

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Poopracyjna Zestaw I	OM- VI Poopracyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Ryż na mleku 400 ml (MILE) Chleb razowy oszrenno-żytni 116 g (GLU PSZ GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez miedziana o zaw.80% tł 15 g Serek homo, naturalny 50 g (MILE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOL.) Sałata zielona 20 g Papryka konserwowa 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MILE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MILE, SEL.) 500 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.)	Sonda / plynna śn. 500 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.)	Ryż na mleku 400 ml (MILE) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE, PSZ.) Serek homo, naturalny 5 000 g (MILE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOL.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MILE) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE, PSZ.) Serek homo, naturalny 50 g (MILE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOL.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MILE) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE, PSZ.) Serek homo, naturalny 50 g (MILE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MILE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MILE) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE, PSZ.) Serek homo, naturalny 50 g (MILE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MILE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MILE) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE) Serek homo, naturalny 50 g (MILE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MILE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MILE) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE) Serek homo, naturalny 50 g (MILE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MILE, GLU ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MILE) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Serek homo, naturalny 50 g (MILE) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MILE, GLU ZYT, GLU JECZ.)
Śniadanie									
2023-11-08 środa									
II ŚN									
Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Eszalotka z kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ, MILE) Ziemiaki () 180 g Fasolka szparagowa z olejem 100 g Surowka wielowarstwowa z olejem () 100 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MILE, SEL, GLU JECZ.) Pulpet drobiowy 100 g Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemiaki () 180 g Fasolka szparagowa z olejem 100 g (GLU PSZ) Surowka wielowarstwowa z olejem () 100 g (SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / plynna ob. 600 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.)	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe pieczone z udzca kurczaka 90 g (GLU PSZ.) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemiaki () 180 g Dynia z wody 100 g Fasolka szparagowa z wodą* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MILE, SEL, GLU JECZ.) Pulpet drobiowy 100 g Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemiaki () 180 g Dynia z wody 100 g Fasolka szparagowa z wodą* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe pieczone z udzca kurczaka 90 g (GLU PSZ.) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemiaki () 180 g Dynia z wody 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MILE, SEL, GLU JECZ.) Pulpet drobiowy 100 g Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemiaki () 180 g Dynia z wody 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe pieczone z udzca kurczaka 90 g (GLU PSZ.) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemiaki () 180 g Dynia z wody 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MILE, SEL, GLU JECZ.) Pulpet drobiowy 100 g Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemiaki () 180 g Dynia z wody 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe pieczone z udzca kurczaka 90 g (GLU PSZ.) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemiaki () 180 g Dynia z wody 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	
Chleb mieszany pszemno-żytni PSZ, GLU, ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Papykarz ryбно (mirtuna)-warzywny (RYB.) 80 g Rzodkiew biała 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Sonda ziemniaczana 500 g JAJ, MLE, SEL.)	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tłuszczu) 10 g (MLE.) Papykarz ryбно (mirtuna)-warzywny (RYB.) 80 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tłuszczu) 10 g (MLE.) Papykarz ryбно (mirtuna)-warzywny (RYB.) 100 g (RYB.) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tłuszczu) 10 g (MLE.) Papykarz ryбно (mirtuna)-warzywny (RYB.) 80 g (RYB.) Pomidor biskócki 80 g	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tłuszczu) 10 g (MLE.) Papykarz ryбно (mirtuna)-warzywny* 80 g (RYB, SEL.) Pomidor biskócki 80 g	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tłuszczu) 10 g (MLE.) Papykarz ryбно (mirtuna)-warzywny (RYB.) 80 g Pomidor biskócki 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Margaryna roślinna (80% tłuszczu) 10 g (MLE.) Papykarz ryбно (mirtuna)-warzywny (RYB.) 80 g Pomidor biskócki 80 g	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.) Papykarz ryбно (mirtuna)-warzywny (RYB.) 80 g Pomidor biskócki 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
PN	Kanapka z jajkiem i sałatą, (chleb razowy 50g, margaryna 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt. (GLU, PSZ, JAJ.)	Sonda ziemniaczana 500 g JAJ, MLE, SEL.)	Kanapka z jajkiem i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt. (GLU, PSZ, JAJ.)		Kanapka z szynką drobiową, (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt. (GLU, PSZ, SOL.)					
	E: 2425,87 kcal; B: 97,72 g; T: 74,74 g; Kw. tł. nasy.: 19,65 g; W: 357,01 g; W tym cukry: 46,40 g; Bł.: 33,82 g; Soli: 8,62 g.	E: 2312,80 kcal; B: 98,18 g; T: 67,66 g; Kw. tł. nasy.: 19,21 g; W: 344,13 g; W tym cukry: 46,34 g; Bł.: 33,89 g; Soli: 8,70 g.	E: 2959,03 kcal; B: 160,56 g; T: 132,60 g; Kw. tł. nasy.: 48,47 g; W: 295,99 g; W tym cukry: 114,10 g; Bł.: 29,96 g; Soli: 3,63 g.	E: 6691,82 kcal; B: 792,67 g; T: 172,37 g; Kw. tł. nasy.: 16,15 g; W: 496,59 g; W tym cukry: 67,72 g; Bł.: 24,61 g; Soli: 7,73 g.	E: 2166,92 kcal; B: 96,86 g; T: 51,23 g; Kw. tł. nasy.: 16,33 g; W: 340,10 g; W tym cukry: 69,09 g; Bł.: 25,04 g; Soli: 5,91 g.	E: 2481,26 kcal; B: 109,24 g; T: 65,30 g; Kw. tł. nasy.: 21,35 g; W: 373,56 g; W tym cukry: 78,69 g; Bł.: 26,74 g; Soli: 7,70 g.	E: 2440,12 kcal; B: 104,13 g; T: 68,78 g; Kw. tł. nasy.: 21,58 g; W: 380,26 g; W tym cukry: 78,63 g; Bł.: 26,34 g; Soli: 7,80 g.	E: 2488,68 kcal; B: 108,78 g; T: 66,26 g; Kw. tł. nasy.: 21,40 g; W: 373,69 g; W tym cukry: 79,00 g; Bł.: 26,73 g; Soli: 7,75 g.	E: 2441,08 kcal; B: 103,78 g; T: 68,73 g; Kw. tł. nasy.: 21,57 g; W: 361,13 g; W tym cukry: 79,48 g; Bł.: 26,57 g; Soli: 7,85 g.	E: 2133,12 kcal; B: 102,56 g; T: 41,11 g; Kw. tł. nasy.: 13,33 g; W: 346,90 g; W tym cukry: 78,07 g; Bł.: 25,81 g; Soli: 6,63 g.

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Uboogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Eliminacyjna Zestaw I
Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Serrek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (<u>SEL</u>) Salaeta zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni <u>PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tłuszczu 15 g Serrek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Salaeta zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Pomidor 80 g	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tłuszczu 15 g Serrek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tłuszczu 15 g Serrek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Salaeta zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tłuszczu 15 g Serrek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Salaeta zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Serrek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>) Salaeta zielona 20 g	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tłuszczu) 10 g (<u>MLE</u>) Serrek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Polędwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Salaeta zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Ryż na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Serrek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tłuszczu) 10 g (<u>MLE</u>) Serrek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salaeta zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ</u>)	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tłuszczu) 10 g (<u>MLE</u>) Serrek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Szynkowa żełbowa kiel.wp.gr.rozd.wędcz. arzo.z.dodał.wody w ost.nieład 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tłuszczu 10 g Szynkowa żełbowa kiel.wp.gr.rozd.wędcz. arzo.z.dodał.wody w ost.nieład 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
Śniadanie									
Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)									
II ŚN									
Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Dymia z wody 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Dymia z wody z olejem 100 g Fasolka szparagowa z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Dymia z wody z olejem 100 g Fasolka szparagowa z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Dymia z wody z olejem 100 g Fasolka szparagowa z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Dymia z wody z olejem 100 g Fasolka szparagowa z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Dymia z wody 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Dymia z wody 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Dymia z wody 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Dymia z wody 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Gryskowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos bazylkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 180 g Dymia z wody 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (<u>SEL</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml

2023-11-08 środa

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Eliminacyjna Zestaw I
Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny(100 g (<u>RYB</u>)) Pomidor b/śrótki 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni <u>PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny(80 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny(80 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny(80 g Rzodkiew biała 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny(100 g (<u>RYB</u>)) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny(80 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny(80 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny(80 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny(80 g (<u>RYB</u>)) Pomidor 90 g Rukola 10 g	
PN Kanapka z szynką drobiową, bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (<u>GLU PSZ SOJ</u> .)	PN Kanapka z jajkiem i sałatą (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ JAJ</u> .)	PN Kanapka z jajkiem i sałatą (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ JAJ</u> .)	PN Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 50g, margaryna 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ JAJ</u> .)	PN Kanapka z jajkiem i sałatą (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ JAJ</u> .)	PN Kanapka z dżemem truskawkowym (bulka pszenna, margaryna, dżem owoc) 1 szt (<u>GLU PSZ MLE</u> .)	PN Kanapka z szynką drobiową, bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (<u>GLU PSZ SOJ</u> .)	PN Kanapka z szynką drobiową, bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (<u>GLU PSZ SOJ</u> .)	PN Kanapka z szynką drobiową, bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (<u>GLU PSZ SOJ</u> .)	PN Kanapka z szynką drobiową, bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (<u>GLU PSZ SOJ</u> .)
E: 2112,72 kcal; B: 99,55 g; T: 43,72 g; Kw. tł. nasy.: 13,50 g; W: 338,91 g; W tym cukry: 79,43 g; Bł.: 26,25 g; Sól: 6,80 g.	E: 2395,25 kcal; B: 104,23 g; T: 69,54 g; Kw. tł. nasy.: 19,40 g; W: 349,81 g; W tym cukry: 46,98 g; Bł.: 28,43 g; Sól: 7,82 g.	E: 2325,66 kcal; B: 96,59 g; T: 70,91 g; Kw. tł. nasy.: 19,34 g; W: 336,84 g; W tym cukry: 47,45 g; Bł.: 28,25 g; Sól: 7,88 g.	E: 2309,76 kcal; B: 97,20 g; T: 66,91 g; Kw. tł. nasy.: 15,58 g; W: 345,52 g; W tym cukry: 31,55 g; Bł.: 35,39 g; Sól: 8,90 g.	E: 2306,75 kcal; B: 92,73 g; T: 68,27 g; Kw. tł. nasy.: 15,08 g; W: 346,65 g; W tym cukry: 46,50 g; Bł.: 36,78 g; Sól: 7,64 g.	E: 2050,04 kcal; B: 94,49 g; T: 34,19 g; Kw. tł. nasy.: 10,82 g; W: 353,26 g; W tym cukry: 65,57 g; Bł.: 30,16 g; Sól: 7,63 g.	E: 2522,74 kcal; B: 116,73 g; T: 63,26 g; Kw. tł. nasy.: 22,44 g; W: 382,24 g; W tym cukry: 82,00 g; Bł.: 24,97 g; Sól: 7,16 g.	E: 2475,14 kcal; B: 111,73 g; T: 65,73 g; Kw. tł. nasy.: 22,60 g; W: 369,68 g; W tym cukry: 82,48 g; Bł.: 24,80 g; Sól: 7,26 g.	E: 2054,42 kcal; B: 77,47 g; T: 44,39 g; Kw. tł. nasy.: 15,18 g; W: 347,21 g; W tym cukry: 73,11 g; Bł.: 26,61 g; Sól: 6,33 g.	E: 1974,42 kcal; B: 81,15 g; T: 52,19 g; Kw. tł. nasy.: 11,36 g; W: 309,67 g; W tym cukry: 37,23 g; Bł.: 29,23 g; Sól: 6,60 g.

2023-11-08 środa

2023-11-08 środa								
OM- XV Elfirniacyjna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papiokawał Przeclrana	OM- Płynna	OM- Pokożnicza Zestaw I	OM- Pokożnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karniąca Zestaw I	OM- Kobieta Karniąca Zestaw II	OM- Bogatorczkowa
Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOŁ.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 200 ml (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł. 10 g (MLE.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOŁ.) Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOŁ.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (SEL.) Kawa zbożowa na mleku 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU, ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOŁ.) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU, ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOŁ.) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU, ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOŁ.) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU, ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOŁ.) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.) Pomidor 80 g	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL.) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU, ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOŁ.) Papyrka konserwowa 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)								
II ŚN	Matelki 30 g (GLU PSZ, SOŁ, MLE.)							
Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 400 ml (SEL, GLU, JECZ.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki 180 g Dylnia z wody 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami 200 ml (GLU PSZ, SEL.) Pulpet drobiowy 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki 90 g Dylnia z wody 50 g Fasolka szparagowa z wody* 50 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grysikowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki 180 g Dylnia z wody 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki 180 g Dylnia z wody z olejem 100 g Fasolka szparagowa z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki 180 g Dylnia z wody z olejem 100 g Fasolka szparagowa z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki 180 g Dylnia z wody z olejem 100 g Fasolka szparagowa z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki 180 g Dylnia z wody z olejem 100 g Fasolka szparagowa z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Grysikowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Sos bazylkowy* 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki 180 g Dylnia z wody z olejem 100 g Fasolka szparagowa z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml

OM- XV Eliminacyjna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowała/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	OM- Bogatoreszkowa	
	Banan 150 g			Banan 150 g					
Bułka pszenna długa krojona 75 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Paprykarz ryбно (młnuna)-warzywny() 80 g (RYB.) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Paprykarz ryбно (młnuna)-warzywny() 80 g (RYB.) Pomidor biskórki 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Paprykarz ryбно (młnuna)-warzywny() 80 g (RYB.) Pomidor biskórki 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Paprykarz ryбно (młnuna)-warzywny() 80 g (RYB.) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml					Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Paprykarz ryбно (młnuna)-warzywny() 80 g (RYB.) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
PN	Kanapka z szynką drobiową, bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (GLU PSZ, SOL.)	Kanapka z jajkiem i sałata (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, JAJ.)	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z jajkiem i sałata (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, JAJ.)					Kanapka z jajkiem i sałata (chleb razowy 50g, margaryna 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, JAJ.)
E: 1732,07 kcal; B: 72,61 g; T: 41,30 g; Kw. tł. nasy.: 10,48 g; W: 278,35 g; W tym cukry: 23,49 g; Bł.: 24,86 g; Soli: 6,31 g.	E: 1963,00 kcal; B: 72,10 g; T: 50,47 g; Kw. tł. nasy.: 19,29 g; W: 313,90 g; W tym cukry: 87,33 g; Bł.: 18,80 g; Soli: 4,60 g.	E: 2154,48 kcal; B: 93,06 g; T: 50,99 g; Kw. tł. nasy.: 16,56 g; W: 338,44 g; W tym cukry: 78,06 g; Bł.: 27,08 g; Soli: 5,79 g.	E: 2630,75 kcal; B: 112,03 g; T: 72,99 g; Kw. tł. nasy.: 21,36 g; W: 394,36 g; W tym cukry: 82,08 g; Bł.: 30,98 g; Soli: 8,06 g.	E: 2561,16 kcal; B: 104,39 g; T: 74,36 g; Kw. tł. nasy.: 21,30 g; W: 381,39 g; W tym cukry: 82,55 g; Bł.: 30,80 g; Soli: 8,12 g.	E: 2630,75 kcal; B: 112,03 g; T: 72,99 g; Kw. tł. nasy.: 21,36 g; W: 394,36 g; W tym cukry: 82,08 g; Bł.: 30,98 g; Soli: 8,06 g.	E: 2561,16 kcal; B: 104,39 g; T: 74,36 g; Kw. tł. nasy.: 21,30 g; W: 381,39 g; W tym cukry: 82,55 g; Bł.: 30,80 g; Soli: 8,12 g.	E: 2219,76 kcal; B: 90,90 g; T: 63,91 g; Kw. tł. nasy.: 13,79 g; W: 336,22 g; W tym cukry: 25,25 g; Bł.: 35,39 g; Soli: 8,66 g.		

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odz.:

- E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- T - Tłuszcz,
- W - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Bł. - Błonnik pokarmowy,
- Ener. z B - % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- Ener. z W - % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- MM - MM,

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź
NIP 677239889 REGON 363712430
KRS 0900601008

