

2023-11-19 niedziela										
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr: sub.pobudz.wydz.so ku zolad. Zestaw I	OM- VII Z ogr: sub.pobudz.wydz.so ku zola. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I	
Kasza jęczmienna na mleku <b>JECZ.</b> Chleb Graham 116 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 25 g Jajko gotowane ki.M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Papryka świeża 80 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.</b> )	450 ml ( <b>MLE. GLU</b> )	Sonda / płynna śn. 400 g ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> )	Kasza jęczmienna na mleku <b>JECZ.</b> Bułka pszenna długa krojona 76 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g ( <b>SEL.</b> ) Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	450 ml ( <b>MLE. GLU</b> )	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I Kasza jęczmienna na mleku <b>JECZ.</b> Bułka pszenna długa krojona 76 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g ( <b>SEL.</b> ) Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.</b> )	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II Kasza jęczmienna na mleku 450 ml ( <b>MLE. GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 76 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g ( <b>SEL.</b> ) Salata zielona 10 g	OM- VII Z ogr: sub.pobudz.wydz.so ku zola. Zestaw I Kasza jęczmienna na mleku 450 ml ( <b>MLE. GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g ( <b>SEL.</b> ) Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.</b> )	OM- VII Z ogr: sub.pobudz.wydz.so ku zola. Zestaw II Kasza jęczmienna na mleku 450 ml ( <b>MLE. GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g ( <b>SEL.</b> ) Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.</b> )	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I Kasza jęczmienna na mleku 450 ml ( <b>MLE. GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g ( <b>SEL.</b> ) Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml ( <b>MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.</b> )	
Śniadanie	II ŚN	Sonda mleczna 400 g ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> )	Chaika 80 g ( <b>GLU PSZ. JAJ.</b> )	Kanapka z szynką i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ. SOL.</b> )						
Obiad		Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Surówka Coleslaw ( ) 100 g ( <b>JAJ. MLE. GOR. PSZ.</b> ) Szczynek gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml ( <b>MLE. SEL.</b> ) Klopsik drobiowo - warzywny z udzca 100 g ( <b>GLU PSZ. JAJ. SEL.</b> ) Sos własny ( ) 50 ml ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Surówka Coleslaw 100 g ( <b>JAJ. MLE. GOR. PSZ.</b> ) Szczynek gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Sonda / płynna ob. 400 g ( <b>GLU PSZ. JAJ. SEL.</b> ) Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) Cwiartka z kurczaka gotowana 130 g Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Szczynek gotowany z olejem* 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml ( <b>MLE. SEL.</b> ) Klopsik drobiowo - warzywny z udzca 100 g ( <b>GLU PSZ. JAJ. SEL.</b> ) Sos własny ( ) 50 ml ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Szczynek gotowany z olejem* 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) Cwiartka z kurczaka gotowana 130 g Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Szczynek gotowany z olejem* 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml ( <b>MLE. SEL.</b> ) Klopsik drobiowo - warzywny z udzca 100 g ( <b>GLU PSZ. JAJ. SEL.</b> ) Sos własny ( ) 50 ml ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Szczynek gotowany z olejem* 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) Cwiartka z kurczaka pieczona 130 g Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Szczynek gotowany z olejem* 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml ( <b>MLE. SEL.</b> ) Klopsik drobiowo - warzywny z udzca 100 g ( <b>GLU PSZ. JAJ. SEL.</b> ) Sos własny ( ) 50 ml ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Szczynek gotowany z olejem* 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Rosół z makaronem ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) Cwiartka z kurczaka gotowana 100 g Sos własny ( ) 50 ml ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Szczynek gotowany z olejem* 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
PD		Sonda ziemniaczana 400 g ( <b>JAJ. MLE. SEL.</b> )								

2023-11-19 niedziela	
PN	Kolacja
<p>OM- I Podstawowa zestaw I</p> <p>E: 2477,18 kcal; B: 133,62 g; T: 86,70 g; Kw. tł. nasy.: 26,29 g; W: 305,14 g; W tłm cukry: 65,61 g; Bł.: 30,01 g; Sól: 7,60 g;</p>	<p>OM- I Podstawowa zestaw II</p> <p>Chleb mieszaný pszemno-żytni 96 g (GLUPSZ, GLUZYT)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Serek homo o smaku waniliowym 100 g (MLE)</p> <p>Jabłko 1 szt. 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
<p>OM- III b Do żywienia przez sondę</p> <p>E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tłm cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 g; Sól: 2,66 g;</p>	<p>Sonda ziemniaczana 300 g (JAJ, MLE, SEL)</p>
<p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I</p> <p>E: 2485,99 kcal; B: 129,42 g; T: 84,02 g; Kw. tł. nasy.: 22,58 g; W: 315,48 g; W tłm cukry: 50,24 g; Bł.: 23,11 g; Sól: 6,66 g;</p>	<p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II</p> <p>E: 2203,74 kcal; B: 91,16 g; T: 63,78 g; Kw. tł. nasy.: 15,09 g; W: 329,65 g; W tłm cukry: 52,46 g; Bł.: 24,71 g; Sól: 6,44 g;</p>
<p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw I</p> <p>E: 2533,23 kcal; B: 135,98 g; T: 90,22 g; Kw. tł. nasy.: 27,16 g; W: 306,07 g; W tłm cukry: 59,68 g; Bł.: 24,04 g; Sól: 7,89 g;</p>	<p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw II</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLUPSZ)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE)</p> <p>Serek homo o smaku waniliowym 100 g (MLE)</p> <p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
<p>OM- VII Z ogr: sub. pobudz. wydz. so ku zoiad. Zestaw I</p> <p>E: 2556,63 kcal; B: 135,98 g; T: 92,82 g; Kw. tł. nasy.: 27,33 g; W: 306,07 g; W tłm cukry: 59,68 g; Bł.: 24,04 g; Sól: 7,89 g;</p>	<p>OM- VII Z ogr: sub. pobudz. wydz. so ku zoiad. Zestaw II</p> <p>E: 2250,98 kcal; B: 97,72 g; T: 69,97 g; Kw. tł. nasy.: 19,66 g; W: 320,24 g; W tłm cukry: 61,90 g; Bł.: 25,64 g; Sól: 7,67 g;</p>
<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I</p> <p>E: 2137,33 kcal; B: 119,68 g; T: 46,41 g; Kw. tł. nasy.: 13,59 g; W: 321,65 g; W tłm cukry: 59,87 g; Bł.: 24,64 g; Sól: 7,06 g;</p>	<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLUPSZ)</p> <p>Serek homo o smaku waniliowym 100 g (MLE)</p> <p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>
<p>Kanapka z szynką, i sałatką (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLUPSZ, SOL)</p>	

PD	Obiad	Śniadanie		II ŚN	Obiad		Śniadanie			
	<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II</p> <p>Kasza jęczmienna na mleku 450 ml (MILE, GLU, JECZ.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osi.niejad 50 g (SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (SEL.) Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MILE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna Zestaw I</p> <p>Kasza jęczmienna na mleku 450 ml (MILE, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU, PSZ., JECZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osi.niejad 50 g (SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (SEL.) Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MILE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna Zestaw II</p> <p>450 ml (MILE, GLU, JECZ.) 96 g (GLU, PSZ., GLU, ZYT.) 10 g (MILE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osi.niejad 50 g (SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (SEL.) Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MILE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)</p>	<p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I</p> <p>Kasza jęczmienna na mleku 450 ml (MILE, GLU, JECZ.) Chleb Graham 116 g (GLU, PSZ., JECZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osi.niejad 50 g (SEL.) Papryka świeża 80 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MILE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)</p>	<p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II</p> <p>400 ml (MILE, GLU, JECZ.) 116 g (GLU, PSZ., JECZ.) 10 g (MILE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osi.niejad 50 g (SEL.) Papryka świeża 80 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MILE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I</p> <p>Kasza jęczmienna na mleku 450 ml (MILE, GLU, JECZ.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU, PSZ., JECZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osi.niejad 100 g (SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (SEL.) Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MILE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II</p> <p>450 ml (MILE, GLU, JECZ.) 76 g (GLU, PSZ., JECZ.) 10 g (MILE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osi.niejad 100 g (SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (SEL.) Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MILE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.)</p>	<p>OM- XIII Niskobiałkowa</p> <p>Chleb bezglutenowy 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osi.niejad 20 g (SEL.) Dżem 20 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (SEL.) Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XIV Bezmleczna Zestaw I</p> <p>Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osi.niejad 60 g (SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (SEL.) Rukola 1 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- XV Bezmleczna Zestaw II</p> <p>Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL, GLU, JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z.dodat.wody w osi.niejad 60 g (SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (SEL.) Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
	<p>Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MILE, SEL.) Klopsik drobiowo-warzyny z udzca 100 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Sos własny ( ) 50 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Szyniak gotowany z olejem* 200 g (GLU, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem ( ) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cwiartka z kurczaka gotowana 130 g Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Szyniak gotowany z olejem* 200 g (GLU, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MILE, SEL.) Klopsik drobiowo-warzyny z udzca 100 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Sos własny ( ) 50 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Szyniak gotowany z olejem* 200 g (GLU, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem i pehizłami ( ) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cwiartka z kurczaka gotowana 130 g Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Surówka Coleslaw ( ) 100 g (JAJ, MILE, GOR.) Szyniak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem białym ( ) 400 ml (MILE, SEL.) Klopsik drobiowo-warzyny z udzca 100 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Sos własny ( ) 50 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Surówka Coleslaw ( ) 100 g (JAJ, MILE, GOR.) Szyniak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem ( ) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cwiartka z kurczaka gotowana 130 g Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Szyniak gotowany z olejem* 200 g (GLU, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MILE, SEL.) Klopsik drobiowo-warzyny z udzca 100 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Sos własny ( ) 50 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Szyniak gotowany z olejem* 200 g (GLU, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) ( ) 400 ml (SEL.) Kneidle ziemniaczane z jabłkiem ( ) 200 g (MILE, SEL.) Marchew gotowana z olejem ( ) 200 g (MILE, SEL.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem ( ) 400 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cwiartka z kurczaka gotowana 130 g Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Szyniak gotowany z olejem* 200 g (GLU, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) ( ) 400 ml (SEL.) Klopsik drobiowo-warzyny z udzca 100 g (GLU, PSZ, JAJ, SEL.) Sos własny ( ) 50 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Szyniak gotowany z olejem* 200 g (GLU, PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>

2023-11-19 niedziela

2023-11-19 niedziela																			
PN	Kolacja		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU,PSZ,SOL)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Kanapka z szynką i sałatką (chleb razowy 50g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU,PSZ,SOL,MLE)		Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU,PSZ,SOL)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU,PSZ,SOL)		
	OM- VIII Z Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	OM- XV Bezmleczna Zestaw II									
	Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU,PSZ) Serek homo o smaku waniliowym 100 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homo o smaku waniliowym 100 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homo o smaku waniliowym 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homo o smaku waniliowym 100 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU,PSZ, GLU,ZYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homo o smaku waniliowym 120 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homo o smaku waniliowym 120 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU,PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Serek homo o smaku waniliowym 120 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 96 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Mleko (25g) 1 szt Serek homo o smaku waniliowym 30 g (MLE) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszaný pszemno-żytni 116 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa 60 g (SOL) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszaný pszemno-żytni 116 g (GLU,PSZ, GLU, ZYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa 60 g (SOL) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml									
	E: 2166,06 kcal; B: 99,19 g; T: 53,89 g; Kw. tł. nasy.: 14,04 g; W: 333,48 g; W tym cukry: 82,04 g; Bł.: 26,15 g; Sol: 7,20 g.	E: 2453,03 kcal; B: 130,72 g; T: 82,50 g; Kw. tł. nasy.: 24,96 g; W: 309,83 g; W tym cukry: 58,39 g; Bł.: 27,37 g; Sol: 8,81 g.	E: 2170,78 kcal; B: 92,47 g; T: 62,25 g; Kw. tł. nasy.: 17,46 g; W: 324,00 g; W tym cukry: 60,61 g; Bł.: 28,97 g; Sol: 8,59 g.	E: 2773,42 kcal; B: 146,23 g; T: 95,57 g; Kw. tł. nasy.: 29,50 g; W: 348,70 g; W tym cukry: 60,71 g; Bł.: 37,65 g; Sol: 10,26 g.	E: 2495,94 kcal; B: 107,81 g; T: 75,50 g; Kw. tł. nasy.: 22,05 g; W: 364,73 g; W tym cukry: 62,44 g; Bł.: 39,26 g; Sol: 10,00 g.	E: 3095,96 kcal; B: 162,46 g; T: 105,92 g; Kw. tł. nasy.: 33,58 g; W: 384,93 g; W tym cukry: 98,74 g; Bł.: 24,93 g; Sol: 10,21 g.	E: 2813,71 kcal; B: 124,20 g; T: 85,68 g; Kw. tł. nasy.: 26,09 g; W: 339,10 g; W tym cukry: 100,96 g; Bł.: 26,53 g; Sol: 9,99 g.	E: 1494,86 kcal; B: 21,48 g; T: 40,13 g; Kw. tł. nasy.: 7,95 g; W: 272,24 g; W tym cukry: 51,09 g; Bł.: 25,04 g; Sol: 3,24 g.	E: 2220,35 kcal; B: 106,24 g; T: 78,51 g; Kw. tł. nasy.: 20,15 g; W: 285,61 g; W tym cukry: 25,33 g; Bł.: 28,98 g; Sol: 10,39 g.	E: 2106,38 kcal; B: 73,06 g; T: 64,75 g; Kw. tł. nasy.: 14,85 g; W: 322,56 g; W tym cukry: 27,61 g; Bł.: 31,40 g; Sol: 10,48 g.									

OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papikwata/Przelejana	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	OM- Bogatorzszkowa												
<p>Platki kukurudziane na mleku 200 ml (MILE.)                      Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MILE.)                      Szynkowa dębowa kieł:wp.gr.rozd.wędz.parlo.z.dodat.wody w osi.niejad 30 g                      Pomidor 40 g                      Rukola 10 g                      Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MILE.GLU.ZYT.GLU.JECZ.)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 450 ml (MILE.GLU.JECZ.)                      Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE.)                      Szynkowa dębowa kieł:wp.gr.rozd.wędz.parlo.z.dodat.wody w osi.niejad 50 g                      Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.)                      Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MILE.GLU.ZYT.GLU.JECZ.)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 450 ml (MILE.GLU.JECZ.)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU.PSZ.GLU.ZYT.)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE.)                      Szynkowa dębowa kieł:wp.gr.rozd.wędz.parlo.z.dodat.wody w osi.niejad 50 g                      Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (SEL.)                      Rukola 10 g                      Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MILE.GLU.ZYT.GLU.JECZ.)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 450 ml (MILE.GLU.JECZ.)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU.PSZ.GLU.ZYT.)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE.)                      Szynkowa dębowa kieł:wp.gr.rozd.wędz.parlo.z.dodat.wody w osi.niejad 50 g                      Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 90 g (SEL.)                      Rukola 10 g                      Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MILE.GLU.ZYT.GLU.JECZ.)</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (MILE.GLU.JECZ.)                      Chleb Graham 116 g (GLU.PSZ.)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE.)                      Szynkowa dębowa kieł:wp.gr.rozd.wędz.parlo.z.dodat.wody w osi.niejad 50 g                      Papiłka świeża 80 g                      Rukola 10 g                      Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MILE.GLU.ZYT.GLU.JECZ.)</p>	<p>Chaika 80 g (GLU.PSZ.JAJ.)</p>	<p>Rosół z makaronem ( ) 200 ml (GLU.PSZ.SEL.)                      Klopsik drobiowo-warzywny z udzca 50 g (GLU.PSZ.JAJ.SEL.)                      Sos własny ( ) 50 ml (GLU.PSZ.SEL.)                      Ziemniaki z koperkiem ( ) 90 g                      Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>	<p>Rosół z makaronem ( ) 400 ml (GLU.PSZ.SEL.)                      Klopsik drobiowo-warzywny z udzca 100 g (GLU.PSZ.JAJ.SEL.)                      Sos własny ( ) 50 ml (GLU.PSZ.SEL.)                      Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g                      Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem ( ) 400 ml (GLU.PSZ.SEL.)                      Cwiartka z kurczaka gotowana 130 g                      Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g                      Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MILE.SEL.)                      Klopsik drobiowo-warzywny z udzca 100 g (GLU.PSZ.JAJ.SEL.)                      Sos własny ( ) 50 ml (GLU.PSZ.SEL.)                      Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g                      Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem ( ) 400 ml (GLU.PSZ.SEL.)                      Cwiartka z kurczaka gotowana 130 g                      Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g                      Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MILE.SEL.)                      Klopsik drobiowo-warzywny z udzca 100 g (GLU.PSZ.JAJ.SEL.)                      Sos własny ( ) 50 ml (GLU.PSZ.SEL.)                      Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g                      Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ.)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Rosół z makaronem pełnoziarnistym ( ) 400 ml (GLU.PSZ.SEL.)                      Cwiartka z kurczaka gotowana 130 g                      Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g                      Surówka Coleslaw ( ) 100 g (JAJ.MILE.GOR.)                      Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MILE.)</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym b/c 300 ml (MILE.)</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym b/c 300 ml (MILE.)</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym b/c 300 ml (MILE.)</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym b/c 300 ml (MILE.)</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym b/c 300 ml (MILE.)</p>
PD																		

2023-11-19 niedziela

2023-11-19 niedziela									
PN									
<p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml                      Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.)                      Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.)                      Serek homo o smaku waniliowym 30 g (MLE.)                      Jabłko 150 g</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami () 250 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.)                      Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.)                      Serek homo o smaku waniliowym 100 g (MLE.)                      Jabłko pieczone 1 szt.                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.)                      Serek homo o smaku waniliowym 100 g (MLE.)                      Jabłko pieczone 1 szt.                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>OM- Dzieci 1-3 lat</p>	<p>OM- Piekarnia/Przeclarnia</p>	<p>OM- Pobożnicza Zestaw I</p>	<p>OM- Pobożnicza Zestaw II</p>	<p>OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I</p>	<p>OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II</p>	<p>OM- Bogatoreszkowa</p>
<p>E: 1747,55 kcal; B: 68,43 g; T: 41,46 g; Kw. tł. nasy.: 12,14 g; W: 282,23 g; W tym cukry: 58,14 g; Bł.: 14,70 g; Sol: 4,96 g.</p>	<p>E: 2249,41 kcal; B: 101,52 g; T: 66,10 g; Kw. tł. nasy.: 18,43 g; W: 325,98 g; W tym cukry: 63,03 g; Bł.: 28,20 g; Sol: 7,08 g.</p>	<p>E: 2981,63 kcal; B: 146,96 g; T: 94,14 g; Kw. tł. nasy.: 28,54 g; W: 400,33 g; W tym cukry: 85,91 g; Bł.: 27,43 g; Sol: 9,15 g.</p>	<p>E: 2699,38 kcal; B: 108,71 g; T: 73,89 g; Kw. tł. nasy.: 21,04 g; W: 414,50 g; W tym cukry: 88,13 g; Bł.: 29,03 g; Sol: 8,93 g.</p>	<p>E: 2981,63 kcal; B: 146,96 g; T: 94,14 g; Kw. tł. nasy.: 28,54 g; W: 400,33 g; W tym cukry: 85,91 g; Bł.: 27,43 g; Sol: 9,15 g.</p>	<p>E: 2699,38 kcal; B: 108,71 g; T: 73,89 g; Kw. tł. nasy.: 21,04 g; W: 414,50 g; W tym cukry: 88,13 g; Bł.: 29,03 g; Sol: 8,93 g.</p>	<p>E: 2403,77 kcal; B: 133,03 g; T: 79,45 g; Kw. tł. nasy.: 24,45 g; W: 302,74 g; W tym cukry: 60,26 g; Bł.: 31,81 g; Sol: 8,57 g.</p>	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		

<nazwa\_jednoski>  
<ulica>, <kod>

### Oznaczenia wskaźników odź:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - w WW,

**NAPRZÓD CATERING SP. Z O.O.**  
ul. Traktorowa 126/lok. 301, 91-204 Łódź  
NIP 677299889 REGON 363712430  
KRS 000001008

