

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. so ku zolad. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. so ku zola. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczy Zestaw I	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczy Zestaw II
<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, GLU, PSZ.) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Jajko gotowane k/m 1 szt (JAJ.) Szyńka na kartki- wleprzowa, wędzona, parzona 30 g Sałatka z brokułu, oliwy i koperku 80 g Wskaźniki odżywcze: E: 917.04 kcal;</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, GLU, PSZ.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szyńka na kartki- wleprzowa, wędzona, parzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Wskaźniki odżywcze: E: 668.61 kcal;</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, GLU, PSZ.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szyńka na kartki- wleprzowa, wędzona, parzona 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Wskaźniki odżywcze: E: 682.97 kcal;</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, GLU, PSZ.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szyńka na kartki- wleprzowa, wędzona, parzona 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Wskaźniki odżywcze: E: 682.97 kcal;</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, GLU, PSZ.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szyńka na kartki- wleprzowa, wędzona, parzona 50 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Wskaźniki odżywcze: E: 792.05 kcal;</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, GLU, PSZ.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szyńka na kartki- wleprzowa, wędzona, parzona 60 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Wskaźniki odżywcze: E: 801.65 kcal;</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, GLU, PSZ.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Szyńka na kartki- wleprzowa, wędzona, parzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Wskaźniki odżywcze: E: 705.59 kcal;</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, GLU, PSZ.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Szyńka na kartki- wleprzowa, wędzona, parzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Wskaźniki odżywcze: E: 705.59 kcal;</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE.) Ziemniaki () 180 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml Wskaźniki odżywcze: E: 713.34 kcal;</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE.) Ziemniaki () 180 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml Wskaźniki odżywcze: E: 730.42 kcal;</p>
<p>Śniadanie</p>									
<p>Jogurt owoce lesne 150g 1 szt (MLE.) Wskaźniki odżywcze: E: 127.50 kcal;</p>									
<p>II ŚN</p>									
<p>Obiad</p>									
<p>Ogórkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE.) Ziemniaki () 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 150 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml Wskaźniki odżywcze: E: 727.72 kcal;</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE.) Ziemniaki () 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 150 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml Wskaźniki odżywcze: E: 727.72 kcal;</p>	<p>Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE.) Ziemniaki () 180 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml Wskaźniki odżywcze: E: 713.34 kcal;</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE.) Ziemniaki () 180 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml Wskaźniki odżywcze: E: 730.42 kcal;</p>	<p>Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE.) Ziemniaki () 180 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml Wskaźniki odżywcze: E: 713.34 kcal;</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE.) Ziemniaki () 180 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml Wskaźniki odżywcze: E: 730.42 kcal;</p>	<p>Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE.) Ziemniaki () 180 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml Wskaźniki odżywcze: E: 713.34 kcal;</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE.) Ziemniaki () 180 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml Wskaźniki odżywcze: E: 730.42 kcal;</p>	<p>Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udzca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE.) Ziemniaki () 180 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml Wskaźniki odżywcze: E: 713.34 kcal;</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE.) Ziemniaki () 180 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml Wskaźniki odżywcze: E: 730.42 kcal;</p>

2023-10-25 środa											
Kolacja		PN									
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Poopercyjna Zestaw I	OM- VI Poopercyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. so ku zjad. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. so ku zjad. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II		
<p>Polędwica wisińowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOL</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (<u>GLU ZYT</u>) 96 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p><u>Wskazniki odżywcze:</u> E: 385,96 kcal;</p>	<p>Polędwica wisińowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOL</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni (<u>GLU ZYT</u>) 96 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p><u>Wskazniki odżywcze:</u> E: 385,96 kcal;</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Polędwica wisińowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOL</u>)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p><u>Wskazniki odżywcze:</u> E: 349,96 kcal;</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Polędwica wisińowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOL</u>)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p><u>Wskazniki odżywcze:</u> E: 349,96 kcal;</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Polędwica wisińowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOL</u>)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p><u>Wskazniki odżywcze:</u> E: 349,96 kcal;</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Polędwica wisińowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOL</u>)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p><u>Wskazniki odżywcze:</u> E: 349,96 kcal;</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Polędwica wisińowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOL</u>)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p><u>Wskazniki odżywcze:</u> E: 349,96 kcal;</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Polędwica wisińowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOL</u>)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p><u>Wskazniki odżywcze:</u> E: 349,96 kcal;</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Polędwica wisińowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOL</u>)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p><u>Wskazniki odżywcze:</u> E: 349,96 kcal;</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Polędwica wisińowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOL</u>)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p><u>Wskazniki odżywcze:</u> E: 349,96 kcal;</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Polędwica wisińowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOL</u>)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p><u>Wskazniki odżywcze:</u> E: 349,96 kcal;</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Polędwica wisińowa wędzonka wieprzowa z dodatkim wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ SOL</u>)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p><u>Wskazniki odżywcze:</u> E: 349,96 kcal;</p>
E: 2030,90 kcal:	E: 2030,72 kcal:	E: 1859,41 kcal:	E: 1876,49 kcal:	E: 1963,32 kcal:	E: 1980,40 kcal:	E: 2072,40 kcal:	E: 2099,08 kcal:	E: 1696,79 kcal:	E: 1713,87 kcal:		

PD	Obiad		II ŚN		Śniadanie				
	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 813,69 kcal.</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 849,53 kcal.</p>	<p>Kasza gryczana na mleku 400 g (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 115 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Siatka z brokułu, oliwy i koperku 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 870,88 kcal.</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 638,67 kcal.</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Bukka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 777,69 kcal.</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Miod 50 g Brokuł gotowany z olejem * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 682,66 kcal.</p>	<p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 543,41 kcal.</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Brokuł gotowany z olejem * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 74,47 kcal.</p>	
	<p>Ryzowa () 400 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki () 180 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 713,34 kcal.</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAU.) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki () 180 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 730,42 kcal.</p>	<p>Ogórkowa z ryżem brażowym () 400 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki () 180 g Marchew i seleria i surówka z olejem () 150 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 684,44 kcal.</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem brażowym () 400 ml (MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAU.) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki () 180 g Marchew i seleria i surówki z olejem () 150 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 725,52 kcal.</p>	<p>Ryzowa () 400 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki () 180 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 713,34 kcal.</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAU.) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki () 180 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 730,42 kcal.</p>	<p>Kalafiorowa z makaronem (bez soli) () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Knedle ziemniaczane z jabłkiem () 400 g (MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 874,01 kcal.</p>	<p>Ryzowa (bez mleka) () 400 ml (SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki () 180 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 690,39 kcal.</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAU.) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki () 180 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 74,47 kcal.</p>

2023-10-25 środa									
OM-IX Łatwo strawna	OM-IX Łatwo strawna zestaw II	OM-X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM-X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM-XI Ubogoenergetyczna	OM-XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM-XIII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM-XIII Niskobiałkowa	OM-XV Eliminacyjna Zestaw I	OM-XV Eliminacyjna Zestaw II
<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLUPSZ, GLU ZYT, MLE)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 438,32 kcal;</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLUPSZ, GLU ZYT, MLE)</p> <p>Polędwica wiskoniowa wędziona parzona z dodatkowym wody 50 g (GLUPSZ, SOL)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 438,32 kcal;</p>	<p>Kanapka z twarogiem (chleb razowy 50g, margaryna 5g, twarozek 30g) 1 szt (GLUPSZ, MLE)</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 189,05 kcal;</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLUPSZ, GLU ZYT, MLE)</p> <p>Polędwica wiskoniowa wędziona parzona z dodatkowym wody 50 g (GLUPSZ, SOL)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 438,32 kcal;</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLU ZYT, MLE)</p> <p>Polędwica wiskoniowa wędziona parzona z dodatkowym wody 50 g (GLUPSZ, SOL)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 313,86 kcal;</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLU ZYT, MLE)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Polędwica wiskoniowa wędziona parzona z dodatkowym wody 50 g (GLUPSZ, SOL)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 385,96 kcal;</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLU ZYT, MLE)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 405,79 kcal;</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLU ZYT, MLE)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Polędwica wiskoniowa wędziona parzona z dodatkowym wody 50 g (GLUPSZ, SOL)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 385,86 kcal;</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLU ZYT, MLE)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Polędwica wiskoniowa wędziona parzona z dodatkowym wody 50 g (GLUPSZ, SOL)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 385,86 kcal;</p>	<p>PN</p>
E: 1965,35 kcal;	E: 2018,27 kcal;	E: 2378,59 kcal;	E: 2419,67 kcal;	E: 1665,87 kcal;	E: 2384,94 kcal;	E: 2402,02 kcal;	E: 1962,46 kcal;	E: 1655,56 kcal;	E: 1653,74 kcal;

OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Parkowata	OM- Bezglutenowa	OM- Półzelnicza Zestaw I	OM- Półzelnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I						
<p>Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bliźka pszenna długa krojona 50 g (GLU) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 30 g Sałata zielona 10 g</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 343,97 kcal;</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bliźka pszenna długa krojona 76 g (GLU) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska Krolewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, GLU, OW, JECZ) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (SEL) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 852,19 kcal;</p>	<p>Placki kukurydziane na mleku 400 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska Krolewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU, PSZ, SOJ, MLE, GLU, OW, JECZ) Sznajak gotowany z olejem (bez glutenu)* 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 769,75 kcal;</p>	<p>Kasza gryczana na mleku 400 g (MLE) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Sałatka z brokułu, oliwy i koperku 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ)</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 870,88 kcal;</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bliźka pszenna długa krojona 50 g (GLU) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 30 g Sałata zielona 10 g</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 343,97 kcal;</p>	<p>Budyni o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE)</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 112,00 kcal;</p>	<p>Ryżowa () 200 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 90 g Pulper drobiowy 50 g (GLU, PSZ, JAU) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE) Marchew oproszana z olejem () 100 g (GLU, PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 386,47 kcal;</p>	<p>Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE) Ziemniaki () 180 g Marchew oproszana z olejem () 200 g (GLU, PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 713,34 kcal;</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL) Pulper drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAU) Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 50 ml (MLE) Ziemniaki () 180 g Marchew oproszana z olejem () 200 g (GLU, PSZ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 732,60 kcal;</p>	<p>Ogórkowa z ryżem brażowym () 400 ml (MLE, SEL) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE) Ziemniaki () 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 150 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 684,44 kcal;</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem brażowym () 400 ml (MLE, SEL) Pulper drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAU) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE) Ziemniaki () 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 150 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 729,52 kcal;</p>	<p>Ogórkowa z ryżem brażowym () 400 ml (MLE, SEL) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE) Ziemniaki () 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 150 g (SEL) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 684,44 kcal;</p>
<p>PD</p> <p>Banan 150 g</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 145,50 kcal;</p>											

OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowała	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta karmiąca Zestaw I
Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szyunka na kartki- wiaprzowa, wędzona, parzona 50 g (MLE.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (GLU PSZ SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Wskaźniki odżywcze: E: 246,86 kcal;	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szyunka na kartki- wiaprzowa, wędzona, parzona 50 g (MLE.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 80 g (GLU PSZ SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Wskaźniki odżywcze: E: 391,16 kcal;	Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szyunka na kartki- wiaprzowa, wędzona, parzona 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Wskaźniki odżywcze: E: 388,58 kcal;	Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Połędwica wiśniowa wędzona z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (GLU PSZ, SOL.) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Wskaźniki odżywcze: E: 438,32 kcal;		
PN		Kanapka z jajkiem i sałatką (chleb bezglutenowy 40g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (JAU, MLE.) Wskaźniki odżywcze: E: 174,00 kcal;	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 50g, margaryna 5g, twaróg 30g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Wskaźniki odżywcze: E: 189,05 kcal;		
E: 1294,80 kcal;	E: 1958,69 kcal;	E: 2240,75 kcal;	E: 2378,59 kcal;	E: 2419,67 kcal;	E: 2378,59 kcal;

2023-10-25 środa

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,

SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne,

RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,

SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,

SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne,

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,

S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,

FUB - Żubry i produkty pochodne,

MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,

GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,

GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

B - Białko ogółemg rozp. 1169/2011,

T - Tłuszcz,

W - Węglowodany ogółem,

S01 - Sól,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Bł. - Błonnik pokarmowy,

Ener. z B - % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

Ener. z W - % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

MM - MM,

NAPRZÓD CATERING SP. Z O.O.
ul. Traktorowa 126 lok.1301, 91-204 Łódź
NIP 677239858 REGON 146464
KRS 0000601008

