

Jadłospisy w dniu 2024-04-06 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

Śniadanie		Obiad		II ŚN					
<p>OM- I Podstawowa zestaw I</p> <p>Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW) Chleb razowy pszenno-żytni (PSZ, GLU, ŻYT, MLE) 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Ser zółty 25 g (MLE) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Rzodkiew biała 80 g Mix sałat 20 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ)</p>	<p>OM- I Podstawowa zestaw II</p> <p>Fasolowa z ziemniakami 400 ml (GLU, PSZ, SEL) Bitka schabowa duszona 90 g (GLU, PSZ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE) Ryż na sypko 150 g (MLE) Salatka szwedzka z olejem b/c 100 g (GOR) Buraczki oprószone 100 g (GLU, PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- III b Do żywienia przez sondę</p> <p>Sonda / plynna śn. 1 400 g (GLU, PSZ, MLE)</p>	<p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I</p> <p>Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW) Bukka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (SOJ) Marchew gotowana z olejem 100 g Mix sałat 20 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II</p> <p>Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Bitka schabowa duszona 90 g (GLU, PSZ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE) Ryż na sypko 150 g (MLE) Buraczki oprószone 100 g (GLU, PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw I</p> <p>Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE) Ryż na sypko 150 g (MLE) Kalafior gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ) Buraczki oprószone 100 g (GLU, PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw II</p> <p>Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Bitka schabowa duszona 90 g (GLU, PSZ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE) Ryż na sypko 150 g (MLE) Buraczki oprószone 100 g (GLU, PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz .soku żoład. Zestaw I</p> <p>Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE) Ryż na sypko 150 g (MLE) Buraczki oprószone 100 g (GLU, PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz .soku żoład. Zestaw II</p> <p>Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Bitka schabowa duszona 90 g (GLU, PSZ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE) Ryż na sypko 150 g (MLE) Buraczki oprószone 100 g (GLU, PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I</p> <p>Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW) Bukka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ) Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (SOJ) Marchew gotowana z olejem 100 g Mix sałat 20 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ)</p>
<p>Jogurt białoskwaśny 150g 1 szt (MLE)</p>		<p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)</p>		<p>Sonda / plynna ob. 3 400 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE)</p>		<p>Sonda / plynna ob. 3 400 g (GLU, PSZ, JAJ, MLE)</p>		<p>Sonda ziemniaczana 4 400 g (JAJ, MLE, SEL)</p>	

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.

ul. Traktorowa 12, pl. 301, 91-204 Łódź
N 6772399669 REGON 363712430
KRS 0000601008

Jadłospisy w dniu 2024-04-06 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-04-06 sobota									
<p>OM- I Podstawowa zestaw I</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU) PSZ, GLU, ZYT Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyunka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- I Podstawowa zestaw II</p> <p>Sonda mięsna I 5 400 g (JAJ, SEL)</p>	<p>OM- III b Do żywienia przez sondę</p>	<p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU) PSZ Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyunka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU) PSZ Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyunka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g (SOJ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw I</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU) PSZ Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyunka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g (SOJ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 80 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw II</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU) PSZ Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyunka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g (SOJ, SEL) Pomidor b/skorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- VII Z ogr. sub pobudz. wydz .soku żóład. Zestaw I</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU) PSZ Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyunka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g (SOJ, SEL) Pomidor b/skorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- VII Z ogr. sub pobudz. wydz .soku żóład. Zestaw II</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU) PSZ Szyunka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej 50 g (SOJ, SEL) Pomidor b/skorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I</p> <p>Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałata (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, serek śniadaniowy 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU, PSZ, MLE)</p>
<p>PN</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL)</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>
<p>Wartość energetyczna: 2520,43 kcal; Białko ogółem: 106,72 g; Tłuszcz: 67,49 g; Kw tł. nasy.: 24,99 g; Węglowodany ogółem: 388,23 g; W tym cukry: 91,74 g; Błonnik pok.: 36,72 g; Sól: 9,24 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2581,51 kcal; Białko ogółem: 112,69 g; Tłuszcz: 73,49 g; Kw tł. nasy.: 24,23 g; Węglowodany ogółem: 384,14 g; W tym cukry: 91,82 g; Błonnik pok.: 36,51 g; Sól: 9,26 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2196,79 kcal; Białko ogółem: 118,24 g; Tłuszcz: 97,32 g; Kw tł. nasy.: 36,43 g; Węglowodany ogółem: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Błonnik pok.: 21,35 g; Sól: 2,66 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2172,91 kcal; Białko ogółem: 88,66 g; Tłuszcz: 57,07 g; Kw tł. nasy.: 17,93 g; Węglowodany ogółem: 339,63 g; W tym cukry: 91,29 g; Błonnik pok.: 30,04 g; Sól: 6,04 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2202,34 kcal; Białko ogółem: 95,88 g; Tłuszcz: 58,06 g; Kw tł. nasy.: 16,84 g; Węglowodany ogółem: 339,26 g; W tym cukry: 92,82 g; Błonnik pok.: 33,08 g; Sól: 5,93 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2421,56 kcal; Białko ogółem: 102,87 g; Tłuszcz: 65,37 g; Kw tł. nasy.: 22,01 g; Węglowodany ogółem: 369,85 g; W tym cukry: 112,12 g; Błonnik pok.: 33,20 g; Sól: 7,05 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2450,99 kcal; Białko ogółem: 110,09 g; Tłuszcz: 66,37 g; Kw tł. nasy.: 20,93 g; Węglowodany ogółem: 369,48 g; W tym cukry: 113,64 g; Błonnik pok.: 36,25 g; Sól: 6,94 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2361,33 kcal; Białko ogółem: 101,98 g; Tłuszcz: 61,23 g; Kw tł. nasy.: 21,76 g; Węglowodany ogółem: 363,34 g; W tym cukry: 109,29 g; Błonnik pok.: 29,73 g; Sól: 6,64 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2398,76 kcal; Białko ogółem: 109,30 g; Tłuszcz: 62,22 g; Kw tł. nasy.: 20,67 g; Węglowodany ogółem: 364,97 g; W tym cukry: 110,81 g; Błonnik pok.: 32,87 g; Sól: 6,53 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2312,40 kcal; Białko ogółem: 102,93 g; Tłuszcz: 53,40 g; Kw tł. nasy.: 19,31 g; Węglowodany ogółem: 369,10 g; W tym cukry: 97,22 g; Błonnik pok.: 29,01 g; Sól: 6,91 g.</p>

Jadłospisy w dniu 2024-04-06 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX łatwo strawna zestaw I	OM- IX łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogonegryczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I
<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW,)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (SOJ)</p> <p>Marchew gotowana z olejem () 100 g</p> <p>Mix sałat 20 g</p> <p>Banan 1 szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW,)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (SOJ)</p> <p>Marchew gotowana z olejem () 100 g</p> <p>Banan 1 szt. 1 szt</p> <p>Mix sałat 20 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW,)</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Ser zółty 25 g (MLE)</p> <p>Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ)</p> <p>Rzodkiew biała 80 g</p> <p>Mix sałat 20 g</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW,)</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Ser żółty 25 g (MLE)</p> <p>Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ)</p> <p>Marchew gotowana z olejem () 100 g</p> <p>Mix sałat 20 g</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ, GLU ZYT)</p> <p>Szynka zielonogórska- wp. parzona 30 g (SOJ)</p> <p>Marchew gotowana z olejem () 100 g</p> <p>Mix sałat 20 g</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW,)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)</p> <p>Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (SOJ)</p> <p>Marchew gotowana z olejem () 100 g</p> <p>Mix sałat 20 g</p> <p>Mix sałat 20 g</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW,)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (SOJ)</p> <p>Marchew gotowana z olejem () 100 g</p> <p>Mix sałat 20 g</p> <p>Mix sałat 20 g</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ)</p>	<p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU OW,)</p> <p>Chleb bezglutenowy 96 g</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE)</p> <p>Szynka zielonogórska- wp. parzona 30 g (SOJ)</p> <p>Marchew gotowana z olejem () 100 g</p> <p>Mix sałat 20 g</p> <p>Mix sałat 20 g</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU OW,)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g (MLE)</p> <p>Szynka zielonogórska- wp. parzona 60 g (SOJ)</p> <p>Marchew gotowana z olejem () 100 g</p> <p>Mix sałat 20 g</p> <p>Banan 1 szt. 1 szt</p> <p>Mix sałat 20 g</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	
<p>2024-04-06 sobota</p>									
<p>II ŚN</p>									
<p>Obiad</p>									
<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL)</p> <p>Bitka schabowa duszona 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Ryz na sypko 150 g</p> <p>Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Kalaiflor gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, JAU)</p> <p>Ryz na sypko 150 g</p> <p>Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Kalaiflor gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL)</p> <p>Bitka schabowa duszona 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Ryz na sypko 150 g</p> <p>Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Kalaiflor gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, JAU)</p> <p>Ryz na sypko 150 g</p> <p>Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Sałotka szwedzka b/c () 100 g (GOR)</p> <p>Buraczki gotowane () 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL)</p> <p>Bitka schabowa duszona 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Ryz na sypko 150 g</p> <p>Sałotka szwedzka b/c () 100 g (GOR)</p> <p>Buraczki gotowane () 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, JAU)</p> <p>Ryz na sypko 150 g</p> <p>Buraczki oprószone () 150 g (GLU PSZ)</p> <p>Kalaiflor gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, JAU)</p> <p>Ryz na sypko 150 g</p> <p>Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Kalaiflor gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL)</p> <p>Bitka schabowa duszona 90 g (GLU PSZ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE)</p> <p>Ryz na sypko 150 g</p> <p>Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Kalaiflor gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Pyzy ziemniaczane* 300 g</p> <p>Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Ryz na sypko 150 g</p> <p>Kalaiflor gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, JAU)</p> <p>Ryz na sypko 150 g</p> <p>Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ)</p> <p>Kalaiflor gotowany z olejem* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
<p>PD</p>									

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
 ul. Tekturowa 12 lok. 301, 91-204 Łódź
 NIP: 677238589 REGON: 262404244-06-34-36
 KRS: 0000411006

Jadłospisy w dniu 2024-04-06 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-04-06 sobota									
OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. tławo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. tławo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Udoogenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielczna Zestaw I
Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Szyntka z pierśią indyczą- wędliną drobiowa grubo rozdrobniona, rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g (SOJ, SEL) Pomidor b/śkółki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyntka z pierśią indyczą- wędliną drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyntka z pierśią indyczą- wędliną drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (GLU PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyntka z pierśią indyczą- wędliną drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ, GLU, ZYT) Szyntka z pierśią indyczą- wędliną drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyntka z pierśią indyczą- wędliną drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szyntka z pierśią indyczą- wędliną drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 30 g (SOJ, SEL) Miod (25g) 1 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kasza jaglana na wywarze jęczymowym 400 ml (SEL)	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna bez mielczna o zaw. 80% tł 15 g Szyntka z pierśią indyczą- wędliną drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 60 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałata (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ)	Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałata (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ)
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałata (chleb razowy 76g, margaryna 5g, serrek śniadaniowy 30g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU, ZYT)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałata (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, serrek śniadaniowy 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałata (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, serrek śniadaniowy 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałata (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, serrek śniadaniowy 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
Wartość energetyczna: 2341,83 kcal; Białko ogółem: 110,15 g; Tłuszcz: 54,40 g; Kw. tł. nasy.: 18,22 g; Węglowodany ogółem: 368,73 g; W tym cukry: 98,74 g; Błonnik pok.: 32,05 g; Sól: 6,80 g.	Wartość energetyczna: 2324,74 kcal; Białko ogółem: 93,71 g; Tłuszcz: 60,99 g; Kw. tł. nasy.: 20,29 g; Węglowodany ogółem: 364,27 g; W tym cukry: 94,93 g; Błonnik pok.: 33,19 g; Sól: 7,90 g.	Wartość energetyczna: 2354,17 kcal; Białko ogółem: 100,94 g; Tłuszcz: 61,98 g; Kw. tł. nasy.: 19,20 g; Węglowodany ogółem: 363,90 g; W tym cukry: 96,45 g; Błonnik pok.: 36,23 g; Sól: 7,79 g.	Wartość energetyczna: 2271,41 kcal; Białko ogółem: 99,66 g; Tłuszcz: 70,31 g; Kw. tł. nasy.: 28,78 g; Węglowodany ogółem: 324,10 g; W tym cukry: 61,77 g; Błonnik pok.: 34,06 g; Sól: 9,56 g.	Wartość energetyczna: 2300,84 kcal; Białko ogółem: 106,88 g; Tłuszcz: 71,31 g; Kw. tł. nasy.: 27,69 g; Węglowodany ogółem: 323,73 g; W tym cukry: 63,30 g; Błonnik pok.: 37,10 g; Sól: 9,45 g.	Wartość energetyczna: 1432,86 kcal; Białko ogółem: 58,91 g; Tłuszcz: 27,13 g; Kw. tł. nasy.: 5,89 g; Węglowodany ogółem: 250,83 g; W tym cukry: 43,62 g; Błonnik pok.: 29,96 g; Sól: 5,43 g.	Wartość energetyczna: 2650,12 kcal; Białko ogółem: 110,40 g; Tłuszcz: 76,45 g; Kw. tł. nasy.: 29,19 g; Węglowodany ogółem: 394,87 g; W tym cukry: 106,80 g; Błonnik pok.: 29,87 g; Sól: 7,78 g.	Wartość energetyczna: 2665,52 kcal; Białko ogółem: 116,42 g; Tłuszcz: 80,17 g; Kw. tł. nasy.: 27,46 g; Węglowodany ogółem: 385,95 g; W tym cukry: 108,14 g; Błonnik pok.: 32,68 g; Sól: 7,59 g.	Wartość energetyczna: 2079,21 kcal; Białko ogółem: 38,69 g; Tłuszcz: 48,99 g; Kw. tł. nasy.: 10,53 g; Węglowodany ogółem: 379,34 g; W tym cukry: 55,04 g; Błonnik pok.: 30,88 g; Sól: 5,27 g.	Wartość energetyczna: 2323,85 kcal; Białko ogółem: 83,25 g; Tłuszcz: 64,09 g; Kw. tł. nasy.: 16,76 g; Węglowodany ogółem: 370,20 g; W tym cukry: 65,10 g; Błonnik pok.: 34,62 g; Sól: 9,37 g.

Jadłospisy w dniu 2024-04-06 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-04-06 sobota										
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt									
	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyunka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MILE) Szyunka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MILE) Szyunka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 60 g (SOJ, SEL) Twarożek 80 g (MILE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g Kasza jaglana na wwarze jarzynowym 450 ml (SEL) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE) Pasztecik sojowy z pomidorami 80 g (SOJ, GOR) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyunka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 60 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE) Szyunka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE) Szyunka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 60 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE) Szyunka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 60 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE) Szyunka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 60 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	
	<p>Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ)</p>	<p>Wartość energetyczna: 2353,36 kcal; Białko ogółem: 90,56 g; Tłuszcz: 65,10 g; Kw. tł. nasy.: 15,68 g; Węglowodany ogółem: 369,76 g; W tym cukry: 66,48 g; Błonnik pok.: 37,70 g; Soli: 9,65 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 1710,55 kcal; Białko ogółem: 70,60 g; Tłuszcz: 42,03 g; Kw. tł. nasy.: 14,98 g; Węglowodany ogółem: 268,49 g; W tym cukry: 94,94 g; Błonnik pok.: 18,15 g; Soli: 3,72 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2006,18 kcal; Białko ogółem: 87,52 g; Tłuszcz: 65,74 g; Kw. tł. nasy.: 18,70 g; Węglowodany ogółem: 282,68 g; W tym cukry: 35,91 g; Błonnik pok.: 36,80 g; Soli: 5,90 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2897,29 kcal; Białko ogółem: 98,04 g; Tłuszcz: 97,09 g; Kw. tł. nasy.: 31,00 g; Węglowodany ogółem: 425,73 g; W tym cukry: 105,66 g; Błonnik pok.: 44,93 g; Soli: 9,56 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2203,83 kcal; Białko ogółem: 71,83 g; Tłuszcz: 72,06 g; Kw. tł. nasy.: 14,57 g; Węglowodany ogółem: 326,17 g; W tym cukry: 65,38 g; Błonnik pok.: 25,08 g; Soli: 5,35 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2613,50 kcal; Białko ogółem: 100,09 g; Tłuszcz: 63,45 g; Kw. tł. nasy.: 21,67 g; Węglowodany ogółem: 425,34 g; W tym cukry: 130,57 g; Błonnik pok.: 34,34 g; Soli: 8,40 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2642,93 kcal; Białko ogółem: 107,31 g; Tłuszcz: 64,44 g; Kw. tł. nasy.: 20,58 g; Węglowodany ogółem: 424,97 g; W tym cukry: 132,09 g; Błonnik pok.: 37,38 g; Soli: 8,29 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2613,50 kcal; Białko ogółem: 100,09 g; Tłuszcz: 63,45 g; Kw. tł. nasy.: 21,67 g; Węglowodany ogółem: 425,34 g; W tym cukry: 130,57 g; Błonnik pok.: 34,34 g; Soli: 8,40 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2610,43 kcal; Białko ogółem: 109,16 g; Tłuszcz: 62,99 g; Kw. tł. nasy.: 19,77 g; Węglowodany ogółem: 418,02 g; W tym cukry: 130,14 g; Błonnik pok.: 36,93 g; Soli: 8,42 g.</p>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne,

RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,

SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,

SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne,

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,

S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,

ŻUB - Żubin i produkty pochodne,

MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,

GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,

GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odz.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogólne - Białko ogółemwz rozp. 1169/2011,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,

- % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

- % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

MM - MM,

Kuchnia Ostrów Mazowiecka z jadłospisów dla diety: OM- III b Do żywienia przez sondę

	Nazwa dania/asortymentu	Składniki
Lp	Asortyment	Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
		Składniki
1	Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE,)	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% tl. nv(MLE,)	Twaróg chudy (MLE,), Śmietanka (MLE,), E202, Chlorek wapnia
3	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
4	Cukier	
5	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
2	Sonda mleczna 2 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,)	
1	Mleko 2% nv(MLE,)	
2	Kasza manna nv(GLU PSZ,)	
3	Cukier	
4	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
5	Mleko w proszku pełne nv(MLE,)	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
7	Suchary bez cukru 285g nv	
3	Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,)	
1	Woda	
2	Włoszczyzna mroż. 3ski paski/marchew.pietruszka.seler(SEL,)	Marchew, Pietruszka korzeń, Seler (SEL,)
3	Udziec z kurczaka b/k b/s	
4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ,)	Mąka pszenna (GLU PSZ,), Woda, Kurkuma
5	Olej rzepakowy nv	
6	Jaja M nv(JAJ,)	
4	Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL,)	
1	Woda	
2	Ziemniaki	
3	Marchew	
4	Udziec z kurczaka b/k b/s	
5	Seler(SEL,)	
6	Masło 82% tl. nv(MLE,)	Śmietanka pasteryzowana (MLE,)
7	Jaja M nv(JAJ,)	
5	Sonda mięsna! 5 400 g (JAJ, SEL,)	
1	Woda	
2	Udziec z kurczaka b/k b/s	
3	Ziemniaki obrane	
4	Marchew obrana	
5	Pietruszka obrana	
6	Cukier	
7	Seler obrany(SEL,)	
8	Olej rzepakowy nv	
9	Jaja M nv(JAJ,)	

