

Jadospisy w dniu 2024-03-14 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-03-14 czwartek		Śniadanie		II ŚN									
OM-I Podstawowa zestaw I	OM-I Podstawowa zestaw II	OM-III b Do żywienia przez sondę	OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM-VI Pooperacyjna Zestaw I	OM-VI Pooperacyjna Zestaw II	OM-VII Z ogr. sub. pobudz. w ydz. soku żółd. Zestaw I	OM-VII Z ogr. sub. pobudz. w ydz. soku żółd. Zestaw II	OM-VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I				
<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 25 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE</u>) Stupki z marchewki 90 g Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)</p>		<p>Sonda / płynna šn. 400 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p>		<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 25 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE</u>) Stupki z marchewki gotowanej 90 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>		<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 25 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE</u>) Stupki z marchewki gotowanej 90 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>		<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 25 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 50 g (<u>MLE</u>) Stupki z marchewki gotowanej 90 g Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>)</p>		<p>Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)</p>		<p>Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)</p>	
		<p>Sonda mleczna! 400 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)</p>		<p>Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)</p>		<p>Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>)</p>							

Jadłospisy w dniu 2024-03-14 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-03-14 czwartek									
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo Strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo Strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. w ydz. soku zoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. w ydz. soku zoła. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Piecarkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (GLU PSZ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Brokuł z olejem* 100 g Surowka wielowarzywna z olejem () 100 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Brokuł z olejem* 100 g Surowka wielowarzywna z olejem () 100 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / płynna ob. 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.)	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (GLU PSZ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (GLU PSZ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (GLU PSZ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Fasolka szparagowa z olejem* 80 g (MLE) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (GLU PSZ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
PD		Sonda ziemniaczana 400 g (JAJ, MLE, SEL.)							

Jadospisy w dniu 2024-03-14 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-03-14 czwartek									
PN	Kolacja								
<p>OM- I Podstawowa zestaw I</p> <p>OM- I Podstawowa zestaw II</p> <p>OM- III b Do żywienia przez sondę</p> <p>OM- IV Łatwo strawna dla dziecięca Zestaw I</p> <p>OM- IV Łatwo strawna dla dziecięca Zestaw II</p> <p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw I</p> <p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw II</p> <p>OM- VII Z ogr. sub. pobudz. w ydz. soku żołąd. Zestaw I</p> <p>OM- VIII Z ogr. sub. pobudz. w ydz. soku żołą. Zestaw II</p> <p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLUZYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Pasta z ciecierzycy z wazrywami 50 g (SEL)</p> <p>Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g</p> <p>Papryka świeża 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Sonda miesna! 400 g (JAJ, SEL)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLUPSZ, MLE)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g</p> <p>Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLUPSZ, MLE)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g</p> <p>Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g</p> <p>Pomidor biskórki 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLUPSZ, MLE)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g</p> <p>Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g</p> <p>Pomidor biskórki 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLUPSZ, MLE)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g</p> <p>Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g</p> <p>Pomidor biskórki 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLUPSZ, MLE)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g</p> <p>Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g</p> <p>Pomidor biskórki 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLUPSZ, MLE)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g</p> <p>Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g</p> <p>Pomidor biskórki 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLUPSZ, SOL)</p>
<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>	<p>Sonda ziemniaczana 300 g (JAJ, MLE, SEL)</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>
<p>Wartość energetyczna: 2325,56 kcal; Białko ogółem: 106,61 g; Tłuszcz: 69,23 g; Kw. tł. nasy.: 19,45 g; Węglowodany ogółem: 333,82 g; W tym cukry: 69,99 g; Błonnik pok.: 37,35 g; Sól: 8,98 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2366,48 kcal; Białko ogółem: 102,95 g; Tłuszcz: 68,13 g; Kw. tł. nasy.: 20,34 g; Węglowodany ogółem: 350,62 g; W tym cukry: 75,73 g; Błonnik pok.: 38,36 g; Sól: 9,19 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2196,79 kcal; Białko ogółem: 118,24 g; Tłuszcz: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; Węglowodany ogółem: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Błonnik pok.: 21,35 g; Sól: 2,66 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2137,75 kcal; Białko ogółem: 98,29 g; Tłuszcz: 62,53 g; Kw. tł. nasy.: 16,30 g; Węglowodany ogółem: 311,41 g; W tym cukry: 68,36 g; Błonnik pok.: 31,40 g; Sól: 7,11 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2177,40 kcal; Białko ogółem: 95,59 g; Tłuszcz: 61,44 g; Kw. tł. nasy.: 17,20 g; Węglowodany ogółem: 325,54 g; W tym cukry: 72,28 g; Błonnik pok.: 29,64 g; Sól: 7,57 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2217,73 kcal; Białko ogółem: 106,60 g; Tłuszcz: 66,23 g; Kw. tł. nasy.: 19,54 g; Węglowodany ogółem: 314,16 g; W tym cukry: 76,02 g; Błonnik pok.: 31,11 g; Sól: 7,29 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2257,38 kcal; Białko ogółem: 103,90 g; Tłuszcz: 65,14 g; Kw. tł. nasy.: 20,44 g; Węglowodany ogółem: 328,29 g; W tym cukry: 79,94 g; Błonnik pok.: 29,34 g; Sól: 7,75 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2132,28 kcal; Białko ogółem: 103,60 g; Tłuszcz: 60,98 g; Kw. tł. nasy.: 19,43 g; Węglowodany ogółem: 305,78 g; W tym cukry: 73,56 g; Błonnik pok.: 27,29 g; Sól: 7,08 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2257,38 kcal; Białko ogółem: 103,90 g; Tłuszcz: 65,14 g; Kw. tł. nasy.: 20,44 g; Węglowodany ogółem: 328,29 g; W tym cukry: 79,94 g; Błonnik pok.: 29,34 g; Sól: 7,75 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2170,13 kcal; Białko ogółem: 111,04 g; Tłuszcz: 54,84 g; Kw. tł. nasy.: 15,88 g; Węglowodany ogółem: 323,36 g; W tym cukry: 66,53 g; Błonnik pok.: 31,87 g; Sól: 7,50 g;</p>

Jadłospisy w dniu 2024-03-14 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielniczna Zestaw I
Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna duża krojona 90 g (GLUPSZ, SOJ, SEL.) Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce 25 g (SOJ, SEL.) ostionce niejadlanej 25 g (SOJ, SEL.) Serrek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE)Stupki z marchewki gotowanej 90 g Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLU ZYT, MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadlanej 25 g (SOJ, SEL.) Serrek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE) Stupki z marchewki gotowanej 90 g Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (GLUPSZ, GLU ZYT, MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadlanej 25 g (SOJ, SEL.) Serrek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE) Stupki z marchewki gotowanej 90 g Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (GLUPSZ, GLU ZYT, MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadlanej 25 g (SOJ, SEL.) Serrek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE) Stupki z marchewki gotowanej 90 g Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLUPSZ, GLU ZYT, MLE) Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce 25 g (SOJ, SEL.) Serrek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE) Stupki z marchewki gotowanej 90 g Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLU ZYT, MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce 25 g (SOJ, SEL.) Serrek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE) Stupki z marchewki gotowanej 90 g Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLU ZYT, MLE) Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce 25 g (SOJ, SEL.) Stupki z marchewki gotowanej 90 g Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Serrek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g Dżem 50 g Stupki z marchewki gotowanej 90 g Platki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU OW.) Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Serrek homo.o smaku naturalnym z ziołami 30 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 98 g (GLUPSZ, GLU ZYT, MLE) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce 60 g (SOJ, SEL.) Stupki z marchewki gotowanej 100 g Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
Śniadanie									
2024-03-14 czwartek									
II SN									

Jadospisy w dniu 2024-03-14 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-03-14 czwartek

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezemleczna Zestaw I
Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE. SEL.) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (GLU PSZ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pieczone ziemniaki () 400 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (GLU PSZ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ.) Kasza bulgur 150 g (GLU PSZ.) Brokuł z olejem* 100 g Surówka wielowarstwowa z olejem b/c () 100 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE. SEL.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ.) Kasza bulgur 150 g (GLU PSZ.) Brokuł z olejem* 100 g Surówka wielowarstwowa z olejem b/c () 100 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (GLU PSZ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE. SEL.) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (GLU PSZ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ.) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Zapiekanka ziemniaczana-dieta () 300 g (SEL.) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (SEL.) Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (MLE. SEL.) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (GLU PSZ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
PD Masianka 150 ml (MLE.)									

Jadłospisy w dniu 2024-03-14 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-03-14 czwartek									
OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczy Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. tławo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. tławo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa tławostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa tławostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmieczna Zestaw I
Bułka pszenna duża krojona 90 g (GLUPSZ) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.węgl.pazro.z dz.pazro.z dodat.wody w osi.niejad 50 g Pomidor b/skórki 80 g Sakata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni g (GLUPSZ, GLUZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.węgl.pazro.z dodat.wody w osi.niejad 50 g Pomidor 80 g Sakata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni g (GLUPSZ, GLUZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z ciecierzy z warzywami () 50 g (SEL) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.węgl.pazro.z dodat.wody w osi.niejad 25 g Papryka świeża 80 g Sakata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLUPSZ, GLUZYT) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.węgl.pazro.z dodat.wody w osi.niejad 50 g Pomidor 80 g Sakata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLUZYT) Margaryna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.węgl.pazro.z dodat.wody w osi.niejad 100 g Pomidor 80 g Sakata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLUZYT) Pomidor 80 g Sakata zielona 20 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.węgl.pazro.z dodat.wody w osi.niejad 25 g Pomidor 80 g Sakata zielona 20 g Jarczynowa z ziemniakami (bez mleka) () 300 ml (GLUPSZ, SEL) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Miod (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 116 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.węgl.pazro.z dodat.wody w osi.niejad 25 g Pomidor 80 g Sakata zielona 20 g Jarczynowa z ziemniakami (bez mleka) () 300 ml (GLUPSZ, SEL) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Miod (25g) 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 98 g (GLUPSZ, GLUZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.węgl.pazro.z dodat.wody w osi.niejad 60 g Pomidor 80 g Sakata zielona 20 g	Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLUPSZ, SOL)	Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLUPSZ, SOL)
Wartość energetyczna: 2209,78 kcal; Białko ogółem: 108,33 g; Tłuszcz: 53,75 g; Kw. tł. nasy.: 16,78 g; Węglowodany ogółem: 337,49 g; W tym cukry: 70,45 g; Błonnik pok.: 30,11 g; Sól: 7,95 g.	Wartość energetyczna: 2159,58 kcal; Białko ogółem: 102,35 g; Tłuszcz: 63,15 g; Kw. tł. nasy.: 19,28 g; Węglowodany ogółem: 311,66 g; W tym cukry: 64,25 g; Błonnik pok.: 34,35 g; Sól: 8,71 g.	Wartość energetyczna: 2199,23 kcal; Białko ogółem: 99,64 g; Tłuszcz: 62,06 g; Kw. tł. nasy.: 19,28 g; Węglowodany ogółem: 325,79 g; W tym cukry: 68,16 g; Błonnik pok.: 32,59 g; Sól: 9,17 g.	Wartość energetyczna: 2364,51 kcal; Białko ogółem: 108,70 g; Tłuszcz: 75,47 g; Kw. tł. nasy.: 21,71 g; Węglowodany ogółem: 324,33 g; W tym cukry: 54,78 g; Błonnik pok.: 34,58 g; Sól: 9,42 g.	Wartość energetyczna: 2358,95 kcal; Białko ogółem: 104,00 g; Tłuszcz: 74,44 g; Kw. tł. nasy.: 22,59 g; Węglowodany ogółem: 331,43 g; W tym cukry: 56,75 g; Błonnik pok.: 37,48 g; Sól: 9,06 g.	Wartość energetyczna: 1456,36 kcal; Białko ogółem: 74,81 g; Tłuszcz: 31,55 g; Kw. tł. nasy.: 5,63 g; Węglowodany ogółem: 231,91 g; W tym cukry: 36,89 g; Błonnik pok.: 28,54 g; Sól: 7,57 g.	Wartość energetyczna: 2586,32 kcal; Białko ogółem: 125,29 g; Tłuszcz: 80,86 g; Kw. tł. nasy.: 25,00 g; Węglowodany ogółem: 355,73 g; W tym cukry: 72,16 g; Błonnik pok.: 35,65 g; Sól: 11,68 g.	Wartość energetyczna: 2625,97 kcal; Białko ogółem: 122,58 g; Tłuszcz: 79,77 g; Kw. tł. nasy.: 25,90 g; Węglowodany ogółem: 369,86 g; W tym cukry: 76,07 g; Błonnik pok.: 33,89 g; Sól: 12,14 g.	Wartość energetyczna: 2021,86 kcal; Białko ogółem: 40,09 g; Tłuszcz: 53,17 g; Kw. tł. nasy.: 10,34 g; Węglowodany ogółem: 363,39 g; W tym cukry: 62,95 g; Błonnik pok.: 39,99 g; Sól: 3,89 g.	Wartość energetyczna: 2046,75 kcal; Białko ogółem: 84,53 g; Tłuszcz: 65,07 g; Kw. tł. nasy.: 15,77 g; Węglowodany ogółem: 298,14 g; W tym cukry: 34,76 g; Błonnik pok.: 36,43 g; Sól: 9,84 g.
NZ									

Jadłospisy w dniu 2024-03-14 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- XV Bezmielczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przeclerana	OM- Płynna	OM- Vegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Potożnicza Zestaw I	OM- Potożnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
<p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mielczna o zaw. 80% tł 15 g Szywnka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w ostionce 40 g Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 200 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 30 g (MLE) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 450 ml (SEL, GLU OW) Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szywnka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w ostionce niejadalanej 50 g (SOJ, SEL) Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Stupki z marchewki gotowanej 100 g Mus z jabłek () b/c 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Stupki z marchewki 90 g Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mielczna o zaw. 80% tł 15 g Szywnka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w ostionce 40 g Pomidor 90 g Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szywnka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w ostionce niejadalanej 25 g (SOJ, SEL) Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 50 g (MLE) Stupki z marchewki gotowanej 90 g Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	Herbatniki 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE)			
Śniadanie									
II ŚN									

2024-03-14 czwartek

Wydruk z MAP! Jadłospis 2.24.1.17

Jadłospis_Tygodniowy_posilki_w_wierszach.fr3

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Herbatniki 30 g (**GLUPSZ, SOJ, MLE**)

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204, k-44
NIP 67723396509, REGON 14677915
KRS 0000601008, strona 7 z 10

Wydrukował: Młfinal, Data i godzina wydruku: 2024-03-11 11:41:28

Jadłospisy w dniu 2024-03-14 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-03-14 czwartek									
OM- XV Bezmielczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przeclerana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Pokoźnicza Zestaw I	OM- Pokoźnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ, JAJ.) Kasza jęczmienna/sypko 50 ml (GLU PSZ)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet wieprzowy 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 30 ml (GLU PSZ, JAJ.) Kasza jęczmienna/sypko 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Brokuł z olejem* 50 g Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ, JAJ.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU PSZ, JAJ.) Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi ukraińskie 300 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Brokuł z olejem* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka) () 400 ml (SEL.) Bitka wieprzowa z szynki duszona (bez glutenu) 90 g (GLU PSZ, SEL.) Sos pomidorowy (bez glutenu) 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Brokuł z olejem* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (GLU PSZ, SEL.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ, JAJ.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU PSZ, JAJ.) Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Bitka wieprzowa z szynki duszona 90 g (GLU PSZ, SEL.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ, JAJ.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU PSZ, JAJ.) Fasolka szparagowa z olejem* 100 g Brokuł z olejem* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	
PD	Banan 1/2 szt. 1 Por	Banan 150 g							

Jadłospisy w dniu 2024-03-14 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-03-14 czwartek									
OM- XV Bezmielczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pawkowata/ Przeclerana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karniająca Zestaw I	OM- Kobieta Karniająca Zestaw II
Chleb mieszany pszemno-żytni 116 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wę dz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bukka pszenna długa krojona 32 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wę dz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 25 g Pomidor b/skorcki 40 g Sałata zielona 10 g	Bukka pszenna długa krojona 32 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jarzynowa z ziemiakami (bez mleka) () 450 ml (GLUPSZ,SEL)	Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z ciecierzycy z warzywami () 80 g (SEL) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Pasta z ciecierzycy z warzywami () 50 g (SEL) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wę dz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 25 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszemno-żytni 116 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml			
PN		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
Kanapka z szynką i sałatką (bukka pszenna 32g, margarna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLUPSZ, SOL)	Wartość energetyczna: 2165,21 kcal; Białko ogółem: 83,61 g; Tuszcz: 64,39 g; Kw. tł. nasy.: 16,76 g; Węglowodany ogółem: 329,57 g; W tym cukry: 38,18 g; Błonnik pok.: 35,51 g; Sól: 10,21 g;	Wartość energetyczna: 1237,01 kcal; Białko ogółem: 47,91 g; Tuszcz: 31,06 g; Kw. tł. nasy.: 8,64 g; Węglowodany ogółem: 199,53 g; W tym cukry: 64,56 g; Błonnik pok.: 17,67 g; Sól: 3,98 g;	Wartość energetyczna: 2174,57 kcal; Białko ogółem: 97,49 g; Tuszcz: 69,58 g; Kw. tł. nasy.: 20,10 g; Węglowodany ogółem: 309,61 g; W tym cukry: 46,87 g; Błonnik pok.: 40,06 g; Sól: 8,16 g;	Wartość energetyczna: 2514,38 kcal; Białko ogółem: 93,27 g; Tuszcz: 80,41 g; Kw. tł. nasy.: 26,97 g; Węglowodany ogółem: 368,60 g; W tym cukry: 72,21 g; Błonnik pok.: 39,34 g; Sól: 6,73 g;	Wartość energetyczna: 2221,64 kcal; Białko ogółem: 68,18 g; Tuszcz: 77,77 g; Kw. tł. nasy.: 15,23 g; Węglowodany ogółem: 319,97 g; W tym cukry: 40,66 g; Błonnik pok.: 28,46 g; Sól: 5,29 g;	Wartość energetyczna: 2487,08 kcal; Białko ogółem: 107,53 g; Tuszcz: 67,16 g; Kw. tł. nasy.: 19,94 g; Węglowodany ogółem: 381,21 g; W tym cukry: 103,10 g; Błonnik pok.: 37,95 g; Sól: 9,25 g;	Wartość energetyczna: 2526,73 kcal; Białko ogółem: 104,82 g; Tuszcz: 66,07 g; Kw. tł. nasy.: 20,83 g; Węglowodany ogółem: 395,34 g; W tym cukry: 107,01 g; Błonnik pok.: 36,19 g; Sól: 9,71 g;	Wartość energetyczna: 2487,08 kcal; Białko ogółem: 107,53 g; Tuszcz: 67,16 g; Kw. tł. nasy.: 19,94 g; Węglowodany ogółem: 381,21 g; W tym cukry: 103,10 g; Błonnik pok.: 37,95 g; Sól: 9,25 g;	Wartość energetyczna: 2526,73 kcal; Białko ogółem: 104,82 g; Tuszcz: 66,07 g; Kw. tł. nasy.: 20,83 g; Węglowodany ogółem: 395,34 g; W tym cukry: 107,01 g; Błonnik pok.: 36,19 g; Sól: 9,71 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,

SKO - Skorupiak i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne,

Ryb - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,

SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,

SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne,

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,

S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,

FUB - Fubin i produkty pochodne,

MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,

GLU ZYT - Zboża zawierające gluten żytni,

GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

S01 - S01,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,

- % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

- % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

MM - MM,

Kuchnia Ostrów Mazowiecka z jadłospisów dla diety: OM- III b Do żywienia przez sondę

	Nazwa dania/asortymentu	Składniki
Lp	Asortyment	Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)

1	Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE,)	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% tł. nv(MLE,)	Twaróg chudy (MLE,), Śmietanka (MLE,), E202 , Chlorek wapnia
3	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
4	Cukier	
5	Masło 82% tł. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
2	Sonda mleczna! 2 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,)	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
3	Cukier	
4	Masło 82% tł. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
5	Mleko w proszku pełne nv(MLE,)	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
7	Suchary bez cukru 285g nv	
3	Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,)	
1	Woda	
2	Włoszczyzna mroż. 3skł paski/marchew.pietruszka.seler(SEL,)	Marchew , Pietruszka korzeń , Seler (SEL,)
3	Udziec z kurczaka b/k b/s	
4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkuma nv(GLU PSZ,)	Mąka pszenna (GLU PSZ,), Woda , Kurkuma
5	Olej rzepakowy nv	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
4	Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL,)	
1	Woda	
2	Ziemniaki	
3	Marchew	
4	Udziec z kurczaka b/k b/s	
5	Seler(SEL,)	
6	Masło 82% tł. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
7	Jaja M nv(JAJ,)	
5	Sonda mięsna! 5 400 g (JAJ, SEL,)	
1	Woda	
2	Udziec z kurczaka b/k b/s	
3	Ziemniaki obrane	
4	Marchew obrana	
5	Pietruszka obrana	
6	Cukier	
7	Seler obrany(SEL,)	
8	Olej rzepakowy nv	
9	Jaja M nv(JAJ,)	

