

Jadłospisy w dniu 2024-04-03 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

Śniadanie		Obiad							
<p>OM- I Podstawowa zestaw I</p> <p>Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tłuszczu 10 g Ser topiony 50 g (MLE) Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ) Salata zielona z jogurtem 80 g (MLE) Gruszką 1 szt. 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>OM- I Podstawowa zestaw II</p> <p>Krupnik ryżowy z ziemniakami (*) 400 ml (MLE, SEL) Bitka z fileta kurczaka duszona 90 g (GLU PSZ) Sos chrzanowy 80 ml (GLU PSZ, MLE, SOZ) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU JECZ) Buraczki gotowane z olejem () 100 g Satełka szwedzka z olejem 100 g (GOR) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>OM- III b Do żywienia przez sondę</p> <p>Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE)</p>	<p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I</p> <p>Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tłuszczu 10 g Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ) Salata zielona z jogurtem 80 g (MLE) Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II</p> <p>Krupnik ryżowy z ziemniakami (*) 400 ml (MLE, SEL) Bitka z fileta kurczaka duszona 90 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU JECZ) Marchew oprószana z olejem () 100 g Buraczki gotowane z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw I</p> <p>Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tłuszczu 10 g Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ) Selier z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (GLU PSZ, SEL) Salata zielona 20 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw II</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tłuszczu 10 g Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ) Selier z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (GLU PSZ, SEL) Salata zielona 20 g Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żółta Zestaw I</p> <p>Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tłuszczu 10 g Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ) Selier z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (GLU PSZ, SEL) Salata zielona 20 g Banan 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żółta Zestaw II</p> <p>Krupnik ryżowy z ziemniakami (*) 400 ml (MLE, SEL) Bitka z fileta kurczaka duszona 90 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU JECZ) Buraczki gotowane z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I</p> <p>Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Polędwica wieśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wodą wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ) Banan 1 szt. 1 szt Salata zielona z jogurtem 80 g (MLE) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>
Galaretko o smaku truskawkowym 300 g									
II ŚN		Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)							

2024-04-03 środa

Jadłospisy w dniu 2024-04-03 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-04-03 środa										
PN	Kolacja									
PD	<p>OM- I Podstawowa zestaw I</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT, 96 g (GLU) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% # 10 g Galaretka drobiowa z udźca kurczaka () 250 g (SEL) Papyrka konserwowa 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- I Podstawowa zestaw II</p> <p>Sonda ziemniaczana 4 400 g (JAJ, MLE, SEL)</p>	<p>OM- III b Do żywienia przez sondę</p> <p>Sonda mięsna I 5 400 g (JAJ, SEL)</p>	<p>OM- IV Łatwo strawna dziecka Zestaw I</p> <p>Bułka pszenna długa krojona PSZ 76 g (GLU) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% # 10 g Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osi.niejad 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- IV Łatwo strawna dziecka Zestaw II</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% # 10 g Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osi.niejad 50 g Marchew oprószana z olejem () 90 g (GLU) Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw I</p> <p>Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osi.niejad 50 g Marchew oprószana z olejem () 90 g (GLU) Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw II</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% # 10 g Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osi.niejad 50 g Marchew oprószana z olejem () 90 g (GLU) Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku.żóład. Zestaw I</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osi.niejad 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku.żóład. Zestaw II</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osi.niejad 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I</p> <p>Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU) PSZ, SOL</p>
PN	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL)</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	
	<p>Wartość energetyczna: 2875,02 kcal; Białko ogółem: 120,69 g; Tłuszcz: 100,26 g; Kw. tł. nasy.: 28,41 g; Węglowodany ogółem: 387,75 g; W tym cukry: 83,45 g; Błonnik pok.: 38,55 g; Sól: 11,63 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2502,85 kcal; Białko ogółem: 115,50 g; Tłuszcz: 79,68 g; Kw. tł. nasy.: 25,89 g; Węglowodany ogółem: 344,03 g; W tym cukry: 81,83 g; Błonnik pok.: 32,46 g; Sól: 11,46 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2196,79 kcal; Białko ogółem: 118,24 g; Tłuszcz: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; Węglowodany ogółem: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Błonnik pok.: 21,35 g; Sól: 2,66 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2227,39 kcal; Białko ogółem: 89,08 g; Tłuszcz: 54,25 g; Kw. tł. nasy.: 14,55 g; Węglowodany ogółem: 357,35 g; W tym cukry: 93,02 g; Błonnik pok.: 28,79 g; Sól: 7,22 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2299,64 kcal; Białko ogółem: 97,75 g; Tłuszcz: 54,02 g; Kw. tł. nasy.: 13,48 g; Węglowodany ogółem: 367,22 g; W tym cukry: 91,85 g; Błonnik pok.: 28,93 g; Sól: 7,24 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2451,59 kcal; Białko ogółem: 99,71 g; Tłuszcz: 61,66 g; Kw. tł. nasy.: 17,93 g; Węglowodany ogółem: 387,52 g; W tym cukry: 117,36 g; Błonnik pok.: 32,97 g; Sól: 7,67 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2523,84 kcal; Białko ogółem: 108,39 g; Tłuszcz: 61,43 g; Kw. tł. nasy.: 16,85 g; Węglowodany ogółem: 397,39 g; W tym cukry: 116,19 g; Błonnik pok.: 33,11 g; Sól: 7,69 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2451,59 kcal; Białko ogółem: 99,71 g; Tłuszcz: 61,66 g; Kw. tł. nasy.: 17,93 g; Węglowodany ogółem: 387,52 g; W tym cukry: 117,36 g; Błonnik pok.: 32,97 g; Sól: 7,67 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2523,84 kcal; Białko ogółem: 108,39 g; Tłuszcz: 61,43 g; Kw. tł. nasy.: 16,85 g; Węglowodany ogółem: 397,39 g; W tym cukry: 116,19 g; Błonnik pok.: 33,11 g; Sól: 7,69 g.</p>	

Jadłospisy w dniu 2024-04-03 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

PD	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beztłuszczna Zestaw I						
	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g</p> <p>Fasolka szparagowa z olejem * 90 g</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ GLU ZYT</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g</p> <p>Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g</p> <p>Fasolka szparagowa z olejem * 90 g</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni PSZ GLU ZYT</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g</p> <p>Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g</p> <p>Fasolka szparagowa z olejem * 90 g</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ GLU ZYT</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g</p> <p>Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g</p> <p>Fasolka szparagowa z olejem * 90 g</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ GLU ZYT)</p> <p>Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g</p> <p>Fasolka szparagowa z olejem * 90 g</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g</p> <p>Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.nieład 50 g</p> <p>Fasolka szparagowa z olejem * 90 g</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 100 g</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g</p> <p>Jabłko pieczone 1 szt.</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Dzerm 50 g</p> <p>Kasza manna na wywarze jarzynowym () 400 ml (GLU PSZ SEL)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g</p> <p>Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.nieład 60 g</p> <p>Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.nieład 60 g</p> <p>Fasolka szparagowa z olejem * 90 g</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Kasza manna na wywarze jarzynowym () 400 ml (GLU PSZ SEL)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ SOL)</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ SOL)</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ SOL)</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ SOL)</p>
	<p>Wartość energetyczna: 2331.87 kcal; Białko ogółem: 110.90 g; Tłuszcz: 52.45 g; Kw. tł. nasy.: 14.93 g; Węglowodany ogółem: 367.85 g; W tym cukry: 107.69 g; Błonnik pok.: 28.49 g; Sól: 8.68 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2274.17 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 60.47 g; Kw. tł. nasy.: 18.30 g; Węglowodany ogółem: 352.74 g; W tym cukry: 105.90 g; Błonnik pok.: 32.39 g; Sól: 9.18 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2346.42 kcal; Białko ogółem: 101.60 g; Tłuszcz: 60.24 g; Kw. tł. nasy.: 17.22 g; Węglowodany ogółem: 362.61 g; W tym cukry: 104.73 g; Błonnik pok.: 32.53 g; Sól: 9.20 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2434.32 kcal; Białko ogółem: 106.66 g; Tłuszcz: 72.27 g; Kw. tł. nasy.: 19.51 g; Węglowodany ogółem: 355.88 g; W tym cukry: 73.36 g; Błonnik pok.: 34.01 g; Sól: 11.27 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2281.53 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; Tłuszcz: 67.00 g; Kw. tł. nasy.: 18.05 g; Węglowodany ogółem: 328.90 g; W tym cukry: 71.85 g; Błonnik pok.: 29.19 g; Sól: 11.30 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 1300.87 kcal; Białko ogółem: 57.87 g; Tłuszcz: 25.83 g; Kw. tł. nasy.: 4.78 g; Węglowodany ogółem: 220.10 g; W tym cukry: 37.24 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sól: 6.69 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2611.84 kcal; Białko ogółem: 110.49 g; Tłuszcz: 71.26 g; Kw. tł. nasy.: 22.32 g; Węglowodany ogółem: 394.62 g; W tym cukry: 114.82 g; Błonnik pok.: 27.85 g; Sól: 8.69 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2684.09 kcal; Białko ogółem: 119.17 g; Tłuszcz: 71.03 g; Kw. tł. nasy.: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 404.49 g; W tym cukry: 113.65 g; Błonnik pok.: 27.99 g; Sól: 8.72 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2441.55 kcal; Białko ogółem: 42.10 g; Tłuszcz: 63.73 g; Kw. tł. nasy.: 10.36 g; Węglowodany ogółem: 437.69 g; W tym cukry: 110.69 g; Błonnik pok.: 38.14 g; Sól: 2.81 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2475.26 kcal; Białko ogółem: 85.06 g; Tłuszcz: 77.19 g; Kw. tł. nasy.: 16.40 g; Węglowodany ogółem: 377.64 g; W tym cukry: 77.11 g; Błonnik pok.: 36.45 g; Sól: 10.54 g.</p>						

2024-04-03 środa

Jadłospisy w dniu 2024-04-03 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przeziernana	OM- Płynna	OM- Wegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Południowa Zestaw I	OM- Południowa Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Platki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU OW) OW) Chleb mieszany 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynekowa dębową kiel. wp. gr. rozdz. wędz. f. arzo. z dodat. wody w osi. niejad 60 g Salała zielona z olejem 80 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki kukurydziane na mleku 200 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Polędwica wiskoniowa wędzonka wieprzowa z dodatk. w. wody 30 g (GLU PSZ, SOL) Salała zielona z jogurtem 40 g (MLE) Banan 1/2 szt. 1 Por Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 450 ml (SEL, GLU OW) Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polędwica wiskoniowa wędzonka wieprzowa z dodatk. w. wody 50 g (GLU PSZ, SOL) Seler z pietruszka gotowany z olejem 100 g (GLU PSZ, SEL) Mus z jabłek 1 b/c 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Ser topiony 80 g (MLE) Salała zielona z jogurtem 80 g (MLE) Gruszka 1 szt. 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Kasza jaglana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Schab gotowany 50 g Salała zielona z olejem 80 g Banan 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Polędwica wiskoniowa wędzonka wieprzowa z dodatk. w. wody 50 g Wędzonka parzona 1 g (GLU PSZ, SOL) Salała zielona z jogurtem 80 g (MLE) Gruszka 1 szt. 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Polędwica wiskoniowa wędzonka wieprzowa z dodatk. w. wody 50 g Wędzonka parzona 50 g (GLU PSZ, SOL) Salała zielona z jogurtem 80 g (MLE) Gruszka 1 szt. 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Polędwica wiskoniowa wędzonka wieprzowa z dodatk. w. wody 50 g Wędzonka parzona 50 g (GLU PSZ, SOL) Salała zielona z jogurtem 80 g (MLE) Gruszka 1 szt. 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Polędwica wiskoniowa wędzonka wieprzowa z dodatk. w. wody 50 g Wędzonka parzona 50 g (GLU PSZ, SOL) Salała zielona z jogurtem 80 g (MLE) Gruszka 1 szt. 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Polędwica wiskoniowa wędzonka wieprzowa z dodatk. w. wody 50 g Wędzonka parzona 50 g (GLU PSZ, SOL) Salała zielona z jogurtem 80 g (MLE) Gruszka 1 szt. 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)
Krupnik ryżowy z ziemniakami* (1) (bez mleka) 400 ml (SEL) (SEL) Bilka z fileta kurczaka duszona 90 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jeźmiennasypko 150 g (GLU JECZ) Marchew oprószana z olejem 100 g (GLU PSZ) Buraczki gotowane z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami* (1) 200 ml (MLE, SEL) Pulpet drobiowy 50 g (GLU PSZ, JAU) Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jeźmiennasypko 90 g (GLU JECZ) Buraczki gotowane z olejem 50 g Marchew oprószana z olejem 50 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami* (1) 400 ml (MLE, SEL) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAU) Sos jarzynowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jeźmiennasypko 150 g (GLU JECZ) Marchew oprószana z olejem 100 g (GLU PSZ) Buraczki gotowane z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami (1) 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kasotto wegetariańskie z tolu * 300 g (GLU PSZ, SOL, SEL) Salałka szwedzka z olejem 100 g (GOR) Buraczki gotowane z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Ryżowa (bez mleka) 400 ml (SEL) Sos jarzynowy* (bez glutenu) 80 ml (SEL) Bilka z fileta kurczaka (bez glutenu) 90 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 180 g Marchew oprószana z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAU) Sos jarzynowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jeźmiennasypko 150 g (GLU JECZ) Marchew oprószana z olejem 100 g Buraczki gotowane z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami* (1) 400 ml (MLE, SEL) Bilka z fileta kurczaka duszona 90 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jeźmiennasypko 150 g (GLU JECZ) Marchew oprószana z olejem 100 g Buraczki gotowane z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAU) Sos jarzynowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jeźmiennasypko 150 g (GLU JECZ) Marchew oprószana z olejem 100 g Buraczki gotowane z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami* (1) 400 ml (MLE, SEL) Bilka z fileta kurczaka duszona 90 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jeźmiennasypko 150 g (GLU JECZ) Marchew oprószana z olejem 100 g Buraczki gotowane z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik ryżowy z ziemniakami* (1) 400 ml (MLE, SEL) Bilka z fileta kurczaka duszona 90 g (GLU PSZ) Sos jarzynowy * 80 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jeźmiennasypko 150 g (GLU JECZ) Marchew oprószana z olejem 100 g Buraczki gotowane z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml
Galearetka o smaku truskawkowym 150 g									
Galearetka o smaku truskawkowym 300 g									

2024-04-03 środa

Obiad

Śniadanie

II ŚN

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Akademicka 301, 94-200 Głogów
N 677 94 20 30 30
KRS 0000601008

Jadłospisy w dniu 2024-04-03 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

PN	2024-04-03 środa										
PD	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.f arzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 90 g Rukola 10 g Kasza manna na wywarze jęczymowym () 400 ml (GLUPSZ SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbatniki 30 g (GLUPSZ, SOJ, MLE)</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLUPSZ) Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.f arzo. z dodat.wody w osł.niejad 30 g Fasolka szparagowa z olejem * 40 g Rukola 10 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLUPSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.f arzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kasza kukurydziana na wywarze jęczymowym 400 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Galaretkę z jajkiem i warzywami* 250 g (JAJ, SEL) Papryka konserwowa 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.f arzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.f arzo. z dodat.wody w osł.niejad 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)</p>			
	<p>Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 150g) 1 szt (GLUPSZ, SOJ)</p>			<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>							
	<p>Wartość energetyczna: 2549,19 kcal; Białko ogółem: 92,94 g; Tłuszcz: 76,86 g; Kw. tł. nasy.: 14,86 g; Węglowodany ogółem: 388,57 g; W tym cukry: 75,94 g; Błonnik pok.: 36,59 g; Sól: 10,99 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 1386,58 kcal; Białko ogółem: 48,09 g; Tłuszcz: 29,77 g; Kw. tł. nasy.: 8,22 g; Węglowodany ogółem: 236,78 g; W tym cukry: 78,37 g; Błonnik pok.: 16,39 g; Sól: 4,26 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2025,41 kcal; Białko ogółem: 80,54 g; Tłuszcz: 63,31 g; Kw. tł. nasy.: 16,80 g; W tym cukry: 56,59 g; Błonnik pok.: 36,22 g; Sól: 6,55 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2647,59 kcal; Białko ogółem: 97,40 g; Tłuszcz: 93,90 g; Kw. tł. nasy.: 31,84 g; Węglowodany ogółem: 362,16 g; W tym cukry: 83,90 g; Błonnik pok.: 43,87 g; Sól: 10,59 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2476,02 kcal; Białko ogółem: 82,49 g; Tłuszcz: 78,04 g; Kw. tł. nasy.: 12,76 g; Węglowodany ogółem: 370,07 g; W tym cukry: 83,99 g; Błonnik pok.: 28,94 g; Sól: 4,57 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 3743,43 kcal; Białko ogółem: 312,18 g; Tłuszcz: 100,93 g; Kw. tł. nasy.: 41,87 g; Węglowodany ogółem: 409,62 g; W tym cukry: 89,81 g; Błonnik pok.: 32,80 g; Sól: 40,64 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2577,28 kcal; Białko ogółem: 114,45 g; Tłuszcz: 63,20 g; Kw. tł. nasy.: 18,89 g; Węglowodany ogółem: 399,99 g; W tym cukry: 88,64 g; Błonnik pok.: 32,94 g; Sól: 9,76 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2505,03 kcal; Białko ogółem: 105,78 g; Tłuszcz: 63,43 g; Kw. tł. nasy.: 19,97 g; Węglowodany ogółem: 390,12 g; W tym cukry: 89,81 g; Błonnik pok.: 32,80 g; Sól: 9,74 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2577,28 kcal; Białko ogółem: 114,45 g; Tłuszcz: 63,20 g; Kw. tł. nasy.: 18,89 g; Węglowodany ogółem: 399,99 g; W tym cukry: 88,64 g; Błonnik pok.: 32,94 g; Sól: 9,76 g.</p>		

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,

SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne,

RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,

SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowe, pistacje, migdały,

SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne,

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,

S02 - Dwiulenek siarki / siarczyny,

FUB - Żubin i produkty pochodne,

MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,

GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,

GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odz.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp.

1169/2011[kcal],

Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

S01 - S01,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Białnik pok. - Białnik pokarmowy,

- % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

- % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

MM - MM,

Kuchnia Ostrów Mazowiecka z jadłospisów dla diety: OM- III b Do żywienia przez sondę

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
Lp		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Asortyment		Składniki
1 Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE,)		
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% tl. nv(MLE,)	Twaróg chudy (MLE,), Śmietanka (MLE,), E202 , Chlorek wapnia
3	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
4	Cukier	
5	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
2 Sonda mleczna 2 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,)		
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
3	Cukier	
4	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
5	Mleko w proszku pełne nv(MLE,)	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
7	Suchary bez cukru 285g nv	
3 Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,)		
1	Woda	
2	Włoszczyzna mroż. 3skl paski/marchew.pietruszka.seler(SEL,)	Marchew , Pietruszka korzeń , Seler (SEL,)
3	Udziec z kurczaka b/k b/s	
4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ,)	Mąka pszenna (GLU PSZ,), Woda , Kurkuma
5	Olej rzepakowy nv	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
4 Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL,)		
1	Woda	
2	Ziemniaki	
3	Marchew	
4	Udziec z kurczaka b/k b/s	
5	Seler(SEL,)	
6	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
7	Jaja M nv(JAJ,)	
5 Sonda mięsna 5 400 g (JAJ, SEL,)		
1	Woda	
2	Udziec z kurczaka b/k b/s	
3	Ziemniaki obrane	
4	Marchew obrana	
5	Pietruszka obrana	
6	Cukier	
7	Seler obrany(SEL,)	
8	Olej rzepakowy nv	
9	Jaja M nv(JAJ,)	

