

	OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- V Kleikowa	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	
2023-10-23 poniedziałek	Śniadanie							
	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE,</u>) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Ogórek kiszony 80 g		Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE,</u>) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g		Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE,</u>) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE,</u>) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g	
	II ŚN			Budyń o smaku waniliowym z/c 250 ml (<u>MLE,</u>)		Kanaпка z twarogiem (bułka pszenna 50g, margaryna 5g, twarozek 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Obiad		Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Marchew oprószana z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml		Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml		Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Marchew oprószana z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	
	PD		Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Marchew oprószana z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml		Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Marchew oprószana z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml		Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 170 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Marchew oprószana z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml Ryż na sypko 170 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)	
Kolacja								
Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Warzywa po grecku 80 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB,</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g		Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Warzywa po grecku 80 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB,</u>)		Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE,</u>) Kalafior gotowany z olejem* 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g		
PN								
E: 2354.72 kcal:		E: 1911.71 kcal:		E: 1924.56 kcal:		E: 2125.75 kcal:		
E: 2124.50 kcal:		E: 528.00 kcal:		E: 2085.89 kcal:				

<nazwa jednostki> <ulica> **Kuchnia Hospisy w dniu 2023-10-23 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA**

	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żoła. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna (80% tt.) 10 g (<u>MLE,</u>) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g		Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ,</u>) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g		Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tt.) 10 g (<u>MLE,</u>) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g		
	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 50g, margaryna 5g, twarówek 30g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)						
II ŚN							
Obiad	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 170 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 170 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Marchew oprószana z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Marchew oprószana z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml Ryż na sypko 170 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)
PD							
Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna (80% tt.) 10 g (<u>MLE,</u>) Kalafor gotowany z olejem * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna (80% tt.) 10 g (<u>MLE,</u>) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Warzywa po grecku 80 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ,</u>) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB,</u>) Warzywa po grecku 80 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tt.) 10 g (<u>MLE,</u>) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Warzywa po grecku 80 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)			
PN							
E: 2088.40 kcal:	E: 2121.97 kcal:	E: 2124.48 kcal:	E: 1764.72 kcal:	E: 1767.23 kcal:	E: 1998.36 kcal:	E: 1997.00 kcal:	

2023-10-23 poniedziałek

	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Eliminacyjna Zestaw I		
2023-10-23 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,)</u> Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE,)</u> Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,)</u> Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,)</u> Brokuł gotowany z olejem* 80 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE,)</u> Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,)</u> Brokuł gotowany z olejem* 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)</u>	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE,)</u> Dżem 50 g Brokuł gotowany z olejem* 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ,)</u> Brokuł gotowany z olejem* 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml			
		II ŚN	Kanapka z twarogiem i sałatą (chleb razowy 50g, margaryna 5g, twarozek 30g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,)</u>		Kanapka z twarogiem i sałatą (bułka pszenna 50g, margaryna 5g, twarozek 30g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,)</u>				
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Ryż na sypko 170 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,)</u> Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,)</u> Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,)</u> Makaron ze szpinakiem i twarogiem* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,)</u> Marchew oprószana z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ,)</u> Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,)</u> Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Marchew oprószana z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ,)</u> Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml Ryż na sypko 170 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u>	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,)</u> Pierogi ze szpinakiem* 200 g (<u>GLU PSZ, MLE,)</u> Marchew oprószana z olejem (bez soli) () 200 g (<u>GLU PSZ,)</u> Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Ryż na sypko 170 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ,)</u> Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml		
		PD			Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE,)</u>				
	Kolacja	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE,)</u> Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB,)</u> Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Warzywa po grecku 80 g (<u>GLU PSZ, SEL,)</u>	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE,)</u> Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB,)</u> Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Warzywa po grecku 80 g (<u>GLU PSZ, SEL,)</u>	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ,)</u> Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE,)</u> Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB,)</u> Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Warzywa po grecku 80 g (<u>GLU PSZ, SEL,)</u>	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE,)</u> Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB,)</u> Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Warzywa po grecku 80 g (<u>GLU PSZ, SEL,)</u>				
		PN	Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałata (chleb razowy 50g, masło 5g, sałata 5g, serek śniadaniowy 25g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,)</u>	Kanapka z serkiem śniadaniowym (chleb razowy 60g, masło 5g, serek śniadaniowy 25g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,)</u>		Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 50g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,)</u>			
	E: 2485.69 kcal:	E: 2366.09 kcal:	E: 1578.51 kcal:	E: 2549.98 kcal:	E: 2548.62 kcal:	E: 1821.67 kcal:	E: 1802.62 kcal:		

		OM- XV Eliminacyjna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata	OM- Bezglutenowa
2023-10-23 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połędwica wiśniowa wędziona wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Połędwica wiśniowa wędziona wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Brokuł gotowany* 40 g	Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica wiśniowa wędziona wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica wiśniowa wędziona wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) Brokuł gotowany z olejem* 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)		Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałata (chleb bezglutenowy 50g, masło 5g, sałata 5g, serek śniadaniowy 25g) 1 szt (<u>MLE</u>)
	Obiad	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 170 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami () 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Naleśniki z serem. 150 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Surowka z marchwi z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml Ryż na sypko 170 g	Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 50 ml (<u>MLE</u>) Ryż na sypko 170 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
	PD		Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Warzywa po grecku 80 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Ryba gotowana (Miruna) 60 g (<u>RYB</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Warzywa po grecku 80 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędziona parzona z dodatkim wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Sałata zielona 15 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
PN				Kanapka z jajkiem i sałata (chleb bezglutenowy 40g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>JAJ, MLE</u>)	
		E: 1918.82 kcal:	E: 1437.38 kcal:	E: 1896.66 kcal:	E: 2400.95 kcal:

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,

T - Tłuszcz,

W - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Bł. - Błonnik pokarmowy,

Ener. z B - % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

Ener. z W - % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KRS 0000601008

