

Jadłospisy w dniu 2024-03-23 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

II ŚN	Śniadanie	Obiad	PD											
Sonda mleczna! 2 400 g (GLU, PSZ, JAU, MLE)	<p>Ryz na mleku 400 ml (MLE)</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT, MLE)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Paszlet z fasoli 50 g (GLU, PSZ, JAU)</p> <p>Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadłanej! 25 g (SOJ, SEL)</p> <p>Rzodkiew biała 80 g</p> <p>Mix sałat 20 g</p> <p>Mandarynka 2 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ)</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU, PSZ, JAU)</p> <p>Sos ziołowy* 50 ml (GLU, PSZ, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem</p> <p>gotowane 180 g</p> <p>Kalaflor gotowany z olejem * 100 g</p> <p>Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 300 ml</p>	Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU, PSZ, MLE)	<p>Ryz na mleku 400 ml (MLE)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadłanej 25 g (SOJ, SEL)</p> <p>Twaróg półtłusty 60 g (MLE)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Mix sałat 20 g</p> <p>Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Wafelki 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE)</p>	<p>Krupnik jęczmienny z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ)</p> <p>Schab gotowany 100 g</p> <p>Sos ziołowy* 50 ml (GLU, PSZ, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem</p> <p>gotowane 180 g</p> <p>Marchew gotowana z olejem * 200 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU, PSZ, JAU)</p> <p>Sos ziołowy* 50 ml (GLU, PSZ, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem</p> <p>gotowane 180 g</p> <p>Marchew gotowana z olejem * 200 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 300 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ)</p> <p>Schab gotowany 100 g</p> <p>Sos ziołowy* 50 ml (GLU, PSZ, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem</p> <p>gotowane 180 g</p> <p>Marchew gotowana z olejem 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU, PSZ, JAU)</p> <p>Sos ziołowy* 50 ml (GLU, PSZ, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem</p> <p>gotowane 180 g</p> <p>Marchew gotowany z olejem 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 300 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ)</p> <p>Schab gotowany 100 g</p> <p>Sos ziołowy* 50 ml (GLU, PSZ, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem</p> <p>gotowane 180 g</p> <p>Marchew gotowana z olejem 200 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU, PSZ, JAU)</p> <p>Sos ziołowy* 50 ml (GLU, PSZ, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem</p> <p>gotowane 180 g</p> <p>Marchew gotowana z olejem 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 300 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ)</p> <p>Schab gotowany 100 g</p> <p>Sos ziołowy* 50 ml (GLU, PSZ, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem</p> <p>gotowane 180 g</p> <p>Marchew gotowana z olejem 200 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU, PSZ, JAU)</p> <p>Sos ziołowy* 50 ml (GLU, PSZ, SEL)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem</p> <p>gotowane 180 g</p> <p>Marchew gotowana z olejem 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* 300 ml</p>	<p>Ryz na mleku 400 ml (MLE)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ)</p> <p>Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadłanej 25 g (SOJ, SEL)</p> <p>Twaróg półtłusty 60 g (MLE)</p> <p>Pomidor b/bskórki 80 g</p> <p>Mix sałat 20 g</p> <p>Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ)</p>

**NAPRZĘDZ CATERING Sp. z o.o.**  
 ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź  
 N. 6772398889 P.F. GON 363712430  
 KRS 0000440284-03-19 08:14:55

Jadłospisy w dniu 2024-03-23 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-03-23 sobota		Kolacja									
PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt										
<p>OM-I Podstawowa zestaw I</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>GLUZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Siatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>SOJ SEL</u>) Szywnka Królewiecka- kiebasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w ostrońce niejadłonej 25 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLUOW</u>) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM-I Podstawowa zestaw II</p> <p>Sonda mięsna I 5 400 g (<u>JAJ SEL</u>)</p>	<p>OM-III b Do żywienia przez sondę</p>	<p>OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Siatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>SOJ SEL</u>) Szywnka Królewiecka- kiebasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w ostrońce niejadłonej 25 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLUOW</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Siatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>SOJ SEL</u>) Szywnka Królewiecka- kiebasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w ostrońce niejadłonej 25 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLUOW</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM-VI Pooperacyjna Zestaw I</p> <p>Siatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>SOJ SEL</u>) Szywnka Królewiecka- kiebasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w ostrońce niejadłonej 25 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLUOW</u>) Buket jarzyn gotowany z olejem ( Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM-VI Pooperacyjna Zestaw II</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Siatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>SOJ SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM-VII Z ogr. sub. pobudz. wyd. z soku żółd. Zestaw I</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLUPSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Siatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>SOJ SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM-VII Z ogr. sub. pobudz. wyd. z soku żółd. Zestaw II</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Siatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>SOJ SEL</u>) Szywnka Królewiecka- kiebasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w ostrońce niejadłonej 25 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLUOW</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM-VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLUPSZ</u>) Siatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>SOJ SEL</u>) Szywnka Królewiecka- kiebasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w ostrońce niejadłonej 25 g (<u>GLUPSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLUOW</u>) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>		
<p>Wartość energetyczna: 2553,34 kcal; Białko ogółem: 112,33 g; Tłuszcz: 77,82 g; Kw. tł. nasy.: 24,18 g; Węglowodany ogółem: 371,70 g; W tym cukry: 73,39 g; Błonnik pok.: 40,84 g; Sól: 10,48 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2551,14 kcal; Białko ogółem: 101,85 g; Tłuszcz: 73,57 g; Kw. tł. nasy.: 23,53 g; Węglowodany ogółem: 390,35 g; W tym cukry: 70,48 g; Błonnik pok.: 40,49 g; Sól: 10,21 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2196,79 kcal; Białko ogółem: 118,24 g; Tłuszcz: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; Węglowodany ogółem: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Błonnik pok.: 21,35 g; Sól: 2,66 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2406,29 kcal; Białko ogółem: 103,42 g; Tłuszcz: 76,46 g; Kw. tł. nasy.: 29,03 g; Węglowodany ogółem: 341,51 g; W tym cukry: 67,86 g; Błonnik pok.: 29,27 g; Sól: 6,71 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2505,32 kcal; Białko ogółem: 95,63 g; Tłuszcz: 80,25 g; Kw. tł. nasy.: 30,23 g; Węglowodany ogółem: 365,77 g; W tym cukry: 68,77 g; Błonnik pok.: 30,81 g; Sól: 6,83 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2498,77 kcal; Białko ogółem: 114,91 g; Tłuszcz: 69,50 g; Kw. tł. nasy.: 23,19 g; Węglowodany ogółem: 370,05 g; W tym cukry: 96,71 g; Błonnik pok.: 34,39 g; Sól: 7,21 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2597,80 kcal; Białko ogółem: 107,11 g; Tłuszcz: 73,29 g; Kw. tł. nasy.: 24,39 g; Węglowodany ogółem: 394,31 g; W tym cukry: 97,61 g; Błonnik pok.: 35,93 g; Sól: 7,33 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2530,43 kcal; Białko ogółem: 113,93 g; Tłuszcz: 70,87 g; Kw. tł. nasy.: 23,30 g; Węglowodany ogółem: 377,25 g; W tym cukry: 101,37 g; Błonnik pok.: 37,01 g; Sól: 7,46 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2629,46 kcal; Białko ogółem: 106,13 g; Tłuszcz: 74,66 g; Kw. tł. nasy.: 24,50 g; Węglowodany ogółem: 401,52 g; W tym cukry: 102,28 g; Błonnik pok.: 38,55 g; Sól: 7,59 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2381,79 kcal; Białko ogółem: 117,02 g; Tłuszcz: 50,54 g; Kw. tł. nasy.: 17,45 g; Węglowodany ogółem: 379,44 g; W tym cukry: 92,11 g; Błonnik pok.: 31,27 g; Sól: 6,98 g.</p>		

Jadłospisy w dniu 2024-03-23 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-03-23 sobota									
OM- VIII Z ograniczeniem tuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenerygetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I
Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bukła pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Szyńska z pierśią indyjską- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL) Twaróg półtłusty 60 g (MLE) Pomidor biskwócki 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)Pomidor biskwócki 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska z pierśią indyjską- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska z pierśią indyjską- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Ryż brązowy na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasztet z fasoli 50 g (GLU PSZ, JAJ) Szyńska z pierśią indyjską- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL) Rzodkiew biała 80 g Mix sałat 20 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Szyńska z pierśią indyjską- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bukła pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska z pierśią indyjską- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g (SOJ, SEL) Twaróg półtłusty 60 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Bukła pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska z pierśią indyjską- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL) Twaróg półtłusty 60 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekkiem z/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szyńska z pierśią indyjską- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyńska z pierśią indyjską- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
II ŚN	Wafle ryżowe 30 g		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)			
Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pieczeń ryżyska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kalafor gotowany z olejem* 100 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem b/c 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Schab gotowany 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kalafor gotowany z olejem* 100 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem b/c 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pieczeń ryżyska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kalafor gotowany z olejem* 100 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem b/c 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kapusiśniak z kapuśny białej 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR) Schab gotowany 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kalafor gotowany z olejem* 100 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem b/c 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Pieczeń ryżyska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kalafor gotowany z olejem* 100 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem b/c 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL, GLU JECZ) Schab gotowany 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kalafor gotowany z olejem* 100 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem b/c 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pieczeń ryżyska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kalafor gotowany z olejem* 100 g Surówka z marchwi i jabłką z olejem b/c 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 400 ml (SEL, GLU JECZ) Knedle ziemniaczane z jabłkiem 300 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłkiem z olejem b/c 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL, GLU JECZ) Schab gotowany 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kalafor gotowany z olejem* 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
PD						Budyń o smaku śmietankowym b/c 300 ml (MLE)			

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.

ul. Traktorowa 1 26-106 307, 91-204 Łódź

N 57223928189 REGON 14712490

KRS 0000601008 SIOPh4 9290

Wydrukował: Mufral. Data i godzina wydruku: 2024-03-19 08:14:55

Jadłospisy w dniu 2024-03-23 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-03-23 sobota														
OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX łatwo strawna zestaw I	OM- IX łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I					
Bułka pszenna długa krojona (GLU,PSZ) 90 g Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (GLU,PSZ,SOJ,SEL) Szyzka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadłanej 25 g (GLU,PSZ,SOJ, MLE, GLU,OW)	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU,PSZ, GLU,ZYT) 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (GLU,PSZ,SOJ,SEL) Szyzka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadłanej 25 g (GLU,PSZ,SOJ, MLE, GLU,OW) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU,PSZ, GLU,ZYT) 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (GLU,PSZ,SOJ,SEL) Szyzka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadłanej 25 g (GLU,PSZ,SOJ, MLE, GLU,OW) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni (GLU,PSZ, GLU,ZYT) 76 g (GLU) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (GLU,PSZ,SOJ,SEL) Szyzka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadłanej 25 g (GLU,PSZ,SOJ, MLE, GLU,OW) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU,PSZ, GLU,ZYT) 66 g Szyzka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadłanej 25 g (GLU,PSZ,SOJ, MLE, GLU,OW) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona (GLU,PSZ) 90 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (GLU,PSZ,SOJ,SEL) Szyzka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadłanej 25 g (GLU,PSZ,SOJ, MLE, GLU,OW) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szyzka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadłanej 25 g (GLU,PSZ,SOJ, MLE, GLU,OW) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU,PSZ, GLU,ZYT) 116 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (GLU,PSZ,SOJ,SEL) Szyzka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osł. niejadł. wędz. 20 g (GLU,PSZ,SOJ, MLE, GLU,OW) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU,PSZ, GLU,ZYT) 116 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta 100 g (GLU,PSZ,SOJ,SEL) Szyzka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osł. niejadł. wędz. 20 g (GLU,PSZ,SOJ, MLE, GLU,OW) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g						
PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt				Wartość energetyczna: 2314,06 kcal; Białko ogółem: 108,96 g; Tłuszcz: 65,22 g; Kw. tł. nasy.: 22,96 g; Węglowodany ogółem: 338,94 g; W tym cukry: 66,55 g; Błonnik pok.: 32,89 g; Sól: 8,31 g;	Wartość energetyczna: 2473,09 kcal; Białko ogółem: 101,17 g; Tłuszcz: 69,00 g; Kw. tł. nasy.: 24,16 g; Węglowodany ogółem: 363,20 g; W tym cukry: 67,56 g; Błonnik pok.: 34,43 g; Sól: 8,44 g;	Wartość energetyczna: 2334,58 kcal; Białko ogółem: 99,18 g; Tłuszcz: 71,08 g; Kw. tł. nasy.: 18,66 g; Węglowodany ogółem: 346,20 g; W tym cukry: 45,59 g; Błonnik pok.: 44,48 g; Sól: 10,11 g;	Wartość energetyczna: 2317,60 kcal; Białko ogółem: 87,67 g; Tłuszcz: 66,97 g; Kw. tł. nasy.: 18,04 g; Węglowodany ogółem: 361,50 g; W tym cukry: 41,96 g; Błonnik pok.: 43,49 g; Sól: 9,82 g;	Wartość energetyczna: 1373,00 kcal; Białko ogółem: 67,13 g; Tłuszcz: 23,70 g; Kw. tł. nasy.: 6,53 g; Węglowodany ogółem: 237,65 g; W tym cukry: 47,28 g; Błonnik pok.: 28,79 g; Sól: 5,58 g;	Wartość energetyczna: 2923,44 kcal; Białko ogółem: 133,30 g; Tłuszcz: 86,34 g; Kw. tł. nasy.: 34,28 g; Węglowodany ogółem: 418,36 g; W tym cukry: 118,99 g; Błonnik pok.: 30,00 g; Sól: 7,34 g;	Wartość energetyczna: 3022,47 kcal; Białko ogółem: 125,51 g; Tłuszcz: 90,13 g; Kw. tł. nasy.: 35,48 g; Węglowodany ogółem: 442,62 g; W tym cukry: 119,90 g; Błonnik pok.: 31,54 g; Sól: 7,47 g;	Wartość energetyczna: 2056,78 kcal; Białko ogółem: 30,52 g; Tłuszcz: 53,34 g; Kw. tł. nasy.: 13,21 g; Węglowodany ogółem: 376,71 g; W tym cukry: 60,52 g; Błonnik pok.: 31,52 g; Sól: 3,59 g;	Wartość energetyczna: 2331,68 kcal; Białko ogółem: 96,45 g; Tłuszcz: 59,00 g; Kw. tł. nasy.: 15,50 g; Węglowodany ogółem: 372,47 g; W tym cukry: 38,27 g; Błonnik pok.: 38,77 g; Sól: 10,06 g;	
	Kolacja				Wartość energetyczna: 2480,82 kcal; Białko ogółem: 109,23 g; Tłuszcz: 54,33 g; Kw. tł. nasy.: 18,66 g; Węglowodany ogółem: 403,70 g; W tym cukry: 93,02 g; Błonnik pok.: 32,81 g; Sól: 7,11 g;	Wartość energetyczna: 2480,82 kcal; Białko ogółem: 109,23 g; Tłuszcz: 54,33 g; Kw. tł. nasy.: 18,66 g; Węglowodany ogółem: 403,70 g; W tym cukry: 93,02 g; Błonnik pok.: 32,81 g; Sól: 7,11 g;	Wartość energetyczna: 2480,82 kcal; Białko ogółem: 109,23 g; Tłuszcz: 54,33 g; Kw. tł. nasy.: 18,66 g; Węglowodany ogółem: 403,70 g; W tym cukry: 93,02 g; Błonnik pok.: 32,81 g; Sól: 7,11 g;	Wartość energetyczna: 2480,82 kcal; Białko ogółem: 109,23 g; Tłuszcz: 54,33 g; Kw. tł. nasy.: 18,66 g; Węglowodany ogółem: 403,70 g; W tym cukry: 93,02 g; Błonnik pok.: 32,81 g; Sól: 7,11 g;	Wartość energetyczna: 2480,82 kcal; Białko ogółem: 109,23 g; Tłuszcz: 54,33 g; Kw. tł. nasy.: 18,66 g; Węglowodany ogółem: 403,70 g; W tym cukry: 93,02 g; Błonnik pok.: 32,81 g; Sól: 7,11 g;	Wartość energetyczna: 2480,82 kcal; Białko ogółem: 109,23 g; Tłuszcz: 54,33 g; Kw. tł. nasy.: 18,66 g; Węglowodany ogółem: 403,70 g; W tym cukry: 93,02 g; Błonnik pok.: 32,81 g; Sól: 7,11 g;	Wartość energetyczna: 2480,82 kcal; Białko ogółem: 109,23 g; Tłuszcz: 54,33 g; Kw. tł. nasy.: 18,66 g; Węglowodany ogółem: 403,70 g; W tym cukry: 93,02 g; Błonnik pok.: 32,81 g; Sól: 7,11 g;	Wartość energetyczna: 2480,82 kcal; Białko ogółem: 109,23 g; Tłuszcz: 54,33 g; Kw. tł. nasy.: 18,66 g; Węglowodany ogółem: 403,70 g; W tym cukry: 93,02 g; Błonnik pok.: 32,81 g; Sól: 7,11 g;	Wartość energetyczna: 2480,82 kcal; Białko ogółem: 109,23 g; Tłuszcz: 54,33 g; Kw. tł. nasy.: 18,66 g; Węglowodany ogółem: 403,70 g; W tym cukry: 93,02 g; Błonnik pok.: 32,81 g; Sól: 7,11 g;	Wartość energetyczna: 2480,82 kcal; Białko ogółem: 109,23 g; Tłuszcz: 54,33 g; Kw. tł. nasy.: 18,66 g; Węglowodany ogółem: 403,70 g; W tym cukry: 93,02 g; Błonnik pok.: 32,81 g; Sól: 7,11 g;

Jadłospisy w dniu 2024-03-23 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-03-23 sobota									
OM- XV Bezmielczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przecierna	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Ryz na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł. 15 g Szyzka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 25 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryz na mleku 200 ml (MLE) Bukka pszenna długa krojona 32 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szyzka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 30 g (SOJ, SEL) Pomidor b/bskorki 40 g Mix sałat 20 g Mandarynka 2 szt. Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryz na wywarze jarzynowym 450 ml (SEL) Bukka pszenna długa krojona 32 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szyzka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 80 g (SOJ, SEL) Twaróg półtłusty 60 g (MLE) Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (GLUPSZ, SEL) Młus z jabłek 1 b/c 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Ryz na mleku 400 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasztet z fasoli 80 g (GLUPSZ, JAJ) Rzodkiew biała 80 g Mix sałat 20 g Mandarynka 2 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Ryz na mleku 400 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 400 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł. 15 g Schab gotowany 50 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 25 g (SOJ, SEL) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 25 g (SOJ, SEL) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 25 g (SOJ, SEL) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 25 g (SOJ, SEL) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 25 g (SOJ, SEL) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)
II ŚN	Wafelki 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE)	Wafelki 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE)	Wafelki 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE)	Wafelki 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE)	Wafelki 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE)	Wafelki 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE)	Wafelki 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE)	Wafelki 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE)	Wafelki 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE)
Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (SEL, GLU JECZ) Pieczeń trzmyska wieprzowa 100 g (GLUPSZ, JAJ) Sos ziołowy* 50 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 200 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Pieczeń trzmyska wieprzowa 100 g (GLUPSZ, JAJ) Sos ziołowy* 50 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kalafor gotowany z olejem * 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Pieczeń trzmyska wieprzowa 100 g (GLUPSZ, JAJ) Kotlety sojowe 100 g (SOJ) Sos ziołowy* 50 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Kotlety sojowe 100 g (SOJ) Sos ziołowy* 50 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu bez mleka) 400 ml (SEL) Schab gotowany 100 g Sos ziołowy* (bez glutenu) 50 ml (SEL) Fryz na sypko 170 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Schab gotowany 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Pieczeń trzmyska wieprzowa 100 g (GLUPSZ, JAJ) Sos ziołowy* 50 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ) Schab gotowany 100 g Sos ziołowy* 50 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Pieczeń trzmyska wieprzowa 100 g (GLUPSZ, JAJ) Sos ziołowy* 50 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Kalafor gotowany z olejem * 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
PD	Budyn o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE)	Budyn o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE)	Budyn o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE)	Budyn o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE)	Budyn o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE)	Budyn o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE)	Budyn o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE)	Budyn o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE)	Budyn o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE)

Jadłospisy w dniu 2024-03-23 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- XV Bezmielczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pakowata/ Przeclerana	OM- Płynna	OM- Vegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Półznicza Zestaw I	OM- Półznicza Zestaw II	OM- Kobieta Karniacza Zestaw I	OM- Kobieta Karniacza Zestaw II
Chleb mieszcany pszenno-żytni 116 g ( <u>GLUPSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Siatka z makaronu z wędliną drobiowo wleprzową- dieta 100 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, SEL</u> ) Szyńska Królewiecka- kiełbasa wleprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u> ) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 32 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Margaryna roślinna 100 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, SEL</u> ) Szyńska Królewiecka- kiełbasa wleprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u> ) Fasolka szparagowa z olejem * 40 g Sałata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 32 g ( <u>GLUPSZ</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE</u> ) Siatka z makaronu z wędliną drobiowo wleprzową- dieta 100 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, SEL</u> ) Szyńska Królewiecka- kiełbasa wleprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u> ) Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszcany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLUPSZ, GLU ZYT</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ) Pasta warzywna () 80 g ( <u>SEL</u> ) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c 300 ml ( <u>MLE</u> )	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Schab gotowany 25 g Jajko gotowane KI M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszcany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLUPSZ, GLU ZYT</u> ) Siatka z makaronu z wędliną drobiowo wleprzową- dieta 100 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u> ) Szyńska Królewiecka- kiełbasa wleprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 25 g ( <u>GLUPSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u> ) Fasolka szparagowa z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszcany pszenno-żytni 12837,29 kcal; Białko ogółem: 112,73 g; Tłuszcz: 84,34 g; Kw. tł. nasy.: 33,44 g; Węglowodany ogółem: 423,06 g; W tym cukry: 95,08 g; Błonnik pok.: 34,49 g; Sól: 8,92 g;	Chleb mieszcany pszenno-żytni 12837,29 kcal; Białko ogółem: 112,73 g; Tłuszcz: 84,34 g; Kw. tł. nasy.: 33,44 g; Węglowodany ogółem: 423,06 g; W tym cukry: 95,08 g; Błonnik pok.: 34,49 g; Sól: 8,92 g;	Chleb mieszcany pszenno-żytni 12837,29 kcal; Białko ogółem: 112,73 g; Tłuszcz: 84,34 g; Kw. tł. nasy.: 33,44 g; Węglowodany ogółem: 423,06 g; W tym cukry: 95,08 g; Błonnik pok.: 34,49 g; Sól: 8,92 g;	Chleb mieszcany pszenno-żytni 12837,29 kcal; Białko ogółem: 112,73 g; Tłuszcz: 84,34 g; Kw. tł. nasy.: 33,44 g; Węglowodany ogółem: 423,06 g; W tym cukry: 95,08 g; Błonnik pok.: 34,49 g; Sól: 8,92 g;
Kolaćja									
2024-03-23 sobota									
Sok pomidorowy 0,3l 1 szt									
NZ									
Wartość energetyczna: 2401,15 kcal; Białko ogółem: 86,62 g; Tłuszcz: 63,06 g; Kw. tł. nasy.: 16,76 g; Węglowodany ogółem: 390,03 g; W tym cukry: 37,74 g; Błonnik pok.: 39,03 g; Sól: 9,76 g;	Wartość energetyczna: 1404,18 kcal; Białko ogółem: 49,59 g; Tłuszcz: 41,40 g; Kw. tł. nasy.: 17,24 g; Węglowodany ogółem: 216,77 g; W tym cukry: 67,19 g; Błonnik pok.: 16,26 g; Sól: 4,08 g;	Wartość energetyczna: 2224,04 kcal; Białko ogółem: 100,13 g; Tłuszcz: 69,71 g; Kw. tł. nasy.: 23,30 g; Węglowodany ogółem: 315,85 g; W tym cukry: 39,41 g; Błonnik pok.: 35,21 g; Sól: 6,58 g;	Wartość energetyczna: 2607,04 kcal; Białko ogółem: 101,62 g; Tłuszcz: 65,85 g; Kw. tł. nasy.: 20,74 g; Węglowodany ogółem: 421,00 g; W tym cukry: 102,42 g; Błonnik pok.: 52,55 g; Sól: 8,85 g;	Wartość energetyczna: 2172,43 kcal; Białko ogółem: 92,22 g; Tłuszcz: 61,57 g; Kw. tł. nasy.: 14,10 g; Węglowodany ogółem: 322,02 g; W tym cukry: 45,67 g; Błonnik pok.: 25,21 g; Sól: 2,98 g;	Wartość energetyczna: 2738,26 kcal; Białko ogółem: 120,52 g; Tłuszcz: 80,56 g; Kw. tł. nasy.: 32,24 g; Węglowodany ogółem: 398,80 g; W tym cukry: 94,17 g; Błonnik pok.: 32,95 g; Sól: 8,79 g;	Wartość energetyczna: 2837,29 kcal; Białko ogółem: 112,73 g; Tłuszcz: 84,34 g; Kw. tł. nasy.: 33,44 g; Węglowodany ogółem: 423,06 g; W tym cukry: 95,08 g; Błonnik pok.: 34,49 g; Sól: 8,92 g;	Wartość energetyczna: 2738,26 kcal; Białko ogółem: 120,52 g; Tłuszcz: 80,56 g; Kw. tł. nasy.: 32,24 g; Węglowodany ogółem: 398,80 g; W tym cukry: 94,17 g; Błonnik pok.: 32,95 g; Sól: 8,79 g;	Wartość energetyczna: 2837,29 kcal; Białko ogółem: 112,73 g; Tłuszcz: 84,34 g; Kw. tł. nasy.: 33,44 g; Węglowodany ogółem: 423,06 g; W tym cukry: 95,08 g; Błonnik pok.: 34,49 g; Sól: 8,92 g;	Wartość energetyczna: 2837,29 kcal; Białko ogółem: 112,73 g; Tłuszcz: 84,34 g; Kw. tł. nasy.: 33,44 g; Węglowodany ogółem: 423,06 g; W tym cukry: 95,08 g; Błonnik pok.: 34,49 g; Sól: 8,92 g;
Kanaпка z szynką i pomidorem (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt ( <u>GLUPSZ, SOJ</u> )									

## Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŻUB - Żubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

## Oznaczenia wskaźników odz.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Białnik pok. - Białnik pokarmowy,  
- % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
- % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
MM - MM

**NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.**  
ul. Traktorowa 16/lok. 301, 91-204 Łódź  
N 577239838 REGON 366712800  
KRS 0000201008





NAPPZOD CATTAINING SP. z o.o.  
 ul. Trakowa 3-5, 00-001, 00-1-204 Łódź  
 NIP 6772397889 REGON 1439712430  
 KRS 0000491098

Kuchnia Ostrów Mazowiecka z Jądospisów dla diety: OM-III b Do żywienia przez sondę	
Lp	Nazwa dania/asortymentu
Asortyment	
Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości materiału)	
Składniki	
Składniki	
1	Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE)
1	Mleko 2% nv(ML)
2	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% il. nv(ML)
3	Kasza manna nv(GLU PSZ)
4	Cukier
5	Masło 82% il. nv(ML)
	Śmietanka pasteryzowana (ML)
2	Sonda mączna 2 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)
1	Mleko 2% nv(ML)
2	Kasza manna nv(GLU PSZ)
3	Cukier
4	Masło 82% il. nv(ML)
5	Mleko w proszku pełne nv(ML)
6	Jaja M nv(JAJ)
7	Suchary bez cukru 285g nv
3	Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)
1	Woda
2	Włoszczyzna mroz. 3ski
2	pasz/marchew, pietruszka, seler(SEL)
3	Udziec z kurczaka b/k b/s
4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kukurmy nv(GLU PSZ)
5	olej rzepakowy nv
6	Jaja M nv(JAJ)
4	Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL)
1	Woda
2	Ziemniaki
3	Marchew
4	Udziec z kurczaka b/k b/s
5	Seler(SEL)
6	Masło 82% il. nv(ML)
7	Jaja M nv(JAJ)
	Śmietanka pasteryzowana (ML)
5	Sonda mączna 5 400 g (JAJ, SEL)
1	Woda
2	Udziec z kurczaka b/k b/s
3	Ziemniaki obrane
4	Marchew obrana
5	Pietruszka obrana
6	Cukier
7	Seler obrany(SEL)
8	olej rzepakowy nv
9	Jaja M nv(JAJ)

