

	OM-I Podstawowa zestaw I	OM-I Podstawowa zestaw II	OM-IV Latwo strawna dziecięca Zestaw I	OM-IV Latwo strawna dziecięca Zestaw II	OM-VI Poopercyjna Zestaw I	OM-VI Poopercyjna Zestaw II	OM-VII Z ogr.sub.pobudż.wydz.so ku zohad. Zestaw I	OM-VII Z ogr.sub.pobudż.wydz.so ku zohad. Zestaw II	OM-VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	OM-VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	
	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ZYT, MLE.) Margaryna roślinna 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT, MLE.) Twarog półtłusty 80 g (MLE.) Dzemi 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy pszenno-żytni (GLU PSZ, GLU ZYT, MLE.) Margaryna roślinna 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT, MLE.) Twarog półtłusty 80 g (MLE.) Dzemi 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT, MLE.) Twarog półtłusty 80 g (MLE.) Dzemi 20 g Jabłko pieczone 1szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT, MLE.) Twarog półtłusty 80 g (MLE.) Dzemi 20 g Jabłko pieczone 1szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT, MLE.) Twarog półtłusty 80 g (MLE.) Dzemi 20 g Jabłko pieczone 1szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT, MLE.) Twarog półtłusty 80 g (MLE.) Dzemi 20 g Jabłko pieczone 1szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT, MLE.) Twarog półtłusty 80 g (MLE.) Dzemi 20 g Jabłko pieczone 1szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT, MLE.) Twarog półtłusty 80 g (MLE.) Dzemi 20 g Jabłko pieczone 1szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT, MLE.) Twarog półtłusty 80 g (MLE.) Dzemi 20 g Jabłko pieczone 1szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT, MLE.) Twarog półtłusty 80 g (MLE.) Dzemi 20 g Jabłko pieczone 1szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT, MLE.) Twarog półtłusty 80 g (MLE.) Dzemi 20 g Jabłko pieczone 1szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)
	Śniadanie Wskazniki odżywcze: E: 1069,69 kcal; B: 49,03 g; T: 28,34 g; Kw: 15,38 g; W: 158,36 g; W ym cukry: 66,55 g; B: 9,11 g; Sól: 2,62 g; WW: 15,01 Por; Ener: z B: 8,91 %; Ener: z W: 26,82 %; Ener: z T: 11,46 %; Ener: z BI: 0,82 %; K: 1452,39 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 1069,69 kcal; B: 49,03 g; T: 28,34 g; Kw: 15,38 g; W: 158,36 g; W ym cukry: 66,55 g; B: 9,11 g; Sól: 2,62 g; WW: 15,01 Por; Ener: z B: 8,91 %; Ener: z W: 25,77 %; Ener: z T: 11,01 %; Ener: z BI: 0,79 %; K: 1452,39 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 777,69 kcal; B: 37,09 g; T: 22,26 g; Kw: 11,02 g; W: 9,66 g; W ym cukry: 42,14 g; B: 6,65 g; Sól: 1,16 g; WW: 10,40 Por; Ener: z B: 8,13 %; Ener: z W: 19,19 %; Ener: z T: 9,62 %; Ener: z BI: 0,64 %; K: 977,00 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 777,69 kcal; B: 37,09 g; T: 22,26 g; Kw: 11,02 g; W: 9,66 g; W ym cukry: 42,14 g; B: 6,65 g; Sól: 1,16 g; WW: 10,40 Por; Ener: z B: 8,13 %; Ener: z W: 19,19 %; Ener: z T: 9,28 %; Ener: z BI: 0,62 %; K: 977,00 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 981,33 kcal; B: 46,74 g; T: 27,97 g; Kw: 13,06 g; W: 138,18 g; W ym cukry: 66,30 g; B: 6,65 g; Sól: 1,48 g; WW: 13,23 Por; Ener: z B: 8,13 %; Ener: z W: 22,88 %; Ener: z T: 10,95 %; Ener: z BI: 0,58 %; K: 1379,75 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 981,33 kcal; B: 46,74 g; T: 27,97 g; Kw: 13,06 g; W: 138,18 g; W ym cukry: 66,30 g; B: 6,65 g; Sól: 1,48 g; WW: 13,23 Por; Ener: z B: 8,13 %; Ener: z W: 22,15 %; Ener: z T: 10,60 %; Ener: z BI: 0,56 %; K: 1379,75 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 981,33 kcal; B: 46,74 g; T: 27,97 g; Kw: 13,06 g; W: 138,18 g; W ym cukry: 66,30 g; B: 6,65 g; Sól: 1,48 g; WW: 13,23 Por; Ener: z B: 8,13 %; Ener: z W: 22,88 %; Ener: z T: 10,95 %; Ener: z BI: 0,58 %; K: 1379,75 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 981,33 kcal; B: 46,74 g; T: 27,97 g; Kw: 13,06 g; W: 138,18 g; W ym cukry: 66,30 g; B: 6,65 g; Sól: 1,48 g; WW: 13,23 Por; Ener: z B: 8,13 %; Ener: z W: 22,15 %; Ener: z T: 10,60 %; Ener: z BI: 0,56 %; K: 1379,75 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 981,33 kcal; B: 46,74 g; T: 27,97 g; Kw: 13,06 g; W: 138,07 g; W ym cukry: 66,20 g; B: 6,65 g; Sól: 1,46 g; WW: 13,22 Por; Ener: z B: 9,55 %; Ener: z W: 26,93 %; Ener: z T: 9,21 %; Ener: z BI: 0,68 %; K: 1378,25 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 909,23 kcal; B: 46,63 g; T: 19,97 g; Kw: 11,02 g; W: 138,07 g; W ym cukry: 66,20 g; B: 6,65 g; Sól: 1,46 g; WW: 13,22 Por; Ener: z B: 9,20 %; Ener: z T: 8,86 %; Ener: z BI: 0,66 %; K: 1378,25 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 909,23 kcal; B: 46,63 g; T: 19,97 g; Kw: 11,02 g; W: 138,07 g; W ym cukry: 66,20 g; B: 6,65 g; Sól: 1,46 g; WW: 13,22 Por; Ener: z B: 9,20 %; Ener: z T: 8,86 %; Ener: z BI: 0,66 %; K: 1378,25 mg;
			Kisiel o smaku truskawkowym zlc 250 ml	Kisiel o smaku truskawkowym zlc 250 ml	Kanapka z szynką drobiową, bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (GLU PSZ, SOL, MLE.)	Kanapka z szynką drobiową, bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (GLU PSZ, SOL, MLE.)	Kanapka z szynką drobiową, bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (GLU PSZ, SOL, MLE.)	Kanapka z szynką drobiową, bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (GLU PSZ, SOL, MLE.)	Kanapka z szynką drobiową, bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (GLU PSZ, SOL, MLE.)	Kanapka z szynką drobiową, bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (GLU PSZ, SOL, MLE.)	
			Wskazniki odżywcze: E: 130,17 kcal; B: 0,07 g; T: 0,00 g; Kw: 11,02 g; W ym cukry: 37,87 g; B: 0,03 g; Sól: 0,07 g; WW: 4,77 Por; Ener: z B: 0,01 %; Ener: z W: 9,12 %; Ener: z T: 0,00 %; Ener: z BI: 0,00 %; K: 2,33 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 130,17 kcal; B: 0,07 g; T: 0,00 g; Kw: 11,02 g; W ym cukry: 37,87 g; B: 0,03 g; Sól: 0,07 g; WW: 4,77 Por; Ener: z B: 0,01 %; Ener: z W: 8,80 %; Ener: z T: 0,00 %; Ener: z BI: 0,00 %; K: 2,33 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 203,25 kcal; B: 6,57 g; T: 8,18 g; Kw: 11,02 g; W ym cukry: 0,59 g; B: 0,81 g; Sól: 1,02 g; WW: 2,58 Por; Ener: z B: 1,11 %; Ener: z W: 4,46 %; Ener: z T: 3,10 %; Ener: z BI: 0,07 %; K: 51,15 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 203,25 kcal; B: 6,57 g; T: 8,18 g; Kw: 11,02 g; W ym cukry: 0,59 g; B: 0,81 g; Sól: 1,02 g; WW: 2,58 Por; Ener: z B: 1,11 %; Ener: z W: 4,31 %; Ener: z T: 3,10 %; Ener: z BI: 0,07 %; K: 51,15 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 203,25 kcal; B: 6,57 g; T: 8,18 g; Kw: 11,02 g; W ym cukry: 0,59 g; B: 0,81 g; Sól: 1,02 g; WW: 2,58 Por; Ener: z B: 1,11 %; Ener: z W: 4,46 %; Ener: z T: 3,10 %; Ener: z BI: 0,07 %; K: 51,15 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 203,25 kcal; B: 6,57 g; T: 8,18 g; Kw: 11,02 g; W ym cukry: 0,59 g; B: 0,81 g; Sól: 1,02 g; WW: 2,58 Por; Ener: z B: 1,11 %; Ener: z W: 4,31 %; Ener: z T: 3,10 %; Ener: z BI: 0,07 %; K: 51,15 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 203,25 kcal; B: 6,57 g; T: 8,18 g; Kw: 11,02 g; W ym cukry: 0,59 g; B: 0,81 g; Sól: 1,02 g; WW: 2,58 Por; Ener: z B: 1,11 %; Ener: z W: 4,46 %; Ener: z T: 3,10 %; Ener: z BI: 0,07 %; K: 51,15 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 203,25 kcal; B: 6,57 g; T: 8,18 g; Kw: 11,02 g; W ym cukry: 0,59 g; B: 0,81 g; Sól: 1,02 g; WW: 2,58 Por; Ener: z B: 1,11 %; Ener: z W: 4,31 %; Ener: z T: 3,10 %; Ener: z BI: 0,07 %; K: 51,15 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 203,25 kcal; B: 6,57 g; T: 8,18 g; Kw: 11,02 g; W ym cukry: 0,59 g; B: 0,81 g; Sól: 1,02 g; WW: 2,58 Por; Ener: z B: 1,11 %; Ener: z W: 4,46 %; Ener: z T: 3,10 %; Ener: z BI: 0,07 %; K: 51,15 mg;

2023-10-13 piątek

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
 ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
 NIP 6772398589 REGON 363712430
 KRS 0000401008

	OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Poopercacyjna Zestaw I	OM- VI Poopercacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.so ku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.so ku żoład. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	
	Kalafiorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ</u> <u>MLE SEL</u>) Ryba gotowana (Mitruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki () 180 g Surówka z kapuśy kiszonej z olejem () 150 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlc 300 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE SEL</u>) Pulpet rybny (Mitruna) 100 g (<u>GLU PSZ JAU RYB</u>) Ziemniaki () 180 g Surówka z kapuśy kiszonej z olejem () 150 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlc 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ryba gotowana (Mitruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki () 180 g Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlc 300 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE SEL</u>) Pulpet rybny (Mitruna) 100 g (<u>GLU PSZ JAU RYB</u>) Ziemniaki () 180 g Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlc 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ryba gotowana (Mitruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki () 180 g Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlc 300 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE SEL</u>) Pulpet rybny (Mitruna) 100 g (<u>GLU PSZ JAU RYB</u>) Ziemniaki () 180 g Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlc 300 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE SEL</u>) Pulpet rybny (Mitruna) 100 g (<u>GLU PSZ JAU RYB</u>) Ziemniaki () 180 g Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlc 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ryba gotowana (Mitruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki () 180 g Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlc 300 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE SEL</u>) Pulpet rybny (Mitruna) 100 g (<u>GLU PSZ JAU RYB</u>) Ziemniaki () 180 g Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlc 300 ml	Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Ryba gotowana (Mitruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki () 180 g Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlc 300 ml	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE SEL</u>) Pulpet rybny (Mitruna) 100 g (<u>GLU PSZ JAU RYB</u>) Ziemniaki () 180 g Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlc 300 ml
	Wskazniki odżywcze: E: 636,75 kcal; B: 38,26 g; T: 10,84 g; Kw. tł. nasy.: 0,82 g; W: 102,11 g; W. tym cukry: 21,76 g; Bł.: 1,91 g; Sól: 2,71 g; WW: 9,00 Por; Ener. z B: 6,87 %; Ener. z T: 4,38 %; Ener. z Bł.: 1,07 %; K: 1893,52 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 727,64 kcal; B: 32,43 g; T: 15,43 g; Kw. tł. nasy.: 1,40 g; W: 120,46 g; W. tym cukry: 21,38 g; Bł.: 11,85 g; Sól: 2,81 g; WW: 10,86 Por; Ener. z B: 5,60 %; Ener. z T: 5,99 %; Ener. z Bł.: 1,02 %; K: 1882,02 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 686,57 kcal; B: 40,93 g; T: 7,96 g; Kw. tł. nasy.: 0,67 g; W: 121,36 g; W. tym cukry: 29,36 g; Bł.: 17,82 g; Sól: 2,30 g; WW: 10,33 Por; Ener. z B: 7,86 %; Ener. z T: 3,44 %; Ener. z Bł.: 1,71 %; K: 2339,47 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 762,16 kcal; B: 34,56 g; T: 12,39 g; Kw. tł. nasy.: 1,23 g; W: 135,28 g; W. tym cukry: 27,73 g; Bł.: 14,74 g; Sól: 2,27 g; WW: 12,02 Por; Ener. z B: 6,40 %; Ener. z T: 5,17 %; Ener. z Bł.: 1,37 %; K: 2139,87 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 686,57 kcal; B: 40,93 g; T: 7,96 g; Kw. tł. nasy.: 0,67 g; W: 121,36 g; W. tym cukry: 29,36 g; Bł.: 17,82 g; Sól: 2,30 g; WW: 10,33 Por; Ener. z B: 7,12 %; Ener. z T: 3,12 %; Ener. z Bł.: 1,55 %; K: 2339,47 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 762,16 kcal; B: 34,56 g; T: 12,39 g; Kw. tł. nasy.: 1,23 g; W: 135,28 g; W. tym cukry: 27,73 g; Bł.: 14,74 g; Sól: 2,27 g; WW: 12,02 Por; Ener. z B: 5,82 %; Ener. z T: 4,69 %; Ener. z Bł.: 1,24 %; K: 2139,87 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 686,57 kcal; B: 40,93 g; T: 7,96 g; Kw. tł. nasy.: 0,67 g; W: 121,36 g; W. tym cukry: 29,36 g; Bł.: 17,82 g; Sól: 2,30 g; WW: 10,33 Por; Ener. z B: 7,12 %; Ener. z T: 3,12 %; Ener. z Bł.: 1,55 %; K: 2339,47 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 762,16 kcal; B: 34,56 g; T: 12,39 g; Kw. tł. nasy.: 1,23 g; W: 135,28 g; W. tym cukry: 27,73 g; Bł.: 14,74 g; Sól: 2,27 g; WW: 12,02 Por; Ener. z B: 5,82 %; Ener. z T: 4,69 %; Ener. z Bł.: 1,24 %; K: 2139,87 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 686,57 kcal; B: 40,93 g; T: 7,96 g; Kw. tł. nasy.: 0,67 g; W: 121,36 g; W. tym cukry: 29,36 g; Bł.: 17,82 g; Sól: 2,30 g; WW: 10,33 Por; Ener. z B: 8,39 %; Ener. z T: 3,67 %; Ener. z Bł.: 1,83 %; K: 2339,47 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 762,16 kcal; B: 34,56 g; T: 12,39 g; Kw. tł. nasy.: 1,23 g; W: 135,28 g; W. tym cukry: 27,73 g; Bł.: 14,74 g; Sól: 2,27 g; WW: 12,02 Por; Ener. z B: 6,82 %; Ener. z T: 5,50 %; Ener. z Bł.: 1,45 %; K: 2139,87 mg;	
PD	Obiad										

PN	Kolacja	PN	Kolacja	PN	Kolacja	PN	Kolacja	PN	Kolacja	PN	Kolacja	PN	Kolacja	PN	Kolacja		
OM-I Podstawowa zestaw I	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb mieszaný pszenno-żytni (GLU,PSZ, GLU,ZYT, MLE) 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z jaj 100 g (JAJ, MLE) Papryka świeża 80 g	OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb mieszaný pszenno-żytni (GLU,PSZ, GLU,ZYT, MLE) 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z jaj 100 g (JAJ, MLE) Papryka świeża 80 g	OM-IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serrek homo z natką pietruszki 100 g (MLE)	OM-VI Poopercyjna Zestaw I	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serrek homo z natką pietruszki 100 g (MLE)	OM-VI Poopercyjna Zestaw II	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serrek homo z natką pietruszki 100 g (MLE)	OM-VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. so ku żoład. Zestaw I	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serrek homo z natką pietruszki 100 g (MLE)	OM-VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. so ku żoład. Zestaw II	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serrek homo z natką pietruszki 100 g (MLE)	OM-VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ) Serrek homo z natką pietruszki 100 g (MLE)	OM-VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ) Serrek homo z natką pietruszki 100 g (MLE)
E: 2225,98 kcal; B: 109,63 g; T: 60,49 g; Kw. tł. nasy.: 20,85 g; W: 322,42 g; W tym cukry: 93,33 g; Bł.: 26,09 g; Sól: 7,39 g; WW: 29,66 Por; Ener. z B: 19,70 %; Ener. z T: 53,25 %; Ener. z Bł.: 24,46 %; Ener. z Bł.: 2,34 %; K: 3771,28 mg;	E: 2316,88 kcal; B: 103,80 g; T: 65,09 g; Kw. tł. nasy.: 21,44 g; W: 340,76 g; W tym cukry: 92,95 g; Bł.: 26,03 g; Sól: 7,49 g; WW: 31,52 Por; Ener. z B: 17,92 %; Ener. z W: 54,34 %; Ener. z T: 25,28 %; Ener. z Bł.: 2,25 %; K: 3759,78 mg;	E: 2082,94 kcal; B: 104,14 g; T: 42,02 g; Kw. tł. nasy.: 13,36 g; W: 338,50 g; W tym cukry: 117,29 g; Bł.: 28,04 g; Sól: 4,49 g; WW: 31,06 Por; Ener. z B: 19,42 %; Ener. z W: 59,62 %; Ener. z Bł.: 18,15 %; Ener. z Bł.: 2,69 %; K: 3739,41 mg;	E: 2158,54 kcal; B: 94,77 g; T: 46,44 g; Kw. tł. nasy.: 13,93 g; W: 352,42 g; W tym cukry: 115,66 g; Bł.: 24,96 g; Sól: 4,46 g; WW: 32,75 Por; Ener. z B: 17,56 %; Ener. z W: 60,68 %; Ener. z T: 19,36 %; Ener. z Bł.: 2,31 %; K: 3539,81 mg;	E: 2299,67 kcal; B: 117,30 g; T: 55,91 g; Kw. tł. nasy.: 19,43 g; W: 345,36 g; W tym cukry: 104,18 g; Bł.: 28,81 g; Sól: 5,77 g; WW: 31,71 Por; Ener. z B: 20,40 %; Ener. z W: 55,06 %; Ener. z T: 21,88 %; Ener. z Bł.: 2,51 %; K: 4190,97 mg;	E: 2375,26 kcal; B: 110,93 g; T: 60,33 g; Kw. tł. nasy.: 19,99 g; W: 359,27 g; W tym cukry: 102,55 g; Bł.: 25,73 g; Sól: 5,73 g; WW: 33,40 Por; Ener. z B: 18,68 %; Ener. z W: 56,17 %; Ener. z T: 22,86 %; Ener. z Bł.: 2,17 %; K: 3991,37 mg;	E: 2299,67 kcal; B: 117,30 g; T: 55,91 g; Kw. tł. nasy.: 19,43 g; W: 345,36 g; W tym cukry: 104,18 g; Bł.: 28,81 g; Sól: 5,77 g; WW: 31,71 Por; Ener. z B: 20,40 %; Ener. z W: 55,06 %; Ener. z T: 21,88 %; Ener. z Bł.: 2,51 %; K: 4190,97 mg;	E: 2375,26 kcal; B: 110,93 g; T: 60,33 g; Kw. tł. nasy.: 19,99 g; W: 359,27 g; W tym cukry: 102,55 g; Bł.: 25,73 g; Sól: 5,73 g; WW: 33,40 Por; Ener. z B: 18,68 %; Ener. z W: 56,17 %; Ener. z T: 22,86 %; Ener. z Bł.: 2,17 %; K: 3991,37 mg;	E: 1952,22 kcal; B: 110,51 g; T: 31,73 g; Kw. tł. nasy.: 11,16 g; W: 318,71 g; W tym cukry: 103,39 g; Bł.: 28,00 g; Sól: 4,71 g; WW: 29,11 Por; Ener. z B: 22,64 %; Ener. z W: 59,56 %; Ener. z T: 14,63 %; Ener. z Bł.: 2,87 %; K: 4136,82 mg;	E: 2027,81 kcal; B: 104,14 g; T: 36,15 g; Kw. tł. nasy.: 11,72 g; W: 332,62 g; W tym cukry: 101,76 g; Bł.: 24,92 g; Sól: 4,67 g; WW: 30,80 Por; Ener. z B: 20,54 %; Ener. z W: 60,70 %; Ener. z T: 16,05 %; Ener. z Bł.: 2,46 %; K: 3937,22 mg;								

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.

ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź tel: 7723998589 REGON 363723430; 109.44.11

OM- I Łatwo strawna	OM- I Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyzwajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyzwajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogonegelyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Eliminacyjna Zestaw I	OM- XV Eliminacyjna Zestaw II
<p>Platki owiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.)</p> <p>Twaróg półtłusty 80 g (MLE.)</p> <p>Dzsem 20 g</p> <p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p> <p>Śniadanie</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 1017,33 kcal; B: 45,83 g; T: 28,08 g; Kw: 148,37 g; W tym cukry: 65,39 g; Bł: 8,45 g; Sól: 2,30 g; WW: 14,06 Por; Ener: z B: 8,26 %; Ener: z W: 25,20 %; Ener: z T: 11,38 %; Ener: z Bł: 0,76 %; K: 1294,63 mg;</p>	<p>Platki owiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.)</p> <p>Twaróg półtłusty 80 g (MLE.)</p> <p>Dzsem 20 g</p> <p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 1017,33 kcal; B: 45,83 g; T: 28,08 g; Kw: 148,37 g; W tym cukry: 65,39 g; Bł: 8,45 g; Sól: 2,30 g; WW: 14,06 Por; Ener: z B: 7,98 %; Ener: z W: 24,37 %; Ener: z T: 11,01 %; Ener: z Bł: 0,74 %; K: 1294,63 mg;</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.)</p> <p>Twaróg półtłusty 80 g</p> <p>Surówka z marchwi i pora z olejem błc () 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana błc 300 ml</p> <p>Platki owiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 831,45 kcal; B: 39,99 g; T: 26,22 g; Kw: 113,61 g; W tym cukry: 25,48 g; Bł: 9,69 g; Sól: 2,53 g; WW: 10,45 Por; Ener: z B: 6,97 %; Ener: z W: 18,11 %; Ener: z T: 10,28 %; Ener: z Bł: 0,84 %; K: 1135,16 mg;</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.)</p> <p>Twaróg półtłusty 80 g</p> <p>Surówka z marchwi i pora z olejem błc () 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana błc 300 ml</p> <p>Platki owiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 831,45 kcal; B: 39,99 g; T: 26,22 g; Kw: 113,61 g; W tym cukry: 25,48 g; Bł: 9,69 g; Sól: 2,53 g; WW: 10,45 Por; Ener: z B: 6,71 %; Ener: z W: 17,44 %; Ener: z T: 9,90 %; Ener: z Bł: 0,81 %; K: 1135,16 mg;</p>	<p>Platki owiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Twaróg półtłusty 80 g</p> <p>Dzsem 20 g</p> <p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 802,11 kcal; B: 38,26 g; T: 15,64 g; Kw: 129,47 g; W tym cukry: 56,98 g; Bł: 7,39 g; Sól: 2,09 g; WW: 12,27 Por; Ener: z B: 8,16 %; Ener: z W: 26,05 %; Ener: z T: 7,51 %; Ener: z Bł: 0,79 %; K: 1000,01 mg;</p>	<p>Platki owiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.)</p> <p>Twaróg półtłusty 80 g</p> <p>Dzsem 20 g</p> <p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 981,33 kcal; B: 46,74 g; T: 27,97 g; Kw: 138,18 g; W tym cukry: 66,30 g; Bł: 6,65 g; Sól: 1,48 g; WW: 13,23 Por; Ener: z B: 7,40 %; Ener: z W: 20,82 %; Ener: z T: 9,96 %; Ener: z Bł: 0,53 %; K: 1379,75 mg;</p>	<p>Platki owiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.)</p> <p>Twaróg półtłusty 80 g</p> <p>Dzsem 20 g</p> <p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 981,33 kcal; B: 46,74 g; T: 27,97 g; Kw: 138,18 g; W tym cukry: 66,30 g; Bł: 6,65 g; Sól: 1,48 g; WW: 13,23 Por; Ener: z B: 7,18 %; Ener: z W: 20,21 %; Ener: z T: 9,67 %; Ener: z Bł: 0,51 %; K: 1379,75 mg;</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.)</p> <p>Twaróg półtłusty 30 g</p> <p>Dzsem 20 g</p> <p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 809,21 kcal; B: 29,22 g; T: 21,39 g; Kw: 127,73 g; W tym cukry: 55,48 g; Bł: 7,39 g; Sól: 2,09 g; WW: 12,08 Por; Ener: z B: 6,16 %; Ener: z W: 25,36 %; Ener: z T: 10,14 %; Ener: z Bł: 0,78 %; K: 945,01 mg;</p>	<p>Platki owiane na wwarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU OW.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g</p> <p>Polewica wiśniowa wędziona parzona z dodatkowym wody 50 g</p> <p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana błc 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 533,39 kcal; B: 20,26 g; T: 13,60 g; Kw: 113,61 g; W tym cukry: 16,81 g; Bł: 7,42 g; Sól: 2,09 g; WW: 7,88 Por; Ener: z B: 4,87 %; Ener: z W: 20,05 %; Ener: z T: 7,79 %; Ener: z Bł: 0,94 %; K: 472,10 mg;</p>	<p>Platki owiane na wwarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU OW.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g</p> <p>Polewica wiśniowa wędziona parzona z dodatkowym wody 50 g</p> <p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana błc 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 533,39 kcal; B: 20,26 g; T: 13,60 g; Kw: 113,61 g; W tym cukry: 16,81 g; Bł: 7,42 g; Sól: 2,09 g; WW: 7,88 Por; Ener: z B: 4,87 %; Ener: z W: 18,95 %; Ener: z T: 7,36 %; Ener: z Bł: 0,89 %; K: 472,10 mg;</p>
2023-10-13 piątek									
II SN									
<p>Kanapka z szynką i sałatką (chleb razowy pszenno-żytni 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOL, MLE, GLU ZYT.)</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 210,80 kcal; B: 7,31 g; T: 5,24 g; Kw: 11,76 g; W: 34,73 g; W tym cukry: 0,70 g; Bł: 2,05 g; Sól: 1,52 g; WW: 3,29 Por; Ener: z B: 1,27 %; Ener: z W: 5,69 %; Ener: z T: 2,05 %; Ener: z Bł: 0,18 %; K: 89,05 mg;</p>									
<p>Kanapka z szynką i sałatką (chleb razowy pszenno-żytni 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOL, MLE, GLU ZYT.)</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 210,80 kcal; B: 7,31 g; T: 5,24 g; Kw: 11,76 g; W: 34,73 g; W tym cukry: 0,70 g; Bł: 2,05 g; Sól: 1,52 g; WW: 3,29 Por; Ener: z B: 1,23 %; Ener: z W: 5,48 %; Ener: z T: 1,98 %; Ener: z Bł: 0,17 %; K: 89,05 mg;</p>									
<p>Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 45g, masło 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, SOL, MLE.)</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 182,85 kcal; B: 6,71 g; T: 5,16 g; Kw: 11,71 g; W: 28,05 g; W tym cukry: 1,01 g; Bł: 0,99 g; Sól: 0,99 g; WW: 2,73 Por; Ener: z B: 1,06 %; Ener: z W: 4,28 %; Ener: z T: 1,84 %; Ener: z Bł: 0,08 %; K: 93,45 mg;</p>									
<p>Kanapka z szynką i pomidorem (bułka pszenna 45g, masło 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, SOL, MLE.)</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 182,85 kcal; B: 6,71 g; T: 5,16 g; Kw: 11,71 g; W: 28,05 g; W tym cukry: 1,01 g; Bł: 0,99 g; Sól: 0,99 g; WW: 2,73 Por; Ener: z B: 1,03 %; Ener: z W: 4,16 %; Ener: z T: 1,78 %; Ener: z Bł: 0,08 %; K: 93,45 mg;</p>									

OM- IX Łatwo strawna	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Eliminacyjna Zestaw I	OM- XV Eliminacyjna Zestaw II
<p>Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ. MLE SEL.</u>) Ryba gotowana (Mitrana) 100 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlc 300 ml</p>	<p>Ryżowa () 400 ml (<u>MLE SEL.</u>) Pulbet rybny (Mitrana) 100 g (<u>GLU PSZ. JAU. RYB.</u>) Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki () 180 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlc 300 ml</p>	<p>Katalfiorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE SEL.</u>) Ryba gotowana (Mitrana) 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki () 180 g Surowka z kapusty kiszonej z olejem () 150 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa b/c () 400 ml (<u>MLE SEL.</u>) Pulbet rybny (Mitrana) 100 g (<u>GLU PSZ. JAU. RYB.</u>) Ziemniaki () 180 g Surowka z kapusty kiszonej z olejem () 150 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Ryżowa () 400 ml (<u>MLE SEL.</u>) Ryba gotowana (Mitrana) 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki () 180 g Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlc 300 ml</p>	<p>Selerowa z makaronem () 400 g (<u>GLU PSZ. MLE SEL.</u>) Ryba gotowana (Mitrana) 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki () 180 g Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlc 300 ml</p>	<p>Ryżowa () 400 ml (<u>MLE SEL.</u>) Pulbet rybny (Mitrana) 100 g (<u>GLU PSZ. JAU. RYB.</u>) Ziemniaki () 180 g Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlc 300 ml</p>	<p>Ryżowa () 400 ml (<u>MLE SEL.</u>) Ryba gotowana (Mitrana) 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki () 180 g Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlc 300 ml</p>	<p>Katalfiorowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ryba gotowana (Mitrana) 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki () 180 g Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlc 300 ml</p>	<p>Ryżowa (bez mleka) 400 ml (<u>SEL.</u>) Pulbet rybny (Mitrana) 100 g (<u>GLU PSZ. JAU. RYB.</u>) Ziemniaki () 180 g Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlc 300 ml</p>
2023-10-13 piątek									
Obiad									
<p>Wskazniki odżywcze: E: 686,57 kcal; B: 40,93 g; T: 7,96 g; Kw. tł: 0,67 g; W: 121,36 g; W tym cukry: 29,36 g; BI.: 17,82 g; Soli: 2,30 g; WW: 10,33 Por; Ener: z B: 7,37 %; Ener: z W: 18,65 %; Ener: z T: 3,23 %; Ener: z BI.: 1,60 %; K: 2339,47 mg;</p>	<p>Wskazniki odżywcze: E: 762,16 kcal; B: 34,56 g; T: 12,39 g; Kw. tł: 1,23 g; W: 135,28 g; W tym cukry: 27,73 g; BI.: 14,74 g; Soli: 2,27 g; WW: 12,02 Por; Ener: z B: 6,02 %; Ener: z W: 21,00 %; Ener: z T: 4,86 %; Ener: z BI.: 1,28 %; K: 2139,87 mg;</p>	<p>Wskazniki odżywcze: E: 588,87 kcal; B: 38,26 g; T: 10,84 g; Kw. tł: 0,82 g; W: 90,14 g; W tym cukry: 9,78 g; BI.: 11,91 g; Soli: 2,71 g; WW: 7,80 Por; Ener: z B: 6,67 %; Ener: z W: 13,63 %; Ener: z T: 4,25 %; Ener: z BI.: 1,04 %; K: 1893,28 mg;</p>	<p>Wskazniki odżywcze: E: 676,76 kcal; B: 37,58 g; T: 15,79 g; Kw. tł: 1,50 g; W: 107,85 g; W tym cukry: 9,58 g; BI.: 13,74 g; Soli: 2,82 g; WW: 9,39 Por; Ener: z B: 5,47 %; Ener: z W: 15,79 %; Ener: z T: 5,96 %; Ener: z BI.: 1,15 %; K: 1926,48 mg;</p>	<p>Wskazniki odżywcze: E: 680,09 kcal; B: 38,97 g; T: 7,57 g; Kw. tł: 0,62 g; W: 120,79 g; W tym cukry: 27,43 g; BI.: 14,29 g; Soli: 2,14 g; WW: 10,62 Por; Ener: z B: 8,31 %; Ener: z W: 22,73 %; Ener: z T: 3,64 %; Ener: z BI.: 1,52 %; K: 2098,57 mg;</p>	<p>Wskazniki odżywcze: E: 686,57 kcal; B: 40,93 g; T: 7,96 g; Kw. tł: 0,67 g; W: 121,36 g; W tym cukry: 29,36 g; BI.: 17,82 g; Soli: 2,30 g; WW: 10,33 Por; Ener: z B: 6,48 %; Ener: z W: 16,39 %; Ener: z T: 2,84 %; Ener: z BI.: 1,41 %; K: 2339,47 mg;</p>	<p>Wskazniki odżywcze: E: 762,16 kcal; B: 34,56 g; T: 12,39 g; Kw. tł: 1,23 g; W: 135,28 g; W tym cukry: 27,73 g; BI.: 14,74 g; Soli: 2,27 g; WW: 12,02 Por; Ener: z B: 5,31 %; Ener: z W: 18,52 %; Ener: z T: 4,28 %; Ener: z BI.: 1,13 %; K: 2139,87 mg;</p>	<p>Wskazniki odżywcze: E: 680,09 kcal; B: 38,97 g; T: 7,57 g; Kw. tł: 0,62 g; W: 120,79 g; W tym cukry: 27,43 g; BI.: 14,29 g; Soli: 2,14 g; WW: 10,62 Por; Ener: z B: 8,21 %; Ener: z W: 22,44 %; Ener: z T: 3,59 %; Ener: z BI.: 1,51 %; K: 2098,57 mg;</p>	<p>Wskazniki odżywcze: E: 654,27 kcal; B: 39,75 g; T: 6,59 g; Kw. tł: 0,53 g; W: 116,02 g; W tym cukry: 27,62 g; BI.: 14,80 g; Soli: 2,14 g; WW: 10,07 Por; Ener: z B: 10,12 %; Ener: z W: 25,77 %; Ener: z T: 3,78 %; Ener: z BI.: 1,88 %; K: 2137,27 mg;</p>	<p>Wskazniki odżywcze: E: 745,16 kcal; B: 33,92 g; T: 11,19 g; Kw. tł: 1,11 g; W: 134,37 g; W tym cukry: 27,24 g; BI.: 14,74 g; Soli: 2,25 g; WW: 11,93 Por; Ener: z B: 8,16 %; Ener: z W: 28,79 %; Ener: z T: 6,06 %; Ener: z BI.: 1,77 %; K: 2125,77 mg;</p>
PD	<p>Masłanka 150 ml (<u>MLE.</u>) Wskazniki odżywcze: E: 55,50 kcal; B: 4,95 g; T: 0,75 g; Kw. tł: 0,51 g; W: 7,05 g; W btr cukry: 7,05 g; BI.: 0,00 g; Soli: 0,23 g; WW: 0,75 Por; Ener: z B: 0,78 %; Ener: z W: 1,12 %; Ener: z T: 0,27 %; Ener: z BI.: 0,00 %; K: 225,00 mg;</p>								

OM- IX Ławo strawna	OM- IX Ławo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. ławo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. ławo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa ławostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa ławostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Eliminacyjna Zestaw I	OM- XV Eliminacyjna Zestaw II
Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serrek homo z natką pietruszki 100 g (MLE)	Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serrek homo z natką pietruszki 100 g (MLE)	Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serrek homo z natką pietruszki 100 g (MLE)	Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serrek homo z natką pietruszki 100 g (MLE)	Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Serrek homo z natką pietruszki 100 g (MLE) Buraczki oproszane () 80 g (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serrek homo z natką pietruszki 100 g (MLE)	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serrek homo z natką pietruszki 100 g (MLE)	Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serrek homo z natką pietruszki 40 g (MLE) Buraczki oproszane () 80 g (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez miedziana o zaw. 80% tł 10 g Szyłka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 50 g Buraczki oproszane () 80 g (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez miedziana o zaw. 80% tł 10 g Szyłka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 50 g Buraczki oproszane () 80 g (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Kolacja Mszakazniki odżywcze: E: 516,89 kcal; B: 25,34 g; T: 12,16 g; Kw. tł. nasy.: 3,18 g; W: 79,56 g; W tym cukry: 8,17 g; B: 5,99 g; Sol: 2,10 g; WW: 7,34 Por; Ener. z B: 4,56 %; Ener. z T: 4,93 %; Ener. z BI: 0,54 %; K: 493,24 mg;	Mszakazniki odżywcze: E: 516,89 kcal; B: 25,34 g; T: 12,16 g; Kw. tł. nasy.: 3,18 g; W: 79,56 g; W tym cukry: 8,17 g; B: 5,99 g; Sol: 2,10 g; WW: 7,34 Por; Ener. z B: 4,41 %; Ener. z T: 4,77 %; Ener. z BI: 0,52 %; K: 493,24 mg;	Mszakazniki odżywcze: E: 493,21 kcal; B: 24,54 g; T: 12,50 g; Kw. tł. nasy.: 3,24 g; W: 73,70 g; W tym cukry: 5,66 g; B: 5,86 g; Sol: 1,92 g; WW: 6,84 Por; Ener. z B: 4,28 %; Ener. z W: 11,82 %; Ener. z T: 4,90 %; Ener. z BI: 0,51 %; K: 424,47 mg;	Mszakazniki odżywcze: E: 493,21 kcal; B: 24,54 g; T: 12,50 g; Kw. tł. nasy.: 3,24 g; W: 73,70 g; W tym cukry: 5,66 g; B: 5,86 g; Sol: 1,92 g; WW: 6,84 Por; Ener. z B: 4,12 %; Ener. z W: 11,39 %; Ener. z T: 4,72 %; Ener. z BI: 0,49 %; K: 424,47 mg;	Mszakazniki odżywcze: E: 392,43 kcal; B: 22,04 g; T: 3,90 g; Kw. tł. nasy.: 0,32 g; W: 69,47 g; W tym cukry: 6,91 g; B: 5,33 g; Sol: 1,76 g; WW: 6,39 Por; Ener. z B: 4,70 %; Ener. z W: 13,68 %; Ener. z T: 1,87 %; Ener. z BI: 0,57 %; K: 333,98 mg;	Mszakazniki odżywcze: E: 428,53 kcal; B: 23,06 g; T: 11,79 g; Kw. tł. nasy.: 3,04 g; W: 59,38 g; W tym cukry: 7,93 g; B: 5,53 g; Sol: 0,97 g; WW: 5,57 Por; Ener. z B: 3,65 %; Ener. z W: 8,84 %; Ener. z T: 4,20 %; Ener. z BI: 0,28 %; K: 420,60 mg;	Mszakazniki odżywcze: E: 428,53 kcal; B: 23,06 g; T: 11,79 g; Kw. tł. nasy.: 3,04 g; W: 59,38 g; W tym cukry: 7,93 g; B: 5,53 g; Sol: 0,97 g; WW: 5,57 Por; Ener. z B: 3,54 %; Ener. z W: 8,58 %; Ener. z T: 4,08 %; Ener. z BI: 0,27 %; K: 420,60 mg;	Mszakazniki odżywcze: E: 408,95 kcal; B: 13,66 g; T: 10,39 g; Kw. tł. nasy.: 3,12 g; W: 67,60 g; W tym cukry: 6,99 g; B: 5,25 g; Sol: 1,76 g; WW: 6,21 Por; Ener. z B: 2,88 %; Ener. z W: 13,14 %; Ener. z T: 4,93 %; Ener. z BI: 0,55 %; K: 321,56 mg;	Mszakazniki odżywcze: E: 383,77 kcal; B: 17,23 g; T: 10,49 g; Kw. tł. nasy.: 3,12 g; W: 55,97 g; W tym cukry: 8,32 g; B: 3,40 g; Sol: 0,95 g; WW: 5,24 Por; Ener. z B: 4,39 %; Ener. z W: 13,38 %; Ener. z T: 6,01 %; Ener. z BI: 0,43 %; K: 395,93 ma;	Mszakazniki odżywcze: E: 383,77 kcal; B: 17,23 g; T: 10,49 g; Kw. tł. nasy.: 3,12 g; W: 55,97 g; W tym cukry: 8,32 g; B: 3,40 g; Sol: 0,95 g; WW: 5,24 Por; Ener. z B: 4,15 %; Ener. z W: 12,65 %; Ener. z T: 5,68 %; Ener. z BI: 0,41 %; K: 395,93 ma;
PN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy pszemno-żytni 40g, margaryna 5g twarozek 25g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.)	Kanapka z twarogiem (chleb razowy pszemno-żytni 40g, margaryna 5g twarozek 25g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ZYT.)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)			
E: 2220,78 kcal; B: 112,10 g; T: 48,20 g; Kw. tł. nasy.: 16,99 g; W: 349,30 g; W tym cukry: 102,89 g; B: 32,26 g; Sol: 6,70 g; WW: 31,73 Por; Ener. z B: 20,19 %; Ener. z W: 57,10 %; Ener. z T: 19,54 %; Ener. z BI: 2,91 %; K: 4127,34 mg;	E: 2296,37 kcal; B: 105,73 g; T: 52,63 g; Kw. tł. nasy.: 17,55 g; W: 363,22 g; W tym cukry: 101,29 g; B: 29,18 g; Sol: 6,66 g; WW: 33,42 Por; Ener. z B: 18,42 %; Ener. z W: 58,19 %; Ener. z T: 20,63 %; Ener. z BI: 2,54 %; K: 3927,74 mg;	E: 2295,67 kcal; B: 117,86 g; T: 60,45 g; Kw. tł. nasy.: 18,09 g; W: 336,25 g; W tym cukry: 42,87 g; B: 30,83 g; Sol: 9,34 g; WW: 33,66 Por; Ener. z B: 20,54 %; Ener. z W: 53,04 %; Ener. z T: 23,70 %; Ener. z BI: 2,69 %; K: 3625,56 mg;	E: 2383,57 kcal; B: 112,18 g; T: 65,41 g; Kw. tł. nasy.: 18,77 g; W: 352,97 g; W tym cukry: 42,67 g; B: 32,66 g; Sol: 9,45 g; WW: 32,15 Por; Ener. z B: 18,83 %; Ener. z W: 53,75 %; Ener. z T: 24,70 %; Ener. z BI: 2,74 %; K: 3658,56 mg;	E: 1874,62 kcal; B: 99,27 g; T: 27,11 g; Kw. tł. nasy.: 9,10 g; W: 319,73 g; W tym cukry: 91,33 g; B: 27,01 g; Sol: 5,99 g; WW: 29,27 Por; Ener. z B: 21,18 %; Ener. z W: 62,46 %; Ener. z T: 13,02 %; Ener. z BI: 2,88 %; K: 3432,56 mg;	E: 2527,52 kcal; B: 131,04 g; T: 59,45 g; Kw. tł. nasy.: 21,20 g; W: 380,99 g; W tym cukry: 113,04 g; B: 29,80 g; Sol: 6,42 g; WW: 35,24 Por; Ener. z B: 20,74 %; Ener. z W: 55,58 %; Ener. z T: 21,17 %; Ener. z BI: 2,36 %; K: 4537,67 mg;	E: 2603,11 kcal; B: 124,67 g; T: 63,87 g; Kw. tł. nasy.: 21,76 g; W: 394,90 g; W tym cukry: 111,41 g; B: 28,72 g; Sol: 6,38 g; WW: 36,93 Por; Ener. z B: 19,16 %; Ener. z W: 56,58 %; Ener. z T: 22,08 %; Ener. z BI: 2,05 %; K: 4338,07 mg;	E: 1898,24 kcal; B: 81,88 g; T: 39,35 g; Kw. tł. nasy.: 13,30 g; W: 316,12 g; W tym cukry: 89,91 g; B: 26,93 g; Sol: 5,99 g; WW: 28,90 Por; Ener. z B: 17,25 %; Ener. z W: 60,94 %; Ener. z T: 18,66 %; Ener. z BI: 2,84 %; K: 3365,16 mg;	E: 1571,43 kcal; B: 77,24 g; T: 30,67 g; Kw. tł. nasy.: 7,52 g; W: 258,17 g; W tym cukry: 52,37 g; B: 25,66 g; Sol: 5,18 g; WW: 23,19 Por; Ener. z B: 19,66 %; Ener. z W: 59,19 %; Ener. z T: 17,57 %; Ener. z BI: 3,26 %; K: 3005,31 mg;	E: 1662,32 kcal; B: 71,41 g; T: 35,27 g; Kw. tł. nasy.: 8,11 g; W: 276,52 g; W tym cukry: 52,37 g; B: 25,56 g; Sol: 5,29 g; WW: 25,05 Por; Ener. z B: 17,18 %; Ener. z W: 60,39 %; Ener. z T: 19,10 %; Ener. z BI: 3,08 %; K: 2993,81 mg;

OM- Dzieci 1-3 lat	2023-10-13 piątek
Płatki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OML.) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU, JECZ, Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Dżem 20 g Twardoż półtłusty 20 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Śniadanie Mszakiżniki odżywcze: E: 573,58 kcal; B: 21,43 g; T: 13,73 g; Kw: tł. nasy.: 6,13 g; W: 93,14 g; W tym cukry: 47,38 g; Bł.: 5,12 g; Sól: 0,86 g; WW: 8,83; Porf. Ener. z B: 5,79 %; Ener. z W: 23,80 %; Ener. z T: 8,35 %; Ener. z Bł.: 0,69 %; K: 797,73 mg;
Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Mszakiżniki odżywcze: E: 90,00 kcal; B: 5,40 g; T: 2,25 g; Kw: tł. nasy.: 1,32 g; W: 12,30 g; W tym cukry: 8,25 g; Bł.: 0,45 g; Sól: 0,18 g; WW: 1,20; Porf. Ener. z B: 1,46 %; Ener. z W: 3,20 %; Ener. z T: 1,37 %; Ener. z Bł.: 0,06 %; K: 268,50 mg;

NAPRZED CATERING Sp. z o.o.
ul. Fabryczna 12a
01-212-04144/5
+1 363712430
NIP 5272000000
KRS 0000000000

Om, Dzieci 1-3 lat

2023-10-13 piątek	
	Rzypowa () 200 ml (<u>MLE SEL.</u>) Ziemniaki () 90 g Pulpet rybny (Młyna) 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u> (<u>RYB.</u>) Mazurka po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ SEL.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* zlc 250 ml
	Obiad
	Wskazniki odżywcze: E: 407,72 kcal; B: 17,62 g; T: 6,23 g; Kw. tł: nasy.: 0,63 g; W: 74,66 g; W tym cukry: 19,49 g; Bł.: 8,85 g; Soli: 1,20 g; WW: 6,59 Por; Ener: z B: 4,76 %; Ener: z W: 17,80 %; Ener: z T: 3,79 %; Ener: z Bł.: 1,20 %; K: 1179,68 mg;
	Banan 150 g
	Wskazniki odżywcze: E: 145,50 kcal; B: 1,50 g; T: 0,45 g; Kw. tł: nasy.: 0,17 g; W: 35,25 g; W tym cukry: 28,80 g; Bł.: 2,55 g; Soli: 0,00 g; WW: 3,30 Por; Ener: z B: 0,41 %; Ener: z W: 8,84 %; Ener: z T: 0,27 %; Ener: z Bł.: 0,34 %; K: 592,50 mg;
PD	

OM- Dzieci 1-3 lat	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 30 g (JAJ, MLE.) Pomidor biskotki 40 g
	Wskazniki odżywcze: E: 262,48 kcal; B: 8,95 g; T: 7,90 g; Kw. tł.: nasy.: 2,55 g; W: 39,75 g; W tym cukry: 10,61 g; Bł.: 1,41 g; Sól: 0,66 g; WW: 3,83 Por. Ener. z B: 2,42%; Ener. z W: 10,37%; Ener. z T: 4,80%; Ener. z Bł.: 0,19%; K: 230,57 mg;
PN	
	E: 1479,29 kcal; B: 54,90 g; T: 30,56 g; Kw. tł. nasy.: 10,79 g; W: 255,10 g; W tym cukry: 114,53 g; Bł.: 18,38 g; Sól: 2,89 g; WW: 23,75 Por. Ener. z B: 14,84%; Ener. z W: 64,01%; Ener. z T: 18,59%; Ener. z Bł.: 2,48%; K: 3068,99 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne,

RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,

SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowe, pistacje, migdały,

SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne,

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,

S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,

ŁUB - Łubin i produkty pochodne,

MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,

GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,

GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,

T - Tłuszcz,

W - Węglowodany ogółem,

S01 - Sól,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Bł. - Błonnik pokarmowy,

Ener. z B - % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

Ener. z W - % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

MM - MM,