

<p>OM- I Podstawowa zestaw I</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku (MŁE.) Chleb razowy pszennno-żytni (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) (MŁE.) Szyunka królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej (GLU PSZ, SOJ, MŁE, GLU OW.)</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 970,73 kcal; B: 39,51 g; T: 31,33 g; Kw. tł. nasy.: 13,78 g; W: 134,33 g; W tym cukry: 42,78 g; Bł.: 5,55 g; Sól: 3,63 g; WW: 12,98 Por; Ener. z B: 6,65 %; Ener. z W: 21,67 %; Ener. z T: 11,86 %; Ener. z Bł.: 0,47 %;</p>	<p>OM- I Podstawowa zestaw II</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku (MŁE.) Chleb razowy pszennno-żytni (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) (MŁE.) Szyunka królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej (GLU PSZ, SOJ, MŁE, GLU OW.)</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 970,73 kcal; B: 39,51 g; T: 31,33 g; Kw. tł. nasy.: 13,78 g; W: 134,33 g; W tym cukry: 42,78 g; Bł.: 5,55 g; Sól: 3,63 g; WW: 12,98 Por; Ener. z B: 6,35 %; Ener. z W: 20,71 %; Ener. z T: 11,34 %; Ener. z Bł.: 0,45 %;</p>	<p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku (MŁE.) Bulka pszenna długa krojona (GLU PSZ, SOJ, MŁE, GLU OW.) Margaryna roślinna (80% tł.) (MŁE.) Szyunka królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej (GLU PSZ, SOJ, MŁE, GLU OW.)</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 882,37 kcal; B: 37,22 g; T: 30,96 g; Kw. tł. nasy.: 13,63 g; W: 114,15 g; W tym cukry: 42,54 g; Bł.: 3,09 g; Sól: 2,50 g; WW: 11,21 Por; Ener. z B: 6,99 %; Ener. z W: 20,86 %; Ener. z T: 13,09 %; Ener. z Bł.: 0,29 %;</p>	<p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku (MŁE.) Bulka pszenna długa krojona (GLU PSZ, SOJ, MŁE, GLU OW.) Margaryna roślinna (80% tł.) (MŁE.) Szyunka królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej (GLU PSZ, SOJ, MŁE, GLU OW.)</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 882,37 kcal; B: 37,22 g; T: 30,96 g; Kw. tł. nasy.: 13,63 g; W: 114,15 g; W tym cukry: 42,54 g; Bł.: 3,09 g; Sól: 2,50 g; WW: 11,21 Por; Ener. z B: 6,65 %; Ener. z W: 19,84 %; Ener. z T: 12,44 %; Ener. z Bł.: 0,28 %;</p>	<p>OM- VI Poopieracyjna Zestaw I</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku (MŁE.) Bulka pszenna długa krojona (GLU PSZ, SOJ, MŁE, GLU OW.) Margaryna roślinna (80% tł.) (MŁE.) Szyunka królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej (GLU PSZ, SOJ, MŁE, GLU OW.)</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 935,81 kcal; B: 37,47 g; T: 35,09 g; Kw. tł. nasy.: 13,90 g; W: 118,96 g; W tym cukry: 45,28 g; Bł.: 5,14 g; Sól: 2,71 g; WW: 11,43 Por; Ener. z B: 6,55 %; Ener. z W: 19,91 %; Ener. z T: 13,81 %; Ener. z Bł.: 0,45 %;</p>	<p>OM- VI Poopieracyjna Zestaw II</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku (MŁE.) Bulka pszenna długa krojona (GLU PSZ, SOJ, MŁE, GLU OW.) Margaryna roślinna (80% tł.) (MŁE.) Szyunka królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej (GLU PSZ, SOJ, MŁE, GLU OW.)</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 935,81 kcal; B: 37,47 g; T: 35,09 g; Kw. tł. nasy.: 13,90 g; W: 118,96 g; W tym cukry: 45,28 g; Bł.: 5,14 g; Sól: 2,71 g; WW: 11,43 Por; Ener. z B: 6,25 %; Ener. z W: 19,00 %; Ener. z T: 13,18 %; Ener. z Bł.: 0,43 %;</p>	<p>OM- VII Z ogr. sub.pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku (MŁE.) Bulka pszenna długa krojona (GLU PSZ, SOJ, MŁE, GLU OW.) Margaryna roślinna (80% tł.) (MŁE.) Szyunka królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej (GLU PSZ, SOJ, MŁE, GLU OW.)</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 910,21 kcal; B: 38,16 g; T: 33,01 g; Kw. tł. nasy.: 13,76 g; W: 116,07 g; W tym cukry: 43,67 g; Bł.: 4,03 g; Sól: 2,58 g; WW: 11,25 Por; Ener. z B: 6,84 %; Ener. z W: 20,09 %; Ener. z T: 13,32 %; Ener. z Bł.: 0,36 %;</p>	<p>OM- VII Z ogr. sub.pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku (MŁE.) Bulka pszenna długa krojona (GLU PSZ, SOJ, MŁE, GLU OW.) Margaryna roślinna (80% tł.) (MŁE.) Szyunka królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej (GLU PSZ, SOJ, MŁE, GLU OW.)</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 910,21 kcal; B: 38,16 g; T: 33,01 g; Kw. tł. nasy.: 13,76 g; W: 116,07 g; W tym cukry: 43,67 g; Bł.: 4,03 g; Sól: 2,58 g; WW: 11,25 Por; Ener. z B: 6,52 %; Ener. z W: 19,15 %; Ener. z T: 12,69 %; Ener. z Bł.: 0,34 %;</p>	<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku (MŁE.) Bulka pszenna długa krojona (GLU PSZ, SOJ, MŁE, GLU OW.) Szyunka królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej (GLU PSZ, SOJ, MŁE, GLU OW.)</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 863,71 kcal; B: 37,36 g; T: 27,09 g; Kw. tł. nasy.: 11,10 g; W: 118,85 g; W tym cukry: 45,18 g; Bł.: 5,14 g; Sól: 2,69 g; WW: 11,42 Por; Ener. z B: 7,90 %; Ener. z W: 24,05 %; Ener. z T: 12,88 %; Ener. z Bł.: 0,54 %;</p>	<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku (MŁE.) Bulka pszenna długa krojona (GLU PSZ, SOJ, MŁE, GLU OW.) Szyunka królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej (GLU PSZ, SOJ, MŁE, GLU OW.)</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 863,71 kcal; B: 37,36 g; T: 27,09 g; Kw. tł. nasy.: 11,10 g; W: 118,85 g; W tym cukry: 45,18 g; Bł.: 5,14 g; Sól: 2,69 g; WW: 11,42 Por; Ener. z B: 7,47 %; Ener. z W: 22,73 %; Ener. z T: 12,18 %; Ener. z Bł.: 0,51 %;</p>
<p>Śniadanie</p>									

2023-10-12 czwartek

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 67723998589 REGON 363712430
KRS 0006501008

OM- I Podstawowa Zestaw I	OM- I Podstawowa Zestaw II	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VIII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołą. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II
II ŚN									
Szpinakowa z ziemniakami () (GLU PSZ MLE SEL.) Szyńska wieprzowa gotowana Sos własny () (GLU PSZ SEL.) Ryż na sypko Surówka wielowarzynna z olejem () (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c	Barszcz czernony z ziemniakami () (GLU PSZ MLE SEL.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony Sos własny () (GLU PSZ SEL.) Ryż na sypko Surówka wielowarzynna z olejem () (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c	Szpinakowa z ziemniakami () (GLU PSZ MLE SEL.) Szyńska wieprzowa gotowana Sos własny () (GLU PSZ SEL.) Ryż na sypko Brokuł gotowany z olejem* Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c	Barszcz czernony z ziemniakami () (GLU PSZ MLE SEL.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony Sos własny () (GLU PSZ JAU.) Ryż na sypko Brokuł gotowany z olejem* Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c	Szpinakowa z ziemniakami () (GLU PSZ MLE SEL.) Szyńska wieprzowa gotowana Sos własny () (GLU PSZ SEL.) Ryż na sypko Brokuł gotowany z olejem* Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c	Barszcz czernony z ziemniakami () (GLU PSZ MLE SEL.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony Sos własny () (GLU PSZ JAU.) Ryż na sypko Brokuł gotowany z olejem* Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c	Szpinakowa z ziemniakami () (GLU PSZ MLE SEL.) Szyńska wieprzowa gotowana Sos własny () (GLU PSZ SEL.) Ryż na sypko Kukinia pieczona z olejem* Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c	Ryż na sypko Barszcz czernony z ziemniakami () (GLU PSZ MLE SEL.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony Sos własny () (GLU PSZ JAU.) Ryż na sypko Kukinia pieczona z olejem* Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c	Szpinakowa z ziemniakami () (GLU PSZ MLE SEL.) Szyńska wieprzowa gotowana Sos własny () (GLU PSZ SEL.) Ryż na sypko Brokuł gotowany z olejem* Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c	Barszcz czernony z ziemniakami () (GLU PSZ MLE SEL.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony Sos własny () (GLU PSZ JAU.) Ryż na sypko Brokuł gotowany z olejem* Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c
Wskaźniki odżywcze: E: 742,10 kcal; B: 41,48 g; T: 15,80 g; Kw. tł. nasy.: 3,48 g; W: 114,81 g; W tym cukry: 13,75 g; Bł.: 12,48 g; Sól: 1,80 g; WW: 10,27 Por; Ener: z B: 6,98 %; Ener: z W: 17,22 %; Ener: z T: 5,98 %; Ener: z Bł.: 1,05 %; K	Wskaźniki odżywcze: E: 851,91 kcal; B: 38,85 g; T: 19,32 g; Kw. tł. nasy.: 3,46 g; W: 137,76 g; W tym cukry: 19,34 g; Bł.: 14,05 g; Sól: 2,28 g; WW: 12,40 Por; Ener: z B: 6,25 %; Ener: z W: 19,90 %; Ener: z T: 6,99 %; Ener: z Bł.: 1,13 %; K	Wskaźniki odżywcze: E: 786,82 kcal; B: 44,18 g; T: 17,69 g; Kw. tł. nasy.: 3,61 g; W: 118,77 g; W tym cukry: 18,44 g; Bł.: 12,44 g; Sól: 1,63 g; WW: 10,61 Por; Ener: z B: 8,30 %; Ener: z W: 19,97 %; Ener: z T: 7,48 %; Ener: z Bł.: 1,17 %; K	Wskaźniki odżywcze: E: 896,63 kcal; B: 41,56 g; T: 21,22 g; Kw. tł. nasy.: 3,58 g; W: 141,72 g; W tym cukry: 24,03 g; Bł.: 14,01 g; Sól: 2,08 g; WW: 12,74 Por; Ener: z B: 7,42 %; Ener: z W: 22,81 %; Ener: z T: 8,53 %; Ener: z Bł.: 1,25 %; K	Wskaźniki odżywcze: E: 748,32 kcal; B: 44,22 g; T: 17,70 g; Kw. tł. nasy.: 3,61 g; W: 109,19 g; W tym cukry: 8,63 g; Bł.: 12,66 g; Sól: 1,63 g; WW: 9,63 Por; Ener: z B: 7,73 %; Ener: z W: 16,89 %; Ener: z T: 6,97 %; Ener: z Bł.: 1,11 %; K	Wskaźniki odżywcze: E: 868,13 kcal; B: 41,59 g; T: 21,22 g; Kw. tł. nasy.: 3,58 g; W: 132,14 g; W tym cukry: 14,22 g; Bł.: 14,23 g; Sól: 2,08 g; WW: 11,76 Por; Ener: z B: 6,94 %; Ener: z W: 19,68 %; Ener: z T: 7,97 %; Ener: z Bł.: 1,19 %; K	Wskaźniki odżywcze: E: 768,78 kcal; B: 41,78 g; T: 21,14 g; Kw. tł. nasy.: 3,77 g; W: 107,83 g; W tym cukry: 10,29 g; Bł.: 10,52 g; Sól: 1,51 g; WW: 9,73 Por; Ener: z B: 7,49 %; Ener: z W: 17,45 %; Ener: z T: 8,53 %; Ener: z Bł.: 0,94 %; K	Wskaźniki odżywcze: E: 878,59 kcal; B: 39,15 g; T: 24,66 g; Kw. tł. nasy.: 3,74 g; W: 130,78 g; W tym cukry: 15,88 g; Bł.: 12,09 g; Sól: 1,96 g; WW: 11,86 Por; Ener: z B: 6,69 %; Ener: z W: 20,29 %; Ener: z T: 9,48 %; Ener: z Bł.: 1,03 %; K	Wskaźniki odżywcze: E: 748,32 kcal; B: 44,22 g; T: 17,70 g; Kw. tł. nasy.: 3,61 g; W: 109,19 g; W tym cukry: 8,63 g; Bł.: 12,66 g; Sól: 1,63 g; WW: 9,63 Por; Ener: z B: 9,35 %; Ener: z W: 20,42 %; Ener: z T: 8,42 %; Ener: z Bł.: 1,34 %; K	Wskaźniki odżywcze: E: 858,13 kcal; B: 41,59 g; T: 21,22 g; Kw. tł. nasy.: 3,58 g; W: 132,14 g; W tym cukry: 14,22 g; Bł.: 14,23 g; Sól: 2,08 g; WW: 11,76 Por; Ener: z B: 8,31 %; Ener: z W: 23,57 %; Ener: z T: 9,54 %; Ener: z Bł.: 1,42 %; K

OM- I Podstawowa Zestaw I	OM- I Podstawowa Zestaw II	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Poopieracyjna Zestaw I	OM- VI Poopieracyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku zola. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku zola. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II
Chleb mieszany pszemno-żyjni (GLU PSZ, GLU, ZYT,) Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE.) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona Pasztet z soczewicy () (GLU, PSZ, JAJ,) Pomidor Herbata czarna granulowana b/c	Chleb mieszany pszemno-żyjni (GLU PSZ, GLU, ZYT,) Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE.) Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona Pasztet z soczewicy () (GLU, PSZ, JAJ,) Pomidor Herbata czarna granulowana b/c	Bułka pszenna długa krojona (GLU, PSZ,) Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f arzo.z.dodat.wody.w osi.niejad Pomidor Herbata czarna granulowana z/c	Bułka pszenna długa krojona (GLU, PSZ,) Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f arzo.z.dodat.wody.w osi.niejad Pomidor Herbata czarna granulowana z/c	Bułka pszenna długa krojona (GLU, PSZ,) Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f arzo.z.dodat.wody.w osi.niejad Pomidor Herbata czarna granulowana b/c Jabłko pieczone 1szt.	Bułka pszenna długa krojona (GLU, PSZ,) Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f arzo.z.dodat.wody.w osi.niejad Herbata czarna granulowana b/c Jabłko pieczone 1szt.	Bułka pszenna długa krojona (GLU, PSZ,) Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f arzo.z.dodat.wody.w osi.niejad Herbata czarna granulowana b/c Dynia z wody	Bułka pszenna długa krojona (GLU, PSZ,) Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f arzo.z.dodat.wody.w osi.niejad Herbata czarna granulowana b/c Dynia z wody	Bułka pszenna długa krojona (GLU, PSZ,) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f arzo.z.dodat.wody.w osi.niejad Herbata czarna granulowana b/c Pomidor	Bułka pszenna długa krojona (GLU, PSZ,) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f arzo.z.dodat.wody.w osi.niejad Herbata czarna granulowana b/c Pomidor
Wskazniki odżywcze: E: 664,53 kcal: B: 24,63 g; T: 24,42 g; Kw. tł. nasy.: 4,80 g; W: 90,55 g; W: Iym cukry: 4,96 g; Bł.: 9,21 g; Sól: 2,51 g; WW: 8,14 Por. Ener. z B: 4,14 %; Ener. z W: 13,68 %; Ener. z T: 9,25 %; Ener. z Bł.: 0,78 %; K: 69	Wskazniki odżywcze: E: 664,53 kcal: B: 24,63 g; T: 24,42 g; Kw. tł. nasy.: 4,80 g; W: 90,55 g; W: Iym cukry: 4,96 g; Bł.: 9,21 g; Sól: 2,51 g; WW: 8,14 Por. Ener. z B: 3,96 %; Ener. z W: 13,08 %; Ener. z T: 8,84 %; Ener. z Bł.: 0,74 %; K: 69	Wskazniki odżywcze: E: 385,28 kcal: B: 15,60 g; T: 10,79 g; Kw. tł. nasy.: 3,58 g; W: 57,71 g; W: Iym cukry: 11,93 g; Bł.: 2,41 g; Sól: 2,40 g; WW: 5,54 Por. Ener. z B: 2,93 %; Ener. z W: 10,39 %; Ener. z T: 4,56 %; Ener. z Bł.: 0,23 %; K: 33	Wskazniki odżywcze: E: 385,28 kcal: B: 15,60 g; T: 10,79 g; Kw. tł. nasy.: 3,58 g; W: 57,71 g; W: Iym cukry: 11,93 g; Bł.: 2,41 g; Sól: 2,40 g; WW: 5,54 Por. Ener. z B: 2,79 %; Ener. z W: 9,88 %; Ener. z T: 4,34 %; Ener. z Bł.: 0,22 %; K: 33	Wskazniki odżywcze: E: 409,86 kcal: B: 15,42 g; T: 11,22 g; Kw. tł. nasy.: 3,60 g; W: 63,81 g; W: Iym cukry: 15,56 g; Bł.: 4,37 g; Sól: 2,39 g; WW: 5,93 Por. Ener. z B: 2,70 %; Ener. z W: 10,40 %; Ener. z T: 4,42 %; Ener. z Bł.: 0,38 %; K: 28	Wskazniki odżywcze: E: 409,86 kcal: B: 15,42 g; T: 11,22 g; Kw. tł. nasy.: 3,60 g; W: 63,81 g; W: Iym cukry: 15,56 g; Bł.: 4,37 g; Sól: 2,39 g; WW: 5,93 Por. Ener. z B: 2,57 %; Ener. z W: 9,92 %; Ener. z T: 4,21 %; Ener. z Bł.: 0,36 %; K: 28	Wskazniki odżywcze: E: 358,75 kcal: B: 15,93 g; T: 10,71 g; Kw. tł. nasy.: 3,62 g; W: 49,59 g; W: Iym cukry: 4,60 g; Bł.: 3,25 g; Sól: 2,65 g; WW: 4,60 Por. Ener. z B: 2,86 %; Ener. z W: 8,31 %; Ener. z T: 4,32 %; Ener. z Bł.: 0,29 %; K: 324	Wskazniki odżywcze: E: 358,75 kcal: B: 15,93 g; T: 10,71 g; Kw. tł. nasy.: 3,62 g; W: 49,59 g; W: Iym cukry: 4,60 g; Bł.: 3,25 g; Sól: 2,65 g; WW: 4,60 Por. Ener. z B: 2,72 %; Ener. z W: 7,92 %; Ener. z T: 4,12 %; Ener. z Bł.: 0,28 %; K: 324	Wskazniki odżywcze: E: 279,26 kcal: B: 15,49 g; T: 2,79 g; Kw. tł. nasy.: 0,78 g; W: 49,12 g; W: Iym cukry: 3,35 g; Bł.: 2,41 g; Sól: 2,38 g; WW: 4,68 Por. Ener. z B: 3,28 %; Ener. z W: 9,88 %; Ener. z T: 1,33 %; Ener. z Bł.: 0,25 %; K: 330.	Wskazniki odżywcze: E: 279,26 kcal: B: 15,49 g; T: 2,79 g; Kw. tł. nasy.: 0,78 g; W: 49,12 g; W: Iym cukry: 3,35 g; Bł.: 2,41 g; Sól: 2,38 g; WW: 4,68 Por. Ener. z B: 3,10 %; Ener. z W: 9,34 %; Ener. z T: 1,26 %; Ener. z Bł.: 0,24 %; K: 330.

2023-10-12 czwartek		PN							
OM- I Podstawowa Zestaw I	OM- I Podstawowa Zestaw II	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub.pobudz.wydz. soku żoiad. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub.pobudz.wydz. soku żoia. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II
E: 2377,35 kcal; B: 105,62 g; T: 71,56 g; Kw. tł. nasy.: 22,06 g; W: 339,69 g; W tym cukry: 61,49 g; Bł.: 27,25 g; Sól: 7,95 g; WW: 31,40 Por; Ener. z z B: 17,77 %; Ener. z W: 52,57 %; Ener. z T: 27,09 %; Ener. z Bł.: 2,29 %; K: 3886,62 mc.	E: 2487,16 kcal; B: 102,99 g; T: 75,07 g; Kw. tł. nasy.: 22,03 g; W: 362,64 g; W tym cukry: 67,08 g; Bł.: 28,81 g; Sól: 8,40 g; WW: 33,52 Por; Ener. z z B: 16,56 %; Ener. z W: 53,69 %; Ener. z T: 27,17 %; Ener. z Bł.: 2,32 %; K: 4186,88 mc.	E: 2129,46 kcal; B: 101,96 g; T: 62,45 g; Kw. tł. nasy.: 22,61 g; W: 297,68 g; W tym cukry: 79,05 g; Bł.: 17,94 g; Sól: 6,67 g; WW: 28,11 Por; Ener. z z B: 19,15 %; Ener. z W: 52,55 %; Ener. z T: 26,39 %; Ener. z Bł.: 1,69 %; K: 3867,27 mc.	E: 2239,27 kcal; B: 99,33 g; T: 65,97 g; Kw. tł. nasy.: 22,58 g; W: 320,63 g; W tym cukry: 84,64 g; Bł.: 19,51 g; Sól: 7,13 g; WW: 30,23 Por; Ener. z z B: 17,74 %; Ener. z W: 53,79 %; Ener. z T: 26,51 %; Ener. z Bł.: 1,74 %; K: 4167,53 mc.	E: 2286,74 kcal; B: 105,77 g; T: 69,82 g; Kw. tł. nasy.: 23,33 g; W: 318,93 g; W tym cukry: 70,87 g; Bł.: 22,98 g; Sól: 7,18 g; WW: 29,61 Por; Ener. z z B: 18,50 %; Ener. z W: 51,77 %; Ener. z T: 27,48 %; Ener. z Bł.: 2,01 %; K: 3860,31 mc.	E: 2396,55 kcal; B: 103,14 g; T: 73,34 g; Kw. tł. nasy.: 23,30 g; W: 341,87 g; W tym cukry: 76,46 g; Bł.: 24,55 g; Sól: 7,63 g; WW: 31,74 Por; Ener. z z B: 17,21 %; Ener. z W: 52,96 %; Ener. z T: 27,54 %; Ener. z Bł.: 2,05 %; K: 4160,57 mc.	E: 2230,49 kcal; B: 104,53 g; T: 70,66 g; Kw. tł. nasy.: 23,37 g; W: 300,45 g; W tym cukry: 59,95 g; Bł.: 18,61 g; Sól: 7,19 g; WW: 28,21 Por; Ener. z z B: 18,75 %; Ener. z W: 50,54 %; Ener. z T: 28,51 %; Ener. z Bł.: 1,67 %; K: 3829,18 mc.	E: 2340,30 kcal; B: 101,90 g; T: 74,18 g; Kw. tł. nasy.: 23,35 g; W: 323,40 g; W tym cukry: 65,54 g; Bł.: 20,18 g; Sól: 7,65 g; WW: 30,34 Por; Ener. z z B: 17,42 %; Ener. z W: 51,83 %; Ener. z T: 28,53 %; Ener. z Bł.: 1,72 %; K: 4129,44 mc.	E: 1891,29 kcal; B: 97,07 g; T: 47,58 g; Kw. tł. nasy.: 15,49 g; W: 277,16 g; W tym cukry: 57,16 g; Bł.: 20,21 g; Sól: 6,70 g; WW: 25,72 Por; Ener. z z B: 20,53 %; Ener. z W: 54,34 %; Ener. z T: 22,64 %; Ener. z Bł.: 2,14 %; K: 3821,84 mc.	E: 2001,10 kcal; B: 94,45 g; T: 51,10 g; Kw. tł. nasy.: 15,47 g; W: 300,11 g; W tym cukry: 62,75 g; Bł.: 21,78 g; Sól: 7,15 g; WW: 27,85 Por; Ener. z z B: 18,88 %; Ener. z W: 55,64 %; Ener. z T: 22,98 %; Ener. z Bł.: 2,18 %; K: 4122,10 mc.

OM- I Łatwo strawna	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Eliminacyjna Zestaw I	OM- XV Eliminacyjna Zestaw II
Kasza kukurydziana na mleku (MLE.) Chleb mieszaný pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE.) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Salata zielona Kawa zbożowa na mleku (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku (MLE.) Chleb mieszaný pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE.) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Salata zielona Kawa zbożowa na mleku (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Płatki żytnie na mleku (MLE, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE.) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Salata zielona Herbata czarna granulowana b/c	Płatki żytnie na mleku (MLE, GLU ZYT.) Chleb razowy pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE.) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Salata zielona Herbata czarna granulowana b/c	Kasza kukurydziana na mleku (MLE.) Chleb mieszaný pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ZYT.) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Salata zielona Kawa zbożowa na mleku (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku (MLE.) Bulka pszenna długa krojona (GLU PSZ, MLE.) Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE.) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Salata zielona Kawa zbożowa na mleku (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku (MLE.) Bulka pszenna długa krojona (GLU PSZ, MLE.) Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE.) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Salata zielona Kawa zbożowa na mleku (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszaný pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE.) Szyńska Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadanej (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Salata zielona Kawa zbożowa na mleku (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona (GLU PSZ, MLE.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł (MLE.) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona	Bulka pszenna długa krojona (GLU PSZ, MLE.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł (MLE.) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona
Śniadanie									
Wskazniki odżywcze: E: 918,37 kcal; B: 36,31 g; T: 31,07 g; Kw. tł. nasy.: 13,72 g; W: 124,35 g; W tym cukry: 41,62 g; Bł.: 4,89 g; Sól: 3,31 g; WW: 12,04 Por; Ener. z B: 7,01 %; Ener. z W: 23,05 %; Ener. z T: 13,49 %; Ener. z Bł.: 0,47 %;	Wskazniki odżywcze: E: 918,37 kcal; B: 36,31 g; T: 31,07 g; Kw. tł. nasy.: 13,72 g; W: 124,35 g; W tym cukry: 41,62 g; Bł.: 4,89 g; Sól: 3,31 g; WW: 12,04 Por; Ener. z B: 6,66 %; Ener. z W: 21,89 %; Ener. z T: 12,81 %; Ener. z Bł.: 0,45 %;	Wskazniki odżywcze: E: 771,99 kcal; B: 30,74 g; T: 26,23 g; Kw. tł. nasy.: 10,53 g; W: 106,75 g; W tym cukry: 18,59 g; Bł.: 7,44 g; Sól: 3,31 g; WW: 10,00 Por; Ener. z B: 4,51 %; Ener. z W: 14,58 %; Ener. z T: 8,67 %; Ener. z Bł.: 0,55 %; K	Wskazniki odżywcze: E: 771,99 kcal; B: 30,74 g; T: 26,23 g; Kw. tł. nasy.: 10,53 g; W: 106,75 g; W tym cukry: 18,59 g; Bł.: 7,44 g; Sól: 3,31 g; WW: 10,00 Por; Ener. z B: 4,34 %; Ener. z W: 14,02 %; Ener. z T: 8,33 %; Ener. z Bł.: 0,53 %; K	Wskazniki odżywcze: E: 707,29 kcal; B: 29,24 g; T: 19,58 g; Kw. tł. nasy.: 8,90 g; W: 104,42 g; W tym cukry: 33,34 g; Bł.: 4,50 g; Sól: 3,11 g; WW: 10,06 Por; Ener. z B: 6,40 %; Ener. z W: 21,85 %; Ener. z T: 9,64 %; Ener. z Bł.: 0,49 %; K	Wskazniki odżywcze: E: 882,37 kcal; B: 37,22 g; T: 30,96 g; Kw. tł. nasy.: 13,63 g; W: 114,15 g; W tym cukry: 42,54 g; Bł.: 3,09 g; Sól: 2,50 g; WW: 11,21 Por; Ener. z B: 5,72 %; Ener. z W: 17,06 %; Ener. z T: 10,70 %; Ener. z Bł.: 0,24 %;	Wskazniki odżywcze: E: 882,37 kcal; B: 37,22 g; T: 30,96 g; Kw. tł. nasy.: 13,63 g; W: 114,15 g; W tym cukry: 42,54 g; Bł.: 3,09 g; Sól: 2,50 g; WW: 11,21 Por; Ener. z B: 5,44 %; Ener. z W: 16,23 %; Ener. z T: 10,18 %; Ener. z Bł.: 0,23 %;	Wskazniki odżywcze: E: 725,33 kcal; B: 26,44 g; T: 23,08 g; Kw. tł. nasy.: 10,11 g; W: 104,21 g; W tym cukry: 33,28 g; Bł.: 4,50 g; Sól: 2,60 g; WW: 10,05 Por; Ener. z B: 5,65 %; Ener. z W: 21,29 %; Ener. z T: 11,09 %; Ener. z Bł.: 0,48 %;	Wskazniki odżywcze: E: 457,29 kcal; B: 19,44 g; T: 10,86 g; Kw. tł. nasy.: 3,18 g; W: 71,22 g; W tym cukry: 3,21 g; Bł.: 4,02 g; Sól: 0,80 g; WW: 6,75 Por; Ener. z B: 5,05 %; Ener. z W: 17,45 %; Ener. z T: 6,35 %; Ener. z Bł.: 0,52 %; K: 28	Wskazniki odżywcze: E: 457,29 kcal; B: 19,44 g; T: 10,86 g; Kw. tł. nasy.: 3,18 g; W: 71,22 g; W tym cukry: 3,21 g; Bł.: 4,02 g; Sól: 0,80 g; WW: 6,75 Por; Ener. z B: 4,74 %; Ener. z W: 16,39 %; Ener. z T: 5,96 %; Ener. z Bł.: 0,49 %; K: 28

2023-10-12 czwartek

NAPRZĘD CATERING Sp. z o.o.
ul. Trałdowska 136 lok. 301 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000601008

OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Eliminacyjna Zestaw I	OM- XV Eliminacyjna Zestaw II
Szpinakowa z ziemniakami (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Szynka wieprzowa gotowana Sos własny (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ryż na sytko Brokuł gotowany z olejem* Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c	Barszcz czerwony z ziemniakami (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony (<u>GLU PSZ JAU</u>) Sos własny (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ryż na sytko Brokuł gotowany z olejem* Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c	Szpinakowa z ziemniakami (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Szynka wieprzowa gotowana Sos własny (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ryż na sytko (brązowy) Surówka wielowarstwowa z olejem b/c (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c	Barszcz czerwony z ziemniakami (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony (<u>GLU PSZ JAU</u>) Sos własny (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ryż na sytko (brązowy) Surówka wielowarstwowa z olejem b/c (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c	Barszcz czerwony z ziemniakami (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Szynka wieprzowa gotowana Sos własny (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ryż na sytko Brokuł gotowany z olejem Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c	Szpinakowa z ziemniakami (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Szynka wieprzowa gotowana Sos własny (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ryż na sytko Brokuł gotowany z olejem* Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c	Barszcz czerwony z ziemniakami (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony (<u>GLU PSZ JAU</u>) Sos własny (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ryż na sytko Brokuł gotowany z olejem* Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c	Barszcz czerwony z ziemniakami (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony (<u>GLU PSZ JAU</u>) Sos własny (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ryż na sytko Brokuł gotowany z olejem* Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c	Szpinakowa z ziemniakami (bez młeka) (<u>GLU PSZ SEL</u>) Szynka wieprzowa gotowana Sos własny (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ryż na sytko Brokuł gotowany z olejem* Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez młeka) (<u>GLU PSZ SEL</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony (<u>GLU PSZ JAU</u>) Sos własny (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ryż na sytko Brokuł gotowany z olejem* Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c
Wskazniki odżywcze: E: 748,32 kcal; B: 44,22 g; T: 17,70 g; Kw. tł. nasy.: 3,61 g; W: 109,19 g; W tym cukry: 8,63 g; Bł.: 12,66 g; Sól: 1,63 g; WW: 9,63 Por; Ener: z B: 8,53 %; Ener: z T: 7,69 %; Ener: z Bł.: 1,22 %; K: Ener: z Bł.: 1,30 %; K	Wskazniki odżywcze: E: 858,13 kcal; B: 41,59 g; T: 21,22 g; Kw. tł. nasy.: 3,58 g; W: 132,14 g; W tym cukry: 14,22 g; Bł.: 14,23 g; Sól: 2,08 g; WW: 11,76 Por; Ener: z B: 7,62 %; Ener: z T: 8,75 %; Ener: z Bł.: 1,30 %; K	Wskazniki odżywcze: E: 732,85 kcal; B: 41,62 g; T: 16,82 g; Kw. tł. nasy.: 3,72 g; W: 108,48 g; W tym cukry: 11,16 g; Bł.: 16,76 g; Sól: 1,81 g; WW: 9,16 Por; Ener: z B: 6,11 %; Ener: z T: 13,47 %; Ener: z Bł.: 1,23 %; K	Wskazniki odżywcze: E: 842,66 kcal; B: 38,99 g; T: 20,34 g; Kw. tł. nasy.: 3,70 g; W: 131,43 g; W tym cukry: 16,75 g; Bł.: 18,33 g; Sól: 2,26 g; WW: 11,29 Por; Ener: z B: 5,50 %; Ener: z T: 15,96 %; Ener: z Bł.: 1,29 %; K	Wskazniki odżywcze: E: 806,12 kcal; B: 45,52 g; T: 17,71 g; Kw. tł. nasy.: 3,62 g; W: 122,95 g; W tym cukry: 14,07 g; Bł.: 13,94 g; Sól: 1,95 g; WW: 10,87 Por; Ener: z B: 23,84 %; Ener: z T: 8,72 %; Ener: z Bł.: 1,52 %; K	Wskazniki odżywcze: E: 748,32 kcal; B: 44,22 g; T: 17,70 g; Kw. tł. nasy.: 3,61 g; W: 109,19 g; W tym cukry: 8,63 g; Bł.: 12,66 g; Sól: 1,63 g; WW: 9,63 Por; Ener: z B: 6,79 %; Ener: z T: 6,12 %; Ener: z Bł.: 0,97 %; K	Wskazniki odżywcze: E: 858,13 kcal; B: 41,59 g; T: 21,22 g; Kw. tł. nasy.: 3,58 g; W: 132,14 g; W tym cukry: 14,22 g; Bł.: 14,23 g; Sól: 2,08 g; WW: 11,76 Por; Ener: z B: 6,08 %; Ener: z T: 17,24 %; Ener: z Bł.: 1,04 %; K	Wskazniki odżywcze: E: 787,10 kcal; B: 29,56 g; T: 16,39 g; Kw. tł. nasy.: 2,28 g; W: 137,13 g; W tym cukry: 23,95 g; Bł.: 13,87 g; Sól: 1,87 g; WW: 12,29 Por; Ener: z B: 6,31 %; Ener: z T: 26,32 %; Ener: z Bł.: 1,48 %; K	Wskazniki odżywcze: E: 731,32 kcal; B: 43,58 g; T: 16,50 g; Kw. tł. nasy.: 3,49 g; W: 108,28 g; W tym cukry: 8,14 g; Bł.: 12,66 g; Sól: 1,61 g; WW: 9,34 Por; Ener: z B: 11,32 %; Ener: z T: 24,84 %; Ener: z Bł.: 9,64 %; Ener: z T: 10,97 %; Ener: z Bł.: 1,64 %; K	Wskazniki odżywcze: E: 831,08 kcal; B: 40,64 g; T: 19,99 g; Kw. tł. nasy.: 3,45 g; W: 129,13 g; W tym cukry: 13,73 g; Bł.: 14,25 g; Sól: 1,81 g; WW: 11,45 Por; Ener: z B: 9,92 %; Ener: z T: 28,03 %; Ener: z Bł.: 10,97 %; Ener: z Bł.: 1,74 %; K

2023-10-12 czwartek

II ŚN

OM- IX Łatwo strawna	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogopenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Eliminacyjna Zestaw I	OM- XV Eliminacyjna Zestaw II
Chleb Graham (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w osi.niejad Pomidor Herbata czarna granulowana b/c	Chleb Graham (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w osi.niejad Pomidor Herbata czarna granulowana b/c	Chleb razowy pszemno-żytni (GLU PSZ.GLU.ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w osi.niejad Pasztet z soczewicy (GLU.PSZ.JAJ.) Herbata czarna granulowana b/c	Chleb razowy pszemno-żytni (GLU PSZ.GLU.ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w osi.niejad Pasztet z soczewicy (GLU.PSZ.JAJ.) Herbata czarna granulowana b/c	Chleb mieszany pszemno-żytni (GLU PSZ.GLU.ZYT.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w osi.niejad Herbata czarna granulowana b/c Pomidor	Bulka pszenna długa krojona (GLU.PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w osi.niejad Herbata czarna granulowana b/c Pomidor	Bulka pszenna długa krojona (GLU.PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w osi.niejad Herbata czarna granulowana b/c Pomidor	Chleb mieszany pszemno-żytni (GLU PSZ.GLU.ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w osi.niejad Herbata czarna granulowana b/c Pomidor	Bulka pszenna długa krojona (GLU.PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w osi.niejad Herbata czarna granulowana b/c	Bulka pszenna długa krojona (GLU.PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w osi.niejad Herbata czarna granulowana b/c
Wskazniki odżywcze: E: 406,08 kcal; B: 19,05 g; T: 11,51 g; Kw. tł. nasy.: 3,72 g; W: 60,48 g; W tym cukry: 2,88 g; Bł.: 7,65 g; Sól: 3,07 g; WW: 5,30 Por; Ener. z B: 3,68%; Ener. z W: 10,19%; Ener. z T: 5,00%; Ener. z Bł.: 0,74%; K: 49	Wskazniki odżywcze: E: 406,08 kcal; B: 19,05 g; T: 11,51 g; Kw. tł. nasy.: 3,72 g; W: 60,48 g; W tym cukry: 2,88 g; Bł.: 7,65 g; Sól: 3,07 g; WW: 5,30 Por; Ener. z B: 3,49%; Ener. z W: 9,68%; Ener. z T: 4,75%; Ener. z Bł.: 0,70%; K: 495	Wskazniki odżywcze: E: 717,91 kcal; B: 27,12 g; T: 24,80 g; Kw. tł. nasy.: 4,94 g; W: 101,01 g; W tym cukry: 5,91 g; Bł.: 9,87 g; Sól: 3,03 g; WW: 9,14 Por; Ener. z B: 3,98%; Ener. z W: 13,38%; Ener. z T: 8,19%; Ener. z Bł.: 0,72%; K: 8	Wskazniki odżywcze: E: 717,91 kcal; B: 27,12 g; T: 24,80 g; Kw. tł. nasy.: 4,94 g; W: 101,01 g; W tym cukry: 5,91 g; Bł.: 9,87 g; Sól: 3,03 g; WW: 9,14 Por; Ener. z B: 3,83%; Ener. z W: 12,86%; Ener. z T: 7,87%; Ener. z Bł.: 0,70%; K: 8	Wskazniki odżywcze: E: 315,26 kcal; B: 14,58 g; T: 2,90 g; Kw. tł. nasy.: 0,86 g; W: 59,31 g; W tym cukry: 2,43 g; Bł.: 4,21 g; Sól: 3,20 g; WW: 5,51 Por; Ener. z B: 3,19%; Ener. z W: 12,05%; Ener. z T: 1,43%; Ener. z Bł.: 0,46%; K: 245	Wskazniki odżywcze: E: 351,36 kcal; B: 15,60 g; T: 10,79 g; Kw. tł. nasy.: 3,58 g; W: 49,23 g; W tym cukry: 3,45 g; Bł.: 2,41 g; Sól: 2,40 g; WW: 4,69 Por; Ener. z B: 2,40%; Ener. z W: 7,19%; Ener. z T: 3,73%; Ener. z Bł.: 0,18%; K: 331	Wskazniki odżywcze: E: 351,36 kcal; B: 15,60 g; T: 10,79 g; Kw. tł. nasy.: 3,58 g; W: 49,23 g; W tym cukry: 3,45 g; Bł.: 2,41 g; Sól: 2,40 g; WW: 4,69 Por; Ener. z B: 2,28%; Ener. z W: 6,84%; Ener. z T: 3,55%; Ener. z Bł.: 0,18%; K: 331	Wskazniki odżywcze: E: 360,86 kcal; B: 10,72 g; T: 10,16 g; Kw. tł. nasy.: 3,40 g; W: 58,57 g; W tym cukry: 2,53 g; Bł.: 4,21 g; Sól: 2,40 g; WW: 5,44 Por; Ener. z B: 2,29%; Ener. z W: 11,61%; Ener. z T: 4,88%; Ener. z Bł.: 0,45%; K: 24	Wskazniki odżywcze: E: 351,26 kcal; B: 15,49 g; T: 10,79 g; Kw. tł. nasy.: 3,08 g; W: 49,12 g; W tym cukry: 3,35 g; Bł.: 2,41 g; Sól: 2,42 g; WW: 4,68 Por; Ener. z B: 4,02%; Ener. z W: 12,13%; Ener. z T: 6,31%; Ener. z Bł.: 0,31%; K: 33	Wskazniki odżywcze: E: 351,26 kcal; B: 15,49 g; T: 10,79 g; Kw. tł. nasy.: 3,08 g; W: 49,12 g; W tym cukry: 3,35 g; Bł.: 2,41 g; Sól: 2,42 g; WW: 4,68 Por; Ener. z B: 3,78%; Ener. z W: 11,40%; Ener. z T: 5,92%; Ener. z Bł.: 0,29%; K: 33
PD									

2023-10-12 czwartek

MAPZOD CATERING Sp. z o.o.

ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź

NIP 6772398589 REGON 368082430

KRS 000001008

000001008

OM- IX Łatwo strawna	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Eliminacyjna Zestaw I	OM- XV Eliminacyjna Zestaw II
2023-10-12 czwartek									
PN									
E: 2072,77 kcal; B: 99,58 g; T: 60,28 g; Kw. tł. nasy.: 21,05 g; W: 294,02 g; W tym cukry: 53,14 g; Bł.: 25,20 g; Sól: 8,02 g; WW: 26,97 Por; Ener. z z B: 19,22%; Ener. z W: 51,88%; Ener. z T: 26,17%; Ener. z Bł.: 2,43%; K: 3771,04 ma.	E: 2182,58 kcal; B: 96,95 g; T: 63,80 g; Kw. tł. nasy.: 21,02 g; W: 316,96 g; W tym cukry: 58,73 g; Bł.: 26,77 g; Sól: 8,47 g; WW: 29,10 Por; Ener. z z B: 17,77%; Ener. z W: 53,18%; Ener. z T: 26,31%; Ener. z Bł.: 2,45%; K: 4071,30 ma.	E: 2724,10 kcal; B: 119,68 g; T: 85,32 g; Kw. tł. nasy.: 27,56 g; W: 384,90 g; W tym cukry: 38,18 g; Bł.: 38,22 g; Sól: 10,58 g; WW: 34,79 Por; Ener. z z B: 17,57%; Ener. z W: 50,90%; Ener. z T: 28,19%; Ener. z Bł.: 2,81%; K: 3942,58 ma.	E: 2833,91 kcal; B: 117,05 g; T: 88,84 g; Kw. tł. nasy.: 27,54 g; W: 407,85 g; W tym cukry: 43,77 g; Bł.: 39,79 g; Sól: 11,03 g; WW: 36,92 Por; Ener. z z B: 16,52%; Ener. z W: 51,95%; Ener. z T: 28,21%; Ener. z Bł.: 2,81%; K: 4242,84 ma.	E: 1828,67 kcal; B: 89,35 g; T: 40,19 g; Kw. tł. nasy.: 13,38 g; W: 286,68 g; W tym cukry: 49,85 g; Bł.: 22,65 g; Sól: 8,25 g; WW: 26,44 Por; Ener. z z B: 19,54%; Ener. z W: 57,75%; Ener. z T: 19,78%; Ener. z Bł.: 2,48%; K: 3654,86 ma.	E: 2603,40 kcal; B: 122,47 g; T: 81,85 g; Kw. tł. nasy.: 30,77 g; W: 364,36 g; W tym cukry: 57,61 g; Bł.: 20,77 g; Sól: 8,89 g; WW: 33,49 Por; Ener. z z B: 18,82%; Ener. z W: 51,25%; Ener. z T: 28,30%; Ener. z Bł.: 1,60%; K: 3915,88 ma.	E: 2736,46 kcal; B: 119,85 g; T: 88,42 g; Kw. tł. nasy.: 31,72 g; W: 376,31 g; W tym cukry: 63,20 g; Bł.: 22,34 g; Sól: 9,38 g; WW: 35,52 Por; Ener. z z B: 17,52%; Ener. z W: 51,74%; Ener. z T: 29,08%; Ener. z Bł.: 1,63%; K: 4216,14 ma.	E: 1873,30 kcal; B: 66,71 g; T: 49,63 g; Kw. tł. nasy.: 15,79 g; W: 299,91 g; W tym cukry: 59,77 g; Bł.: 22,58 g; Sól: 6,87 g; WW: 27,78 Por; Ener. z z B: 14,24%; Ener. z W: 59,22%; Ener. z T: 23,84%; Ener. z Bł.: 2,41%; K: 3351,26 ma.	E: 1539,87 kcal; B: 78,51 g; T: 38,15 g; Kw. tł. nasy.: 9,75 g; W: 228,62 g; W tym cukry: 14,70 g; Bł.: 19,09 g; Sól: 4,82 g; WW: 20,97 Por; Ener. z z B: 20,40%; Ener. z W: 54,43%; Ener. z T: 22,30%; Ener. z Bł.: 2,48%; K: 2871,63 ma.	E: 1639,63 kcal; B: 75,58 g; T: 41,64 g; Kw. tł. nasy.: 9,71 g; W: 249,46 g; W tym cukry: 20,29 g; Bł.: 20,68 g; Sól: 5,02 g; WW: 22,88 Por; Ener. z z B: 18,44%; Ener. z W: 55,81%; Ener. z T: 22,86%; Ener. z Bł.: 2,52%; K: 3080,77 ma.

OM- Dzieci 1-3 lat

2023-10-12 czwartek
Sniadanie
Kasza kukurydziana na mleku (MLE) Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna dluga krojona (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) Szyńka Krolewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa: srednio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej (GLU PSZ, SOL, MLE, GLU OW) Salata zielona
Wskazniki odzywczce: E: 526,11 kcal; B: 17,90 g; T: 18,11 g; Kw. tł. nasy.: 6,94 g; W: 73,82 g; W tym cukry: 18,27 g; B: 2,32 g; Sol: 1,56 g; WW: 7,19 Por; Ener. z B: 4,50 %; Ener. z W: 17,96 %; Ener. z T: 10,23 %; Ener. z B: 0,29 %; K:

OM- Dzieci 1-3 lat	Jablko Wskaźniki odżywcze: E: 75,00 kcal: B: 0,60 g; T: 0,60 g; Kw. tł. nasy.: 0,06 g; W: 18,15 g; W tym cukry: 14,55 g; Bł.: 3,00 g; Sól: 0,01 g; WW: 1,50 Por; Ener. z B: 0,15 %; Ener. z W: 3,81 %; Ener. z T: 0,34 %; Ener. z Bł.: 0,38 %; K: 201,0
2023-10-12 czwartek Obiad Barszcz czerwony z ziemniakami () (GLU PSZ.MLE.SEL.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony (GLUPSZ.JAU) Sos własny () (GLU PSZ.SEL.) Ryż na sypko Brokuł gotowany* Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*/z/c Wskaźniki odżywcze: E: 475,98 kcal: B: 20,87 g; T: 9,71 g; Kw. tł. nasy.: 2,26 g; W: 79,85 g; W tym cukry: 17,71 g; Bł.: 7,19 g; Sól: 1,05 g; WW: 7,24 Por; Ener. z B: 5,24 %; Ener. z W: 18,25 %; Ener. z T: 5,49 %; Ener. z Bł.: 0,90 %; K: 12	

OM- Dzieci 1-3 lat Kisiel o smaku wiśniowym z/c	PD Mskazniki odzywczce: E: 152,13 kcal; B: 0,05 g; T: 0,00 g; Kw. tł. nasy.: 0,00 g; W: 38,03 g; W tym cukry: 30,29 g; Bł.: 0,03 g; Sól: 0,05 g; WW: 3,81 Por; Ener. z B: 0,01 %; Ener. z W: 9,54 %; Ener. z T: 0,00 %; Ener. z Bł.: 0,00 %; K: 1,87
2023-10-12 czwartek Kolacja Mskazniki odzywczce: E: 363,43 kcal; B: 12,40 g; T: 10,20 g; Kw. tł. nasy.: 3,37 g; W: 56,88 g; W tym cukry: 11,82 g; Bł.: 2,37 g; Sól: 1,74 g; WW: 5,46 Por; Ener. z B: 3,11 %; Ener. z W: 13,69 %; Ener. z T: 5,76 %; Ener. z Bł.: 0,30 %; K: 3	Bułka pszenna długa krojona (GLUSZ) Herbata czarna granulowana z/c Margaryna roślinna (80% tł.) (MLE) Szynekowa dębowa kiel wp gr: rozdz wędz f arzo: z dodat. wody w osi. Iniejad Pomidor biskorki

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
 ul. Traktorowa 126 lok 301 91-204 1695
 NIP 6772398582 REGON 363712430
 KRS 000001008
 Alona 11 z 13

<nazwa_jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy w dniu 2023-10-12 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- Dzieci 1-3lat

2023-10-12 czwartek	
PN	
E: 1592,65 kcal; B: 51,82 g; T: 38,61 g; Kw. tł. nasy.: 12,63 g; W: 266,72 g; W tlm cukry: 92,64 g; Bt.: 14,91 g; Sol: 4,42 g; WW: 25,21 Por; Ener. z B: 13,02 %; Ener. z W: 63,24 %; Ener. z T: 21,82 %; Ener. z Bt.: 1,87 %; K: 2200,77 mg	

MAP
M. C. T. 2023-10-12 13:34
M. E. 2023-10-12 13:34
M. P. 2023-10-12 13:34

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,

SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne,

RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,

SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktazą,

ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowe, pistacje, migdały,

SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne,

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,

S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,

ŁUB - Łubin i produkty pochodne,

MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,

GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,

GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JEÇZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odz.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

T - Tłuszcz,

W - Węglowodany ogółem,

S01 - Sól,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Bł. - Błonnik pokarmowy,

Ener. z B - % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

Ener. z W - % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

MM - MM,

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 000001008

