

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub.pobudz.wydz. soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub.pobudz.wydz. soku żoład. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Śniadanie		Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)		Kanapka z szynką i sałatką (bukia pszenna 50g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU,PSZ,SOL.)		Kawa z szynką i sałatką (bukia pszenna 50g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU,PSZ,SOL.)		Kawa z szynką i sałatką (bukia pszenna 50g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU,PSZ,SOL.)	
Platki pszenne na mleku (MLE.) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU,PSZ,GLU,ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tłuszczu 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Dżem 20 g Pomarańcza 250g 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ.)	Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (GLU,PSZ,GLU,ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tłuszczu 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g (MLE.) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ.) Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU,PSZ,MLE.)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU,PSZ,MLE.) Bukia pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tłuszczu 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Dżem 20 g Jabłko pieczone 150 g (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU,PSZ,MLE.) Bukia pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tłuszczu 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Dżem 30 g Jabłko pieczone 150 g (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na mleku 20 ml (MLE.) Bukia pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tłuszczu 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Dżem 20 g Jabłko pieczone 150 g (MLE.) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Bukia pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tłuszczu 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Dżem 20 g Jabłko pieczone 150 g (MLE.) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ.)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU,PSZ,MLE.) Bukia pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tłuszczu 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Dżem 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ.)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU,PSZ,MLE.) Bukia pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Dżem 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ.)	Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU,PSZ,MLE.) Bukia pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Dżem 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU,ZYT, GLU,JECZ.)	Platki pszenne na mleku 400 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku 200 g (GLU,PSZ,SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
Obiad		Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)		Kanapka z szynką i sałatką (bukia pszenna 50g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU,PSZ,SOL.)		Kawa z szynką i sałatką (bukia pszenna 50g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU,PSZ,SOL.)		Kawa z szynką i sałatką (bukia pszenna 50g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU,PSZ,SOL.)	
Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku 100 g (GLU,PSZ,SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ryżem* () 400 ml (MLE, SEL.) Łosoś z pesto bazylowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku 100 g (GLU,PSZ,SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Pulpet rybny (łosoś) 100 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku 200 g (GLU,PSZ,SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku 200 g (GLU,PSZ,SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ryżem* () 400 ml (MLE, SEL.) Łosoś z pesto bazylowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku 200 g (GLU,PSZ,SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku 200 g (GLU,PSZ,SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ryżem* () 400 ml (MLE, SEL.) Łosoś z pesto bazylowym i pomidorami 120 g (JAJ, RYB, MLE, ORZ.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku 200 g (GLU,PSZ,SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku 200 g (GLU,PSZ,SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL.) Pulpet rybny (łosoś) 100 g (GLU,PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku 200 g (GLU,PSZ,SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU, JECZ.) Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (RYB, MLE.) Ziemniaki z koperkiem () 180 g Warzywa po grecku 200 g (GLU,PSZ,SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml

PD	OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołą. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	
2023-11-17 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Papryka konserwowa 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ, GLU, ŻYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Polewiczna Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Salata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna duża krojona 76 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g Polewiczna Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałatka z brokułu, oleju i koperku 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna duża krojona 76 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g Polewiczna Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Brokuł z olejem* 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna duża krojona 76 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g Polewiczna Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Sałatka z brokułu, oleju i koperku 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna duża krojona 76 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g Polewiczna Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Brokuł z olejem* 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna duża krojona 76 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g Polewiczna Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Brokuł z olejem* 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna duża krojona 90 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ.</u> ) Polewiczna Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Brokuł z olejem* 80 g Salata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g	Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g
		PN	E: 2342,06 kcal; B: 114,83 g; T: 67,47 g; Kw. tł. nasy.: 21,89 g; W: 335,40 g; W tym cukry: 83,54 g; Bł.: 34,94 α; Sol: 8,20 α;	E: 2371,04 kcal; B: 110,27 g; T: 73,76 g; Kw. tł. nasy.: 19,33 g; W: 332,59 g; W tym cukry: 84,27 g; Bł.: 34,30 α; Sol: 8,47 α;	E: 2027,93 kcal; B: 90,27 g; T: 52,34 g; Kw. tł. nasy.: 16,15 g; W: 311,68 g; W tym cukry: 63,32 g; Bł.: 28,49 α; Sol: 7,55 α;	E: 2004,87 kcal; B: 102,80 g; T: 53,32 g; Kw. tł. nasy.: 16,49 g; W: 293,31 g; W tym cukry: 74,30 g; Bł.: 30,59 α; Sol: 5,84 α;	E: 2049,15 kcal; B: 98,27 g; T: 59,63 g; Kw. tł. nasy.: 13,93 g; W: 294,28 g; W tym cukry: 78,73 g; Bł.: 30,03 α; Sol: 6,11 α;	E: 2015,97 kcal; B: 101,00 g; T: 56,38 g; Kw. tł. nasy.: 17,00 g; W: 289,42 g; W tym cukry: 63,84 g; Bł.: 27,95 α; Sol: 6,37 α;	E: 2276,49 kcal; B: 102,51 g; T: 62,31 g; Kw. tł. nasy.: 18,38 g; W: 339,75 g; W tym cukry: 80,03 g; Bł.: 28,34 α; Sol: 6,93 α;	E: 2300,50 kcal; B: 114,39 g; T: 65,24 g; Kw. tł. nasy.: 21,13 g; W: 328,67 g; W tym cukry: 81,16 g; Bł.: 31,11 α; Sol: 7,07 α;	E: 2257,65 kcal; B: 102,49 g; T: 61,79 g; Kw. tł. nasy.: 18,46 g; W: 337,38 g; W tym cukry: 81,22 g; Bł.: 30,63 α; Sol: 7,40 α;

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	OM- XV Bezmleczna Zestaw II
<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<b>GLU PSZ, MLE</b>)                      Bułka pszenna długa krojona 90 g (<b>GLU PSZ</b>)                      Serek homo. naturalny 100 g (<b>MLE</b>)                      Dżem 20 g                      Jabłko 150 g                      Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<b>MLE, GLU, ZYT, GLU JEJCZ</b>)</p>	<p>Płatki pszenne na mleku (<b>MLE</b>)                      Chleb mieszany pszenno-żytni <b>PSZ, GLU, ZYT</b>                      Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 100 g                      Serek homo. naturalny 100 g (<b>MLE</b>)                      Dżem 20 g                      Jabłko pieczone 150 g                      Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<b>MLE, GLU, ZYT, GLU JEJCZ</b>)</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<b>GLU PSZ, MLE</b>)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<b>GLU PSZ, GLU, ZYT</b>)                      Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 100 g                      Serek homo. naturalny 100 g (<b>MLE</b>)                      Dżem 20 g                      Pomarańcza 250g 1 szt.                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Płatki żytnie na mleku (<b>ZYT</b>)                      Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<b>GLU PSZ, GLU, ZYT</b>)                      Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 100 g                      Serek homo. naturalny 100 g (<b>MLE</b>)                      Pomarańcza 250g 1 szt.                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<b>MLE, GLU PSZ, MLE</b>)                      Bułka pszenna długa krojona 76 g (<b>GLU PSZ</b>)                      Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 100 g                      Serek homo. naturalny 100 g (<b>MLE</b>)                      Dżem 20 g                      Jabłko 150 g                      Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<b>MLE, GLU, ZYT, GLU JEJCZ</b>)</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<b>GLU PSZ, MLE</b>)                      Chleb bezglutenowy 96 g                      Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 100 g                      Serek homo. naturalny 50 g (<b>MLE</b>)                      Dżem 20 g                      Jabłko pieczone 150 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (<b>GLU PSZ, SEL</b>)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<b>GLU PSZ, GLU, ZYT</b>)                      Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g                      Szyunka konserwowa wędzona, produkt blokowy wytworzony z połączonej kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<b>SOL</b>)                      Dżem 20 g                      Jabłko pieczone 150 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 50g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt. (<b>GLU PSZ, SOL</b>)</p>	<p>Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 50g, masło 5g, szynka 25g, rzodkiew 15g) 1 szt. (<b>GLU PSZ, SOL</b>)</p>	<p>Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 50g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt. (<b>GLU PSZ, SOL</b>)</p>
<p>Wielowarzynna z ryżem* () 400 ml (<b>MLE, SEL, GLU JEJCZ</b>)                      Pulpet rybny (łosos) 100 g (<b>GLU PSZ, JAJ, RYB</b>)                      Ziemiaki z koperkiem () 180 g                      Warzywa po grecku 200 g (<b>GLU PSZ, SEL</b>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny () 400 ml (<b>MLE, SEL, GLU JEJCZ</b>)                      Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (<b>RYB, MLE</b>)                      Ziemiaki z koperkiem () 180 g                      Warzywa po grecku 200 g (<b>GLU PSZ, SEL</b>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzynna z ryżem* () 400 ml (<b>MLE, SEL, GLU JEJCZ</b>)                      Łosoś z pesto bazylowym i pomidorami 120 g (<b>JAJ, RYB, MLE</b>)                      Ziemiaki z koperkiem () 180 g                      Warzywa po grecku 200 g (<b>GLU PSZ, SEL</b>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny () 400 ml (<b>MLE, SEL, GLU JEJCZ</b>)                      Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (<b>RYB, MLE</b>)                      Ziemiaki z koperkiem () 180 g                      Warzywa po grecku 200 g (<b>GLU PSZ, SEL</b>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzynna z ryżem brązowym* () 400 ml (<b>MLE, SEL, GLU JEJCZ</b>)                      Łosoś z pesto bazylowym i pomidorami 120 g (<b>JAJ, RYB, MLE</b>)                      Ziemiaki z koperkiem () 180 g                      Warzywa po grecku 200 g (<b>GLU PSZ, SEL</b>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny () 400 ml (<b>MLE, SEL, GLU JEJCZ</b>)                      Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (<b>RYB, MLE</b>)                      Ziemiaki z koperkiem () 180 g                      Warzywa po grecku 200 g (<b>GLU PSZ, SEL</b>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzynna z ryżem* () 400 ml (<b>MLE, SEL, GLU JEJCZ</b>)                      Łosoś z pesto bazylowym i pomidorami 120 g (<b>JAJ, RYB, MLE</b>)                      Ziemiaki z koperkiem () 180 g                      Warzywa po grecku 200 g (<b>GLU PSZ, SEL</b>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny (bez młaka) () 400 ml (<b>SEL, GLU JEJCZ</b>)                      Knedle ziemniaczane z jabłkiem () 300 g (<b>MLE</b>)                      Marchew gotowana z olejem* 200 g                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny (bez młaka) () 400 ml (<b>SEL, GLU JEJCZ</b>)                      Łosoś pieczony w ziołach B 120 g (<b>RYB, MLE</b>)                      Ziemiaki z koperkiem () 180 g                      Warzywa po grecku 200 g (<b>GLU PSZ, SEL</b>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzynna z ryżem (bez młaka) () 400 ml (<b>SEL</b>)                      Łosoś z pesto bazylowym i pomidorami 120 g (<b>JAJ, RYB, MLE</b>)                      Ziemiaki z koperkiem () 180 g                      Warzywa po grecku 200 g (<b>GLU PSZ, SEL</b>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>

PD	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	OM- XV Bezmleczna Zestaw II	
2023-11-17 piątek											
	<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)                      Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g (<u>SOL MLE</u>)                      Brokuł z olejem* 80 g                      Mix sałat 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna zestaw I</p> <p>Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)                      Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g                      Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g (<u>SOL MLE</u>)                      Sałatka z brokoletu, oleju i koperku 80 g                      Mix sałat 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna zestaw II</p> <p>Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)                      Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g                      Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g (<u>SOL MLE</u>)                      Sałatka z brokoletu, oleju i koperku 80 g                      Mix sałat 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I</p> <p>Kanapka z twarogiem i ogórkami kiszonym (chleb razowy 50g, margaryna 5g, twaróg 30g, ogórek kiszony) 1 szt (<u>GLU PSZ MLE</u>)</p>	<p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II</p> <p>Kanapka z twarogiem i ogórkami kiszonym (chleb razowy 50g, margaryna 5g, twaróg 30g, ogórek kiszony) 1 szt (<u>GLU PSZ MLE</u>)</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>)                      Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g                      Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g (<u>SOL MLE</u>)                      Sałatka z brokoletu, oleju i koperku 80 g                      Mix sałat 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>)                      Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g                      Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 50 g (<u>SOL MLE</u>)                      Sałatka z brokoletu, oleju i koperku 80 g                      Mix sałat 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XIII Niskobiałkowa</p> <p>Chleb bezglutenowy 96 g                      Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g                      Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 30 g (<u>SOL MLE</u>)                      Dżem 20 g                      Brokuł z olejem* 80 g                      Mix sałat 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XV Bezmleczna Zestaw I</p> <p>Chleb mieszany pszemno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)                      Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g                      Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 60 g (<u>SOL MLE</u>)                      Miód (25g) 1 szt                      Sałatka z brokoletu, oleju i koperku 100 g                      Mix sałat 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XV Bezmleczna Zestaw II</p> <p>Chleb mieszany pszemno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)                      Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g                      Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody, 60 g (<u>SOL MLE</u>)                      Miód (25g) 1 szt                      Sałatka z brokoletu, oleju i koperku 80 g                      Mix sałat 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	
PN	<p>Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g</p>	<p>E: 2207,93 kcal; B: 105,62 g; T: 47,41 g; Kw. tł. nasy.: 14,05 g; W: 354,44 g; W tym cukry: 82,04 g; Bł.: 31,13 g; Sól: 7,62 g</p>	<p>E: 2207,06 kcal; B: 108,75 g; T: 57,45 g; Kw. tł. nasy.: 18,91 g; W: 329,64 g; W tym cukry: 79,85 g; Bł.: 34,40 g; Sól: 7,94 g</p>	<p>E: 2236,04 kcal; B: 104,19 g; T: 63,74 g; Kw. tł. nasy.: 16,35 g; W: 326,83 g; W tym cukry: 80,58 g; Bł.: 33,76 g; Sól: 8,21 g</p>	<p>E: 2440,26 kcal; B: 119,01 g; T: 68,77 g; Kw. tł. nasy.: 20,38 g; W: 354,90 g; W tym cukry: 55,37 g; Bł.: 38,09 g; Sól: 9,78 g</p>	<p>E: 2467,04 kcal; B: 114,56 g; T: 75,33 g; Kw. tł. nasy.: 17,90 g; W: 351,63 g; W tym cukry: 56,24 g; Bł.: 38,83 g; Sól: 10,06 g</p>	<p>E: 2569,26 kcal; B: 129,06 g; T: 75,06 g; Kw. tł. nasy.: 25,60 g; W: 357,72 g; W tym cukry: 84,53 g; Bł.: 28,46 g; Sól: 7,59 g</p>	<p>E: 2598,24 kcal; B: 124,50 g; T: 81,35 g; Kw. tł. nasy.: 23,04 g; W: 354,91 g; W tym cukry: 85,26 g; Bł.: 27,82 g; Sól: 7,86 g</p>	<p>E: 1605,72 kcal; B: 29,00 g; T: 39,93 g; Kw. tł. nasy.: 7,66 g; W: 292,95 g; W tym cukry: 58,69 g; Bł.: 27,13 g; Sól: 2,55 g</p>	<p>E: 2208,87 kcal; B: 86,17 g; T: 60,10 g; Kw. tł. nasy.: 16,29 g; W: 346,79 g; W tym cukry: 43,55 g; Bł.: 33,73 g; Sól: 10,23 g</p>	<p>E: 2222,57 kcal; B: 81,03 g; T: 65,30 g; Kw. tł. nasy.: 13,66 g; W: 342,96 g; W tym cukry: 43,83 g; Bł.: 32,59 g; Sól: 10,48 g</p>

OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Pappkwaral/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	OM- Bogatorzeszkowa
<p>Płatki pszenne na mleku 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)                      Bułka pszenna długa krojona 45 g (<u>GLU PSZ</u>)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>)                      Serek homo. naturalny 20 g (<u>MLE</u>)                      Dżem 20 g                      Jabłko 150 g                      Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)                      Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>)                      Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g                      Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>)                      Dżem 20 g                      Jabłko pieczone 150 g                      Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)                      Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g                      Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>)                      Dżem 20 g                      Jabłko pieczone 150 g                      Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>)                      Ryżem* () 400 ml                      Losoś z pesto bazylowym i pomidorami 120 g                      Ziemiaki z koperkiem () 180 g                      Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>)                      Ryżem* () 400 ml                      Losoś z pesto bazylowym i pomidorami 120 g                      Ziemiaki z koperkiem () 180 g                      Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>)                      Ryżem* () 400 ml                      Losoś z pesto bazylowym i pomidorami 120 g                      Ziemiaki z koperkiem () 180 g                      Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>)                      Ryżem* () 400 ml                      Losoś z pesto bazylowym i pomidorami 120 g                      Ziemiaki z koperkiem () 180 g                      Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Płatki żytnie na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU ŻYT</u>)                      Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>)                      Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g                      Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>)                      Pomarańcza 250g 1 szt                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )							
<p>Wielowarzywna z ryżem* () 200 ml (<u>MLE, SEL</u>)                      Pulpet rybny (łosoś) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>)                      Ziemiaki z koperkiem () 90 g                      Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>)                      Pulpet rybny (łosoś) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>)                      Ziemiaki z koperkiem () 180 g                      Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>)                      Losoś pieczony w ziołach B 120 g (<u>RYB, MLE</u>)                      Ziemiaki z koperkiem () 180 g                      Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ryżem* () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>)                      Losoś z pesto bazylowym i pomidorami 120 g                      Ziemiaki z koperkiem () 180 g                      Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>)                      Losoś pieczony w ziołach B 120 g (<u>RYB, MLE</u>)                      Ziemiaki z koperkiem () 180 g                      Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ryżem* () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>)                      Losoś z pesto bazylowym i pomidorami 120 g                      Ziemiaki z koperkiem () 180 g                      Warzywa po grecku 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Wielowarzywna z ryżem* () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>)                      Losoś pieczony w ziołach B 120 g (<u>RYB, MLE</u>)                      Ziemiaki z koperkiem () 180 g                      Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)                      Surowka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 100 g                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ</u>)                      Losoś pieczony w ziołach B 120 g (<u>RYB, MLE</u>)                      Ziemiaki z koperkiem () 180 g                      Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>)                      Surowka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 100 g                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>

PD	Kolacja		Frytki warzywne pieczone (marchew, burak, pietruszka) 100 g					PN
Banan 150 g	OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karniaca Zestaw I	OM- Kobieta Karniaca Zestaw II	OM- Bogatoreszkowa
	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bulka pszenna dluga krojona 45 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dla 30 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ) Pomidor biskorki 40 g Mix salat 20 g	Bulka pszenna dluga krojona 76 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Poledwica Sopotka wienorzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Brokuł z olejem* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszemno-żyrni 116 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Poledwica Sopotka wienorzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ) Salatka z brokułu, oleju i koperku 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	E: 2491,06 kcal; B: 116,15 g; T: 60,30 g; Kw. tł. nasy.: 20,47 g; W: 388,94 g; W tym cukry: 126,50 g; Bł.: 38,25 α; Sól: 8,13 α;	E: 2520,04 kcal; B: 111,59 g; T: 66,59 g; Kw. tł. nasy.: 17,91 g; W: 386,13 g; W tym cukry: 127,23 g; Bł.: 37,61 α; Sól: 8,40 α;	E: 2491,06 kcal; B: 116,15 g; T: 60,30 g; Kw. tł. nasy.: 20,47 g; W: 388,94 g; W tym cukry: 126,50 g; Bł.: 38,25 α; Sól: 8,13 α;	E: 2520,04 kcal; B: 111,59 g; T: 66,59 g; Kw. tł. nasy.: 17,91 g; W: 386,13 g; W tym cukry: 127,23 g; Bł.: 37,61 α; Sól: 8,40 α;	E: 2244,56 kcal; B: 111,96 g; T: 60,44 g; Kw. tł. nasy.: 17,92 g; W: 330,09 g; W tym cukry: 54,95 g; Bł.: 34,86 α; Sól: 8,58 α;
	Kanaпка z twarogiem i ogórkami kiszonym ( chleb razowy 50g, margaryna 5g, twarozek 30g, ogórek kiszony ) 1 szt ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> )							

<nazwa\_jednostki>  
<ulica>, <kod>

**Oznaczenia wskaźników odz.:**

E - wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,

**NAPRZÓD CATERING SP. z o.o.**  
ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź  
NIP 677239858 REGON 363712430  
KRS 0000601008

