

Jadłospisy w dniu 2024-04-09 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

Śniadanie		II ŚN		Obiad						
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Ławo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Ławo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz i.soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz i.soku żoła. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	
Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MILE) Chleb razowy pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE) Szywnka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Pasztet z soczewicy () 50 g (GLU, PSZ, JAJ) Sałatka z brokułu, oliwy i koperku 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MILE, GLU, ZYT, GLU, JECZ) Jabłko 1 szt 1 szt	Sonda / plynna śn. 1 400 g (GLU, PSZ, MILE)	Sonda / plynna ob. 3 400 g (GLU, PSZ, JAJ, MILE)	Ryżowa () 400 ml (MILE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MILE) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (SEL.) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MILE) Buka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE) Szywnka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Ryżowa () 400 ml (MILE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MILE) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (SEL.) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MILE) Buka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE) Szywnka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Sałatka zielona z jogurtem 80 g (MILE) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MILE, GLU, ZYT, GLU, JECZ) Jabłko 1 szt 1 szt	Ryżowa () 400 ml (MILE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MILE) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (SEL.) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MILE) Buka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE) Szywnka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Sałatka z zieloną z jogurtem 80 g (MILE) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MILE, GLU, ZYT, GLU, JECZ) Jabłko 1 szt 1 szt	Ryżowa () 400 ml (MILE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MILE) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (SEL.) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (MILE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MILE) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (SEL.) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml

2024-04-09 wtorek

Jadłospisy w dniu 2024-04-09 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OW- XV Bezmleczna Zestaw II	OW- Dzieci 1-3 lat	OW- Paptkował/ Przeciera	OW- Płynna	OW- Vegetariańska	OW- Bezglutenowa	OW- Położnicza Zestaw I	OW- Położnicza Zestaw II	OW- Kobieta Karniąca Zestaw I	OW- Kobieta Karniąca Zestaw II
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł. 15 g (MLE) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Pomidor b/skorci 40 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna na mleku 100 ml (GLU PSZ, MLE) Bulka pszeniana długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Pomidor b/skorci 40 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 450 ml (SEL) Bulka pszeniana długa krojona 32 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 60 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ) Młus z jabłek () b/c 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Paszteki z soczewicy () 80 g (GLU PSZ, JAJ) Salatka z brokułu, oliwy i koperku 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb bezglutenowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł. 15 g (MLE) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ) Jabłko 1 szt 1 szt
Kefir z truskawkami* 200 g (MLE)									
Kefir 2,0% tł 150g 1 szt (MLE)									
Kalaforowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL) Klopsik drobiowy z udzca 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* (bez mleka)* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Surowka z selera i jabłka z olejem b/c 50 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ryżowa () 200 ml (MLE, SEL) Klopsik drobiowy z udzca 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 90 g Cukinia pieczona z olejem () 50 g Surowka z selera i jabłka z olejem b/c 50 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL) Klopsik drobiowy z udzca 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ogórkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Kotlet z jaj 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Surowka z selera i jabłka z olejem () 100 g (SEL) Cukinia pieczona z olejem () 100 g i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kanaпка z szynką i sałatą (chleb bezglutenowy 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (SOJ)	Kalaforowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL) Mieso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Surowka z selera i jabłka z olejem () 100 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL) Mieso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Surowka z selera i jabłka z olejem () 100 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalaforowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Klopsik drobiowy z udzca 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Surowka z selera i jabłka z olejem () 100 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL) Mieso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Surowka z selera i jabłka z olejem () 100 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalaforowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Klopsik drobiowy z udzca 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 180 g Cukinia pieczona z olejem () 100 g Surowka z selera i jabłka z olejem () 100 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml

2024-04-09 wtorek

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŻUB - Żubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odz.:

Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
MM - MM,

Kuchnia Ostrow Mazowiecka z jadalospisow dla diety: OM-III b Do zywienia przez sondę

Lp	Nazwa dania/asortymentu	Asortyment	Składniki	Składniki
			Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości mierzonych)	
			Składniki	

1	Sonda / plynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE)	1 Mleko 2% nv(MLÉ)		
		2 Serek Homog. o smaku naturalnym		
		2.5% il. nv(MLÉ)		
		3 Kasza manna nv(GLU PSZ)		
		4 Cukier		
		5 Masło 82% il. nv(MLÉ)		
		Śmietanka pasteryzowana (MLE)		
		6 Jajka M nv(JAJ)		
		7 Suchary bez cukru 285g nv		
2	Sonda mleczna 2 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	1 Mleko 2% nv(MLÉ)		
		2 Kasza manna nv(GLU PSZ)		
		3 Cukier		
		4 Masło 82% il. nv(MLÉ)		
		5 Mleko w proszku pełne nv(MLÉ)		
		6 Jajka M nv(JAJ)		
		7 Suchary bez cukru 285g nv		
3	Sonda / plynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	1 Woda		
		2 Włoszczyzna mroz. 3ski		
		2 paski/marchew, pietruszka, seler (SEL, Marchew, Pietruszka korzeń, Seler (SEL))		
		3 Udziec z kurczaka b/k b/s		
		4 Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ)		
		5 Kurkuma nv(GLU PSZ), Woda, Kurkuma		
		6 Jajka M nv(JAJ)		
4	Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL)	1 Woda		
		2 Ziemniaki		
		3 Marchew		
		4 Udziec z kurczaka b/k b/s		
		5 Seler (SEL)		
		6 Masło 82% il. nv(MLÉ)		
		7 Jajka M nv(JAJ)		
5	Sonda miesna 5 400 g (JAJ, SEL)	1 Woda		
		2 Udziec z kurczaka b/k b/s		
		3 Ziemniaki obrane		
		4 Marchew obrana		
		5 Pietruszka obrana		
		6 Cukier		
		7 Seler obrany (SEL)		
		8 Olej rzepakowy nv		
		9 Jajka M nv(JAJ)		

NAPRZOD CATERING Sp. z o.o.
 ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
 NIP: 6772398500 REGON 363712430
 KRS 0000601008

