

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub.pobudz.wydz. soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub.pobudz.wydz. soku żoład. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I		
<p>Platki owsiane na mleku <b>(GLU OW.)</b> 400 ml <b>(MLE)</b></p> <p>Chleb razowy pszemno-żytni <b>(GLU PSZ, GLU ZYT.)</b> 116 g <b>(GLU PSZ, GLU ZYT.)</b></p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g</p> <p>Ser żółty 25 g <b>(MLE)</b></p> <p>Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g <b>(SOL)</b></p> <p>Rzodkiew biała 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml <b>(MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</b></p>	<p>Fasolowa z ziemniakami ( ) 400 ml <b>(GLU PSZ, SEL.)</b></p> <p>Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g <b>(GLU PSZ, JAJ.)</b></p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml <b>(GLU PSZ, MLE)</b></p> <p>Ryż na sytko 150 g</p> <p>Salatka szwedzka b/c olejem b/c 100 g <b>(GOR.)</b></p> <p>Buraczki oprószane ( ) 100 g <b>(GLU PSZ.)</b></p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Sonda / płynna śn. 400 g <b>(GLU PSZ, MLE)</b></p>	<p>Platki owsiane na mleku <b>(GLU OW.)</b> 400 ml <b>(MLE)</b></p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g <b>(GLU PSZ.)</b></p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g <b>(SOL)</b></p> <p>Cukinia pieczona z olejem ( ) 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p>	<p>Selerowa z ziemniakami ( ) 400 ml <b>(MLE, SEL.)</b></p> <p>Bika z udźca z kurczaka duszona 90 g <b>(GLU PSZ.)</b></p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml <b>(GLU PSZ, MLE)</b></p> <p>Ryż na sytko 150 g</p> <p>Buraczki oprószane ( ) 200 g <b>(GLU PSZ.)</b></p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpiniakowa z ziemniakami ( ) 400 ml <b>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</b></p> <p>Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g <b>(GLU PSZ, JAJ.)</b></p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml <b>(GLU PSZ, MLE)</b></p> <p>Ryż na sytko 150 g</p> <p>Buraczki oprószane ( ) 200 g <b>(GLU PSZ.)</b></p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałatą (bułka pszenna 50g, margaryna 5g, serek śniadaniowy 30g, salata 5g) 1 szt. <b>(GLU PSZ, MLE.)</b></p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml <b>(MLE, GLU OW.)</b></p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g <b>(GLU PSZ.)</b></p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g</p> <p>Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g <b>(SOL)</b></p> <p>Cukinia pieczona z olejem ( ) 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml <b>(MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.)</b></p>	<p>Selerowa z ziemniakami ( ) 400 ml <b>(MLE, SEL.)</b></p> <p>Bika z udźca z kurczaka duszona 90 g <b>(GLU PSZ.)</b></p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml <b>(GLU PSZ, MLE)</b></p> <p>Ryż na sytko 150 g</p> <p>Buraczki oprószane ( ) 200 g <b>(GLU PSZ.)</b></p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpiniakowa z ziemniakami ( ) 400 ml <b>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</b></p> <p>Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g <b>(GLU PSZ, JAJ.)</b></p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml <b>(GLU PSZ, MLE)</b></p> <p>Ryż na sytko 150 g</p> <p>Buraczki oprószane ( ) 200 g <b>(GLU PSZ.)</b></p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami ( ) 400 ml <b>(MLE, SEL.)</b></p> <p>Bika z udźca z kurczaka duszona 90 g <b>(GLU PSZ.)</b></p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml <b>(GLU PSZ, MLE)</b></p> <p>Ryż na sytko 150 g</p> <p>Buraczki oprószane ( ) 200 g <b>(GLU PSZ.)</b></p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpiniakowa z ziemniakami ( ) 400 ml <b>(GLU PSZ, MLE, SEL.)</b></p> <p>Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g <b>(GLU PSZ, JAJ.)</b></p> <p>Sos pietruszkowy* 50 ml <b>(GLU PSZ, MLE)</b></p> <p>Ryż na sytko 150 g</p> <p>Buraczki oprószane ( ) 200 g <b>(GLU PSZ.)</b></p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
Obiad											
II ŚN											

2023-11-18 sobota

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żółąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr.sub.pobudz.wydz. soku żółą. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
2023-11-18 sobota									
Kolacja									
Chleb mierzany pszenno-żytni <b>PSZ, GLU, ZYT.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Sonda ziemniaczana 400 g ( <b>JAJ, MLE, SEL.</b> )	Sonda ziemniaczana 400 g ( <b>JAJ, SEL.</b> )	Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ, SEL.</b> )	Bulka pszenna długa krojona 76 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Pomidor b/skórki 80 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Pomidor b/skórki 80 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Pomidor b/skórki 80 g	Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <b>GLU, PSZ.</b> ) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ, SEL.</b> ) Pomidor b/skórki 80 g
PN									
Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Sonda ziemniaczana 300 g ( <b>JAJ, MLE, SEL.</b> )	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
E: 2371,10 kcal; B: 101,80 g; T: 73,05 g; Kw. tł. nasy.: 22,49 g; W: 341,21 g; W tym cukry: 53,21 g; Bł.: 33,42 g; Sól: 9,33 g	E: 2383,29 kcal; B: 104,02 g; T: 75,21 g; Kw. tł. nasy.: 22,70 g; W: 337,12 g; W tym cukry: 53,29 g; Bł.: 33,21 g; Sól: 9,38 g	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 g; Sól: 2,66 g	E: 2043,28 kcal; B: 85,32 g; T: 60,84 g; Kw. tł. nasy.: 15,45 g; W: 297,69 g; W tym cukry: 45,40 g; Bł.: 22,37 g; Sól: 6,10 g	E: 2023,82 kcal; B: 88,78 g; T: 58,00 g; Kw. tł. nasy.: 15,35 g; W: 297,32 g; W tym cukry: 46,92 g; Bł.: 25,42 g; Sól: 6,02 g	E: 2338,86 kcal; B: 98,65 g; T: 74,18 g; Kw. tł. nasy.: 23,35 g; W: 328,08 g; W tym cukry: 60,53 g; Bł.: 23,37 g; Sól: 6,91 g	E: 2319,40 kcal; B: 102,12 g; T: 71,34 g; Kw. tł. nasy.: 23,24 g; W: 327,71 g; W tym cukry: 62,05 g; Bł.: 26,42 g; Sól: 6,83 g	E: 2338,86 kcal; B: 98,65 g; T: 74,18 g; Kw. tł. nasy.: 23,35 g; W: 328,08 g; W tym cukry: 60,53 g; Bł.: 23,37 g; Sól: 6,91 g	E: 2327,40 kcal; B: 102,22 g; T: 71,34 g; Kw. tł. nasy.: 23,24 g; W: 329,71 g; W tym cukry: 62,05 g; Bł.: 26,52 g; Sól: 6,83 g	E: 2272,14 kcal; B: 101,14 g; T: 58,60 g; Kw. tł. nasy.: 18,82 g; W: 344,23 g; W tym cukry: 60,87 g; Bł.: 23,87 g; Sól: 7,11 g

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	OM- XV Bezmleczna Zestaw II
Platki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szyzka zielonogórska- wp. parzona 50 g ( <u>SOL.</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.</u> )	Platki owsiane na mleku ( <u>GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni ( <u>PSZ, GLU, ZYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu Szyzka zielonogórska- wp. parzona 50 g ( <u>SOL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem () Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>GLU, ZYT, GLU JECZ.</u> )	Platki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ZYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu Szyzka zielonogórska- wp. parzona 50 g ( <u>SOL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki owsiane na mleku ( <u>GLU OW.</u> ) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ZYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu Ser żółty 25 g ( <u>MLE.</u> ) Szyzka zielonogórska- wp. parzona 25 g ( <u>SOL.</u> ) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu Szyzka zielonogórska- wp. parzona 50 g ( <u>SOL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.</u> )	Platki owsiane na mleku 400 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu Szyzka zielonogórska- wp. parzona 50 g ( <u>SOL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 96 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu Szyzka zielonogórska- wp. parzona 25 g ( <u>SOL.</u> ) Dżem 20 g Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 400 ml ( <u>SEL, GLU, OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g ( <u>GLU PSZ, GLU, ZYT.</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu Szyzka zielonogórska- wp. parzona 60 g ( <u>SOL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem () 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałata (bulka pszenna 50g, margaryna 5g, serrek śniadaniowy 30g, sałata 5g) 1 szt. ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałata (bulka pszenna 50g, margaryna 5g, serrek śniadaniowy 30g, sałata 5g) 1 szt. ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )
Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, JAU.</u> ) Ryz na sytko 150 g Buraczki oprószone () 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAU.</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, JAU.</u> ) Ryz na sytko 150 g Buraczki oprószone () 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, JAU.</u> ) Ryz na sytko 150 g Buraczki oprószone () 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAU.</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, JAU.</u> ) Ryz na sytko 150 g Buraczki oprószone () 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, JAU.</u> ) Ryz na sytko 150 g Buraczki oprószone () 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAU.</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, JAU.</u> ) Ryz na sytko 150 g Buraczki oprószone () 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos pietruszkowy* 50 ml ( <u>GLU PSZ, JAU.</u> ) Ryz na sytko 150 g Buraczki oprószone () 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 200 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Zrazik ziemniaczany 250 g Buraczki oprószone () 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAU.</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka) 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ryz na sytko 150 g Buraczki oprószone () 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml ( <u>SEL.</u> ) Bitka z udźca z kurczaka duszona 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos pietruszkowy (bez mleka) 50 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ryz na sytko 150 g Buraczki oprószone () 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml

2023-11-18 sobota

Obiad

Śniadanie

II ŚN

PN	PD
<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II</p> <p>OM- IX Łatwo strawna Zestaw I</p> <p>OM- IX Łatwo strawna zestaw II</p> <p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I</p> <p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II</p>	<p>OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I</p> <p>OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II</p> <p>OM- XIII Niskobiałkowa</p> <p>OM- XV Bezmleczna Zestaw I</p> <p>OM- XV Bezmleczna Zestaw II</p>
<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>
<p>Kanapka z twarogiem i sałatą ( chleb razowy 50g, margaryna 5g, twaróg 30g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u> )</p>	<p>Kanapka z twarogiem i sałatą (bulka pszenna 50g, margaryna 5g, twaróg 30g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u> )</p>
<p>Kanapka z twarogiem i sałatą ( bulka pszenna 50g, margaryna 5g, twaróg 30g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u> )</p>	<p>Kanapka z twarogiem i sałatą (bulka pszenna 50g, margaryna 5g, twaróg 30g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u> )</p>
<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>
<p>Kanapka z szynką i sałatą (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SOL</u> )</p>	<p>Kanapka z szynką i sałatą (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SOL</u> )</p>
<p>Kolacja</p> <p>Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
<p>Bulka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Szynka z pierśią indyczą- wędliną drobiową grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g ( <u>SOL</u>, <u>SEL</u> ) Pomidor biskorki 80 g</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g Szynka z pierśią indyczą- wędliną drobiową grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g ( <u>SOL</u>, <u>SEL</u> ) Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
<p>Chleb razowy pszemno-żytni 116 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g Szynka z pierśią indyczą- wędliną drobiową grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 50 g ( <u>SOL</u>, <u>SEL</u> ) Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 96 g Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 10 g Szynka z pierśią indyczą- wędliną drobiową grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 60 g ( <u>SOL</u>, <u>SEL</u> ) Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
<p>Chleb mieszany pszemno-żytni 116 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Szynka z pierśią indyczą- wędliną drobiową grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 60 g ( <u>SOL</u>, <u>SEL</u> ) Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb mieszany pszemno-żytni 116 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u> ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tłuszczu 15 g Szynka z pierśią indyczą- wędliną drobiową grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadanej 60 g ( <u>SOL</u>, <u>SEL</u> ) Pomidor biskorki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>

2023-11-18 sobota

PN

PD

2023-11-18 sobota

OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/Przeclana	OM- Poloznicza Zestaw I	OM- Poloznicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiaca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiaca Zestaw II	OM- Bogatorszkowa
<p>Platki owsiane na mleku 200 ml (<b>MLE, GLU OW.</b>)                      Bułka pszenna dluga krojona 50 g (<b>GLU PSZ.</b>)                      Margaryna roslinna (80% t.) 5 g (<b>MLE.</b>)                      Szyzka zielonogorska- wp. parzona 30 g (<b>SOL.</b>)                      Cukinia pieczona z olejem () 40 g                      Salata zielona 20 g                      Kawa zbozowa na mleku b/c 250 ml (<b>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</b>)</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<b>MLE, GLU OW.</b>)                      Bułka pszenna dluga krojona 76 g (<b>GLU PSZ.</b>)                      Margaryna roslinna bez mleczna o zaw. 80% t. 10 g                      Szyzka zielonogorska- wp. parzona 50 g (<b>SOL.</b>)                      Cukinia pieczona z olejem () 100 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<b>GLU PSZ, MLE SEL.</b>)                      Chleb mieszaný pszemno-zytni 96 g (<b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b>)                      Margaryna roslinna bez mleczna o zaw. 80% t. 10 g                      Szyzka zielonogorska- wp. parzona 50 g (<b>SOL.</b>)                      Cukinia pieczona z olejem () 80 g                      Salata zielona 20 g                      Kawa zbozowa na mleku b/c 300 ml (<b>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</b>)</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<b>MLE, GLU OW.</b>)                      Chleb mieszaný pszemno-zytni 96 g (<b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b>)                      Margaryna roslinna bez mleczna o zaw. 80% t. 10 g                      Szyzka zielonogorska- wp. parzona 50 g (<b>SOL.</b>)                      Cukinia pieczona z olejem () 80 g                      Salata zielona 20 g</p>	<p>Szpiniakowa z ziemniakami () 400 ml (<b>GLU PSZ, MLE SEL.</b>)                      Zrazik drobiowy z udzca pieczony mielony 100 g (<b>GLU PSZ, JAU.</b>)                      Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU PSZ, MLE.</b>)                      Ryż na sytko 150 g                      Buraczki opraszane () 200 g (<b>GLU PSZ.</b>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpiniakowa z ziemniakami () 400 ml (<b>GLU PSZ, MLE SEL.</b>)                      Zrazik drobiowy z udzca pieczony mielony 100 g (<b>GLU PSZ, JAU.</b>)                      Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU PSZ, MLE.</b>)                      Ryż na sytko 150 g                      Buraczki opraszane () 200 g (<b>GLU PSZ.</b>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (<b>MLE, GLU OW.</b>)                      Chleb razowy pszemno-zytni 116 g (<b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b>)                      Margaryna roslinna bez mleczna o zaw. 80% t. 10 g                      Ser zolty 25 g (<b>MLE.</b>)                      Szyzka zielonogorska- wp. parzona 25 g (<b>SOL.</b>)                      Rzodkiew biala 80 g                      Salata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
Maslanka 150 ml ( <b>MLE.</b> )						
II ŚN						
<p>Maslanka truskawkowa 150 ml (<b>MLE.</b>)</p>						
<p>Szpiniakowa z ziemniakami () 200 ml (<b>GLU PSZ, MLE SEL.</b>)                      Zrazik drobiowy z udzca pieczony mielony 50 g (<b>GLU PSZ, JAU.</b>)                      Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU PSZ, MLE.</b>)                      Ryż na sytko 90 g                      Buraczki opraszane () 100 g (<b>GLU PSZ.</b>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>	<p>Szpiniakowa z ziemniakami () 400 ml (<b>GLU PSZ, MLE SEL.</b>)                      Zrazik drobiowy z udzca pieczony mielony 100 g (<b>GLU PSZ, JAU.</b>)                      Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU PSZ, MLE.</b>)                      Ryż na sytko 150 g                      Buraczki opraszane () 200 g (<b>GLU PSZ.</b>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpiniakowa z ziemniakami () 400 ml (<b>GLU PSZ, MLE SEL.</b>)                      Zrazik drobiowy z udzca pieczony mielony 100 g (<b>GLU PSZ, JAU.</b>)                      Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU PSZ, MLE.</b>)                      Ryż na sytko 150 g                      Buraczki opraszane () 200 g (<b>GLU PSZ.</b>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpiniakowa z ziemniakami () 400 ml (<b>GLU PSZ, MLE SEL.</b>)                      Zrazik drobiowy z udzca pieczony mielony 100 g (<b>GLU PSZ, JAU.</b>)                      Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU PSZ, MLE.</b>)                      Ryż na sytko 150 g                      Buraczki opraszane () 200 g (<b>GLU PSZ.</b>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpiniakowa z ziemniakami () 400 ml (<b>GLU PSZ, MLE SEL.</b>)                      Zrazik drobiowy z udzca pieczony mielony 100 g (<b>GLU PSZ, JAU.</b>)                      Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU PSZ, MLE.</b>)                      Ryż na sytko 150 g                      Buraczki opraszane () 200 g (<b>GLU PSZ.</b>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpiniakowa z ziemniakami () 400 ml (<b>GLU PSZ, MLE SEL.</b>)                      Zrazik drobiowy z udzca pieczony mielony 100 g (<b>GLU PSZ, JAU.</b>)                      Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU PSZ, MLE.</b>)                      Ryż na sytko 150 g                      Buraczki opraszane () 200 g (<b>GLU PSZ.</b>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Szpiniakowa z ziemniakami () 400 ml (<b>GLU PSZ, MLE SEL.</b>)                      Zrazik drobiowy z udzca pieczony mielony 100 g (<b>GLU PSZ, JAU.</b>)                      Sos pietruszkowy* 50 ml (<b>GLU PSZ, MLE.</b>)                      Ryż na sytko 150 g                      Buraczki opraszane () 200 g (<b>GLU PSZ.</b>)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>

PN	PD
<p>OM- Dzieci 1-3 lat</p> <p>OM- Papkowata/ Przecierana</p> <p>OM- Położnicza Zestaw I</p> <p>OM- Położnicza Zestaw II</p> <p>OM- Kobieta Karniǳca Zestaw I</p> <p>OM- Kobieta Karniǳca Zestaw II</p> <p>OM- Bogatorozżkowa</p>	<p>Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml</p> <p>Ziemniaczana () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)</p> <p>Buĳka pszenna dluga krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślina (80% t.) 5 g (MLE.)</p> <p>Szynka z pierśiǳ indyczǳ-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w oslonce niejadalanej 30 g (SOJ, SEL.)</p> <p>Pomidor b/skorci 40 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p> <p>Zaw. 80% t. 10 g</p> <p>Szynka z pierśiǳ indyczǳ-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w oslonce niejadalanej 50 g (SOJ, SEL.)</p> <p>Pomidor b/skorci 100 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Kisiel o smaku cytrynowym b/c 300 ml</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Margaryna roślina bez mleczna o zaw. 80% t. 10 g</p> <p>Szynka z pierśiǳ indyczǳ-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w oslonce niejadalanej 50 g (SOJ, SEL.)</p> <p>Pomidor b/skorci 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p> <p>Kanapka z twarożkiem i salata ( chleb razowy 50g, margaryna 5g, twarożek 30g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)</p>
<p>E: 1506,03 kcal; B: 58,32 g; T: 37,71 g; Kw. t. nasy.: 12,12 g; W: 238,00 g; W tym cukry: 66,15 g; Bli.: 13,52 g; Sól: 3,93 g</p> <p>E: 2084,24 kcal; B: 83,86 g; T: 60,35 g; Kw. t. nasy.: 14,10 g; W: 311,98 g; W tym cukry: 47,89 g; Bli.: 25,34 g; Sól: 6,38 g</p> <p>E: 2428,37 kcal; B: 96,90 g; T: 65,72 g; Kw. t. nasy.: 18,20 g; W: 372,45 g; W tym cukry: 91,73 g; Bli.: 26,67 g; Sól: 8,55 g</p> <p>E: 2408,91 kcal; B: 100,36 g; T: 62,88 g; Kw. t. nasy.: 18,10 g; W: 372,08 g; W tym cukry: 93,25 g; Bli.: 29,72 g; Sól: 8,47 g</p> <p>E: 2428,37 kcal; B: 96,90 g; T: 65,72 g; Kw. t. nasy.: 18,20 g; W: 372,45 g; W tym cukry: 91,73 g; Bli.: 26,67 g; Sól: 8,55 g</p> <p>E: 2408,91 kcal; B: 100,36 g; T: 62,88 g; Kw. t. nasy.: 18,10 g; W: 372,08 g; W tym cukry: 93,25 g; Bli.: 29,72 g; Sól: 8,47 g</p> <p>E: 2250,13 kcal; B: 96,47 g; T: 70,15 g; Kw. t. nasy.: 21,33 g; W: 322,53 g; W tym cukry: 41,89 g; Bli.: 34,10 g; Sól: 9,93 g</p>	

<nazwa\_jednostki>  
<ulica>, <kod>

### Oznaczenia wskaźników odż.:

- E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- T - Tłuszcz,
- W - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Bł. - Błonnik pokarmowy,
- Ener. z B - % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- Ener. z W - % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- WW - WW,

**NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.**  
ul. Krakowska 126 lok. 301, 91-204 Łódź  
NIP 6772398589 REGON 363712430  
KRS 0000601008

