

Jadłospisy w dniu 2024-03-18 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wyđ z soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wyđ z soku żoład. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
<p>Płatki pszenne na mleku PSZ, MLE) 400 ml (GLU) Chleb razowy pszenno-żytni (GLUPSZ, GLU, ZYT) 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Ser topiony 25g 1 szt (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ) Ogórek kiszony 80 g Mix sałat 20 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowana na mleku b/c (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)</p>	<p>Dywniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (GLU, PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem () 150 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU, PSZ, MLE)</p>	<p>Płatki pszenne na mleku PSZ, MLE) 400 ml (GLU) Bukka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOJ) Serrek wiejski ziamisty 50 g (MLE) Brokuk gotowany z olejem* 80 g Mix sałat 20 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Dywniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziołowy 50 ml Ryż na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Płatki pszenne na mleku PSZ, MLE) 400 ml (GLU) Bukka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOJ) Serrek wiejski ziamisty 50 g (MLE) Brokuk gotowany z olejem* 80 g Mix sałat 20 g Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Dywniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (GLU, PSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Płatki pszenne na mleku PSZ, MLE) 400 ml (GLU) Bukka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOJ) Serrek wiejski ziamisty 50 g (MLE) Sałata zielona z olejem 80 g Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Dywniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziołowy 50 ml Ryż na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (GLU, PSZ, MLE) Bukka pszenna długa krojona 90 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOJ) Serrek wiejski ziamisty 50 g Ziemniaki 50 g Brokuk gotowany z olejem* 80 g Mix sałat 20 g Banan 1szt. 1 szt</p>
<p>2024-03-18 poniedziałek</p>									
<p>II ŚN</p>									
<p>Obiad</p>									

Jadłospisy w dniu 2024-03-18 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-03-18 poniedziałek										
PN	Kolacja				PD					
<p>Wartość energetyczna: 2501,57 kcal; Białko ogółem: 88,96 g; Tłuszcz: 77,07 g; Kw. tł. nasy.: 23,03 g; Węglowodany ogółem: 383,64 g; W tym cukry: 107,42 g; Błonnik pok.: 39,01 g; Sól: 10,46 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2423,09 kcal; Białko ogółem: 89,73 g; Tłuszcz: 65,56 g; Kw. tł. nasy.: 19,96 g; Węglowodany ogółem: 385,92 g; W tym cukry: 102,70 g; Błonnik pok.: 37,42 g; Sól: 9,48 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2196,79 kcal; Białko ogółem: 118,24 g; Tłuszcz: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; Węglowodany ogółem: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Błonnik pok.: 21,35 g; Sól: 2,66 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2459,70 kcal; Białko ogółem: 91,19 g; Tłuszcz: 65,90 g; Kw. tł. nasy.: 20,18 g; Węglowodany ogółem: 394,29 g; W tym cukry: 129,24 g; Błonnik pok.: 35,67 g; Sól: 6,43 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2428,14 kcal; Białko ogółem: 99,88 g; Tłuszcz: 64,31 g; Kw. tł. nasy.: 20,34 g; Węglowodany ogółem: 380,03 g; W tym cukry: 128,42 g; Błonnik pok.: 34,63 g; Sól: 6,83 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2214,82 kcal; Białko ogółem: 96,34 g; Tłuszcz: 61,31 g; Kw. tł. nasy.: 18,50 g; Węglowodany ogółem: 337,79 g; W tym cukry: 95,68 g; Błonnik pok.: 34,26 g; Sól: 6,72 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2247,52 kcal; Białko ogółem: 87,29 g; Tłuszcz: 62,82 g; Kw. tł. nasy.: 18,44 g; Węglowodany ogółem: 351,16 g; W tym cukry: 99,36 g; Błonnik pok.: 35,84 g; Sól: 6,32 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2285,73 kcal; Białko ogółem: 95,05 g; Tłuszcz: 70,45 g; Kw. tł. nasy.: 19,13 g; Węglowodany ogółem: 335,89 g; W tym cukry: 94,62 g; Błonnik pok.: 33,32 g; Sól: 6,48 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2318,43 kcal; Białko ogółem: 86,00 g; Tłuszcz: 71,96 g; Kw. tł. nasy.: 19,07 g; Węglowodany ogółem: 349,26 g; W tym cukry: 98,30 g; Błonnik pok.: 34,90 g; Sól: 6,09 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2057,90 kcal; Białko ogółem: 92,31 g; Tłuszcz: 42,73 g; Kw. tł. nasy.: 11,19 g; Węglowodany ogółem: 344,42 g; W tym cukry: 89,52 g; Błonnik pok.: 34,77 g; Sól: 6,70 g.</p>	
<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>	<p>Sonda ziemniaczana 4 300 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>)</p>				<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>					
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni (<u>GLUPSZ</u>, <u>GLUZYT</u>) 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Papykarz rybno (miruna)-warzywny() 50 g (<u>RYB</u>) Połudwica wiśniowa wędzonna wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 25 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>SOJ</u>) Słupki papyrki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Sonda mięsna! 5 400 g (<u>JAJ</u>, <u>SEL</u>)</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Papykarz rybno (miruna)-warzywny() 50 g (<u>RYB</u>) Połudwica wiśniowa wędzonna wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 25 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Papykarz rybno (miruna)-warzywny() 50 g (<u>RYB</u>) Połudwica wiśniowa wędzonna wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 25 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Papykarz rybno (miruna)-warzywny() 50 g (<u>RYB</u>) Połudwica wiśniowa wędzonna wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 25 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Papykarz rybno (miruna)-warzywny() 50 g (<u>RYB</u>) Połudwica wiśniowa wędzonna wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 25 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Papykarz rybno (miruna)-warzywny() 50 g (<u>RYB</u>) Połudwica wiśniowa wędzonna wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 25 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Papykarz rybno (miruna)-warzywny() 50 g (<u>RYB</u>) Połudwica wiśniowa wędzonna wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 25 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Papykarz rybno (miruna)-warzywny() 50 g (<u>RYB</u>) Połudwica wiśniowa wędzonna wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 25 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Papykarz rybno (miruna)-warzywny() 50 g (<u>RYB</u>) Połudwica wiśniowa wędzonna wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 25 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>SOJ</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g</p>	
<p>OM- I Podstawowa zestaw I</p>	<p>OM- I Podstawowa zestaw II</p>	<p>OM- III b Do żywienia przez sondę</p>	<p>OM- IV ławo strawnia dziecięca Zestaw I</p>	<p>OM- IV ławo strawnia dziecięca Zestaw II</p>	<p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw I</p>	<p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw II</p>	<p>OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wyd z soku żółd. Zestaw I</p>	<p>OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wyd z soku żółt. Zestaw II</p>	<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I</p>	

Jadłospisy w dniu 2024-03-18 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. tławo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. tławo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	
Platki pszenne na mleku 400 ml (GLUPSZ, MLE) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOJ) Serrek wiewski ziarnisty 50 g (MLE) Brokół gotowany z olejem* 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni (GLUPSZ, GLUZYT) 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOJ) Serrek wiewski ziarnisty 50 g (MLE) Brokół gotowany z olejem* 80 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowana na mleku b/c (MLE, GLUZYT, GLUJECZ)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLUZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOJ) Serrek wiewski ziarnisty 50 g (MLE) Ogorek kiszony 80 g Mix sałat 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb razowy pszenno-żytni (GLUPSZ, GLUZYT) 76 g (GLUZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOJ) Serrek wiewski ziarnisty 50 g (MLE) Ogorek kiszony 80 g Mix sałat 20 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLUPSZ, GLUZYT) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOJ) Mix sałat 20 g (SOJ) Brokół gotowany z olejem* 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko 1 szt. 1 szt	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLUZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOJ) Serrek wiewski ziarnisty 50 g (MLE) Brokół gotowany z olejem* 80 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowana na mleku b/c (MLE, GLUZYT, GLUJECZ)	Platki pszenne na wymarze jarzynowym 400 ml (GLUPSZ, SEL) Chleb bezglutenowy 116 g (80% tł.) 15 g (MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Brokół gotowany z olejem* 100 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki pszenne na wymarze jarzynowym 400 ml (GLUPSZ, SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLUPSZ, GLUZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) zaw. 80% tł 15 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ) Brokół gotowany z olejem* 80 g Mix sałat 20 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml			
II ŚN										
Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (GLUPSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLUPSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (GLUPSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLUPSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziółowy 50 ml (GLUPSZ, SEL) Ryz na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLUPSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziółowy 50 ml (GLUPSZ, SEL) Ryz na sypko 150 g (brązowy) Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g Szpinaak gotowany z olejem* 100 g (GLUPSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron (pehnoziarnisty) ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (GLUPSZ, MLE) Surówka z marchwi z olejem b/c () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (GLUPSZ, MLE) Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLUPSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Kanapka z twarogiem i sałatą (bulka pszenna 50g, twaróg 30g, sałata 5g) 1 szt (GLUPSZ, MLE)	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLUPSZ, SEL) Kluski śląskie* 300 g (JAJ) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLUPSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLUPSZ, SEL) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziółowy 50 ml (GLUPSZ, SEL) Ryz na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLUPSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
Obiad										

2024-03-18 poniedziałek

Wydruk z MAPI Jadłospisy 2.24.1.17

Jadłospisy_ Tygodniowy_posilki_w_wierszach.tr3

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Wydrukował: Muřal. Data i godzina wydruku: 2024.03.13 08:56:28

NAPRZÓD CATERING S.C.
ul. Traktorowa 12, tel. 301 91 20 100
NIP 6772398588 REGON 142607
KRS 0000601008

Jadłospisy w dniu 2024-03-18 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

PD	OM- VIII Z ograniczaniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. tławo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. tławo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa tławostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa tławostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I
	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny(50 g (RYB)) Poledwica wiśniowa wędzronka wędzronka z dodatkowym wody 25 g (GLUPSZ SOJ)Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLUPSZ, GLUZYT) 10 g Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) 50 g (RYB) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny(50 g (RYB)) Poledwica wiśniowa wędzronka wędzronka z dodatkowym wody 25 g (GLUPSZ SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLUPSZ, GLUZYT) 10 g Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) 50 g (RYB) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny(50 g (RYB)) Poledwica wiśniowa wędzronka wędzronka z dodatkowym wody 25 g (GLUPSZ SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni (PSZ, GLUZYT) 10 g Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) 50 g (RYB) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny(50 g (RYB)) Poledwica wiśniowa wędzronka wędzronka z dodatkowym wody 25 g (GLUPSZ SOJ) Słupki papryki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLUPSZ, GLUZYT) 5 g Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) 50 g (RYB) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny(50 g (RYB)) Poledwica wiśniowa wędzronka wędzronka z dodatkowym wody 25 g (GLUPSZ SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny(50 g (RYB)) Poledwica wiśniowa wędzronka wędzronka z dodatkowym wody 25 g (GLUPSZ SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny(50 g (RYB)) Poledwica wiśniowa wędzronka wędzronka z dodatkowym wody 25 g (GLUPSZ SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny(50 g (RYB)) Poledwica wiśniowa wędzronka wędzronka z dodatkowym wody 25 g (GLUPSZ SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny(50 g (RYB)) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLUZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny(50 g (RYB)) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
PN	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 9			Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałata (chleb razowy 76g, margaryna 5g, serek śniadaniowy 25g, sałata 5g) 1 szt (GLUPSZ, MLE, GLUZYT)		Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g				
	Wartość energetyczna: 2090,60 kcal; Białko ogółem: 83,26 g; Tłuszcz: 44,24 g; Kw. tł. nasy.: 11,12 g; Węglowodany ogółem: 357,79 g; W tym cukry: 93,20 g; Błonnik pok.: 36,35 g; Sól: 6,31 g; 8,06 d.	Wartość energetyczna: 2397,43 kcal; Białko ogółem: 89,35 g; Tłuszcz: 65,98 g; Kw. tł. nasy.: 20,28 g; Węglowodany ogółem: 381,10 g; W tym cukry: 104,37 g; Błonnik pok.: 39,21 g; Sól: 8,45 d.	Wartość energetyczna: 2265,87 kcal; Białko ogółem: 98,03 g; Tłuszcz: 64,39 g; Kw. tł. nasy.: 20,44 g; Węglowodany ogółem: 366,83 g; W tym cukry: 103,55 g; Błonnik pok.: 38,17 g; Sól: 8,45 d.	Wartość energetyczna: 2243,28 kcal; Białko ogółem: 100,03 g; Tłuszcz: 65,52 g; Kw. tł. nasy.: 23,08 g; Węglowodany ogółem: 329,03 g; W tym cukry: 62,87 g; Błonnik pok.: 41,19 g; Sól: 9,79 g; 4,70 g;	Wartość energetyczna: 2283,55 kcal; Białko ogółem: 90,33 g; Tłuszcz: 67,40 g; Kw. tł. nasy.: 22,95 g; Węglowodany ogółem: 343,63 g; W tym cukry: 73,91 g; Błonnik pok.: 41,19 g; Sól: 9,79 g; 4,70 g;	Wartość energetyczna: 1454,60 kcal; Białko ogółem: 49,71 g; Tłuszcz: 34,54 g; Kw. tł. nasy.: 6,35 g; Węglowodany ogółem: 251,66 g; W tym cukry: 43,43 g; Błonnik pok.: 31,72 g; Sól: 4,70 g; 7,79 d.	Wartość energetyczna: 2721,83 kcal; Białko ogółem: 106,70 g; Tłuszcz: 73,44 g; Kw. tł. nasy.: 25,53 g; Węglowodany ogółem: 426,23 g; W tym cukry: 146,33 g; Błonnik pok.: 35,45 g; Sól: 8,30 d.	Wartość energetyczna: 2808,97 kcal; Białko ogółem: 118,30 g; Tłuszcz: 74,81 g; Kw. tł. nasy.: 26,19 g; Węglowodany ogółem: 432,75 g; W tym cukry: 140,87 g; Błonnik pok.: 35,38 g; Sól: 8,30 d.	Wartość energetyczna: 2298,20 kcal; Białko ogółem: 37,66 g; Tłuszcz: 67,54 g; Kw. tł. nasy.: 18,18 g; Węglowodany ogółem: 403,32 g; W tym cukry: 84,29 g; Błonnik pok.: 42,86 g; Sól: 2,99 g; 39,49 g;	Wartość energetyczna: 2148,25 kcal; Białko ogółem: 75,67 g; Tłuszcz: 60,67 g; Kw. tł. nasy.: 14,56 g; Węglowodany ogółem: 344,52 g; W tym cukry: 70,06 g; Błonnik pok.: 39,49 g; Sól: 8,51 g;

Jadłospisy w dniu 2024-03-18 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- XV Bezmielczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papykawał/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Potożnicza Zestaw I	OM- Potożnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Platki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw ostrońce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Mix sałat 20 g Banana 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u>) Bukka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw ostrońce niejadalnej 25 g (<u>SOJ</u>) Brokuł gotowany z olejem* 40 g Mix sałat 20 g Banana 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki pszenne na wywarze jarzynowym 450 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>) Bukka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Serrek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw ostrońce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Mus z jabłek () b/c 150 g	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g (<u>SOJ</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Hummus z ciecierzycy 50 g (<u>MLE</u>) Ogorek kiszony 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowana na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Banana 1 szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw ostrońce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Mix sałat 20 g Banana 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw ostrońce niejadalnej 25 g (<u>SOJ</u>) Serrek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowana na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Banana 1 szt. 1 szt	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serrek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw ostrońce niejadalnej 25 g (<u>SOJ</u>) Serrek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Mix sałat 20 g Banana 1 szt. 1 szt Kawa zbożowana na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Banana 1 szt. 1 szt	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serrek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw ostrońce niejadalnej 25 g (<u>SOJ</u>) Serrek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Mix sałat 20 g Banana 1 szt. 1 szt Kawa zbożowana na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Banana 1 szt. 1 szt	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Serrek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw ostrońce niejadalnej 25 g (<u>SOJ</u>) Serrek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Mix sałat 20 g Banana 1 szt. 1 szt Kawa zbożowana na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u>) Banana 1 szt. 1 szt	
II ŚN									
Budyn o smaku waniliowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)									
Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u>) Sos ziołowy 50 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 200 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u>) Sos ziołowy 30 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>) Ryz na sypko 90 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 450 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>) Sos ziołowy 80 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>) Ryz na sypko 180 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Należniki ze szpinakiem i fetą B 300 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>) Sutówka z marchwi i olejem () 150 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (<u>SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos ziołowy (bez glutenu) () 80 ml (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Wakaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Wakaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLUPSZ</u> , <u>SEL</u>) Ryz na sypko 150 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml

2024-03-18 poniedziałek

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.24.1.17

Jadłospis_Tygodniowy_posilki_w_wierszach.fr3

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Wydrukował: Mułnal, Data: 2024-03-18 08:56:28

MPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Taborowa 236 lok. 301 81-108 Ostrów Mazowiecka
NIP 527293098 KRS 0000601008
Data: 2024-03-18 08:56:28

Jadospisy w dniu 2024-03-18 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

PN	2024-03-18 poniedziałek									
PD	OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowatał Przeclerana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
	Biszkopiy 30 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GLUJECZ</u>)	Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLUJECZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny(30 g (<u>RYB</u>)) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny(80 g (<u>RYB</u>)) Polędwica wieśniowa wędzonka wiepierzowa z dodatkimi wody wędzona parzona 60 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>SOJ</u>) Kalafior gotowany z olejem* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kasza jęczmienna na wwaizze jazykowym 450 ml (<u>SEL</u> , <u>GLUJECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLUJECZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny(50 g (<u>RYB</u>)) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 15 g	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny(50 g (<u>RYB</u>)) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLUJECZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny(50 g (<u>RYB</u>)) Schab gotowany 30 g Sałata zielona 15 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>GLUJECZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny(50 g (<u>RYB</u>)) Polędwica wieśniowa wędzonka wiepierzowa z dodatkimi wody wędzona parzona 25 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Biszkopiy 30 g (<u>GLUPSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GLUJECZ</u>)		
PN	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Pasta warzywna () 100 g (<u>SEL</u>)	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g							
	Wartość energetyczna: 2297,51 kcal; Białko ogółem: 75,00 g; Tłuszcz: 63,02 g; Kw. tł. nasy.: 14,42 g; Węglowodany ogółem: 380,24 g; W tym cukry: 80,77 g; Błonnik pok.: 47,29 g; Sól: 9,05 g;	Wartość energetyczna: 1439,21 kcal; Białko ogółem: 50,10 g; Tłuszcz: 35,79 g; Kw. tł. nasy.: 10,26 g; Węglowodany ogółem: 247,53 g; W tym cukry: 95,11 g; Błonnik pok.: 21,30 g; Sól: 3,11 g;	Wartość energetyczna: 2260,52 kcal; Białko ogółem: 92,40 g; Tłuszcz: 81,05 g; Kw. tł. nasy.: 19,70 g; Węglowodany ogółem: 314,09 g; W tym cukry: 39,26 g; Błonnik pok.: 44,57 g; Sól: 8,00 g;	Wartość energetyczna: 2510,34 kcal; Białko ogółem: 86,05 g; Tłuszcz: 73,15 g; Kw. tł. nasy.: 21,29 g; Węglowodany ogółem: 396,47 g; W tym cukry: 108,77 g; Błonnik pok.: 39,98 g; Sól: 8,80 g;	Wartość energetyczna: 2108,94 kcal; Białko ogółem: 71,32 g; Tłuszcz: 67,28 g; Kw. tł. nasy.: 14,10 g; Węglowodany ogółem: 317,42 g; W tym cukry: 69,01 g; Błonnik pok.: 31,15 g; Sól: 4,20 g;	Wartość energetyczna: 2836,53 kcal; Białko ogółem: 102,97 g; Tłuszcz: 74,11 g; Kw. tł. nasy.: 24,16 g; Węglowodany ogółem: 466,40 g; W tym cukry: 150,57 g; Błonnik pok.: 39,93 g; Sól: 8,87 g;	Wartość energetyczna: 2804,97 kcal; Białko ogółem: 111,65 g; Tłuszcz: 72,52 g; Kw. tł. nasy.: 24,32 g; Węglowodany ogółem: 452,13 g; W tym cukry: 149,75 g; Błonnik pok.: 38,89 g; Sól: 9,26 g;	Wartość energetyczna: 2836,53 kcal; Białko ogółem: 102,97 g; Tłuszcz: 74,11 g; Kw. tł. nasy.: 24,16 g; Węglowodany ogółem: 466,40 g; W tym cukry: 150,57 g; Błonnik pok.: 39,93 g; Sól: 8,87 g;	Wartość energetyczna: 2804,97 kcal; Białko ogółem: 111,65 g; Tłuszcz: 72,52 g; Kw. tł. nasy.: 24,32 g; Węglowodany ogółem: 452,13 g; W tym cukry: 149,75 g; Błonnik pok.: 38,89 g; Sól: 9,26 g;	Wartość energetyczna: 2836,53 kcal; Białko ogółem: 102,97 g; Tłuszcz: 74,11 g; Kw. tł. nasy.: 24,16 g; Węglowodany ogółem: 466,40 g; W tym cukry: 150,57 g; Błonnik pok.: 39,93 g; Sól: 8,87 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

NAPRZYM...
ul. T...
NIP 6712378...
KRS 0000801008

Kuchnia Ostrów Mazowiecka z jadłospisów dla diety: OM- III b Do żywienia przez sondę

	Nazwa dania/asortymentu	Składniki
Lp	Asortyment	Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
		Składniki
1	Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE,)	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% tl. nv(MLE,)	Twaróg chudy (MLE,), Śmietanka (MLE,), E202, Chlorek wapnia
3	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
4	Cukier	
5	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
2	Sonda mleczna 2 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,)	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
3	Cukier	
4	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
5	Mleko w proszku pełne nv(MLE,)	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
7	Suchary bez cukru 285g nv	
3	Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,)	
1	Woda	
2	Włoszczyzna mroz. 3skl paski/marchew.pielruszka.seler(SEL,)	Marchew, Pielruszka korzeń, Seler (SEL,)
3	Udziec z kurczaka b/k b/s	
4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ,)	Mąka pszenna (GLU PSZ,), Woda, Kurkuma
5	Olej rzepakowy nv	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
4	Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL,)	
1	Woda	
2	Ziemniaki	
3	Marchew	
4	Udziec z kurczaka b/k b/s	
5	Seler(SEL,)	
6	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
7	Jaja M nv(JAJ,)	
5	Sonda mięsna 5 400 g (JAJ, SEL,)	
1	Woda	
2	Udziec z kurczaka b/k b/s	
3	Ziemniaki obrane	
4	Marchew obrana	
5	Pielruszka obrana	
6	Cukier	
7	Seler obrany(SEL,)	
8	Olej rzepakowy nv	
9	Jaja M nv(JAJ,)	

