

Jadłospisy w dniu 2024-04-13 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-04-13 sobota		Śniadanie		Obiad		II ŚN		PD	
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW</u>).</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU, PSZ, GLU, ŻYT</u>).</p> <p>Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>).</p> <p>Ser żółty 25 g (<u>MLE</u>).</p> <p>Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>).</p> <p>Ogórek kiszony 90 g</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Gruszka 1 szt. 150 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ</u>).</p>	<p>Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, SEL</u>).</p> <p>Bitka z udzca z kurczaka duszona 90 g (<u>GLU, PSZ</u>).</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, MLE</u>).</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g</p> <p>Sałata szwedzka () 100 g (<u>GOR</u>).</p> <p>Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU, PSZ</u>).</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Sonda / płynna śn. 1 400 g (<u>GLU, PSZ, MLE</u>).</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU, OW</u>).</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU, PSZ</u>).</p> <p>Margaryna roślinna (80% t.) 10 g (<u>MLE</u>).</p> <p>Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>).</p> <p>Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>).</p> <p>Cukinia pieczona z olejem () 90 g</p> <p>Rukola 10 g</p> <p>Jabłko pieczone 150 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>).</p> <p>Bitka z udzca z kurczaka duszona 90 g (<u>GLU, PSZ</u>).</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, MLE</u>).</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU, PSZ</u>).</p> <p>Brokuł gotowany* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>).</p> <p>Zrazik drobiowy z udzca pieczony mielony 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>).</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, MLE</u>).</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU, PSZ</u>).</p> <p>Brokuł gotowany* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>).</p> <p>Bitka z udzca z kurczaka duszona 90 g (<u>GLU, PSZ</u>).</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, MLE</u>).</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU, PSZ</u>).</p> <p>Brokuł gotowany* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>).</p> <p>Zrazik drobiowy z udzca pieczony mielony 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>).</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, MLE</u>).</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU, PSZ</u>).</p> <p>Brokuł gotowany* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>).</p> <p>Bitka z udzca z kurczaka duszona 90 g (<u>GLU, PSZ</u>).</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, MLE</u>).</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU, PSZ</u>).</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL</u>).</p> <p>Zrazik drobiowy z udzca pieczony mielony 100 g (<u>GLU, PSZ, JAJ</u>).</p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU, PSZ, MLE</u>).</p> <p>Ziemniaki z koperkiem gotowane () 170 g</p> <p>Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU, PSZ</u>).</p> <p>Brokuł gotowany* 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
Masłanka 150 ml (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)							
Sonda / płynna ob. 3 400 g (<u>GLU, PSZ, JAJ, MLE</u>).		Sonda ziemniaczana 4 400 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>).							

MAPSAD CATERING S.p. z o.o. ul. Taborowa 16, pl. 301 91-204, 24-101, 24-102, 24-103, 24-104, 24-105, 24-106, 24-107, 24-108, 24-109, 24-110, 24-111, 24-112, 24-113, 24-114, 24-115, 24-116, 24-117, 24-118, 24-119, 24-120, 24-121, 24-122, 24-123, 24-124, 24-125, 24-126, 24-127, 24-128, 24-129, 24-130, 24-131, 24-132, 24-133, 24-134, 24-135, 24-136, 24-137, 24-138, 24-139, 24-140, 24-141, 24-142, 24-143, 24-144, 24-145, 24-146, 24-147, 24-148, 24-149, 24-150, 24-151, 24-152, 24-153, 24-154, 24-155, 24-156, 24-157, 24-158, 24-159, 24-160, 24-161, 24-162, 24-163, 24-164, 24-165, 24-166, 24-167, 24-168, 24-169, 24-170, 24-171, 24-172, 24-173, 24-174, 24-175, 24-176, 24-177, 24-178, 24-179, 24-180, 24-181, 24-182, 24-183, 24-184, 24-185, 24-186, 24-187, 24-188, 24-189, 24-190, 24-191, 24-192, 24-193, 24-194, 24-195, 24-196, 24-197, 24-198, 24-199, 24-200, 24-201, 24-202, 24-203, 24-204, 24-205, 24-206, 24-207, 24-208, 24-209, 24-210, 24-211, 24-212, 24-213, 24-214, 24-215, 24-216, 24-217, 24-218, 24-219, 24-220, 24-221, 24-222, 24-223, 24-224, 24-225, 24-226, 24-227, 24-228, 24-229, 24-230, 24-231, 24-232, 24-233, 24-234, 24-235, 24-236, 24-237, 24-238, 24-239, 24-240, 24-241, 24-242, 24-243, 24-244, 24-245, 24-246, 24-247, 24-248, 24-249, 24-250, 24-251, 24-252, 24-253, 24-254, 24-255, 24-256, 24-257, 24-258, 24-259, 24-260, 24-261, 24-262, 24-263, 24-264, 24-265, 24-266, 24-267, 24-268, 24-269, 24-270, 24-271, 24-272, 24-273, 24-274, 24-275, 24-276, 24-277, 24-278, 24-279, 24-280, 24-281, 24-282, 24-283, 24-284, 24-285, 24-286, 24-287, 24-288, 24-289, 24-290, 24-291, 24-292, 24-293, 24-294, 24-295, 24-296, 24-297, 24-298, 24-299, 24-300, 24-301, 24-302, 24-303, 24-304, 24-305, 24-306, 24-307, 24-308, 24-309, 24-310, 24-311, 24-312, 24-313, 24-314, 24-315, 24-316, 24-317, 24-318, 24-319, 24-320, 24-321, 24-322, 24-323, 24-324, 24-325, 24-326, 24-327, 24-328, 24-329, 24-330, 24-331, 24-332, 24-333, 24-334, 24-335, 24-336, 24-337, 24-338, 24-339, 24-340, 24-341, 24-342, 24-343, 24-344, 24-345, 24-346, 24-347, 24-348, 24-349, 24-350, 24-351, 24-352, 24-353, 24-354, 24-355, 24-356, 24-357, 24-358, 24-359, 24-360, 24-361, 24-362, 24-363, 24-364, 24-365, 24-366, 24-367, 24-368, 24-369, 24-370, 24-371, 24-372, 24-373, 24-374, 24-375, 24-376, 24-377, 24-378, 24-379, 24-380, 24-381, 24-382, 24-383, 24-384, 24-385, 24-386, 24-387, 24-388, 24-389, 24-390, 24-391, 24-392, 24-393, 24-394, 24-395, 24-396, 24-397, 24-398, 24-399, 24-400, 24-401, 24-402, 24-403, 24-404, 24-405, 24-406, 24-407, 24-408, 24-409, 24-410, 24-411, 24-412, 24-413, 24-414, 24-415, 24-416, 24-417, 24-418, 24-419, 24-420, 24-421, 24-422, 24-423, 24-424, 24-425, 24-426, 24-427, 24-428, 24-429, 24-430, 24-431, 24-432, 24-433, 24-434, 24-435, 24-436, 24-437, 24-438, 24-439, 24-440, 24-441, 24-442, 24-443, 24-444, 24-445, 24-446, 24-447, 24-448, 24-449, 24-450, 24-451, 24-452, 24-453, 24-454, 24-455, 24-456, 24-457, 24-458, 24-459, 24-460, 24-461, 24-462, 24-463, 24-464, 24-465, 24-466, 24-467, 24-468, 24-469, 24-470, 24-471, 24-472, 24-473, 24-474, 24-475, 24-476, 24-477, 24-478, 24-479, 24-480, 24-481, 24-482, 24-483, 24-484, 24-485, 24-486, 24-487, 24-488, 24-489, 24-490, 24-491, 24-492, 24-493, 24-494, 24-495, 24-496, 24-497, 24-498, 24-499, 24-500, 24-501, 24-502, 24-503, 24-504, 24-505, 24-506, 24-507, 24-508, 24-509, 24-510, 24-511, 24-512, 24-513, 24-514, 24-515, 24-516, 24-517, 24-518, 24-519, 24-520, 24-521, 24-522, 24-523, 24-524, 24-525, 24-526, 24-527, 24-528, 24-529, 24-530, 24-531, 24-532, 24-533, 24-534, 24-535, 24-536, 24-537, 24-538, 24-539, 24-540, 24-541, 24-542, 24-543, 24-544, 24-545, 24-546, 24-547, 24-548, 24-549, 24-550, 24-551, 24-552, 24-553, 24-554, 24-555, 24-556, 24-557, 24-558, 24-559, 24-560, 24-561, 24-562, 24-563, 24-564, 24-565, 24-566, 24-567, 24-568, 24-569, 24-570, 24-571, 24-572, 24-573, 24-574, 24-575, 24-576, 24-577, 24-578, 24-579, 24-580, 24-581, 24-582, 24-583, 24-584, 24-585, 24-586, 24-587, 24-588, 24-589, 24-590, 24-591, 24-592, 24-593, 24-594, 24-595, 24-596, 24-597, 24-598, 24-599, 24-600, 24-601, 24-602, 24-603, 24-604, 24-605, 24-606, 24-607, 24-608, 24-609, 24-610, 24-611, 24-612, 24-613, 24-614, 24-615, 24-616, 24-617, 24-618, 24-619, 24-620, 24-621, 24-622, 24-623, 24-624, 24-625, 24-626, 24-627, 24-628, 24-629, 24-630, 24-631, 24-632, 24-633, 24-634, 24-635, 24-636, 24-637, 24-638, 24-639, 24-640, 24-641, 24-642, 24-643, 24-644, 24-645, 24-646, 24-647, 24-648, 24-649, 24-650, 24-651, 24-652, 24-653, 24-654, 24-655, 24-656, 24-657, 24-658, 24-659, 24-660, 24-661, 24-662, 24-663, 24-664, 24-665, 24-666, 24-667, 24-668, 24-669, 24-670, 24-671, 24-672, 24-673, 24-674, 24-675, 24-676, 24-677, 24-678, 24-679, 24-680, 24-681, 24-682, 24-683, 24-684, 24-685, 24-686, 24-687, 24-688, 24-689, 24-690, 24-691, 24-692, 24-693, 24-694, 24-695, 24-696, 24-697, 24-698, 24-699, 24-700, 24-701, 24-702, 24-703, 24-704, 24-705, 24-706, 24-707, 24-708, 24-709, 24-710, 24-711, 24-712, 24-713, 24-714, 24-715, 24-716, 24-717, 24-718, 24-719, 24-720, 24-721, 24-722, 24-723, 24-724, 24-725, 24-726, 24-727, 24-728, 24-729, 24-730, 24-731, 24-732, 24-733, 24-734, 24-735, 24-736, 24-737, 24-738, 24-739, 24-740, 24-741, 24-742, 24-743, 24-744, 24-745, 24-746, 24-747, 24-748, 24-749, 24-750, 24-751, 24-752, 24-753, 24-754, 24-755, 24-756, 24-757, 24-758, 24-759, 24-760, 24-761, 24-762, 24-763, 24-764, 24-765, 24-766, 24-767, 24-768, 24-769, 24-770, 24-771, 24-772, 24-773, 24-774, 24-775, 24-776, 24-777, 24-778, 24-779, 24-780, 24-781, 24-782, 24-783, 24-784, 24-785, 24-786, 24-787, 24-788, 24-789, 24-790, 24-791, 24-792, 24-793, 24-794, 24-795, 24-796, 24-797, 24-798, 24-799, 24-800, 24-801, 24-802, 24-803, 24-804, 24-805, 24-806, 24-807, 24-808, 24-809, 24-810, 24-811, 24-812, 24-813, 24-814, 24-815, 24-816, 24-817, 24-818, 24-819, 24-820, 24-821, 24-822, 24-823, 24-824, 24-825, 24-826, 24-827, 24-828, 24-829, 24-830, 24-831, 24-832, 24-833, 24-834, 24-835, 24-836, 24-837, 24-838, 24-839, 24-840, 24-841, 24-842, 24-843, 24-844, 24-845, 24-846, 24-847, 24-848, 24-849, 24-850, 24-851, 24-852, 24-853, 24-854, 24-855, 24-856, 24-857, 24-858, 24-859, 24-860, 24-861, 24-862, 24-863, 24-864, 24-865, 24-866, 24-867, 24-868, 24-869, 24-870, 24-871, 24-872, 24-873, 24-874, 24-875, 24-876, 24-877, 24-878, 24-879, 24-880, 24-881, 24-882, 24-883, 24-884, 24-885, 24-886, 24-887, 24-888, 24-889, 24-890, 24-891, 24-892, 24-893, 24-894, 24-895, 24-896, 24-897, 24-898, 24-899, 24-900, 24-901, 24-902, 24-903, 24-904, 24-905, 24-906, 24-907, 24-908, 24-909, 24-910, 24-911, 24-912, 24-913, 24-914, 24-915, 24-916, 24-917, 24-918, 24-919, 24-920, 24-921, 24-922, 24-923, 24-924, 24-925, 24-926, 24-927, 24-928, 24-929, 24-930, 24-931, 24-932, 24-933, 24-934, 24-935, 24-936, 24-937, 24-938, 24-939, 24-940, 24-941, 24-942, 24-943, 24-944, 24-945, 24-946, 24-947, 24-948, 24-949, 24-950, 24-951, 24-952, 24-953, 24-954, 24-955, 24-956, 24-957, 24-958, 24-959, 24-960, 24-961, 24-962, 24-963, 24-964, 24-965, 24-966, 24-967, 24-968, 24-969, 24-970, 24-971, 24-972, 24-973, 24-974, 24-975, 24-976, 24-977, 24-978, 24-979, 24-980, 24-981, 24-982, 24-983, 24-984, 24-985, 24-986, 24-987, 24-988, 24-989, 24-990, 24-991, 24-992, 24-993, 24-994, 24-995, 24-996, 24-997, 24-998, 24-999, 25000.

Jadłospisy w dniu 2024-04-13 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-04-13 sobota									
Kolacja		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt							
PN	PN	PN	PN	PN	PN	PN	PN	PN	PN
<p>OM- I Podstawowa zestaw I</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU) PSZ, GLU, ZYT Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- I Podstawowa zestaw II</p> <p>Sonda mięsna I 5 400 g (JAJ, SEL)</p>	<p>OM- III b Do żywienia przez sondę</p>	<p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU) PSZ Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU) PSZ Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw I</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU) PSZ Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL) Pomidor b/skorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw II</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU) PSZ Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Pomidor b/skorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoład. Zestaw I</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU) PSZ Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL) Pomidor b/skorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoład. Zestaw II</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU) PSZ Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL) Pomidor b/skorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU) PSZ Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Szyunka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 25 g (SOJ, SEL) Pomidor b/skorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
<p>Wartość energetyczna: 2511,47 kcal; Białko ogółem: 104,96 g; Tłuszcz: 79,82 g; Kw. tł. nasy.: 24,63 g; Węglowodany ogółem: 361,30 g; W tym cukry: 65,85 g; Błonnik pok.: 39,05 g; Sól: 10,98 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2482,56 kcal; Białko ogółem: 107,32 g; Tłuszcz: 77,00 g; Kw. tł. nasy.: 24,51 g; Węglowodany ogółem: 358,17 g; W tym cukry: 66,44 g; Błonnik pok.: 39,23 g; Sól: 11,14 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2196,79 kcal; Białko ogółem: 118,24 g; Tłuszcz: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; Węglowodany ogółem: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Błonnik pok.: 21,35 g; Sól: 2,66 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2141,32 kcal; Białko ogółem: 94,04 g; Tłuszcz: 68,57 g; Kw. tł. nasy.: 17,66 g; Węglowodany ogółem: 300,87 g; W tym cukry: 62,28 g; Błonnik pok.: 30,99 g; Sól: 5,97 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2111,21 kcal; Białko ogółem: 97,27 g; Tłuszcz: 65,75 g; Kw. tł. nasy.: 17,56 g; Węglowodany ogółem: 297,86 g; W tym cukry: 63,38 g; Błonnik pok.: 33,77 g; Sól: 5,90 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2382,00 kcal; Białko ogółem: 110,53 g; Tłuszcz: 78,01 g; Kw. tł. nasy.: 23,25 g; Węglowodany ogółem: 322,91 g; W tym cukry: 77,09 g; Błonnik pok.: 31,22 g; Sól: 6,36 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2315,61 kcal; Białko ogółem: 108,81 g; Tłuszcz: 73,93 g; Kw. tł. nasy.: 22,36 g; Węglowodany ogółem: 318,71 g; W tym cukry: 77,15 g; Błonnik pok.: 33,97 g; Sól: 6,23 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2388,40 kcal; Białko ogółem: 104,12 g; Tłuszcz: 79,58 g; Kw. tł. nasy.: 22,67 g; Węglowodany ogółem: 328,47 g; W tym cukry: 79,32 g; Błonnik pok.: 32,77 g; Sól: 6,32 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2358,29 kcal; Białko ogółem: 107,35 g; Tłuszcz: 76,76 g; Kw. tł. nasy.: 22,56 g; Węglowodany ogółem: 325,47 g; W tym cukry: 80,41 g; Błonnik pok.: 35,54 g; Sól: 6,25 g.</p>	<p>Wartość energetyczna: 2346,80 kcal; Białko ogółem: 107,63 g; Tłuszcz: 66,36 g; Kw. tł. nasy.: 17,58 g; Węglowodany ogółem: 344,86 g; W tym cukry: 70,49 g; Błonnik pok.: 30,88 g; Sól: 7,32 g.</p>
									<p>Kanapka z szynką i sałata (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU, PSZ, SOJ)</p>

Jadłospisy w dniu 2024-04-13 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezzmleczna Zestaw I	
<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Szywnka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Twarożek z koperkciem 50 g (MLE) Cukinia pieczona z olejem () 90 g Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JEJCZ)</p>	<p>Płatki owsiane na mleku (GLU, OW) Chleb mieszany pszenno-żytni (PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek z koperkciem 50 g (MLE) Szywnka zielonogórska- wp. parzona 25 g (SOJ) Cukinia pieczona z olejem () 90 g Rukola 10 g Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt. Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JEJCZ)</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (GLU, PSZ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE) Ziemiaki z koperkciem gotowane () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU, PSZ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE) Bitka z udźca z Zrazik drobiowy z udźca pieczonego mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ) Ziemiaki z koperkciem gotowane (MLE) Ziemiaki z koperkciem gotowane () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU, PSZ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (GLU, PSZ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ) Ziemiaki z koperkciem gotowane (MLE) Ziemiaki z koperkciem gotowane () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU, PSZ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU, PSZ, MLE) Zrazik drobiowy z udźca pieczonego mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ) Ziemiaki z koperkciem gotowane (MLE) Ziemiaki z koperkciem gotowane () 170 g Sałatka szwedzka b/c () 100 g (GOR) Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU, PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (GLU, PSZ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ) Ziemiaki z koperkciem gotowane (MLE) Ziemiaki z koperkciem gotowane () 170 g Sałatka szwedzka b/c () 100 g (GOR) Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU, PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Zrazik drobiowy z udźca pieczonego mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE) Ziemiaki z koperkciem gotowane () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU, PSZ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g (GLU, PSZ) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ) Ziemiaki z koperkciem gotowane (MLE) Ziemiaki z koperkciem gotowane () 170 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU, PSZ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU, PSZ, SEL) Pyzy ziemniaczane* 300 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU, PSZ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (GLU, PSZ) Ziemiaki z koperkciem gotowane (GLU, PSZ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU, PSZ, SEL) Zrazik drobiowy z udźca pieczonego mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ) Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU, PSZ) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (GLU, PSZ) Ziemiaki z koperkciem gotowane (GLU, PSZ) Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU, PSZ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
Jogurt naturalny 150g 1 szt. (MLE)					Jogurt naturalny 150g 1 szt. (MLE)					
Maślanka 150 ml (MLE)										

2024-04-13 sobota

Jadospisy w dniu 2024-04-13 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-04-13 sobota									
Kolacja		PN							
OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I
Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Szyzka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa (SEL) Szyzka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w ostionce 25 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT) 96 g (GLU PSZ, GLU, ZYT) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Szyzka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w ostionce niejadalanej 25 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT) 76 g (GLU PSZ, GLU, ZYT) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Szyzka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w ostionce niejadalanej 25 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni (GLU, PSZ, GLU, ZYT) 66 g Szyzka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w ostionce niejadalanej 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni (GLU, PSZ, GLU, ZYT) 66 g Szyzka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w ostionce niejadalanej 30 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy PSZ, SOJ, GLU, ZYT) 76g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, GLU, ZYT)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ)	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL) Szyzka z pierśnią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w ostionce niejadalanej 25 g (SOJ, SEL) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Wartość energetyczna: 2316,69 kcal; Białko ogółem: 110,86 g; Tłuszcz: 63,54 g; Kw t; nasy.: 17,47 g; Węglowodany ogółem: 341,86 g; W tym cukry: 71,58 g; Błonnik pok.: 33,66 g; Soli: 7,25 g.	Wartość energetyczna: 2325,65 kcal; Białko ogółem: 97,25 g; Tłuszcz: 73,94 g; Kw t; nasy.: 20,84 g; Węglowodany ogółem: 332,46 g; W tym cukry: 67,87 g; Błonnik pok.: 34,59 g; Soli: 7,70 g.	Wartość energetyczna: 2295,54 kcal; Białko ogółem: 100,47 g; Tłuszcz: 71,12 g; Kw t; nasy.: 20,73 g; Węglowodany ogółem: 329,46 g; W tym cukry: 68,96 g; Błonnik pok.: 37,37 g; Soli: 7,63 g.	Wartość energetyczna: 2375,92 kcal; Białko ogółem: 98,42 g; Tłuszcz: 80,33 g; Kw t; nasy.: 24,96 g; Węglowodany ogółem: 332,23 g; W tym cukry: 58,09 g; Błonnik pok.: 32,85 g; Soli: 11,77 g.	Wartość energetyczna: 2345,81 kcal; Białko ogółem: 101,64 g; Tłuszcz: 77,51 g; Kw t; nasy.: 24,86 g; Węglowodany ogółem: 329,23 g; W tym cukry: 59,19 g; Błonnik pok.: 35,63 g; Soli: 11,70 g.	Wartość energetyczna: 1451,49 kcal; Białko ogółem: 55,37 g; Tłuszcz: 36,41 g; Kw t; nasy.: 5,36 g; Węglowodany ogółem: 237,90 g; W tym cukry: 33,35 g; Błonnik pok.: 28,99 g; Soli: 5,91 g.	Wartość energetyczna: 2557,15 kcal; Białko ogółem: 116,39 g; Tłuszcz: 85,66 g; Kw t; nasy.: 25,39 g; Węglowodany ogółem: 344,94 g; W tym cukry: 83,63 g; Błonnik pok.: 30,17 g; Soli: 7,57 g.	Wartość energetyczna: 2527,04 kcal; Białko ogółem: 119,62 g; Tłuszcz: 82,84 g; Kw t; nasy.: 25,28 g; Węglowodany ogółem: 341,94 g; W tym cukry: 84,73 g; Błonnik pok.: 32,95 g; Soli: 7,50 g.	Wartość energetyczna: 2198,93 kcal; Białko ogółem: 38,37 g; Tłuszcz: 53,19 g; Kw t; nasy.: 10,62 g; Węglowodany ogółem: 386,99 g; W tym cukry: 54,75 g; Błonnik pok.: 26,26 g; Soli: 5,15 g.	Wartość energetyczna: 2192,11 kcal; Białko ogółem: 79,13 g; Tłuszcz: 75,18 g; Kw t; nasy.: 16,15 g; Węglowodany ogółem: 316,74 g; W tym cukry: 36,50 g; Błonnik pok.: 35,04 g; Soli: 8,74 g.

Jadłospisy w dniu 2024-04-13 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2024-04-13 sobota									
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt								
OM- XV Bezmleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pawkwała/ Przeciera	OM- Płynna	OM- Vegetariańska	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II
Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU,PSZ)	Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT)	Chleb bezglutenowy 116 g	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU,PSZ, GLU, ŻYT)	Chleb bezglutenowy 116 g
Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g	Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU,PSZ)	Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g	Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL)	Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL)	Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL)	Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL)
Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL)	Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalanej 25 g (SOJ,SEL)	Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalanej 30 g (SOJ,SEL)	Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalanej 100 g (SOJ,SEL)	Pomidor 80 g	Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL)	Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalanej 25 g (SOJ,SEL)	Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalanej 25 g (SOJ,SEL)	Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalanej 25 g (SOJ,SEL)	Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalanej 25 g (SOJ,SEL)
Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalanej 25 g (SOJ,SEL)	Pomidor 80 g	Sałata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Sałata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU,PSZ, SOJ)	Herbata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Wartość energetyczna: 2162,00 kcal; Białko ogółem: 82,36 g; Tłuszcz: 72,36 g; Kw. tł. nasy.: 16,04 g; Węglowodany ogółem: 313,74 g; W tym cukry: 37,59 g; Błonnik pok.: 37,82 g; Sól: 9,06 g.	Wartość energetyczna: 1162,85 kcal; Białko ogółem: 46,77 g; Tłuszcz: 30,17 g; Kw. tł. nasy.: 8,35 g; Węglowodany ogółem: 184,05 g; W tym cukry: 55,19 g; Błonnik pok.: 20,07 g; Sól: 3,50 g.	Wartość energetyczna: 2173,61 kcal; Białko ogółem: 96,24 g; Tłuszcz: 81,00 g; Kw. tł. nasy.: 19,13 g; Węglowodany ogółem: 281,80 g; W tym cukry: 28,31 g; Błonnik pok.: 36,78 g; Sól: 6,62 g.	Wartość energetyczna: 2884,12 kcal; Białko ogółem: 101,57 g; Tłuszcz: 107,07 g; Kw. tł. nasy.: 32,13 g; Węglowodany ogółem: 394,27 g; W tym cukry: 76,30 g; Błonnik pok.: 43,12 g; Sól: 12,17 g.	Wartość energetyczna: 2057,67 kcal; Białko ogółem: 68,05 g; Tłuszcz: 62,55 g; Kw. tł. nasy.: 12,51 g; Węglowodany ogółem: 315,79 g; W tym cukry: 36,78 g; Błonnik pok.: 29,77 g; Sól: 4,45 g.	Wartość energetyczna: 2508,51 kcal; Białko ogółem: 105,99 g; Tłuszcz: 75,55 g; Kw. tł. nasy.: 21,47 g; Węglowodany ogółem: 367,64 g; W tym cukry: 90,63 g; Błonnik pok.: 38,25 g; Sól: 8,26 g.	Wartość energetyczna: 2478,40 kcal; Białko ogółem: 109,22 g; Tłuszcz: 72,73 g; Kw. tł. nasy.: 21,36 g; Węglowodany ogółem: 364,64 g; W tym cukry: 91,72 g; Błonnik pok.: 41,03 g; Sól: 8,19 g.	Wartość energetyczna: 2508,51 kcal; Białko ogółem: 105,99 g; Tłuszcz: 75,55 g; Kw. tł. nasy.: 21,47 g; Węglowodany ogółem: 367,64 g; W tym cukry: 90,63 g; Błonnik pok.: 38,25 g; Sól: 8,26 g.	Wartość energetyczna: 2478,40 kcal; Białko ogółem: 109,22 g; Tłuszcz: 72,73 g; Kw. tł. nasy.: 21,36 g; Węglowodany ogółem: 364,64 g; W tym cukry: 91,72 g; Błonnik pok.: 41,03 g; Sól: 8,19 g.	Wartość energetyczna: 2478,40 kcal; Białko ogółem: 109,22 g; Tłuszcz: 72,73 g; Kw. tł. nasy.: 21,36 g; Węglowodany ogółem: 364,64 g; W tym cukry: 91,72 g; Błonnik pok.: 41,03 g; Sól: 8,19 g.

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
FUB - Żubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odz.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WM - WM,

Kuchnia Ostrów Mazowiecka z jadłospisów dla diety: OM-III b Do żywienia przez sondę

Lp	Nazwa dania/asortymentu	Asortyment	Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości mierzonych)	Składniki	Składniki
----	-------------------------	------------	---	-----------	-----------

1	Sonda / płynna śn. 1 400 g (GLU PSZ, MLE)	1	Mleko 2% nv(MLE)	2	Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% il. nv(MLE)	Twaróg chudy (MLE), Śmietanka (MLE), E202, Chlorek wapnia
		3	Kasza manna nv(GLU PSZ)	4	Cukier	
		5	Masło 82% il. nv(MLE)		Śmietanka pasteryzowana (MLE)	
2	Sonda mleczna 2 400 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	1	Mleko 2% nv(MLE)	2	Kasza manna nv(GLU PSZ)	
		3	Cukier	4	Masło 82% il. nv(MLE)	
		5	Mleko w proszku pełne nv(MLE)	6	Jaja M nv(JAJ)	
		7	Suchary bez cukru 285g nv			
3	Sonda / płynna ob. 3 400 g (GLU PSZ, JAJ, SEL)	1	Woda	2	Wioszczyzna mroz. 3ski pasz/marchow, pietruszka, seler(SEL, Marchow, Pietruszka korzeń, Seler (SEL)	
		3	Udziec z kurczaka b/k b/s	4	Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ)	Maka pszenna (GLU PSZ), Woda, kurkuma
		5	Cieł z opakowy nv	6	Jaja M nv(JAJ)	
4	Sonda ziemniaczana 4 300 g (JAJ, MLE, SEL)	1	Woda	2	Ziemniaki	
		3	Marchew	4	Udziec z kurczaka b/k b/s	
		5	Seler(SEL)	6	Masło 82% il. nv(MLE)	
		7	Jaja M nv(JAJ)		Śmietanka pasteryzowana (MLE)	
5	Sonda mięsna 5 400 g (JAJ, SEL)	1	Woda	2	Udziec z kurczaka b/k b/s	
		3	Ziemniaki	4	Marchew obrana	
		5	Pietruszka obrana	6	Cukier	
		7	Seler obrany(SEL)	8	Cieł z opakowy nv	
		9	Jaja M nv(JAJ)			

