

2023-11-28 wtorek									
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Poopercyjna Zestaw I	OM- VI Poopercyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ. MLE.) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szyńka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.) Jabłko 1 szt 1 szt	Sonda / plynna śn. 400 g (GLU PSZ. MLE.)	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ. MLE.) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szyńka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.) Jabłko 1 szt 1 szt	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ. MLE.) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szyńka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ. MLE.) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szyńka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ. MLE.) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szyńka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ. MLE.) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szyńka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ. MLE.) Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szyńka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ. MLE.) Bulka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szyńka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE. GLU ZYT. GLU JECZ.) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	
II ŚN	Sonda mleczna! 400 g (GLU PSZ. JAJ. MLE.)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ. JAJ. MLE. SOJ.)	Kanapka z szynką i pomidorem (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ. SOJ.)						

PN	Kolacja	PD	2023-11-28 wtorek									
			<p>OM- I Podstawowa zestaw I</p> <p>Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>.) Pieczeń wołowa 100 g Sos meksykański 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>.) Ryż na sypko 150 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka Coleslaw () 100 g 100 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GOR</u>.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- I Podstawowa zestaw II</p> <p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>.) Szyńska wieprzowa duszona 90 g Sos meksykański 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>.) Ryż na sypko 150 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka Coleslaw () 100 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GOR</u>.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- III b Do żywienia przez sondę</p> <p>Sonda / pylna ob. 400 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>SEL</u>.)</p>	<p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I</p> <p>Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>.) Ryż na sypko 150 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II</p> <p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>.) Szyńska wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>.) Ryż na sypko 150 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw I</p> <p>Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>.) Ryż na sypko 150 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw II</p> <p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>.) Szyńska wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>.) Ryż na sypko 150 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I</p> <p>Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>.) Ryż na sypko 150 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II</p> <p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>.) Szyńska wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>.) Ryż na sypko 150 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I</p> <p>Brokulowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>.) Ryż na sypko 150 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
		<p>Sonda ziemniaczana 400 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>.)</p>	<p>Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ZYT</u>.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>.) Galaretka drobiowa z udużca kurczaka () 250 g (<u>SEL</u>.) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo z dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (<u>SEL</u>.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Butka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (<u>SEL</u>.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Butka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo z dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (<u>SEL</u>.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>	<p>Kanapka z szynką i sałatką (butka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SOJ</u>.)</p>			

2023-11-28 wtorek

<p>OM- VIII Z ograniczeniem tuszczu Zestaw II</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna zestaw I</p>	<p>OM- IX Łatwo strawna zestaw II</p>	<p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I</p>	<p>OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II</p>	<p>OM- XII Bogalobiałkowa łatwostrawna Zestaw I</p>	<p>OM- XII Bogalobiałkowa łatwostrawna Zestaw II</p>	<p>OM- XIII Niskobiałkowa</p>	<p>OM- XV Beźmleczna Zestaw I</p> <p>OM- XV Beźmleczna Zestaw II</p>
<p>Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>.) Twarożek z kopekkiem 50 g (<u>MLE</u>.) Szyńska zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>.) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>.) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>.) Twarożek z kopekkiem 50 g (<u>MLE</u>.) Szyńska zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>.) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>.) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>.) Twarożek z kopekkiem 50 g (<u>MLE</u>.) Szyńska zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>.) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Makaron pełnozłarnisty na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>.) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>.) Twarożek z kopekkiem 50 g (<u>MLE</u>.) Szyńska zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>.) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>.) Twarożek z kopekkiem 50 g (<u>MLE</u>.) Szyńska zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>.) Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>.) Twarożek z kopekkiem 50 g (<u>MLE</u>.) Szyńska zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>.) Pomidor 80 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>.) Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>.) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>.) Twarożek z kopekkiem 50 g (<u>MLE</u>.) Szyńska zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>.) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Makaron na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>.) Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>.) Twarożek z kopekkiem 30 g (<u>MLE</u>.) Dżem 50 g Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Makaron na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>.) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szyńska zielonogórska- wp. parzona 60 g (<u>SOJ</u>.) Dżem 30 g Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt</p>
<p>Śniadanie</p> <p>NS II</p>								

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmieczna Zestaw I	OM- XV Bezmieczna Zestaw II
Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE SEL.</u>) Szynka wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL.</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z wodą* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE SEL.</u>) Szynka wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z wodą* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL.</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surowka Coleslaw () 100 g (<u>JAJ MLE GOR.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE SEL.</u>) Szynka wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL.</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE SEL.</u>) Szynka wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ SEL.</u>) Pyzy ziemniaczane 300 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ SEL.</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL.</u>) Szynka wieprzowa duszona 90 g Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
PD	Maślanka 150 ml (<u>MLE.</u>)								
Kolacja	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Chleb razowy pszemno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ.GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parlo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Surowka z rzodkwi i czarnuszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Chleb bezglutenowy 116 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parlo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parlo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Chleb pszemno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ.GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 30 g Miod (25g) 1 szt Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Kasza manna na wywarze jarzynowym* 300 ml (<u>GLU PSZ SEL.</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszemno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ.GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna bez mączna o zzw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 60 g Miod (25g) 1 szt Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Chleb mieszany pszemno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ.GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna bez mączna o zzw.80% tł 15 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f.arzo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Miod (25g) 1 szt Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>								
PZ	<p>Kanapka z szynką i sałata (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ SOL.</u>)</p> <p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p> <p>Kanapka z serem żółtym (chleb razowy 50g, margaryna 5g, ser żółty 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ.MLE.GLU ZYT.</u>)</p> <p>Kanapka z szynką i sałata (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ.SOL.</u>)</p> <p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p> <p>Kanapka z szynką i sałata (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ.SOL.</u>)</p>								

2023-11-28 wtorek

2023-11-28 wtorek

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa łagodna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łagodna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmleczna Zestaw I	OM- XV Beźmleczna Zestaw II
E: 2240,96 kcal; B: 112,28 g; T: 56,09 g; Kw. tł. nasy.: 17,09 g; W: 336,07 g; W tym cukry: 71,13 g; Bł.: 28,68 g; Sól: 6,84 g	E: 2276,73 kcal; B: 105,81 g; T: 64,68 g; Kw. tł. nasy.: 20,24 g; W: 331,31 g; W tym cukry: 68,91 g; Bł.: 29,03 g; Sól: 8,79 g	E: 2262,76 kcal; B: 106,84 g; T: 62,36 g; Kw. tł. nasy.: 20,40 g; W: 333,50 g; W tym cukry: 70,05 g; Bł.: 31,89 g; Sól: 8,50 g	E: 2803,03 kcal; B: 123,37 g; T: 89,75 g; Kw. tł. nasy.: 29,46 g; W: 391,17 g; W tym cukry: 75,68 g; Bł.: 37,77 g; Sól: 10,79 g	E: 2806,70 kcal; B: 124,32 g; T: 88,82 g; Kw. tł. nasy.: 29,74 g; W: 394,46 g; W tym cukry: 75,54 g; Bł.: 40,43 g; Sól: 10,44 g	E: 2548,17 kcal; B: 119,44 g; T: 82,76 g; Kw. tł. nasy.: 25,36 g; W: 343,62 g; W tym cukry: 77,80 g; Bł.: 26,11 g; Sól: 8,04 g	E: 2583,93 kcal; B: 122,13 g; T: 80,70 g; Kw. tł. nasy.: 25,82 g; W: 356,26 g; W tym cukry: 79,21 g; Bł.: 29,29 g; Sól: 7,91 g	E: 2184,39 kcal; B: 39,36 g; T: 53,13 g; Kw. tł. nasy.: 9,84 g; W: 392,96 g; W tym cukry: 57,66 g; Bł.: 23,66 g; Sól: 5,39 g	E: 2352,12 kcal; B: 87,30 g; T: 69,46 g; Kw. tł. nasy.: 15,78 g; W: 359,19 g; W tym cukry: 49,06 g; Bł.: 32,41 g; Sól: 9,58 g	E: 2327,55 kcal; B: 86,74 g; T: 66,84 g; Kw. tł. nasy.: 15,83 g; W: 361,04 g; W tym cukry: 50,20 g; Bł.: 35,27 g; Sól: 9,35 g

OM- Dzieci 1-3lat	OM- Pawkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	OM- Bogatobreszkowa
Makaron na mleku 200 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Bukka pszczenna długa krojona 32 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 15 g (<u>MLE</u>) Szyunka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor biskorki 40 g Sałata zielona 20 g Kakao na mleku b/c 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt.	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Bukka pszczenna długa krojona 76 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Szyunka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SEL</u>) Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g	Platki kukurydżiane na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Szyunka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor biskorki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko 1 szt. 1 szt.	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Szyunka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Jabłko 1 szt. 1 szt.	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Szyunka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Jabłko 1 szt. 1 szt.	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Szyunka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Jabłko 1 szt. 1 szt.	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Szyunka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Jabłko 1 szt. 1 szt.	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Szyunka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Jabłko 1 szt. 1 szt.	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Szyunka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE</u> <u>GLU</u> <u>ZYT</u> <u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Jabłko 1 szt. 1 szt.
Śniadanie								
Ciasło drożdżowe 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>JAJ</u> <u>MLE</u> <u>SO2</u>)								
II ŚN								

2023-11-28 wtorek

8001090000 SRK
0304216393 NONGON
Zpół 402-16 103 491 921
0.0.Z.DS DNI
WYDRUKOWAŁ
DZIENNIKARZ
DOPRAWA

2023-11-28 wtorek								
OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przedierana	OM- Płynna	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	OM- Bogatorzeszkowa
<p>Brokietowa z ziemniakami () 200 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>.) Pieczeń wołowa 50 g Sos własny () 30 ml Ryż na sypko 90 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 50 g Fasolka szparagowa z olejem * 50 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>	<p>Brokietowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>.) Pulpet wołowy 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAU</u>.) Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>.) Ryż na sypko 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokietowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>.) Pulpet wołowy 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAU</u>.) Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 50 ml Ryż na sypko 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokietowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 50 ml Ryż na sypko 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z olejem * 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>.) Szyńska wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>.) Ryż na sypko 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokietowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 50 ml Ryż na sypko 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>.) Szyńska wieprzowa duszona 90 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>.) Ryż na sypko 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Brokietowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>.) Pieczeń wołowa 100 g Sos własny () 50 ml Ryż na sypko 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	
PD	Maślanka 150 ml (<u>MLE</u> .)							
<p>Jogurt brzoszkwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>.)</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (<u>SEL</u>.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (<u>SEL</u>.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (<u>SEL</u>.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (<u>SEL</u>.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (<u>SEL</u>.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (<u>SEL</u>.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 100 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (<u>SEL</u>.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>.) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.f. arzo.z.dodat.wody w ost.niejad 50 g Surówka z rzodkwi i czarnuszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>
PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt							
<p>Kolacja</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p> <p>gotowany z olejem* 40 g (<u>SEL</u>.)</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>.)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>.)</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>.)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>.)</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>.)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>.)</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>.)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>.)</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>.)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>.)</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>.)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>.)</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>.)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Sałata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>.)</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>.)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Kanapka z serem żółtym (chleb razowy 50g, margaryna 5g, ser żółty 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>.)</p>

<nazwa jednostki> <ulica> <kod>

Jadłospisy w dniu 2023-11-28 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

OM- Dzieci 1-3 lat	OM- Papkowata/ Przeclerana	OM- Płynna	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	OM- Bogatoteszkowa
E: 1490,41 kcal; B: 65,45 g; T: 45,49 g; Kw. tł. nasy.: 14,33 g; W: 210,65 g; W tym cukry: 56,16 g; Bł.: 16,28 g; Sól: 4,52 g.	E: 2255,67 kcal; B: 103,47 g; T: 65,75 g; Kw. tł. nasy.: 20,74 g; W: 327,20 g; W tym cukry: 58,10 g; Bł.: 30,99 g; Sól: 7,11 g.	E: 2250,98 kcal; B: 102,85 g; T: 65,57 g; Kw. tł. nasy.: 20,69 g; W: 327,44 g; W tym cukry: 58,66 g; Bł.: 31,90 g; Sól: 6,74 g.	E: 2248,54 kcal; B: 82,28 g; T: 76,94 g; Kw. tł. nasy.: 18,50 g; W: 312,72 g; W tym cukry: 55,29 g; Bł.: 23,22 g; Sól: 5,30 g.	E: 2551,73 kcal; B: 116,26 g; T: 72,43 g; Kw. tł. nasy.: 22,10 g; W: 371,36 g; W tym cukry: 75,96 g; Bł.: 30,18 g; Sól: 9,48 g.	E: 2537,76 kcal; B: 117,29 g; T: 70,11 g; Kw. tł. nasy.: 22,26 g; W: 373,55 g; W tym cukry: 77,10 g; Bł.: 33,04 g; Sól: 9,19 g.	E: 2551,73 kcal; B: 116,26 g; T: 72,43 g; Kw. tł. nasy.: 22,10 g; W: 371,36 g; W tym cukry: 75,96 g; Bł.: 30,18 g; Sól: 9,48 g.	E: 2537,76 kcal; B: 117,29 g; T: 70,11 g; Kw. tł. nasy.: 22,26 g; W: 373,55 g; W tym cukry: 77,10 g; Bł.: 33,04 g; Sól: 9,19 g.	E: 2607,13 kcal; B: 116,27 g; T: 81,42 g; Kw. tł. nasy.: 26,75 g; W: 366,34 g; W tym cukry: 75,06 g; Bł.: 34,74 g; Sól: 9,60 g.

2023-11-28 wtorek

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.23.9.12

Jadłospis_ Tygodniowy_posilki_w_wierszach_f13

8001090000 SRK

03421/LE93 NOGR8 6858632779 PIN
Zpół 102-16 106 301 921 wawotokraj.pl
*O.O.Z'05
Wydrukował: Mulfal, Data: 2023-11-27 13:00:39

strona 9 z 10

2023-11-27 13:00:39

Oznaczenia wskaźników odz.:

- E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- T - Tłuszcz,
- W - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Bł. - Błonnik pokarmowy,
- Ener. z B - % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- Ener. z W - % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- WW - w tym cukry,