Jadłospisy w dniu 2024-03-16 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

		OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoła. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
2024-03-16 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Ser żółty 25 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (***SOJ,***) Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Pomarańcza 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Sonda / płynna śn. 400 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 76 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (***SOJ,***) Cukinia pieczona z olejem () 90 g Rukola 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 76 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (***SOJ,***) Cukinia pieczona z olejem () 90 g Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 76 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (***SOJ,***) Cukinia pieczona z olejem () 90 g Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)			Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (***SOJ,***) Cukinia pieczona z olejem () 90 g Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,***)
	II ŚN			Sonda mleczna! 400 g (***GLU PSZ, JAJ. MLE.***)	Maślanka 150 ml (***MLE,***)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)				

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000601008

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy w dniu 2024-03-16 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-03-16 sobota	OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoła. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Obiad	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g Sałatka szwedzka () 100 g (***GOR,***) Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g Sałatka szwedzka () 100 g (***GOR,***) Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / płynna ob. 400 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***)	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (***MLE, SEL,***) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (***MLE, SEL,***) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (***MLE, SEL,***) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
PD			Sonda ziemniaczana 400 g (***JAJ, MLE, SEL,***)							

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy w dniu 2024-03-16 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

		OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoła. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
2024-03-16 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 50 g (***SEL,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 25 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Sonda mięsna! 400 g (***JAJ, SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 76 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 50 g (***SEL,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 25 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Bułka pszenna długa krojona 76 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 50 g (***SEL,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 25 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 25 g (***SOJ, SEL,***) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 50 g (***SEL,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 50 g (***SEL,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 25 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 50 g (***SEL,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 25 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Sonda ziemniaczana 300 g (***JAJ, MLE, SEL,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt						Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ,***)

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000601008

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego

Jadłospisy w dniu 2024-03-16 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

	OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoła. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
2024-03-16 sobota	Wartość energetyczna: 2494.97 kcal; Białko ogółem: 105.41 g; Tłuszcz: 79.82 g; Kw. tł. nasy.: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 356.65 g; W tym cukry: 64.05 g; Błonnik pok.: 38.75 g; Sól: 10.99 g;	Wartość energetyczna: 2466.06 kcal; Białko ogółem: 107.77 g; Tłuszcz: 77.00 g; Kw. tł. nasy.: 24.47 g; Węglowodany ogółem: 353.52 g; W tym cukry: 64.64 g; Błonnik pok.: 38.93 g; Sól: 11.15 g;	Wartość energetyczna: 2196.79 kcal; Białko ogółem: 118.24 g; Tłuszcz: 97.32 g; Kw. tł. nasy.: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 222.76 g; W tym cukry: 89.12 g; Błonnik pok.: 21.35 g; Sól: 2.66 g;	Wartość energetyczna: 2141.32 kcal; Białko ogółem: 94.04 g; Tłuszcz: 68.57 g; Kw. tł. nasy.: 17.66 g; Węglowodany ogółem: 300.87 g; W tym cukry: 62.28 g; Błonnik pok.: 30.99 g; Sól: 5.97 g;	Wartość energetyczna: 2111.21 kcal; Białko ogółem: 97.27 g; Tłuszcz: 65.75 g; Kw. tł. nasy.: 17.56 g; Węglowodany ogółem: 297.86 g; W tym cukry: 63.38 g; Błonnik pok.: 33.77 g; Sól: 5.90 g;	Wartość energetyczna: 2379.84 kcal; Białko ogółem: 110.34 g; Tłuszcz: 77.99 g; Kw. tł. nasy.: 23.24 g; Węglowodany ogółem: 322.52 g; W tym cukry: 76.95 g; Błonnik pok.: 31.03 g; Sól: 6.36 g;	Wartość energetyczna: 2313.45 kcal; Białko ogółem: 108.62 g; Tłuszcz: 73.91 g; Kw. tł. nasy.: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 318.32 g; W tym cukry: 77.02 g; Błonnik pok.: 33.78 g; Sól: 6.23 g;	Wartość energetyczna: 2386.24 kcal; Białko ogółem: 103.93 g; Tłuszcz: 79.56 g; Kw. tł. nasy.: 22.66 g; Węglowodany ogółem: 328.08 g; W tym cukry: 79.18 g; Błonnik pok.: 32.58 g; Sól: 6.32 g;	Wartość energetyczna: 2356.13 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 76.74 g; Kw. tł. nasy.: 22.56 g; Węglowodany ogółem: 325.08 g; W tym cukry: 80.28 g; Błonnik pok.: 35.35 g; Sól: 6.25 g;	Wartość energetyczna: 2344.64 kcal; Białko ogółem: 107.44 g; Tłuszcz: 66.34 g; Kw. tł. nasy.: 17.57 g; Węglowodany ogółem: 344.47 g; W tym cukry: 70.35 g; Błonnik pok.: 30.69 g; Sól: 7.32 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy w dniu 2024-03-16 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

		OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I
2024-03-16 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (***SOJ,***) Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Cukinia pieczona z olejem () 90 g Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (***SOJ,***) Cukinia pieczona z olejem () 90 g Rukola 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Ser żółty 25 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (***SOJ,***) Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka zielonogórska- wp. parzona 30 g (***SOJ,***) Cukinia pieczona z olejem () 90 g Rukola 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 76 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (***SOJ,***) Cukinia pieczona z olejem () 90 g Rukola 10 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wp. parzona 30 g (***SOJ,***) Dżem 50 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Rukola 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 450 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka zielonogórska- wp. parzona 60 g (***SOJ,***) Cukinia pieczona z olejem () 90 g Rukola 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN				Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)			

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy w dniu 2024-03-16 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

		OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I
2024-03-16 sobota	Obiad	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (***MLE, SEL,***) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (***MLE, SEL,***) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g Sałatka szwedzka b/c () 100 g (***GOR,***) Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (***MLE, SEL,***) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g Sałatka szwedzka b/c () 100 g (***GOR,***) Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml		Selerowa z ziemniakami () 400 ml (***MLE, SEL,***) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pyzy ziemniaczane* 300 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
	PD							Maślanka 150 ml (***MLE,***)			

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

		OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I
2024-03-16 sobota	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 90 g (***GLU PSZ,***) Pasta mięsno-warzywna ,z mięsa drobiowego udziec () 50 g (***SEL,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 25 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 50 g (***SEL,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 25 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 50 g (***SEL,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 25 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 30 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna ,z mięsa drobiowego udziec () 50 g (***SEL,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 25 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 76 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna ,z mięsa drobiowego udziec () 50 g (***SEL,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 25 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 25 g (***SOJ, SEL,***) Miód (25g) 1 szt Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 450 ml (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pasta mięsno-warzywna ,z mięsa drobiowego udziec () 50 g (***SEL,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 25 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN	Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, GLU ŻYT,***)		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ,***)		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ,***)

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000401022

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I
2024-03-16 sobota	Wartość energetyczna: 2314.53 kcal; Białko ogółem: 110.67 g; Tłuszcz: 63.52 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 341.47 g; W tym cukry: 71.44 g; Błonnik pok.: 33.47 g; Sól: 7.25 g;	Wartość energetyczna: 2325.65 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 73.94 g; Kw. tł. nasy.: 20.84 g; Węglowodany ogółem: 332.46 g; W tym cukry: 67.87 g; Błonnik pok.: 34.59 g; Sól: 7.70 g;	Wartość energetyczna: 2295.54 kcal; Białko ogółem: 100.47 g; Tłuszcz: 71.12 g; Kw. tł. nasy.: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 329.46 g; W tym cukry: 68.96 g; Błonnik pok.: 37.37 g; Sól: 7.63 g;	Wartość energetyczna: 2359.42 kcal; Białko ogółem: 98.87 g; Tłuszcz: 80.33 g; Kw. tł. nasy.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 327.58 g; W tym cukry: 56.29 g; Błonnik pok.: 32.55 g; Sól: 11.78 g;	Wartość energetyczna: 2329.31 kcal; Białko ogółem: 102.09 g; Tłuszcz: 77.51 g; Kw. tł. nasy.: 24.82 g; Węglowodany ogółem: 324.58 g; W tym cukry: 57.39 g; Błonnik pok.: 35.33 g; Sól: 11.71 g;	Wartość energetyczna: 1451.49 kcal; Białko ogółem: 55.37 g; Tłuszcz: 36.41 g; Kw. tł. nasy.: 5.36 g; Węglowodany ogółem: 237.90 g; W tym cukry: 33.35 g; Błonnik pok.: 28.99 g; Sól: 5.91 g;	Wartość energetyczna: 2557.15 kcal; Białko ogółem: 116.39 g; Tłuszcz: 85.66 g; Kw. tł. nasy.: 25.39 g; Węglowodany ogółem: 344.94 g; W tym cukry: 83.63 g; Błonnik pok.: 30.17 g; Sól: 7.57 g;	Wartość energetyczna: 2527.04 kcal; Białko ogółem: 119.62 g; Tłuszcz: 82.84 g; Kw. tł. nasy.: 25.28 g; Węglowodany ogółem: 341.94 g; W tym cukry: 84.73 g; Błonnik pok.: 32.95 g; Sól: 7.50 g;	Wartość energetyczna: 2198.93 kcal; Białko ogółem: 38.37 g; Tłuszcz: 53.19 g; Kw. tł. nasy.: 10.62 g; Węglowodany ogółem: 396.99 g; W tym cukry: 54.75 g; Błonnik pok.: 26.26 g; Sól: 5.15 g;	Wartość energetyczna: 2192.11 kcal; Białko ogółem: 79.13 g; Tłuszcz: 75.18 g; Kw. tł. nasy.: 16.15 g; Węglowodany ogółem: 316.74 g; W tym cukry: 36.50 g; Błonnik pok.: 35.04 g; Sól: 8.74 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy w dniu 2024-03-16 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

		OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
2024-03-16 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 450 ml (***SEL, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka zielonogórska- wp. parzona 60 g (***SOJ,***) Cukinia pieczona z olejem () 90 g Rukola 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 32 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wp. parzona 30 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 40 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomarańcza 150 g	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 450 ml (***SEL, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 32 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wp. parzona 60 g (***SOJ,***) Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml		Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Rukola 10 g Pomarańcza 150 g Ogórek kiszony 90 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na wywarze jarzynowym 450 ml (***SEL,***) Chleb bezglutenowy 96 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (***SOJ,***) Cukinia pieczona z olejem () 90 g Rukola 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (***SOJ,***) Cukinia pieczona z olejem () 90 g Rukola 10 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		
	II ŚN		Maślanka 150 ml (***MLE,***)					Maślanka 150 ml (***MLE,***)			

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712
KRS 0000601008

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy w dniu 2024-03-16 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

		OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
2024-03-16 sobota	Obiad	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (***SEL,***) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 90 g Marchew oprószana z olejem () 50 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 50 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 450 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml		Grochowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pulpet jarski () 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g Sałatka szwedzka () 100 g (***GOR,***) Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Maślanka 150 ml (***MLE,***) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, bez mleka) () 400 ml (***SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka) 50 ml Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g Marchew oprószana z olejem () (bez glutenu) 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (***MLE, SEL,***) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (***MLE, SEL,***) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy* 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
	PD		Jabłko 150 g					Jabłko 1 szt 1 szt			

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy w dniu 2024-03-16 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

		OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
2024-03-16 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pasta mięsno-warzywna ,z mięsa drobiowego udziec () 50 g (***SEL,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 25 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 32 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 30 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 44 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 80 g (***SEL,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 60 g (***SOJ, SEL,***) Kalafior gotowany z olejem* 100 g Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 450 ml (***SEL,***) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Hummus 100 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pasta mięsno-warzywna ,z mięsa drobiowego udziec () 50 g (***SEL,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 25 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 450 ml (***SEL,***)	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 50 g (***SEL,***) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 25 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml			
	PN	Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (***GLU PSZ, SOJ,***)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt								

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000[illegible]

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy w dniu 2024-03-16 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

	OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
2024-03-16 sobota	Wartość energetyczna: 2162.00 kcal; Białko ogółem: 82.36 g; Tłuszcz: 72.36 g; Kw. tł. nasy.: 16.04 g; Węglowodany ogółem: 313.74 g; W tym cukry: 37.59 g; Błonnik pok.: 37.82 g; Sól: 9.06 g;	Wartość energetyczna: 1146.35 kcal; Białko ogółem: 47.22 g; Tłuszcz: 30.17 g; Kw. tł. nasy.: 8.31 g; Węglowodany ogółem: 179.40 g; W tym cukry: 53.39 g; Błonnik pok.: 19.77 g; Sól: 3.51 g;	Wartość energetyczna: 2173.61 kcal; Białko ogółem: 96.24 g; Tłuszcz: 81.00 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 281.80 g; W tym cukry: 28.31 g; Błonnik pok.: 36.78 g; Sól: 6.62 g;		Wartość energetyczna: 2867.62 kcal; Białko ogółem: 102.02 g; Tłuszcz: 107.07 g; Kw. tł. nasy.: 32.10 g; Węglowodany ogółem: 389.62 g; W tym cukry: 74.50 g; Błonnik pok.: 42.82 g; Sól: 12.18 g;	Wartość energetyczna: 2057.67 kcal; Białko ogółem: 68.05 g; Tłuszcz: 62.55 g; Kw. tł. nasy.: 12.51 g; Węglowodany ogółem: 315.79 g; W tym cukry: 36.78 g; Błonnik pok.: 29.77 g; Sól: 4.45 g;	Wartość energetyczna: 2508.51 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; Tłuszcz: 75.55 g; Kw. tł. nasy.: 21.47 g; Węglowodany ogółem: 367.64 g; W tym cukry: 90.63 g; Błonnik pok.: 38.25 g; Sól: 8.26 g;	Wartość energetyczna: 2478.40 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw. tł. nasy.: 21.36 g; Węglowodany ogółem: 364.64 g; W tym cukry: 91.72 g; Błonnik pok.: 41.03 g; Sól: 8.19 g;	Wartość energetyczna: 2508.51 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; Tłuszcz: 75.55 g; Kw. tł. nasy.: 21.47 g; Węglowodany ogółem: 367.64 g; W tym cukry: 90.63 g; Błonnik pok.: 38.25 g; Sól: 8.26 g;	Wartość energetyczna: 2478.40 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw. tł. nasy.: 21.36 g; Węglowodany ogółem: 364.64 g; W tym cukry: 91.72 g; Błonnik pok.: 41.03 g; Sól: 8.19 g;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 12 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398580 REGON 363712450
KRS 0000601008

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,

Kuchnia Ostrów Mazowiecka z jadłospisów dla diety: OM- III b Do żywienia przez sondę

Nazwa dania/asortymentu		Składniki Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	**Sonda / płynna śn. 1 400 g (*GLU PSZ, MLE,*)**	
1	Mleko 2% nv(*MLE,*)	
2	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% tł. nv(*MLE,*)	Twaróg chudy (*MLE,*), Śmietanka (*MLE,*), E202 , Chlorek wapnia
3	Kasza manna nv(*GLU PSZ,*)	
4	Cukier	
5	Masło 82% tł. nv(*MLE,*)	Śmietanka pasteryzowana (*MLE,*)
2	**Sonda mleczna! 2 400 g (*GLU PSZ, JAJ, MLE,*)**	
1	Mleko 2% nv(*MLE,*)	
2	Kasza manna nv(*GLU PSZ,*)	
3	Cukier	
4	Masło 82% tł. nv(*MLE,*)	Śmietanka pasteryzowana (*MLE,*)
5	Mleko w proszku pełne nv(*MLE,*)	
6	Jaja M nv(*JAJ,*)	
7	Suchary bez cukru 285g nv	
3	**Sonda / płynna ob. 3 400 g (*GLU PSZ, JAJ, SEL,*)**	
1	Woda	
2	Włoszczyzna mroż. 3skł paski/marchew.pietruszka.seler(*SEL,*)	Marchew , Pietruszka korzeń , Seler (*SEL,*)
3	Udziec z kurczaka b/k b/s	
4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(*GLU PSZ,*)	Mąka pszenna (*GLU PSZ,*), Woda , Kurkuma
5	Olej rzepakowy nv	
6	Jaja M nv(*JAJ,*)	
4	**Sonda ziemniaczana 4 300 g (*JAJ, MLE, SEL,*)**	
1	Woda	
2	Ziemniaki	
3	Marchew	
4	Udziec z kurczaka b/k b/s	
5	Seler(*SEL,*)	
6	Masło 82% tł. nv(*MLE,*)	Śmietanka pasteryzowana (*MLE,*)
7	Jaja M nv(*JAJ,*)	
5	**Sonda mięsna! 5 400 g (*JAJ, SEL,*)**	
1	Woda	
2	Udziec z kurczaka b/k b/s	
3	Ziemniaki obrane	
4	Marchew obrana	
5	Pietruszka obrana	
6	Cukier	
7	Seler obrany(*SEL,*)	
8	Olej rzepakowy nv	
9	Jaja M nv(*JAJ,*)	

NAPRZÓD CATERING S
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-
NIP 6772398582 REGON 363712
KRS 0000601008