

Jadłospisy w dniu 2024-03-25 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-03-25 poniedziałek																			
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wyđ z. sok. z. z. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wyđ z. sok. z. z. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tuszczu Zestaw I										
<p>Platki owsiane na mleku <u>(MLE, GLU OW.)</u> 400 ml Chleb razowy pszenno-żytni <u>(GLU PSZ, GLU ZYT)</u> 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Serek wiejski ziarnisty 50 g <u>(MLE)</u> Szynekowa dębowa kiel wp. gr. rozdz. parzo. z. dodat. wody w ost. niejad 25 g Słupki z marchewki 80 g Salata zielona 20 g Jablko 1 szt. 1 szt. 300 ml Kawa zbożowa na mleku b/c <u>(MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</u></p>		<p>Sonda / płynna śn. 1 400 g <u>(GLU PSZ, MLE)</u></p>		<p>Platki owsiane na mleku <u>(MLE, GLU OW.)</u> 400 ml Bukka pszenna długa krojona <u>(GLU PSZ)</u> 76 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g Szynekowa dębowa kiel wp. gr. rozdz. parzo. z. dodat. wody w ost. niejad 25 g Serek wiejski ziarnisty 50 g <u>(MLE)</u> Słupki z marchewki gotowanej 80 g Salata zielona 20 g Jablko 1 szt. 1 szt. 300 ml Kawa zbożowa z mlekiem z/c <u>(MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</u></p>		<p>Platki owsiane na mleku <u>(MLE, GLU OW.)</u> 400 ml Bukka pszenna długa krojona (80% tł.) 10 g <u>(MLE)</u> Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g <u>(MLE)</u> Serek wiejski ziarnisty 50 g Słupki z marchewki gotowanej 80 g Salata zielona 20 g Jablko pieczone 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml <u>(MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</u></p>		<p>Platki owsiane na mleku <u>(MLE, GLU OW.)</u> 400 ml Bukka pszenna długa krojona (80% tł.) 10 g <u>(MLE)</u> Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g <u>(MLE)</u> Serek wiejski ziarnisty 50 g Słupki z marchewki gotowanej 80 g Salata zielona 20 g Jablko pieczone 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml <u>(MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</u></p>		<p>Platki owsiane na mleku 400 ml <u>(MLE, GLU OW.)</u> Bukka pszenna długa krojona (80% tł.) 10 g <u>(MLE)</u> Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g <u>(MLE)</u> Serek wiejski ziarnisty 50 g Słupki z marchewki gotowanej 80 g Salata zielona 20 g Jablko pieczone 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml <u>(MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</u></p>		<p>Platki owsiane na mleku 400 ml <u>(MLE, GLU OW.)</u> Bukka pszenna długa krojona (80% tł.) 10 g <u>(MLE)</u> Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g <u>(MLE)</u> Serek wiejski ziarnisty 50 g Słupki z marchewki gotowanej 80 g Salata zielona 20 g Jablko pieczone 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml <u>(MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</u></p>							
II ŚN	Sonda mleczna 1 2 400 g <u>(GLU PSZ, JAJ, MLE)</u>	Keifr. 2.0% t 150g 1 szt. <u>(MLE)</u>																	
<p>Fasolowa z ziemniakami () 400 ml <u>(GLU PSZ, SEL)</u> Naleśniki po meksykańsku C 250 g <u>(GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL)</u> Surowka z selera i jabłka z olejem () 200 g <u>(SEL)</u> Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>		<p>Grochowa z ziemniakami () 400 ml <u>(GLU PSZ, SEL)</u> Kluski leniwe z serem* 250 g <u>(GLU PSZ, JAJ, MLE)</u> Surowka z selera i jabłka z olejem () 200 g <u>(SEL)</u> Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>		<p>Sonda / płynna ob. 3 400 g <u>(GLU PSZ, JAJ, SEL)</u></p>		<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml <u>(GLU PSZ, MLE, SEL)</u> Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g <u>(GLU PSZ)</u> Sos własny () 50 ml <u>(GLU PSZ, SEL)</u> Ryż na sypko 150 g Surowka z selera i jabłka z olejem () 200 g <u>(SEL)</u> Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>		<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml <u>(GLU PSZ, MLE, SEL)</u> Kluski leniwe z serem* 250 g <u>(GLU PSZ, JAJ, MLE)</u> Surowka z selera i jabłka z olejem () 200 g <u>(SEL)</u> Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>		<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml <u>(GLU PSZ, MLE, SEL)</u> Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g <u>(GLU PSZ)</u> Sos własny () 50 ml <u>(GLU PSZ, SEL)</u> Ryż na sypko 150 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g <u>(GLU PSZ)</u> Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>		<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml <u>(GLU PSZ, MLE, SEL)</u> Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g <u>(GLU PSZ, JAJ)</u> Sos własny () 50 ml <u>(GLU PSZ, SEL)</u> Ryż na sypko 150 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g <u>(GLU PSZ)</u> Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>		<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml <u>(GLU PSZ, MLE, SEL)</u> Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g <u>(GLU PSZ)</u> Sos własny () 50 ml <u>(GLU PSZ, SEL)</u> Ryż na sypko 150 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g <u>(GLU PSZ)</u> Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>		<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml <u>(GLU PSZ, MLE, SEL)</u> Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g <u>(GLU PSZ, JAJ)</u> Sos własny () 50 ml <u>(GLU PSZ, SEL)</u> Ryż na sypko 150 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g <u>(GLU PSZ)</u> Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>		<p>Dyniowa z ziemniakami () 400 ml <u>(GLU PSZ, MLE, SEL)</u> Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g <u>(GLU PSZ)</u> Sos własny () 50 ml <u>(GLU PSZ, SEL)</u> Ryż na sypko 150 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g <u>(GLU PSZ)</u> Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	
PD	Sonda ziemniaczana 4 400 g <u>(JAJ, MLE, SEL)</u>																		

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.

ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź

N - 6772398582 BEGON 363712430

KRS 0000601008

Strona 1 z 7

Wydrukował: MuMal Data i godzina wydruku: 2024-03-20 09:43:43

Jadłospisy w dniu 2024-03-25 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-03-25 poniedziałek									
Kolacja		Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33L-produkt pasteryzowany 1 szt							
PN									
<p>OM-I Podstawowa zestaw I</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (GLUPSZ, GLUZYT) 96 g</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) 10 g</p> <p>Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL)</p> <p>Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 25 g (GLUPSZ, SOL)</p> <p>Ogórek kiszony 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM-I Podstawowa zestaw II</p> <p>Sonda mięsna 5 400 g (JAJ, SEL)</p>	<p>OM-III b Do żywienia przez sondę</p>	<p>OM-IV łatwo strawna dziecięca Zestaw I</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLUPSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) 10 g</p> <p>Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 25 g (GLUPSZ, SOL)</p> <p>Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM-IV łatwo strawna dziecięca Zestaw II</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLUPSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) 10 g</p> <p>Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 25 g (GLUPSZ, SOL)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM-VI Pooperacyjna Zestaw I</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLUPSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) 10 g</p> <p>Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 25 g (GLUPSZ, SOL)</p> <p>Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL)</p> <p>Pomidor b/skorki 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM-VI Pooperacyjna Zestaw II</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLUPSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) 10 g</p> <p>Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 25 g (GLUPSZ, SOL)</p> <p>Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 70 g (SEL)</p> <p>Pomidor b/skorki 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM-VII Z ogr. sub. pobudz. wyd. z soku żołąd. Zestaw I</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLUPSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) 10 g</p> <p>Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 25 g (GLUPSZ, SOL)</p> <p>Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL)</p> <p>Pomidor b/skorki 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM-VII Z ogr. sub. pobudz. wyd. z soku żołąd. Zestaw II</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLUPSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) 10 g</p> <p>Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 25 g (GLUPSZ, SOL)</p> <p>Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL)</p> <p>Pomidor b/skorki 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM-VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ)</p> <p>Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkami wody wędzona parzona 25 g (GLUPSZ, SOL)</p> <p>Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL)</p> <p>Pomidor b/skorki 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
<p>Wartość energetyczna: 2604,64 kcal; Białko ogółem: 110,04 g; Tłuszcz: 79,36 g; Kw. tł. nasy.: 24,94 g; Węglowodany ogółem: 382,96 g; W tym cukry: 98,19 g; Błonnik pok.: 49,26 g; Sól: 12,05 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2520,22 kcal; Białko ogółem: 101,82 g; Tłuszcz: 69,91 g; Kw. tł. nasy.: 24,21 g; Węglowodany ogółem: 388,45 g; W tym cukry: 92,87 g; Błonnik pok.: 44,36 g; Sól: 10,91 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2196,79 kcal; Białko ogółem: 118,24 g; Tłuszcz: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; Węglowodany ogółem: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Błonnik pok.: 21,35 g; Sól: 2,66 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2403,96 kcal; Białko ogółem: 107,36 g; Tłuszcz: 67,21 g; Kw. tł. nasy.: 19,78 g; Węglowodany ogółem: 359,10 g; W tym cukry: 119,25 g; Błonnik pok.: 37,57 g; Sól: 8,06 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2429,39 kcal; Białko ogółem: 97,22 g; Tłuszcz: 67,94 g; Kw. tł. nasy.: 23,54 g; Węglowodany ogółem: 371,17 g; W tym cukry: 117,64 g; Błonnik pok.: 35,64 g; Sól: 7,72 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2338,44 kcal; Białko ogółem: 107,86 g; Tłuszcz: 65,03 g; Kw. tł. nasy.: 19,48 g; Węglowodany ogółem: 341,87 g; W tym cukry: 109,97 g; Błonnik pok.: 27,32 g; Sól: 7,63 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2350,84 kcal; Białko ogółem: 107,21 g; Tłuszcz: 64,07 g; Kw. tł. nasy.: 19,43 g; Węglowodany ogółem: 349,04 g; W tym cukry: 109,29 g; Błonnik pok.: 27,80 g; Sól: 7,82 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2338,44 kcal; Białko ogółem: 107,86 g; Tłuszcz: 65,03 g; Kw. tł. nasy.: 19,48 g; Węglowodany ogółem: 341,87 g; W tym cukry: 109,97 g; Błonnik pok.: 27,32 g; Sól: 7,63 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2322,32 kcal; Białko ogółem: 104,74 g; Tłuszcz: 62,41 g; Kw. tł. nasy.: 19,18 g; Węglowodany ogółem: 347,81 g; W tym cukry: 108,68 g; Błonnik pok.: 27,21 g; Sól: 7,73 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2196,52 kcal; Białko ogółem: 105,03 g; Tłuszcz: 46,45 g; Kw. tł. nasy.: 13,96 g; Węglowodany ogółem: 350,76 g; W tym cukry: 110,11 g; Błonnik pok.: 27,82 g; Sól: 7,71 g.</p>

Jadłospisy w dniu 2024-03-25 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-03-25 poniedziałek										
<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II</p> <p>Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, PSZ, MLE) Bukka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ) Szynekowa dębowa kiel: wp: gr: rozdz: wędz: parzo: z dodat: wody w ost: niejad: 25 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Stupki z marchewki gotowanej 80 g (MLE) Sałata zielona 20 g</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna zestaw I</p> <p>Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel: wp: gr: rozdz: wędz: parzo: z dodat: wody w ost: niejad: 25 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Stupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna zestaw II</p> <p>400 ml (MLE, GLU, PSZ, GLU, ZYT) 96 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) 10 g (MLE) 25 g (MLE) 80 g (MLE) 20 g (MLE) 1 szt 1 szt</p>	<p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I</p> <p>Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, PSZ, GLU, ZYT) Chleb razowy pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel: wp: gr: rozdz: wędz: parzo: z dodat: wody w ost: niejad: 25 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Stupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II</p> <p>400 ml (MLE, GLU, PSZ, GLU, ZYT) 76 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) 10 g (MLE) 25 g (MLE) 80 g (MLE) 20 g (MLE) 1 szt 1 szt</p>	<p>OM- XI Ubogoenergetyczna</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Szynekowa dębowa kiel: wp: gr: rozdz: wędz: parzo: z dodat: wody w ost: niejad: 25 g Serek wiejski ziarnisty 30 g (MLE) Stupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I</p> <p>Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, PSZ, MLE) Bukka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel: wp: gr: rozdz: wędz: parzo: z dodat: wody w ost: niejad: 25 g Serek wiejski ziarnisty 50 g (MLE) Stupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II</p> <p>400 ml (MLE, GLU, PSZ, MLE) 76 g (GLU, PSZ) 10 g (MLE) 25 g (MLE) 80 g (MLE) 20 g (MLE) 1 szt 1 szt</p>	<p>OM- XIII Niskobiałkowa</p> <p>Platki owsiane na wywarze jęczmieniowym 400 ml (SEL, GLU, PSZ, MLE) Chleb bezglutenowy 116 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel: wp: gr: rozdz: wędz: parzo: z dodat: wody w ost: niejad: 30 g (MLE) Stupki z marchewki gotowanej 100 g Sałata zielona 20 g Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>OM- XV Bezmleczna Zestaw I</p> <p>Platki owsiane na wywarze jęczmieniowym 400 ml (SEL, GLU, PSZ, MLE) Bukka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szynekowa dębowa kiel: wp: gr: rozdz: wędz: parzo: z dodat: wody w ost: niejad: 30 g (MLE) Stupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jablko 1 szt 1 szt</p>	
<p>II ŚN</p>	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)</p>	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)</p>	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)</p>	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)</p>	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)</p>	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)</p>	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)</p>	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)</p>	<p>Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)</p>	
<p>Obiad</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAU) Sos własny 50 ml (GLU, PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU, PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Drylowa z ziemniakami 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU, PSZ, JAU) Sos własny 50 ml (GLU, PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Surowka z selera i jabłka z olejem 200 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kluski leniwe z serem* 250 g (GLU, PSZ, JAU, MLE) Surowka z selera i jabłka z olejem 200 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLU, PSZ, SEL) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU, PSZ, JAU, MLE) Sos własny 50 ml (GLU, PSZ, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Surowka z selera i jabłka z olejem 200 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU, PSZ, SEL) Kluski leniwe z serem* 250 g (GLU, PSZ, JAU, MLE) Surowka z selera i jabłka z olejem 200 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Drylowa z ziemniakami 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kluski leniwe z serem* 250 g (GLU, PSZ, JAU, MLE) Surowka z selera i jabłka z olejem 200 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Drynowa z ziemniakami 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g (GLU, PSZ, JAU, MLE) Sos własny 50 ml (GLU, PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Surowka z selera i jabłka z olejem 150 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kluski leniwe z serem* 350 g (GLU, PSZ, JAU, MLE) Surowka z selera i jabłka z olejem 150 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Drynowa z ziemniakami 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Kluski leniwe z serem* 250 g (GLU, PSZ, JAU, MLE) Surowka z selera i jabłka z olejem 200 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (GLU, PSZ, SEL) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU, PSZ, JAU, MLE) Sos własny 50 ml (GLU, PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU, PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
<p>PD</p>	<p>Kanapka z szynką i pomidorem (bukka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU, PSZ, SOJ)</p>									

Jadłospisy w dniu 2024-03-25 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-03-25 poniedziałek									
PN	Kolacja								
OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I
Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU,PSZ, GLU, ZYT) 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU,PSZ, GLU, ZYT) 10 g	Chleb razowy pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT) 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU,PSZ, GLU, ZYT) 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT)	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ)	Chleb bezglutenowy 116 g	Chleb bezglutenowy 116 g	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ)
Poledwica wiśniowa wędzonka	Poledwica wiśniowa wędzonka	Poledwica wiśniowa wędzonka	Poledwica wiśniowa wędzonka	Poledwica wiśniowa wędzonka	Poledwica wiśniowa wędzonka	Poledwica wiśniowa wędzonka	Poledwica wiśniowa wędzonka	Poledwica wiśniowa wędzonka	Poledwica wiśniowa wędzonka
wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU,PSZ, SOJ)	wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU,PSZ, SOJ)	wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU,PSZ, SOJ)	wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU,PSZ, SOJ)	wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU,PSZ, SOJ)	wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU,PSZ, SOJ)	wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU,PSZ, SOJ)	wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU,PSZ, SOJ)	wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU,PSZ, SOJ)	wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU,PSZ, SOJ)
25 g (GLU,PSZ, SOJ)	25 g (GLU,PSZ, SOJ)	25 g (GLU,PSZ, SOJ)	25 g (GLU,PSZ, SOJ)	25 g (GLU,PSZ, SOJ)	25 g (GLU,PSZ, SOJ)	25 g (GLU,PSZ, SOJ)	25 g (GLU,PSZ, SOJ)	25 g (GLU,PSZ, SOJ)	25 g (GLU,PSZ, SOJ)
Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL)	Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL)	Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL)	Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL)	Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL)	Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL)	Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL)	Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL)	Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL)	Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL)
Pomidor b/skórki 80 g	Pomidor 80 g	Pomidor 80 g	Ogórek kiszony 80 g	Pomidor b/skórki 80 g	Pomidor b/skórki 80 g	Pomidor b/skórki 80 g	Pomidor b/skórki 80 g	Pomidor 80 g	Pomidor 80 g
Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g	Salata zielona 20 g
Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33L -produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i pomidorem (chleb razowy 76g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU,PSZ, SOJ, GLU,ZYT)	Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33L -produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU,PSZ, SOJ)	Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33L -produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU,PSZ, SOJ)	Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33L -produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU,PSZ, SOJ)	Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33L -produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU,PSZ, SOJ)
Wartość energetyczna: 2180,40 kcal; Białko ogółem: 101,91 g; Tłuszcz: 43,83 g; Kw. tł. nasy.: 13,65 g; Węglowodany ogółem: 356,66 g; W tym cukry: 108,82 g; Błonnik pok.: 27,72 g; Soli: 7,81 g;	Wartość energetyczna: 2341,70 kcal; Białko ogółem: 103,56 g; Tłuszcz: 65,81 g; Kw. tł. nasy.: 20,36 g; Węglowodany ogółem: 351,41 g; W tym cukry: 95,99 g; Błonnik pok.: 41,18 g; Soli: 9,60 g;	Wartość energetyczna: 2345,15 kcal; Białko ogółem: 90,79 g; Tłuszcz: 65,44 g; Kw. tł. nasy.: 23,88 g; Węglowodany ogółem: 363,07 g; W tym cukry: 94,37 g; Błonnik pok.: 39,24 g; Soli: 9,21 g;	Wartość energetyczna: 2427,56 kcal; Białko ogółem: 112,24 g; Tłuszcz: 76,05 g; Kw. tł. nasy.: 19,63 g; Węglowodany ogółem: 345,85 g; W tym cukry: 53,87 g; Błonnik pok.: 49,18 g; Soli: 10,39 g;	Wartość energetyczna: 2427,31 kcal; Białko ogółem: 100,01 g; Tłuszcz: 74,65 g; Kw. tł. nasy.: 23,00 g; Węglowodany ogółem: 358,70 g; W tym cukry: 52,61 g; Błonnik pok.: 43,42 g; Soli: 10,01 g;	Wartość energetyczna: 1513,45 kcal; Białko ogółem: 52,49 g; Tłuszcz: 29,90 g; Kw. tł. nasy.: 8,99 g; Węglowodany ogółem: 270,36 g; W tym cukry: 62,92 g; Błonnik pok.: 34,79 g; Soli: 6,57 g;	Wartość energetyczna: 2596,05 kcal; Białko ogółem: 114,93 g; Tłuszcz: 81,49 g; Kw. tł. nasy.: 24,42 g; Węglowodany ogółem: 367,60 g; W tym cukry: 95,02 g; Błonnik pok.: 34,02 g; Soli: 8,10 g;	Wartość energetyczna: 2806,19 kcal; Białko ogółem: 111,94 g; Tłuszcz: 87,52 g; Kw. tł. nasy.: 30,62 g; Węglowodany ogółem: 405,67 g; W tym cukry: 93,41 g; Błonnik pok.: 32,09 g; Soli: 7,81 g;	Wartość energetyczna: 2214,22 kcal; Białko ogółem: 52,70 g; Tłuszcz: 62,50 g; Kw. tł. nasy.: 16,91 g; Węglowodany ogółem: 370,18 g; W tym cukry: 78,26 g; Błonnik pok.: 36,23 g; Soli: 5,70 g;	Wartość energetyczna: 2095,88 kcal; Białko ogółem: 94,55 g; Tłuszcz: 64,37 g; Kw. tł. nasy.: 15,56 g; Węglowodany ogółem: 299,71 g; W tym cukry: 35,12 g; Błonnik pok.: 30,00 g; Soli: 8,06 g;

Jadłospisy w dniu 2024-03-25 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM-XV Bezmieczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pappowata/ Przecierna	OM- Pylna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
<p>Platki owsiane na wywarze 400 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) jaryznowym 400 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mlecza o zaw. 80% t. 15 g Szynekowa dębowa kieł wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 50 g Stupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g</p>	<p>Kasza manna na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 50 g (<u>MLE</u>) Serrek wiejski: ziarnisty 30 g (<u>MLE</u>) Stupki z marchewki gotowanej 40 g Sałata zielona 20 g</p>	<p>Platki owsiane na wywarze jaryznowym 450 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 15 g (<u>MLE</u>) Szynekowa dębowa kieł wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 25 g Serrek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Stupki z marchewki gotowanej 100 g Mus z jabłek b/c 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mlecza o zaw. 80% t. 10 g (<u>MLE</u>) Serrek wiejski ziarnisty 50 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Stupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Kasza kukurydziana na wywarze jaryznowym ml (<u>SEL</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mlecza o zaw. 80% t. 15 g Szynekowa dębowa kieł wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 25 g Pasta mięsno-warzywna z udźciec 50 g Stupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszemno-żytni 10 g (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g Szynekowa dębowa kieł wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 25 g Stupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszemno-żytni 10 g (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g Szynekowa dębowa kieł wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 25 g Stupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszemno-żytni 10 g (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g Szynekowa dębowa kieł wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 25 g Stupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszemno-żytni 10 g (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna (80% t.) 10 g Szynekowa dębowa kieł wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 25 g Stupki z marchewki gotowanej 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt</p>	
<p>II ŚN</p>	<p>Kefir 2,0% t. 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>								
<p>Obiad</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny 50 ml (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Spos własny 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kłuski leniwe z serem* 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Jaryznowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny 50 ml (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ryż na sypko 150 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Grochowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kłuski leniwe z serem* 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) 400 ml (<u>SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny (bez glutenu) 50 ml Ryż na sypko 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jaryznowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kłuski leniwe z serem* 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jaryznowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kłuski leniwe z serem* 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
<p>PD</p>	<p>Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Biskopki 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ</u>)</p>

2024-03-25 poniedziałek

Ulica Traktorowa 126 lok. 401, 91-204 Stronów
 NIP: 6772398489 REGON: 363712430
 KRS: 00006010000000000024-03-20 09:43:43

MAPSIZING Sp. z o.o.

Jadłospisy w dniu 2024-03-25 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-03-25 poniedziałek									
PN	Sok z buraków częściowo z zagęszczonych soków 0,33L -produkt pasteryzowany 1 szt								
<p>OM- XV Bezmielczna Zestaw II</p>	<p>OM- Dzieci 1-3 lat</p>	<p>OM- Pawkowata/Przecierana</p>	<p>OM- Płynna</p>	<p>OM- Vegetariańska</p>	<p>OM- Bezglutenowa</p>	<p>OM- Półornicza Zestaw I</p>	<p>OM- Półornicza Zestaw II</p>	<p>OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I</p>	<p>OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II</p>
<p>Bukłka pszenna długa krojona (GLU PSZ) 76 g Margaryna roślinna bez mielczna o zaw. 80% tł. 15 g Polędwica wiśniowa wędzonka z dodatkowym wodą wędzona parzona 60 g (GLU PSZ, SOL) Pastas mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jarzynowa z ryżem (bez mleka) () 450 ml (SEL)</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bukłka pszenna długa krojona (GLU PSZ) 32 g Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Pastas mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 30 g (SEL) Pomidor b/bskórki 40 g Jarzynowa z ryżem (bez mleka) () 450 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bukłka pszenna długa krojona (GLU PSZ) 32 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Polędwica wiśniowa wędzonka z dodatkowym wodą wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOL) Pastas mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL) Jarzynowa z ryżem (bez mleka) () 450 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pastas warzywna () 80 g (SEL) Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (MLE) Ogórek kiszony 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna bez mielczna o zaw. 80% tł 15 g Schab gotowany 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jarzynowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica wiśniowa wędzonka z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU PSZ, SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica wiśniowa wędzonka z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU PSZ, SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica wiśniowa wędzonka z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU PSZ, SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Polędwica wiśniowa wędzonka z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU PSZ, SOL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	
<p>Wartość energetyczna: 2131,53 kcal; Białko ogółem: 90,63 g; Tuszcz: 60,99 g; Kw. tł. nasy.: 15,20 g; Węglowodany ogółem: 323,02 g; W tym cukry: 46,14 g; Błonnik pok.: 37,36 g; Soli: 8,56 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1738,60 kcal; Białko ogółem: 48,34 g; Tuszcz: 71,04 g; Kw. tł. nasy.: 23,22 g; Węglowodany ogółem: 241,23 g; W tym cukry: 97,14 g; Błonnik pok.: 19,79 g; Soli: 4,04 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2174,91 kcal; Białko ogółem: 90,38 g; Kw. tł. nasy.: 19,45 g; Węglowodany ogółem: 320,78 g; W tym cukry: 85,50 g; Błonnik pok.: 35,92 g; Soli: 8,28 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2624,43 kcal; Białko ogółem: 100,78 g; Tuszcz: 76,48 g; Kw. tł. nasy.: 24,69 g; Węglowodany ogółem: 402,90 g; W tym cukry: 97,10 g; Błonnik pok.: 48,16 g; Soli: 9,92 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2099,85 kcal; Białko ogółem: 76,62 g; Tuszcz: 62,32 g; Kw. tł. nasy.: 12,45 g; Węglowodany ogółem: 320,09 g; W tym cukry: 76,77 g; Błonnik pok.: 35,24 g; Soli: 5,52 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2554,86 kcal; Białko ogółem: 114,25 g; Tuszcz: 70,90 g; Kw. tł. nasy.: 20,66 g; Węglowodany ogółem: 390,64 g; W tym cukry: 105,85 g; Błonnik pok.: 41,84 g; Soli: 10,22 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2558,31 kcal; Białko ogółem: 101,48 g; Tuszcz: 70,53 g; Kw. tł. nasy.: 24,18 g; Węglowodany ogółem: 402,30 g; W tym cukry: 104,23 g; Błonnik pok.: 39,90 g; Soli: 9,83 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2554,86 kcal; Białko ogółem: 114,25 g; Tuszcz: 70,90 g; Kw. tł. nasy.: 20,66 g; Węglowodany ogółem: 390,64 g; W tym cukry: 105,85 g; Błonnik pok.: 41,84 g; Soli: 10,22 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2558,31 kcal; Białko ogółem: 101,48 g; Tuszcz: 70,53 g; Kw. tł. nasy.: 24,18 g; Węglowodany ogółem: 402,30 g; W tym cukry: 104,23 g; Błonnik pok.: 39,90 g; Soli: 9,83 g;</p>	

Oznaczenia alergenów:

- GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
- SKO - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ - Jaja i pochodne,
- RYB - Ryby i pochodne,
- OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
- SOJ - Soja i pochodne,
- MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
- ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowe, pistacje, migdały,
- SEL - Seler i pochodne,
- GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
- S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- ŻUB - Żubin i produkty pochodne,
- MCK - Mięczaki i pochodne,
- MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
- GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
- GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
- GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odz.:

- Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- Tłuszcz - Tłuszcz,
- Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Białnik pok. - Białnik pokarmowy,
- % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- MM - MM,

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
N 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000601008

Kuchnia Ostrów Mazowiecka z jadłospisów dla diety: OM- III b Do żywienia przez sondę

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
Lp	Asortyment	Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej) Składniki
1 Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE,)		
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% tł. nv(MLE,)	Twaróg chudy (MLE,), Śmietanka (MLE,), E202 , Chlorek wapnia
3	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
4	Cukier	
5	Masło 82% tł. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
2 Sonda mleczna! 2 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,)		
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
3	Cukier	
4	Masło 82% tł. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
5	Mleko w proszku pełne nv(MLE,)	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
7	Suchary bez cukru 285g nv	
3 Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,)		
1	Woda	
2	Włoszczyzna mroż. 3skl paski/marchew.pietruszka.seler(SEL,)	Marchew , Pietruszka korzeń , Seler (SEL,)
3	Udziec z kurczaka b/k b/s	
4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ,)	Mąka pszenna (GLU PSZ,), Woda , Kurkuma
5	Olej rzepakowy nv	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
4 Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL,)		
1	Woda	
2	Ziemniaki	
3	Marchew	
4	Udziec z kurczaka b/k b/s	
5	Seler(SEL,)	
6	Masło 82% tł. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
7	Jaja M nv(JAJ,)	
5 Sonda mięsna! 5 400 g (JAJ, SEL,)		
1	Woda	
2	Udziec z kurczaka b/k b/s	
3	Ziemniaki obrane	
4	Marchew obrana	
5	Pietruszka obrana	
6	Cukier	
7	Seler obrany(SEL,)	
8	Olej rzepakowy nv	
9	Jaja M nv(JAJ,)	

