

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żółta. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żółta. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II
<p>Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)</p> <p>Kasza jęczmienna na mleku 450 ml (MLE, GLU, JECZ.)</p> <p>Chleb Graham 116 g (GLU, PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna 80 g (80% tł.) 10 g (MLE, GLU, JECZ.)</p> <p>Chleb Graham 116 g (GLU, PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna 80 g (80% tł.) 10 g (MLE, GLU, JECZ.)</p> <p>Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozdz. wędz. f. arzo. z dodat. wody w osł. niejad 50 g</p> <p>Rzodkiew biała 80 g</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 931,43 kcal; B: 44,62 g; T: 25,87 g; Kw. tł. nasy.: 11,91 g; W: 135,49 g; W tym cukry: 46,21 g; Bł.: 11,96 g; WW: 12,47 Por.</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 450 ml (MLE, GLU, JECZ.)</p> <p>Chleb Graham 116 g (GLU, PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna 80 g (80% tł.) 10 g (MLE, GLU, JECZ.)</p> <p>Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozdz. wędz. f. arzo. z dodat. wody w osł. niejad 50 g</p> <p>Rzodkiew biała 80 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 931,43 kcal; B: 44,62 g; T: 25,87 g; Kw. tł. nasy.: 11,91 g; W: 135,49 g; W tym cukry: 46,21 g; Bł.: 11,96 g; WW: 12,47 Por.</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 450 ml (MLE, GLU, JECZ.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE, PSZ.)</p> <p>Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 50 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL.)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 714,27 kcal; B: 31,44 g; T: 23,44 g; Kw. tł. nasy.: 8,60 g; W: 97,41 g; W tym cukry: 23,73 g; Bł.: 6,51 g; WW: 9,11 Por.</p>	<p>Chatka 80 g (GLU, PSZ, JAU.)</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 266,40 kcal; B: 6,24 g; T: 5,60 g; Kw. tł. nasy.: 0,00 g; W: 48,64 g; W tym cukry: 0,00 g; Bł.: 0,00 g; WW: 4,88 Por.</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 450 ml (MLE, GLU, JECZ.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE, PSZ.)</p> <p>Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 50 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL.)</p> <p>Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 917,91 kcal; B: 41,09 g; T: 29,15 g; Kw. tł. nasy.: 12,00 g; W: 125,37 g; W tym cukry: 47,89 g; Bł.: 6,51 g; WW: 11,94 Por.</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 450 ml (MLE, GLU, JECZ.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE, PSZ.)</p> <p>Szynkowa dębowa kiel. wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad 50 g</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL.)</p> <p>Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 845,81 kcal; B: 40,98 g; T: 21,15 g; Kw. tł. nasy.: 9,20 g; W: 125,26 g; W tym cukry: 47,79 g; Bł.: 6,51 g; WW: 11,93 Por.</p>	<p>Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 50g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt. (GLU, PSZ, SOL, MLE.)</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 217,05 kcal; B: 7,01 g; T: 8,25 g; Kw. tł. nasy.: 2,69 g; W: 29,31 g; W tym cukry: 0,65 g; Bł.: 0,90 g; WW: 2,86 Por.</p>			
II ŚN									

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
 ul. Traktorowa 12g lok. 301, 91-204 Łódź
 NIP: 677 2398589 REGON: 363712430
 KRS: 0000601008

2023-10-22 niedziela

2023-10-22 niedziela

OM- I Podstawowa Zestaw I	OM- I Podstawowa Zestaw II	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II
Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki () 180 g Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Surówka Coleslaw () 150 g (JAJ MLE GOR.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE SEL.) Ziemniaki () 180 g Klopsik drobiowo - warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ JAJ SEL.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL.) Surówka Coleslaw 150 g (JAJ MLE GOR.)	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ SEL.) Cwiartka z kurczaka gotowana 130 g Ziemniaki () 180 g Szpinał gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE SEL.) Klopsik drobiowo - warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ JAJ SEL.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki () 180 g Szpinał gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.)	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ SEL.) Cwiartka z kurczaka gotowana 130 g Ziemniaki () 180 g Szpinał gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE SEL.) Klopsik drobiowo - warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ JAJ SEL.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki () 180 g Szpinał gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.)	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ SEL.) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki () 180 g Szpinał gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE SEL.) Klopsik drobiowo - warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ JAJ SEL.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki () 180 g Szpinał gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.)	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ SEL.) Cwiartka z kurczaka gotowany 100 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki () 180 g Szpinał gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml (MLE SEL.) Klopsik drobiowo - warzywny z udźca 100 g (GLU PSZ JAJ SEL.) Sos własny () 50 ml (GLU PSZ SEL.) Ziemniaki () 180 g Szpinał gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml
Wskazniki odżywcze: E: 1080,45 kcal; B: 67,30 g; T: 42,58 g; Kw. tł. nasy.: 10,31 g; W: 113,65 g; W tym cukry: 28,34 g; Bł.: 12,86 g; WW: 10,13 Por;	Wskazniki odżywcze: E: 768,36 kcal; B: 28,70 g; T: 19,70 g; Kw. tł. nasy.: 2,63 g; W: 126,36 g; W tym cukry: 29,78 g; Bł.: 13,95 g; WW: 11,26 Por.	Wskazniki odżywcze: E: 1033,61 kcal; B: 69,14 g; T: 38,99 g; Kw. tł. nasy.: 9,97 g; W: 107,38 g; W tym cukry: 17,39 g; Bł.: 11,68 g; WW: 9,63 Por;	Wskazniki odżywcze: E: 751,36 kcal; B: 30,89 g; T: 18,74 g; Kw. tł. nasy.: 2,48 g; W: 121,55 g; W tym cukry: 19,61 g; Bł.: 13,29 g; WW: 10,86 Por.	Wskazniki odżywcze: E: 1033,61 kcal; B: 69,14 g; T: 38,99 g; Kw. tł. nasy.: 9,97 g; W: 107,38 g; W tym cukry: 17,39 g; Bł.: 11,68 g; WW: 9,63 Por;	Wskazniki odżywcze: E: 751,36 kcal; B: 30,89 g; T: 18,74 g; Kw. tł. nasy.: 2,48 g; W: 121,55 g; W tym cukry: 19,61 g; Bł.: 13,29 g; WW: 10,86 Por.	Wskazniki odżywcze: E: 1057,01 kcal; B: 69,14 g; T: 41,59 g; Kw. tł. nasy.: 10,14 g; W: 107,38 g; W tym cukry: 17,39 g; Bł.: 11,68 g; WW: 9,63 Por;	Wskazniki odżywcze: E: 751,36 kcal; B: 30,89 g; T: 18,74 g; Kw. tł. nasy.: 2,48 g; W: 121,55 g; W tym cukry: 19,61 g; Bł.: 13,29 g; WW: 10,86 Por.	Wskazniki odżywcze: E: 722,63 kcal; B: 51,38 g; T: 2,03 g; W: 109,72 g; W tym cukry: 17,44 g; Bł.: 11,78 g; WW: 9,85 Por;	Wskazniki odżywcze: E: 751,36 kcal; B: 30,89 g; T: 18,74 g; Kw. tł. nasy.: 2,48 g; W: 121,55 g; W tym cukry: 19,61 g; Bł.: 13,29 g; WW: 10,86 Por.
PD									

2023-10-22 niedziela	
PN	Kolacja
<p>OM- I Podstawowa zestaw I</p> <p>E: 2515,69 kcal; B: 132,49 g; T: 80,79 g; Kw. tł. nasy.: 25,36 g; W: 329,44 g; W tym cukry: 94,20 g; Bt.: 30,99 g; WW: 29,99 Por.</p>	<p>OM- I Podstawowa zestaw II</p> <p>E: 2203,60 kcal; B: 93,89 g; T: 57,91 g; Kw. tł. nasy.: 17,66 g; W: 342,15 g; W tym cukry: 95,64 g; Bt.: 32,07 g; WW: 31,12 Por.</p>
<p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I</p> <p>E: 2482,10 kcal; B: 128,30 g; T: 80,27 g; Kw. tł. nasy.: 21,64 g; W: 323,54 g; W tym cukry: 61,68 g; Bt.: 22,57 g; WW: 30,18 Por.</p>	<p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II</p> <p>E: 2199,84 kcal; B: 90,05 g; T: 60,02 g; Kw. tł. nasy.: 14,14 g; W: 337,71 g; W tym cukry: 63,90 g; Bt.: 24,17 g; WW: 31,42 Por.</p>
<p>OM- VI Poopieracyjna Zestaw I</p> <p>E: 2636,39 kcal; B: 138,72 g; T: 88,63 g; Kw. tł. nasy.: 27,72 g; W: 332,17 g; W tym cukry: 86,49 g; Bt.: 23,47 g; WW: 30,99 Por.</p>	<p>OM- VI Poopieracyjna Zestaw II</p> <p>E: 2354,13 kcal; B: 100,47 g; T: 68,39 g; Kw. tł. nasy.: 20,23 g; W: 346,34 g; W tym cukry: 88,72 g; Bt.: 25,07 g; WW: 32,23 Por.</p>
<p>OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żolad. Zestaw I</p> <p>E: 2659,79 kcal; B: 138,72 g; T: 91,23 g; Kw. tł. nasy.: 27,90 g; W: 332,17 g; W tym cukry: 86,49 g; Bt.: 23,47 g; WW: 30,99 Por.</p>	<p>OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żola. Zestaw II</p> <p>E: 2354,13 kcal; B: 100,47 g; T: 68,39 g; Kw. tł. nasy.: 20,23 g; W: 346,34 g; W tym cukry: 88,72 g; Bt.: 25,07 g; WW: 32,23 Por.</p>
<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I</p> <p>E: 2181,20 kcal; B: 120,73 g; T: 44,91 g; Kw. tł. nasy.: 14,18 g; W: 334,29 g; W tym cukry: 86,34 g; Bt.: 23,57 g; WW: 31,20 Por.</p>	<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II</p> <p>E: 2209,93 kcal; B: 100,25 g; T: 52,39 g; Kw. tł. nasy.: 14,63 g; W: 346,12 g; W tym cukry: 88,52 g; Bt.: 25,07 g; WW: 32,21 Por.</p>
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT.) 96 g (GLU) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homo o smaku waniliowym 100 g (MLE) Jablko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 503,81 kcal; B: 20,57 g; T: 12,35 g; Kw. tł. nasy.: 3,15 g; W: 80,31 g; W tym cukry: 19,65 g; Bt.: 6,17 g; WW: 7,40 Por.</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homo o smaku waniliowym 100 g (MLE) Jablko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 467,81 kcal; B: 21,47 g; T: 12,24 g; Kw. tł. nasy.: 3,07 g; W: 70,11 g; W tym cukry: 20,56 g; Bt.: 4,37 g; WW: 6,57 Por.</p>
	<p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ) Serek homo o smaku waniliowym 100 g (MLE) Jablko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Wskazniki odżywcze: E: 395,71 kcal; B: 21,36 g; T: 4,24 g; Kw. tł. nasy.: 0,27 g; W: 70,00 g; W tym cukry: 20,46 g; Bt.: 4,37 g; WW: 6,56 Por.</p>

OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Elirminacyjna Zestaw I	OM- XV Elirminacyjna Zestaw II																																													
2023-10-22 niedziela																																																						
Śniadanie																																																						
<p>Kasza jęczmienna na mleku (MLE, GLU, JECZ.) 450 ml Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 953,91 kcal; B: 40,18 g; T: 29,26 g; Kw. tł. nasy.: 12,08 g; W: 135,56 g; W tym cukry: 46,98 g; Bł.: 8,31 g; WW: 12,77 Por;</p>					<p>Chleb Graham 116 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Rzodkiew biała 80 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 896,41 kcal; B: 42,90 g; T: 24,92 g; Kw. tł. nasy.: 11,38 g; W: 130,49 g; W tym cukry: 44,07 g; Bł.: 11,72 g; WW: 11,98 Por;</p>					<p>Chleb Graham 116 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Rzodkiew biała 80 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 894,21 kcal; B: 43,12 g; T: 24,37 g; Kw. tł. nasy.: 11,16 g; W: 130,36 g; W tym cukry: 43,28 g; Bł.: 10,59 g; WW: 12,06 Por;</p>					<p>Kasza jęczmienna na mleku 200 ml (MLE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) 96 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL.) Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 706,72 kcal; B: 31,51 g; T: 16,50 g; Kw. tł. nasy.: 6,63 g; W: 110,46 g; W tym cukry: 36,17 g; Bł.: 7,12 g; WW: 10,35 Por;</p>					<p>Kasza jęczmienna na mleku 450 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona (GLU, PSZ.) 76 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL.) Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 970,91 kcal; B: 49,04 g; T: 30,63 g; Kw. tł. nasy.: 12,53 g; W: 127,07 g; W tym cukry: 47,89 g; Bł.: 6,51 g; WW: 12,10 Por;</p>					<p>Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem (bez soli)* 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kasza jęczmienna na mleku 200 ml (MLE, GLU, JECZ.)</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 500,03 kcal; B: 13,68 g; T: 15,07 g; Kw. tł. nasy.: 5,37 g; W: 80,77 g; W tym cukry: 12,49 g; Bł.: 6,84 g; WW: 7,45 Por;</p>					<p>Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) 96 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU, JECZ.)</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 547,15 kcal; B: 17,65 g; T: 15,74 g; Kw. tł. nasy.: 3,55 g; W: 87,61 g; W tym cukry: 4,65 g; Bł.: 9,01 g; WW: 7,82 Por;</p>					<p>Kanapka z szynką drobiową i sałata (chleb razowy 50g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU, PSZ, SOL, MLE.)</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 193,85 kcal; B: 7,03 g; T: 8,31 g; Kw. tł. nasy.: 2,70 g; W: 24,36 g; W tym cukry: 0,25 g; Bł.: 2,92 g; WW: 2,17 Por;</p>					<p>Kanapka z szynką drobiową i sałata (chleb razowy 50g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU, PSZ, SOL, MLE.)</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 193,85 kcal; B: 7,03 g; T: 8,31 g; Kw. tł. nasy.: 2,70 g; W: 24,36 g; W tym cukry: 0,25 g; Bł.: 2,92 g; WW: 2,17 Por;</p>					<p>Kanapka z szynką drobiową i sałata (bułka pszenna 50g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU, PSZ, SOL, MLE.)</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 217,85 kcal; B: 7,08 g; T: 8,26 g; Kw. tł. nasy.: 2,69 g; W: 29,46 g; W tym cukry: 0,70 g; Bł.: 0,97 g; WW: 2,87 Por;</p>					<p>Kanapka z szynką drobiową i sałata (bułka pszenna 50g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU, PSZ, SOL, MLE.)</p> <p>Wskaźniki odżywcze: E: 217,85 kcal; B: 7,08 g; T: 8,26 g; Kw. tł. nasy.: 2,69 g; W: 29,46 g; W tym cukry: 0,70 g; Bł.: 0,97 g; WW: 2,87 Por;</p>				
II ŚN																																																						

2023-10-22 niedziela																
OM-IX Łatwo strawna Zestaw II	OM-IX Łatwo strawna Zestaw I	OM-X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM-X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM-XI Ubogenergetyczna	OM-XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM-XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM-XIII Niskobiałkowa	OM-XV Eliminacyjna Zestaw I	OM-XV Eliminacyjna Zestaw II							
Chleb Graham 116 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serrek homo o smaku waniliowym 100 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Wskazniki odżywcze: E: 522.53 kcal; B: 24.92 g; T: 12.96 g; Kw. tł. nasy.: 3.21 g; W: 81.36 g; W tym cukry: 20.00 g; Bł.: 9.61 g; WW: 7.18 Por;	Chleb Graham 116 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serrek homo. naturalny 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Wskazniki odżywcze: E: 502.58 kcal; B: 24.92 g; T: 12.96 g; Kw. tł. nasy.: 3.21 g; W: 76.36 g; W tym cukry: 15.00 g; Bł.: 9.61 g; WW: 6.68 Por;	Kanapka z szynką i sałata (chleb razowy 50g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE) Wskazniki odżywcze: E: 193.85 kcal; B: 7.03 g; T: 8.31 g; Kw. tł. nasy.: 2.70 g; W: 24.36 g; W tym cukry: 0.25 g; Bł.: 2.92 g; WW: 2.17 Por;	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Serrek homo o smaku waniliowym 100 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Wskazniki odżywcze: E: 431.71 kcal; B: 20.46 g; T: 4.35 g; Kw. tł. nasy.: 0.35 g; W: 80.20 g; W tym cukry: 19.55 g; Bł.: 6.17 g; WW: 7.39 Por;	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serrek homo o smaku waniliowym 120 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Wskazniki odżywcze: E: 490.00 kcal; B: 24.27 g; T: 12.74 g; Kw. tł. nasy.: 3.07 g; W: 71.71 g; W tym cukry: 21.56 g; Bł.: 4.37 g; WW: 6.73 Por;	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serrek homo o smaku waniliowym 15 g (MLE) Butarczki gotowane (bez soli) 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Wskazniki odżywcze: E: 381.46 kcal; B: 10.01 g; T: 9.73 g; Kw. tł. nasy.: 3.11 g; W: 66.02 g; W tym cukry: 8.70 g; Bł.: 5.54 g; WW: 6.01 Por;	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Polędwica Sopotcka drobiowo-więprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Wskazniki odżywcze: E: 438.63 kcal; B: 12.78 g; T: 10.96 g; Kw. tł. nasy.: 3.07 g; W: 74.78 g; W tym cukry: 14.55 g; Bł.: 6.17 g; WW: 6.85 Por;	E: 2510.06 kcal; B: 134.25 g; T: 81.21 g; Kw. tł. nasy.: 25.26 g; W: 324.30 g; W tym cukry: 84.37 g; Bł.: 29.61 g; WW: 29.58 Por;	E: 2227.80 kcal; B: 95.99 g; T: 60.96 g; Kw. tł. nasy.: 17.77 g; W: 338.47 g; W tym cukry: 86.59 g; Bł.: 31.22 g; WW: 30.82 Por;	E: 2795.86 kcal; B: 149.18 g; T: 94.47 g; Kw. tł. nasy.: 30.12 g; W: 367.24 g; W tym cukry: 75.93 g; Bł.: 40.03 g; WW: 31.93 Por;	E: 2511.40 kcal; B: 111.14 g; T: 73.67 g; Kw. tł. nasy.: 22.41 g; W: 371.27 g; W tym cukry: 77.36 g; Bł.: 40.51 g; WW: 33.25 Por;	E: 1960.36 kcal; B: 89.71 g; T: 42.38 g; Kw. tł. nasy.: 10.50 g; W: 316.67 g; W tym cukry: 74.56 g; Bł.: 26.61 g; WW: 29.05 Por;	E: 3181.98 kcal; B: 164.95 g; T: 103.92 g; Kw. tł. nasy.: 33.93 g; W: 408.28 g; W tym cukry: 119.49 g; Bł.: 24.56 g; WW: 38.52 Por;	E: 2899.72 kcal; B: 126.70 g; T: 83.67 g; Kw. tł. nasy.: 26.43 g; W: 422.45 g; W tym cukry: 121.72 g; Bł.: 26.16 g; WW: 39.76 Por;	E: 1452.65 kcal; B: 38.60 g; T: 34.39 g; Kw. tł. nasy.: 10.76 g; W: 258.19 g; W tym cukry: 42.52 g; Bł.: 23.05 g; WW: 23.59 Por;	E: 2019.40 kcal; B: 99.57 g; T: 65.69 g; Kw. tł. nasy.: 16.58 g; W: 269.78 g; W tym cukry: 36.59 g; Bł.: 26.86 g; WW: 24.30 Por;	E: 1720.14 kcal; B: 60.68 g; T: 44.24 g; Kw. tł. nasy.: 8.97 g; W: 283.03 g; W tym cukry: 38.32 g; Bł.: 28.47 g; WW: 25.44 Por;
PN																

OM- Dzieci 1-3 lat	
	Bulka pszenna dluga krojona 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Kasza jęczmienna na mleku 200 ml (<u>MLE</u> <u>GLU JECZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f arzo.z.dodat.wody w osl.iniejad 30 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> , <u>ZYT</u> , <u>GLU JECZ.</u>)
	Śniadanie
	Wskazniki odżywcze: E: 472,90 kcal; B: 21,46 g; T: 12,47 g; Kw. tł. nasy.: 5,77 g; W: 69,30 g; W tym cukry: 25,19 g; Bł.: 2,04 g; WW: 6,77 Por;
	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)
II ŚN	Wskazniki odżywcze: E: 172,00 kcal; B: 7,11 g; T: 4,33 g; Kw. tł. nasy.: 2,72 g; W: 25,97 g; W tym cukry: 17,80 g; Bł.: 0,00 g; WW: 2,63 Por;

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 6772398589 REGON 363712430
KR5 0000601008

OM- Dzieci 1-3-lat

2023-10-22 niedziela	
	Rosół z makaronem () 200 ml (GLU,PSZ,SEL,) Ziemniaki () 90 g Klopsik drobiowo - warzywny z udźca 50 g (GLU,PSZ,JAJ,SEL,) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*/z/c 250 ml
Obiad	Wskazniki odżywcze: E: 405.04 kcal; B: 19.27 g; T: 8.82 g; Kw. tł. nasy.: 1.62 g; W: 65.83 g; W tym cukry: 15.48 g; Bt.: 7.30 g; WW: 5.81 Por:
	Banan 150 g
PD	Wskazniki odzywcz: E: 145.50 kcal; B: 1.50 g; T: 0.45 g; Kw. tł. nasy.: 0.17 g; W: 35.25 g; W tym cukry: 28.80 g; Bt.: 2.55 g; WW: 3.30 Por:

Wydruk z MAP! Jadłospis 2.23.9.12
Jadłospis_Tygodniowy_posiliki_w_wierszach.fr3

OM- Dzieci 1-3 lat	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE.</u>) Serrek homio o smaku wanilinowym 30 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g
	Mszaki odzywcz: E: 316,26 kcal; B: 9,31 g; T: 6,10 g; Kw. tł. nasy.: 1,60 g; W: 57,94 g; W tym cukry: 25,18 g; Bł.: 3,90 g; WW: 5,40 Por;
PN	
	E: 1511,69 kcal; B: 58,64 g; T: 32,18 g; Kw. tł. nasy.: 1,88 g; W: 254,28 g; W tym cukry: 112,45 g; Bł.: 15,79 g; WW: 23,91 Por;

2023-10-22 niedziela

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowe, pistacje, migdały,

SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyn,
FUB - Fubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OM - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odz.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WM - WM,