

OM- I Podstawowa zestaw I	OM- I Podstawowa zestaw II	OM- III b Do żywienia przez sondę	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw I	OM- IV Łatwo strawna dziecięca Zestaw II	OM- VI Pooperacyjna Zestaw I	OM- VI Pooperacyjna Zestaw II	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołąd. Zestaw I	OM- VII Z ogr. sub. pobudz. wydz. soku żołą. Zestaw II	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw I					
<p>Platki pszenne na mleku (M.L.E.) 400 ml (GLU PSZ)</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ, GLU ZYT.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (M.L.E.)</p> <p>Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 50 g</p> <p>Ser żółty 25 g (M.L.E.)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (M.L.E., GLU ZYT., GLU JECZ.)</p> <p>Pomarańcza 250g 1 szt</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (M.L.E., SEL.)</p> <p>Szynka wieprzowa gotowana 100 g</p> <p>Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>Kasza gryczana 150 g</p> <p>Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (M.L.E.)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem () 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Sonda / płynna śn. 500 g (GLU PSZ, M.L.E.)</p>	<p>Platki pszenne na mleku (M.L.E.) 400 ml (GLU PSZ, M.L.E.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (M.L.E.)</p> <p>Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 25 g</p> <p>Twaróg półtłusty 50 g (M.L.E.)</p> <p>Salatka z brokułu, oliwy i koperku 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (M.L.E., SEL.)</p> <p>Szynka wieprzowa gotowana 100 g</p> <p>Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU JECZ.)</p> <p>Marchew oproszana z olejem () 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem () 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Sonda / płynna ob. 600 g (GLU PSZ, JAU, SEL.)</p>	<p>Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAU, M.L.E.)</p>	<p>Platki pszenne na mleku (M.L.E.) 400 ml (GLU PSZ, M.L.E.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (M.L.E.)</p> <p>Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 25 g</p> <p>Twaróg półtłusty 50 g (M.L.E.)</p> <p>Salatka z brokułu, oliwy i koperku 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Kamapka z szynką i sałatką (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOL.)</p>	<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (GLU PSZ, M.L.E.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona (80% tł.) 10 g (M.L.E.)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (M.L.E.)</p> <p>Szynka na kartki- wieprzowa, wędzona, parzona 25 g</p> <p>Twaróg półtłusty 50 g (M.L.E.)</p> <p>Brokuł gotowany* 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Kawa zbożowa na mleku 300 ml (M.L.E., GLU ZYT., GLU JECZ.)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (M.L.E., SEL.)</p> <p>Szynka wieprzowa gotowana 100 g</p> <p>Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU JECZ.)</p> <p>Marchew oproszana z olejem () 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem () 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brakula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, M.L.E., SEL.)</p> <p>Pieczeń wołowa 100 g</p> <p>Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU JECZ.)</p> <p>Marchew oproszana z olejem () 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem () 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (M.L.E., SEL.)</p> <p>Szynka wieprzowa gotowana 100 g</p> <p>Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU JECZ.)</p> <p>Marchew oproszana z olejem () 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem () 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brakula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, M.L.E., SEL.)</p> <p>Pieczeń wołowa 100 g</p> <p>Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU JECZ.)</p> <p>Marchew oproszana z olejem () 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem () 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 400 ml (M.L.E., SEL.)</p> <p>Szynka wieprzowa gotowana 100 g</p> <p>Sos ziołowy 50 ml (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>Kasza jęczmienna/sytko 150 g (GLU JECZ.)</p> <p>Marchew oproszana z olejem () 100 g (GLU PSZ.)</p> <p>Cukinia pieczona z olejem () 100 g</p> <p>Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>
Obiad														
II ŚN														

2023-12-05 wtorek

2023-12-05 wtorek		Kolacja		PN					
PD	<p>Chleb mieszany pszemno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>)</p> <p>Salatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Sonda ziemniaczana 500 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>)</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>)</p> <p>Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>)</p> <p>Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>)</p> <p>Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>)</p> <p>Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)</p> <p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 300 ml</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>)</p> <p>Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOL</u>)</p> <p>Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)</p>			
PN	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>	<p>Sonda ziemniaczana 500 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>)</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>	<p>Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>	<p>Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałatą (bulka pszenna 32g, margaryna 5g, serrek śniadaniowy 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)</p>	
	<p>E: 2412,54 kcal; B: 113,12 g; T: 76,19 g; Kw. tł. nasy.: 26,30 g; W: 336,52 g; W tym cukry: 74,98 g; Bł.: 35,00 g; Sól: 9,42 g;</p>	<p>E: 2379,58 kcal; B: 117,54 g; T: 70,13 g; Kw. tł. nasy.: 26,47 g; W: 338,01 g; W tym cukry: 76,23 g; Bł.: 38,01 g; Sól: 9,15 g;</p>	<p>E: 2143,40 kcal; B: 103,27 g; T: 57,36 g; Kw. tł. nasy.: 17,82 g; W: 319,21 g; W tym cukry: 68,90 g; Bł.: 32,92 g; Sól: 6,50 g;</p>	<p>E: 2176,36 kcal; B: 98,85 g; T: 63,42 g; Kw. tł. nasy.: 17,65 g; W: 316,72 g; W tym cukry: 67,65 g; Bł.: 29,91 g; Sól: 6,78 g;</p>	<p>E: 2342,48 kcal; B: 115,61 g; T: 64,02 g; Kw. tł. nasy.: 23,02 g; W: 342,12 g; W tym cukry: 93,51 g; Bł.: 33,53 g; Sól: 7,69 g;</p>	<p>E: 2389,43 kcal; B: 111,34 g; T: 70,16 g; Kw. tł. nasy.: 22,86 g; W: 343,46 g; W tym cukry: 93,78 g; Bł.: 31,83 g; Sól: 8,04 g;</p>	<p>E: 2342,48 kcal; B: 115,61 g; T: 64,02 g; Kw. tł. nasy.: 23,02 g; W: 342,12 g; W tym cukry: 93,51 g; Bł.: 33,53 g; Sól: 7,69 g;</p>	<p>E: 2389,43 kcal; B: 111,34 g; T: 70,16 g; Kw. tł. nasy.: 22,86 g; W: 343,46 g; W tym cukry: 93,78 g; Bł.: 31,83 g; Sól: 8,04 g;</p>	<p>E: 2298,85 kcal; B: 117,34 g; T: 52,15 g; Kw. tł. nasy.: 20,30 g; W: 355,84 g; W tym cukry: 93,64 g; Bł.: 34,08 g; Sól: 6,58 g;</p>

OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna zestaw I	OM- IX Łatwo strawna zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezmleczna Zestaw I
Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Salaatka z brokulu, oliwy i koperku 80 g Salaatka zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Platki pszenne na mleku (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni (<u>PSZ, GLU, ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Salaatka z brokulu, oliwy i koperku 80 g Salaatka zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni (<u>PSZ, GLU, ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Salaatka z brokulu, oliwy i koperku 80 g Salaatka zielona 20 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Platki pszenne na wwarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni (<u>PSZ, GLU, ZYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Ser żółty 25 g (<u>MLE.</u>) Pomidór 80 g Salaatka zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pomarańcza 250g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT.</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE.</u>) Salaatka z brokulu, oliwy i koperku 80 g Salaatka zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pomarańcza 250g 1 szt	Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE, PSZ.</u>) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Salaatka z brokulu, oliwy i koperku 80 g Salaatka zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.</u>)	Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, ZYT, GLU JECZ.</u>) Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE, PSZ.</u>) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Salaatka z brokulu, oliwy i koperku 80 g Salaatka zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt	Platki pszenne na wwarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE.</u>) Miód 50 g Młs z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pomarańcza 250g 1 szt	Platki pszenne na wwarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Salaatka z brokulu, oliwy i koperku 80 g Salaatka zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt	
Sok pomidorowy 0,3l 1 szt									
II ŚN									
Kalafiorowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza gryczana 150 g Surowka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE.</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza gryczana 150 g Surowka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE.</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pyzy ziemniaczane* 300 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sytko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem () 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml

2023-12-05 wtorek

PD	OM- VIII Z ograniczeniem tłuszczu Zestaw II	OM- IX Łatwo strawna Zestaw I	OM- IX Łatwo strawna Zestaw II	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw I	OM- X Z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. Zestaw II	OM- XI Ubogoenergetyczna	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw I	OM- XII Bogatobiałkowa łatwostrawna Zestaw II	OM- XIII Niskobiałkowa	OM- XV Bezzmleczna Zestaw I
Kolacja	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 90 g (GLU PSZ.) Polędwica wiśniowa wędziona parzona z dodatkowym wodą (GLU PSZ. SOL.) Polędwica wiśniowa wędziona parzona z dodatkowym wodą (GLU PSZ. SOL.) Satełka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Polędwica wiśniowa wędziona parzona z dodatkowym wodą wędziona parzona 50 g (GLU PSZ. SOL.) Satełka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 76 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Polędwica wiśniowa wędziona parzona z dodatkowym wodą wędziona parzona 50 g (GLU PSZ. SOL.) Satełka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 66 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Polędwica wiśniowa wędziona parzona z dodatkowym wodą wędziona parzona 30 g (GLU PSZ. SOL.) Satełka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Polędwica wiśniowa wędziona parzona z dodatkowym wodą wędziona parzona 50 g (GLU PSZ. SOL.) Satełka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 116 g Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Polędwica wiśniowa wędziona parzona z dodatkowym wodą wędziona parzona 40 g (GLU PSZ. SOL.) Satełka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 116 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 15 g Polędwica wiśniowa wędziona parzona z dodatkowym wodą wędziona parzona 50 g (GLU PSZ. SOL.) Satełka jarzynowa z olejem () 100 g (MLE SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL.)	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL.)	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL.)
PN	Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałata (bułka pszenna 32g, margaryna 5g, serrek śniadaniowy 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ. MLE.)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałata (chleb razowy 76g, margaryna 5g, sałata 5g, serrek śniadaniowy 25g) 1 szt (GLU PSZ. MLE. GLU ZYT.)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałata (chleb razowy 76g, margaryna 5g, sałata 5g, serrek śniadaniowy 25g) 1 szt (GLU PSZ. MLE. GLU ZYT.)	Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałata (bułka pszenna 45g, masło 5g, serrek śniadaniowy 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ. MLE.)	Kanapka z serkiem śniadaniowym (bułka pszenna 40g, margaryna 5g, serrek śniadaniowy 25g) 1 szt (GLU PSZ. MLE.)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Kanapka z szynką i sałata (bułka pszenna 45g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ. SOL. MLE.)	Kanapka z szynką i sałata (bułka pszenna 45g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ. SOL. MLE.)
	E: 2331,81 kcal; B: 112,92 g; T: 58,21 g; Kw. tł. nasy.: 20,14 g; W: 353,35 g; W tym cukry: 92,39 g; Bł.: 31,07 α; Sól: 6,86 α.	E: 2201,30 kcal; B: 108,88 g; T: 60,52 g; Kw. tł. nasy.: 21,56 g; W: 322,12 g; W tym cukry: 69,80 g; Bł.: 36,52 α; Sól: 8,28 α.	E: 2234,26 kcal; B: 104,46 g; T: 66,58 g; Kw. tł. nasy.: 21,40 g; W: 319,63 g; W tym cukry: 68,55 g; Bł.: 33,51 α; Sól: 8,55 α.	E: 2115,64 kcal; B: 102,67 g; T: 57,88 g; Kw. tł. nasy.: 22,77 g; W: 315,94 g; W tym cukry: 47,59 g; Bł.: 39,30 α; Sól: 8,59 α.	E: 2148,60 kcal; B: 98,25 g; T: 63,94 g; Kw. tł. nasy.: 22,61 g; W: 313,45 g; W tym cukry: 46,34 g; Bł.: 36,29 α; Sól: 8,86 α.	E: 1421,92 kcal; B: 71,26 g; T: 27,93 g; Kw. tł. nasy.: 6,76 g; W: 237,49 g; W tym cukry: 43,12 g; Bł.: 33,20 α; Sól: 5,56 α.	E: 2675,20 kcal; B: 128,28 g; T: 75,58 g; Kw. tł. nasy.: 31,81 g; W: 387,31 g; W tym cukry: 102,56 g; Bł.: 35,13 α; Sól: 7,63 α.	E: 2692,21 kcal; B: 123,36 g; T: 81,42 g; Kw. tł. nasy.: 30,29 g; W: 381,80 g; W tym cukry: 101,22 g; Bł.: 31,96 α; Sól: 7,86 α.	E: 2390,29 kcal; B: 36,91 g; T: 51,99 g; Kw. tł. nasy.: 11,35 g; W: 455,36 g; W tym cukry: 61,03 g; Bł.: 34,11 α; Sól: 6,04 α.	E: 2325,51 kcal; B: 92,98 g; T: 63,44 g; Kw. tł. nasy.: 17,40 g; W: 364,98 g; W tym cukry: 38,98 g; Bł.: 41,73 α; Sól: 8,96 α.

2023-12-05 wtorek

Śniadanie		II ŚN		Obiad						
<p>Platki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł 10 g Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, p arzona 50 g Sałatka z brokułu, oliwy i koperku 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Platki kukurydziane na mleku 200 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 32 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, p arzona 30 g Pomidor b/śkórki 40 g Sałata zielona 20 g Pomarańcza 250g 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, p arzona 25 g Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Sałatka z brokułu, oliwy i koperku 100 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE GLU ZYT GLU JECZ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 76 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, p arzona 50 g Sałatka z brokułu, oliwy i koperku 80 g Kawa zbożowa na mleku 300 ml (<u>MLE GLU ZYT GLU JECZ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Sałatka z brokułu, oliwy i koperku 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Platki pszenne na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 96 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 50 g Sałatka z brokułu, oliwy i koperku 100 g Kawa zbożowa na mleku b/c 300 ml (<u>MLE GLU ZYT GLU JECZ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Platki pszenne na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 116 g (<u>GLU PSZ GLU ZYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szyńska na kartki-wieprzowa, wędzona, p arzona 50 g Ser żółty 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pomarańcza 250g 1 szt</p>				
Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>)										
<p>Kalafiorowa z ziemniakami (bez mlek) 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza (<u>GLU PSZ SEL</u>) Jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew oproszana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pulpet wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>) Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza (<u>GLU PSZ SEL</u>) Jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew oproszana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE SEL</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza (<u>GLU PSZ SEL</u>) Jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew oproszana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem 10 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE SEL</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza (<u>GLU PSZ SEL</u>) Jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew oproszana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem 10 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE SEL</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza (<u>GLU PSZ SEL</u>) Jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew oproszana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza (<u>GLU PSZ SEL</u>) Jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew oproszana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE SEL</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza (<u>GLU PSZ SEL</u>) Jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew oproszana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza (<u>GLU PSZ SEL</u>) Jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew oproszana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE SEL</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza (<u>GLU PSZ SEL</u>) Jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew oproszana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ MLE SEL</u>) Pieczeń wołowa 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza (<u>GLU PSZ SEL</u>) Jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew oproszana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>	<p>Selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE SEL</u>) Szyńska wieprzowa gotowana 100 g Sos ziołowy 50 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Kasza (<u>GLU PSZ SEL</u>) Jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ</u>) Marchew oproszana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* b/c 300 ml</p>

2023-12-05 wtorek

OM- XV Beznleczna Zestaw II	OM- Dzieci 1-3lat	OM- Pappkwata/ Przeclerana	OM- Płynna	OM- Bezglutenowa	OM- Pokoźnicza Zestaw I	OM- Pokoźnicza Zestaw II	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw I	OM- Kobieta Karmiąca Zestaw II	OM- Bogatorzeszkowa	
	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt. (MLE.)					Jogurt truskawkowy 150g 1 szt. (MLE.)				
PD										
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw. 80% tł. 15 g Połędwica wiśniowa wędzronka wieprzowa z dodatkimw wody 50 g (GLU PSZ. SOL.) Wędziona parzona g (GLU PSZ. SOL.) Salatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL.) Ryz na wywarze jarzynowym 400 ml (SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 32 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Połędwica wiśniowa wędzronka wieprzowa z dodatkimw wody 50 g (GLU PSZ. SOL.) Wędziona parzona 30 g (GLU PSZ. SOL.) Salatka jarzynowa () 50 g (JAU, MLE, SEL, GOR.)	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Połędwica wiśniowa wędzronka wieprzowa z dodatkimw wody 50 g (GLU PSZ. SOL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 76 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Pastą z twarogu i wędliny drob wieprz 80 g (SOL, MLE.) Pomidor biskorki 80 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 120 g Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Szynka tostowa-drobiowa, srednio rozdrob. 50 g (SOL, GOR.) Salatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml					
PN	Kanapka z szynką i sałatą, (bulka pszenna 45g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOL, MLE.)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt								
	E: 2148,07 kcal; B: 87,93 g; T: 64,76 g; Kw. tł. nasy.: 15,80 g; W: 319,57 g; W tym cukry: 39,56 g; Bł.: 33,80 g; Sól: 6,56 g; α:	E: 1422,70 kcal; B: 53,54 g; T: 39,10 g; Kw. tł. nasy.: 12,05 g; W: 224,15 g; W tym cukry: 92,82 g; Bł.: 22,26 g; Sól: 4,06 g; α:	E: 2174,03 kcal; B: 108,29 g; T: 62,12 g; Kw. tł. nasy.: 21,25 g; W: 311,05 g; W tym cukry: 91,39 g; Bł.: 32,50 g; Sól: 6,56 g; α:	E: 2161,18 kcal; B: 107,23 g; T: 58,60 g; Kw. tł. nasy.: 20,82 g; W: 316,91 g; W tym cukry: 95,07 g; Bł.: 33,10 g; Sól: 5,70 g; α:	E: 1881,36 kcal; B: 67,53 g; T: 58,43 g; Kw. tł. nasy.: 10,29 g; W: 279,97 g; W tym cukry: 45,52 g; Bł.: 25,11 g; Sól: 4,88 g; α:	E: 2450,08 kcal; B: 115,44 g; T: 65,47 g; Kw. tł. nasy.: 21,99 g; W: 366,80 g; W tym cukry: 78,05 g; Bł.: 37,75 g; Sól: 8,97 g; α:	E: 2483,04 kcal; B: 111,02 g; T: 71,53 g; Kw. tł. nasy.: 21,82 g; W: 364,31 g; W tym cukry: 76,80 g; Bł.: 34,74 g; Sól: 9,25 g; α:	E: 2450,08 kcal; B: 115,44 g; T: 65,47 g; Kw. tł. nasy.: 21,99 g; W: 366,80 g; W tym cukry: 78,05 g; Bł.: 37,75 g; Sól: 8,97 g; α:	E: 2483,04 kcal; B: 111,02 g; T: 71,53 g; Kw. tł. nasy.: 21,82 g; W: 364,31 g; W tym cukry: 76,80 g; Bł.: 34,74 g; Sól: 9,25 g; α:	E: 2303,24 kcal; B: 108,11 g; T: 58,42 g; Kw. tł. nasy.: 22,91 g; W: 357,40 g; W tym cukry: 48,39 g; Bł.: 41,94 g; Sól: 9,17 g; α:
	Kanapka z serkiem śniadaniowym i sałata (chleb razowy 76g, margaryna 5g, sałata 5g, serek śniadaniowy 25g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.)									

2023-12-05 wtorek

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odz.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WM - WM,

NAPRZÓD CATERING Sp. z o.o.
ul. Traktorowa 429/k. 304 81-204 Łódź
NIP 6772395289 REGON 146371247
KRS 0000960109

