

Jadłospisy w dniu 2024-03-22 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-03-22 piątek									
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wyd. z soku żółd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wyd. z soku żółd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) 400 ml Chleb razowy pszemno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) 10 g Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) 300 ml	Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE)	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) 400 ml Chleb mieszany pszemno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT) 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) 10 g Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) 300 ml	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) 400 ml Chleb pszenna duża krojona (GLU PSZ) 76 g Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) 10 g Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) 300 ml	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) 400 ml Bulka pszenna (GLU PSZ) 10 g Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) 10 g Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) 300 ml	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) 400 ml Bulka pszenna (GLU PSZ) 10 g Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) 10 g Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) 300 ml	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) 400 ml Bulka pszenna (GLU PSZ) 10 g Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) 10 g Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) 300 ml	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) 400 ml Bulka pszenna (GLU PSZ) 10 g Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) 10 g Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) 300 ml	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) 400 ml Bulka pszenna (GLU PSZ) 10 g Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) 10 g Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) 300 ml	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE) 400 ml Bulka pszenna (GLU PSZ) 10 g Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) 10 g Twaróg półtłusty 80 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) 300 ml
Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)									
II ŚN	Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)								
Śniadanie	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Kosząc pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Kosząc zapiekany z mozzarellą 120 g (RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Kosząc pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Kosząc z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Kosząc pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Kosząc z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Kosząc pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Kosząc z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Kosząc pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
Obiad	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Kosząc pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Kosząc zapiekany z mozzarellą 120 g (RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Kosząc pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Kosząc z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Kosząc pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Kosząc z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Kosząc pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Kosząc z pesto bazyliowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Kosząc pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
PD	Sonda ziemniaczana 4 400 g (JAJ, MLE, SEL)								

Jadłospisy w dniu 2024-03-22 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-03-22 piątek									
Kolacja									
PN									
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wyd. z soku zioład. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wyd. z soku zioła. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT.) 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pastą z jai 50 g (JAJ, MLE.) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOL.) Papryka konserwowa 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Sonda mięsna I 5 400 g (JAJ, SEL.)	Chleb razowy pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ŻYT.) 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pastą z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE.) Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (SOL.) Buraczki oprószone () 80 g (GLU PSZ.) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bukka pszenna długa krojona (80% tł.) 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Pastą z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE.) Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (SOL.) Buraczki oprószone () 80 g (GLU PSZ.) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bukka pszenna długa krojona (80% tł.) 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Pastą z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE.) Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (SOL.) Buraczki oprószone () 80 g (GLU PSZ.) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Buraczki oprószone () 80 g (GLU PSZ.) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Buraczki oprószone () 80 g (GLU PSZ.) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Buraczki oprószone () 80 g (GLU PSZ.) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Buraczki oprószone () 80 g (GLU PSZ.) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Buraczki oprószone () 80 g (GLU PSZ.) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL.)	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g
Wartość energetyczna: 2290,84 kcal; Białko ogółem: 114,14 g; Tłuszcz: 61,53 g; Kw. tł. nasy.: 23,40 g; Węglowodany ogółem: 336,96 g; W tym cukry: 86,02 g; Błonnik pok.: 34,23 g; Sól: 7,52 g;	Wartość energetyczna: 2322,56 kcal; Białko ogółem: 115,44 g; Tłuszcz: 67,65 g; Kw. tł. nasy.: 20,83 g; Węglowodany ogółem: 329,49 g; W tym cukry: 82,63 g; Błonnik pok.: 33,83 g; Sól: 7,48 g;	Wartość energetyczna: 2487,77 kcal; Białko ogółem: 123,96 g; Tłuszcz: 67,81 g; Kw. tł. nasy.: 24,65 g; Węglowodany ogółem: 361,31 g; W tym cukry: 99,10 g; Błonnik pok.: 33,22 g; Sól: 8,11 g;	Wartość energetyczna: 2498,50 kcal; Białko ogółem: 118,28 g; Tłuszcz: 74,22 g; Kw. tł. nasy.: 22,09 g; Węglowodany ogółem: 354,94 g; W tym cukry: 96,13 g; Błonnik pok.: 32,98 g; Sól: 8,37 g;	Wartość energetyczna: 2363,41 kcal; Białko ogółem: 122,58 g; Tłuszcz: 67,33 g; Kw. tł. nasy.: 24,43 g; Węglowodany ogółem: 330,94 g; W tym cukry: 99,76 g; Błonnik pok.: 28,96 g; Sól: 6,16 g;	Wartość energetyczna: 2374,14 kcal; Białko ogółem: 116,90 g; Tłuszcz: 73,74 g; Kw. tł. nasy.: 21,87 g; Węglowodany ogółem: 324,57 g; W tym cukry: 96,79 g; Błonnik pok.: 28,72 g; Sól: 6,42 g;	Wartość energetyczna: 2363,41 kcal; Białko ogółem: 122,58 g; Tłuszcz: 67,33 g; Kw. tł. nasy.: 24,43 g; Węglowodany ogółem: 330,94 g; W tym cukry: 99,76 g; Błonnik pok.: 28,96 g; Sól: 6,16 g;	Wartość energetyczna: 2374,14 kcal; Białko ogółem: 116,90 g; Tłuszcz: 73,74 g; Kw. tł. nasy.: 21,87 g; Węglowodany ogółem: 324,57 g; W tym cukry: 96,79 g; Błonnik pok.: 28,72 g; Sól: 6,42 g;	Wartość energetyczna: 2296,49 kcal; Białko ogółem: 124,85 g; Tłuszcz: 51,75 g; Kw. tł. nasy.: 18,90 g; Węglowodany ogółem: 346,87 g; W tym cukry: 99,90 g; Błonnik pok.: 29,46 g; Sól: 6,39 g;	Wartość energetyczna: 2296,49 kcal; Białko ogółem: 124,85 g; Tłuszcz: 51,75 g; Kw. tł. nasy.: 18,90 g; Węglowodany ogółem: 346,87 g; W tym cukry: 99,90 g; Błonnik pok.: 29,46 g; Sól: 6,39 g;

2024-03-22 piątek									
PN	PN	PN	PN	PN	PN	PN	PN	PN	PN
<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II</p> <p>Bulka pszenna duża krojona (GLUPSZ) 90 g Pasta z białek z koperkciem 50 g (JAJ, MLE) Szyunka zielonogórska- wp. parzona 50 g (SOJ) Buraczki oprószane () 80 g (GLUPSZ) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna zestaw I</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (GLUPSZ, GLUZYT) 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z białek z koperkciem 50 g (JAJ, MLE) Szyunka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Buraczki oprószane () 80 g (GLUPSZ) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna zestaw II</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (GLUPSZ, GLUZYT) 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z białek z koperkciem 50 g (JAJ, MLE) Szyunka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Buraczki oprószane () 80 g (GLUPSZ) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni (GLU PSZ, GLUZYT) 76 g (GLU) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkciem- dieta 50 g (JAJ, MLE) Szyunka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Papyrka konsmowa 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni (GLU PSZ, GLUZYT) 76 g (GLU) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z jaj z koperkciem- dieta 50 g (JAJ, MLE) Szyunka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Papyrka konsmowa 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XI Ubogoenergetyczna</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni (GLU PSZ, GLUZYT) 66 g Pasta z jaj z koperkciem- dieta 50 g (JAJ, MLE) Buraczki oprószane () 80 g (GLUPSZ) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni (GLU PSZ, GLUZYT) 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyunka zielonogórska- wp. parzona 50 g (SOJ) Buraczki oprószane () 80 g (GLUPSZ) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pasta z białek z koperkciem 50 g (JAJ, MLE)</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II</p> <p>Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szyunka zielonogórska- wp. parzona 30 g (SOJ) Buraczki oprószane () 100 g (GLU PSZ) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (GLUPSZ, SEL)</p>	<p>OM- XIII Niskobiałkowa</p> <p>Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szyunka zielonogórska- wp. parzona 30 g (SOJ) Buraczki oprószane () 100 g (GLU PSZ) Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (GLUPSZ, SEL)</p>	<p>OM- XV Bezmleczna Zestaw I</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU PSZ, GLUZYT) 116 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyunkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pasta z białek z koperkciem (bez mlek) 50 g (JAJ) Buraczki oprószane () 100 g (GLU PSZ) Mix sałat 20 g Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 9</p>	<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100</p>	<p>Kanapka z szynką i pomidorem (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, GLUZYT)</p>	<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>	<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>	<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>	<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>	<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>	<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>	<p>Kanapka z szynką i pomidorem (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, GLUZYT)</p>
<p>Wartość energetyczna: 2307,22 kcal; Białko ogółem: 119,17 g; Tłuszcz: 58,16 g; Kw. tł. nasy.: 16,34 g; Węglowodany ogółem: 340,50 g; W tym cukry: 96,93 g; Błonnik pok.: 29,22 g; Sól: 6,65 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2280,69 kcal; Białko ogółem: 114,64 g; Tłuszcz: 63,49 g; Kw. tł. nasy.: 23,86 g; Węglowodany ogółem: 327,82 g; W tym cukry: 87,89 g; Błonnik pok.: 32,17 g; Sól: 7,05 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2291,42 kcal; Białko ogółem: 108,96 g; Tłuszcz: 69,90 g; Kw. tł. nasy.: 21,30 g; Węglowodany ogółem: 321,45 g; W tym cukry: 84,92 g; Błonnik pok.: 31,93 g; Sól: 7,31 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2183,97 kcal; Białko ogółem: 109,55 g; Tłuszcz: 62,37 g; Kw. tł. nasy.: 22,18 g; Węglowodany ogółem: 313,94 g; W tym cukry: 61,75 g; Błonnik pok.: 38,55 g; Sól: 8,08 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2195,79 kcal; Białko ogółem: 104,16 g; Tłuszcz: 68,72 g; Kw. tł. nasy.: 19,65 g; Węglowodany ogółem: 308,72 g; W tym cukry: 58,27 g; Błonnik pok.: 37,25 g; Sól: 8,32 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1354,18 kcal; Białko ogółem: 67,79 g; Tłuszcz: 24,25 g; Kw. tł. nasy.: 7,05 g; Węglowodany ogółem: 231,13 g; W tym cukry: 55,16 g; Błonnik pok.: 29,41 g; Sól: 4,59 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2657,94 kcal; Białko ogółem: 129,45 g; Tłuszcz: 75,82 g; Kw. tł. nasy.: 27,05 g; Węglowodany ogółem: 380,79 g; W tym cukry: 99,90 g; Błonnik pok.: 33,98 g; Sól: 9,01 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2668,67 kcal; Białko ogółem: 123,77 g; Tłuszcz: 82,23 g; Kw. tł. nasy.: 24,49 g; Węglowodany ogółem: 374,42 g; W tym cukry: 96,93 g; Błonnik pok.: 33,74 g; Sól: 9,27 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1989,58 kcal; Białko ogółem: 41,73 g; Tłuszcz: 53,37 g; Kw. tł. nasy.: 11,10 g; Węglowodany ogółem: 350,31 g; W tym cukry: 86,34 g; Błonnik pok.: 36,09 g; Sól: 2,70 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2313,73 kcal; Białko ogółem: 105,78 g; Tłuszcz: 69,20 g; Kw. tł. nasy.: 16,47 g; Węglowodany ogółem: 332,25 g; W tym cukry: 40,72 g; Błonnik pok.: 33,99 g; Sól: 8,80 g;</p>

Jadłospisy w dniu 2024-03-22 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowate/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Vegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Pokojnicza Zestaw I	OM- Pokojnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II							
<p>Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>GLU</u>, <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyzka na kartrki-wieprzowa, wędzona 60 g Jabłko pieczone 1 szt. Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>) Bucca pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtusty 20 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 30 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 450 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>) Bucca pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtusty 80 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Młus z jabłek b/c 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u>, <u>ZYT</u>, <u>GLU</u>, <u>JECZ</u>)</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>GLU</u>, <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł. 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtusty 80 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u>, <u>ZYT</u>, <u>GLU</u>, <u>JECZ</u>)</p>	<p>Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Schab gotowany 50 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>GLU</u>, <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtusty 80 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u>, <u>ZYT</u>, <u>GLU</u>, <u>JECZ</u>)</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>GLU</u>, <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtusty 80 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u>, <u>ZYT</u>, <u>GLU</u>, <u>JECZ</u>)</p>	<p>Herbatniki 30 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>SOJ</u>, <u>MLE</u>)</p>	<p>Szpinakowa z ryżem (bez mleka) 400 ml (<u>SEL</u>) Kosóś pieczony 120 g (<u>RYB</u>, <u>MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ryżem 200 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Pulpet rybny (Miruna) 50 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>RYB</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g gotowane 90 g Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem 50 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Pulpet z łososia 120 g (<u>RYB</u>, <u>MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Kosóś pieczony w ziołach B 120 g (<u>RYB</u>, <u>MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g gotowane 180 g Surowka z kapusty czerwonowej z olejem 100 g Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokułowa z ryżem (bez mleka) 400 ml (<u>SEL</u>) Kosóś pieczony w ziołach B (bez mleka) 120 g (<u>RYB</u>, <u>MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g gotowane 180 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Kosóś pieczony w ziołach B 120 g (<u>RYB</u>, <u>MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g gotowane 180 g Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpinakowa z ryżem 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Kosóś z pesto bazylowym i pomidorami 120 g (<u>JAJ</u>, <u>RYB</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g gotowane 180 g Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Kosóś pieczony w ziołach B 120 g (<u>RYB</u>, <u>MLE</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g gotowane 180 g Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpinakowa z ryżem 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>) Kosóś z pesto bazylowym i pomidorami 120 g (<u>JAJ</u>, <u>RYB</u>, <u>MLE</u>, <u>ORZ</u>) Ziemniaki z koperkiem 180 g gotowane 180 g Seler z pietruszką gotowany z olejem 100 g (<u>GLU</u>, <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
PD	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml								Kisiel o smaku cytrynowym b/c 300 ml							

2024-03-22 piątek

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.24.1.17

Jadłospis_Tygodniowy_posilki_w_wierszach_fr3

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wriosek lub polecenie Zamawiającego.

Wydrukował: Multitel, Data i godzina wydruku: 2024-03-19 08:13:31

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o. strona 5 z 7
ul. Traktorowa 126 lok. 304, 91-204 Łódź
N: 677238258, tel: 71 204 6662
Data i godzina wydruku: 2024-03-19 08:13:31
KRS: 0000991908

Jadłospisy w dniu 2024-03-22 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-03-22 piątek									
PN	PN	PN	PN	PN	PN	PN	PN	PN	PN
<p>OM- XV Bezmieczna Zestaw II</p>	<p>OM- Dzieci 1-3 lat</p>	<p>OM- Papkowata/Przecierana</p>	<p>OM- Płynna</p>	<p>OM- Wegetariańska</p>	<p>OM- Bezglutenowa</p>	<p>OM- Położnicza Zestaw I</p>	<p>OM- Położnicza Zestaw II</p>	<p>OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I</p>	<p>OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II</p>
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szywnkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pasta z białek z koperkiem (bez mleka) 50 g (<u>JAJ</u>, <u>PSZ</u>) Buraczki oprószone 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Mix салат 20 g Makaron na wwarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bulka pszenna krojona 32 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>) Buraczki oprószone 40 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Szywnka zielonogórska- wp. parzona 60 g (<u>SOJ</u>) Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>) Buraczki oprószone 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Makaron na wwarze jarzynowym 450 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>) Papryka konserwowa 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Schab gotowany 60 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Buraczki oprószone (bez glutenu) 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>) Szywnka zielonogórska- wp. parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Buraczki oprószone 80 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 120,84 g Margaryna 115,16 g Tuszczyk 73,96 g Kw. tł. nasy.: 22,03 g Węglowodany ogółem: 388,41 g W tym cukry: 120,45 g Błonnik pok.: 32,60 g Sól: 8,13 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 120,84 g Margaryna 115,16 g Tuszczyk 73,96 g Kw. tł. nasy.: 22,03 g Węglowodany ogółem: 388,41 g W tym cukry: 120,45 g Błonnik pok.: 32,60 g Sól: 8,13 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 120,84 g Margaryna 115,16 g Tuszczyk 73,96 g Kw. tł. nasy.: 22,03 g Węglowodany ogółem: 388,41 g W tym cukry: 120,45 g Błonnik pok.: 32,60 g Sól: 8,13 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 120,84 g Margaryna 115,16 g Tuszczyk 73,96 g Kw. tł. nasy.: 22,03 g Węglowodany ogółem: 388,41 g W tym cukry: 120,45 g Błonnik pok.: 32,60 g Sól: 8,13 g</p>
<p>Kanapka z szynką i pomidorem (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SOJ</u>)</p>	<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>	<p>Pasta warzywna () 100 g (<u>SEL</u>)</p>	<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>	<p>Kanapka z szynką i sałatką (chleb bezglutenowy 45g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>SOJ</u>)</p>	<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>	<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>	<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>	<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>	<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>
<p>Wartość energetyczna: 2350,73 kcal; Białko ogółem: 105,39 g; Tuszczyk: 74,15 g; Kw. tł. nasy.: 16,79 g; Węglowodany ogółem: 330,54 g; W tym cukry: 40,03 g; Błonnik pok.: 33,58 g; Sól: 8,81 g; 2,92 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 1418,56 kcal; Białko ogółem: 50,06 g; Tuszczyk: 36,06 g; Kw. tł. nasy.: 10,26 g; Węglowodany ogółem: 233,09 g; W tym cukry: 102,87 g; Błonnik pok.: 18,67 g; Sól: 2,92 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2312,10 kcal; Białko ogółem: 121,20 g; Tuszczyk: 73,98 g; Kw. tł. nasy.: 27,09 g; Węglowodany ogółem: 306,49 g; W tym cukry: 79,59 g; Błonnik pok.: 32,99 g; Sól: 5,75 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2352,58 kcal; Białko ogółem: 118,05 g; Tuszczyk: 66,57 g; Kw. tł. nasy.: 24,92 g; Węglowodany ogółem: 337,25 g; W tym cukry: 86,30 g; Błonnik pok.: 34,23 g; Sól: 7,25 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2084,16 kcal; Białko ogółem: 97,73 g; Tuszczyk: 72,80 g; Kw. tł. nasy.: 16,78 g; Węglowodany ogółem: 267,35 g; W tym cukry: 31,60 g; Błonnik pok.: 20,98 g; Sól: 3,43 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2583,81 kcal; Białko ogółem: 120,84 g; Tuszczyk: 67,55 g; Kw. tł. nasy.: 24,59 g; Węglowodany ogółem: 388,41 g; W tym cukry: 123,42 g; Błonnik pok.: 32,60 g; Sól: 7,87 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2594,54 kcal; Białko ogółem: 115,16 g; Tuszczyk: 73,96 g; Kw. tł. nasy.: 22,03 g; Węglowodany ogółem: 382,04 g; W tym cukry: 120,45 g; Błonnik pok.: 32,36 g; Sól: 8,13 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2583,81 kcal; Białko ogółem: 120,84 g; Tuszczyk: 67,55 g; Kw. tł. nasy.: 24,59 g; Węglowodany ogółem: 388,41 g; W tym cukry: 123,42 g; Błonnik pok.: 32,60 g; Sól: 7,87 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2594,54 kcal; Białko ogółem: 115,16 g; Tuszczyk: 73,96 g; Kw. tł. nasy.: 22,03 g; Węglowodany ogółem: 382,04 g; W tym cukry: 120,45 g; Błonnik pok.: 32,36 g; Sól: 8,13 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2583,81 kcal; Białko ogółem: 120,84 g; Tuszczyk: 67,55 g; Kw. tł. nasy.: 24,59 g; Węglowodany ogółem: 388,41 g; W tym cukry: 123,42 g; Błonnik pok.: 32,60 g; Sól: 7,87 g.</p>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktazą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
FUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktazy,
GLU ZYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
MM - MM,

Kuchnia Ostrów Mazowiecka z jadłospisów dla diety: OM- III b Do żywienia przez sondę

	Nazwa dania/asortymentu	Składniki
Lp	Asortyment	Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
		Składniki

1	Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE,)	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% tł. nv(MLE,)	Twaróg chudy (MLE,), Śmietanka (MLE,), E202 , Chlorek wapnia
3	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
4	Cukier	
5	Masło 82% tł. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
2	Sonda mleczna! 2 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,)	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
3	Cukier	
4	Masło 82% tł. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
5	Mleko w proszku pełne nv(MLE,)	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
7	Suchary bez cukru 285g nv	
3	Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,)	
1	Woda	
2	Włoszczyzna mroz. 3skl paski/marchew.pietruszka.seler(SEL,)	Marchew , Pietruszka korzeń , Seler (SEL,)
3	Udziec z kurczaka b/k b/s	
4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkuma nv(GLU PSZ,)	Mąka pszenna (GLU PSZ,), Woda , Kurkuma
5	Olej rzepakowy nv	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
4	Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL,)	
1	Woda	
2	Ziemniaki	
3	Marchew	
4	Udziec z kurczaka b/k b/s	
5	Seler(SEL,)	
6	Masło 82% tł. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
7	Jaja M nv(JAJ,)	
5	Sonda mięsna! 5 400 g (JAJ, SEL,)	
1	Woda	
2	Udziec z kurczaka b/k b/s	
3	Ziemniaki obrane	
4	Marchew obrana	
5	Pietruszka obrana	
6	Cukier	
7	Seler obrany(SEL,)	
8	Olej rzepakowy nv	
9	Jaja M nv(JAJ,)	

