

2023-11-29 środa											
OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I		
Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb razowy pszemno-żytni 116 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ, GLU, ZYT.</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane ki M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Schab becharza- wędzonka wp. wędzona, parzona z wodą dodaną 25 g ( <u>SOL.</u> ) Salatka z brokułu, oliwy i koperku 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE.</u> <u>GLU, ZYT, GLU, JECZ.</u> ) Mandarynka 2 szt		Sonda / plynna śn. 400 g ( <u>GLU, PSZ,</u> <u>MLE.</u> )	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ, GLU, ZYT.</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Schab becharza- wędzonka wp. wędzona, parzona z wodą dodaną 50 g ( <u>SOL.</u> ) Brokuł gotowany z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE.</u> <u>GLU, ZYT, GLU, JECZ.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt		Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 76 g ( <u>GLU, PSZ,</u> <u>MLE.</u> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <u>MLE.</u> ) Schab becharza- wędzonka wp. wędzona, parzona z wodą dodaną 50 g ( <u>SOL.</u> ) Brokuł gotowany z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE.</u> <u>GLU, ZYT, GLU, JECZ.</u> ) Jabłko pieczone 1 szt 1 szt		ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I		ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II		Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 90 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ.</u> ) Schab becharza- wędzonka wp. wędzona, parzona z wodą dodaną 50 g ( <u>SOL.</u> ) Brokuł gotowany z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml ( <u>MLE.</u> <u>GLU, ZYT,</u> <u>GLU, JECZ.</u> ) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
Śniadanie					Kanapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLU, PSZ, SOL.</u> )						
II ŚN		Sonda mleczna! 400 g ( <u>GLU, PSZ, JAJ,</u> <u>MLE.</u> )	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )								

<p>OM- I Podstawowa zestaw I</p>	<p>OM- I Podstawowa zestaw II</p>	<p>OM- III b Do żywienia przez sondę</p>	<p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I</p>	<p>OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II</p>	<p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw I</p>	<p>OM- VI Pooperacyjna Zestaw II</p>	<p>OM- VII Z ogr. sub pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I</p>	<p>OM- VII Z ogr. sub pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw II</p>	<p>OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I</p>
Obiad									
<p>Ogórkowa z ryżem ( ) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mieso drobiowe pieczone z udźcą kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)</p>	<p>Kaliaforowa z ryżem ( ) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)</p>	<p>Sonda / płynna ob. 400 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SEL.</u>)</p>	<p>Ryżowa ( ) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mieso drobiowe gotowane z udźcą kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)</p>	<p>Kaliaforowa z ryżem ( ) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)</p>	<p>Ryżowa ( ) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mieso drobiowe gotowane z udźcą kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)</p>	<p>Kaliaforowa z ryżem ( ) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)</p>	<p>Ryżowa ( ) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mieso drobiowe gotowane z udźcą kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)</p>	<p>Ryżowa ( ) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mieso drobiowe gotowane z udźcą kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)</p>	<p>Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Surówka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
PD									
<p>Sonda ziemniaczana 400 g (<u>JAJ. MLE. SEL.</u>)</p>									
Kolacja									
<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka na kartki-więprzowa, wędzona, parzona 25 g Serek Fromage 50 g (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Pomidor 90 g Rukola 10 g</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka na kartki-więprzowa, wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Rukola 10 g</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka na kartki-więprzowa, wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Rukola 10 g</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka na kartki-więprzowa, wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Rukola 10 g</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka na kartki-więprzowa, wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor biskorki 90 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka na kartki-więprzowa, wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor biskorki 90 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka na kartki-więprzowa, wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor biskorki 90 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka na kartki-więprzowa, wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Salata zielona 10 g</p>	<p>Herbata z szynką i sałatką (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ. SOL.</u>)</p>	<p>Herbata z szynką i sałatką (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ. SOL.</u>)</p>
<p>PN</p>									
<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>									

<nazwa jednostki> <ulica> <kod>

Jadłospisy w dniu 2023-11-29 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2023-11-29 środa	OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoład. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żoła. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I
	E: 2407,47 kcal; B: 103,58 g; T: 82,60 g; Kw. tł. nasy.: 32,72 g; W: 324,79 g; W tym cukry: 69,41 g; Bł.: 32,95 g; Soli: 7,31 g.	E: 2407,29 kcal; B: 98,01 g; T: 82,63 g; Kw. tł. nasy.: 32,48 g; W: 330,64 g; W tym cukry: 70,18 g; Bł.: 33,61 g; Soli: 6,85 g.	E: 2196,79 kcal; B: 118,24 g; T: 97,32 g; Kw. tł. nasy.: 36,43 g; W: 222,76 g; W tym cukry: 89,12 g; Bł.: 21,35 g; Soli: 2,66 g.	E: 2180,69 kcal; B: 105,83 g; T: 59,28 g; Kw. tł. nasy.: 19,14 g; W: 317,14 g; W tym cukry: 64,51 g; Bł.: 29,17 g; Soli: 6,36 g.	E: 2197,77 kcal; B: 100,90 g; T: 61,66 g; Kw. tł. nasy.: 19,08 g; W: 321,37 g; W tym cukry: 65,27 g; Bł.: 29,93 g; Soli: 6,40 g.	E: 2237,52 kcal; B: 109,15 g; T: 64,26 g; Kw. tł. nasy.: 21,40 g; W: 316,15 g; W tym cukry: 66,85 g; Bł.: 26,46 g; Soli: 5,59 g.	E: 2254,59 kcal; B: 104,22 g; T: 66,64 g; Kw. tł. nasy.: 21,34 g; W: 320,38 g; W tym cukry: 67,61 g; Bł.: 27,22 g; Soli: 5,64 g.	E: 2237,52 kcal; B: 109,15 g; T: 64,26 g; Kw. tł. nasy.: 21,40 g; W: 316,15 g; W tym cukry: 66,85 g; Bł.: 26,46 g; Soli: 5,59 g.	E: 2254,59 kcal; B: 104,22 g; T: 66,64 g; Kw. tł. nasy.: 21,34 g; W: 320,38 g; W tym cukry: 67,61 g; Bł.: 27,22 g; Soli: 5,64 g.	E: 2125,33 kcal; B: 110,95 g; T: 48,68 g; Kw. tł. nasy.: 15,88 g; W: 322,25 g; W tym cukry: 67,10 g; Bł.: 25,31 g; Soli: 5,83 g.

Wydruk z MAP! Jadłospis 2.23.9.12

Jadłospis\_Tygodniowy\_posilki\_w\_wierszach.fr3

**NAPRZÓC CATERING SP. Z O.O.**

ul. Traktorowa: 126 lok 301, 91-204 Łódź

NIP 6772330520 REGON 146370223

Data 19.09.2023 10:08:26

RS 0000601008

Wydrukował: MUFnal, strona 3 z 10

28 06:48:58

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa Bogatostrawna Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa Bogatostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Beźmielczna Zestaw I	OM- XV Beźmielczna Zestaw II
Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Schab becharza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 50 g (SOŁ.) Brokuł gotowany z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ, GLU, JECZ.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT.) 96 g (GLU PSZ, GLU, ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Schab becharza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 50 g (SOŁ.) Brokuł gotowany z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza gryczana na mleku 400 g (MLE.) Chleb razowy pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT.) 116 g (GLU PSZ, GLU, ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Schab becharza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 25 g (SOŁ.) Sałatka z brokułu, oliwy i koperku 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Mandarynka 2 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT.) 96 g (GLU PSZ, GLU, ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Schab becharza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 50 g (SOŁ.) Brokuł gotowany z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT.) 96 g (GLU PSZ, GLU, ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Schab becharza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 50 g (SOŁ.) Brokuł gotowany z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MLE, GLU, ZYT, GLU, JECZ.) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL.) Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Schab becharza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 30 g (SOŁ.) Dżem 50 g Brokuł gotowany z olejem * 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Mandarynka 2 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni PSZ, GLU, ZYT.) 116 g (GLU PSZ, GLU, ZYT.) Margaryna roślinna bez mielczna o zaw.80% tł 15 g Schab becharza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 60 g (SOŁ.) Dżem 30 g Brokuł gotowany z olejem * 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt			
Śniadanie									
II ŚN									

2023-11-29 środa

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XII Bogatobiałkowa Jelitowa Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa Jelitowa Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I	OM- XV Bezmleczna Zestaw II
Kalafiorkowa z ryżem ( ) 400 ml (M.E. SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Marchew oproszana z olejem ( ) 100 g (GLU PSZ.) Sznajak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ryżowa ( ) 400 ml (M.E. SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Surowka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g (SEL.) Sznajak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorkowa z ryżem ( ) 400 ml (M.E. SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Surowka z selera i marchwi ( ) 100 g (M.E. SEL.) Sznajak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ogórkowa z ryżem brażowym ( ) 400 ml (M.E. SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Surowka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g (SEL.) Sznajak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorkowa z ryżem brażowym ( ) 400 ml (M.E. SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Surowka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g (SEL.) Sznajak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ryżowa ( ) 400 ml (M.E. SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Marchew oproszana z olejem ( ) 100 g (GLU PSZ.) Sznajak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorkowa z ryżem ( ) 400 ml (M.E. SEL.) Kolejki ziemniaczane ( ) 300 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Marchew oproszana z olejem ( ) 100 g (GLU PSZ.) Sznajak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ryżowa (bez mleka) ( ) 400 ml (SEL.) Kolejki ziemniaczane ( ) 300 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Marchew oproszana z olejem ( ) 100 g (GLU PSZ.) Sznajak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Ryżowa (bez mleka) ( ) 400 ml (SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Marchew oproszana z olejem ( ) 100 g (GLU PSZ.) Sznajak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorkowa z ryżem (bez mleka) ( ) 400 ml (SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki z koperkiem ( ) 180 g Marchew oproszana z olejem ( ) 100 g (GLU PSZ.) Sznajak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml
PD									
Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (M.E.) Szynka na karkki-wieprzowa wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (M.E.) Pomidor 90 g Rukola 10 g									
Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (M.E.) Szynka na karkki-wieprzowa wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (M.E.) Pomidor 90 g Rukola 10 g									
Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (M.E.) Szynka na karkki-wieprzowa wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (M.E.) Pomidor 90 g Rukola 10 g									
Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (M.E.) Szynka na karkki-wieprzowa wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (M.E.) Pomidor 90 g Rukola 10 g									
Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (M.E.) Szynka na karkki-wieprzowa wędzona, parzona 30 g Miód (25g) 1 szt Pomidor 90 g Rukola 10 g Jarczynowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 400 ml (GLU PSZ. SEL.)									
Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynka na karkki-wieprzowa wędzona, parzona 60 g Miód (25g) 1 szt Pomidor 90 g Rukola 10 g									
Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt									
Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt									
Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt									
Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt									

2023-11-29 środa	
OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	E: 2286,61 kcal; B: 106,24 g; T: 67,06 g; Kw. tł. nasy.: 21,42 g; W: 326,70 g; W tym cukry: 68,06 g; Bł.: 26,06 g; Sól: 5,92 g.
OM- IX łatwo strawna zestaw I	E: 2179,66 kcal; B: 102,46 g; T: 58,65 g; Kw. tł. nasy.: 19,34 g; W: 322,84 g; W tym cukry: 65,75 g; Bł.: 32,01 g; Sól: 6,56 g.
OM- IX łatwo strawna zestaw II	E: 2162,54 kcal; B: 97,78 g; T: 57,02 g; Kw. tł. nasy.: 19,54 g; W: 327,18 g; W tym cukry: 66,78 g; Bł.: 32,53 g; Sól: 6,54 g.
OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	E: 2577,44 kcal; B: 113,26 g; T: 89,25 g; Kw. tł. nasy.: 34,46 g; W: 349,43 g; W tym cukry: 58,49 g; Bł.: 39,99 g; Sól: 9,17 g.
OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	E: 2618,52 kcal; B: 108,59 g; T: 91,66 g; Kw. tł. nasy.: 34,40 g; W: 359,40 g; W tym cukry: 59,27 g; Bł.: 40,79 g; Sól: 8,69 g.
OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	E: 2567,69 kcal; B: 119,99 g; T: 76,66 g; Kw. tł. nasy.: 26,36 g; W: 362,53 g; W tym cukry: 73,89 g; Bł.: 29,23 g; Sól: 8,46 g.
OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	E: 2584,77 kcal; B: 115,06 g; T: 79,04 g; Kw. tł. nasy.: 26,30 g; W: 366,76 g; W tym cukry: 74,65 g; Bł.: 29,99 g; Sól: 8,50 g.
OM- XIII Niskobiałkowa	E: 2374,58 kcal; B: 46,70 g; T: 62,06 g; Kw. tł. nasy.: 10,97 g; W: 416,55 g; W tym cukry: 56,80 g; Bł.: 32,55 g; Sól: 2,52 g.
OM- XV Bezmleczna Zestaw I	E: 2226,06 kcal; B: 86,25 g; T: 61,78 g; Kw. tł. nasy.: 14,67 g; W: 344,74 g; W tym cukry: 45,37 g; Bł.: 30,85 g; Sól: 7,22 g.
OM- XV Bezmleczna Zestaw II	E: 2243,13 kcal; B: 81,32 g; T: 64,16 g; Kw. tł. nasy.: 14,60 g; W: 348,97 g; W tym cukry: 46,13 g; Bł.: 31,60 g; Sól: 7,27 g.

2023-11-29 środa

OM- Dzieci 1-3lat	OM- Papkowata/ Przecierana	OM- Płynna	OM- Bezglutenowa	OM- Położnicza Zestaw I	OM- Położnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	OM- Bogalobresztkowa
<p>Płatki kukurydziane na mleku 200 ml (MILE.)                      Bułka pszczenna długa krojona 32 g (GLU PSZ.)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MILE.)                      Schab bednarza-wędzonka                      wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 30 g (SOL.)                      Pomidor b/skórki 40 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana z/c 250 ml                      Mandarynka 2 szt</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MILE.)                      Bułka pszczenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE.)                      Schab bednarza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 50 g (SOL.)                      Brokuł gotowany z olejem * 100 g                      Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MILE, GLU ZYT, GLU JECZ.)                      Mus z jabłek () b/c 150 g</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (MILE.)                      Chleb bezglutenowy 100 g                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE.)                      Schab bednarza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 50 g (SOL.)                      Brokuł gotowany* 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml                      Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MILE.)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE.)                      Schab bednarza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 50 g (SOL.)                      Brokuł gotowany z olejem * 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (MILE, GLU ZYT, GLU JECZ.)                      Mandarynka 2 szt</p>	<p>Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MILE.)</p>	<p>Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MILE.)</p>	<p>Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MILE.)</p>	<p>Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MILE.)</p>	<p>Kasza gryczana na mleku 400 g (MILE.)                      Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MILE.)                      Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.)                      Schab bednarza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 25 g (SOL.)                      Sałatka z brokułu, oliwy i koperku 80 g                      Sałata zielona 20 g                      Herbata czarna granulowana b/c 300 ml                      Mandarynka 2 szt</p>

II ŚN

Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MILE.)

Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MILE.)

Mandarynka 2 szt

PN	PD	PN	PD	PN	PD	PN	PD	
<p>OM- Dzieci 1-3 lat</p> <p>Ryżowa ( ) 200 ml (MLE, SEL.)                      Pulpet drobiowy 50 g (GLU, PSZ, JAJ.)                      Sos pietruszkowy ( ) 30 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.)                      Ziemiaki z koperkiem ( ) 90 g                      Marchew gotowana z olejem ( ) 50 g                      Szpinak gotowany z olejem* 50 g (GLU, PSZ.)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 250 ml</p>	<p>OM- Papkowata/ Przecierana</p> <p>Ryżowa ( ) 400 ml (MLE, SEL.)                      Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.)                      Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.)                      Ziemiaki z koperkiem ( ) 180 g                      Marchew oproszana z olejem ( ) 100 g (GLU, PSZ.)                      Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ.)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- Płynna</p> <p>Ryżowa ( ) 400 ml (MLE, SEL.)                      Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.)                      Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.)                      Ziemiaki z koperkiem ( ) 180 g                      Marchew oproszana z olejem ( ) 100 g (GLU, PSZ.)                      Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ.)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- Bezglutenowa</p> <p>Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL.)                      Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.)                      Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 50 ml (MLE.)                      Ziemiaki z koperkiem ( ) 180 g                      Marchew oproszana z olejem ( ) (bez glutenu) 100 g                      Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- Położnicza Zestaw I</p> <p>Ryżowa ( ) 400 ml (MLE, SEL.)                      Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g                      Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE.)                      Ziemiaki z koperkiem ( ) 180 g                      Surowka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g (SEL.)                      Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ.)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- Położnicza Zestaw II</p> <p>Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL.)                      Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.)                      Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE.)                      Ziemiaki z koperkiem ( ) 180 g                      Surowka z selera i marchwi ( ) 100 g (MLE, SEL.)                      Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ.)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- Kobieta Karniaca Zestaw I</p> <p>Ryżowa ( ) 400 ml (MLE, SEL.)                      Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g                      Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE.)                      Ziemiaki z koperkiem ( ) 180 g                      Surowka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g (SEL.)                      Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ.)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- Kobieta Karniaca Zestaw II</p> <p>Kalafiorowa z ryżem ( ) 400 ml (MLE, SEL.)                      Pulpet drobiowy 100 g (GLU, PSZ, JAJ.)                      Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE.)                      Ziemiaki z koperkiem ( ) 180 g                      Surowka z selera i marchwi ( ) 100 g (MLE, SEL.)                      Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ.)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>OM- Bogatorzeszkowa</p> <p>Ogórkowa z ryżem brażowym ( ) 400 ml (MLE, SEL.)                      Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g                      Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU, PSZ, MLE.)                      Ziemiaki z koperkiem ( ) 180 g                      Surowka z selera i marchwi z olejem ( ) 100 g (SEL.)                      Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU, PSZ.)                      Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>
<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml                      Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU, PSZ.)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.)                      Szyunka na kartki- wieprzowa, wędzona, p arizona 30 g                      Pomidor biskorki 40 g                      Rukola 10 g</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml                      Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU, PSZ.)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.)                      Szyunka na kartki- wieprzowa, wędzona, p arizona 25 g                      Twaróg półtłusty 50 g (MLE.)                      Kalafior gotowany* 100 g</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml                      Bułka pszenna długa krojona 32 g (GLU, PSZ.)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.)                      Szyunka na kartki- wieprzowa, wędzona, p arizona 25 g                      Twaróg półtłusty 50 g (MLE.)                      Kalafior gotowany* 100 g                      Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) ( ) 300 ml (GLU, PSZ, SEL.)</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml                      Chleb bezglutenowy 100 g                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.)                      Szyunka na kartki- wieprzowa, wędzona, p arizona 25 g                      Twaróg półtłusty 50 g (MLE.)                      Pomidor 90 g</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml                      Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.)                      Szyunka na kartki- wieprzowa, wędzona, p arizona 25 g                      Twaróg półtłusty 50 g (MLE.)                      Pomidor 90 g                      Rukola 10 g</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym b/c 300 ml (MLE.)</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml                      Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.)                      Szyunka na kartki- wieprzowa, wędzona, p arizona 25 g                      Serek Fromage 50 g (GLU, PSZ, MLE.)                      Pomidor 90 g                      Rukola 10 g</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml                      Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU, PSZ, GLU, ZYT.)                      Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.)                      Szyunka na kartki- wieprzowa, wędzona, p arizona 25 g                      Serek Fromage 50 g (GLU, PSZ, MLE.)                      Pomidor 90 g                      Rukola 10 g</p>	
<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	

2023-11-29 środa



<nazwa\_jednostki> <ulica>, <kod>

Jadłospisy w dniu 2023-11-29 KUCHNIA OSTRÓW MAZOWIECKA

2023-11-29 środa	
OM- Dzieci 1-3 lat	E: 1361,05 kcal; B: 54,47 g; T: 31,67 g; Kw. tł. nasy.: 10,95 g; W: 219,93 g; W tym cukry: 82,51 g; Bł.: 17,71 g; Sól: 2,55 g.
OM- Papkowata/ Przekierana	E: 2108,69 kcal; B: 99,31 g; T: 58,73 g; Kw. tł. nasy.: 19,68 g; W: 306,91 g; W tym cukry: 51,54 g; Bł.: 28,23 g; Sól: 4,75 g.
OM- Płynna	E: 2125,68 kcal; B: 99,18 g; T: 58,39 g; Kw. tł. nasy.: 19,61 g; W: 313,65 g; W tym cukry: 53,26 g; Bł.: 31,30 g; Sól: 4,78 g.
OM- Bezglutenowa	E: 2132,51 kcal; B: 81,74 g; T: 71,59 g; Kw. tł. nasy.: 17,91 g; W: 296,35 g; W tym cukry: 52,92 g; Bł.: 22,76 g; Sól: 3,90 g.
OM- Poloznicza Zestaw I	E: 2584,36 kcal; B: 118,46 g; T: 66,74 g; Kw. tł. nasy.: 24,22 g; W: 389,95 g; W tym cukry: 105,37 g; Bł.: 33,32 g; Sól: 7,07 g.
OM- Poloznicza Zestaw II	E: 2567,24 kcal; B: 113,78 g; T: 65,11 g; Kw. tł. nasy.: 24,42 g; W: 394,29 g; W tym cukry: 106,40 g; Bł.: 33,84 g; Sól: 7,05 g.
OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	E: 2584,36 kcal; B: 118,46 g; T: 66,74 g; Kw. tł. nasy.: 24,22 g; W: 389,95 g; W tym cukry: 105,37 g; Bł.: 33,32 g; Sól: 7,07 g.
OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	E: 2567,24 kcal; B: 113,78 g; T: 65,11 g; Kw. tł. nasy.: 24,42 g; W: 394,29 g; W tym cukry: 106,40 g; Bł.: 33,84 g; Sól: 7,05 g.
OM- Bogatobeszkowa	E: 2400,99 kcal; B: 104,16 g; T: 84,11 g; Kw. tł. nasy.: 31,92 g; W: 324,55 g; W tym cukry: 57,44 g; Bł.: 37,07 g; Sól: 8,56 g.

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.23.9.12

Jadłospis\_Tygodniowy\_posilki\_w\_wierszach\_fr3

**NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.**

ul. Traktorowa 126 lok. 301, 91-204 Łódź

NIP 677298559 REGON 363712430

KRS 0000601008

Wydrukował: MUFnal, Data i godzina wydruku: 2023-11-28 06:48:58

strona 9 z 10

**Oznaczenia wskaźników odz.:**

- E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
- B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
- T - Tłuszcz,
- W - Węglowodany ogółem,
- Sól - Sól,
- K - Potas,
- Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
- Bł. - Błonnik pokarmowy,
- Ener. z B - % energii z białka,
- Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- Ener. z W - % energii z węglowodanów,
- Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
- W tym cukry - w tym cukry,
- WM - WM,