

OM: I Podstawowa zestaw I	OM: I Podstawowa zestaw II	OM: IV Ławo strawnia dziecięca Zestaw I	OM: IV Ławo strawnia dziecięca Zestaw II	OM: VI Progredycyjna Zestaw I	OM: VI Popperyjna Zestaw II	OM: VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku zola. Zestaw I	OM: VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku zola. Zestaw II	OM: VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	OM: VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II
<p>Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, JECZ.) Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, JECZ.) (MLE) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLUPSZ, GLUZYT, JECZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Ser żółty 70 g (MLE) Papyka świeża 80 g</p>	<p>Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, JECZ.) Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE, JECZ.) (MLE) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLUPSZ, GLUZYT, JECZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Ser żółty 70 g (MLE) Papyka świeża 80 g</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwińowym 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwińowym 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, JECZ.)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, JECZ.)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, JECZ.)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, JECZ.)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Twarożek 100 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, JECZ.)</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Twarożek 100 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, JECZ.)</p>
<p>Śniadanie Wskazniki: odżywczce: E: 1145,50 kcal; B: 52,44 g; T: 43,46 g; Kw. tł. nasy.: 24,52 g; W tym cukry: 34,34 g; Biał.: 5,14 g; Soli: 1,16 g; WW: 13,52 Por; Ener: z B: 8,19 %; Ener: z W: 20,89 %; Ener: z T: 15,27 %; Ener: z Biał.: 0,51 %; K: 1309,62 mg;</p>	<p>Śniadanie Wskazniki: odżywczce: E: 1145,50 kcal; B: 52,44 g; T: 43,46 g; Kw. tł. nasy.: 24,52 g; W tym cukry: 34,34 g; Biał.: 5,14 g; Soli: 1,16 g; WW: 13,52 Por; Ener: z B: 8,19 %; Ener: z W: 20,89 %; Ener: z T: 15,27 %; Ener: z Biał.: 0,57 %; K: 1309,62 mg;</p>	<p>Śniadanie Wskazniki: odżywczce: E: 755,64 kcal; B: 31,26 g; T: 19,46 g; Kw. tł. nasy.: 8,73 g; W: 115,75 g; W tym cukry: 34,34 g; Biał.: 5,14 g; Soli: 1,16 g; WW: 11,12 Por; Ener: z B: 5,26 %; Ener: z W: 18,59 %; Ener: z T: 7,36 %; Ener: z Biał.: 0,43 %; K: 873,35 mg;</p>	<p>Śniadanie Wskazniki: odżywczce: E: 755,64 kcal; B: 31,26 g; T: 19,46 g; Kw. tł. nasy.: 8,73 g; W: 115,75 g; W tym cukry: 34,34 g; Biał.: 5,14 g; Soli: 1,16 g; WW: 11,12 Por; Ener: z B: 5,94 %; Ener: z W: 19,32 %; Ener: z T: 8,32 %; Ener: z Biał.: 0,49 %; K: 873,35 mg;</p>	<p>Śniadanie Wskazniki: odżywczce: E: 958,57 kcal; B: 47,47 g; T: 26,61 g; Kw. tł. nasy.: 13,08 g; W: 133,56 g; W tym cukry: 59,50 g; Biał.: 5,14 g; Soli: 1,50 g; WW: 12,94 Por; Ener: z B: 7,14 %; Ener: z W: 19,32 %; Ener: z T: 9,01 %; Ener: z Biał.: 0,39 %; K: 1312,59 mg;</p>	<p>Śniadanie Wskazniki: odżywczce: E: 958,57 kcal; B: 47,47 g; T: 26,61 g; Kw. tł. nasy.: 13,08 g; W: 133,56 g; W tym cukry: 59,50 g; Biał.: 5,14 g; Soli: 1,50 g; WW: 12,94 Por; Ener: z B: 7,97 %; Ener: z W: 21,55 %; Ener: z T: 10,05 %; Ener: z Biał.: 0,43 %; K: 1312,59 mg;</p>	<p>Śniadanie Wskazniki: odżywczce: E: 958,57 kcal; B: 47,47 g; T: 26,61 g; Kw. tł. nasy.: 13,08 g; W: 133,56 g; W tym cukry: 59,50 g; Biał.: 5,14 g; Soli: 1,50 g; WW: 12,94 Por; Ener: z B: 7,14 %; Ener: z W: 19,32 %; Ener: z T: 9,01 %; Ener: z Biał.: 0,39 %; K: 1312,59 mg;</p>	<p>Śniadanie Wskazniki: odżywczce: E: 958,57 kcal; B: 47,47 g; T: 26,61 g; Kw. tł. nasy.: 13,08 g; W: 133,56 g; W tym cukry: 59,50 g; Biał.: 5,14 g; Soli: 1,50 g; WW: 12,94 Por; Ener: z B: 7,97 %; Ener: z W: 21,55 %; Ener: z T: 10,05 %; Ener: z Biał.: 0,43 %; K: 1312,59 mg;</p>	<p>Śniadanie Wskazniki: odżywczce: E: 886,47 kcal; B: 47,36 g; T: 18,61 g; Kw. tł. nasy.: 10,28 g; W: 133,45 g; W tym cukry: 59,40 g; Biał.: 5,14 g; Soli: 1,48 g; WW: 12,93 Por; Ener: z B: 8,33 %; Ener: z W: 22,56 %; Ener: z T: 7,36 %; Ener: z Biał.: 0,45 %; K: 1311,09 mg;</p>	<p>Śniadanie Wskazniki: odżywczce: E: 886,47 kcal; B: 47,36 g; T: 18,61 g; Kw. tł. nasy.: 10,28 g; W: 133,45 g; W tym cukry: 59,40 g; Biał.: 5,14 g; Soli: 1,48 g; WW: 12,93 Por; Ener: z B: 9,47 %; Ener: z W: 25,66 %; Ener: z T: 8,38 %; Ener: z Biał.: 0,51 %; K: 1311,09 mg;</p>

2023-10-08 niedziela

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
 ul. Traktorowa 126 lok. 801, 91-204 Łódź
 NIP 6772398589 REGON 363712430
 KRS 0000601008

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy w dniu 2023-10-08 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoład. Zestaw I	OM- VIII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoład. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II				
II ŚN													
		Galaretka o smaku truskawkowym 250 g		Galaretka o smaku truskawkowym 250 g		Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 50g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE.)		Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 50g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE.)					
		Wskazniki odżywcze: E: 162.92 kcal; B: 3.72 g; T: 0.00 g; Kw. tł. nasy.: 0.00 g; W: 36.25 g; Włym cukry: 0.00 g; Bł.: 0.00 g; Sól: 0.00 g; WW: 3.63 Por; Ener. z B: 0.62 %; Ener. z W: 6.09 %; Ener. z Bł.: 0.00 %; K: 0.00 mg;		Wskazniki odżywcze: E: 162.92 kcal; B: 3.72 g; T: 0.00 g; Kw. tł. nasy.: 0.00 g; W: 36.25 g; Włym cukry: 0.00 g; Bł.: 0.00 g; Sól: 0.00 g; WW: 3.63 Por; Ener. z B: 0.71 %; Ener. z W: 6.89 %; Ener. z Bł.: 0.00 %; K: 0.00 mg;		Wskazniki odżywcze: E: 217.05 kcal; B: 7.01 g; T: 8.25 g; Kw. tł. nasy.: 2.69 g; W: 29.31 g; Włym cukry: 0.65 g; Bł.: 0.90 g; Sól: 1.06 g; WW: 2.86 Por; Ener. z B: 1.05 %; Ener. z W: 4.27 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; Ener. z Bł.: 0.08 %; K: 56.75 mg;		Wskazniki odżywcze: E: 217.05 kcal; B: 7.01 g; T: 8.25 g; Kw. tł. nasy.: 2.69 g; W: 29.31 g; Włym cukry: 0.65 g; Bł.: 0.90 g; Sól: 1.06 g; WW: 2.86 Por; Ener. z B: 1.18 %; Ener. z W: 4.77 %; Ener. z Bł.: 3.12 %; Ener. z Bł.: 0.08 %; K: 56.75 mg;		Wskazniki odżywcze: E: 217.05 kcal; B: 7.01 g; T: 8.25 g; Kw. tł. nasy.: 2.69 g; W: 29.31 g; Włym cukry: 0.65 g; Bł.: 0.90 g; Sól: 1.06 g; WW: 2.86 Por; Ener. z B: 1.05 %; Ener. z W: 4.27 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; Ener. z Bł.: 0.08 %; K: 56.75 mg;		Wskazniki odżywcze: E: 217.05 kcal; B: 7.01 g; T: 8.25 g; Kw. tł. nasy.: 2.69 g; W: 29.31 g; Włym cukry: 0.65 g; Bł.: 0.90 g; Sól: 1.06 g; WW: 2.86 Por; Ener. z B: 1.18 %; Ener. z W: 4.77 %; Ener. z Bł.: 3.12 %; Ener. z Bł.: 0.08 %; K: 56.75 mg;	

2023-10-08 niedziela

OM- I Podstawowa zestaw I *	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II
<p>Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ SEL.) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki () 180 g Surówka z kapuszy pekińskiej z olejem () 150 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 1034,61 kcal; B: 66,48 g; T: 4,41 g; Kw. tł. nasy.: 10,23 g; W: 104,44 g; W tym cukry: 19,40 g; Bł.: 12,47 g; Sól: 1,99 g; WW: 9,18 Por. Ener. z B: 10,38 %; Ener. z W: 14,36 %; Ener. z T: 14,66 %; Ener. z Bł.: 0,97 %; K: 2765,37 mg;</p>	<p>Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ MLE SEL.) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ JAJ SEL.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki () 180 g Surówka z kapuszy pekińskiej z olejem () 150 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 759,46 kcal; B: 30,32 g; T: 19,36 g; Kw. tł. nasy.: 2,64 g; W: 124,69 g; W tym cukry: 23,57 g; Bł.: 17,23 g; Sól: 1,96 g; WW: 10,73 Por. Ener. z B: 5,30 %; Ener. z W: 18,79 %; Ener. z T: 7,62 %; Ener. z Bł.: 1,51 %; K: 2476,42 mg;</p>	<p>Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ SEL.) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki () 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 1114,53 kcal; B: 67,30 g; T: 4,74 g; Kw. tł. nasy.: 10,52 g; W: 112,50 g; W tym cukry: 24,63 g; Bł.: 15,86 g; Sól: 2,33 g; WW: 9,61 Por. Ener. z B: 11,31 %; Ener. z W: 16,25 %; Ener. z T: 17,96 %; Ener. z Bł.: 1,33 %; K: 3023,16 mg;</p>	<p>Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ MLE SEL.) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ JAJ SEL.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki () 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 839,38 kcal; B: 31,14 g; T: 15,86 g; Kw. tł. nasy.: 2,50 g; W: 132,76 g; W tym cukry: 28,80 g; Bł.: 20,62 g; Sól: 2,30 g; WW: 11,16 Por. Ener. z B: 5,92 %; Ener. z W: 21,32 %; Ener. z T: 10,73 %; Ener. z Bł.: 1,96 %; K: 2734,21 mg;</p>	<p>Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ SEL.) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki () 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 1114,53 kcal; B: 67,30 g; T: 4,74 g; Kw. tł. nasy.: 10,52 g; W: 112,50 g; W tym cukry: 24,63 g; Bł.: 15,86 g; Sól: 2,33 g; WW: 9,61 Por. Ener. z B: 10,13 %; Ener. z W: 14,54 %; Ener. z T: 16,07 %; Ener. z Bł.: 1,19 %; K: 3023,16 mg;</p>	<p>Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ MLE SEL.) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ JAJ SEL.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki () 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 839,38 kcal; B: 31,14 g; T: 15,86 g; Kw. tł. nasy.: 2,50 g; W: 132,76 g; W tym cukry: 28,80 g; Bł.: 20,62 g; Sól: 2,30 g; WW: 11,16 Por. Ener. z B: 5,23 %; Ener. z W: 18,82 %; Ener. z T: 9,47 %; Ener. z Bł.: 1,73 %; K: 2734,21 mg;</p>	<p>Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ SEL.) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki () 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 1114,53 kcal; B: 67,30 g; T: 4,74 g; Kw. tł. nasy.: 10,52 g; W: 112,50 g; W tym cukry: 24,63 g; Bł.: 15,86 g; Sól: 2,33 g; WW: 9,61 Por. Ener. z B: 10,13 %; Ener. z W: 14,54 %; Ener. z T: 16,07 %; Ener. z Bł.: 1,19 %; K: 3023,16 mg;</p>	<p>Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ MLE SEL.) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ JAJ SEL.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki () 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 839,38 kcal; B: 31,14 g; T: 15,86 g; Kw. tł. nasy.: 2,50 g; W: 132,76 g; W tym cukry: 28,80 g; Bł.: 20,62 g; Sól: 2,30 g; WW: 11,16 Por. Ener. z B: 5,23 %; Ener. z W: 18,82 %; Ener. z T: 9,47 %; Ener. z Bł.: 1,73 %; K: 2734,21 mg;</p>	<p>Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ SEL.) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki () 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 1114,53 kcal; B: 67,30 g; T: 4,74 g; Kw. tł. nasy.: 10,52 g; W: 112,50 g; W tym cukry: 24,63 g; Bł.: 15,86 g; Sól: 2,33 g; WW: 9,61 Por. Ener. z B: 11,83 %; Ener. z W: 16,99 %; Ener. z T: 18,78 %; Ener. z Bł.: 1,39 %; K: 3023,16 mg;</p>	<p>Selerowa z makaronem () 400 g (GLU PSZ MLE SEL.) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ JAJ SEL.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki () 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 839,38 kcal; B: 31,14 g; T: 15,86 g; Kw. tł. nasy.: 2,50 g; W: 132,76 g; W tym cukry: 28,80 g; Bł.: 20,62 g; Sól: 2,30 g; WW: 11,16 Por. Ener. z B: 6,23 %; Ener. z W: 22,43 %; Ener. z T: 11,29 %; Ener. z Bł.: 2,06 %; K: 2734,21 mg;</p>
Obiad									
PD									

NAPRZÓD CATERING SP. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 361, 91-204 Łódź
NIP 6772399597 REGON 363712490
KRS 0000601008 17 519 000 3 2 11

OM- I Podstawowa Zestaw I	OM- I Podstawowa Zestaw II	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Poopercacyjna Zestaw I	OM- VI Poopercacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żolad. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żola. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II
Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT, MLE.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszaný pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT, MLE.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Kaliafor gotowany z olejem * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Kaliafor gotowany z olejem * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Kaliafor gotowany z olejem * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Kaliafor gotowany z olejem * 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Polędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
<p>2023-10-08 niedziela</p> <p>PN</p> <p>Kolacja</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 382,34 kcal; B: 15,18 g; T: 10,63 g; Kw. tł. nasy.: 3,92 g; W: 58,14 g; Włym cukry: 2,53 g; Bł: 4,21 g; Sól: 2,74 g; WW: 5,42 Por; Ener. z B: 2,37 %; Ener. z T: W: 8,42 %; Ener. z Bł: 3,73 %; Ener. z Bł: 0,33 %; K: 246,59 mg</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 382,34 kcal; B: 15,18 g; T: 10,63 g; Kw. tł. nasy.: 3,92 g; W: 58,14 g; Włym cukry: 2,53 g; Bł: 4,21 g; Sól: 2,74 g; WW: 5,42 Por; Ener. z B: 2,65 %; Ener. z T: W: 9,43 %; Ener. z Bł: 4,18 %; Ener. z Bł: 0,37 %; K: 246,59 mg</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 346,34 kcal; B: 16,09 g; T: 10,52 g; Kw. tł. nasy.: 3,84 g; W: 47,95 g; Włym cukry: 3,45 g; Bł: 2,41 g; Sól: 1,93 g; WW: 4,58 Por; Ener. z B: 2,70 %; Ener. z T: W: 7,66 %; Ener. z Bł: 3,96 %; Ener. z Bł: 0,20 %; K: 331,71 mg</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 346,34 kcal; B: 16,09 g; T: 10,52 g; Kw. tł. nasy.: 3,84 g; W: 47,95 g; Włym cukry: 3,45 g; Bł: 2,41 g; Sól: 1,93 g; WW: 4,58 Por; Ener. z B: 3,06 %; Ener. z T: W: 8,66 %; Ener. z Bł: 4,50 %; Ener. z Bł: 0,23 %; K: 331,71 mg</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 368,48 kcal; B: 17,20 g; T: 12,52 g; Kw. tł. nasy.: 3,95 g; W: 48,25 g; Włym cukry: 2,82 g; Bł: 3,26 g; Sól: 1,99 g; WW: 4,49 Por; Ener. z B: 2,59 %; Ener. z T: W: 6,77 %; Ener. z Bł: 4,24 %; Ener. z Bł: 0,25 %; K: 235,56 mg</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 368,48 kcal; B: 17,20 g; T: 12,52 g; Kw. tł. nasy.: 3,95 g; W: 48,25 g; Włym cukry: 2,82 g; Bł: 3,26 g; Sól: 1,99 g; WW: 4,49 Por; Ener. z B: 2,89 %; Ener. z T: W: 7,55 %; Ener. z Bł: 4,73 %; Ener. z Bł: 0,27 %; K: 235,56 mg</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 368,48 kcal; B: 17,20 g; T: 12,52 g; Kw. tł. nasy.: 3,95 g; W: 48,25 g; Włym cukry: 2,82 g; Bł: 3,26 g; Sól: 1,99 g; WW: 4,49 Por; Ener. z B: 2,59 %; Ener. z T: W: 6,77 %; Ener. z Bł: 4,24 %; Ener. z Bł: 0,25 %; K: 235,56 mg</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 368,48 kcal; B: 17,20 g; T: 12,52 g; Kw. tł. nasy.: 3,95 g; W: 48,25 g; Włym cukry: 2,82 g; Bł: 3,26 g; Sól: 1,99 g; WW: 4,49 Por; Ener. z B: 2,89 %; Ener. z T: W: 7,55 %; Ener. z Bł: 4,73 %; Ener. z Bł: 0,27 %; K: 235,56 mg</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 274,24 kcal; B: 15,98 g; T: 2,52 g; Kw. tł. nasy.: 1,04 g; W: 47,84 g; Włym cukry: 3,35 g; Bł: 2,41 g; Sól: 1,91 g; WW: 4,57 Por; Ener. z B: 2,81 %; Ener. z T: W: 7,99 %; Ener. z Bł: 1,00 %; Ener. z Bł: 0,21 %; K: 330,21 mg</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 274,24 kcal; B: 15,98 g; T: 2,52 g; Kw. tł. nasy.: 1,04 g; W: 47,84 g; Włym cukry: 3,35 g; Bł: 2,41 g; Sól: 1,91 g; WW: 4,57 Por; Ener. z B: 3,20 %; Ener. z T: W: 9,09 %; Ener. z Bł: 1,13 %; Ener. z Bł: 0,24 %; K: 330,21 mg</p>									

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoład Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoład Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II
E: 2562,46 kcal; B: 134,10 g; T: 95,84 g; Kw. tł. nasy.: 38,68 g; W: 302,89 g; W tym cukry: 68,09 g; Bł.: 23,18 g; Sól: 8,77 g; WW: 28,12 Por; Ener. z B: 20,93%; Ener. z W: 43,66%; Ener. z T: 33,66%; Ener. z Bł.: 1,81%; K: 4321,58 mo.	E: 2287,30 kcal; B: 97,94 g; T: 73,45 g; Kw. tł. nasy.: 31,08 g; W: 323,15 g; W tym cukry: 72,26 g; Bł.: 27,94 g; Sól: 8,75 g; WW: 29,67 Por; Ener. z B: 17,13%; Ener. z W: 51,63%; Ener. z T: 28,90%; Ener. z Bł.: 2,44%; K: 4032,64 mo.	E: 2379,43 kcal; B: 118,37 g; T: 77,45 g; Kw. tł. nasy.: 23,09 g; W: 312,45 g; W tym cukry: 62,41 g; Bł.: 23,41 g; Sól: 5,42 g; WW: 28,94 Por; Ener. z B: 19,90%; Ener. z W: 48,59%; Ener. z T: 29,30%; Ener. z Bł.: 1,97%; K: 4228,22 mo.	E: 2104,28 kcal; B: 82,21 g; T: 55,07 g; Kw. tł. nasy.: 15,49 g; W: 332,71 g; W tym cukry: 66,59 g; Bł.: 28,17 g; Sól: 5,39 g; WW: 30,49 Por; Ener. z B: 15,63%; Ener. z W: 57,89%; Ener. z T: 23,55%; Ener. z Bł.: 2,68%; K: 3939,28 mo.	E: 2658,64 kcal; B: 138,98 g; T: 94,85 g; Kw. tł. nasy.: 30,24 g; W: 323,63 g; W tym cukry: 87,60 g; Bł.: 25,17 g; Sól: 6,88 g; WW: 29,90 Por; Ener. z B: 20,91%; Ener. z W: 44,90%; Ener. z T: 32,11%; Ener. z Bł.: 1,89%; K: 4628,06 mo.	E: 2383,48 kcal; B: 102,82 g; T: 72,47 g; Kw. tł. nasy.: 22,64 g; W: 343,88 g; W tym cukry: 91,78 g; Bł.: 29,92 g; Sól: 6,85 g; WW: 31,46 Por; Ener. z B: 17,26%; Ener. z W: 52,69%; Ener. z T: 27,36%; Ener. z Bł.: 2,51%; K: 4339,11 mo.	E: 2658,64 kcal; B: 138,98 g; T: 94,85 g; Kw. tł. nasy.: 30,24 g; W: 323,63 g; W tym cukry: 87,60 g; Bł.: 25,17 g; Sól: 6,88 g; WW: 29,90 Por; Ener. z B: 20,91%; Ener. z W: 44,90%; Ener. z T: 32,11%; Ener. z Bł.: 1,89%; K: 4628,06 mo.	E: 2383,48 kcal; B: 102,82 g; T: 72,47 g; Kw. tł. nasy.: 22,64 g; W: 343,88 g; W tym cukry: 91,78 g; Bł.: 29,92 g; Sól: 6,85 g; WW: 31,46 Por; Ener. z B: 17,26%; Ener. z W: 52,69%; Ener. z T: 27,36%; Ener. z Bł.: 2,51%; K: 4339,11 mo.	E: 2275,25 kcal; B: 130,64 g; T: 68,60 g; Kw. tł. nasy.: 21,84 g; W: 293,79 g; W tym cukry: 87,38 g; Bł.: 23,41 g; Sól: 5,72 g; WW: 27,11 Por; Ener. z B: 22,97%; Ener. z W: 47,53%; Ener. z T: 27,14%; Ener. z Bł.: 2,06%; K: 4664,47 mo.	E: 2000,09 kcal; B: 94,48 g; T: 46,22 g; Kw. tł. nasy.: 14,24 g; W: 314,05 g; W tym cukry: 91,55 g; Bł.: 28,17 g; Sól: 5,69 g; WW: 28,67 Por; Ener. z B: 18,90%; Ener. z W: 57,17%; Ener. z T: 20,80%; Ener. z Bł.: 2,82%; K: 4375,52 mo.

2023-10-08 niedziela

OM- IX Łatwo strawna	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubożoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Ełminacyjna Zestaw I	OM- XV Ełminacyjna Zestaw II
Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwińowym 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwińowym 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kasza gryczana na mleku 400 g (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Twarożek 100 g (MLE.) Papryka świeża 80 g (MLE.)	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kasza gryczana na mleku 400 g (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Twarożek 100 g (MLE.) Papryka świeża 80 g (MLE.)	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT, PSZ.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwińowym 100 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Bukta pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwińowym 150 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Bukta pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwińowym 150 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Dżem 50 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT, PSZ.) Margaryna roślinna bez mlecza o zaw. 80% tł 10 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT, PSZ.) Margaryna roślinna bez mlecza o zaw. 80% tł 10 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Śniadanie									
Wskaźniki odżywczego: E: 395,28 kcal; B: 40,00 g; T: 25,28 g; Kw. tł. nasy.: 12,20 g; W: 153,91 g; W tym cukry: 57,59 g; Bł.: 6,94 g; Sól: 2,30 g; WW: 14,78 Por; Ener. z B: 6,29 %; Ener. z T: 8,94 %; Ener. z Bł.: 0,55 %; K: 1190,97 mo;	Wskaźniki odżywczego: E: 995,28 kcal; B: 40,00 g; T: 25,28 g; Kw. tł. nasy.: 12,20 g; W: 153,91 g; W tym cukry: 57,59 g; Bł.: 6,94 g; Sól: 2,30 g; WW: 14,78 Por; Ener. z B: 7,05 %; Ener. z T: 10,03 %; Ener. z Bł.: 0,61 %; K: 1190,97 mo;	Wskaźniki odżywczego: E: 803,30 kcal; B: 42,42 g; T: 22,11 g; Kw. tł. nasy.: 10,17 g; W: 112,19 g; W tym cukry: 26,40 g; Bł.: 7,50 g; Sól: 2,35 g; WW: 10,57 Por; Ener. z B: 6,50 %; Ener. z T: 7,63 %; Ener. z Bł.: 0,57 %; K: 1144,20 mg;	Wskaźniki odżywczego: E: 803,30 kcal; B: 42,42 g; T: 22,11 g; Kw. tł. nasy.: 10,17 g; W: 112,19 g; W tym cukry: 26,40 g; Bł.: 7,50 g; Sól: 2,35 g; WW: 10,57 Por; Ener. z B: 7,27 %; Ener. z T: 8,52 %; Ener. z Bł.: 0,64 %; K: 1144,20 mg;	Wskaźniki odżywczego: E: 784,21 kcal; B: 32,93 g; T: 13,80 g; Kw. tł. nasy.: 7,39 g; W: 133,98 g; W tym cukry: 49,31 g; Bł.: 6,56 g; Sól: 2,09 g; WW: 12,80 Por; Ener. z B: 5,96 %; Ener. z T: 5,62 %; Ener. z Bł.: 0,59 %; K: 936,69 mg;	Wskaźniki odżywczego: E: 1019,70 kcal; B: 45,84 g; T: 26,55 g; Kw. tł. nasy.: 12,94 g; W: 150,71 g; W tym cukry: 59,72 g; Bł.: 5,14 g; Sól: 1,50 g; WW: 14,66 Por; Ener. z B: 6,07 %; Ener. z T: 7,91 %; Ener. z Bł.: 0,34 %; K: 1316,09 mo;	Wskaźniki odżywczego: E: 1019,70 kcal; B: 45,84 g; T: 26,55 g; Kw. tł. nasy.: 12,94 g; W: 150,71 g; W tym cukry: 59,72 g; Bł.: 5,14 g; Sól: 1,50 g; WW: 14,66 Por; Ener. z B: 6,68 %; Ener. z T: 8,70 %; Ener. z Bł.: 0,37 %; K: 1316,09 mo;	Wskaźniki odżywczego: E: 586,11 kcal; B: 10,01 g; T: 10,33 g; Kw. tł. nasy.: 3,22 g; W: 116,62 g; W tym cukry: 34,24 g; Bł.: 8,27 g; Sól: 1,61 g; WW: 10,82 Por; Ener. z B: 2,32 %; Ener. z T: 5,40 %; Ener. z Bł.: 0,96 %; K: 339,33 mg;	Wskaźniki odżywczego: E: 562,51 kcal; B: 17,70 g; T: 11,71 g; Kw. tł. nasy.: 3,24 g; W: 99,31 g; W tym cukry: 15,64 g; Bł.: 7,87 g; Sól: 3,26 g; WW: 9,12 Por; Ener. z B: 3,44 %; Ener. z T: 5,12 %; Ener. z Bł.: 0,76 %; K: 306,33 mo;	Wskaźniki odżywczego: E: 562,51 kcal; B: 17,70 g; T: 11,71 g; Kw. tł. nasy.: 3,24 g; W: 99,31 g; W tym cukry: 15,64 g; Bł.: 7,87 g; Sól: 3,26 g; WW: 9,12 Por; Ener. z B: 4,01 %; Ener. z T: 5,97 %; Ener. z Bł.: 0,89 %; K: 306,33 mo;

2023-10-08 niedziela

2023-10-08 niedziela

OM: IX Łatwo strawna	OM: X Łatwo strawna	OM: X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM: X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM: XI Ubogoenerygetyczna	OM: XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM: XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM: XIII Niskobiałkowa	OM: XV Eliminacyjna Zestaw I	OM: XV Eliminacyjna Zestaw II
II ŚN									
		Kanapka z szynką drobiową i pomidorem (chleb razowy 50g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ. SOL. MLE.)	Kanapka z szynką drobiową i pomidorem (chleb razowy 50g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ. SOL. MLE.)		Kanapka z szynką drobiową i pomidorem (bulka pszenna 50g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ. SOL. MLE.)	Kanapka z szynką drobiową i pomidorem (bulka pszenna 50g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ. SOL. MLE.)			
		Wskazniki odżywcze: E: 195 90 kcal; B: 7.10 g; T: 8.33 g; Kw. tł. nasy.: 2.71 g; W: 24.83 g; W tym cukry: 0.62 g; Bł.: 3.03 g; Sól: 1.19 g; WW: 2.21 Por; Ener. Z B: 1.09 %; Ener. z W: 3.34 %; Ener. z Tl: 2.87 %; Ener. z Bł.: 0.23 %; K: 150.55 mg	Wskazniki odżywcze: E: 195 90 kcal; B: 7.10 g; T: 8.33 g; Kw. tł. nasy.: 2.71 g; W: 24.83 g; W tym cukry: 0.62 g; Bł.: 3.03 g; Sól: 1.19 g; WW: 2.21 Por; Ener. Z B: 1.22 %; Ener. z W: 3.73 %; Ener. z Tl: 3.21 %; Ener. z Bł.: 0.26 %; K: 150.55 mg		Wskazniki odżywcze: E: 219 90 kcal; B: 7.15 g; T: 8.28 g; Kw. tł. nasy.: 2.70 g; W: 29.93 g; W tym cukry: 1.07 g; Bł.: 1.08 g; Sól: 1.06 g; WW: 2.91 Por; Ener. Z B: 0.95 %; Ener. z W: 3.82 %; Ener. z Tl: 2.47 %; Ener. z Bł.: 0.07 %; K: 99.05 mg	Wskazniki odżywcze: E: 219 90 kcal; B: 7.15 g; T: 8.28 g; Kw. tł. nasy.: 2.70 g; W: 29.93 g; W tym cukry: 1.07 g; Bł.: 1.08 g; Sól: 1.06 g; WW: 2.91 Por; Ener. Z B: 1.04 %; Ener. z W: 4.20 %; Ener. z Tl: 2.71 %; Ener. z Bł.: 0.08 %; K: 99.05 mg			

NAPRZĘDZ CATERING SP. Z O.O.
 ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204-1, 60-076 7 z 11
 NIP 677233000, KRS 000001008
 tel. 71 72 80 700, fax 71 72 80 700
 tel. 71 72 80 700, fax 71 72 80 700

OM- IX Łatwo strawna	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Eliminacyjna Zestaw I	OM- XV Eliminacyjna Zestaw II
Rosół z makaronem (SEL.) 400 ml (GLU PSZ SEL.) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki (I) 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot z aronii I czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem (I) 400 g (GLU PSZ MLE SEL.) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ JAU SEL.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki (I) 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.)	Rosół z makaronem pełnozłarnistym (I) 400 ml (GLU PSZ SEL.) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki (I) 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem (I) 150 g Kompot z aronii I czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z makaronem pełnozłarnistym (I) 400 g (GLU PSZ MLE SEL.) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ JAU SEL.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki (I) 180 g Surówka z olejem (I) 150 g Kompot z aronii I czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Rosół z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ SEL.) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki (I) 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot z aronii I czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Rosół z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ SEL.) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki (I) 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot z aronii I czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Rosół z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ SEL.) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki (I) 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot z aronii I czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Rosół z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ SEL.) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot z aronii I czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Rosół z makaronem (I) 400 ml (GLU PSZ SEL.) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki (I) 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot z aronii I czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z makaronem (bez mleka) 400 g (GLU PSZ SEL.) Klopsik drobiowo-warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ JAU SEL.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki (I) 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.)
Wskazniki odżywcze: E: 1114,53 kcal; B: 67,30 g; T: 4,47 g; Kw. tł. nasy.: 10,52 g; W tym cukry: 24,63 g; Bl.: 15,86 g; Sól: 2,33 g; WW: 9,61 Por; Ener. z B: 10,58%; Ener. z W: 15,19%; Ener. z T: 16,79%; Ener. z Bl.: 1,25%; K: 3023,16 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 839,38 kcal; B: 31,14 g; T: 25,08 g; Kw. tł. nasy.: 2,93 g; W: 132,76 g; W tym cukry: 28,80 g; Bl.: 20,62 g; Sól: 2,30 g; WW: 11,16 Por; Ener. z B: 5,49%; Ener. z W: 19,77%; Ener. z T: 9,95%; Ener. z Bl.: 1,82%; K: 2734,21 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 981,63 kcal; B: 65,22 g; T: 41,57 g; Kw. tł. nasy.: 10,14 g; W: 92,73 g; W tym cukry: 7,27 g; Bl.: 12,29 g; Sól: 1,99 g; WW: 8,04 Por; Ener. z B: 10,00%; Ener. z W: 12,33%; Ener. z T: 14,34%; Ener. z Bl.: 0,94%; K: 2799,63 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 708,18 kcal; B: 29,48 g; T: 19,24 g; Kw. tł. nasy.: 2,58 g; W: 112,90 g; W tym cukry: 11,50 g; Bl.: 17,11 g; Sól: 1,96 g; WW: 9,57 Por; Ener. z B: 5,05%; Ener. z W: 16,41%; Ener. z T: 7,42%; Ener. z Bl.: 1,47%; K: 2499,18 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 1114,53 kcal; B: 67,30 g; T: 4,47 g; Kw. tł. nasy.: 10,52 g; W tym cukry: 24,63 g; Bl.: 15,86 g; Sól: 2,33 g; WW: 9,61 Por; Ener. z B: 12,19%; Ener. z W: 17,50%; Ener. z T: 19,34%; Ener. z Bl.: 1,44%; K: 3023,16 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 1114,53 kcal; B: 67,30 g; T: 4,47 g; Kw. tł. nasy.: 10,52 g; W tym cukry: 24,63 g; Bl.: 15,86 g; Sól: 2,33 g; WW: 9,61 Por; Ener. z B: 8,91%; Ener. z W: 12,80%; Ener. z T: 14,14%; Ener. z Bl.: 1,05%; K: 3023,16 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 1114,53 kcal; B: 67,30 g; T: 4,47 g; Kw. tł. nasy.: 10,52 g; W tym cukry: 24,63 g; Bl.: 15,86 g; Sól: 2,33 g; WW: 9,61 Por; Ener. z B: 8,91%; Ener. z W: 12,80%; Ener. z T: 14,14%; Ener. z Bl.: 1,05%; K: 3023,16 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 774,93 kcal; B: 19,32 g; T: 18,25 g; Kw. tł. nasy.: 2,15 g; W: 136,50 g; W tym cukry: 23,84 g; Bl.: 11,69 g; Sól: 2,90 g; WW: 12,40 Por; Ener. z B: 4,48%; Ener. z W: 28,96%; Ener. z T: 9,53%; Ener. z Bl.: 1,36%; K: 870,65 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 1114,53 kcal; B: 67,30 g; T: 4,47 g; Kw. tł. nasy.: 10,52 g; W tym cukry: 24,63 g; Bl.: 15,86 g; Sól: 2,33 g; WW: 9,61 Por; Ener. z B: 13,07%; Ener. z W: 18,77%; Ener. z T: 20,75%; Ener. z Bl.: 1,54%; K: 3023,16 mg;	Wskazniki odżywcze: E: 822,38 kcal; B: 30,50 g; T: 23,88 g; Kw. tł. nasy.: 2,81 g; W: 131,85 g; W tym cukry: 28,31 g; Bl.: 20,62 g; Sól: 2,28 g; WW: 11,07 Por; Ener. z B: 6,90%; Ener. z W: 25,18%; Ener. z T: 12,16%; Ener. z Bl.: 2,33%; K: 2720,11 mg;
PD					Masłanka 150 ml (MLE)	Masłanka 150 ml (MLE)			

2023-10-08 niedziela

OM- IX Łatwo strawnia	OM- IX Łatwo strawnia Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XIV Eliminacyjna Zestaw I	OM- XV Eliminacyjna Zestaw II
Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Chleb mieszaný pszemno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.)	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.)	Chleb mieszaný pszemno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Chleb mieszaný pszemno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)	Chleb mieszaný pszemno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT)
Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g	Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g
Polewica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkami wody 50 g (SOJ, MLE)	Polewica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkami wody 50 g (SOJ, MLE)	Polewica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkami wody 50 g (SOJ, MLE)	Polewica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkami wody 50 g (SOJ, MLE)	Polewica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkami wody 50 g (SOJ, MLE)	Polewica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkami wody 100 g (SOJ, MLE)	Polewica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkami wody 100 g (SOJ, MLE)	Kataifc: gotowany (bez soli)* 80 g	Polewica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkami wody 50 g (SOJ, MLE)	Polewica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkami wody 50 g (SOJ, MLE)
Pomidor 80 g	Pomidor 80 g	Pomidor 80 g	Pomidor 80 g	Pomidor 80 g	Pomidor 80 g	Pomidor 80 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Pomidor 80 g	Pomidor 80 g
Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Wskazniki odżywcze: E: 434,70 kcal; B: 18,37 g; T: 10,89 g; Kw. tł. nasy.: 3,98 g; W: 68,13 g; W: 3,98 g; W: 68,13 g; W: 4,87 g; Sol: 3,06 g; Iym cukry: 3,69 g; B: 4,87 g; Sol: 3,06 g; WW: 6,36 Por; Ener: z B: 2,89%; Ener: z W: 9,94%; Ener: z T: 3,85%; Ener: z B: 0,38%; K: 404,35 mg	Wskazniki odżywcze: E: 434,70 kcal; B: 18,37 g; T: 10,89 g; Kw. tł. nasy.: 3,98 g; W: 68,13 g; W: 3,98 g; W: 68,13 g; W: 4,87 g; Sol: 3,06 g; Iym cukry: 3,69 g; B: 4,87 g; Sol: 3,06 g; WW: 6,36 Por; Ener: z B: 2,82%; Ener: z W: 9,70%; Ener: z T: 3,76%; Ener: z B: 0,37%; K: 404,35 mg	Wskazniki odżywcze: E: 434,70 kcal; B: 18,37 g; T: 10,89 g; Kw. tł. nasy.: 3,98 g; W: 68,13 g; W: 3,98 g; W: 68,13 g; W: 4,87 g; Sol: 3,06 g; Iym cukry: 3,69 g; B: 4,87 g; Sol: 3,06 g; WW: 6,36 Por; Ener: z B: 3,15%; Ener: z W: 10,84%; Ener: z T: 4,20%; Ener: z B: 0,42%; K: 404,35 mg	Wskazniki odżywcze: E: 434,70 kcal; B: 18,37 g; T: 10,89 g; Kw. tł. nasy.: 3,98 g; W: 68,13 g; W: 3,98 g; W: 68,13 g; W: 4,21 g; Sol: 2,72 g; WW: 5,41 Por; Ener: z B: 2,73%; Ener: z W: 9,75%; Ener: z T: 1,07%; Ener: z B: 0,38%; K: 245,09 mg	Wskazniki odżywcze: E: 310,24 kcal; B: 15,07 g; T: 2,63 g; Kw. tł. nasy.: 1,12 g; W: 58,03 g; W: 4,21 g; Sol: 2,72 g; WW: 5,41 Por; Ener: z B: 2,73%; Ener: z W: 9,75%; Ener: z T: 1,07%; Ener: z B: 0,38%; K: 245,09 mg	Wskazniki odżywcze: E: 394,33 kcal; B: 24,52 g; T: 11,73 g; Kw. tł. nasy.: 4,63 g; W: 48,36 g; W: 4,63 g; W: 48,36 g; W: 2,41 g; Sol: 3,09 g; WW: 4,64 Por; Ener: z B: 3,25%; Ener: z W: 6,08%; Ener: z T: 3,49%; Ener: z B: 0,16%; K: 331,71 mg	Wskazniki odżywcze: E: 394,33 kcal; B: 24,52 g; T: 11,73 g; Kw. tł. nasy.: 4,63 g; W: 48,36 g; W: 2,41 g; Sol: 3,09 g; WW: 4,64 Por; Ener: z B: 3,57%; Ener: z W: 6,69%; Ener: z T: 3,84%; Ener: z B: 0,18%; K: 331,71 mg	Wskazniki odżywcze: E: 362,53 kcal; B: 11,14 g; T: 10,26 g; Kw. tł. nasy.: 3,63 g; W: 58,80 g; W: 5,06 g; Sol: 1,61 g; Iym cukry: 2,59 g; B: 5,06 g; Sol: 1,61 g; WW: 5,35 Por; Ener: z B: 2,59%; Ener: z W: 12,47%; Ener: z T: 5,36%; Ener: z B: 0,59%; K: 173,74 mg	Wskazniki odżywcze: E: 382,24 kcal; B: 15,07 g; T: 10,63 g; Kw. tł. nasy.: 3,42 g; W: 58,03 g; W: 3,42 g; W: 58,03 g; W: 4,21 g; Sol: 2,76 g; WW: 5,41 Por; Ener: z B: 2,93%; Ener: z W: 10,45%; Ener: z T: 4,65%; Ener: z B: 0,41%; K: 245,09 mg	Wskazniki odżywcze: E: 382,24 kcal; B: 15,07 g; T: 10,63 g; Kw. tł. nasy.: 3,42 g; W: 58,03 g; W: 3,42 g; W: 58,03 g; W: 4,21 g; Sol: 2,76 g; WW: 5,41 Por; Ener: z B: 3,41%; Ener: z W: 12,18%; Ener: z T: 5,41%; Ener: z B: 0,48%; K: 245,09 mg
PN									
		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 50g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 50g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE)		Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 50g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 50g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE)			
		Wskazniki odżywcze: E: 193,05 kcal; B: 6,96 g; T: 8,30 g; Kw. tł. nasy.: 2,70 g; W: 24,21 g; W: 2,85 g; Sol: 1,19 g; WW: 2,16 Por; Ener: z B: 1,07%; Ener: z W: 3,28%; Ener: z T: 2,86%; Ener: z B: 0,22%; K: 108,25 mg	Wskazniki odżywcze: E: 193,05 kcal; B: 6,96 g; T: 8,30 g; Kw. tł. nasy.: 2,70 g; W: 24,21 g; W: 2,85 g; Sol: 1,19 g; WW: 2,16 Por; Ener: z B: 1,19%; Ener: z W: 3,66%; Ener: z T: 3,20%; Ener: z B: 0,24%; K: 108,25 mg		Wskazniki odżywcze: E: 217,05 kcal; B: 7,01 g; T: 8,25 g; Kw. tł. nasy.: 2,69 g; W: 29,31 g; W: 0,90 g; Sol: 1,06 g; WW: 2,86 Por; Ener: z B: 0,93%; Ener: z W: 3,76%; Ener: z T: 2,46%; Ener: z B: 0,06%; K: 56,75 mg	Wskazniki odżywcze: E: 217,05 kcal; B: 7,01 g; T: 8,25 g; Kw. tł. nasy.: 2,69 g; W: 29,31 g; W: 0,90 g; Sol: 1,06 g; WW: 2,86 Por; Ener: z B: 1,02%; Ener: z W: 4,14%; Ener: z T: 2,70%; Ener: z B: 0,07%; K: 56,75 mg			

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 1264ok. 391 91-204 Łódź
NIP: 0772398589 REGON 363712430 KRS 0000601008 strona 9 z 11

2023-10-08 niedziela	
OM-IX Łatwo strawna	E: 2544,52 kcal; B: 125,68 g; T: 83,64 g; Kw. tł. nasy.: 26,71 g; W: 334,53 g; W tym cukry: 85,92 g; Bł.: 27,67 g; Sól: 7,69 g; WW: 30,75 Por; Ener. z z B: 19,76%; Ener. z W: 48,24%; Ener. z T: 29,58%; Ener. z Bł.: 2,18%; K: 4618,49 mcj.
OM-IX Łatwo strawna zestaw II	E: 2269,36 kcal; B: 89,52 g; T: 61,25 g; Kw. tł. nasy.: 19,12 g; W: 354,79 g; W tym cukry: 90,09 g; Bł.: 32,43 g; Sól: 7,66 g; WW: 32,30 Por; Ener. z z B: 15,78%; Ener. z W: 56,82%; Ener. z T: 24,29%; Ener. z Bł.: 2,86%; K: 4329,54 mcj.
OM-X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	E: 2608,59 kcal; B: 140,07 g; T: 91,20 g; Kw. tł. nasy.: 29,71 g; W: 322,09 g; W tym cukry: 38,18 g; Bł.: 30,54 g; Sól: 9,78 g; WW: 29,35 Por; Ener. z z B: 21,48%; Ener. z W: 44,71%; Ener. z T: 31,46%; Ener. z Bł.: 2,34%; K: 4606,99 mcj.
OM-X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	E: 2335,13 kcal; B: 104,33 g; T: 68,87 g; Kw. tł. nasy.: 22,14 g; W: 342,26 g; W tym cukry: 42,41 g; Bł.: 35,35 g; Sól: 9,75 g; WW: 30,88 Por; Ener. z z B: 17,87%; Ener. z W: 52,57%; Ener. z T: 26,54%; Ener. z Bł.: 3,03%; K: 4306,54 mcj.
OM-XI Ubogoenergetyczna	E: 2208,98 kcal; B: 115,30 g; T: 63,90 g; Kw. tł. nasy.: 19,04 g; W: 304,51 g; W tym cukry: 76,38 g; Bł.: 26,63 g; Sól: 7,14 g; WW: 27,82 Por; Ener. z z B: 20,88%; Ener. z W: 50,32%; Ener. z T: 26,03%; Ener. z Bł.: 2,41%; K: 4204,94 mcj.
OM-XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	E: 3021,01 kcal; B: 156,78 g; T: 103,03 g; Kw. tł. nasy.: 33,99 g; W: 377,87 g; W tym cukry: 96,56 g; Bł.: 25,39 g; Sól: 9,27 g; WW: 35,42 Por; Ener. z z B: 20,76%; Ener. z W: 46,67%; Ener. z T: 30,69%; Ener. z Bł.: 1,68%; K: 5051,77 mcj.
OM-XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	E: 2745,85 kcal; B: 120,62 g; T: 80,64 g; Kw. tł. nasy.: 26,40 g; W: 398,12 g; W tym cukry: 100,74 g; Bł.: 30,15 g; Sól: 9,24 g; WW: 36,97 Por; Ener. z z B: 17,57%; Ener. z W: 53,60%; Ener. z T: 26,43%; Ener. z Bł.: 2,20%; K: 4762,82 mcj.
OM-XIII Niskobiałkowa	E: 1723,56 kcal; B: 40,47 g; T: 38,84 g; Kw. tł. nasy.: 9,00 g; W: 311,92 g; W tym cukry: 60,68 g; Bł.: 25,02 g; Sól: 5,11 g; WW: 28,57 Por; Ener. z z B: 9,39%; Ener. z W: 66,58%; Ener. z T: 20,28%; Ener. z Bł.: 2,90%; K: 1383,72 mcj.
OM-XV Eliminacyjna Zestaw I	E: 2059,28 kcal; B: 100,07 g; T: 69,81 g; Kw. tł. nasy.: 17,19 g; W: 269,84 g; W tym cukry: 42,70 g; Bł.: 27,95 g; Sól: 8,34 g; WW: 24,13 Por; Ener. z z B: 19,44%; Ener. z W: 46,99%; Ener. z T: 30,51%; Ener. z Bł.: 2,71%; K: 3574,58 mcj.
OM-XV Eliminacyjna Zestaw II	E: 1767,13 kcal; B: 63,27 g; T: 46,23 g; Kw. tł. nasy.: 9,48 g; W: 289,19 g; W tym cukry: 46,39 g; Bł.: 32,70 g; Sól: 8,30 g; WW: 26,80 Por; Ener. z z B: 14,32%; Ener. z W: 58,06%; Ener. z T: 23,54%; Ener. z Bł.: 3,70%; K: 3271,54 mcj.