 19,75 g; Węglowodany ogółem: 344,12 g; W tym cukry: 64,30 g; Błonnik pok.: 34,31 g; Sól: 5,70 g.
Kanaпка z twarogiem i sałatą (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, twarozek 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)									

Jadłospisy w dniu 2024-03-13 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-03-13 środa									
OM- VIII Z ograniczeniem tuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetycz na	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I
Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Pasta warzywna () 80 g (SEL) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta warzywna () 80 g (SEL) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 50 g (JAJ, MLE, SEL) Ser żółty 25 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Mandarynka 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Makaron pełnoziarnisty na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 50 g (JAJ, MLE, SEL) Ser żółty 25 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Mandarynka 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Salata zielona 20 g Mandarynka 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta warzywna () 80 g (SEL) Serek śmietankowy naturalny 50 g (MLE) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb bezglutenowy 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Dżem 30 g Pasta warzywna () 30 g (SEL) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem (bez mleka) 100 g (JAJ, SEL) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		
II ŚN	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g								

Jadłospisy w dniu 2024-03-13 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. tłuszczu przyśwajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. tłuszczu przyśwajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XIII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I
Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Szyńska wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (GLUPSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rymska wieprzowa 100 g (GLUPSZ, JAJ) Sos własny () 50 ml (GLUPSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Szyńska wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (GLUPSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rymska wieprzowa 100 g (GLUPSZ, JAJ) Sos własny () 50 ml (GLUPSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Surowka wykwintna z olejem b/c 100 g (JAJ, GOR) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Szyńska wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (GLUPSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Surowka wykwintna z olejem b/c 100 g (JAJ, GOR) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szyńska wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (GLUPSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rymska wieprzowa 100 g (GLUPSZ, JAJ) Sos własny () 50 ml (GLUPSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Szyńska wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (GLUPSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLUPSZ, SEL.) Pyzy ziemniaczane* 200 g Fasolka szparagowa z olejem* 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLUPSZ, SEL.) Pieczeń rymska wieprzowa 100 g (GLUPSZ, JAJ) Sos własny () 50 ml (GLUPSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
PD	Kefir 2% tł 200 ml (MLE.)								
Kolacja	<p>Butka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (RYB) Warzywa po grecku () 80 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni g (GLUPSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (RYB) Warzywa po grecku () 80 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni (GLUPSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (RYB) Warzywa po grecku () 80 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (RYB) Warzywa po grecku () 80 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Butka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (RYB) Warzywa po grecku () 80 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Chleb bezglutenowy 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 30 g (MLE) Miód (25g) 1 szt Pomidor 80 g Sałatka zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Ryz na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Ryba gotowana (Miruna) 60 g (RYB) Warzywa po grecku () 80 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>								

2024-03-13 środa

Jadłospisy w dniu 2024-03-13 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-03-13 środa														
OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielczna Zestaw I					
<p>Kanapka z twarogiem i sałatą (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (GLUPSZ, MLE)</p>	<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>	<p>Kanapka z serkiem śmietanowym i sałatą (chleb razowy 76g, margaryna 5g, sałata 5g, serek śmietanowy 25g) 1 szt (GLUPSZ, MLE, GLU ZYT)</p>	<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>	<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>	<p>Wartość energetyczna: 2197,27 kcal; Białko ogółem: 106,38 g; Tłuszcz: 60,08 g; Kw. tł. nasy.: 18,89 g; Węglowodany ogółem: 325,40 g; W tym cukry: 65,26 g; Błonnik pok.: 36,27 g; Sól: 5,25 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2459,15 kcal; Białko ogółem: 104,45 g; Tłuszcz: 76,00 g; Kw. tł. nasy.: 27,05 g; Węglowodany ogółem: 357,80 g; W tym cukry: 82,03 g; Błonnik pok.: 40,40 g; Sól: 7,27 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2391,76 kcal; Białko ogółem: 106,74 g; Tłuszcz: 76,45 g; Kw. tł. nasy.: 26,20 g; Węglowodany ogółem: 339,08 g; W tym cukry: 82,99 g; Błonnik pok.: 42,36 g; Sól: 6,82 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2547,69 kcal; Białko ogółem: 116,70 g; Tłuszcz: 79,95 g; Kw. tł. nasy.: 29,60 g; Węglowodany ogółem: 356,38 g; W tym cukry: 74,12 g; Błonnik pok.: 37,59 g; Sól: 9,34 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2480,30 kcal; Białko ogółem: 118,99 g; Tłuszcz: 80,41 g; Kw. tł. nasy.: 28,74 g; Węglowodany ogółem: 337,66 g; W tym cukry: 75,07 g; Błonnik pok.: 39,55 g; Sól: 8,89 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1517,86 kcal; Białko ogółem: 75,89 g; Kw. tł. nasy.: 41,73 g; Tłuszcz: 41,73 g; Kw. tł. nasy.: 12,45 g; Węglowodany ogółem: 224,08 g; W tym cukry: 39,57 g; Błonnik pok.: 30,37 g; Sól: 4,99 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2680,77 kcal; Białko ogółem: 119,46 g; Tłuszcz: 85,51 g; Kw. tł. nasy.: 31,29 g; Węglowodany ogółem: 376,54 g; W tym cukry: 92,38 g; Błonnik pok.: 39,25 g; Sól: 6,98 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2613,38 kcal; Białko ogółem: 121,75 g; Tłuszcz: 85,96 g; Kw. tł. nasy.: 30,44 g; Węglowodany ogółem: 357,82 g; W tym cukry: 93,33 g; Błonnik pok.: 41,21 g; Sól: 6,53 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1942,08 kcal; Białko ogółem: 34,36 g; Tłuszcz: 50,05 g; Kw. tł. nasy.: 9,78 g; Węglowodany ogółem: 347,72 g; W tym cukry: 51,79 g; Błonnik pok.: 26,75 g; Sól: 3,04 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2224,00 kcal; Białko ogółem: 84,01 g; Tłuszcz: 67,49 g; Kw. tł. nasy.: 14,48 g; Węglowodany ogółem: 337,98 g; W tym cukry: 46,50 g; Błonnik pok.: 39,16 g; Sól: 6,85 g;</p>

Jadłospisy w dniu 2024-03-13 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Pokoźnicza Zestaw I	OM- Pokoźnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszemno-żytni 116 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem (bez mleka) 100 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Bukka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 30 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem () 40 g Sałata zielona 20 g Mandarynka 1 szt Kakao na mleku b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Makaron na wywarze jarzynowym 450 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Bukka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 100 g (<u>MLE.</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 50 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Ser zółty 25 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT., GLU JECZ.</u>)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 96 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem (bez mleka) 100 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 50 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Serek śmietankowy naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT., GLU JECZ.</u>)				
II ŚN	Biszkopty 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u>)								Biszkopty 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u>)

2024-03-13 środa

Śniadanie

Jadłospisy w dniu 2024-03-13 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- XV Bezmielczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowała/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Vegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karniąca Zestaw I	OM- Kobieta Karniąca Zestaw II
<p>Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 400 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Szyunka wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń ryżyska wieprzowa 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos własny () 30 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń ryżyska wieprzowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń ryżyska wieprzowa 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos własny () 30 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami (bez zacierki) () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi ze szpinakiem * 300 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami (bez zacierki) () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Szyunka wieprzowa duszona 90 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml Ryz na sypko 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń ryżyska wieprzowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, PSZ, MLE, SEL.</u>) Szyunka wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń ryżyska wieprzowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Sos własny () 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, PSZ, MLE, SEL.</u>) Szyunka wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g (Miruna) 60 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 150 ml Bukka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 60 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Serek śmietankowy naturalny 30 g (<u>MLE.</u>) Warzywa po grecku () 40 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g</p>	<p>Bukka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Ryz na wywarze jarzynowym 450 ml (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLUPSZ, JAJ, SEL.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Hummus z ciecierzycy 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g</p>	<p>Chleb bezglutenowy 96 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g (Miruna) 60 g (<u>RYB.</u>) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku () 80 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt</p>	<p>Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt</p>	<p>Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt</p>	<p>Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt</p>
<p>PD</p>	<p>Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt</p>								

2024-03-13 środa

Jadospisy w dniu 2024-03-13 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- XV Bezemleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pawkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Vegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Poloznicza Zestaw I	OM- Poloznicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
2024-03-13 środa									
PN									
Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g			Pasta warzywna () 100 g (SEL)			Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g			
Wartość energetyczna: 2123,86 kcal; Białko ogółem: 87,23 g; Tłuszcz: 68,70 g; Kw. tł. nasy.: 13,81 g; Węglowodany ogółem: 305,85 g; W tym cukry: 48,55 g; Błonnik pok.: 36,20 g; Sól: 6,64 g;	Wartość energetyczna: 1271,15 kcal; Białko ogółem: 47,07 g; Tłuszcz: 38,62 g; Kw. tł. nasy.: 14,28 g; Węglowodany ogółem: 200,26 g; W tym cukry: 70,84 g; Błonnik pok.: 19,09 g; Sól: 2,63 g;	Wartość energetyczna: kcal; Białko ogółem: 80,86 g; Tłuszcz: 77,64 g; Kw. tł. nasy.: 28,86 g; Węglowodany ogółem: 285,55 g; W tym cukry: 35,75 g; Błonnik pok.: 35,03 g; Sól: 4,47 g;	Wartość energetyczna: 2598,27 kcal; Białko ogółem: 90,36 g; Tłuszcz: 73,79 g; Kw. tł. nasy.: 23,71 g; Węglowodany ogółem: 399,98 g; W tym cukry: 74,05 g; Błonnik pok.: 37,25 g; Sól: 9,11 g;	Wartość energetyczna: 2043,24 kcal; Białko ogółem: 72,53 g; Tłuszcz: 75,07 g; Kw. tł. nasy.: 12,94 g; Węglowodany ogółem: 282,10 g; W tym cukry: 47,52 g; Błonnik pok.: 31,85 g; Sól: 2,79 g;	Wartość energetyczna: 2598,67 kcal; Białko ogółem: 110,51 g; Tłuszcz: 74,94 g; Kw. tł. nasy.: 27,48 g; Węglowodany ogółem: 394,56 g; W tym cukry: 100,70 g; Błonnik pok.: 35,78 g; Sól: 7,53 g;	Wartość energetyczna: 2531,28 kcal; Białko ogółem: 112,80 g; Tłuszcz: 75,40 g; Kw. tł. nasy.: 26,62 g; Węglowodany ogółem: 375,84 g; W tym cukry: 101,66 g; Błonnik pok.: 37,74 g; Sól: 7,08 g;	Wartość energetyczna: 2598,67 kcal; Białko ogółem: 110,51 g; Tłuszcz: 74,94 g; Kw. tł. nasy.: 27,48 g; Węglowodany ogółem: 394,56 g; W tym cukry: 100,70 g; Błonnik pok.: 35,78 g; Sól: 7,53 g;	Wartość energetyczna: 2531,28 kcal; Białko ogółem: 112,80 g; Tłuszcz: 75,40 g; Kw. tł. nasy.: 26,62 g; Węglowodany ogółem: 375,84 g; W tym cukry: 101,66 g; Błonnik pok.: 37,74 g; Sól: 7,08 g;	

Oznaczenia alergenów:

- GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
- SKO - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ - Jaja i pochodne,
- Ryb - Ryby i pochodne,
- OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
- SOJ - Soja i pochodne,
- MLE - Mleko i pochodne wraz z laktosą,
- ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
- SEL - Seler i pochodne,
- GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
- S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- ŻUB - Żubin i produkty pochodne,
- MCK - Mięczaki i pochodne,
- MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
- GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
- GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
- GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

- Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- Tłuszcz - Tłuszcz,
- Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
- S01 - S01,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- MM - MM,

Kuchnia Ostrów Mazowiecka z jadłospisów dla diety: OM- III b Do żywienia przez sondę

	Nazwa dania/asortymentu	Skladniki
Lp	Asortyment	Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
		Skladniki

1	Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE,)	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% tł. nv(MLE,)	Twaróg chudy (MLE,), Śmietanka (MLE,), E202 , Chlorek wapnia
3	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
4	Cukier	
5	Masło 82% tł. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
2	Sonda mleczna! 2 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,)	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
3	Cukier	
4	Masło 82% tł. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
5	Mleko w proszku pełne nv(MLE,)	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
7	Suchary bez cukru 285g nv	
3	Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,)	
1	Woda	
2	Włoszczyzna mroż. 3skł paski/marchew.pietruszka.seler(SEL,)	Marchew , Pietruszka korzeń , Seler (SEL,)
3	Udziec z kurczaka b/k b/s	
4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ,)	Mąka pszenna (GLU PSZ,), Woda , Kurkuma
5	Olej rzepakowy nv	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
4	Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL,)	
1	Woda	
2	Ziemniaki	
3	Marchew	
4	Udziec z kurczaka b/k b/s	
5	Seler(SEL,)	
6	Masło 82% tł. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
7	Jaja M nv(JAJ,)	
5	Sonda mięsna! 5 400 g (JAJ, SEL,)	
1	Woda	
2	Udziec z kurczaka b/k b/s	
3	Ziemniaki obrane	
4	Marchew obrana	
5	Pietruszka obrana	
6	Cukier	
7	Seler obrany(SEL,)	
8	Olej rzepakowy nv	
9	Jaja M nv(JAJ,)	

